

# 珠洲

広報すず

No.783

November 2019

# 11



◆ 今月の主な内容 ◆

- ・ 表紙のはなし「珠洲焼プロジェクト 2019」
- ・ 珠洲市表彰規程に基づく功労者表彰について
- ・ 今月のお知らせ ほか



# 珠洲市表彰規程に基づく 功労者表彰受賞者



市の表彰規程に基づき、珠洲市の発展に寄与された次のお二人を表彰することといたしました。表彰式は11月3日に行います。

■表彰式 令和元年11月3日(日・祝) 11時～ 珠洲市産業センター



## ■社会功労賞 谷 克巳 さん 東京都(出身:珠洲市大谷町)

昭和37年7月、東京珠洲会の設立にあたり、首都圏の珠洲出身者への加入促進とそのネットワーク作りに尽力されました。

平成10年10月からは東京珠洲会会長に就任。以来12年の永きにわたり、卓越した行動力と指導力を発揮され、首都圏での観光・物産イベントの情報発信や珠洲出身者と本市との交流に熱心に取り組まれるなど、東京珠洲会の活動を大きく発展させられました。

東京珠洲会の活発な活動を契機として、珠洲出身者による関西珠洲会や東海珠洲会が設立されるなど、その功績は誠に多大です。

また、服部栄養専門学校と連携することにより、「大納言小豆」の評価を高め、そのブランド力の向上に寄与されるなど、本市の発展に多方面で活躍された功績は高く評価されています。



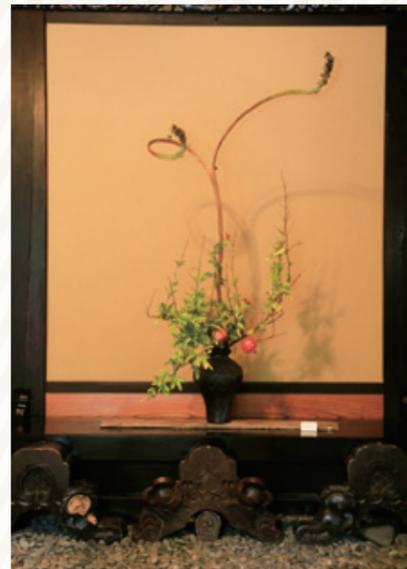
## ■文化功労賞 小山 英明 さん 宝立町

本市と北海道江差町の友好都市提携を契機に、平成10年10月に江差追分会珠洲支部が設立された際、中心的な役割を果たされました。以来、両都市の交流を深めることを目的として江差追分の研鑽に精励され、平成11年9月には、江差追分全国大会に初出場され、これまで14回全国大会に出場されています。

この間、会員への指導や後継者の育成に熱心に取り組まれ、平成13年1月には江差追分会珠洲支部長に就任。以来、卓越した指導力を発揮され、平成28年3月までの15年余りの永きにわたり、江差追分の普及と発展に尽力されました。

また、平成19年4月には、珠洲市文化協会の常任理事に、平成23年4月には珠洲市文化協会監事を歴任されるなど、本市の文化の振興に寄与された功績は誠に多大です。

そのほか、平成2年5月から28年の永きにわたり、自衛官募集相談員を務められ、自衛官志望者への情報提供や広報活動に尽力されたほか、宝立町下中の釜区長として住民福祉の向上に尽力されるなど、多方面で活躍された功績は高く評価されています。



▲現代の珠洲焼作品×花。文藝館にて



▲花道家の上野雄次さんによる、珠洲焼古陶への生け込みパフォーマンス。番匠洋公さん、七海さんによる蛸島町祭礼の笛が情緒を深めた



▲左から、シンポジウムに登壇いただいた、森由美さん(陶磁研究家)、吉岡康暢さん(国立歴史民俗博物館名誉教授)、荒川正明さん(学習院大学教授)。かつて、日本の4分の1を商圏とした珠洲焼。京の都や大陸の文化を表す文様ややきものとしての魅力が示され、「珠洲焼を通して珠洲への理解・愛情が深まったのでは」と締めくくられました



▲珠洲焼資料館開館30周年企画展



▲珠洲焼×食・2日限りのレストラン&マルシェ。さいはてのキャバレーにて



## 珠洲焼 Suzu Ware 2019

また、12日にはラポルトらずで珠洲焼シンポジウムを開催。「装飾が語る中世珠洲焼の美」をテーマに行われたパネルディスカッションや、珠洲焼古陶への生け込みパフォーマンスにより、珠洲焼の新たな魅力が示されました。そのほか会期中は、珠洲焼と花・食・茶・アートツアーなど多彩なテーマのイベントが展開され、メモリアルイヤーにふさわしいひと月となっております。珠洲焼資料館の企画展は11月10日(日)まで開催していますので、まだご覧になっていない方は、ぜひお越しください。

※なお、珠洲焼資料館は、企画展から通常展への作業のため、11月11日(月)～13日(水)は休館します

## 珠洲焼 プロジェクト 2019

10月5日から11月10日までの会期中、珠洲焼復興40周年・珠洲焼資料館開館30周年を記念した「珠洲焼プロジェクト2019」が始まりました。



孤立者救助訓練



簡易担架作成訓練



トリアージ訓練



簡易トイレ組み立て

日置地区全域から大勢の参加者が集まった狼煙漁港。地域で日ごろから話し合い、いざというときに力を合わせて助け合っていけるよう、訓練を積み重ねることが重要です。

# 珠洲市総合防災訓練

早めの避難行動がカギ。日ごろから災害時の行動の確認を。



避難支援訓練



炊き出し訓練

**避難訓練に市内全体で2,607人が参加**

**最** 強クラスと呼ばれる台風が相次いで発生した今秋。河川の氾濫や土砂災害など、全国各地に甚大な被害をもたらした。今も、避難生活を余儀なくされている方が大勢いらつしやいます。

日常を一変させる自然災害の恐ろしさを突きつけられる一方、被害を最小限に食い止めるために、日ごろから防災意識を高め、備えることが重要です。

市では毎年、全地区で避難訓練を実施。今年も9月21日に日置地区を主会場に、195人の住民が狼煙漁港に避難しました。自主防災組織を中心に避難状況の確認、要支援者の誘導を行うなど、一人ひとりができることを確認・実践しました。



## 防災行政無線を使った緊急地震速報訓練

災害発生時、J-ALERT(全国瞬時警報システム)から送られてくる国の緊急情報を確実に市民のみなさんにお伝えするため、防災行政無線を使って緊急地震速報の訓練放送を行います。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

■日時 11月5日(火)10時ごろ

■放送内容

「こちらは防災です。ただいまから訓練放送を行います。」

(緊急地震速報チャイム音)

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。」

これは訓練放送です。 ※3回繰り返し

「これで訓練放送を終わります。」

(チャイム)

## 避難所には…食料・水・常備薬をお忘れなく

10月12日、台風19号の接近に伴い、市内全域に避難準備・高齢者等避難開始情報を発令し、市内26か所の指定避難所を開設しました。避難所には、最低限の備蓄しかありませんので、避難される方は食料・水・常備薬の準備をお願いします。

▶日ごろから防災袋の場所や中身を確認しておきましょう。写真は一例。家族構成などにより、必要なものを無理なく持ち出せる範囲で準備を



## 危機管理室からのお知らせ

問い合わせ ■危機管理室 ☎(82)7725



# 訓練 9.21

日置地区自主防災組織による避難状況確認

知りたい! 学びたい! 楽しみたい!



に、こたえます!

# 珠洲市民図書館 イベント情報

開館時間 9時~18時30分 休館日 月曜日・祝日・年末年始  
☎(82)3377 Fax (82)0675

修復作業が進められていた珠洲市民図書館は、作業の見通しが立ったことから **11月5日(火)**に運営を再開します。長期間休館し、市民の皆様にはご迷惑ご心配をおかけし、申し訳ございませんでした。なお、貸出本の返却については、再開後に受け付けします。



## 01 読み聞かせボランティアによる「おはなし会」

- 「どんぐりの会」 11月9日(土)10時30分~
- 「たんぽぽ」 11月20日(水)10時30分~



## 03 上映会「シアター図書館」

- 日時 11月24日(日)
- 内容 ○一般向け「そして誰もいなくなった1・2」1(前編)10時~(111分)、2(後編)13時~(57分)…アガサ・クリスティーの名作を前後編に分けて上映!  
○児童向け「ハイハイ英語」9時30分~、15時~(40分)…0歳のお子さんでも楽しめる英語の映像集



## 02 英語の絵本読み聞かせ「hocus pocus!」

- 幼児から小学生向けの英語の絵本読み聞かせ「hocus pocus!」(ホーカスポーカス!)。
- 日時 11月16日(土)14時~



## 04 えほんとかみしばいのよみきかせ

- 幼児から就学前のお子さんにおすすめ! 参加した就学前までのお子さんには、カードにスタンプを押します。集めるといいことがあるかも!?
- 日時 11月24日(日)14時~
- テーマ 「たべる」



# すずキッズランド

も、市民図書館に戻ります!

健康増進センターで臨時開館してきた珠洲市子どもセンター「すずキッズランド」についても、珠洲市民図書館の運営再開に合せ、**11月5日(火)**から図書館で再開します。詳しい内容は、今月の広報すず折り込みの「くらしのガイド」や、「すずキッズランド便り」をご覧ください。

## 江差

218

珠洲市と友好都市提携を結んでいる北海道江差町の話を紹介

## 秋の味覚満載!

9月29日(日)、えさし海の駅開陽丸において「第41回江差町産業まつり」が開催されました。

会場では恒例のサケのつかみどりや、町内中高校生吹奏楽部による演奏会、幼稚園児によるダンスの披露などが行われたほか、地元の農産物や海産物が販売されました。

最後には当たりくじ付き餅まきが行われ、来場者は秋の味覚を満喫し、大いに賑わいました。また、まつり終了後には「江差産にしん」が提供されました。



▲最後に行われた当たり付き餅まき



# 芸術祭新聞



さいはてのキャバレーは…  
『山下洋輔 さいはてのジャズナイト』!!

【日時】  
2019年11月10日(日)17:30開場  
第1部 18:00~19:00/ステージ  
第2部 19:15~20:30/ディナー/アフタートーク

【料金】  
第1部+第2部:大人7500円/小中高生6000円  
第1部のみ:大人3000円/小中高生1500円

【購入】  
インターネット販売:イープラス  
窓口販売:事務局/ラポルトすず/道の駅すずなり  
石川県立音楽堂チケットボックス



## 『石川直樹&森下真樹ディナーショー!!』

10月22日(火)祝  
さいはてのキャバレーにて『石川直樹&森下真樹ディナーショー!!』を開催しました。

北川フラム総合ディレクターに代わり、支那人役の石川直樹さん(写真家)が、森下真樹さん(振付家/ダンサー)と共に、演歌やポップ、クラシックと様々な展開を魅せる50分間は、会場を一体にし、感動で包み込みました。特にベートーヴェンの「交響曲第9番」を踊る森下真樹さんは、圧巻でした。



△舟場慎一さん △鍵主哲さん



## ひびのこづえ × スズカ 2019 秋



△『WONDER WATER』 △『Piece to Peace』

10月12日(土)~14日(月祝)の3日間、スズカ(旧飯塚保育所)にて『ひびのこづえ × スズカ 2019 秋』を開催しました。初日は、台風の影響もあり、午後のプログラムは残念ながら全て中止になりましたが、残り2日間は無事に開催することができ、多くの方々の笑顔で会場は盛り上がりました。



第5回 奥能登フラム塾  
10月1日(火)、さいはてのキャバレーにて『第5回奥能登フラム塾』を開催しました。今回は、「珪藻土をテーマに、株式会社鍵主工業代表取締役社長の鍵主哲さん、能登燃焼器工業株式会社の舟場慎一さんをゲストに迎え、珪藻土の特徴や歴史、商品、今後の展開などについてのお話を伺いました。

## 奥能登マイコ映像祭 さわひらき+木村悟之 × 飯田高校ゆめかなプロジェクト

10月19日(土)、20日(日)の2日間で、映像芸術に触れる楽しさを知ってもらうことを目的とした『奥能登マイコ映像祭』を旧日置公民館にて開催しました。

『奥能登マイコ映像祭』では、飯田高校生が、映像作家のさわひらきさんと木村悟之さんの2人と共に制作した映像作品の上映のほか、世界的有名アーティストらの映像作品の上映を行いました。

参加した高校生の、自分の作ったものが「作品になる」という体験や答えのないものに対して自分たちで最後まで考え抜き、とても集中した姿が印象的でした。



■奥能登国際芸術祭実行委員会事務局 (奥能登国際芸術祭推進室) ☎(82)7720 FAX(82)7727

令和元年度の

# 特定健診が終了します

40歳～74歳の  
国保加入者のみなさん



40歳～74歳の国民健康保険に加入している人を対象とした特定健診が11月30日で終了します(集団健診は11月16日が最後です)。

特定健診をまだ受けていない人に、特定健診の受診案内ハガキを9月下旬にお送りしました。早めに健診を受けましょう。

また、通院治療中の人も対象です。受診日に合わせて健診を受けることもできますので、届いた案内ハガキを持参し、主治医にご相談ください。

問い合わせ ■市民課医療保険・年金係 ☎(82)7741 ■健康増進センター ☎(82)7742

**集団健診**  
▽日程 11月3日(日・祝)、5日(火)、10日(日)、16日(土)  
▽受付時間 8時30分～10時30分  
▽場所 健康増進センター(要予約)

**個別健診**  
▽場所 市内の医療機関のほか、升谷医院・小木クリニック(能登町)、栗倉医院(輪島市)でも受診することができます。珠洲市総合病院は、健診室 ☎(82)1181 に予約が必要です。

**職場健診を受けられたみなさんへ**  
市の特定健診を受けていない人で、職場で健診を受けた人は健診結果を健康増進センターまたは市民課までお持ちください。保健師や管理栄養士から生活習慣の改善や健康づくりのためのアドバイスを受けることができます。  
※アドバイスは後日になる場合があります

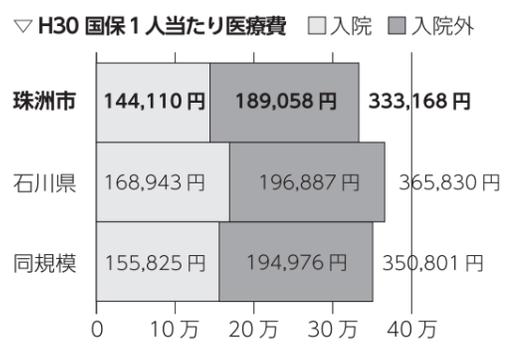


## みつけたらうと、目で見ると、珠洲市の国民健康保険

医療費の内訳を見ると、市民のみなさんの健康意識がえてくる?!

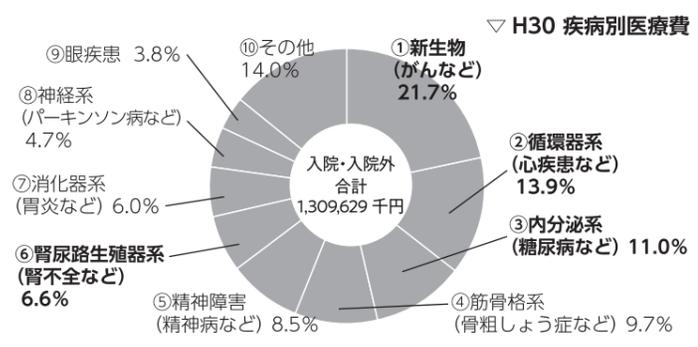
### (1) 1人当たりの医療費は年間 333,168 円

入院・入院外ともに珠洲市は石川県、同規模自治体よりも低い状況です。

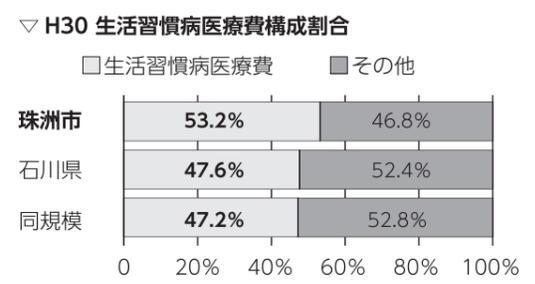


### (2) 生活習慣病が医療費の半数を占める

疾病別医療費の割合を、入院・入院外の合計で見ると、がんなどが最も高く、循環器系、内分泌系と続いています。生活習慣病は下図の①、②、③、⑥で合計53.2%を占めています。



### (3) 県全体・同規模自治体と比べても生活習慣病の割合が高い



### (4) 3疾患の中でも糖尿病の医療費は増加

3疾患(糖尿病、高血圧、脂質異常症)の中でも珠洲市は糖尿病の医療費割合が高く、4年前に比べて増加しています。石川県ではいずれも減少傾向です。

【珠洲市】	H26	H30	【石川県】	H26	H30
糖尿病	5.65%	6.61% ↑	糖尿病	5.49%	5.41% ↓
高血圧	5.87%	4.80% ↓	高血圧	5.28%	3.35% ↓
脂質異常症	3.79%	3.74% ↓	脂質異常症	2.95%	2.55% ↓

### (5) メタボリックシンドローム該当者の割合が高い

女性より男性の方がメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者が多く、珠洲市は石川県より割合が高いです。

【珠洲市】	H29	【石川県】	H29
全体	24.8% ↑	全体	20.2%
男性	32.8% ↑	男性	31.3%
女性	18.1% ↑	女性	12.2%

### (6) 糖尿病から、すぐに介護へ

石川県では後期高齢者の糖尿病患者割合は国保に比べて10%以上増加するにもかかわらず、珠洲市は増加しているものの国保とあまり変わらない割合です。国保の糖尿病治療者が後期高齢者に移行した後は、重症化し介護保険を利用していると考えられます。

【珠洲市】	H30	【石川県】	H30	(参考) H28 介護費用
国保	21.5%(843人)	国保	23.8%	石川県 25,130円
後期	29.7%(1,211人)	後期	44.3%	珠洲市 29,893円

## みつけたらうのアドバイス

生活習慣病が悪化すると、脳梗塞や脳出血、心不全などにつながり、医療費の負担が大きくなります。また、心不全を発症すると日常生活に支障をきたし、要支援や要介護状態になる可能性が高まります。  
**医療費の負担や介護保険の利用を減らすためには、生活習慣病の早期発見、早期治療につながる特定健診を受けることが大切です!**



(参考) 病気と医療費

病名	医療費総額(※)
心不全(急性・慢性)	940万円
急性心筋梗塞	500万円
大動脈瘤解離	1,400万円
脳出血	170万円
くも膜下出血	590万円
脳梗塞	710万円

※レセプト1件あたり(1人・1か月・1医療機関)

## 10月1日からの人間ドックなどの検査費用の消費税率引き上げに伴い 助成金額を改定しました

～助成対象～  
国民健康保険加入者のみなさん

### 珠洲市総合病院で受診する場合

市民課へ申請書を提出した後に受検票兼助成決定通知書を送付します。受診時に、この通知書を提出し、自己負担額を支払ってください。

10/1 受診分	人間ドック	脳ドック	人間・脳ドック併用
助成額(各900円増)	44,100円	35,100円	66,600円
自己負担額(各100円増)	4,900円	3,900円	7,400円

○珠洲市総合病院健診室からのご願い  
人間ドックの内視鏡検査では静脈麻酔薬を使用します。使用後は意識がもうろうとしますので、検査終了後(検査当日)は自動車・バイク・自転車などの運転は絶対に行わないでください。

### 珠洲市総合病院以外の県内医療機関で受診する場合

受診した費用を一旦全額支払っていただき、受診後に市民課へ申請してください。検査費用額の9割を助成します。助成上限額は、以下のとおりです。

	人間ドック	脳ドック	人間・脳ドック併用
助成上限額(9/30受診分まで)	43,200円	34,200円	65,700円
助成上限額(10/1受診分)	44,100円	35,100円	66,600円

問い合わせ  
ドック助成に関すること ■市民課医療保険・年金係 ☎(82)7741  
総合病院のドックに関すること ■珠洲市総合病院 健診室 ☎(82)1181

理論的に学んで  
運動効果アップ



## 「すず健やか塾」開講!

運動と食事について学び、より効果的な運動を実践していただくために、「すず健やか塾」を開講します。初回と最終回には体力測定を行い、結果を比較するほか、筋肉の構造やトレーニングの原則、運動方法について理論的に学んでいきます。あなたも効果的な運動について学び、今後の健康づくりに役立てませんか?!

	日にち	時間	内容
①	12月 6日(金)	13時30分～15時	入講式・体力測定 (エアロバイク・握力・柔軟性など)
②	13日(金)	14時～15時	ストレッチ、ウォーキング
③	20日(金)		栄養学 (栄養素の種類と働き、運動と消費量)
④	1月10日(金)		体幹トレーニング(腹部・背部)
⑤	24日(金)		上肢筋カトレーニング
⑥	31日(金)		ヨガ、リズムダンス
⑦	2月 7日(金)		下肢筋カトレーニング
⑧	21日(金)		応急手当・「RICE」
⑨	28日(金)	13時30分～15時	体力測定・修了式 (エアロバイク・握力・柔軟性など)

※全9回中、7回以上出席された方に認定証をお渡しします。また、1回参加ごとに元気ポイントを10ポイント進呈します

- 場所 元気の湯(元気の部屋)
- 対象 69歳以下の方
- スタッフ  
○元気の部屋  
運動指導員 浅田久美  
健康運動指導士 関山裕子  
○健康増進センター  
管理栄養士 坂頭佳代子
- 申込方法 11月25日(月)までに下記まで電話で申し込みください(定員16人)

申し込み・問い合わせ  
■健康増進センター  
☎(82)7742

## 連載「65歳以上のみなさんに元気をプラス」その④

# 「集って・通って」介護予防



国では介護予防を推進するため、さまざまな施策を打ち出しています。その一つが、地域で暮らす高齢者が定期的集まり、いろいろな活動によって楽しい時間を過ごす「集いの場」や「通いの場」の充実です。先月号では、こうした交流が認知症予防、介護予防につながることを紹介しました。

市内でも、高齢者のみの世帯が増えていることから、市では交流によって日々の生活に活気が生まれるような「集いの場」の提供、「通いの場」づくりの支援を行っています。

### 【集いの場】 公民館で、ちょっといっぷく♪

## 「いっぷく館」

市内8か所(宝立・上戸・若山・直・正院・蛸島・日置・大谷)の公民館で月1回開催している「いっぷく館」。ここでは、血圧測定や軽体操をはじめ、手工芸などの活動を楽しめます。

希望者には自宅付近まで送迎できる場合があります。参加や送迎については下記までご相談ください。

- 対象者 介護保険サービスを利用していない65歳以上の方
- シルバー人材センター ☎(82)6886



### 【通いの場】 体操して、いきいき暮らそう♪

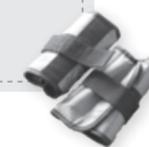
## 「いきいき百歳体操」

いきいき百歳体操は、公民館や集会場など市内17会場で週に1～2回、地域のみなさんが集まって実施している重りを使った筋力運動の体操です。手首や足首におもりを巻き、手足をゆっくり動かす簡単な運動で、椅子に座ってできるため、高齢の方や体力に自信のない方でも、負担を小さくして行うことができます。

参加者からは、「立ち上がりが楽になった」「階段を楽に昇れるようになった」「転倒しにくくなった」「みんなで体操をしておしゃべりすることが楽しい」といった感想が寄せられ、体操の効果を実感されています。

### ～開催のお手伝いをします!～

- ◇いきいき百歳体操のDVDをグループにプレゼント
- ◇初回から4回目まで、職員が支援
- ◇おもりの貸出
- ◇定期的に体力測定を実施



ぜひ、地域のみなさんで取り組んでみませんか? 興味のある方は下記までご連絡ください。  
■地域包括ケア推進室 ☎(82)7746



購入引換券の申請期限は11月29日(金)までです!

## 珠洲市プレミアム付福祉商品券

- 販売 1セット5,000円(500円券×10枚)を4,000円で販売
- 販売期間 令和2年2月28日(金)まで
- 利用期間 令和2年3月10日(火)まで

■利用可能店舗 「珠洲市プレミアム付福祉商品券取扱店」の表示がある店舗でご利用いただけます。加盟店一覧については、珠洲市ホームページに掲載しているほか、下記にて一覧表を備えています。また、プリペイドカードや商品券など換金性の高いものや、たばこの購入のほか、地方公共団体への支払いなどには利用できません。

### 対象者① 令和元年度分の住民税非課税のみなさんへ

7月下旬に対象者へ送付した「購入引換申請書」に必要事項を記入し、郵送あるいは直接、市役所福祉課へ提出してください。

申請期限は、11月29日(金)までです。早めの申請をお願いします。受付した分は、内容審査後、随時「購入引換券」を送付します。

### 対象者② 子育て世帯主のみなさんへ

対象者の方には、「購入引換券」を送付しました。

申し込み・販売・問い合わせ

■福祉課生活支援係 ☎(82)7748 (市役所1階・4番窓口、販売は平日午前8時30分から午後5時まで)



▲取扱店の表示

### ～商品券の購入について～

※商品券は、「購入引換券」を持参しないと購入できません。また再発行できませんので、商品券を購入するまでの間は、大切に保管してください

※①の場合は、対象者1人あたり5セットまで、②の場合は対象となる子ども1人あたり5セットまで購入できます

※5回に分けて購入することも可能です

# 「防火」に関する作品コンクール

秋の火災予防運動に合わせた行った令和元年度の「防火」に関する作品コンクールの入賞者は左記のみなさんです(敬称略)。入賞者の「防火に関する作品」は11月7日(木)～18日(月)までショッピングプラザ・シーサイドに展示します。



塚胡春 (緑丘中1年)



舟木宥芽 (三崎中2年)



刀祢文音 (緑丘中3年)

油断しない いつも意識の 火の用心  
松原了樹(直小4年)

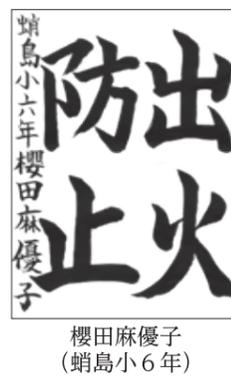
あぶないよ たった1つの 消し忘れ  
高木幹太(三崎中1年)



宮下愛子 (飯田小4年)



谷口空 (宝立小5年)



櫻田麻優子 (蛸島小6年)

## 書道

- 小学校4年生の部
  - 金賞 宮下愛子(飯田小)
  - 銀賞 新屋綾芽(飯田小)
  - 銅賞 栗林瑞希(飯田小)
  - 佳作 江高ちとせ(宝立小中)、山岸愛梨(宝立小中)、橋本悠汰(飯田小)、山田絆(飯田小)
- 小学校5年生の部
  - 金賞 谷口空(宝立小中)
  - 銀賞 澤村碧(直小)
  - 銅賞 濱野日菜子(飯田小)
  - 佳作 道下ひな乃(飯田小)、谷内前雛菜(正院小)、高木千穂(みさき小)、柳谷友那(みさき小)
- 小学校6年生の部
  - 金賞 櫻田麻優子(蛸島小)
  - 銀賞 青坂莉奈(みさき小)
  - 銅賞 笹出快吏(飯田小)
  - 佳作 作田虹七(飯田小)、谷内前洗大(正院小)、西陽翔(蛸島小)、河原真子(みさき小)、畠田煌心(みさき小)、松井菜乃華(みさき小)
- 中学校1年生の部
  - 金賞 塚胡春(緑丘中)
  - 銀賞 葛原弓月(緑丘中)
  - 銅賞 坂尻千夏(緑丘中)
- 中学校2年生の部
  - 金賞 舟木宥芽(三崎中)
  - 銀賞 大島帆乃夏(宝立小中)
  - 銅賞 前山颯太(大谷小中)
- 中学校3年生の部
  - 金賞 刀祢文音(緑丘中)
  - 銀賞 瀬戸彩紀子(緑丘中)
  - 銅賞 新木理萌(緑丘中)
  - 佳作 葛原瑞穂(緑丘中)、高野愛海(三崎中)、徳力優月(緑丘中)
- 小学生の部
  - 金賞 松原了樹(直小4年)
  - 銀賞 中尾圭佑(若山小4年)
  - 銅賞 福田ひな(上戸小6年)
  - 佳作 濱田真桜(飯田小4年)、山元浩花(若山小5年)
- 中学生の部
  - 金賞 高木幹太(三崎中1年)
  - 銀賞 谷内前花穂(緑丘中2年)
  - 銅賞 大島帆乃夏(宝立小中8年)
  - 佳作 平藏士恩(宝立小中8年)、前田遥(三崎中3年)

## 住宅用火災警報器は、命を守る「切り札」



火災から人命を守るため、石川県内の全ての住宅に設置が義務付けられている住宅用火災警報器。今一度、住宅用火災警報器の設置について、下記のことを確認しましょう

やエアコンの吹き出し口から、1.5メートル以上離して設置しましょう。  
■故障や電池切れになっていませんか？  
ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をし、定期的に家族で火災時の警報音を確認しましょう。正常ならメッセージまたは火災警報音が鳴ります。

## 「ひとつずつ いいね!」で確認 火の用心

11月9日から15日までの7日間、全国一斉に秋の火災予防運動が行われます。冬が近づくと家庭では、ストーブやこたつなどの暖房器

■適正な場所に、適正な数量を設置してありますか？  
火災警報器は全ての寝室、2階に寝室がある場合には階段にも設置する必要があります。また、天井に取り付ける場合は、壁やよりから60センチ以上離し、壁に取り付ける場合は、天井から15センチ以上50センチ以下の範囲に設置してください。なお、換気扇

●ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。  
●ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。  
■4つの対策  
●逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。  
●寝具やカーテンなどは、防災製品を使用する。  
●火災を小さいうちに消すために、消火器を設置する。  
●お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。



器具を使用する機会が増え、暖房器具が原因となる火災も増加します。  
住宅防火、命を守る7つのポイントとして、3つの習慣・4つの対策があります。火災はちょっとした不注意から発生します。日ごろから防火を心がけましょう。  
■3つの習慣  
●寝たばこは絶対にしてはならない。

## 火を使用する飲食店の消火器設置を義務化

今年10月1日施行の消防法改正に伴い、火を使用するすべての飲食店に消火器の設置・点検が義務付けられています。

▽設置したら ●消火器のそばの見やすい位置に「消火器」の標識を設置しましょう ●6か月に点検し、年1回消防署へ点検結果報告書を提出しましょう

▽点検方法 製造年から畜圧式消火器は5年まで、加圧式消火器なら3年まで、外観の目視点検のみで構いません。

※点検項目や点検結果報告書については、消防庁ホームページをご覧ください。消火器点検アプリも掲載しています

消防庁 消火器点検 検索

▽その他 次の装置がある場合、消火器の設置は免除されます。

- 調理油加熱防止装置
- 自動消火装置
- その他、圧力感知安全装置など安全機能を有する装置

問い合わせ  
■珠洲消防署  
☎(82)0247



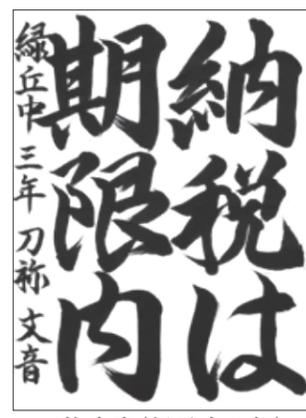
# 「税」についての作品コンクール

**輪** 島地区納税貯蓄組合連合  
会、輪島税務連絡協議会  
が募集した令和元年度「税につ  
いての作品」の入賞者は、下記のみ  
なさんです(敬称略)。

また、応募していただいた「税  
についての作品」は、11月9日  
(土)から17日(日)まで、シヨッ  
ピングプラザ・シーサイドに展  
示します。



奥佐宗心(正院小5年)



刀祢文音(緑丘中3年)



谷内前花穂(緑丘中2年)



山本浩花(若山小5年)

## 作文

- 輪島税務署長賞  
高瀬裕司(宝立小中8年)
- 北陸納税貯蓄組合総連合会長賞  
葛原瑞穂(緑丘中3年)
- 石川県納税貯蓄組合連合会長賞  
向美波(緑丘中3年)
- 北陸税理士会輪島支部長賞  
坂東柚香(緑丘中3年)

## 書道

- 輪島税務署長賞  
刀祢文音(緑丘中3年)
- 石川県知事賞  
奥佐宗心(正院小5年)
- 石川県納税貯蓄組合連合会長賞  
葛原瑞穂(緑丘中3年)
- 輪島青色申告会連合会長賞  
青坂莉奈(みさき小6年)

## ポスター

- 輪島税務署長賞  
谷内前花穂(緑丘中2年)
- 山本浩花(若山小5年)
- 北陸納税貯蓄組合総連合会長賞  
時兼暖季(緑丘中1年)
- 北陸税理士会輪島支部長賞  
谷内前洗大(正院小6年)

問い合わせ  
税務課 ☎(82)7737

## 空き家を宿泊施設として活用しませんか?

■問い合わせ・申し込み 企画財政課企画係  
☎(82)7716 ☎(82)2896 ✉kizai@city.suzu.lg.jp

### 1 珠洲の建物や歴史的資源を活用 第7回民泊&ゲストハウス勉強会

宿泊施設開業のポイントや事例について学ぶことができる勉強会を開催します。今回の講師は、金沢で一棟貸し・ゲストハウスを運営する、「株式会社こみんぐる」取締役の林俊伍さん。

「近所に空き家がある」「空き家を活用したい」「ゲストハウスや農家民宿を運営したい」「古民家リノベーションに関心がある」など、興味のある方は、気軽にご参加ください(参加無料)。

■テーマ 宿泊施設を運営していくために必要な準備を知ろう ~予約サイトへの掲載、周知方法、施設の日々の管理など~

■日時 11月11日(月)14時(受付13時30分~)

■場所 すず市民交流センター3階 第5会議室

■申し込み 上記へ、電話・ファックス・メールのいずれかで申し込みください

### 2 モデル事業者募集中! 宿泊施設開業支援プロジェクト



「奥能登国際芸術祭2020」に向け、宿泊施設の開業を支援します!

空き家などを活用して宿泊施設(ゲストハウス・農家民宿・民泊など)を開業する人に対し、建築士・施工業者・宿泊経営者などの専門家チームで集中的に支援を行うものです。

参加は無料。宿泊施設の開業を考えている人は、ぜひこのプロジェクトのモデル事業者にご応募ください!

■内容 モデル事業者は月に1回、全3回程度開催の専門家チームによる相談会で、開業までの取り組みを報告し、支援・指導が受けられます

■支援・指導例 開業までに必要な手続き・関係法令や申請方法・必要な改修とその方法・効果的なPR方法など ※開業までに要する経費は自己負担となります

■応募資格 以下の①~③にすべて当てはまる人

- ① 活用する物件をすでに珠洲市内に持っている
- ② 2020年6月頃までの開業を目指している
- ③ 全3回予定の相談会に参加し、珠洲市の宿泊施設開業のモデルになれる

## 参加者募集中

## 地域づくり実践講座「スズプラス塾」

■すず里山海移住フロント ☎(82)7726



「珠洲でこんなことができたらいいな!」「でも、何からはじめたらいいの?」そんなあなたを応援する無料講座(全4回)を開講します。あなたのアイデアをカタチにするため、一緒に学び合いませんか?

参加希望の方は上記までお申し込みください。また、ご相談も受け付けますので、お気軽にご連絡ください。

- 日程
- 【第1回】11月15日(金)
  - 【第2回】12月13日(金)
  - 【第3回】1月17日(金)
  - 【第4回】2月21日(金)
- ※このほか、3月中に発表会を予定
- 時間 全て18時~21時
- 場所 すず市民交流センター3階 研修室
- 講師 森山奈美さん(株式会社御祓川 代表取締役社長)

税を考える週間  
11/11(月)~17(日)

国税庁のホームページでは「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介!  
税を考える週間 検索  
www.nta.go.jp 国税庁

▼ 税理士会による無料相談

日時 17日(日)10時~12時  
13時~16時

場所 ワイプラザ(輪島市)

▼ 年末調整説明会

日時 20日(水)14時~16時

場所 珠洲商工会議所会館2階大会議室

▼ 軽減税率制度説明会

日にち 22日(金)

時間 法人向け 10時~11時30分  
個人事業者向け 11時30分~15時

場所 珠洲市産業センター2階大会議室



## 10/1 人権擁護委員委嘱状・表彰状伝達式 みんなで築こう 人権の世紀

新たに人権擁護委員に任命された板谷啓子さん、寺井一也さん、谷内口英明さん、引き続き任命された金田多二子さん、坪野節子さんにそれぞれ、泉谷市長から委嘱状が伝達されました。また、長きにわたり人権擁護に尽力された、橋矢誠一郎さん、三牧久子さん、坪井孝暁さんに表彰状が伝達され、橋矢さんが「今後も人権の大切さを伝えていきたい」とあいさつしました。

### ○市内でさまざまな人権啓発活動を展開

10月17日には宝立小中学校で人権の木運動が行われ、人権擁護委員のみなさんの指導のもと、7～9年生24名がアメリカハナミズキを植樹しました。

また、正院・蛸島保育所でも紙芝居などにより人権の大切さを伝える活動が行われました。



【写真上】委嘱状・表彰状伝達式  
【写真下】宝立小中学校、人権の木運動

## 10/7 生き生きとした生活を実践 内閣府の「エイジレス賞」に前田さん

年齢にとらわれず、自由で生き生きとした生活を送る「エイジレスライフ」を実践している個人やグループに授与される内閣府の「エイジレス賞」の受賞報告が市長室で行われました。

今回受賞したのは、地域の高齢者の集いの場を作りたいと、旧本小学校で「里山カフェー休さん」を開店した前田輝男さん(三崎町)。前田さんは「地域のみなさんのおかげでいただいた賞です。脳トレやフットケアなどをはじめ、みなさんが楽しみにして集まってくださることが大きいと思います」と感謝の言葉を述べました。



受章をよるこぶ、泉谷市長(左)と川端さん(右)

## 10/7 学校教育の発展に尽力 川端堅吉郎さんに高齢者叙勲を伝達

昭和29年から平成4年までの38年間、学校教育に尽力された川端堅吉郎さんが瑞宝双光章を受章し、泉谷市長から伝達されました。泉谷市長は「自立した、ふるさとに貢献する子どもたちを育てる教育を実践され、心から感謝と敬意を表します。珠洲市に帰ってきて活躍してくれる子どもを育て、そんな教育を進めていきたいと思っています。今後とも、市の教育、市政全般にご指導賜りますようお願い申し上げます」と述べました。川端さんは「子どもたちや保護者のみなさんに助けていただいたことを、今でもよく覚えています」と振り返りました。



【写真上】感謝状を受け取る今井さん  
【写真下】決意を述べる葛原さん



## 9/30 地域共生社会の実現に向けて 手話研修を実施

市職員を対象とした手話研修が産業センターで行われ、約80人が受講しました。この研修は、今年4月に施行された「珠洲市手話言語条例」に基づき、手話への理解の促進および手話を使用しやすい環境の構築のため実施されたものです。

社会福祉法人石川県聴覚障害者協会の青井さんらにより、聴覚障がい基礎知識の講義や手話による窓口対応の流れなどの演習が行われ、職員からは「左利きでも手話は一緒か」、「『珠洲』を表す固有の手話は作れるのか」など、積極的に意見が交わされました。

## 9/27 10/1 教育委員感謝状贈呈式、 辞令交付式が行われました

9月27日、珠洲市教育委員会委員として1期4年務められた、今井実さん(飯田町)に泉谷市長から感謝状が贈呈されました。今井さんは「みなさまのご協力をいただきながら、務めさせていただくことができました」と感謝の言葉を述べました。

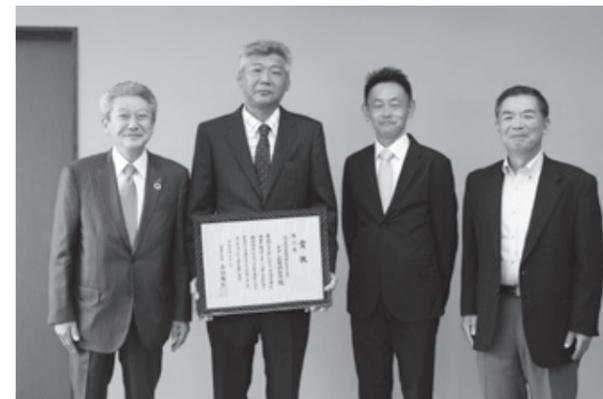
また、10月1日には新たに教育委員に任命された、葛原秀史さん(飯田町)に泉谷市長から辞令が交付されました。葛原さんは「保護者やPTAとして考えてきたことを活かしていきたいです。微力ですが、教育行政に尽力いたします」と決意を述べました。



## 10/4 資源管理型漁業で水産資源の確保を すずし底曳網船団が水産庁長官表彰

「第39回豊かな海づくり大会 あきた大会」で、資源管理型漁業功績団体表彰を受賞した、すずし底曳網船団のみなさんが市役所を訪れ、泉谷市長に受賞の喜びを報告しました。

今回の受賞は、ハタハタやアマエビの漁獲量の制限や網目の拡大など、魚価の安定と水産資源の確保の取り組みが評価されたもので、北濱船団長は「息子や孫の代まで良かったと思えるよう、資源管理型漁業を続けていきたい」と話しました。



左から、泉谷市長・北濱船団長、音島副船団長、新谷石川県漁協すず支所運営委員長

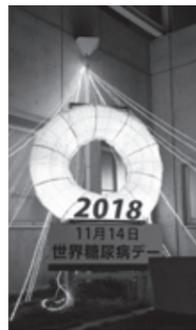
今月のお知らせ

今月の納期

国民健康保険税第4期  
後期高齢者医療保険料第8期  
納期 12月2日(月)

案内・お知らせ

11月14日は  
世界糖尿病デー



「ブルーライトアップ珠洲」  
11月14日の世界糖尿病デーに合わせ、市内医療機関・健康増進センターで啓発のためのライトアップを実施します。  
▽期間 11月14日(木)～21日(木) 17時～21時  
▽日時 11月9日(土) 13時30分～16時(開場13時)  
▽場所 町立宝達志水病院 1階ロビー他  
▽内容 講演会、糖尿病アルアル劇場、ランチで学ぶ食後

高血糖の予防法(要予約)、健康チェックコーナーなど  
▽その他 参加費や健康チェックは無料です。お気軽にご参加ください。  
詳しくは左記まで。  
■町立宝達志水病院  
☎0767(29)3121

配偶者などからの暴力のない社会をめざして

配偶者や交際相手からの暴力(DV)は、メス・ナイフ・火炎・銃撃・脅迫・強姦・レイプ・児童虐待・DV被害者支援センターの略)は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害で、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。  
県や市では、11月を「いしかわパープルリボンキャンペーン」の期間とし、DVのない社会の実現を目指し啓発



活動を行います。みなさんもこの機会にDVについて考えてみてください。  
■総務課行政管理係  
☎(82)7711  
住民票やマイナンバーカードに旧氏が併記できます  
11月5日から、住民票・マイナンバーカードなどへの旧氏併記の制度が始まります。婚姻などで氏に変更があった場合でも、これまでの氏を住民票などに併記することができます。  
これにより、契約や銀行口座の名義変更、就職や職場などでの身分証明として利用できるようになります。  
なお、併記できる旧氏は一人に一つだけで、左記まで申請が必要です。  
■市民課市民サービス係  
☎(82)7731

12月からの  
産婦人科診療について

珠洲市  
総合病院  
の、12月からの産婦人科外来診療は次のとおりです。  
▽婦人科疾患全般 月曜(午前・午後)、産婦人科医師による診療を行います。  
▽産科(院内助産) 助産師が中心となってお産や育児を支援します。正常な妊娠経過をたどる経産婦は、当院でお産できます。他院でお産予定の方も、産婦人科医による妊婦健診を受けることができます。  
詳しくは、病院広報「はあとのおと第56号」をご覧ください



だくか、産婦人科外来までお問い合わせください。  
■珠洲市総合病院  
☎(82)1181  
11月30日は、いい看取り「人生会議の日」  
近年、話題となっている「終活」。自らの「死」と向き合い、最後まで自分らしい人生を送る準備をすることです。  
その一つとして、あなたが望む医療や介護について前もって考え、親族や医療・介護関係者と繰り返し話し合う「人生会議」が、厚生労働省を中心に推奨されています。  
市の出前講座「珠洲ふれあい講座」でも、話し合うきっかけ作りのお手伝いをいたしますので、下記までお気軽にお問い合わせください。

■地域包括ケア推進室福祉課内  
☎(82)7746  
■珠洲市総合病院  
☎(82)1181  
水道メーターを取り換えます  
みなさんの家庭に取り付けられている水道メーターの中で、間もなく有効期限が切れるメーターを左記の期間中に取り換えます。  
取り換えによる費用負担はありませんが、工事中は、10分から15分間ほど断水となりますのでご了承ください。対象となる家庭には、市から委託を受けた業者が伺います。  
▽期間 11月上旬～12月下旬  
▽取換区域 珠洲市水道給水区域  
▽対象メーター 設置から間もなく8年が経過するもの  
■生活環境課上下水道係  
☎(82)7785  
レポートすず  
臨時休館日のお知らせ  
11月16日(土)～17日(日)  
レポートすず  
☎(82)8200



ご厚志ありがとうございます  
10月11日受付分まで (敬称略)  
■金 30万円(社会福祉費)  
匿名希望  
■ピアノ用椅子2脚(さいはてのキャバレー)  
栴田商店  
■記章(市内小学校)  
栴田商店  
■金 10万円(飯田小学校図書購入費)  
柳澤昭利(飯田町)  
■知育教材(飯田・若山・大谷保育所)  
珠洲市共同募金委員会  
■書籍 学校図書館活用シリーズ  
①②(市教育委員会、市民図書館、市内小中学校)  
押上武文(東京都)

## 第2回 合同不動産公売会

輪島市、珠洲市、穴水町、能登町が地方税の滞納につき、差押えた不動産を同じ会場で公売します。

問い合わせ  
■奥能登地区地方税滞納整理機構  
☎0768(26)2337  
※当機構は、石川県・奥能登2市2町が共同して地方税の徴収体制の強化を図るために設立した組織です

■公売の手続き 奥能登地区地方税滞納整理機構および各市町税務課の「公売広報」を確認、または上記「問い合わせ先」までご連絡ください  
※公売公告後、公売を中止する場合がありますのでご注意ください

■入札日時 12月12日(木) 11時～11時15分  
※受付および説明、公売保証金の納付は10時～  
■開札日時 同日 11時16分～  
■公売の場所 石川県奥能登総合事務所 41 会議室 (のと里山空港内)

公売実施機関	公売物件	種類(登記地目など)	見積価額(円)	公売保証金(円)
輪島市税務課	輪島市門前町鬼屋寺 49 番地、34 番地 ※建物のみ	工場 平屋建 1 棟 1,159.25㎡	1,350,000	140,000
珠洲市税務課	珠洲市上戸町南方地内	田 2 筆 638㎡	260,000	30,000
	珠洲市上戸町寺社地内	山林 1 筆 727㎡	100,000	10,000
能登町税務課	鳳珠郡能登町七見 24 番	田 1 筆 1,003㎡	150,000	20,000
穴水町税務課	鳳珠郡穴水町地内	山林 468㎡	60,000	10,000

※この他の公売物件もありますので、各市町のホームページなどをご覧ください

## 「女性の人権ホットライン」

全国一斉・強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生しています。これらの女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図る取り組みを強化するため、金沢地方法務局および石川県人権擁護委員連合会では、相談実施時間を延長し、下記のとおり「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」を実施します。  
相談は無料、相談内容の秘密は守ります。

●実施期間 11月18日(月)～24日(日)まで  
●実施時間 午前8時30分から午後7時まで  
※ただし、土・日曜日は電話相談のみで、午前10時から午後5時まで  
●電話番号 0570-070-810  
※電話番号は、全国統一番号で、石川県内の場合、平日は金沢地方法務局に、土・日曜日は名古屋法務局につながります  
●相談担当者 法務局職員および人権擁護委員

# インフルエンザ 予防接種

しっかり  
受けよう！



流行シーズン(例年12月～3月)に入る前に予防接種を！

◎予防接種を受けてから抵抗力がつくまで約2週間かかります

◎効果が十分に持続する期間は約5か月間

◎13歳以上の人は1回接種、13歳未満の人は2～4週間あけて2回接種。

(4週間が望ましい)

■対象者 市内に住所があり、次の①～③のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人で、厚生労働省令に定めるものに該当する人(詳しくは医師に相談ください)
- ③ 1歳から今年度満18歳になる人

※いずれも年齢は接種日当日のもの。

■接種費用 1,200円(直接医療機関で支払い)

※生活保護受給者は無料で接種できます。医療機関に申し出てください。

■持ち物 ・健康保険証など住所、生年月日が確認できるもの ・健康手帳または母子手帳

■指定医療機関 市内医療機関、升谷医院(能登町)、栗倉医院(町野町)、まるおかクリニック(穴水町・小児科)

※詳細は、広報すず10月号9ページをご覧ください

■その他 65歳以上の人で、指定医療機関以外での接種を希望する場合は、医療機関名と接種医師名を確認のうえ、健康増進センターにお申し込みください。事前に申し込みがないと助成が受けられない場合がありますので、必ず申し込みをしてから接種するようにしてください。

問い合わせ

■健康増進センター ☎(82)7742

## 赤ちゃんが うまれました

(赤ちゃん)	(性別)	(両親)	(住所)
市町 奏磨	(男)	憲雄・有紀	宝立町
櫻井 健人	(男)	彰・紗織	上戸町
坂口 瑠依	(女)	遼馬・雪乃	飯田町
道下 泰成	(男)	忠成・千恵	蛸島町

このほか、2件の出生届がありました。

## すえなかく おしあわせに!

糸畑 翔 (飯田町) ♥ 徳田 唯 (飯田町)

このほか、5件の婚姻届がありました。

(9月22日～10月24日届出分・敬称略)

の動き (9月30日現在)		9月の動き	
世帯数	6,138世帯 (-13)	転入	9人
人口	14,149人 (-27)	転出	21人
男性	6,531人 (-7)	出生	6人
女性	7,618人 (-20)	死亡	21人

(住民基本台帳人口)

## 珠洲市 選挙管理委員会 からのお知らせ

10月1日の選挙管理委員会において、委員長に向井辰郎さん(若山町)、委員長職務代理者に梧光洋さん(蛸島町)が選ばれました。なお、9月議会で選任された委員、補充員は下記のとおりです。

●委員 市町俊男(宝立町)、櫻井重伸(上戸町)

●補充員 川端國夫(三崎町)、平田天秋(馬縹町)、若山博行(野々江町)、加藤政道(正院町)

【任期：令和元年10月1日から令和5年9月30日】

■選挙管理委員会事務局 ☎(82)7807



### 案内・お知らせ

バイオマス肥料「為五郎」  
無料で配付します

珠洲市浄化センターでは、「為五郎」を無料でお渡ししています。1袋15キロ入り。成分分析を行い安全性を確認しています。

▽受け渡し時間 平日9時～17時、土曜日9時～12時(日曜除く)

※1回に30袋以上注文される人には無料配達も行います(ご近所でもとめての注文も可能)。なお、配達場所は1か所になります。



■生活環境課上下水道係 ☎(82)7786

子ども・若者育成支援強  
調月間「輝く未来育て  
支えて見守って」

11月は子どもや若者の育成支援に全国的に取り組む強化月間です。子ども・若者は、家族にとっても、社会にとっても、大きな可能性を秘めたかけがえのない存在。子どもたち一人ひとりが社会との関わりを自覚し、自立した個人として健やかに成長できるように地域全体で支えましょう。

「あいつ・声かけをしまじゅ」  
地域の大人のあいつや声かけは、子どもたちへの「気にかけているよ」「見守っているよ」というメッセージ。あいつを通してお互いが顔見知りになることは、子どもの社会性を育み、明るい地域づくりにつながります。

「いじめや虐待のなごみちを」  
いじめや虐待の未然防止・早期発見には、家庭や学校、地域が連携し、子どもたちのささいな変化に気付く力を高めることが必要です。

「携帯電話にフィルタリングの設定をお願いします」  
インターネットに潜む危険から子どもを守るのには保護者のみなさんです。お子さんが携帯電話から有害情報にアクセスできないよう、携帯電話各社が提供するフィルタリングサービスのご利用をお願いします。



■教育委員会事務局生涯学習係 ☎(82)7826

### 献血にご協力ください！

▽日時 11月26日(火)9時～11時45分、13時～15時  
▽場所 市役所1階市民ホール  
献血カードをお持ちの人は、献血可能日の確認を。  
■福祉課高齢者支援係 ☎(82)7749

### 募集

陸上自衛隊  
高等工科学校生徒を募集

▽応募資格 15歳以上17歳未満の男子(年齢は令和2年4月1日時点)  
▽募集人員 ●推薦 約70人 ●一般 約280人  
▽受付期間 ●推薦 11月29日(金)まで ●一般 令和2年1月6日(月)まで  
▽試験期日 ●推薦 令和2年1月5日(日)～6日(月) ●一般 令和2年1月18日(土)  
▽その他 入校は令和2年4月上旬  
■自衛隊石川地方協力本部隊 登地域事務所 ☎0768(52)4175

### 相談

無料調停相談会を開催します



民事上や家庭内でのめんどろなどを、調停委員会の仲介で話し合っ解決する調停制度。その利用に関する相談に調停委員が無料で応じます。秘密は厳守されますので、気軽に相談にお越しください。

▽日時 11月7日(木)9時～12時  
▽場所 健康増進センター  
予約は不要。当日、会場で受け付けを行います。詳しくは左記まで。

■珠洲調停協会 ☎(82)0218

### 講座・教室

古文書公開講座  
「珠洲の酒造業と八木家」  
商業の中心ともいえる飯田町で大きな影響力を持っていた八木家。その古文書調査の

成果を基に、調査員による公開講座を行います。入場料は無料です。

▽日時 11月16日(土)13時30分～  
▽場所 珠洲焼資料館研修室  
▽講師 袖吉正樹さん(金沢市立玉川図書館近世資料館職員)  
■珠洲焼資料館 ☎(82)6200



陶芸センターでは、珠洲焼体験企画「湯呑・コップ作り」の参加者を募集しています。

▽日時 11月17日(日)9時～12時  
▽場所 陶芸センター  
▽参加費 1人1,500円  
▽申し込み期間 11月1日(金)～16日(土)  
▽その他 汚れてもいい服装またはエプロンを着用し、手拭きタオルを持ってきてください  
詳しくは左記まで。  
■陶芸センター ☎(82)3221

# EnjoyNoto 遊学能登

奥能登イベント情報



**能登町** 鵜川菅原神社

●鵜川のいどり祭り  
11月7日(木) 19時ごろ  
当番が作った直径約1.2メートルの大鏡餅を「いどり」(悪口をいう)合い、収穫を祝います。来年の当番に餅を持ち帰ってもらうためのユーモラスな駆け引きが見どころです。



**輪島市** マリンタウン特設会場

●輪島かにまつり 2019  
11月17日(日) 9時~14時(予定)  
今月解禁したばかりの加能がにを、かに汁やかに飯、大好評の炭火焼コーナーなどで満喫できます。輪島の冬を代表する味覚をぜひ堪能ください。  
■石川県漁協輪島支所 ☎0768(22)1485



**穴水町** 走路 古君集会所ののどふれあい文化センター7区画31.5キロ

●『第64回穴水町駅伝競走大会』  
11月17日(日) 10時スタート  
今年で64回目を迎える伝統の穴水町駅伝競走大会。地域や職場、クラスメイトらの想いがつまったタスキを肩に、晩秋の町内を駆け抜けます。

**イベント**

のと里山空港  
11月のイベント

11月12日(火) 10時~  
元気の湯

11月15日(金) 13時30分~  
高屋集会所

11月19日(火) 13時30分~  
出田林業センター

11月22日(金) 13時30分~  
小泊集会所

※参加を希望される人は開催日の5日前までに下記まで申し込みください

▽持ち物 タオル、飲み物

**第10回珠洲吹奏楽祭**

▽日時 11月24日(日) 14時~  
(開場13時30分)

▽場所 ラポルトすず大ホール

▽入場料 5000円

▽出演 すず吹奏楽団、緑丘中学校吹奏楽部、飯田高等学校吹奏楽部、珠洲児童コーラスティンクルベル(友情出演)

▽客演指揮 山田止幸さん(風と緑の楽都音楽祭総合プロデューサー)

■ラポルトすず ☎(82)82000

珠洲の里山

**生き物観察会 報告会**

市内全小学校の3年生が中心となって、生き物観察会で学んだことや感じたことを発表します。みなさん、ぜひお越しください!

▽日時 11月28日(木) 13時30分~

▽場所 ラポルトすず 大ホール

▽問い合わせ 自然共生室 ☎(82)7716

募集中

**のとキリシマツツジ オープンガーデン 2020**

奥能登ウェルカムプロジェクトでは、のとキリシマツツジのある庭を公開していただける人を募集しています。ご協力いただける人には、応募用紙などを送付しますので下記までご連絡ください。

★公開期間 令和2年4月下旬~5月中旬

★参加するためには…

◎のとキリシマツツジの庭木がある(鉢植えは不可) ◎共通の看板を設置することができる ◎訪れた人のおもてなしができる など

★申し込みは11月21日(木)までに下記へお願いします

■奥能登総合事務所企画振興課 ☎0768(26)2303



**講座・教室**

介護予防のための足もみ健康教室を開催

いきいきとした毎日を通して、健康体操・フットケアに参加して「元気貯筋」しましょう。

▽対象 介護保険サービス(デイサービスやホームヘルプサービスなど)を受けていない65歳以上の人

▽日時・場所

11月7日(木) 13時30分~  
元気の湯

11月12日(火) 10時~  
塩津上野集会所

11月15日(金) 13時30分~  
高屋集会所

11月19日(火) 13時30分~  
出田林業センター

11月22日(金) 13時30分~  
小泊集会所

※参加を希望される人は開催日の5日前までに下記まで申し込みください

▽持ち物 タオル、飲み物



▽定員 各20人(要予約)

申し込み・問い合わせ 福祉課地域包括ケア推進室 ☎(82)7746

生きづらさを考える「珠洲カフェ講演会」

何らかの理由で働くことをあきらめた方、自分に自信がもてない方、生きていることが辛いと感じている方の出会いとお話の場「珠洲カフェ」11月の会を開催します。

▽日時 11月30日(土) 13時~16時

▽場所 日本小学校 1階教室

▽内容 講演会と出会いの会

【第一部】講演会 13時~14時30分

●演題 「働く自信が無い、働けない、生きているのが辛いと感じている方への支援」

●講師 別宗利哉さん(障害者人材育成機構カラル・金沢ゼネラルマネージャー 株式会社ジョイナスソーシャルスポーツラボ所長)

【第二部】出会いの会・講師とのフリートーク 14時40分~16時

▽対象 第一部は、どなたでも参加できます。第二部は、生きづらさを感じている方やその家族、支援者です

**能登地区リウマチ講演会**

▽日時 11月24日(日) 13時30分~15時30分

▽場所 フォーラム七尾(パトリア5階・51&52会議室)

▽演題 「関節リウマチの治療戦略と合併症(骨粗鬆症について)」

▽講師 堤野みち医師(城北病院リウマチ科)

参加無料・申し込み不要です。

■公益社団法人日本リウマチ友の会石川支部 ☎090(4329)5808

▽申し込み 当日参加も可能ですが、会場準備の都合上11月25日(月)までに左記まで申し込みください(匿名での申し込み可)。

■ボランティアグループしおり代表 本間さん

✉qqve2ag9k@ivy.oc.nie.jp ☎090(6790)2135

※電話受付 18時~21時

障がいのあるみなさんへ

**スポーツ体験会 参加者募集**

▲「フライングディスク」

■日時 11月12日(火) 9時~12時

■場所 健民体育館

■対象 市内にお住まいで、障がい(身体・知的・精神)のある人

■体験種目 【スカイクロス】ワナゲとゴルフをミックスしたようなスポーツです 【フライングディスクアキュラシー】プラスチック製のディスクを投げて金属の輪を通して楽しむスポーツです

■持ち物 内履き、飲み物

■申し込み 11月8日(金)までに、下記まで申し込みください。参加は無料です。

■福祉課生活支援係 ☎(82)7748 (82)8138

市民スポーツフェスティバル

**ペタンク大会**

子どもから高齢者まで年齢・体力の差を問わず楽しめる「ペタンク」に、あなたもチャレンジしませんか?

●日時 11月24日(日) 8時30分~(受付8時~)

●場所 健民体育館

●持ち物 内履き

●申し込み 1チーム3人または4人(1人補欠)で編成して、申し込み用紙に記入の上、11月15日(金)までに下記まで提出してください。用紙は各公民館、健民体育館に備えてあります。参加は無料です。

●健民体育館 ☎(82)5100

# 芸能まつり

11月3日(日・祝) 10時~14時30分

ラポルトすず大ホール

開会あいさつ  
祝辞

- 1 江差追分会珠洲支部
- 2 渋川流剣詩舞道天誠会①
- 3 民舞明千代会①
- 4 扇珠会
- 5 民舞明千代会②
- 6 すずらん会
- 7 紫虹流北陸紫虹会
- 8 フラスタジオ恵

~休憩~

- 9 琴城流大正琴 琴静会 樹々
- 10 珠洲謡曲会
- 11 箏基会
- 12 北陸洋山会
- 13 渋川流剣詩舞道天誠会②
- 14 珠洲民謡会①

~休憩~

- 15 珠洲ちよんがり保存会
- 16 美すず民謡会
- 17 すずらん会②
- 18 珠洲民謡会②
- 19 馬縹郷土芸能保存会

# 第49回 珠洲市文化祭

# 芸術展

11月2日(土)・3日(日・祝)

9時~16時

## 【文藝館】

特別企画展として珠洲焼の展示と珠洲焼を使ったお茶席・花展のほか、地域おこし協力隊ら若者による作品展示を行います

- 珠洲焼展 珠洲焼創炎会
- お茶席 2日 茶道裏千家宮脇社中
- 花展 華道家元池坊珠洲支部

## 【珠洲商工会議所】

- 1階 ●水石展 珠洲愛石会  
●書道展 珠洲書芸会
- 2階 ●絵画展 新潮会  
●水墨画展 水墨画昌峰会、珠洲市水墨画研究会

## 【ラポルトすず】

市民サロン  
●特別展「子ども生活文化体験教室 児童作品展」

## 市民ロビー

- 文芸展 珠洲市俳文学協会、すず川柳会
- 能面展 能登面匠会
- 菊花展 珠洲菊花会
- 生花展 華道家元池坊珠洲支部、珠洲古流会、草月流乙脇社中、草月流山田社中

## アトリエ工房

- お茶席 2日 茶道石州流石川県支部  
3日 茶道裏千家岡村社中

## 音ミュージアム

- 写真展 キヤノンフォトクラブ珠洲
- ※茶席料金は、いずれの会場も 300円

## 問い合わせ

■珠洲市文化協会  
(教育委員会事務局生涯学習係内)  
☎(82)7826

■運行 11月2日(土)・3日(日・祝)  
■区間 ラポルトすず ⇄ 文藝館 (無料)

「珠洲市文化祭シャトルバス」と前面表示のバスにご乗車ください

ラポルトすず発	すずなり館前	正院バス停	珠洲焼資料館前	文藝館前着
9:30	9:35	9:42	9:48	9:50
11:00	11:05	11:12	11:18	11:20
12:30	12:35	12:42	12:48	12:50
14:00	14:05	14:12	14:18	14:20
文藝館前発	珠洲焼資料館前	正院バス停	すずなり館前	ラポルトすず着
10:00	10:02	10:08	10:15	10:20
11:30	11:32	11:38	11:45	11:50
13:00	13:02	13:08	13:15	13:20
15:30	15:32	15:38	15:45	15:50

## シャトルバス時刻表

●珠洲市民文芸賞(敬称略)  
「ダム湖畔」 坪井孝暁(正院町)

- 民謡 山田外喜米(上戸町)
- 大正琴 橋本康子(正院町)
- 郷土民謡 中妙子(若山町)
- 民舞 本田ちづ子(若山町)
- 吟剣詩舞 米田千春(飯田町)
- 珠洲市民文芸賞(敬称略)

●陶芸 高島和夫(正院町)
- 茶道 時兼友子(若山町)
- 茶 鳥毛尋美(飯田町)

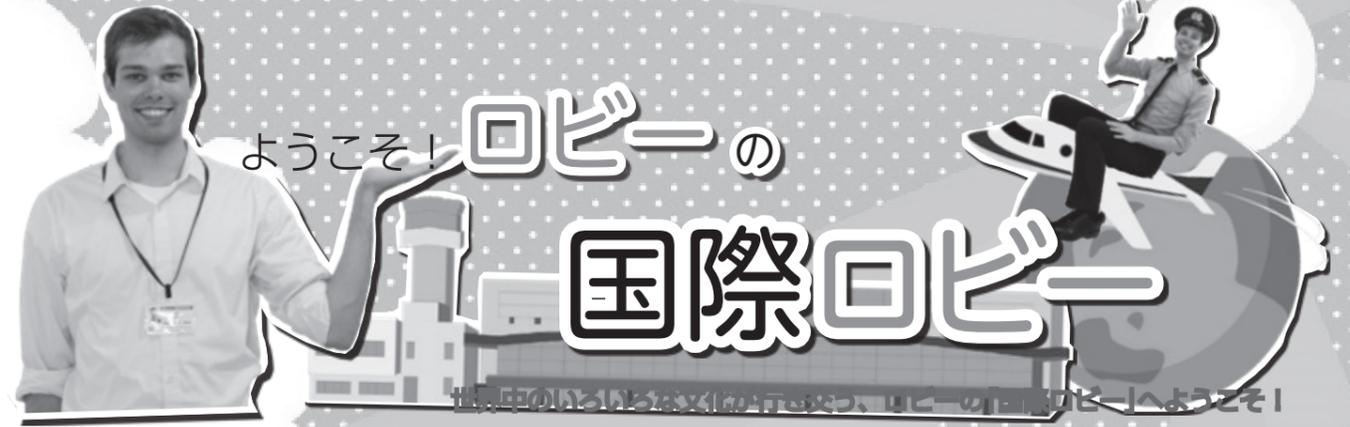
## 開会式・表彰式

■日時 11月2日(土) 18時~

■場所 ラポルトすず

珠洲市文化協会功労者表彰

(順不同・敬称略)



国際交流員 ハンソン・ロバート・デービッドさんのお話 ⑬

こんにちは！11月になり、寒い日が多くなってきましたね。去年はあまり外に出かけなかったのですが、今年は珠洲の紅葉の写真をたくさん撮りに行きたいです！

11月といえば、アメリカでよく祝われている「感謝祭」がありますね。アメリカ人の私は、いつもアメリカについて話しますが、今回は違う国について紹介したいと思います。それはアメリカの北に位置している「カナダ」です。なぜなら、カナダにも「感謝祭」という日があるからです。

カナダの感謝祭は、アメリカの感謝祭から始まりました！アメリカの独立戦争の後、カナダに移住した人たちが、感謝祭の習慣を伝えたとされています。

カナダでもアメリカと同じように、感謝祭では七面鳥やスタッフィング(食パン、タマネギ、人参などを細かく角切りにしたもの)、パンプキンパイが食べられています。それとももちろん、感謝を回りの人に伝える日となっています。

カナダはアメリカのすぐ近くにあって、文化もよく似ています。カナダの感謝祭がその一例です。ところが、カナダにはアメリカやイギリスよりも、フランスの影響が強い地域があります。それはカナダ東部にある「ケベック州」です！

カナダでは、ほとんどの人が英語を話すイメージがあるのではないのでしょうか。それも間違いではないのですが、ケベック州の公用語は英語ではなく、フランス語なのです！そのため、カナダでは英語とフランス語の二つが公用語になっています。

それに、私はケベック州で一番大きい都市の「モントリオール」が大好きです！私の姉がモントリオールに住んでいるので、去年の夏に長くモントリオールにいました。ケベックの雰囲気はどちらかというとアメリカではなくヨーロッパと似ています。建物が古く、ヨーロッパのような建物がたくさんあります。

また、どこの店に入っても挨拶は「Bonjour Hello!」(ボンジュール・ハロー！)です！つまり、フランス語と英語の両方を使って挨拶します。お客さんが「ボンジュール

」と返事したら店員がフランス語を使い、逆に「ハロー」と返事したら英語で対応します。モントリオールのお店でアルバイトがしたいなら、2か国語が話せないと務まりませんね。すごく面白く、特別な都市です。

世界には、さまざまな地域がありますね。興味のある方は、モントリオールのことを詳しく調べてみてくださいね！



▲ヨーロッパ風の建物が多いモントリオールの街並みです



▲モントリオールで記念写真！

## ★今月の国際交流サロン★

今回の国際交流サロンは、クイズナイト！気軽にきてくださいね！みんなの力を合わせて楽しみましょう！

- 日時 11月27日(水) 19時~20時
- 集合場所 ラポルトすず
- 問い合わせ 観光交流課 ☎(82)7776

## ささみの衣揚げレモンあん定食

千切り野菜のサラダ  
小松菜のおひたし／えのき茸の豆乳みそ汁

547kcal 塩分 2.5g  
(ごはん100g/エネルギー160kcal含む)



※分量、カロリー、塩分はすべて一人分です。

揚げ物にはレモンを使い、他もすりごまや豆乳、プチトマトなど美容によいメニューがずらり。ささみの衣揚げは、ふわふわ&しっとりした仕上がりで食べやすい。ごぼうがたっぷりの豆乳みそ汁は具たくさんで腹持ちもいい。

### ささみの衣揚げレモンあん

263 kcal/塩分 0.9g

- |               |                |
|---------------|----------------|
| ささみ … 2本      | B だし汁 … 25cc   |
| 万能ねぎ … 1本     | B しょうゆ … 小さじ1弱 |
| レタス … 1/2枚    | B 砂糖 … 小さじ1    |
| A 溶き卵 … 1/6個  | B レモン汁 … 大さじ1  |
| A 牛乳 … 大さじ1/2 | 水溶きかたくり粉 … 適宜  |
| A 小麦粉 … 大さじ1  | 揚げ油 … 適宜       |

#### 《作り方》

- ① 万能ねぎは2cm幅に切る。レタスは一口大にちぎる。
- ② ささみは筋を取りのぞき、Aを混ぜたものをまんべんなくつけ、160～170℃の低温の油で焦がさないように揚げる。
- ③ 鍋に調味料Bを入れて弱火で煮立て、水溶きかたくり粉でとろみをつける。
- ④ 器にレタス、②のささみを盛り、③のレモンあんをかけて万能ねぎを散らす。

自宅でできる効果的なトレーニング

### 簡単エクササイズ

#### ②肩の上げ下げ



1. 足を軽く開いて両手を軽く握る。
2. 息を吸いながら肩をすくめるようにゆっくり上げ、息を吐きながらゆっくり下ろす。
3. 1.2を繰り返す。

### 千切り野菜のサラダ

40cal/塩分 0.5g

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| きゅうり … 1/5本 | にんじん … 1.5cm    |
| キャベツ … 1枚   | プチトマト … 1個      |
| セロリ … 1/10本 | ドレッシング … 大さじ1/2 |

#### 《作り方》

- ① きゅうり、キャベツは千切りに、セロリは斜め薄切りにする。
- ② にんじんは千切りにし、さっとゆでて水気を切る。
- ③ きゅうり、キャベツ、セロリとにんじんを混ぜ合わせ、器に盛り付ける。
- ④ プチトマトを飾り、好みのドレッシングをかける。

### 小松菜のおひたし

28kcal/塩分 0.6g

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 小松菜 … 1/8束     | A だし(粉末) … 少々    |
| カリフラワー … 1/20株 | A しょうゆ … 小さじ1/2弱 |
| 乾燥わかめ … 1g     | A みりん … 小さじ1/4   |
|                | A すりごま … 小さじ1/5  |
|                | A 砂糖 … 小さじ1/6    |

#### 《作り方》

- ① 小松菜は3cm幅に切ってゆで、冷水にさらして水気を切る。カリフラワーは小房に分けてゆでる。
- ② わかめは水で戻して水気を切る。
- ③ 小松菜、カリフラワー、わかめを調味料Aで和え、しばらく味をなじませてから器に盛り付ける。

### えのき茸の豆乳みそ汁

56kcal/塩分 0.5g

- |                |             |
|----------------|-------------|
| えのき茸 … 1/10パック | だし汁 … 100cc |
| ごぼう … 1/12本    | 減塩みそ … 小さじ1 |
| 長ねぎ … 2.5cm    | 豆乳 … 50cc   |

#### 《作り方》

- ① えのき茸は半分に切ってほぐす。ごぼうは千切りにし、水にさらしてアクを抜く。長ねぎは小口切りにする。
- ② 鍋にだし汁を沸かし、ごぼうとえのき茸を入れる。火が通ったら弱火にし、みそを溶き入れる。
- ③ 豆乳と長ねぎを加えて、フツフツとしてきたら火を止める。

# 金沢大学 能登学舎の窓から

## SDGs ではじまる学び合い

先月号の本欄でも報告されたとおり、能登SDGsラボ(以下、「ラボ」)が金沢大学能登学舎の中に開設されてから1年が経った。

金沢大学所属である僕も、開設と同時に社会分野コーディネーターとしてラボの仕事を担当することとなった。

ラボの仕事をするようになって、接する人たちの多様性が増している。下は中学生から上は公民館長さん世代まで年代も幅広い。勉強会などに招いていただき、持続可能な開発目標(SDGs)と自分たち自身の関係について考える。そんな場をつくるのも仕事のひとつだ。

\*\*\*\*\*

一方で、違和感を覚えることもある。それは、ただ漠然と「SDGsについて教えてほしい」というような声を聞くときである。

情報は世の中にあふれている。知りたいという意欲があれば、大抵のことは自分で調べられる。「教えてほしい」という言葉の裏には、「きっと『答え』がどこかにあって、それを誰かが与えてくれたらよいのだけ」という心理があるような気がしてしまうときがあるのだ。

実際、欲しい答えを与えてくれる人は世の中にいるだろう。でも、自ら考えようとする前に、「あなたの活動はSDGsの〇番目の目標に貢献します」などと他の人から手軽に言ってもらったとして、そこに

どれほどの学びがあるというのだろうか。

\*\*\*\*\*

あなたの答えを僕は持っていない。あなたの答えを探すのはあなた自身。ただ、目的と意欲をもって集まる「わたしたち」が語り合って共に答えを探そうというのなら、喜んで一緒にさせていただきたい。

自分が何をしたいのか。そして、何をできるのか。みんなで考えるための手引きのひとつがSDGs。そこから学び合いがはじまる。

\*\*\*\*\*

そのような学び合いから元気をもらうことがある。例えば、7月にSDGs講演会や海岸清掃で一緒した大谷小中学校。7年生が持続可能な海について課題研究で取り組んでいる。教員は寄り添うだけ。基本的にすべて自分たちで調べて考える。その成果を12月に地域の人たちに発表するそうだ。もうひとがんばり!

大人も負けていない。珠洲の青年リーダー100人会議主催イベント(本号裏表紙参照)にも注目したい。自分たちで企画提案して実施する意欲。まさに学び合いを生む精神である。

そして本誌のSDGs特集(本年7月号)。市の広報担当者が、SDGsを「自分ごと」にすることで生まれた成果の最高の例であり、この担当者さんとの対話から僕も多くを学ぶことができた。SDGsは遠い対岸にあるのではない。

●北村健二【きたむらけんじ】

金沢大学能登山里海SDGs研究部門/能登SDGsラボ  
似顔絵制作: 小家伸吾さん(能登山里海マイスター)

能登SDGsラボ  
ウェブサイト  
<https://noto-sdgs.jp/>



## 金沢大学 公開講座

「メディアミックスという  
情報ハブの手法」

■日時 12月5日(木)  
18時30分～20時30分  
■講師 宇野文夫(先端科学・社会共創推進機構 特任教授)

「日本に地震と火山が多い理由  
のカギ: プレートテクトニクス  
～何が事実で、何が妄想か?～」

■日時 12月7日(土)  
10時～12時  
■講師 森下知晃(理工研究域地球社会基盤学系 教授)

「顕微鏡で観る生命」(全3回)

■日程 【第一回】12月8日(日)  
【第二回】12月15日(日)  
【第三回】12月22日(日)  
■時間 全て13時～14時30分  
■講師 福岡剛士(ナノ生命科学研究所 所長・教授)ほか

場所は、全て市民交流センター3階(市役所庁舎向かい)です。定員は各回20人。申し込みや参加費は不要ですのでお気軽にお越しください。詳しくは…金沢大学先端科学・社会共創推進機構 ☎076(264)5272・5273まで



# 3件の掲載がありました！

- ・個人情報保護の観点から web 掲載は控えています
- ・実際の紙面に掲載し、市内全戸配付していますので、みなさんも今しかないお子さんの姿を掲載してみませんか。下記の注意事項をご確認のうえ、お申込ください。



このコーナーでは市内に住む小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真(データ推奨)に以下を添えて、ご応募ください。

①お子さんの氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所 ⑤電話番号  
⑥40字程度のコメント

※12月号には、11月11日(月)までにご応募ください ※現像写真の場合、写真の返却はできません ※応募多数の場合は掲載が次の号になることがあります

《メールでの申し込み》  
✉ it@city.suzu.lg.jp

《郵送での申し込み》  
〒927-1295  
珠洲市役所総務課情報統計係  
☎(82)7712



## 10年後の、あなたのゴールは？

SDGsって？

自分と関係あるの？

自分ができることは？

集まれ！

青年リーダー100人会議

### 「珠洲SDGsステーション」

- 日時 11月16日(土) 13時30分～17時
- 場所 さいはての「キャバレー準備中」(珠洲市飯田町1-13)
- 主催 青年リーダー100人会議  
(珠洲青年会議所、珠洲市青年団協議会、珠洲ロータリーアクトクラブ、能登里山里海マイスターネットワーク)
- 問い合わせ 珠洲青年会議所事務局 ☎(82)0658

ブース出展  
さまざまな団体がSDGsと、どうつながっているかPR！

申し込み不要！  
参加無料！

