





榎本俊樹 さん

研修が行われ、参加自治体それ、全体会では厚生労働省・経れ、全体会では厚生労働省・経れ、全体会では厚生労働省・経れ、全体会では厚生労働省・経りた。また、翌日にはウォーキングや水中運動などの現地をが行われ、参加自治体そ

### 海藻の健康増進 利用」

能登でよく食されるアカモク は糖の吸収を遅らせ、血糖値を 下げる効果があります。ただ、 健康への情報が氾濫し「ほどよ く食べる」ことの大切さが見え にくくなっている現状もあるの で、注意が必要です。

れぞれの健康保養地の魅力



歩きの成果評価」

膝原勝夫 さ

クアの道木ノ浦をはじめ、 運動効果がどのように現れる かを検証しました。それぞれ の目標(体力向上・心のケア・人 との交流) に応じて運動の種 類・期間・環境・評価項目を選ぶ ことが大切です。



「能登の里山里海を舞台

学域長 医学系教授金沢大学医薬保健研究

珠洲市で実施したメンタル い人の流れも期待できます。



んが癒

しを求めてお越しい 大都市に暮らすみなさ

市民のみなさ

組みを共有

本大会を通して、

ト協議会が、

生 の

. ップラ

ていきたいと考えていクアオルトの取り組みを

### にしたメンタルヘルス」

ヘルス対策プログラムではこ れまでのものより有意な効果 が認められました。大都市に はない里山里海の環境を生か したプログラムの展開は新し

### 目標として取り 問を務める下光輝一健康・体日本クアオルト協議会の り事業財団理事長は「国の

大ひとりの努力だけでは健康 ない部分もあるので、社会全 ない部分もあるので、社会全 はで取り組もうということが は本にあります。そういう意 は本にあります。そういう意 す」とこれからのクアオルトのらにブラッシュアップされまとで、日本の健康づくりはさ 伸と健康格差の縮小を大きな(第二次)』では、健康寿命の延 展開に期待を込めま. 健康づくり政策『健康日本21 その特徴として 組みを進めて

トが全国的に展開されるこ

環境整備が重要健康づくりには

決定! 平成 31 年 8 月 22 日~ 23 日を予定しています。(写真:協議

大会2日目には、市内4コースに分かれて現地研修会が開催され ました。見付海岸では、糖尿病予防ウォーキングイベントも同時開 催され、大会参加者と市民のみなさんとの交流も生まれました。











▲珠洲市食生活改善推進協議会のみなさんによる ふるまいコーナーをはじめ、開催にあたりたくさ んのみなさんのご協力をいただき、ありがとうご ざいました



日本クアオルト協議会は、全国7市3町が加盟し、地域 資源を活用しながら、地域住民や来訪者の健康増進を図 る、滞在型の健康保養地づくりを推進しています



日本クアオルト協議会 加盟自治体

10市町の関系で開催され、会大会に珠洲が10月11戸

日にラ

珠洲市においても、

いう取り組みです

トすずで開催され、

連携を確認滞在型の保養地づくり

高い滞在環境を確立

imを図ることをUんの健康増進やは

や健康寿命

け意見交換などを行

いました。

株式会社タニタヘルスリ

力ある健康保養地づくりに向

人が魅 全国

健康保養地のこと。温泉・食・

ルトは分かりやすく言うとはじめに泉谷市長が「クア

く言うと

域資源を健康と結びつけて活 伝統文化・自然環境といった地

で特徴のあるウォ

江差

### 友好都市提携二十周年記念式典

新たな協定を締結災害時に助け合う

行機や

に移住し、

珠洲市と友好都市提携を 結んでいる北海道江差町 の話題を紹介します。

10月4日(木)ホテ

友好を誓う

今後もますます連携を深めてま

**反好都市のこと知** 

つ

て

か

北海道



盃珠洲市議会議長。後列左から、表彰を受けた田崎荘の田 﨑さん、江差追分会珠洲支部長の釜親さん、江差町能登会

後に行わ 相互 は

登からたくさんの方々が江差町 照井町長は「昔は北前船で能 )人の関係者が出席-)人の代表団が訪町-JRなどに変わっ 今では移動手 議会議長を 感謝状贈呈が行われま

業で功績のあったみなさんへの毎年行っている小学生の交流事 好親善と地域活性化に努めてまう、珠洲市としても両市町の友 町の祖先が珠洲市 ようにうれ ことを誇りに思ってもらえる 式典では記念品交換の りたい」とあいさつしま しく思います。 出身者である 江差

100人の関係者 谷市長や三盃市港

催されま.

珠洲市

からは泉

都市提携二十周年記念式典が開 さしで江差町と珠洲市との友好

に認定され、

自分たちのことの

本遺産

北海道の南西部に位置し、北海道文化発祥の地と いわれる江差町。江戸期のニシン漁最盛期には「江 差の五月は江戸にもない」といわれるほど繁栄を極 め、北前船交易によりもたらされた江差追分などの 伝統芸能や生活文化が数多く伝承されています。

能登地方からの移住者が多い江差町では、平成4 年にその子孫で組織する江差町能登会が結成され、 縁故調査をきっかけに珠洲市との交流が深まり、平 成10年4月に友好都市提携が結ばれました。

◎写真・記事提供: 江差町 ◎江差町データなど: 江差町HPより抜粋

ペロタス市・珠洲市

今年は、ブラジルのペロタス市と珠洲

市が姉妹都市提携を結んで55年目の年。

提携の橋渡しを行い、旧大谷小学校の校

歌の作曲者でもあるルイス・カルロス・

レッサ・ヴィニョーレスさんからのメッ

セージの一部を紹介します。

姉妹都市提携 55 周年





人口:7,758人(2018年9月末現在) 面積:109.53㎡

町の木:ヒノキアスナロ 町の花:ハマナス

### 珠洲市長 泉谷 満寿裕 様

地球の対極にある珠洲市とペロタス市が、友愛の絆を結んで から 55 周年記念を迎えます。この関係が時の経過で薄れるこ となく、将来の世代が誇りに思うことを願っています。

ここブラジリアで毎日、太陽が上がるとき、日本ときらきら 輝く美しい珠洲の海を思い出します。これからも末永くよろしく。

L. C. ヴィニョーレス



### 珠洲市表彰規程に基づく

### 功労者表彰受賞者



市では、邦楽の普及と伸展に寄与された 日野知明さんを市の表彰規程に基づき、表 彰することといたしました。表彰式は11 月3日に行います。

### ■表彰式

平成 30 年 11 月 3 日(土·祝) 9 時~ 珠洲市産業センター

### 文化功労賞

昭和46年4月に尺八「洋山会」に入門。 以来 47 年の永きにわたり洋山流尺八の技 術の研鑽に努められました。

この間、平成24年11月に洋山流大師範 を取得し、北陸洋山会会長や本部洋山会会 長の要職を歴任。習得した高い技術と卓越 した指導力を発揮し、後継者の育成や尺八 の普及活動に熱心に取り組まれ、現在も活 躍中です。

また、琴や三味線の団体とともに市内外 の演奏会に出演し、会員相互の技術の研鑽 と交流に積極的に取り組まれ、本市の邦楽 の普及と伸展に寄与されました。

そのほか、珠洲市トランポリン協会会長、 石川県菓子工業組合珠洲支部長、飯田町今 町区長の要職を歴任されるなど、多方面で 活躍された功績は高く評価されています。



日野 知明 さん

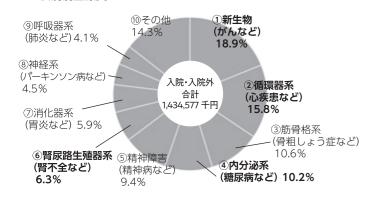
71歳 飯田町 Tomoaki Hino



### (3) がんをはじめ、生活習慣病が医療費の半数を占める

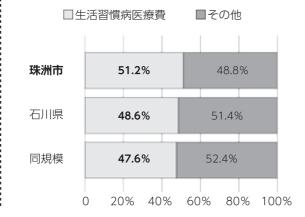
生活習慣病は下図の①、②、④、⑥で、合計 51.2%。中でも、珠洲市は糖尿病の比率が県内で1番と言われています

### ▽ H29 疾病別医療費



### (4) 珠洲市は、県全体・同規模自治体と比べても生活習慣病の割合が高い

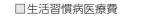
### ▽ H29 生活習慣病医療費構成割合



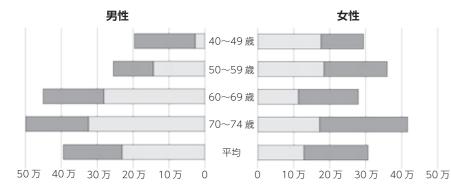
### (5) 男性の医療費は女性を大きく上回り、50歳を超えると生活習慣病の割合が60%を占める

男性の医療費が高いのは、健診の受診率が女性に比べて低いことが要因の一つです

▽H 29 男女・年齢階層別医療費







### みつけたろうのアドバイス

医療費を下げるポイントの一つは生活習慣病の予防。そのために、まずは健診で自分の体の状態を知ることが大切です。「面倒だから」「時間がないから」は即入院への第一歩。



自分のことはもちろん、 家族や友人にも健診を 受けたか確認して、受診 を勧めてみてください。

### 石川県民 糖尿病フォーラム in 能登

11月24日(土) 13:30~16:30(開場 13:00)

公立穴水総合病院 1階ロビー

14:10~ 講演会 「糖尿病 Q and A」 金沢医科大学糖尿病内分泌内科学 北田 宗広 准教授

**15:00~** 「糖尿病わくわく劇場」穴水わくわく会

15:30~ 講演会 「足もとから健康に!~自宅でできるフットケア~」 石川県済生会金沢病院 細田 夕子 看護師

16:10~ 講演会「『歩くこと』 リハビリテーションの視点から」 金沢医科大学リハビリテーション医学科 田邉 望 医師

【無料健康チェックコーナー】13:30~15:00(14:30 受付終了)

申し込み・問い合わせ ■健康増進センター ☎(82)7742

### Special 企画

### ランチで学ぶ 食後高血糖の予防法

 $(12:00\sim13:30)$ 

■参加費用:300円(当日徴収)

■申込締切:11月9日(金)

※先着 15 人。※食物アレルギーのあ

る人は必ず申し出ください ※参加者には後日、弁当引換券付き

アップ

のハガキを送付します





11月14日の「世界糖尿病デー」にあわせて、 市内医療機関・健康増進センターで啓発のた めのライトアップを実施!

■期間 14日(水)~21日(水)17 時~21 時

平成30年度の

### 特定健診が終了します

**40 歳~74 歳の国民健康保険に加入している人**を対象とした特定健診が 11月30日で終了します(集団健診は11月17日が最後です)。

特定健診をまだ受けていない人に、特定健診の受診案内ハガキを 10 月中旬にお送りしました。早めに健診を受けましょう。

また、通院治療中の人も対象です。受診日に合わせて健診を受けることもできますので、届いた案内ハガキを持参し、主治医にご相談ください。



### 問い合わせ ■市民課医療保険・年金係 ☎(82)7741 ■健康増進センター ☎(82)7742

### 集団健診

▽**日 程** 11月1日(木)、6日(火)、11日(日)、17日(土)

**▽受付時間** 8時30分~10時30分 ▽**場 所** 健康増進センター(要予約)

### 個別健診

▽期 間 11月30日(金)まで

▽場 所 市内の医療機関のほか、升谷医院、小木 クリニック(能登町)、栗倉医院(輪島市)でも受診することができます。珠洲市総合病院は、健診室 ☎(82) 1181 に予約が必要です。

### 職場健診を受けられたみなさんへ

市の特定健診を受けていない人で、職場で健診を受けた人は健診結果を健康 増進センターまたは市民課までお持ちください。保健師や管理栄養士から生活 習慣の改善や健康づくりのためのアドバイスを受けることができます。



お気軽に ご相談 ください

# (a) (a)

### みつけたろうと、

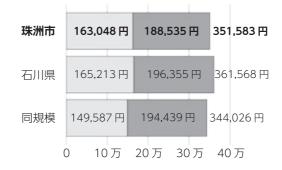
### 目で見る珠洲市の国民健康保険

医療費の内訳を見てみると、 市民のみなさんの健康意識 が見えてくる?!

### (1)1人当たりの医療費は年間 351.583円

入院・入院外ともに石川県全体より低く、同規 模の自治体平均よりも高い状況です

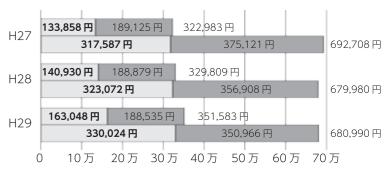
### ▽ **H29 国保1人当たり医療費** □入院 ■入院外



### (2)国保・後期高齢者医療費ともに入院費が増加傾向

「病院に行くのを我慢する」「健康診断を受けても、再検査に行かない」といった傾向があり、その結果、受診したらすぐに入院になってしまうことが、入院費増加の原因の一つとなっています

### **▽国保(上段)・後期(下段)医療費 3年間の推移** □入院 ■入院外



7

助成期間 12月28日まで

### インフルエンザ



流行シーズン(例年 12 月~3月) に 入る前に予防接種を!

- ◎予防接種を受けてから抵抗力がつくまで約2週間かかります
- ◎ | 3 歳以上の人は | 回接種、| 3 歳未満の人は2~4週間あけて2回接種。 (4週間が望ましい)
- ■対象者 市内に住所があり、次の①~③のいずれかに該当する人

①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満で、 心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全 ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害 者手帳1級相当)がある人で、厚生労働省令 に定めるものに該当する人(詳しくは医師に相 談ください) ③1歳から今年度満18歳になる人

※いずれも年齢は接種日当日のもの。

- ■接種費用 1,200円(直接医療機関で支払い) ※生活保護受給者は無料で接種できます。医療機関に申し出てください。
- ■持ち物 1.健康保険証など住所、生年月日が確認できるもの 2.健康手帳または母子手帳 ■指定医療機関 市内医療機関など(詳細は広報すず10月号5ページをご確認ください)
- ■その他 65 歳以上の人で、指定医療機関以外での接種を希望する場合は、医療機関名と接種医師名を確認のうえ、健康増進センターにお申し込みください。事前に申し込みがないと助成が受けられない場合がありますので、必ず申し込みをしてから接種するようにしてください。

### 問い合わせ

■健康増進センター ☎(82)7742

不育症治療費の助成が始まります



### 「珠洲市子宝支援事業」

少子化対策の一層の充実を図るため、新たに不育症 治療(付随する検査を含む)に対する助成制度を加えた 「珠洲市子宝支援治療費助成事業」を開始します。

### (1) 特定不妊治療費助成

■対象治療 一連の不妊治療が終了した日の属する年度に 行われた【保険診療適用外】で体外受精・顕微授精(男性不妊 治療を含む)の治療費(助成期間の制限はありません)

■助成内容 治療費から石川県の助成を引いた額の8割相 当(1年度あたり総額80万円まで)

### (2) 一般不妊治療費助成

■対象治療 4月1日から翌年3月31日までの間に不妊治療にかかった【保険診療適用】の治療費および【保険診療適用 外※1】で特定不妊治療以外の治療費(続けて2年まで助成可) ■助成内容 保険診療自己負担額の2分の1(1年度あたり総額5万円まで)

※ 1 体外受精・顕微授精の治療以外の【保険診療適用外】は 9月 14 日診療分から適用となります。今年度に限り、 9月 13 日までの診療分は(1)の助成となります

### (3) 不育症治療費助成 ← New!!

■対象治療 4月1日から翌年3月31日までの間に不育症治療に要した治療費※2

■助成内容 保険診療適用、保険診療適用外のすべての治療費(1年度につき30万円まで)

※ 2 今年度に限り、9月 14 日からの診療分が適用となります

### ~対象者~

次の①~③の全ての要件に該当する人(ただし、(1) 特定不妊治療費助成を受ける場合は①のみで適用)

①法律上の婚姻関係にある夫婦で、1年以上珠洲市に住所を有する人 ②医療保険加入者 ③夫婦の前年の所得の合計が730万円未満

### ~提出書類~

.....

◎申請書(兼)請求書◎受診証明書◎領収書◎戸籍謄本◎夫婦の所得証明書⇒(2)・(3)の助成を受ける場合

申請書(兼)請求書、受診証明書は健康増進センターに備えているほか、市のホームページからもダウンロードできます。毎年6月30日までに下記へ申請してください。

問い合わせ ■健康増進センター ☎(82)7742

### 平成 31 年度

### 保育所入所申し込み受付開始





保育所	電話番号	受入年齢	土曜1日保育
宝立	<b>8</b> (84)1408	2か月~	0
上戸	<b>☎</b> (82)1527	2 か月~	
飯田	<b>8</b> (82)0479	2か月~	0
若山	<b>8</b> (82)0142	2か月~	
正院	<b>8</b> (82)1974	2か月~	0
蛸島	<b>8</b> (82)1952	2か月~	
みさき	<b>8</b> (88)2001	2か月~	0
大谷	<b>8</b> (87)2011	2 か月~	
			/

**■保育標準時間** 7 時 30 分~18 時 30 分 **■保育短時間** 8 時 00 分~16 時 00 分

※保育を必要とする事由を総合的に判断し、どちらかに区分されます ※保育時間が延長となった場合は、時間外保育料

※保育時間が延長となった場合は、時間外保育料がかかります

■申込方法 平成 31 年度中の入所を希望する場合は、各保育所または市役所 1 階福祉課で「支給認定申請書(兼)入所申込書」を受け取り、必要事項を記入し入所を希望する保育所へ提出してください。

なお、現在入所中の児童も改めて手続きが 必要です。職場復帰する人などで、年度途中 に入所を希望する場合も、受付期間中に申し 込みください。また、就労や育児休業を理由 に保育を希望する場合は、勤務証明書の提出 が必要です。

■福祉課子育て支援係 ☎(82)7747

### 支えよう 輝くひとの 夢みらい

| | 月は子どもや若者の育成支援に 全国的に取り組む強化月間です

子ども・若者は、家族にとっても、社会にとっても、大きな可能性を秘めたかけがえのない存在です。子どもたち一人ひとりが社会との関わりを自覚しつつ、自立した個人として健やかに成長できるよう地域全体で支えましょう。

■教育委員会事務局生涯学習係 ☎(82)7826

### 【あいさつ・声かけをしましょう】

地域の大人のあいさつや声かけは、 子どもたちへの「気に掛けているよ」 「見守っているよ」というメッセージ です。あいさつを通してお互いが顔 見知りになることは、子どもの社

会性を育む だけでなく、 明るい地域 づくりにつ ながります。

### 【いじめや虐待のないまちを】

いじめや虐待の未然防止・早期発 見には、家庭や学校、地域が連携し、 子どもたちのささいな変化に気づく 力を高めることが必要です。



### 【携帯電話にフィルタリングの 設定をお願いします】

インターネットに潜む危険から子 どもを守るのは保護者のみなさんで す。お子さんが携帯電話から有害情 報にアクセスできないよ

う、携帯電話各社が提供 するフィルタリングサー ビスのご利用をお願いし ます。



9

### 「 防 火 」 12 関 す る 作 品品 1 ン

日(水)~ 秋 入賞者は左記のみなさんです(敬称略)。 の火災予防運動にあわせて行った平成 19日(月)までショッピングプラザ・シー 30年度の「防火」に関する作品 入賞者の「防火に関する作品」 サ イ に展示し ます。 コンクー は  $\prod$ 月7



舟木宥芽 (三崎中 | 年)



向美結

刀祢文音 (緑丘中2年)

青坂莉奈

銀賞 金賞

(正院小4年)

銅賞 洸大(正院小)、 作田虹七(飯田小)、 圓堂ひか 中野準(宝立小中)

本谷謙治(緑丘中)

川坂瑠愛(緑丘中)

則貞遥香(緑丘中)

金賞 ●小学校6年生の部 堺胡春(飯田

則貞遥香

(緑丘中3年)

銅賞 米沢里玖(宝立小中)、 畠田苺香(みさき小) 米谷唯斗

堺胡春

(飯田小6年)

金賞 大野一美(緑丘中) 直川心琉(緑丘中) 舟木宥芽(三崎中) (みさき小5年)

亀山芳野(大谷小中) 谷内敦哉(飯田小)、

中学校-

笑顔で暮らす

み

6

なの心に

火の用心

谷内前花穂(緑丘中

年

つなげよう

家族みんなで

防火の輪

鼠田莉央(直小4

年

さき小)、 向平美玖(みさき小) 河原眞子(み 谷内前

銀賞 葛原弓月(飯田小)  $\widehat{\mathbb{T}}$ 

泉理緒(みさき小)、 ・年生の部

書道

佳作

田中ゆあ(緑丘中)、

出村茉惟(緑丘中)

(直小)、波佐谷兼信(正院小) 山元浩花(若山小)、 ●小学校4年生の部 谷内前雛菜(正院小) 向美結(正院小) 長曽弘太郎(若山小)、 坂尻真輔(直小)

金賞

刀祢文音(緑丘中)

葛原瑞穂(緑丘中)

新木理萌(緑丘中)

瀬戸彩紀子(緑丘中)、

三輪亜胡

高野愛海(三崎中)

中学校2年生の部

●小学校5年生の部 櫻田麻優子(蛸島 青坂莉奈(みさき り(上戸小) 澤村碧 少 銀賞 銀賞 金賞 (緑丘中)、 佳作 中学校3年生の部 宮元風歌(緑丘中)、

谷内前洸大(正院小5年) 銅賞 金井妃那(飯田 銀賞 山元浩花(若山 小学生の 助則小雪(飯田 鼠田莉央(直 部 小 1小4年) |小6年) 小4年) 年

富田雪乃(宝立小中9 部 年) 年

佳作 銀賞 金賞 浦野遥翔(三崎中3年) 銅賞 三輪亜胡(緑丘中2年) ●中学生の ■浦純華(大谷小中9年) 刀祢文音(緑丘中2年)、

### 宅用火災警報器。古くなると設置が義務付けられている住火災から人命を守るため、 な とがあり、 どで火災を感知しなくなるこ 10年を目安に交換しましょう。 ■設置時期を調べるには に記入した「設置年月」、また 火災警報器を設置したとき とても危険です。

が鳴ります。

電子部品の寿命や電池切れ

確認しましょう。正常なら的に家族で火災時の警報音を

メッセージまたは火災警報音

544

住宅用火災警報器は

10

年を

目安に

に交換を

は本体に記載されている「製

造年」を確認してください

■定期的に作動確認を タンを押す、 いて作動確認をし、 またはひ 定期

**(A)** 

忘れ

な

5

?

サ

フ

12

ス

マ

ホ

に

0)

確認

防運動が行われます。 日間、全国一斉に秋

11月9日から15

日までの7

房器具が原因となる火災も増

の火災予

加します

住宅防火、

命を守る7

つの

■ 4 つの対策

れるときは、

必ず

火を消

す

●ガスコンロなどのそばを離

冬が近づくと家庭では、

やこたつなどの暖房

はちょっとした不注意から発4つの対策があります。火災ポイントとして、3つの習慣・

火災

宅用火災警報器を設置する。

●寝具やカーテンなどは、

防

逃げ遅れ。

を防ぐために、

住

ょっとした不注意から発

生します。

日ご

炎製品を使用する。

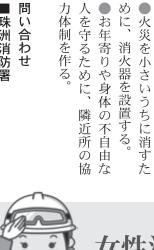
心

た

具を使用する機会が増え、

暖 器 ス

本体の交換をお願い説明書を確認し、電 説明書を確認し、電池や機器報器の故障」が考えられます な ■鳴らない場合は? いるか確認を。それでも鳴ら い場合は「電池切れ」か「警 電池が正しくセッ します されて



力体制を作

人を守るために、

サイフにスマホにの確認

サにしない

●寝たばこは絶

■3つの習慣

がけましょう。 ろから防火を

えやすい

ん位置でものか

問い合わせ

■珠洲消防署

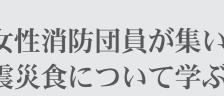
**5**(82)024

ら離れた位置

### 女性消防団員が集い 震災食について学ぶ

10月14日(日)、県女性消防団員連絡協議会研修会が珠 洲消防署で開催され、県内から約60人の女性消防団員が 参加しました。はじめに、同協議会の洲崎普美代会長があ いさつし、公益社団法人石川県栄養士会食育グループの橋 本良子管理栄養士が「必ず役立つ震災食」と題して講義と実 習を行いました。

器にして調理する「ポリ袋調理法」。災害時、身近なもので 衛生的に省エネで調理することができ、参加した団員は実 際に調理された料理を味わいながら、各地域や家庭での活



カセットコンロなどの熱源でお湯を沸かし、ポリ袋を容 用について話し合いました。



11

# 能登国際芸術祭



2018年12月8日[土]

会場 17:30

開館 18:00 ~を予定

チケット情報などは決まり次第チラシや公式 WEB サイト、SNS などで紹介いたします。

19世紀パリで芸術家たちのサロンとして産声をあげ、各地の文化 とともに時代を超えて生きるキャバレーの「自由な精神」を継承し、 誰もがく居場所>となれる場所を目指しています。

今宵のゲストは山下洋輔。さいはての「ジャズナイト」に乞うご期待。

弥次さんと釣り名人の林修藏さんをゲ ストに迎え、 の幸」。 おさから 《能登国際芸術祭実行 クターと共に 10 月2日に、 毎回ゲストを招き、 3月までの間 かなマ 笑顔がこぼれ 珠洲のさまざまな分 「奥能登フ ご興味が イスタ 回のテ 川総合デ 会事務局ま る会とな ある -の前野美-マは「海」を 回開

い納屋、蔵、古民家、い納屋、蔵、古民家、いが珠洲で視察を行いけて、すでに何組かけて、するに何組かけて、するに何組かけて、するに何組かけて、するに何組かけて、するに何組がある。 納屋、蔵、古民家、お庭、 奥 能 登 登国 います。新 フ ラ 空き地など、 術祭 厶 実 用可 行

### 作 品 展 示 場 所

集

「奥能登国際芸術祭202

ō テ

スに向

か

のア

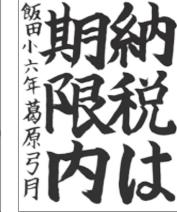
っな

て作

いる展ト

花(みさき小5年)





者は、

は、左記のみなさんです(敬称略)。輪島地区納税貯蓄組合連合会、輪

輪島税務連絡協議会が募集した平成30年度「税についての作品」の

刀祢優里花(みさき小5年 浜塚凜(緑丘中3年)

福田龍鳳(みさき小6年)

浅山心花(正院小6年) ●奥能登地方税務協議会会長賞

浜塚凜(緑丘中3年)

●金賞 長賞 問い合わせ ●北陸納税貯蓄組合総連合会会 前有紗(三崎中3年)

■税務課

**哲(82)7737** 

柳谷莉駒(緑丘中3年) 濱野蓮也(緑丘中3年)

作文

●石川 國永美海(大谷小中9●輪島税務署長賞 ●奥能登地方税務協議会会長賞 浦純華(大谷小中9年) 県知事賞

スタ

●石川県知事賞 葛原弓月(飯田小6年)則貞遥香(緑丘中3年) ●輪島税務署長賞

堺胡春(飯田小6年)

谷内前花穂(緑丘中

· 年

●銀賞

刀祢文音(緑丘中2年)

●石川県知事賞

応募していただいた 「税についての作品」は、11月 10日(土)から 18日 (日)までショッピングプラザ・シーサイドに展示します。



### 11 /11(日) ~ 17(土)

# 考える週間

■輪島税務署 **50768(22)2241** 

### ▼税理士会による無料相談

日時 11日(日)10時00分~12時00分 13時00分~16時00分

場所 ワイプラザ(輪島市)

### ▼ 年末調整説明会

日時 21日(水)13時30分~15時30分 珠洲商工会議所会館2階大ホール

### ▼ 軽減税率制度説明会

日時 21日(水)15時30分~16時30分 場所 珠洲商工会議所会館 2 階大ホール

■奥能登国際芸術祭実行委員会事務局(企画財政課芸術祭推進係) ☎(82) 7720 FAX (82) 7727











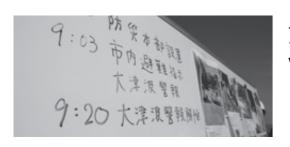


1 一時避難所に避難する大谷小中学校の児童・生徒 2 大津波警 報が解除され自主防災本部が立ち上がり、食料物資班による非 常食の炊き出しが行われた 3 地元消防団・住民のみなさんに よる負傷者救出・搬送訓練 4 今年は、波の花デイサービスセン ターで福祉避難所の開設訓練が行われた 5 災害はいつ発生す るかわかりません。すぐに避難できるように防災袋の場所や中 身の確認を! ※写真は一例。家族構成などにより必要な物を 無理なく持ち出せる範囲で準備を 6 消火訓練の様子 7 避難 所開設・運営準備班による簡易トイレの組み立て



### 震度6期

### 一人ひとりができることを



### 珠洲市総合 防災訓練

日民が大谷小中学で実施。今年は9

約2千8百人が参加市内全体で



▲メダカやエビなどの新しい衣装としなやかなダンスで、海と 宇宙のつながりを表現した新作「Rinne スズズカ ver.」



### 学生のアイデアで企業の魅力発信 奥能登チャレンジインターンシップ

「奥能登チャレンジインターンシップ」の報告会が市 民交流センターで行われ、市外出身の3人の学生が「大 学生が身近に感じる市内企業を増やす」をテーマに制作 したPR動画を発表しました。

企業の担当者からは「辛い仕事というイメージを変え る良い動画に仕上げてもらい感謝しています」といった 感想が述べられ、学生たちは「現場の雰囲気の良さを肌 で感じ、それを自分なりに表現できました」と充実した 表情を浮かべました。

今後、学生たちは12月に金沢で開催予定の企業と学 生の交流会実施に向けて活動を続けていきます。





### 芸術祭、秋の限定公開& 1年ぶりのパフォーマンス

奥能登国際芸術祭2017作品の一部が限定公開さ れ、芸術の秋を彩りました。ひびのこづえさんの作品 「スズズカ」(旧飯塚保育所)では1年ぶりとなるダンス パフォーマンスが行われ、市内外から訪れた多くの鑑 賞者が珠洲の海を表現した世界に引き込まれました。

ひびのさんは「今回の新作と1年ぶりに帰ってきた作 品、それぞれがこの珠洲で生まれたパフォーマンスで す。これからも彼らの成長を見守り、活躍を期待して いてください |と述べました。



▲協力いただいたみなさんと記念撮影。学生たちが制作したPR 動画は「珠洲おしごとナビ」に掲載する予定です

### ■珠洲市教育長•教育委員辞令交付

教育長として引き続 き任命された多田進郎 さん(写真左)、新たに 教育委員に任命された 濱育代さん(写真右)に、 それぞれ泉谷市長から 辞令が交付されました。





### ■教育行政の伸展に尽力、中嶋さんに感謝状

珠洲市教育委員会委員と して3期12年務められた 中嶋復太郎さんに、泉谷市 した。中嶋さんは「小中一貫 校を実現できたことが誇り 充実した12年間を過ごさせ



ていただき、ありがとうございました」と感謝を述べました。



国際交流員 ハンソン・ロバート・デービットさんのお話 ②

─ んにちは! 久しぶりに運動していていつも筋 └ 肉痛のロビーです! みなさんはどう過ごして いますか?

最近、いろいろ変わってきたと感じませんか? クールビズが終わったし、家でエアコンをつけてい なくても涼しくて、何かが違う気が…というわけで、 ようやく秋になりました(えっ、もう11月だって?)!

実は秋が僕の好きな季節です。アメリカでは秋に なるとさまざまな特別な習慣があって、楽しい時期 だと思います。その中でも、今回の記事では少し変 わった習慣を紹介したいです!

秋といえば、実はリンゴ園が人気です。大学牛でも、 秋らしい服を着て友達とリンゴ園に行きます。そし て、リンゴ狩りだけでなく、さまざまな遊びで楽し みます。例えば、トウモロコシの茎で作られた迷路や、 ふかふかな干し草の上に乗ることもできて、リンゴ 園は秋の魅力の1つになっています。

最初の変わった習慣ですが、みなさん 「Movember」って聞いたことはありますか? 実は 英語の「Moustache (ひげ)」と「November (11 月) | が混ざった言



葉で、11月にひげを伸ばす習慣があります。これは、 20年ほど前に慈善団体が始めたもので、男性の健康 意識を高めるキャンペーンのために行われています。 3年前、僕もひげを剃らないことにして参加しました。

もう1つ、アメリカには「感謝祭(サンクスギビン グ)」という祝日が11月末にあります。僕の家でも、 感謝祭の当日に家族が集まって、たくさんの料理を 作ります。七面鳥やスタッフィングという角切りに したパンを使った詰め物を食べます。それに、いつ も父がアメフトの試合をテレビで見ます。そこまで 大事な日ではありませんが、リラックス出来る日に なるからわりといいですね。

感謝祭は日本でも有名だと思いますが、その前の 金曜日の「Black Friday(黒い金曜日)」ってご存知で すか? サンクスギビングの前の金曜日に、多くの店 では期間限定のバーゲンセールがあります。欲しい 物がなくても、つい買い物をしてしまいます。その日、 店が混み過ぎて怪我をする人も毎年たくさんいます。 それにしても、色んな物が安く買えますから楽しい 日です。

さて、僕はどうして秋が好きなのかわかりました か? 面白い行事ばかりで、秋の天気や紅葉も良くて 本当に幸せな季節だからです。みなさんも是非、秋 を楽しんでくださいね!

### 国際交流サロン

今回は世界のさまざまな音楽を紹介します! 「ベルギー人の大人気の歌手ストロマエ」「アメ リカで流行のエレクトロ・スウィング」など

- ■日時 11月12日(月)19時~20時
- ラポルトすず
- ■申し込み 観光交流課 ☎(82)7776



▲「里山里海食堂へんざいもん」 は金沢大学能登学舎の食堂とし て、10年以上地域のみなさんが 運営しています。代表の沢谷さん (中央)は「一緒にやってきたみな さんとともに受賞でき、心からう れしく思います」と話しました

▶古民家レストランやゲストハウス を営むかたわら、能登丼事業協同組 合の理事長を務め、食による地域お こしで活躍する坂本さん。「組合の 活動を通してそれぞれの飲食店が発 展し、食材あふれるこの土地にさら に人が来てくれれば」と話しました



### 頑張る女性にエールを 「いしかわ女性のチャレンジ賞」

起業・NPO法人での活動・地域活動などにチャレンジ することで輝いている女性や団体を表彰する「いしかわ 女性のチャレンジ賞」の受賞報告が市長室で行われまし た。今回受賞したのは、個人として坂本信子さん(能登丼事 業協同組合理事長)、団体として「里山里海食堂へんざいも ん」のみなさんです。

泉谷市長は「この度の受賞を誇らしく思います。人口が 少ない中でも、頑張る女性がたくさんいて、活躍の場があ るということを十分にアピールいただきました」とあいさ つし、今後のさらなる活躍に期待を込めました。



### 学校教育の発展に尽力 新出精二さんに高齢者叙勲を伝達

昭和26年から平成3年までの40年間、学校教育に尽 力された新出精二さんが瑞宝双光章を受章し、泉谷市長 から伝達されました。泉谷市長は「子どもたちが珠洲に定 着するにはふるさと教育が重要です。そのふるさと教育 をずいぶん前から実践されており、心から感謝と敬意を 表します。今後とも、市の教育、市政全般にご指導賜り ますようお願い申し上げます」と述べました。新出さんは 「私なりの教育を貫くことができました。今でも訪ねてく れる教え子がいて嬉しく涙が出ます | と喜びの言葉を述べ ました。



新出さん(右)は、塩作り体験をはじめ、地域の伝統文化・自然環 境を生かした体験学習の充実を図るなど、市の教育発展に尽力さ れました

### 平成30年度

市内に住んでいる外国人のための 日本語教室を開催します。教室は、 きだんつか にちじょうかいわ ちゅうしん おこな 普段使う日常会話を中心に行います。

- ■参加費 100円/1回 もりでした。 申し込み、問い合わせは下記まで。
- **四**(82)7776

11月18日(日) 14:00~15:30 ラポルトすず アトリエ工房

Řにち

いっしょに

繋びう!

11月11日(日) 14:00~15:30 すず 市 食交流センター

12月 2日(日) 14:00~15:30 すず 情気交流センター

12月16日(日) 14:00~15:30 すず 前袋 交流センター

### ■デジタルカメラ(若山保育所)

い場合は、早急に加入手続きす。労働保険に加入していな雇用保険の加入対象になりま

きなま

\$090(9762)329°

■加藤さん

■輪島公共職業安定所

て雇用されるパート労働者時間以上で、31日以上継続

ト労働者も

1週間の所定労働時間が20

ませ

保険)に加入

しなければなり

若山地区社会福祉協議会



促進強化期間です11月は労働保険適用

月は労働保険適用

■福祉課高齢者支援係

**含(82)77** 

**四(82)7725** 

月21日(水)11時

■危機管理室 問い合わせは左記まで。

ます

るため、 の訓練放送を行い 政無線を使って緊急地震速報 確実に市民のみなさんに伝え 送られてくる国の緊急情報を災害発生時、J-ALERTから さんのご理解とご協力をお願 します 左記のとおり防災行

献血可能日を確認してくださ ▽ 場 所 日時 時45 市役所1階市民ホ 13時~15時~19時~

献血キャラクター けんけつちゃん

足もみ健康教室を開催 介護予防のため

受けていない65歳以上の人 ▽日時・場所 加して元気貯筋しませんか。 健康体操・フットケアに参 介護保険サービスを

●11月12日(月)13時3分 1月14日(水)10時~ 里山カフェー休さん 出田林業センター 大坊集会所

区で開催します。 ※平成31年2月まで随時各地 ●11月18日(日)10時~ 詳細は広報 小泊集会所

問い合わせ ▽**定員** 各20人(要予約) ■福祉課地域包括ケア推進室 などでお知らせします。 タオル、 飲み物

て労働保険(雇用保険と労災雇用している事業主は、全常用労働者をひとりでも

182)7746

### おでかけバス100円券

毎年12月、協力店で1,000円以上の買い物をした 人に100円のバス券を配付している「おでかけバス 100円券」の取り組み。

まちなかでの買い物とバスの利用促進の相乗効果 を目指すこの取り組みの拡大に向け、新たに100円 券の配付にご協力いただける事業者を募集します。

- ■対象 取り組みの趣旨をご理解いただける事業者
- **■募集締切** 11月16日(金)
- ■その他 現在ご協力いただいている事業者につき ましては、引き続きお願いいたします
- 申し込み・問い合わせ
- ■珠洲市地域公共交通活性化協議会 (珠洲市企画財政課内) ☎(82)7716



### 総合調査

●11月5日(月)10時

5年に1度の調査 ご協力を

の

お願いします

|2月|日、全国で住生活総合調査が行われます。 住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する ための調査ですので、ご協力をお願いいたします。

■対象 10月に実施された「住宅・土地統計調査」に 回答いただいた世帯の中から選ばれた世帯

■調査方法 調査対象の世帯に11月下旬から郵送で



# | ご協力ください-

| 緊急地震速報訓練| 防災行政無線を使った

た

### 申込締め切り

12月28日(金)

ヤチ

■珠洲地区農業用廃プラスタを除く)をお持ちください。当日は必ず印鑑(シャチハ

チック対策協議会(JAすずし

### 珠洲産木材を使用した 新築・増改築に助成金

### ♦新樂 ♀

ペーンパ

ペーン」の期間とし、DVのかわパープルリボンキャン県や市では、11月を「いし

■生活環境課水道係

**数(82)7785** 

て束ねる

もなく8年が経過するもの

き重要な課題です。

▽ 区 対 象 メー

ター

設置から間

結束

●泥や金属などの不純

んで詰め込むか重ねて両側を

物を取り除く

・一つの梱包

は20キログラム以内にまとめ

取替区域

珠洲市水道給水

プを外す

●空袋は折りたた

の農薬容器は洗浄してキ「つづら折り」にたたむ

ヤ ● !

を形成していく上で克服す

こいく上で克服すべ男女共同参画社会

権侵害で、

となる行為をも含む重大な人

▽明凱 1月上旬~12月下旬託を受けた業者が伺います。

力(DV=ドメスティック

配偶者や交際相手からの暴

分から15分間ほど断水となりありませんが、工事中は、10取り替えによる費用負担は

持ち込む際は、

次の注意事

集出荷場奥(米倉庫前)

Ă すず

し出田

> 処理負担金

1キロ当たり

項を守ってください

取り替えます。

イオレンスの略) は、

犯罪

象となる家庭には、

市から委

ますのでご了承くださ

対

●ビニール

・フィ

ム 類 は

リエチ

配偶者などからの暴力の

るメーターを左記の期間中にで、間もなく有効期限が切れられている水道メーターの中みなさんの家庭に取り付け

案内・お知ら

取り替ええます 水道メーターを

不要農薬を回収します農業用廃プラスチック類

日時

11月5日(月)9時

活動を行

います。

みなさんも

ない社会の実現を目指し啓発

この機会にDVについて考え

てみてください

### ■対象建築物

◎所有者自らが居住 ◎木材使用量 の2分の1以上が珠洲産木材 ◎床 面積が100㎡以上 ◎建築士が設計 珠洲市内の請負業者が建築

■助成額 1戸あたり30万円

### 増改築·改修

### ■対象建築物

◎所有者自らが居住 ◎木材使用量 のうち、珠洲産木材が5㎡以上 ◎ 建築士が設計し、珠洲市内の請負業

■助成額 珠洲産木材の使用量1 m<sup>3</sup> あたり2万円とし、30万円以内

問い合わせ

■産業振興課水産林業振興係 ☎(82)7766

November

月のお知らせ

今月の納期

納期(11月30日(金)後期高齢者医療保険料等国民健康保険税等4期 第8期

## 教室·講座

### 珠洲焼の 「マグカップ作り

陶芸センター

C

参加者を募集し グカップ作り」の 珠洲焼のマ

日時 ています。

▽ ▽ 12 **参場所** 費 ▽申し込み期間 詳しくは左記まで。 17日(土) 陶芸センタ 11月8日(日)9時 0 0 円 月  $\Box$ 

■陶芸センター

西(82)3221

開催のお知らせマタニティヨガ教室

妊婦教室の 合病院では、 環とし 珠洲市総

室」をはじ て「マタニ めました。 安産に ょ

定員は10. 事前に産婦

赤ちゃんと一

向けて心と身体を整えまし

参加の許可をもらった人婦健診で産婦人科医から教室 ださい オルまたはヨガマッ 前までの妊婦さんのうち、 階講義室 の「くらしのガイド」をご覧く 後の日程は広報すず折 【毎月第3土曜日開催】 イスタオル、飲み物、 持ち物 対象 場所  $\Box$ 科外来に申 15 分 珠洲市総合病院 11月7日(土)14 妊娠16週から出産直 母子健康手帳、 バスタ

■珠洲市総合病院

動きやすい服装でお越し

**2**(82)

受講者募集要約筆記講座 要約筆記は、 聞こえな い

ます 筆記通訳のことです。 は 聞こえにくい をその場で文字にして伝える 要約筆記の技術を学習 月 14日(水) 人に相手の言葉 講座で 13 時

階 研修室 健康増進セン 9

場 16 **日** 所 時 **時** 

▽ 構 造

(定員になり次

し込みください 時 **※** 今 参加費は無料。 締め切り)

申

し込み

**■福祉課生活支援係** 問い合わせは左記まで。

**3**(82)77

7

82)81 38 48

参加者募集 交通安全研修会

妊

分出発(ラポルトすず集合) ▽研修場所 百時 11月27日(火) 6時30 石川県安全運転

. フェ

▽定員 で申し込みください。 11月9日(金)までに左記ま 研修所ほか(金沢市) ▽参加費 2、000円(昼食

图(82)01

■珠洲交通安全協会事務局

募集します

▽ 55 **家・** 賃 8 平 ▽間取り 階建て ▽申し込み資格 40、000円 1 5 戸 現に同居 0 0 円

鉄筋コンクリ 階 1 2LDK(床面積 ト 3

寒波による漏水に伴う 水道・下水道料金の減免について

■申し込み・問い合わせ 生活環境課管理係 **25**(82)7781

市では今年3月検針分の水道・下水道料金について、寒波漏水に係る減免を実施しています。減免の適用 を受けるには、珠洲市指定業者による漏水箇所の修繕が必要であり、水道料は昨年3月検針の水量の1.5 倍を超えた分、下水道料は昨年3月検針の水量を超えた分がそれぞれ減免されます(既に料金を納付されて いる場合、減免相当額を還付します)。

なお、減免申請の受付は12月末で終了しますので、ご注意ください。

### ■減免対象

平成30年3月分水道•下水道料金(平成30年 1月・2月使用分)

### ■申請期限

12月31日(月)到着分まで

### ■申請書類

- ①水道料金減免等申請書
- ②下水道等使用料減免申請書
- ③漏水修繕にかかる請求書の写し、見積書の写 し、証明書などのいずれか

たは同居. しようとする親族

### ■建設課建築住宅係問い合わせ 体に障が 9日(金) ▽受付期間 子さんや障がい者がいる世帯 円以下であること(就学前のお 高齢者世帯は25万9千円以下) > 入居時期 (所得金額から扶養などを控除 した後の金額)が月額15万8千 いること(60歳以上の人、 ●世帯員のうけいがある人は単身でいいがある人は単身で ●世帯員の合計所得 12月1日(土) 月1日(木)

● 般

約260

募集人員

●推薦

約

60

(1階第3相談室)

予約は不要。

当日

▽場所

健康増進センタ

-日時点)

応募資格

男子(年齢は平成31年4 **募資格** 15歳以上17歳未

▽日時 ください すので、

月1日(水)

9

時

12 時

高等工科学校生徒を募集

陸上自衛隊

応じます。

秘密は厳守され

#

気軽に相談にお越

日(金)まで

● 一 般

受付期間

●推薦

平 11 成 月 31 30

受け付けを行います。

詳しく 会場で

は左記まで

■珠洲調停協会

西(82)021

試験期日

●推薦

平成

月7日(月)まで

**数**(82)775

一般【一次試験】平式※いずれか1日を指定年1月5日(土)~7日

【一次試験】平成31年

月5日(土)~

7日(月)

借金で悩んでいません

か

多重債務者相談会

参加企業を募集

成31年2月1

**4** ⊟

※いずれか1

日を指定

月19日(土)

【二次試験】平 日(金)~

日時 平 成 31

サイーセンター 地区コミュニ 14 時 矢田郷 

## 登地域事務所 ■自衛隊石川地方協力本部能 相談

**20768(52)** 

開催します 無料調停相談会を

ごとなどを、調庭内でのもめ 停委員会の仲 調

詳しくは左記まで。 ※応募多数の場合は抽選。

(金)まで

■石川県商工労働部産業立地課

7

076(225)1517

する調停制度。そので話し合って解決 民 事 上や 家

▽日時

月12日(月)13時30

16時30分

応じます

債務者を対象に無料で相談に

弁護士や司法書士が、

多 重

▽場所

奥能登消費生活相談

山空港タ

ーミナ

Ĵレ

▽ 対 象

能登地域(宝達志水

多目的ホ

ル(旧七尾サンラ

イフプラザ)

町以北)に事業所がある企業

申し込み期限

12 月

 $\Box$ 

る相談に調停委員が無料で その利用に関 室(のと里 ビル4階43会議室)

奥能登広

0768(26)23 域 費 生活セン Ŏ 7

臨床工学技士

8日(木)までに予

が約が必要

しくは左記まで。

あなたの力が必要です!

### 市職員(医療職)を募集します

		-	
職種	募集人数	受験資格	
看護師		     いずれも昭和 43 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、	
薬剤師	タフょ	現に免許を有する人または平成31年3月までに免	
臨床検査技師	各2人程度	許取得見込みの人	
臨床工学技士	12/32	昭和43年4月2日以降に生まれた人で、現に免許	

を有し、臨床工学技士の経験を有する人

- ■申込締切 12月28日(金)
- **■受付時間** 平日 8 時 30 分~ 17 時 15分 (土・日・祝日は受付を行っていません)
- ■問い合わせ・書類提出先 〒927・1295 珠洲市上戸町北方1字6番地の2 珠洲市役所総務課行政管理係

**四(82)7711** 

※郵送の場合は簡易書留にて12月28日(金)必着のこと か、ホームページからもダウンロード可能

(縦4cm、横3cm、脱帽、正面向き、上半身像)

■試験日・場所 平成 31 年 1 月 23日(水) 珠洲市総合病院

験 作文試験と口述試験(面接)

■応募方法 下記の書類を持参または郵送してください。 ●申込書(顔写真を貼ってください)
●履歴書(顔写真を貼っ てください) ●受験資格に必要な免許、資格証明書の写し

※受験申込書・履歴書は、市役所総務課でお渡しするほ

※顔写真は3か月以内に撮影したものを添付 ※採用予定日は平成31年4月1日

<u>は</u>の 10

ノコ

のっぴ

くださ

用紙に記入の上、へ補欠)で編成し

申込締切

ラポルトす

ボランティアガイドって何するの? 興味はあるけど…という人集まれ!

0 0 円

(未就学

バル「ペタンク大会」市民スポーツフェス

ツフェスティ

から高齢者まで

8

(26)2303

### 観光ガイドおためし体験会

■開催日・コース (カッコ内:集合場所) 11月18日(日) 禄剛崎コース(道の駅狼煙駐車場)

11月24日(土) 見附島コース(見付駐車場)

■時間 13:30~15:00

問 NPO法人能登すずなり ☎(82)4688

11月5日(月)

地域づくりを実践したい人のための無料講座を

問 すず里山里海移住フロント ☎(82)7726

### オープンガーデン 2019

奥能登ウェルカムプロジェクトでは、のとキリシマ ツツジのある庭を公開していただける人を募集してい ます。ご協力いただける人には、応募用紙などを送付

◎のとキリシマツツジの庭木がある (鉢植えは不可) ◎共通の看板を設 置することができる ◎訪れた人の

★申し込みは11月22日(木)まで に下記へお願いします

参加費

無料

能登15の時

旅 情報

セ

S\_によるダンスコンサ

画が盛りだくさん

奏会や抽選会など

ぜひお

のと里山空港2階口

· 日時

13 時 30

月25日(日)15時

おらがふるさとお国自慢

くは左記まで。

珠洲吹奏楽祭20

8

開講!(すず市民交流センター3階研修室・全5回) **■第1回** 11月12日(月) 18:00~21:00 「書いてみる、話してみる、自分を知る」 有限会社エコカレッジ代表取締役 尾野 寛明 氏

しますので下記までご連絡ください。

★公開期間 平成31年4月下旬~5月中旬

★参加するためには…

おもてなしができる など

■奥能登総合事務所企画振興課 **20768(26)2303** 

### 市政懇談会を開催

今年は「今後の珠洲市の方向性について」をテーマに、 市長が市民のみなさんのさまざまな意見を伺います。

開催日	時間	場所
5日(月)	18時30分~20時00分	蛸島公民館
6日(火)	18時30分~20時00分	日置公民館
15日(木)	18時30分~20時00分	若山公民館
16 日(金)	19時00分~20時30分	飯田公民館
17日(土)	18時30分~20時00分	宝立公民館
19日(月)	19時00分~20時30分	直公民館
22日(木)	18時30分~20時00分	正院公民館
27日(火)	19時00分~20時30分	大谷公民館
28 日 (水)	18時30分~20時00分	三崎公民館
30 日(金)	18時30分~20時00分	上戸公民館

※上戸地区につき、開催日を事前の案内から変更しています。上 記の日時で開催しますので、お間違えのないようお願いします

■総務課行政管理係 ☎(82)7711



(赤ちゃん)

山﨑

(両親)

このほか、2件の出生届がありました

1件の婚姻届がありました

月30日現在)

6,183世帯

14, 470人

6,674人

7,796人

人口

男性

日程

その他

前月比

(-2)

(-8)

(-8)

 $(\pm 0)$ 

創立50周年記念式典

9時20分~ 受付(生徒玄関にて)

10 時 00 分~ 記念式典(主催者挨拶・

来賓祝辞・創立 50 年の歩み・生徒活動紹

学校駐車場は来賓用となるため、健民体育

館・総合病院の駐車場をご利用ください

珠洲市立緑丘中学校

11月10日(土) 10時~12時

緑丘中学校 第1体育館

介・応援および応援歌など)

**5**(82)0252

問い合わせ 珠洲市立緑丘中学校

蛸島町

(9月25日~10月23日届出分·敬称略)

9月の動き

(住民基本台帳人口)

19人

11人

4人

20人

転入

転出

出生

死亡

### ●鵜川いどり祭り 11月7日(水)19時ごろ~

今年の当番が作った直径約1.2 mの大鏡餅を いどり(悪口をいう)合い、収穫を祝います。 ユー モラスな駆け引きが見どころです。



### ●輪島かにまつり 2018 11月18日(日)9時~14時

今月解禁したばかりの加能がにを、かに汁や かに飯、大好評の炭火焼きコーナーなどで満喫 できます。輪島の冬を代表する味覚をぜひ味わっ てみてください。

■石川県漁協輪島支所 ☎0768(22)1485





### ●第63回穴水町駅伝競走大会 11月18日(日)10時スタート

今年で63回目を迎える伝統の穴水町駅伝競 走大会。地域や職場の想いがつまったタスキを 肩に、晩秋の町内を駆け抜けます。

(走路:古君集会所~町営陸上競技場 7区間 31.5 + (1)



### 中央図書館からのお知らせ



### EVENT SHOTTING

### ●えほんとかみしばいの読み聞かせ

■日時 11月11日(日)・12月2日(日) 両日11時~ 就学前の子どもとその保護者を対象とした読み聞 かせを開催

☆ 11 月のえほん「あきにであったおともだち」ほか

### ●[古文書講座]

■日時 11月17日(土)10時30分~12時

### • [hocus pocus!]

■日時 11月18日(日)10時~ 英語が分からない子どもも、まるで魔法にかかった ように英語の絵本を楽しめる!



新図書館には、たくさんの席があります。その数は、現図書館の5倍以上の165席!窓辺の席、靴を

脱いで上がる畳…いろいろな場所に座ることができます。新しい図書館でお気に入りの席を見つけてください。



魅力ある新図書館のために

### **NF®** 今月のおしらせ

### ●利用に関する重要なお知らせ

新図書館移転の準備のため、下記のとおり図書館 のサービスを停止します。ご不便をおかけしますが、 ご理解・ご協力をお願いします。

<b>10</b> <sub>用</sub>	<b>11</b> 用	<b>12</b> 月	1月以降
<b></b>			
	<b></b>		/-
	<b>—</b>		休節
		-	館
		<b></b>	
	10 <sub>□</sub>	10 <sub>日</sub> 11 <sub>日</sub>	10 <sub>月</sub> 11 <sub>月</sub> 12 <sub>月</sub>

※広報すずの新着本紹介コーナーはしばらくお休みします

### みなさんの力が必要です!

●ボランティア募集中

新図書館で図書館活動にかかわるボランティアを募集しています。「少し時間ができたので」「雑誌を見に行くついでに」といったように、みなさんが気軽に・気楽に参加できる形を予定しています。



次の必要事項を記載し、メールまたは FAX で下記まで申し込みください。用紙は図書館に備えているほか、ホームページからもダウンロードできます。

### 【個人の場合】

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤どんなボランティアをしたいか(下記から選択)

【団体の場合】※個人登録も同時に行われます ①団体名 ②代表者名 ③代表者住所 ④代表者電話番号 ⑤代表者メールアドレス ⑥構成者名・連絡先電話番号 ⑦どんなボランティアをしたいか(下記から選択)

### 【ボランティアの内容】

返却本配架、本の修復・帯貼り・コーティング、イベント補助、 読み聞かせ、オープニングイベント補助、その他

**■開館時間** 平日 9時~18時 +•日曜日 9時~17時

■閉館日 毎週日曜日•祝日•年末年始

### 芸能まつり

11月3日(土·祝) 10時~16時 ラポルトすず 大ホール

- 1 琴靜会 樹々
- 2 珠洲謡曲会
- 3 筝基会
- 4 北陸洋山会
- 5 フラスタジオ恵
- 6 すずらん会
- 7 珠洲翔扇会
- ☆ 8 子ども奴振り(正院)
- 9 扇珠会
- 10 北陸紫虹会
- 11 渋川流天誠会①
- ☆12 子ども曳山祭り(上戸)

### ~休憩~

- 13 美すず民謡会
- 14 江差追分会珠洲支部
- ☆15 さんにょもん保存会(三崎)
- 16 珠洲民謡会①
- 17 渋川流天誠会②
- 18 民舞明千代会①
- 19 珠洲民謡会②
- 20 馬緤郷土芸能保存会
- 21 民舞明千代会②
- 22 珠洲民謡会③
- ☆23 珠洲ちょんがり保存会(若山)
- ☆子ども伝統芸能・郷土芸能

# 第 48 回

# 珠洲上

# 市上







### 芸術展

11月2日(金)·3日(土·祝) 9時~16時



【飯田わくわく広場】

- ●特別企画「珠洲焼と珠洲焼を使った
- お茶席・花展」 珠洲焼創炎会
- ●お茶席 2日 茶道裏千家岡村社中



【珠洲商工会議所会館】

- 1 階
- ●水石展 珠洲愛石会
- ●書道展 珠洲書芸会

### 2階

- ●絵画展 新潮会
- ●**水墨画展** 水墨画昌峰会、珠洲市 水墨画研究会



【ラポルトすず】

市民ロビー

●**文芸展** 珠洲市俳文学協会、すず川

柳会

能面展 能登面匠会

菊花展 珠洲菊花会

市民ロビー・市民ギャラリー

**生花展** 華道家元池坊珠洲支部、珠洲古流会、草月流乙脇社中、草月流山田社中

### アトリエ工房

●お茶席 2日 茶道裏千家宮脇社中3日 茶道石州流石川県支部

音ミュージアム

写真展 キヤノンフォトクラブ珠洲

市民サロン ●特別展「地区自慢の芸術作品展」

### 開会式·表彰式

11月2日(金) 18時~ ラポルトすず

珠洲市文化協会功労者表彰(順不同·敬称略)

- 吟剣詩舞 本田百合子(若山町)
- 水 石 新谷繁太郎(宝立町)
- 写 真 猿女貞信(三崎町)
- 文 芸 枡谷榮子(宝立町)
  - ル 薩摩菊子 (飯田町)

### 珠洲市民文芸賞入賞者(順不同・敬称略)

- ●市民文芸賞 「夏祓」 小林しのぶ(蛸島町)
- ●準 賞 「能登の海」坪井 孝曉(正院町)
- // 「神話の里」寺井 順子(宝立町)
- ●佳 作 「秋の名草」中平 正巳 (馬緤町)
- // 「白南風」 鳥毛 尋美(飯田町)
- # 「対馬にて」濱田 榮子(宝立町)
  - **"** 「高野山」 為川 治子(若山町)

### 問い合わせ

■珠洲市文化協会(教育委員会事務局生涯学習係内) ☎(82)7826

### 今月のタニタおすすめ 定食レシピ

### 鶏肉のポン酢かけ

ごぼうとくるみのきんぴら/れんこんの赤ワイン煮 里いもと油揚げのみそ汁

555kcal 塩分 3.8g

(ごはん100g/エネルギー160kcal含む)



※分量、カロリー、塩分はすべて一人分です。

鶏肉を焼いて、長ねぎたっぷりのボン酢しょうゆをかけるだけの簡単メニュー。きんぴらはベーコンのうま味 が美味しく、くるみの食感が楽しい一品です。れんこんの赤ワイン煮は、シャキシャキ感が美味しいれんこん を洋風に煮たアレンジメニュー。汁物にも里いもが入り、秋の食材をたっぷり使った定食です。

### 鶏肉のポン酢かけ

136kcal/塩分 1.2g

ポン酢しょうゆ … 大さじ1/2 鶏もも肉 ··· 100 a 塩こしょう … 少々 プチトマト … 1個

酒 … 小さじ1/2 レタス … 1枚

長ねぎ ··· 2.5cm ちんげん菜 … 1/8枚

### ≪作り方≫

- 鶏肉は塩こしょう、酒で下味をつける。
- ② 長ねぎは組みじん切りにし、ポン酢しょうゆと合わせ
- ③ プチトマトは半分に切り、レタスは適宜にちぎる。 ちんげん菜は縦半分に切って、ゆで、水にとって絞る。
- ④ 鶏肉をオーブントースターで5~8分焼く。
- ⑤ 器に鶏肉、レタス、プチトマト、ちんげん菜を盛り、 ②をかける。

### ごぼうとくるみのきんぴら

153kcal/塩分 1.0g

ベーコン ··· 10 g ごぼう … 1/4本 にんじん ··· 2cm

砂糖 … 小さじ1/2 🚇 みりん … 大さじ1/4 しょうゆ … 大さじ1/4

オクラ … 1本 くるみ ··· 5 g

油 … 小さじ1/4

### ≪作り方≫

- ベーコンは細切りにする。ごぼうはささがきにし、 にんじんは細切りにする。オクラはゆでて斜め半分に 切る。くるみは粗く砕く。
- ② フライパンでくるみを炒って取り出し、油を入れて ごぼう、にんじん、ベーコンを入れて炒める。火が 通ったらくるみ、調味料Aを入れて汁気がなくなるまで
- ③ 器に盛り付け、オクラを飾ってできあがり。

### れんこんの赤ワイン煮

53kcal/塩分 0.6g

れんこん … 1/4本 にんにく … 少々 赤唐辛子(輪切り) … 少々 オリーブ油 … 小さじ1/4

赤ワイン … 小さじ1 だし汁 … 50cc しょうゆ … 小さじ1/2

### ≪作り方≫

- ① れんこんは乱切りにする。にんにくはみじん切りに
- ② 鍋にオリーブ油、にんにく、赤唐辛子を入れて熱し、 香りが出たら、れんこんを加えて炒める。油が 回ったら調味料Aを加え、煮汁がなくなるまで煮る。

### 里いもと油揚げのみそ汁

53kcal/塩分 1.0g

里いも … 1/6個 油揚げ … 5 g

だし汁 ··· 150cc みそ … 小さじ1

### ≪作り方≫

- ① 油揚げは油抜きをする。
- 鍋にだし汁を沸かし、里いもと油揚げを入れ、 里いもが煮えたらみそを溶き入れる。

### 今月の運動ワンポイントアドバイス



1. 椅子の背もたれ などにつかまり、 左手で左脚を持ち ゆっくりおしりの 方に引き寄せます。



- 気持ちよく伸ばせるところで静止します。
- ※ 膝に痛みがある時は止めましょう。
- 暖が反らないようにしましょう。

### ▲活発な議論が行われた意見交換会

### 金沢大学 能登学舎の窓から

### マイスターは「意識高い系」なのか?

9月8日にラポルトすずにて、マイスタープロ グラムの修了生らが企画した「能登里山里海マイス ター|育成プログラム 10 周年記念フォーラムが開催 されました。修了生と受講生が一堂に会し、これま での歩みを振り返り、これからを展望する議論が行 われたほか、修了生の活動紹介ブースの出展もあり ました。関係者だけではなく珠洲市長をはじめ地域 のみなさんや県内外から60人以上が参加し、大い に盛り上がりを見せました。

前マイスタープログラム代表の中村浩二先生(金沢 大学名誉教授)による基調講演のほか、先進事例報告 として島根県雲南市のNPO法人[おっちラボ]が行 う人材育成「幸雲南塾」の活動が紹介されました。最 後は、マイスター修了生・関係者の計6人による意見 交換が行われました。

意見交換会での議論はとても興味深いものでした。 特に考えさせられたのは「20代、30代に取り組み が広がるには」というテーマでの議論中に、「若者の 間ではマイスタープログラムは『意識高い系』※の集 まりという印象があり、自分の将来がはっきりして いない世代、取り組みのテーマが決まっていない人、 これから探りたい人にとってはとっつきにくいしと いう意見でした。

マイスタープログラムが『意識高い系』の集まりと いう印象は若者だけかもしれませんが、地元の方の 中でもなんとなく『とっつきにくい』という印象があ るかもしれません。もちろん、ネガティブなイメー ジをもつ人は少ないと思いますが、何らかの境界を 感じているのではないでしょうか。

先ほどの意見交換会では、その境界を乗り越えた



【しゅくる・らふまん】

族音楽学。2001年来日。2011年日本に帰化。 2012年から「能登里山里海マイスター」育成プ ログラムスタッフとして珠洲で勤務。



▲ 10周年記念フォーラムの集合写真

経験を持つ20代の参加者から、『(経験豊富な)社会 人と交流できるかなという不安があったが実際には 話しやすかった人、「最初は入学するつもりはなかっ たが入ってみたら面白いなと思うようになった」など の発言があり、若者たちにとっても杞憂であったこ とが伺えました。

一方で、これまでにプログラムの受講途中で[自分 に合わないな」と思った若者もいるでしょう。 「卒業 課題で何か取り組まないといけない という義務感、 「能力が高く、知識も経験も豊富な、優秀な人材でな いといけない という無言のプレッシャーに思い悩ん だ人もいたかもしれません。「目立ちたくないが、何 か学びたい、人と関わりたい」という思いの人もいた でしょう。

能登半島の里山里海の持続可能な未来を創るため には、『意識高い系』になる必要があるでしょうか? 私はそうは思いません。なぜなら、人々の日常的な 行いが地域の未来に繋がっていると思うからです。

多様な人が集まり、地域の日常から生まれた疑問 やアイデアを出し合うことで、自分の日常の価値を 知り、学び、共有し、地域貢献に繋げていくことが「里 山里海マイスター | のあるべき姿ではないかと思いま す。『意識高い系』や『とっつきにくい』という先入観 をとりはらうことが重要な課題だと認識させられた 一目でした。

※『意識高い系』とは、「自分を過剰に演出するが中身が伴って いない」「空回りしている」と冷やかす意味で使われることが多 い俗語ですが、元々は「能力が高く、知識も経験も豊富な優秀 な人材」を意味する言葉として使われていました。今回の意見 交換での発言は後者の意味であったと思われます。

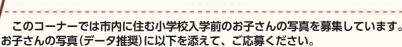




### 3件の掲載がありました!

- ・個人情報保護の観点から web への掲載は控えています
- ・実際の紙面に掲載し、市内全戸配付していますので、みなさんも今しかないお子さんの姿を掲載してみませんか。下記の注意事項をご確認のうえ、お申込ください。





①お子さんの氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥ 40 字以内のコメント

※ 12 月号には、11 月9日(金)までにご応募ください ※現像写真の場合、写真の返却はできません ※応募多数の場合は掲載が次の号になることがあります

《メールでの申し込み》 ⊠ it@city.suzu.lg.jp 《郵送での申し込み》

T 927-1295

珠洲市役所総務課情報統計係

**1**(82)7712



### カラーでお届け特別版 /

# 力为与国立一大



### 「能登SDGsラボ」 金沢大学能登学舎に開所

「能登SDGsラボ」の開所式が三崎町小泊の金沢大学能登学舎で行われ、関係者約40人が参加しました。今年6月、珠洲市が国の「SDGs未来都市」に選定されたことから、開設準備が進められてきた「能登SDGsラボ」。産・学・官・金の連携推進の拠点として、地域経済の活性化・人口減少対策などを通し、SDGs(=持続可能な開発目標)の実現を目指します。

開所式で、泉谷市長は「自己実現と地域貢献が一体となっていることが魅力の珠洲市での課題解決が、国際貢献にもつながっていくと考えています」と期待を込めました。







看板除幕式の様子。ラボには4人のスタッフが配置されています SDGsは国連が定めた2030年までに達成すべき17の環境や開発に関する目標のこと。先月から広報すずの表紙にもこのロゴが登場していますラボの入り口に掲げられた、SDGsの目標と関連する珠洲市での取り組みの紹介パネル。例えば、11番目の目標「住み続けられるまちづくりを」には、金沢大学が珠洲市で進める自動運転の取り組みが紹介されています