広報すず 珠洲

No.781
September 2019
9

祝・30回連続完走！

◆今月の特集
「第30回トライアスロン珠洲記念大会」
（32～35ページに掲載）

珠洲焼復興 40 周年・珠洲焼資料館 30 周年記念プロジェクト

「珠洲焼プロジェクト2019」

珠洲焼
Suzu Ware 2019

櫛目印花格子文壺　13 世紀

綾杉文叩壺　13 世紀――綾杉文

水注　15 世紀――刻文

ロゴ文字＝山田和寛
写真＝大川裕弘

今年度は珠洲焼復興 40 周年、珠洲焼資料館開館 30 周年の節目の年。珠洲焼は珠洲市を代表する伝統工芸であり、現在、17 の窯元、約 50 人の陶工が創作に励まれています。

花入れ、皿、コーヒーカップ、ビールジョッキ…みなさんの生活の中に溶け込み、より身近になっているであろう珠洲焼の、新たな魅力に迫る年です。

■珠洲焼の魅力

珠洲焼は、鉄分を多く含む珠洲の陶土を用い、釉薬を使わずに焼き締める技法で作られます。黒灰色の落ち着いた美しさ、素朴な力強さ、花や料理を引き立てる上品さなど、みなさんもさまざまな魅力を感じているのではないでしょうか。

■美しい文様

珠洲焼は平安時代末期から室町時代後期にかけて 400 年間、珠洲市内を中心に焼かれ、若狭以北の日本海側の広い地域で日常の器として使われていました。戦国時代(15 世紀末)にこつぜんと姿を消したため「幻の古陶」と呼ばれています。

大量生産に向かなかったこと、生産に関与した荘園の衰退など、その理由は定かではありません。しかし、大量生産とは逆を行く、形を美しく整えるための叩きしめ、華やかな京の都とつながる荘園の関与、それぞれが珠洲焼の持つ美しい「文様」につながっているのです。

復興して 40 年。あらためて珠洲焼の歴史・衰勢に目を向けたとき、珠洲焼の「文様」という新たな魅力が現れる。

あなたも、珠洲焼の歴史に少し踏み込んで、新しい魅力を発見する、そんな年にしてみませんか。

9 月は東京で、企画展を開催

①中世・珠洲焼の魅力を凝縮した 20 点を展示

■**期間**　9 月 18 日(水)～ 29 日(日)
■**時間**　11 時～ 20 時（最終日は 17 時まで）
■**場所**　渋谷ヒカリエ　8 階　8/CUBE1,2,3

②珠洲やきもの講座

■**日にち**　9 月 28 日(土)・29 日(日)
■**時間**　13 時～ 13 時 45 分【珠洲焼の見方】
森由美さん(陶磁研究家)＆大安尚寿学芸員(珠洲焼資料館)
15 時～ 15 時 45 分【陶芸家に聞く、珠洲焼らしさ】
森由美さん(陶磁研究家)、篠原敬さん(陶芸家)、
泉谷満寿裕珠洲市長(29 日のみ)
■**場所**　渋谷ヒカリエ　8 階 COURT

③珠洲「物産」展

■**日時**　9 月 28 日(土)11 時～ 20 時
9 月 29 日(日)11 時～ 17 時
■**場所**　渋谷ヒカリエ　8 階 COURT
■**内容**　珠洲焼、奥能登揚げ浜塩など、現代の珠洲の「物産」販売

渋谷ヒカリエ　東京都渋谷区渋谷2-21-1

地図(珠洲焼プロジェクト 2019 チラシより)
＝山田和寛

10月は珠洲で、多彩なイベント

珠洲焼講座＆学芸員による作品解説
■**日にち**　10 月 6 日(日)、20 日(日)、11 月 3 日(日)
■**時間**　全て 13 時～ 15 時 30 分
■**場所**　珠洲焼資料館

珠洲焼シンポジウム
■**日時**　10 月 12 日(土)10 時～ 15 時 30 分
■**場所**　ラポルトすず

そのほか、「珠洲焼×花」・「珠洲焼×食」・「珠洲焼×茶」・珠洲焼まつり・珠洲焼と芸術祭アートツアーなど、多彩なイベントを実施します。詳細は、広報すず 10 月号でお知らせするほか、プロジェクトのホームページで確認できます！

https://suzuware.info　珠洲焼プロジェクト 2019　検索

■**問い合わせ**　産業振興課　☎(８２)７７７５

珠洲焼資料館 休館日のお知らせ

■**休館期間**　10 月 1 日(火)～ 4 日(金)
珠洲焼資料館開館 30 周年記念企画展【10 月 5 日(土)～11 月10 日(日)】の準備のため休館になります。みなさんのご理解ご協力をお願いいたします。
■**問い合わせ**
珠洲焼資料館　☎(８２)６２００

図書館で開催中 珠洲焼企画展

■**展示期間**　11 月 3 日(日)まで
■**内容**　珠洲市民図書館では、珠洲焼資料館開館 30 周年を記念し、珠洲焼に関する本を展示しています。また、珠洲焼資料館が所蔵する珠洲古陶の陶片にも直接触れることができます。ぜひご来館ください。
■**問い合わせ**　珠洲市民図書館　☎(８２)３３７７

奥能登国際芸術祭 珠洲 スズ SUZU 2020 OKU-NOTO TRIENNALE

芸術祭新聞開催1年前特別号

第4回奥能登フラム塾

珠洲の伝統建築+生活建築

8月6日(火)、「第4回奥能登フラム塾」を開催しました。

今回は、株式会社助政建設代表取締役の米沢俊郎さん、石川県建具組合珠洲支部長の樋本政一さん、今井工務店の今井誠さんをゲストに迎え、伝統建築、建具、現代建築・生活建築など、さまざまな角度から掘り下げお話しを聞かせていただきました。

米沢さんには、当日会場にお持ちいただいた阿吽像の話から始まり、助政建設が携わった須須神社や鉢ヶ崎にある文藝館などを紹介しながら、それらに使われている技法など、伝統建築についてお話しいただきました。

また、樋本さんには、昔と今を比べた時に見えてくる建具の変化や、建具の役割と性質について、今井さんには、現代建築の分野から、今ある伝統技術を受け継ぐ若い大工の減少についての想いや、黒瓦屋根、間取り、風土や生活様式から見た住宅の特徴などをお話しいただきました。

最後に、伝統技術が残る空き家をどう活用していくかという課題に対し、芸術祭が果たす役割として、芸術祭と空き家をより関係づけて活用していきたいという、北川フラム総合ディレクターの言葉で終わりました。

△当日お持ちいただいた阿吽像

△今井誠さん

△樋本政一さん

△米沢俊郎さん

△北川フラム
総合ディレクター

◆海の大切さと共に作品鑑賞

石川テレビ主催「奥能登の海と恵みを学ぼう!〜海と日本プロジェクト〜」にて、参加した子どもたちが、塩田千春さんの『時を運ぶ船』(旧清水保育所)を鑑賞しました。

その後、奥能登国際芸術祭2017の作品から、海にまつわる漂流神や漂着物をテーマとした、深澤孝史さんの『神話の続き』、小山真徳さんの『最遅の漂着神』に込められた想いや意味することを紹介し、海の歴史や文化について学びました。

◆親子の夏の思い出づくり

珠洲おやこの自然学校2019の体験プログラムの1つとして、ひびのこづえさんの『スズズカ』(旧飯塚保育所)でのブローチづくり体験や、作品鑑賞を行いました。

ひびのこづえ × スズズカ 2019 秋

【パフォーマンス日時】

10月	12日(土)	13日(日)	14日(月・祝)
11:00-11:40		●	●
14:00-14:40		●	
16:30-17:10	●		

● 〈WONDER WATER〉
出演:ホワイトアスパラガス(谷口界、ハチロウ)

● 〈Piece to Peace〉
出演:島地保武、酒井はな

【チケット情報】
前売券:一般1,000円、小中高生500円
当日券:一般1,500円、小中高生500円
＊未就学児は、膝の上なら無料
○インターネットで購入
イープラス(http://eplus)にアクセスし、「スズズカ」で検索
○窓口で購入
道の駅すずなり、ラポルトすず、実行委員会事務局で販売

■奥能登国際芸術祭実行委員会事務局(奥能登国際芸術祭推進室) ☎(82)7720 FAX(82)7727

△カルロス・アモラレス(メキシコ)

△さわひらき(日本/イギリス)

△キムスージャ(韓国)

△サイモン・スターリング(イギリス)

△大岩オスカール(ブラジル)
撮影:Oscar Oiwa Studio, NY

△青木野枝(日本)
撮影:磯波周平

△ひびのこづえ(日本)
撮影:安彦幸枝

△原広司(日本)
撮影:新井卓

△カールステン・ニコライ(ドイツ)
撮影:Andrey Bold

△金氏徹平(日本)
撮影:松見拓也

△スボード・グプタ(インド)

公式WEBサイトリニューアルオープン!第1弾参加アーティスト発表!

8月9日(金)、奥能登国際芸術祭公式WEBサイト(setouchi-triennale.jp)がリニューアルオープンしました。それに伴い、奥能登国際芸術祭2020第1弾参加アーティストの発表と、企画公募についての情報を掲載しています。

日本を代表する建築家として、大阪の梅田スカイビルや京都駅ビルの設計で知られる原広司さんをはじめ、瀬戸内国際芸術祭2019にも参加している、青木野枝さん、大岩オスカールさん、金氏徹平さんの他、奥能登国際芸術祭2017から引き続きの参加となる、ひびのこづえさん、さわひらきさんなど、7か国から11名のアーティストの参加が決定しました。今後も現地視察が予定されており、参加アーティストが決まり次第発表していきます。

第1弾開催バンフレット、ポスターは、9月中旬から順次配布を予定しています。掲示や配布のご協力をよろしくお願いします。

△公式WEBサイトURL

奥能登国際芸術祭2020 企画公募について

珠洲の自然・歴史・文化・風土・景観などを活かしたアート作品・プロジェクトを募集します。

珠洲をより詳しく知る市民のみなさんだからこその企画を、ぜひお待ちしております。

詳しくは公式WEBサイトの公募要項をご確認ください。

<受付期間>
10月17日(木)-10月31日(木)

北川フラムと巡る、現地見学会締め切り迫る

9月14日(土)、奥能登国際芸術祭2020企画公募に向けた現地見学会を開催します。

今回の現地見学会では、総合ディレクターの北川フラムと共に、奥能登国際芸術祭2017の作品や、2020作品展開候補地を巡り、芸術祭の骨格を知ることができる内容となっております。

また、9月15日(日)は、珠洲市への理解をさらに深めることを目的とした、オプションツアーも開催します。詳しくは公式WEBサイトのニュースをご確認ください。

連載「65歳以上のみなさんに元気をプラス」その②

認知症と共に生きる
「知る」「支える」「予防する」

9月は、世界アルツハイマー月間

認知症への理解を

高齢化に伴う認知症の人の増加は、世界共通の課題となっており、9月21日の世界アルツハイマーデーに合わせて、世界中で啓発活動が行われています。また、国でも認知症の人がよりよく生きていくためのさまざまな施策を実施しています。

そこで、今月号では市の認知症への取り組みを紹介します。

認知症って？？

認知症とは、脳に起きた何らかの障がいによって、一旦習得した認知機能（記憶力・言語能力・判断力・計算力・遂行力）が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気です。

65歳以上の約3人に1人が認知症もしくはMCI（軽度認知障害）

市内には認知症もしくはMCIと言われる人がどのくらいいると思いますか？　国の調査をもとに算出すると、認知症もしくはMCIと言われる人は合わせて約2、000人、65歳以上の約3人に1人（約3割）が認知症もしくはMCIという状態です。認知症は、誰にでも起こり得る脳の病気による症状。自分のこととして「認知症」について理解を深めましょう。

また、市では、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる地域を目指して次の取り組みを行っています。

軽度認知障害（MCI）って？？

健常者と認知症の人の中間（グレーゾーン）にあたる状態です。

日常生活に支障はありませんが、認知機能の一部に問題が生じている状態で認知症の前段階ともいわれています。軽度認知障害（MCI）の人は年間10～15％が認知症に移行すると言われています。

しかし、MCIのうちに適切な対応を受けることで認知症への進行を遅らせることができます。

【軽度認知障害5つの定義】

①本人および家族から記憶障がいの訴えがある
②日常生活は普通にできる
③全般的な認知機能は正常
④年齢や教育の影響のみでは説明できない記憶障がいがある
⑤認知症ではない

誰でも気軽に「認知症カフェ『オレンジカフェ』」へ

認知症の人とその家族だけではなく、地域のみなさんや介護・医療の専門職など、誰でも参加でき、交流を深めることを目的としています。

カフェという自由な雰囲気の中で、地域のみなさんが自然に集うことができる「場所」となっています。

市内では下記の2か所で開催されています。

【オレンジカフェ】
■**日時**　毎月第2・第4金曜日　13時30分から
■**場所**　健康増進センター
■**参加費**　100円

【宝立オレンジカフェ】
■**日時**　毎月第3金曜日　13時30分から
■**場所**　第三長寿園
■**参加費**　100円（高校生以下無料）

問い合わせ
■**福祉課地域包括ケア推進室**　☎（82）7746
■**珠洲市社会福祉協議会**　☎（82）7751

自分の地域で新たに「オレンジカフェ」を開催してみたいという要望があれば、立ち上げのお手伝いもしています。右記までお気軽にご連絡ください。

8月2日、第三長寿園で行われた宝立オレンジカフェ。地元小学生も参加し、スカットボールやカラオケで楽しいひとときを過ごしました。

最後は、介護職員と脳の体操。「できなくても、やろうとすることが脳に良い」と、みんな笑顔で挑戦しました。

「認知症サポーター養成講座」

認知症は誰でもなる可能性のある病気。いつ自分や家族が、あるいは友人や知り合いが認知症になるか分かりません。

講座を受講して認知症に関しての正しい知識や接し方を学び、認知症やその家族を応援する「サポーター」になってみませんか。時には寸劇を交え、楽しく認知症について学ぶことができます。

問い合わせ
■福祉課地域包括ケア推進室 ☎(82)7746

「おやっ？」と思ったら相談「地域包括支援センター」

認知症は徐々に進行し、元通りになることはありません。また、進んでしまった認知症を軽くすることもできません。しかし、軽度認知障害（MCI）のうちに症状にあった「治療と介護」を始めれば、進行が緩やかになることがあります。「もしかして…」と思ったら医療機関や地域包括支援センターなどに相談しましょう。

問い合わせ
■地域包括支援センター長寿園 ☎(84)2330
■地域包括支援センター珠洲市社会福祉協議会ブランチ ☎(82)7753
■福祉課高齢者支援係・地域包括ケア推進室 ☎(82)7746

もしもの時に備えて「認知症SOSネットワーク」

高齢者が、認知症によって自宅への帰り方が分からなくなったり、市外に行ってしまったりして、見つかるまでに時間がかかる場合があります。そのために、市では早期発見のための効率的な情報提供や関係機関の捜査協力などのSOSネットワークに取り組んでいます。

問い合わせ
■福祉課地域包括ケア推進室 ☎(82)7746

認知症チェックや相談機関、医療・介護マップなど役立つ情報がいっぱい

◎「珠洲市認知症あんしん本」

認知症を「支える」仕組みをまとめた「珠洲市認知症あんしん本」を作成しています。福祉課の窓口に備えてあるほか、市ホームページでダウンロードできます。ぜひご活用ください。

みんなで楽しく「認知症予防講座」

介護予防講座のメニューの中に認知症予防があります。季節に応じた内容で歌や脳トレに挑戦する内容です。地区の集会所や公民館だけでなく、10人程度集まれば民家でも開催可能です。詳しくは左記まで問合せください。

問い合わせ
■珠洲市社会福祉協議会 ☎(82)7751

脳を鍛えて予防する「いきいき脳教室」

公民館や集会所などで「いきいき脳健康教室」を開催しています。週に1回集まって、ドリルや数字盤をしながら楽しいひとときを過ごします。学習支援は学習サポーターが受け持ちます。今年度は次のグループで10月開講予定です。

①**宝立脳トレ教室**（宝立公民館）
②**経念いきいき教室**（経念生活改善センター）
③**若山正寿会**（大坊多目的センター）
④**本ほのぼの会里山カフェ一休さん**（旧本小学校）
⑤**狼煙いきいき脳教室**（狼煙生活改善センター）

興味のある人は左記までお気軽にご連絡ください。

問い合わせ
■福祉課地域包括ケア推進室 ☎(82)7746

おわりに…

認知症は、いつ誰が発症するかわかりません。あなた自身だけでなく、家族や身近な人が認知症になる…そう考えると、認知症は多くの人にとってより身近なことなのです。みなさんにとって、この「世界アルツハイマー月間」が、認知症になった人の気持ちを知ろうとすることや、自分のこととして考えるきっかけになってほしいと思っています。

認知症になっても住み慣れたまち・家で暮らしていける珠洲市を目指して、みなさんも一緒にできることを取り組んでいきませんか。

連載「65歳以上のみなさんに元気をプラス」その②「認知症と共に生きる」 おわり

各種料金の引き上げについて

消費税などの課税対象となる各種料金について、相当額の引き上げを行う予定です。

対象となる各種料金

- ●珠洲市総合病院における文書料・特別施設使用料・予防接種料・健診料など
- ●水道料金、給水装置の新設等にかかる給水加入金、開栓・閉栓手数料
- ●飲料水供給施設が供給する飲料水の使用料
- ●下水道の使用料、浄化槽の使用料
- ●観光施設の利用料金
- ●ラポルトすず、日置ハウス、飯田わくわく広場、産業センター、自然休養村センター、家畜診療所、陶芸センター、勤労者センター
- ●教育施設など(小中学校・生涯学習センター・公民館・珠洲焼資料館)

■市役所(代表)　☎(82)2222
■総合病院　☎(82)1181

10月1日 消費税引き上げ

10月1日から消費税が引き上げられます。

	現在	10月1日～
消費税率(国)	6.3%	7.8%
地方消費税率(地方)	1.7%	2.2%
合計	8.0%	10.0%

ただし、次の品目については軽減税率(8%)が適用されます。

●**飲食料品**(食品表示法に規定する食品)
※酒類を除く　※外食やケータリングなどは含まれません

●**新聞**(政治、経済、社会、文化などに関する一般社会的事実を掲載し、週2回以上発行されるもので、定期購読契約に基づくもの)

■輪島税務署　☎0768(22)2241

消費税の軽減税率制度説明会

全ての事業者を対象に軽減税率の制度説明会を開催します。

日にち	時間	場所	定員
9月　3日(火) 9月27日(金)	◎法人向け 10時～11時30分 ◎個人事業者向け 13時30分～15時	奥能登行政センター4階41会議室	50人
11月22日(金)		珠洲市産業センター2階会議室	30人

※申込不要。ただし定員に達した場合、座席をご用意できないことがあります

面接相談は事前予約をお願いします

書類や事実関係を確認する必要がある場合で、職員との面接による各種税務相談を希望される人は、電話での事前予約をお願いします。
(確定申告期の所得税などの申告相談については、従来どおり事前予約は不要です)

■輪島税務署　☎0768(22)2241

後期高齢者医療制度に加入のみなさんへ

受けましょう、年に一度の健康診査

市では下記のとおり健康診査を実施します。生活習慣病を早期に発見するため、年に一度は健診を受けましょう。対象となる人には8月末に健康診査受診券をお送りしています。

※生活習慣病で治療中の人は、あらためて「健康診査」を受ける必要がない場合もあります。主治医に相談ください。

■主な検査内容　身体計測、診察、血液検査、尿検査など
■実施期間　9月2日(月)～10月31日(木)
■料金　500円
■持参する物　健康診査受診券(緑色)、質問票(両面を事前に記入してください)、保険証、昨年の受診結果(持っている人)

■実施医療機関

医療機関名	電話番号
珠洲市総合病院	☎(82)1181※健診室に予約
あいずみクリニック	☎(82)0002
小西医院	☎(82)6800
なかたに医院	☎(82)8333
みちした内科クリニック	☎(82)0877
小木クリニック	☎(74)1711
升谷医院	☎(72)1151
栗倉医院	☎0768(32)0018

問い合わせ
■市民課医療保険・年金係　☎(82)7741
■健康増進センター　☎(82)7742

令和元年10月1日から始まります！

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。
受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■対象者

①老齢基礎年金を受給している人
※以下の要件をすべて満たしていること
●65歳以上である　●世帯員全員の市町村民税が非課税となっている　●年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人
※以下の要件を満たしていること
●前年の所得額が約462万円以下である

■請求手続き

①平成31年4月1日以前から年金を受給している人
対象者に、日本年金機構から請求手続きの案内が、9月上旬以降に届きます。同封のはがき【年金生活者支援給付金請求書】を記入し提出してください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた人
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

問い合わせ　**■給付金専用ダイヤル　☎0570(05)4092**　年金給付金　で検索

珠洲の将来を一緒に考える
親子議会

珠洲市親子議会が７月 25 日に開催され、小中学生 14 名が市政全般について質問しました。

質問内容や市長答弁など、当日の模様は市のホームページ内で下記のとおり検索するとご覧になれます。

珠洲市親子議会

「曽ノ坊の滝をみんなに知ってもらいたい」

① **椿原 和**
（宝立小中学校６年）

「珠洲市の良さを知ってもらうために」

② **三盃 慧里子**
（上戸小学校６年）

「山村留学について」

③ **葛原 秀範**
（飯田小学校６年）

「珠洲市民図書館の有効活用について」

④ **宮元 晴一郎**
（直小学校６年）

「みんな楽しい放課後子ども教室」

⑤ **髙 瑠夏**
（若山小学校６年）

「ぼくたちの未来都市について」

⑥ **谷内前 洸大**
（正院小学校６年）

「地域とのかかわりと小学校同士の交流について」

⑦ **寺田 琴乃**
（蛸島小学校６年）

「２０２０年奥能登国際芸術祭について」

⑧ **柚谷 凜太郎**
（みさき小学校６年）

「珠洲市の海を舞台にしたイベントについて」

⑨ **番匠 真白**
（大谷小中学校６年）

「曽の坊の滝を『また行きたい』と思える場所に」

⑩ **近江 瑛太**
（宝立小中学校９年）

「高齢者や子どもの住みやすい街づくりについて」

⑪ **薮 夏希**
（緑丘中学校３年）

「地域行事の活性化に向けて」

⑫ **才門 海里**
（緑丘中学校３年）

「珠洲市・三崎町の SDGs の取組みとその課題について」

⑬ **道端 享介**
（三崎中学校３年）

「珠洲市の防災対策について～大谷地区の防災学習を通して～」

⑭ **金田 るい**
（大谷小中学校８年）

宝立七夕キリコまつり

砂取節まつり

8/3 8/13 8/14 珠洲の夏を彩る 各地で、珠洲まつり

珠洲の夏を彩る珠洲まつりが各地で開催され、地元のみなさんはもちろん、たくさんの観光客やお盆の帰省客などを楽しませました。

８月３日、鵜飼海岸で「宝立七夕キリコまつり」が開催され、若衆に担がれた 14 メートルもの大キリコ６本と宝立小中学校の子どもたちによる子どもキリコが、沖の松明を目指し、海中を乱舞しました。

13 日に馬緤町で開催された「砂取節まつり」では、揚げ浜塩田の労働唄「砂取節」にあわせて踊りの輪が広がり、子どもたちや若衆による馬緤キリコ太鼓が会場を大いに盛り上げました。

14 日は、珠洲まつりの最後を締めくくる、鉢ヶ崎の「太鼓と踊りの夕べ」。市内外の太鼓、民謡や踊りなどが披露され、フィナーレでは、YOSAKOI ソーラン日本海３チームの総踊りに花火や蛸島のキリコ運行で、会場の熱気は最高潮に。

こうして、人々の心を熱くした珠洲まつりの夏は終わり、各地で秋祭りが行われる実りの秋へと季節が移り変わります。

太鼓と踊りの夕べ

【写真上】辞令を受け取るロバートさん（右）
【写真下】交付式後、市長・教育長と語らう、サラさん（右から２人目）とエイデンさん（右）

カメラニュース CAMERA NEWS

8/1 英語教育や国際理解を推進 サラさんらに辞令交付

外国語指導助手と国際交流員の辞令交付式が行われ、外国語指導助手としてボン・サラ・エリザベスさん、マッキー・エイデン・マイケル・ベッツさん、国際交流員としてハンソン・ロバート・デービッドさんに、泉谷市長から辞令が交付されました。

新しく外国語指導助手となったサラさんは中学校、４年目となったエイデンさんは小学校で英語教育を、２年目となったロバートさんは保育所や小学校、一般向けの国際交流事業や通訳などの多文化共生事業を行います。

新ALT（外国語指導助手）
ボン・サラ・エリザベスさん（24）

まずは自己紹介！

珠洲市のみなさん初めまして！ サラ・ボンです。アメリカのジョージア州から来ました。ジョージア州にあるオグルソープ大学を卒業しました。前の仕事はピアノの先生です！ 趣味はピアノを弾くことです。

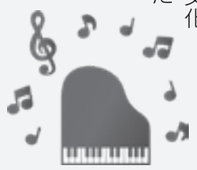
珠洲の印象は？

珠洲市の山や海がとてもきれいです！ 珠洲の人が優しいです。日本に一回来たことがあって、その時いろいろな面白いところに行きましたが、珠洲はユニークなのでもっとよく知ることが楽しみです。

どんな活動をしていきたいですか？

まず、珠洲の中学生に英語の勉強の楽しさを伝えたいと思います！ 英語は楽しくて大事です。また、言語は他の人とコミュニケーションを取るから大事です！

次に、アメリカと珠洲とのコミュニケーションや理解を促進したいです。英語を教えることを通して、自分の文化を紹介したり、逆に日本の文化を学んだりしたいと思っています。



ニックネーム：「サラ」
出身：アメリカ・ジョージア州
趣味：ピアノ、作曲

カメラニュース CAMERA NEWS

8/8 道路や公園などの美化に貢献
珠洲市道路等愛護功労者表彰式

珠洲市道路等愛護功労者表彰式が、飯田わくわく広場で行われました。式では、泉谷市長から道路や公園の清掃･除草作業などを長年続けてこられたみなさんに表彰状が贈呈されました。表彰されたのは次のみなさんです(順不同・敬称略)。

●江高惠子(宝立町)、山本勇一(飯田町)、中根久夫(宝立町)、澤田忠(正院町)

泉谷市長・表彰を受けられたみなさん

8/21 学生のアイデアで企業の魅力発信
奥能登チャレンジインターンシップ

県内外の大学生が奥能登の自治体職員とともに地域課題の解決に取り組む、奥能登チャレンジインターンシップの開講式が21日、市民交流センターで行われました。珠洲市では、「珠洲で働くことを魅力に感じる20代を増やす」をテーマに、３人の学生が市内企業の紹介記事の作成や企業見学会への参加を呼びかけます。

開講式で泉谷市長は「珠洲には魅力的な企業がたくさんあります。また、そのベースにある珠洲の魅力･人の魅力も念頭に情報発信していただければ幸いです。大いに期待しています」と激励しました。

学生･市長･関係者で記念撮影。「頑張ります！」

珠洲の建物や歴史的資源を活用
民泊&ゲストハウス勉強会

宿泊施設開業のポイントや事例について学ぶことができる勉強会を開催します。「近所に空き家がある」「空き家を活用したい」「ゲストハウスや農家民宿を運営したい」「古民家リノベーションに関心がある」など、興味のある人はお気軽にご参加ください。

■テーマ　簡易宿所、民泊、農家民宿とは？　宿泊施設の形態による違いを知ろう

■日時　9月28日(土)14時(受付13時30分～)
■場所　すず市民交流センター３階 第５会議室
■参加費　無料
■申し込み　下記まで、電話･FAX･メールのいずれかで申し込みください
■企画財政課企画係　☎(８２)７７１６
FAX (８２)２８９６　✉kizai@city.suzu.lg.jp

珠洲の頭文字「Ｓ」のポーズでパシャリ！

8/22 ５か国、８人の留学生が珠洲へ
ＪＡＰＡＮ ＴＥＮＴ珠洲市歓迎会

第32回ＪＡＰＡＮ ＴＥＮＴの珠洲市歓迎会がラポルトすずで行われ、ホストファミリー４組が５か国･８人の留学生を迎えました。留学生のみなさんが世界地図で出身地を紹介すると、あたたかい歓迎の拍手が送られ、３泊４日の滞在と珠洲ならではの体験に期待を寄せました。

翌日は、珪藻土工場の見学や芸術祭ワークショップなどさまざまなプログラムに取り組み、珠洲ならではの体験と魅力を満喫しました。

8/9 ５人の児童が友好親善の架け橋に
珠洲市･江差町次世代交流事業

友好都市の子どもたちとの交流事業として、今年度は珠洲市の児童５人が江差町を訪れました。訪れたのは、飯田小学校６年の浅井美恵子さん、作田虹七さん、笹出快吏さん、直川偉洸さん、山口輝さん。

８月９日から12日の日程で江差町に滞在し、江差追分会館･山車会館の見学や、姥神大神宮渡御祭への参加のほか、キャーラゲの披露では飯田町燈籠山祭りのPRを行うなど、江差町のみなさんとの交流を深めました。

姥神大神宮渡御祭の曳き山「山車」の前で記念撮影

江差 216 北海道無形民俗文化財「姥神大神宮渡御祭」

珠洲市と友好都市提携を結んでいる北海道江差町の話題を紹介

８月９日から11日の３日間行われた姥神大神宮渡御祭は、北海道最古の祭りといわれ、今年３月には北海道無形民俗文化財に指定されました。

今年は、姥神町「豊年山」が栄誉ある先導山車となり、各山車へ魂入れが行われる１日目、下町巡行と祭り囃子コンクールが行われる２日目、最大の見せ場となる上町巡行３日目には、人形や装飾品で飾られた山車が繁華街に全て結集し、老いも若きも町全体が祭り一色に染まる、江差町で最も賑わう日となりました。

最後の見せ場で切り声を披露する津花町「楠公山」

9 September 今月のお知らせ

案内・お知らせ

ドクターヘリ離着陸時通行止めにご協力を

珠洲消防署訓練場はドクターヘリのランデブーポイント（離着陸場）になっています。

離着陸時には安全管理のため、一時的に消防署前の農免道路を通行止めとしますので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ
■珠洲消防署 ☎(82)0247

危険物取扱者試験・消防設備士試験

【危険物取扱者試験】
▽**日時** 12月1日(日) ●乙4類 10時～ ●甲・乙・丙全て 13時30分～
▽**場所** 日本航空学園（輪島市）
▽**受付期間** ●書面申請 9月30日(月)まで ●電子申請 9月27日(金)まで
※午後に実施する乙種第4類のみ電子申請ができませんのでご注意ください

【消防設備士試験】
▽**日時** 11月4日(月・祝)
●甲1・2・3・5類、乙1・2・3・5・6類 9時～
●甲特類・4類、乙4・7類 13時30分～
▽**場所** 石川県地場産業振興センター（金沢市）
▽**受付期間** ●書面申請 9月12日(木)まで ●電子申請 9月9日(月)まで

申し込み方法など、詳しくは左記まで。
■珠洲消防署 ☎(82)0247

講座・教室

令和元年度「ひきこもり家族教室」開催

ひきこもりの早期発見・対応や、社会参加支援のための家族教室を開催。ひきこもりを理解するための講座や、同じ悩みを持つ家族が交流し情報交換を行います。

●**第1回 講演会「家族が元気になるために」** いまここ親の会 林昌則さん
▽**日時** 10月1日(火) 13時30分～15時30分
▽**場所** 能登空港ターミナルビル4階 県立生涯学習センター能登分室 講義室
●**第2回 家族交流会** 体験談および座談会
▽**日時** 10月25日(金) 13時30分～15時30分
▽**場所** 能登空港ターミナルビル4階 県立生涯学習センター能登分室 多目的室
※対象は思春期から壮年期のひきこもり状態にある人の家族です。第1回は、支援者や関係者も参加できます。
※参加は無料。ただし事前申し込みが必要です。
詳しくは左記まで。
■能登北部保健福祉センター 健康推進課 ☎0768(22)2011

クアの道を歩く！毎週ウォーキング

地形や気候条件を活かし、足腰に優しく、かつ筋力をバランスよく鍛える効果が期待できる「クアの道」。ガイドと一緒に、一人一人の体力に合わせてご案内しますので、一緒に歩いてみませんか。
▽**9月の日程・コース**※毎週月曜日・午前6時から
●2日 クアの道・見附（仮称）
●9日 クアの道・鉢ヶ崎
●16日 クアの道・木ノ浦
●23日 クアの道・見附（仮称）
▽**集合場所**
●見附→見附茶屋前
●鉢ヶ崎→ビーチホテル前
●木ノ浦→木ノ浦ビレッジ駐車場
▽**参加費** 無料（申込不要）
▽**持ち物** 飲み物。歩きやすい靴・服装でご参加ください。
▽**その他** 雨天決行です。荒天時は中止しますが、事前案内はしませんのでご了承ください。
■観光交流課 ☎(82)7776

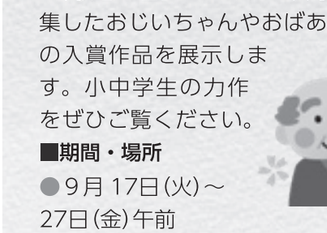
介護予防のための足もみ健康教室を開催

いきいきとした毎日を過ごすため、健康体操・フットケアに参加して「元気貯筋」しませんか。
▽**対象** 介護保険サービス（デイサービスやホームヘルプサービスなど）を受けていない65歳以上の人
▽**日時・場所**
●9月9日(月) 13時30分～ 森腰集会所
●9月18日(水) 10時～ 塩津上野集会所
●9月19日(木) 13時30分～ 元気の湯
●9月25日(水) 10時～ 里山カフェ一休さん
※参加を希望される人は開催日の5日前までに下記まで申し込みください
▽**持ち物** タオル、飲み物
▽**定員** 各20人（要予約）
申し込み・問い合わせ
■福祉課地域包括ケア推進室 ☎(82)7746

ご厚志ありがとうございます

8月9日受付分まで （敬称略）

■絵画「仁江海岸」（大谷公民館）
角野徳昭（大谷町）
■3千円、タオル
濵田政次（神奈川県横浜市）
■文具一式（市内保育所、すずキッズランド、小中学校、市内児童クラブ、市内放課後子ども教室）
桝田商店
■保育用品一式（市内保育所）
珠洲建設業協会



市議会9月定例会

会期 9/3(火)～9/13(金)

令和元年第4回珠洲市議会9月定例会は、9月3日(火)から9月13日(金)までの11日間の会期で開かれます。

本会議は公開され、市議会傍聴規則に基づき自由に傍聴できます。傍聴を希望する人は、本会議当日に市役所西側5階の傍聴者受付で手続きを行ってください。

受付は開会の約30分前から。市のホームページからも議会中継をご覧いただけます。

珠洲市議会 検索

■議会事務局 ☎(82)7797

本会議日時	議事内容
3日(火) 15時～	開会、市長提出議案等一括上程・説明、請願常任委員会付託
10日(火) 10時～	質疑・一般質問、議案等常任委員会付託
13日(金) 15時～	各常任委員会審査結果報告、質疑・討論、議案・請願等採決、閉会

ご協力をお願いします 全国家計構造調査

家計の消費、所得、資産などを把握するための統計調査を行ないます。下記の調査区域から無作為に選ばれたお宅を、調査員が訪問し調査を行ないます。

回答内容は統計法で厳重に保護されますので、調査員が訪問した際には統計調査へのご協力をお願いします。

■調査対象区域
上戸（金社）、飯田（吾妻町、栄町、西寺町、南町）、野々江（中島田、西中町、東中町）、正院（立町）、蛸島（西脇、東脇、脇浜本町）、三崎（引砂）、若山（中田）

■総務課情報統計係 ☎(82)7878

おじいちゃん・おばあちゃんの似顔絵展

「敬老の日」にちなみ、市内小中学生から募集したおじいちゃんやおばあちゃんの似顔絵の入賞作品を展示します。小中学生の力作をぜひご覧ください。

■期間・場所
●9月17日(火)～27日(金)午前
総合病院1階（レントゲン室前）
●9月27日(金)午後～10月8日(火)
ショッピングプラザ・シーサイド階段壁面

■教育委員会事務局生涯学習係 ☎(82)7826

今月の納期
国民健康保険税 第3期
後期高齢者医療保険料 第6期
納期 9月30日(月)

講座・教室

珠洲焼の「干支作り」

陶芸センターでは、珠洲焼体験企画「干支作り」の参加者を募集しています。

▽**日時** 9月15日(日)9時～12時
▽**場所** 陶芸センター
▽**参加費** 1人1、500円
▽**申し込み期間** 9月1日(日)～14日(土)
詳しくは左記まで。
■**陶芸センター** ☎(82)3221

募集

県立能登産業技術専門校後期訓練生を募集

県立能登産業技術専門校では、後期訓練生を募集しています。

▽**募集内容** 造園科20人、建築科20人、OA科10人、情報ビジネス科10人
▽**訓練期間・時間** 6か月間(10月～3月) 9時～16時10分
▽**申し込み締切** 9月10日(火)まで
※教科書代や作業衣などは自己負担
▽**申し込み先** 最寄のハローワーク
詳しくは左記まで。
■**石川県立能登産業技術専門校** ☎0768(72)0184

「珠洲市まちづくり創造会議」委員を公募

市では市民のみなさんが幸せを感じられる地域づくりを目指し、珠洲市まちづくり総合指針の改定作業を進めています(計画期間:令和2年度～令和6年度)。

そこで、まちづくりに関心がある人にも加わっていただき、みなさんと協働で改定作業を進めていきたいと考えています。

参加を希望される人は左記の要領で申し込みください。
▽**日程** 令和元年9月～令和2年2月(期間内に2回程度会議を開催予定)

相談

ジョブカフェ出張相談in珠洲市

就職や仕事の相談を希望する学生および35歳未満の人を対象に、就職支援のプロフェッショナル「キャリアコンサルタント」が、個別相談をはじめ、応募書類の書き方、面接対策など一人ひとりにあったサービスや情報を提供します。

また再就職を目指す女性の相談も年齢を問わず行っています。
▽**日時** 9月26日(木)9時30分～12時
▽**場所** 市民交流センター3階第6会議室
料金は無料。事前に左記まで電話予約してください。
■**ジョブカフェ石川能登サテライト** ☎0768(53)7070

金沢大学法律相談所の民事無料相談

借地や借家、金銭貸借、相続、離婚など民事全般について相談に応じます。予約は不要です。ただし、労働問題、刑事事件、税務、行政関係、裁判中、調停中のものは除きます。

▽**日時** 9月15日(日)10時～15時
▽**場所** ラポルトすず
問い合わせ
■**金沢大学法律相談所 出張法律相談部(前田さん)** ☎080(2623)5801
金沢大学法律相談所

10月1日～7日は「公証週間」

不動産売買など重要な取り引きをしたり、遺言を残したりするときは、公証制度を利用してください。公正証書は紛争を未然に防止する機能があり、内容によっては判決と同じように強制執行できる力が認められています。

【無料公証相談所を開設】
▽**日時** 10月1日(火)～4日(金)、7日(月) 9時～17時
▽**場所** 七尾公証役場(七尾市)
相談に関する問い合わせは左記まで。
■**七尾公証役場** ☎0767(52)6508

法務局休日相談所・境界トラブル相談所開設

法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士、公証人が登記や戸籍などに関する相談に応じます。相談所の開設にあわせて、「暮らしに役立つ講演会」も開催。

相談および講演会ともに無料ですが、10月4日(金)までに予約が必要です。
▽**日時** 10月6日(日) 10時～15時
▽**場所** 金沢地方法務局本局(金沢市新神田合同庁舎)
【相談会】
10時～15時 8階大会議室
【暮らしに役立つ講演会】
10時30分～11時30分 4階会議室
テーマ「遺言と相続」
申し込みは左記まで。
■**金沢地方法務局総務課** ☎076(292)7813

珠洲市総合病院
産婦人科の診療時間変更のお知らせ

9月から、毎週月曜日に午後の診療も行います。

		月	火	水	木	金	
産婦人科	午前	○	○	○	○	○	(受付 8時～11時30分)
	午後	○	×	×	×	×	(受付 12時～16時)

問い合わせ ■珠洲市総合病院 ☎(82)1181

9月10日(火)～16日(月)は自殺予防週間

かけがえのない命を大切に

全国では、毎年2万人を超える尊い命が自殺によって失われています。健康問題や失業・借金などの経済問題による過度のストレスが、心身に影響を及ぼし、うつ病などの「こころの病気」を引き起こすといわれており、自殺を図った人の多くがこの「こころの病気」を抱えています。身近な人の様子を気にかけ、こころのサインに気づくことが命を守る第一歩です。

悩みのサインを見逃さないで

各種相談機関(相談内容などプライバシーは守られます)

こころの健康に関する相談

健康増進センター ☎(82)7742
福祉課地域包括ケア推進室 ☎(82)7746
能登北部保健福祉センター珠洲地域センター ☎(84)1511
地域包括支援センター長寿園 ☎(84)2330
石川県こころの健康センター ☎076(238)5761
こころの相談ダイヤル ☎076(237)2700

多重債務・消費に関する相談

社会福祉協議会 弁護士相談 ☎(82)7751
奥能登広域消費生活センター ☎0768(26)2307
金沢弁護士会(無料法律相談) ☎076(221)0242
法テラスいしかわ ☎050(3383)5477
北陸財務局多重債務相談 ☎076(292)7951

合同不動産公売会

問い合わせ
■**奥能登地区地方税滞納整理機構** ☎0768(26)2337

石川県、輪島市、珠洲市、穴水町、能登町が地方税の滞納につき、差押えた不動産を同じ会場で公売します。

■**入札日時** 10月10日(木) 11時～11時15分
※受付および説明、公売保証金の納付は10時～
■**開札日時** 同日 11時16分～
■**公売の場所** 石川県奥能登総合事務所41会議室(のと里山空港内)
■**公売の手続き** 石川県奥能登総合事務所納税課および各市町税務課の「公売広報」を確認、または上記「問い合わせ先」までご連絡ください
※公売公告後、公売を中止する場合がありますのでご注意ください

公売実施機関	公売物件	種類(登記地目など)	見積価額(円)	公売保証金(円)
奥能登総合事務所	輪島市輪島崎町参部49番2	宅地142.31㎡、居宅1棟	1,130,000	113,000
輪島市税務課	輪島市河井町3部187番1ほか	宅地6筆323.83㎡、居宅1棟、店舗1棟	12,410,000	1,250,000
珠洲市税務課	珠洲市上戸町南方地内	田2筆638㎡	未定(9月上旬公告予定)	
能登町税務課	鳳珠郡能登町字時長ユ字27番ほか	山林4筆7,069㎡	890,000	90,000
穴水町税務課	鳳珠郡穴水町地内	山林2筆1,514㎡	200,000	20,000

※この他の公売物件もありますので、各市町のホームページなどをご覧ください

グッドマナー 心がけていますか？

交通ルールや公共マナーを青少年に呼びかける「グッドマナーキャンペーン」が９月に県下一斉に行われます。市内では１週間程度、学校で登下校時に挨拶・声かけ運動を実施します。

みなさんも子どもたちへの声かけをしながら、今一度、自分自身の規範意識やマナーについて振り返ってみませんか。

■教育委員会事務局生涯学習係
☎(８２)７８２６

グッドマナーキャンペーン 令和元年度重点目標

●気持ちの良い挨拶をしよう
●自転車の乗車ルールを守ろう（スマートフォンの操作などの「ながら運転」をしない、安全のためにヘルメットを着用しよう）

声かけの内容（例）

【公共マナー】●地面や床に座ったり、たむろしたりするのはやめましょう　●道路等にごみを捨てるのはやめましょう

【交通ルール】●信号を守りましょう　●横断歩道を渡りましょう　●交差点では一時停止しましょう　●夜間は自転車のライトを点灯をしましょう　●二人乗りはやめましょう　●自転車は、車道の左側を通行しましょう　●一列で走りましょう

プレミアム付福祉商品券について

■販売　１セット 5,000 円(500 円券×10 枚)を 4,000 円で販売
■販売期間　10月１日(火)～令和２年２月28日(金)
■利用期間　10月１日(火)～令和２年３月10日(火)
■利用可能店舗　珠洲市ホームページに掲載しているほか、下記に一覧表を備えています

商品券は、下記購入対象者に送付する「購入引換券」を持参しないと購入できません。また再発行できませんので、商品券購入が終了するまでの間は、大切に保管してください。

対象者①　令和元年度分の住民税非課税のみなさんへ

７月下旬に対象者へ送付した「購入引換申請書」に必要事項を記入し、郵送あるいは直接、市役所福祉課へ提出してください。

９月４日までに受付した申請書については、内容審査後、９月下旬に申請者へ「購入引換券」を送付します。

９月５日以降に申請受け付けした分は、10月に入ってから随時「購入引換券」を郵送します。

※申請期限は 11 月末ですが、早めの申請をお願いします。

対象者②　子育て世帯主のみなさんへ

９月下旬に対象者へ「購入引換券」を送付します。
８月１日以降に出生した子がいる世帯は、10月上旬に「購入引換券」を送付します。

購入について

10月１日以降、「購入引換券」を持参し、市役所福祉課で購入してください。
※①の場合は、対象者１人あたり５セットまで、②の場合は対象となる子ども１人あたり５セットまで購入できます
※５回に分けて購入することも可能です

事業者のみなさんへ

プレミアム付福祉商品券の加盟店登録は、締め切りました。追加登録はしません。

プレミアム付福祉商品券加盟店以外の店舗では、商品券は使用できませんので、商品券を受け取ることがないよう、ご協力をお願いします。

■申し込み、問い合わせ
福祉課生活支援係（市役所１階・４番窓口）
☎(８２)７７４８

※福祉商品券はたばこ、商品券やプリペイドカードなど換金性の高いもの、地方公共団体への支払いなどには利用できません

8/30～9/5 防災週間

自然災害への認識を深め、防災意識を向上し、いざというときに適切な行動ができるように備えましょう。

◎突然起こる災害の被害を最小限にするためには「自助」「共助」「公助」の連携が重要です。

○自ら備える「自助」

防災の基本は、「自分の命は自分で守る」ことです。災害が起こったら、まずは自分や家族を守るために行動してください。

ご自身や大切なご家族の命を守るため、日頃から災害に備えてください。

ポイント

●速やかな避難行動　●３日分の食料・飲料水の備蓄
●非常持出袋（ライト・生活用品・ラジオなど）の備蓄
●自宅の耐震化、家具の転倒防止　●携帯電話などの通信手段の確保

○地域で備える「共助」

個人での取り組みには限界があります。そこで、町内会や企業などの「顔が見える範囲」で助け合うことが大切です。災害時に円滑に助け合いができるように、日頃から地域で災害について考えてみましょう。

また、自力で避難ができない人を助ける役割を決めておくことも有効です。

ポイント

●避難経路、避難場所の確認、点検
●自主防災組織の活動への参加
●町内会ごとの避難計画や避難者名簿の作成

○行政機関による「公助」

住民の生命、財産を守ることは自治体の大切な役割です。個人や地域では解決できないさまざまな問題を公的機関が連携して対応します。

●自衛隊、消防署、警察署による救助活動、避難誘導　●避難所開設、救援物資の支給　●防災行政無線の整備　●避難路整備　●仮設住宅の建設
●ハザードマップの作成　●地域防災計画の策定
●防災士育成

一人ひとりができることを

珠洲市総合防災訓練

■日　時　９月21日(土) ９時～ 12 時
■主会場　狼煙漁港

能登半島東方沖を震源とするマグニチュード８．０の地震が発生、珠洲市全域に津波が到達し、甚大な被害を及すという想定で「珠洲市総合防災訓練」を実施します。また、当日は防災行政無線による訓練放送を市内全域に流します。各自で安全行動をとった後、津波に対する避難訓練に参加をお願いします。

■内容　津波避難訓練、避難所開設・運営訓練、倒壊建物救出訓練、初期消化訓練、炊き出し訓練ほか

登録をお願いします

珠洲市メール配信サービス

登録すると、自然災害やJ-ALERT（全国瞬時警報システム）の情報をメールで受け取れます。もしもの時に備え、ぜひ登録をお願いいたします。

詳しくは珠洲市ホームページをご覧ください。
珠洲市メールサービス

■危機管理室　☎(８２)７７２５

イベント

のと里山空港 9月のイベント

【のっぴーグラスづくり】
9月は「お月見のっぴー」
▽**日時** 9月8日(日)10時～12時、13時～15時
▽**場所** 能登の旅情報センター(1階)
▽**参加費** 無料 ※限定50個

【おらが故郷 お国自慢】
▽**日時** 9月22日(日)14時00分～
▽**内容** ●「よさこい十八番連」による踊り(穴水町) ●三井公民館和太鼓倶楽部「里山権現太鼓」(輪島市)
▽**場所** のと里山空港2階ロビー
■**奥能登総合事務所企画振興課** ☎0768(26)2303

のと里山空港「空の日フェスタ」

往復航空機利用券が当たる「のと里山空港じゃんけん大会」や「紙飛行機的入れゲーム」、飛行機の誘導を模擬体験できる「マーシャラーシミュレーター」、滑走路の近くから離着陸を見学できる「のと里山空港バスツアー」など多彩なイベントを開催!
▽**日時** 10月13日(日)9時30分～16時

【事前応募制イベント】
見てみよう!「空港お仕事見学」
▽**第1回** 9時開始
▽**第2回** 15時開始
※第1回・2回ともに約120分程度で見学できます。対象は小学生とその家族。各回の定員は5家族(約20人)です。
▽**応募方法** 往復はがきに希望回(時間)、参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入のうえ、9月20日(金)必着で下記まで申し込みください。はがき1枚につき最大4人まで応募可能。応募多数の場合は抽選になります。

【出店者募集中】
のっぴーフリマ&クラフトマーケットでの販売・ワークショップなどの出店者を募集します。詳細はのと里山空港ホームページをご覧ください。

⇒QRコードを読み取って、詳しい情報をチェック!
または…のと里山空港

【そのほか開催イベント多数!】
そのほか、参加自由のイベントも多数開催します!

■**のと里山空港「空の日」実行委員会**
〒929-2392 石川県輪島市三井町洲衛10部11番1
☎0768(26)2100

日本航空学園 航空祭2019開催

のと里山空港「空の日」フェスタにあわせて、隣の日本航空学園では「航空祭」を開催します。
▽**日時** 10月12日(土)～13日(日)9時～16時
▽**内容** ●航空機展示(YS11やヘリコプターなど多数) ●フライトショー ●ダンス・吹奏楽アトラクション ●クラブ招待試合 ●子ども○K!ミニカー運転体験 ●ヘリコプター遊覧飛行 ●キャビンアテンダントカフェ ●模擬店多数! ●オープンキャンパス ●空の職業体験 ●ドローンコーナー
詳しくは左記まで。

■**日本航空学園** ☎0768(26)2255

活動量計を持って歩いて、賞品をGET! すず歩数イベント開催!

■**期間** 10月1日(火)～11月30日(土)
■**内容** ①期間中1日8,000歩以上を、週に4日以上歩いた人全員に、元気ポイントを**300ポイント**プレゼント。 ②2か月間の合計歩数上位30人を、2月に行われるセミナーで表彰し、賞品として珠洲市共通商品券を差し上げます。

※歩数イベントへの参加は、期間中に活動量計の測定データを送信した人が対象となります。(歩数データを健康グラフから手入力されている人は、参加できません)
※12月末までに必ず最終のデータを送信してください

ウォーキングセミナー

■**日時** 9月27日(金)
①9時30分～11時 ②13時～14時30分
■**場所** 健康増進センター
■**定員** 各回30人(要申込み)
■**準備するもの** 飲み物、動きやすい服装
☆**参加者に元気ポイント30ポイント進呈**☆

■**健康増進センター** ☎(82)7742

赤ちゃんがうまれました

(赤ちゃん)	(性別)	(両親)	(住所)
宮下 凜奈(りんな)	(女)	正博・麻子	東山中町
鷲竹 杏柚(あんず)	(女)	伊織・愛未	蛸島町
久田 莉叶(りと)	(男)	一慶・汐美	上戸町
龍泉 優真(ゆうま)	(男)	誠人・由香	野々江町
脇田 一輝(いつき)	(男)	幸治・梨乃	野々江町

(7月23日～8月20日届出分・敬称略)

の動き (7月31日現在)

		前月比
世帯数	6,151世帯	(－ 7)
人口	14,203人	(－ 26)
男性	6,546人	(－ 14)
女性	7,657人	(－ 12)

(住民基本台帳人口)

7月の動き

転入	22人
転出	34人
出生	2人
死亡	16人

第7回国保健康づくり教室を開催

■**日時** 10月5日(土) 9時～12時
■**内容** **9時00分** 受付、**9時30分** 開会、**9時40分** ラジオ体操講習会、**12時** 閉会(終了予定)
※当日、活動量計を持参して参加された人には30ポイント進呈します
■**場所** 健民体育館
■**持ち物** タオル、飲み物、内履き
※当日は、運動しやすい服装でお越しください。
参加申し込みは下記まで

全国ラジオ体操連盟指導委員
講師:大石美雪さん(左)
アシスタント:矢作あかりさん(右)

■**市民課医療保険・年金係** ☎(82)7741

遊々能登 EnjoyNoto
奥能登イベント情報

輪島市

輪島市内

●千枚田結婚式・稲刈り
9月22日(日) 10時～
日本海を一望できる棚田「白米千枚田」で夫婦が永遠の愛を誓います。また、同日はボランティアとして稲刈りを体験することもできます。
■**輪島市観光課** ☎0768(23)1146

能登町

白山神社(柳田)

●柳田大祭
9月16日(月・祝) 22時ごろ
能登最大級を誇る柳田地区のキリコ。ろうそくの柔らかな光をまとい、ゆっくりと動く姿は圧巻です。

穴水町

あすなろ広場(※入場無料)

●第7回穴水町クラフトマーケット あなまるマーケット2019
9月29日(日)10時～15時
毎日の暮らしの中で使いたい、生活をより豊かにするそんな手作りのモノ。個性豊かな創り手さんが、みなさんのお越しをお待ちしています。
■**町政策調整課** ☎0768(52)3790

国際交流員　ハンソン・ロバート・デービッドさんのお話 ⑪

みなさん、暑い時期が続きますが、元気にしていますか？　私も何とか生活していますが、寒いミネソタ州出身の私は、珠洲の暑さや湿度が苦手です。ミネソタの天気予報を見ると、最近は 25 度ぐらいで、快適な気温だと思います。それに対して、珠洲で外を歩いたらすぐ汗をかいてしまいます。

ところが、実は珠洲の夏がとても楽しみです！ なぜなら、珠洲の祭りがすごく好きだからです！ 去年は珠洲に来たばかりだったし、いつどこで祭りがあるのかよく分からなかったので、今年こそできるだけ行こうと思っています！

少し前になりますが、７月 20 日に初めて「飯田町燈籠山祭り」に参加しました。人形を載せた山車の大きさは、なんと高さ 16 メートルで重さ５トンもあります！と聞いても、見たことのない人にはなかなか想像がつかないと思います。ですので、前日の 19 日にわくわく広場で山車を見かけた時、想像以上の大きさにすごく驚きました。

祭り当日、実際に山車が曳かれるのを見て感動しました。そういう楽しい祭りがあるなんて、珠洲に来るまで知らなかったです！また、山車が吾妻橋に並んだときとその後、私も少し曳かせてもらいました。ハッピを着て、掛け声をあげながら祭りの雰囲気に酔いしれました。本当に楽しかったです。花火が打ちあがった時も、こんなに綺麗なところに暮らせてよかったなと思いました。

飯田町燈籠山祭りでのハッピ姿

また、８月３日に行われた「宝立七夕キリコまつり」にも行ってきました！１年ぶりに宝立のキリコを見たら、やはりすごく大きいと思いました。こんなに大きく重いキリコを担ぐ珠洲のみなさんを尊敬します。キリコに書いてある漢字や絵も素敵で、それぞれのキリコがアート作品のように綺麗だと思います。

去年、この祭りに来たときは、まだ珠洲に来たばかりでした。「見附島」ですら見たことがなく、知り合いもあまりいなかったので、どんな祭りか分からないまま出かけていました。

宝立七夕キリコまつりの海中乱舞と花火、とにかくきれい！

でも、今年は違いました！ 写真を撮るのを楽しみにして、友達と一緒に出かけました。ここ１年で知人が沢山できて、声をかけてくれたりして嬉しかったです。「ロビーは相変わらず身長が高いね！ キリコかと思った！」と言われて、おかしかったです！

これからの秋祭りも楽しみにしています。９月は珠洲のいろんな場所でほぼ毎日のように祭りが行われますので、みなさんも楽しんで出かけてくださいね！

★今月の国際交流サロン★

地元を紹介しあいます！今年新しく能登にやってきた英語の先生たちから、それぞれの出身地を紹介してもらい、さらに珠洲のいいところを紹介しましょう！

■日時　９月 18 日(水)　19 時～ 20 時
■集合場所　ラポルトすず
■問い合わせ　観光交流課　☎(８２)７７７６

知りたい！　学びたい！　楽しみたい！　に、こたえます！

珠洲市民図書館

イベント情報

開館時間 ９時～18時30分　**休館日** 月曜日・祝日・年末年始
☎(８２)３３７７　Fax (８２)０６７５

01 令和の始まりに万葉集を知る 講演会「能登を巡った大伴家持」

万葉集の編さんに携わった大伴家持は、能登を巡り、何を感じたのか。能登で詠んだ句から、万葉集と家持について考えます。

■日時　９月５日(木) 10 時 30 分～
■講師　村井加代子さん(石川県読書会連絡協議会会長)

02 英語の絵本読み聞かせ「hocus pocus!」

幼児から小学生向けの英語の絵本読み聞かせ「hocus pocus!」(ホーカスポーカス！)。どなたでも自由に参加できます。

■日時　９月７日(土) 14 時～

03 えほんとかみしばいのよみきかせ

幼児から就学前のお子さんにおすすめ！ 今回はいつもとちがう！？ 小学生ボランティアによる特別バージョンです！

■日時　９月８日(日) 10 時～

04 上映会「シアター図書館」

■日時　９月22日(日)
■内容　○**一般・児童向け**「人間になりたがった猫」13 時～、16 時 30 分～(112 分)　…猫が人間に！？ 劇団四季の楽しいミュージカル
○**児童向け**「ふるさと再生 日本の昔ばなし 大江山の鬼退治」10 時～、15 時～(69 分)　…懐かしく新しい、日本の昔ばなしアニメーション

すべて参加無料、申し込み不要です

がっちり①

市民図書館の休館日にあたる７月 29 日(月)、市民ボランティアのみなさん約 30 人が、館内の清掃や資料整理に汗を流してくださいました。

がっちり②

８月６日(火)、緑丘中学校男子バスケットボール部のみなさんが、外窓や書棚の清掃をしてくださいました。

がっちり③

ボランティアによる「よみきかせ」も始まっています。８月３日(土)は「どんぐりの会」、８月 21 日(水)には「たんぽぽ」のみなさんが、絵本や紙芝居の読み聞かせ会を開いてくださいました。

第 71 回 石川県民体育大会
珠洲市選手団 競技結果のお知らせ

■健民体育館 ☎(８２)５１００

第 71 回石川県民体育大会で入賞した珠洲市選手団のみなさんの成績をお知らせします (３位入賞まで掲載)。

競技	区分	成績 および 個人氏名
ウエイトリフティング	一般男子団体	第１位
バスケットボール	一般女子団体	第１位
軟式野球	一般団体	第３位
サッカー	一般男子団体	第３位
ソフトボール	壮年男子団体	第３位
陸　上	一般男子個人 100m	第２位　大工達也
相　撲	一般男子成年の部個人	第１位　小林亮太

今月のタニタおすすめ 定食レシピ

※分量、カロリー、塩分はすべて一人分です。

厚揚げのピリ辛きのこあんかけ

だいこんのサラダ
ちくわとごぼうの炒り煮／なめこのスープ

515kcal　塩分 2.7g
（ごはん100g／エネルギー160kcal含む）

厚揚げは意外とカロリーが高いので、きのこたっぷりのあんで満足感を。
だいこんのサラダはカロリーハーフのマヨネーズを使用して、カロリーカット。なめこのスープは
あっさりとしているのでしょうがを入れるのもおすすめです。

厚揚げのピリ辛きのこあんかけ
256 kcal／塩分 1.0g

豚肉　30g
厚揚げ　1/2枚
干ししいたけ　1枚
えのき茸　1/4パック
たまねぎ　1/8個
なす　1/2本
グリーンピース　適宜

A
- しょうが（みじん切り）　小さじ1/4
- にんにく（みじん切り）　少々
- 豆板醤　少々
- 油　小さじ1/4
- 中華スープ　60cc
- ｵｲｽﾀｰｿｰｽ　大さじ1/4
- 減塩みそ　小さじ1/2
- 水溶きかたくり粉　適宜

≪作り方≫

1. 豚肉と厚揚げは一口大に切り、厚揚げは湯通しする。干ししいたけは水で戻して薄切りに、えのき茸は半分に切る。たまねぎはスライスし、なすは乱切りにする。
2. 鍋を中火に熱して油をひき、Aを入れて香りをたたせる。
3. 豚肉、しいたけ、えのき茸、たまねぎ、なすを加えて炒める。野菜がしんなりしたら中華スープ、オイスターソース、グリーンピースを加えて煮立て、最後にみそで味をととのえ、水溶きかたくり粉でとろみをつける。
4. 厚揚げを皿に盛り、3のあんかけをかける。

夏を元気に乗り切るために！

暑さが落ち着き始める季節。夏バテによる疲れが体に残っている方も多いでしょう。だるさで食欲がない時は、みょうがやしょうがなどの香味野菜を使ったり、お酢を加えてさっぱりした味付けにすることで食べやすくなります。また、紫外線を浴びてダメージを受けた後はシミやシワなどの肌の老化が気になるところ。そこで活躍するのが抗酸化ビタミンです。旬の食材ではモロヘイヤやピーマンなどの緑黄色野菜には抗酸化ビタミンが多く含まれていますから、積極的に取り入れましょう。夏のダメージ回復に必要な栄養素をしっかり摂って、残暑を乗り切りましょう。

だいこんのサラダ
28kcal／塩分 0.3g

だいこん … 2cm
にんじん … 1cm
塩…少々
カロリーハーフマヨネーズ　…小さじ1

≪作り方≫

1. だいこんとにんじんは千切りにし、塩をふってしばらくおいて、しんなりしたら水気を絞る。
2. マヨネーズで、だいこんとにんじんを和える。

ちくわとごぼうの炒り煮
59kcal／塩分 0.7g

ちくわ… 1/3本
にんじん… 1cm
ごぼう… 1/6本
こんにゃく… 1/10枚
だし汁… 20cc

A
- 砂糖…小さじ2/3
- しょうゆ…大さじ1/2
- ごま油… 小さじ1/4

≪作り方≫

1. ちくわは小口切りに、にんじんは短冊切りにする。ごぼうは千切りにして水にさらしアクを抜く。こんにゃくは短冊切りにしてさっとゆでる。
2. 鍋を強火で熱し、ごま油を入れて、ちくわ、ごぼう、こんにゃく、にんじんを炒める。
3. 全体に火が通ったら、だし汁、調味料Aを入れて中火で煮る。
4. 器に3を盛り付ける。

なめこのスープ
12kcal／塩分 0.7g

長ねぎ… 2.5cm
中華スープ… 150cc
なめこ… 1/5袋
塩こしょう… 少々

≪作り方≫

1. 長ねぎは小口切りにする。
2. 鍋に中華スープを沸かし、長ねぎ、なめこを入れて火を通し、塩こしょうで味をととのえる。

Copyright © TANITA Health Link, Inc. All Rights Reserved.　本情報の一部または全部を無断で転載及び複写することを禁止します。

金沢大学 能登学舎の窓から

ちょんがり節にいざなわれて

風土と歴史の中で、自然の響きがいつのまにか人びとの声となり、言葉となって、自身に芽生えた喜びや想いとして伝承されてきたものが民謡です。

ちょんがり節は、口能登（くちのと）から奥能登一円に広く歌われてきた郷土の民謡です。特に珠洲市では江戸時代から多くの人びとに愛され、盆踊りはもとより農作業や田植えの合間など、さまざまな場面で歌い継がれてきました。現在では、50曲ほどが残っているといいます。

この夏、私は、ちょんがり節に接する機会を得ました。音律はもちろんのことですが、率直な歓びや笑いを方言で表した歌詞に、どこかしら心地よさを覚えました。それは、つまり、ちょんがり節が永年にわたり、人びとの生活ぶり、感情に促された表現であるからだと思われます。珠洲の里山里海の生活をもとに生まれたちょんがり節からは、それが極めて日常的で、郷土的であるがゆえに、純真なる素朴さをも感じられます。例えば…

「珠洲名物」

〽ハアーヤレコレナヤレナヤレモ東西ナ 珠洲の名物をな 三崎の端から申そかならば
三崎の塩津ゃかじめがコリャ又名物で 粟津のしらかた嶽山のわらびが名物で
森腰 宇治 引砂どんけのぼうふきが名物で高波崎にゃあぶらめが名物よ
伏見や紀の川しじみ貝が名物で 小泊さざえのつぼ焼き名物よ
雲津や鉢ヶ崎 かた瓜名物で 蛸島名高い漁師どこコリャ名物よ
川尻人参葉のごま味噌あえが名物よ これより山の方へ上って行ってな
平床の二本松しいたけが名物よ 正院料理どこ コリャ又名物よ
熊谷きゅうり コリャ又名物で 鹿野にはごんがばまの茄子名物
飯田にゃ六斉な市がたつコリャ名物で 上戸の長浜 夕顔のからしあえ名物で
鵜飼の長浜もづくが名物よ 鵜島にゃ へいなぎじるのいちじくが名物で
これより宗玄に宗玄酒が名物よ これより長けりゃ たいくつするし
次の御先生に一寸出て頼む よろしく頼む

郷土の豊かさを背景としたこの唄からは、人びとが自分達の生活を伸びやかに表現していること、珠洲の昔の暮らしのありようや感動を素直に歌っていることが伝わってきます。

（池谷内吉光さん）

そして今年も、8月2日、「ちょんがり踊り」が、飯田わくわく広場で和やかに開催されました。ちょんがり節を歌い、踊っているみなさんの豊かな表情からは、ちょんがり節をいかに慈しんでいるかが分かりました。

このようにちょんがり節は郷土性、伝統性の上に立った価値ある民謡ですが、民謡のもつ伝統の良さを受け継ぎ、保存していくにあたっては課題もあるようです。珠洲ちょんがり保存会会長の池谷内吉光さんは、「次の世代が育たない。昔のままでは限度がある。若い人にも受け入れられるような新しいことも今、取り組んでいます。若い人に期待したいです」と語っています。

民謡は、人びとの心を表すものと言えます。郷土の文化財にとって価値あるものとして存続するよう、若い世代にも伝承のすそ野を広げていく必要があろうかと思います。里山里海にちょんがり節の音色が響き渡るよう、これからも歌われ続けていくことを願ってやみません。

●嘉瀬井恵子
【かせいけいこ】
博士（社会デザイン学）金沢大学先端科学・社会共創推進機構所属。ローカリズム哲学を専門としています。

人事行政の運営状況

珠洲市の人事行政は市議会の議決を経た条例に基づいて運営されています。今回、市職員の任用や人事評価、給与、勤務時間などの運営状況を市民のみなさんに知っていただくため、平成30年度の概要をお知らせします。

なお、ここに掲載した給与などは、すべて税金や社会保険料などを差し引く前の額であり、いわゆる手取り額ではありません。

■総務課行政管理係　☎(82)7711

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1)任免

区分	人数
新規採用者	27人
平成30年度　再任用	11人
退職者	21人
任期満了の再任用職員	6人

(2)職員数

428人

2 職員の人事評価の状況

勤務成績の評価	
評価対象	全職員
評価対象期間	4月1日～9月30日、10月1日～3月31日
評価領域	監督職、一般職、技能労務職の3区分により実施 ●業績(仕事の成果) ●能力(知識・技術、企画力、折衝・応対力、理解・判断力、指導力、迅速性) ●態度(規律性、積極性、協調性、責任感)
評価結果の反映	人事異動(昇任・配置など)の参考、指導育成の基礎資料、勤勉手当、昇給

3 職員の給与の状況

(1)職員給与費の状況

職員数(A)	給与費				1人あたりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
428人	1,496,717千円	267,917千円	594,528千円	2,359,162千円	5,512千円

(注)職員手当には児童手当と退職手当は含みません。

(2)職員手当の状況

①期末・勤勉手当

区分		
期末手当	6月期	1.3月分
	12月期	1.3月分
	計	2.6月分
勤勉手当	6月期	0.925月分
	12月期	0.925月分
	計	1.85月分

(注)職務上の段階、職務の級などによる加算(5～15%)があります。勤勉手当には、成績率による加減算があります。

②時間外勤務手当

支給総額	1人あたりの支給年額
68,211千円	159千円

③特殊勤務手当

支給総額	1人あたりの支給年額
90,664千円	212千円

④退職手当

支給総額	退職者1人あたりの支給額
119,576千円	5,435千円

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1)勤務時間

8:30～17:15　　(休憩時間　12:00～13:00)

(注)業務の性質により、上記の勤務時間によることができない勤務箇所(保育所、病院など)の勤務時間は別に定めています。

(2)その他の勤務条件

年次有給休暇	1暦年につき20日(20日を限度に翌年に繰越可)
特別休暇	結婚休暇、産前休暇、産後休暇など事由に応じて付与
介護休暇	配偶者、父母、子などを介護する場合、6月以内

5 職員の休業に関する状況

件数	内容
18件	育児休業11件・病気休業7件

6 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1)分限処分

件数	内容
7件	地方公務員法第28条第2項第1号

(2)懲戒処分

件数	内容
0件	地方公務員法第29条第1項第2号

7 職員の服務の状況

(1)時間外勤務及び休日勤務の状況

1人あたり年間平均時間外数	67時間

(注)時間外勤務のない職員を除く

(2)年次有給休暇の取得状況

1人あたり年間平均取得日数	7.3日

(3)育児休業の利用状況

男性職員	0人
女性職員	22人

(注)女性職員のうち、H30新規取得者17人、H29からの継続者5人

(4)介護休暇の利用状況

該当者なし

8 職員の退職管理の状況

平成30年度に課長級以上で退職した者の数	4人
うち再就職した者の数	1人
平成29年度に課長級以上で退職した者で新たに営利法人等に再就職した者の数	0人
①　公社等外郭団体	0人
②　非営利法人	0人
③　営利法人	0人

9 職員の研修の状況

組織外研修	特別研修(市町村職員研修所主催)	財務事務研修、税務事務研修、法制執務研修など	35人
	一般研修(県研修所主催)	新任課長研修、新任課長補佐研修、新任係長研修など	55人
	その他の研修	タイムマネジメント研修、災害に強い地域づくり研修など	21人
組織内研修		新規採用職員研修、接遇研修など	185人

10 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1)福祉厚生制度の状況

区分	主な項目	対象者等	実施状況
健康管理事業	定期健康診断	全職員	424人(受診率99.3%)
	生活習慣病予防健診	40歳以上の全職員	224人(受診率99.1%)
	肺がん検診	希望職員	94人
	大腸がん検診	〃	55人
	胃がん検診	〃	46人
	子宮がん検診	〃	52人
	乳がん検診	〃	61人
	C型肝炎ウイルス検査	〃	19人
	前立腺がん検査	〃	16人
	人間ドック検査	〃	30人
	脳ドック検査	〃	2人
	インフルエンザ予防接種	〃	337人
	B型肝炎ウイルス検査	〃	185人
	ストレスチェック	全職員(休職者除く)	509人(受診率93.6%)
厚生事業(職員互助会にて実施)	自己啓発研修活動等助成	全職員	298千円
	宿泊施設等利用助成	〃	848千円
	各種大会参加助成	〃	403千円

(2)公務災害の状況

認定件数	内訳	
	公務災害	通勤災害
2件	2件	0件

トライアスロン珠洲大会の歩み

今年で30回目の記念大会となる「トライアスロン珠洲大会」。たくさんの市民のみなさんに支えられ、これまで3万5千人を超える鉄人が珠洲の美しい里山里海を駆け抜けました。全国にたくさんのファンを持つ「トライアスロン珠洲大会」の歩みをたどります。

第1回（平成2年）

「'90トライアスロン・スーパースプリント・イン・能登・珠洲大会」として初開催

第2回（平成3年）
Bタイプを新設。
参加登録者が史上最多の1、748人

第3回（平成4年）

第4回（平成5年）
「トライアスロン珠洲大会実行委員会」主催に

第5回（平成6年）

大会名が「トライアスロン珠洲大会」に

第6回（平成7年）
2000年開催のシドニー五輪に向けて、Bタイプのコースを五輪と同じ距離に変更

第7回（平成8年）

第8回（平成9年）
第2回北陸選手権大会を併催

第9回（平成10年）
スイムでウェーブスタートを導入

第10回（平成11年）

第10回を記念して、「ジュニアトライアスロン珠洲大会」を初開催

第11回（平成12年）
悪天候のため、初めての中止に。
前日のジュニア大会は実施

第12回（平成13年）

第13回（平成14年）

第14回（平成15年）
潮の流れが速く、スイムでリタイヤが続出。

第15回（平成16年）

Bタイプ女子で、政守亜希子さん（若山町）が優勝

地元勢の女性選手として初！

元女子レスリング世界チャンピオンの山本美憂さんがジュニアを激励に

▲当時大学生の政守さん。現在、大阪で警察官として活躍されています

▲Bタイプと同距離のコースを3人で分担するRタイプ。参加しやすく、レースにスピード感が生まれる

第20回を記念してRタイプを導入

ゲストとしてタレントのヒロミさんが来市

Rタイプで、地元勢として初優勝

「珠洲鉄人会R・1」

▲珠洲鉄人会R－1。右から中野剛一さん、唐澤正さん、林正俊さん

第20回（平成21年）

第16回（平成17年）

第17回（平成18年）

第18回（平成19年）

第19回（平成20年）

第25回（平成26年）

Bタイプ男子で、安用寺浩史さん（上戸町）が6位に

地元勢の男性選手として初の入賞！

台風でスイム競技を中止。バイクとランの複合競技に

▲安用寺さんは、今年の第30回大会でAタイプを完走（34ページ右下写真）！

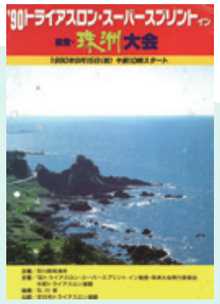
◀バイクからのスタートとなった昨年の第29回大会。中止となったスイムでは、安全性を重視しスキップ制度と2周回制を準備していた。同制度は今年の大会でも導入

第20回（平成21年）
第21回（平成22年）
第22回（平成23年）
第23回（平成24年）
第24回（平成25年）
第25回（平成26年）
第26回（平成27年）
第27回（平成28年）
第28回（平成29年）
第29回（平成30年）

記念すべき、第30回大会へ！

▲第1回ジュニア大会には小学4～6年生77名が出場。当時出場した、三上琢也さん・松鶴侑寛さんは、今年の本大会にも出場！

▲安全性を重視したウェーブスタート。グループごと、時間差でスタートする



▲第1回は9月15日（土）10時スタート。コースは1タイプ、スイム1.5km・バイク55km・ラン10kmの合計66.5km。ランは三崎町伏見までの往復だった。参加登録者は1,047人

東京2020オリンピック・パラリンピック大会 正式種目「トライアスロン」

スイム（水泳）、バイク（自転車）、ラン（ランニング）の3種目で構成されるトライアスロン。

オリンピックでは、スイム1.5km、バイク40km、ラン10kmの、合計51.5kmで着順を争います（パラはこのちょうど半分）。この設定距離は、オリンピック・ディスタンスなどと呼ばれ、珠洲大会Bタイプでは第6回～第9回大会までこの距離に設定していました。

男子のメダリストは1時間45分ほど、女子のトップは2時間を切るスピードで駆け抜けていきます。

多くのファンを持つ珠洲の「ミドル」

このほか、オリンピック・ディスタンスのおおよそ2倍の距離の「ミドル」や、さらに長い「ロング」、ランがフルマラソンと同じ距離にもおよぶ「アイアンマン」などの距離設定があります。

珠洲のAタイプは「ミドル」。鉢ヶ崎の美しい海や過酷な大谷峠、市民のみなさんの熱い応援が名物の珠洲大会は、この「ミドル」タイプで国内を代表する大会の一つです。

参考：東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会ホームページ

第30回 珠洲トライアスロン記念大会

鉄人たちが珠洲市に集結！

号砲とともに、2.5kmのスイムに挑むAタイプ第1ウェーブの選手たち

30回目の節目を迎えた「トライアスロン珠洲記念大会」が8月25日に開催され、全国から集まった鉄人が過酷なレースに挑戦しました。

出場者数は、Aタイプに748名、Bタイプに435名、Rタイプに77名の計1、260名。

Aタイプ男子は、中岡史裕さん(福井県)、女子は、宇治公子さん(大阪府)が優勝。Bタイプ男子は、招待選手の村中大輔さん(京都府)が3連覇、女子は招待選手の西岡真紀さん(和歌山県)、Rタイプは「ツエーゲン木越」チーム(金沢市)が優勝しました。

各タイプで優勝したみなさん

スイムの安全性を向上！２つの制度を導入

「スキップ制度」…当日の体調などにより、スイム競技を行わずにバイク競技から行うことができる制度。

「２周回制」…Aタイプ、Bタイプともに今までの半分の距離のコース設定として、２周でゴール。いったん浜に上がり、自らの体調を判断してもらうことで、スキップやリタイヤを促します。また、ライフセーバーなどの海上監視の密度を高め、リスクを低減することにつなげます。

昨年から引き続き、スイムの安全性を高めるため、「スキップ制度」と「２周回制」を導入したほか、多くの市民のみなさんや関係のみなさんのご協力により、大きなトラブルも無く終えることができた第30回大会。

記念大会の特別ゲストとしてお越しいただいた弁護士の菊地幸夫さんは、ゴールで選手一人一人に声を掛けられ、「みなさんの人生が凝縮したゴールの瞬間に、エネルギーをいただきました」とトライアスロンの魅力を語り、「珠洲大会は、大谷峠・美しい海・まちのみなさんの応援と、素晴らしい大会です」と語りました。

また、30回連続完走を果たした池岸晃弘さん(金沢市)は「大会を運営し支えてくださっている珠洲のみなさんに大変感謝しています。家族の了承をもらえたら、来年も参加したいです」と笑顔で話しました。

30年間、市民のみなさんに支えられてきた珠洲大会。今や全国にたくさんのファンを持つ、日本でも有数のトライアスロン大会に成長したと、あらためて感じさせられるような素晴らしい記念大会となりました。ありがとうございました。

THE 21th Jr.TRIATHLON SUZU

前日の８月24日にはジュニア大会を開催。小学４年生から６年生までの65人が大人顔負けのレースを展開しました。市内からは19人が出場し、正院小学校の濱塚璃一選手が４年生男子の部で第３位の成績に輝きました。

▲「上位目指して頑張りました！」と話した濱塚選手(写真左)

▲菊地さんはスターターを務め、Bタイプのスイムにも参加されました！

▲30回連続完走を果たした池岸選手

▲家族や友人と同伴でゴールする温かい姿が多く見られました

広報すず 9月号（毎月1日発行）

＜編集・発行＞ 珠洲市役所広報委員会

＜所在地＞ 〒927-1295 石川県珠洲市上戸町北方1字6番地2
TEL 0768（82）2222 Fax 0768（82）5685
ホームページアドレス http://www.city.suzu.lg.jp/

うちのアイドル

3組の掲載がありました！

- 個人情報保護の観点からweb掲載は控えています
- 実際の紙面に掲載し、市内全戸配付していますので、みなさんも今しかないお子さんの姿を掲載してみませんか。下記の注意事項をご確認のうえ、お申込ください。

このコーナーでは市内に住む小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。
お子さんの写真（データ推奨）に以下を添えて、ご応募ください。
①お子さんの氏名（ふりがな） ②誕生日 ③性別 ④住所 ⑤電話番号
⑥40字程度のコメント
※10月号には、9月13日（金）までにご応募ください ※現像写真の場合、写真の返却はできません ※応募多数の場合は掲載が次の号になることがあります

《メールでの申し込み》
✉ it@city.suzu.lg.jp
《郵送での申し込み》
〒927-1295
珠洲市役所総務課情報統計係
☎（82）7712

第38回 岬自然歩道を歩こう大会

■**日時** 10月6日（日）9時30分スタート
（受付は8時45分～）
■**集合場所** 道の駅狼煙 駐車場
■**コース** 狼煙～木ノ浦間（約8キロ）
■**参加費** （事前申込）大人1,000円、中学生以下500円 （当日申込）大人1,100円、中学生以下600円
○スタート・ゴール地点ともに、相互に送迎があります
○参加者全員に、記念バッジと昼食（おにぎりと松茸のお吸い物）があります
○活動量計を持参した人には元気ポイント30ポイント進呈します
問い合わせ
■NPO法人能登すずなり ☎（82）4688

写真提供：金沢能楽会

県民移動能 珠洲市公演

芸術の秋、日本の代表的な伝統芸能であり、世界無形遺産にも認定されている能楽を鑑賞してみませんか？

■**日時** 10月2日（水）13時30分～15時30分
■**場所** ラポルトすず 大ホール
■**演目** 狂言「附子」、能「羽衣」
■**主催** 公益社団法人金沢能楽会
■**入場** 無料
問い合わせ
■教育委員会事務局生涯学習係 ☎（82）7826