

珠洲

広報すず

No.784

December 2019

12



- ◆ 今月の主な内容 ◆
- ・表紙のはなし「青年リーダー100人会議」
- ・冬の備え～除雪の季節になりました～
- ・今月のお知らせ ほか



青年リーダー100人会議 珠洲SDGsステーション

つながって生まれる、新たな視点



▲青年4団体をはじめ、飯田高校や市内外の企業・農家・金融機関など、SDGsに取り組むみなさんがブースを展開

エスディー・ジーズ SDGsって？

「持続可能な開発目標」の略で、国連で定めた、私たちが2030年までに実現すべき17の目標。珠洲市は昨年6月、内閣府から「SDGs未来都市」に選定されている。

青年リーダー100人会議

市内の4つの青年団体で、地域の課題解決などを話し合う。2015年に初開催。一般社団法人珠洲青年会議所、珠洲市青年団協議会、珠洲ローターアクトクラブ、能登里山里海マイスターネットワークで組織。

SDGsって何？「10年後の珠洲はどうなるの？」そんな疑問から、珠洲の青年4団体が主催した「青年リーダー100人会議」が、11月16日に、さいはてのキャバレーで開催されました。

会場には、SDGsを知るためのさまざまなブースが展開され、パネルディスカッションでは泉谷満寿裕珠洲市長と、国連大学いしかわ・かなざわオペレーティング・ユニット事務局長の永井三岐子さんをゲストに、青年4団体の代表がSDGsや珠洲の10年後について、積極的に意見を交わしました。

SDGsの「つながり」

SDGsについて「難しくて分からない」「自分のことにならない」といった正直な意見が交わされながらも、今回のイベントの

ために高齢者の疑似体験ブースを設けた、珠洲ローターアクトクラブの野口宗紀さんは、他の団体と違うことができないかと考え、福祉分野の取り組みにチャレンジしたと、社会福祉協議会との新たな連携を紹介しました。

また、能登里山里海マイスターネットワークの田畑行輝さんは「世界農業遺産とSDGsの結びつきは強い。2030年の目標達成に向け、危機感を持っているのがマイスター」と話しました。

これらを受け、永井さんは「SDGsは2030年の世界を共有することができるツール。さまざまな団体が、それぞれの思いをバランス良く調整できたり、足りてい



珠洲市は、里山里海マイスターや芸術祭、SDGsラボなど6つの事業でSDGsを推進しています。

SDGsをテーマに珠洲の未来を語るといことで、あらためてみなさんとともに、珠洲の未来を共につくりあげていくことが重要であると思っています。

珠洲市長
泉谷満寿裕



今回、福祉分野の活動に挑戦したことで、珠洲市社会福祉協議会との連携が生まれました。これはやはり、SDGsによる相乗効果。

10年後、ローターアクトクラブの全国研修会が、石川・富山で行われます。珠洲にたくさん人を呼び込めるよう、魅力の向上・発信に貢献したいです。

珠洲ローターアクトクラブ
野口宗紀さん



青年会議所は、全国総会でSDGsの推進宣言を採択しています。地域の発展を目指すため、メンバーやそれぞれの会社との目的意識の共有が必要であり、SDGsという指標があると分かりやすい。

半世紀にわたり地域で活動してきた志を守り、活動を続けたいです。

一般社団法人珠洲青年会議所
上野哲司さん



2030年への明確な正解は無くても、一人ひとり考えた行動が、互いに影響を与えながらジグザグに進んで行く。

珠洲は新しいことの受け入れも柔軟。みなさんの中のSDGs的な考え方を引き出し、振りきった最先端なことをしてほしいと期待しています。

国連大学いしかわ・かなざわ
オペレーティング・ユニット事務局長
永井三岐子さん



青年団は、クリーン珠洲や文化祭のお手伝いなどで地域を盛り上げていて、もうSDGsに取り組んでいる！というのが率直な感想でした。

青年団は、活動の中でつながりを広げ、いずれ地域を動かす立場になる若者が集う組織。そのためにも、組織が継続していることが重要です。

珠洲市青年団協議会
納谷春佳さん



SDGsと世界農業遺産、同時に認定されているのは、おそらく珠洲だけ。今後、私たちはフィリピンのイフガオマイスターとの交流をはじめ、外国からの移住者の受け口になるかもしれません。また、10年後、地域の文化は、移住してきた方々と一緒に守っていく、そんな世界になるかもしれません。

能登里山里海マイスターネットワーク
田畑行輝さん



「ない部分を知ることができる」とSDGsの強みを語りました。

2030年に向けて

「まずは継続していること…」10年後の各団体の姿を問われ、最も多かったのがこの答えでした。珠洲市青年団協議会の納谷春佳さんは「地域を維持するのが青年団。地域のためにも、団体を維持したい」、一般社団法人珠洲青年会議所の上野哲司さんは「地域を良くするのが私たち青年だ」という意識を大切にしたい」とそれぞれ力強く語りました。

泉谷市長は、SDGsの根本にある思い「人類が平和かつ豊かに存続すること」、珠洲市が目指す「安心して暮らせる活力ある豊かな珠洲市」の共通点に触れ、「市民のみなさん、青年リーダー100人会議のみなさんの動きが活力を生む。みなさんの力が必要です」と話しました。

SDGsと芸術祭

最後に、SDGsと来年開催の奥能登国際芸術祭2020の関わりについて、泉谷市長は、サポーターとしての協力はもちろん、「いろいろな方とつながりを作って、これまでと全く違うことを生み出してほしい」と期待を込めました。

つながるための合言葉

今回、SDGsがさまざまなつながり・相乗効果を生み、未来へ向かっていくための合言葉のようなものであることが示されました。

SDGsのことを難しく考えずに、10年後の自分や家族・友人・地域について考え、話すきっかけにしてみたいかがでしょうか。あなたとこれからの珠洲市を変える、新しい視点が生まれるかもしれません。



新コーナー、始めます！

今月から裏表紙で、SDGsと市民のみなさんの取り組みを紹介するコーナーを始めます。ぜひご覧ください！

冬の備え

❄️ 除雪の季節になりました
この冬もご協力をお願いします

《除雪に関すること》

■建設課(市道) ☎(8 2) 7 7 5 7

※夜間、休日は、☎(8 2) 2 2 2 2 まで連絡してください

■奥能登土木総合事務所 珠洲土木事務所(国・県道)

☎(8 2) 2 1 6 5

《水道に関すること》

■生活環境課(水道) ☎(8 2) 7 7 8 1・7 7 8 5

※夜間、休日は、☎(8 2) 2 2 2 2 まで連絡してください

小型除雪機を貸し出します

除雪車が入れない狭い道路や、歩道などの除雪を町内会のみなさんで行う場合、小型除雪機を貸し出します。台数に制限がありますので、利用を希望する方は、建設課まで連絡してください。
※小型除雪機の運搬は、各町内会をお願いします

冬季の道路情報と雪みちネットワーク

雪みちネットワークは、幹線道路や病院・消防署とつながる道を確保するため、大雪時に優先して除雪する道路のことです。市役所などに備えてあるチラシや右記のQRコードを読み込むことでホームページで確認できます。



■石川の雪みちナビホームページ

☞<http://www.pref.ishikawa.jp/michi/yuki.htm>

雪捨ては日中に

雪捨て場として、次の3か所を指定しています(降雪期～3月31日)。

●鵜飼川港橋(左岸下流) ●飯田港埋立地

●蛸島漁港埋立地

※雪捨て場には照明がないため、夜間の利用は大変危険です。日中に利用してください。

通行止めのお知らせ

宝立山を通る旧広域農道や旧国道大谷道路は、凍結・なだれが予想されるため、冬期間(12月14日～3月31日)は通行止めになります。

●市道 726 号線(宝立町大町泥ノ木地内～若山町南山地内)

●広域農道(若山町延武～岩坂町地内)

●市道 670-3 号線(馬縞町地内)

※積雪の状況によっては、早めに封鎖したり解除することもあります。

凍結から水道管を守ろう

気温が氷点下になると、凍結して水が出なくなったり、水道管が破裂したりします。凍結を防ぐために水道管を保温しましょう。また、水道管のトラブルを防ぐため、月に1～2回は家庭内の水漏れをチェックしましょう。

▽保温の仕方

市販の保温材や布(タオルなど)で蛇口まで完全に包み、保温材などが濡れないよう上からビニールを巻きます。

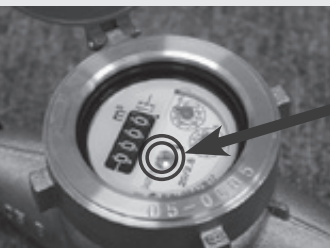
▽トラブルが起きた場合は

水が凍って出ない 自然に溶けるのを待つか、蛇口を開け、凍った部分に布かタオルをかぶせて、【ぬるま湯】をかけて溶かします。※**熱いお湯は、ひび割れや破裂を起こすことがあるのでやめましょう。**

水道管の破裂 水道メーター近くの止水栓を閉めます。破裂部分に布やテープを巻き付けるなど応急措置をして、最寄りの指定水道工事事業者または生活環境課まで連絡ください。

▽漏水の確認方法

- ①家中の蛇口を全部閉める
- ②水道メーターボックス内のパイロットが止まっているか確認
- ③回っていれば、指定水道工事事業者に直接修理を依頼



冬期間臨時駐車禁止区間

<12月14日～3月15日>

国道・県道・主要地方道

- 宝立町：金峰寺交差点～西方寺バス停
- 若山町：古麻志比古神社前～宇都山交差点
- // ：宇都山交差点～中バス停
- // ：旧上黒丸小学校周辺
- 飯田町～野々江町：協和石油販売株式会社～緑丘中学校前
- 正院町：正院小前交差点～ライスセンター前
- // ：旧飯塚保育所前～能登飯塚バス停
- 蛸島町～三崎町：鉢ヶ崎海水浴場～伏見橋
- 高屋町：高屋新保バス停～小浦出陣龍寺下

市道

- 宝立町：金峰寺交差点～株式会社谷口建設前
- // ：鵜飼交差点～国民宿舎のとじ荘前
- 上戸町：春日通り～室谷牛乳店前
- 飯田町：向鉄工所～板谷歯科通り
- 野々江町：緑丘中学校交差点～北陸電力株式会社前
- 正院町：正院本町交差点～正院小路交差点
- // ：JA すずし正院支店～浜塚酒店前
- 蛸島町：蛸島町信号交差点～なかね理容店
- // ：蛸島漁港～蛸島保育所入口交差点
- 三崎町：引砂バイパス起点～終点(市道)

除雪作業について

▽路上駐車禁止 路上に駐車している車は、緊急車両の通行障害となり、除雪作業が大幅に遅れるだけでなく、その路線の除雪ができなくなることがあります。路上駐車はしないでください。
▽出入り口にたまった雪は各家庭で除雪をお願いします 除雪作業では、必ず宅地の出入り口などに雪がたまりま

庭で除雪をお願いします。
▽避難路除雪 津波ハザードマップでお知らせしている一時避難路については、除雪を行います。除雪の障害になるものは移動をお願いします。
▽除雪作業が遅れる場合もあります 市の除雪作業は委託した業者のみならず、倒木処理などにより、作業が遅れる場合があります。

みなさんのご協力をお願いします

●道路に雪を捨てないでください。凍結など交通事故の原因になります。災害や火災に備え、消火栓や防火水槽周辺には雪を捨てないでください。
●枝切りされていない木は、雪の重みで木が倒れやすくなります。事前に伐採や剪定してください。除雪の障害となる木は、所有者の承認をいただく前に伐採することもありますので、ご了承ください。
●歩道は地域のみなさんで協力して除雪をお願いします。

●除雪作業には、雪寄せ場が必要になります。空き地や農地を臨時的に利用させていただく場合があります。
●除雪作業は、路線により時間差が生じます。路線が変わる交差点などでは、雪が残っていることがありますので注意して走行してください。
●切れた電線には絶対に触れないでください。切れた電線を見つけた場合は、北陸電力株式会社珠洲配電センター ☎(8 2) 2 2 3 9 【夜間】☎0 1 2 0 (8 3 7) 1 1 9 まで連絡を。

運転は十分に注意してください

●冬季の事故は、積雪によるものとなり、凍結によるスリップ事故が多くなっています。トンネルの出入口や橋の上、車が一時停止する場所では、スリップが発生しやすいため、十分注意

してください。
●自動車の屋根に積もった雪は、乗車前に降ろすとともに、急発進・急ブレーキ・急ハンドルは避けましょう。



暖房器具を使う冬、火災に気をつけて！

■珠洲消防署
☎(82)0247

防火作品コンクール表彰式

11月9日にショッピングプラザ・シーサイドで行われました。泉珠洲市防火協会会長は「火災が発生しやすい季節ですので、より一層の防火意識を持ちましょう」と呼びかけました。



▶表彰式の後は、女性消防団などによる防火チラシの配付が行われました

蛸島保育所で火災予防教室

11月13日、37人の子どもたちが参加。消防署員・女性消防団員による紙人形劇や防火指導が行われ、防火の大切さや避難方法などを学びました。



後期高齢者のみなさんへ

人間ドック・脳ドック検査の 予約受付を開始します



後期高齢者医療保険に加入している方に、人間ドック・脳ドックの検査費用を助成します。この機会にぜひ受診して、生活習慣病などの早期発見と健康管理に役立ててください。

■対象 後期高齢者医療保険加入者

■検査機関 珠洲市総合病院

■受診期間 令和2年1月～3月

	①人間ドック	②脳ドック	①・②併用
検査日	毎週月～金曜日	毎週水曜日	毎週水曜日
所要時間(予定)	8:30～13:00	8:30～11:00・13:30～14:00	8:30～14:00
個人負担額	4,900円	3,900円	7,400円

※脳ドックは午前の検査後、時間を置いて午後にも検査があります

※脳ドックの助成は2年に1度だけです

※同一年度内に人間ドックと後期高齢者健康診査の両方を受けることはできません

※今年度、後期高齢者医療保険に加入された人で、国民健康保険加入時に特定健診または人間ドックの助成を受けた人は、後期高齢者の人間ドックの助成を受けることはできません

■申し込み・問い合わせ 市民課医療保険・年金係 ☎(82)7744



連載「65歳以上のみなさんに元気をプラス」その⑤

冬季に多発する

入浴中の事故に注意！



12月に入り、一段と寒さが厳しくなってきました。熱いお風呂に入ることを楽しみにされている方も多いのではないのでしょうか。一方で、入浴中の事故は年々増加傾向にあり、年間では気温が下がる11月から3月に多く発生していることから、特に注意が必要です。

入浴中の事故は持病や前兆がなくても発生する恐れがあります。特に高齢者の場合は、発生すると入院につながる割合が非常に高く、予防が重要です。家族をはじめ周りの人も一緒になって事故を防ぎましょう。

事故を防ぐための注意点

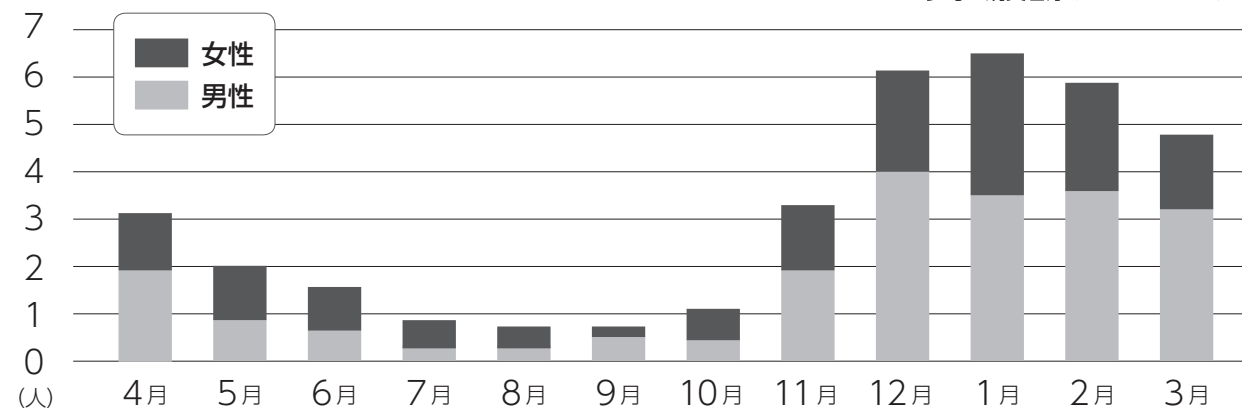
- ☑ 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう
- ☑ 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう
- ☑ 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう
- ☑ 食後すぐの入浴、アルコールが抜けていない状態での入浴は控えましょう
- ☑ 精神安定剤、睡眠薬などの服用後の入浴は危険ですので注意しましょう
- ☑ 入浴する前に同居者に一声かけて、見回ってもらいましょう



11月～3月に事故が多く発生

男女・発生月別に見た高齢者の「おぼれる」による救急搬送者数(人口10万人あたり・平成28年)

参考：消費者庁ホームページより



■問い合わせ 福祉課地域包括ケア推進室 ☎(82)7746

求む！あなたの力が必要です

珠洲市職員を募集します

ラポルトすずホール専門員 1人

- 応募資格 ●芸術・文化に関心がある ●ワードやエクセルなど基本的なパソコン操作ができる
- 普通自動車運転免許を有する
- 申込締切 令和2年1月10日(金)
- 応募方法 次の書類を持参または郵送してください
- 履歴書(市販可) ●運転免許証の写し

公民館主事(正院・日置) 各1人

- 応募資格 ●公民館の生涯学習活動や管理運営に意欲がある ●普通自動車運転免許を持ち、自家用車を持っている ●ワードやエクセルなど基本的なパソコン操作ができる ●高等学校卒業以上の学歴を有する
- 申込期間 令和元年12月16日(月)～令和2年1月15日(水)
- 応募方法 次の書類を持参または郵送してください
- 履歴書(市販可) ●運転免許証の写し

※珠洲ハローワーク求人情報コーナー(珠洲市地域職業相談室)☎(82)0157を通じて応募してください
※履歴書には顔写真(3か月以内に撮影したもの、脱帽・正面向き・上半身像)を貼ってください。
※受付時間は平日8時30分～17時15分です。土・日・祝日は受付を行っていません
※郵送の場合は、簡易書留で提出してください。申込締切日必着のこと

- 試験 面接 ※面接日は後日連絡します
- 採用予定日 令和2年2月10日(月)

■試験に関する問い合わせ・書類提出先
〒927・1295 珠洲市観光交流課(住所記載不要)
☎(82)7776

●「地域づくりにおける公民館の役割とは」を原稿用紙にまとめたもの(400字詰め原稿用紙1枚程度)

- 試験 面接 ※面接日は後日連絡します
- 採用予定日 令和2年4月1日(水)

■試験に関する問い合わせ・書類提出先
〒927・1295
珠洲市教育委員会事務局 生涯学習係(住所記載不要)
☎(82)7775

一般会計			
歳入	予算額	収入済額	収入率
市税	1,477,193	871,269	59.0%
地方交付税	5,100,000	3,466,351	68.0
市債	1,579,300	0	0.0
国庫支出金	748,794	193,273	25.8
県支出金	461,690	124,069	26.9
繰入金、地方消費税交付金など	1,862,863	418,890	22.5
計	11,229,840	5,073,852	45.2

歳出	予算額	支出済額	執行率
民生費	2,419,213	701,119	29.0%
衛生費	1,487,793	575,763	38.7
消防費	1,407,711	245,292	17.4
公債費	1,395,935	692,180	49.6
土木費	1,310,415	111,869	8.5
総務費	1,271,646	524,398	41.2
教育費	913,800	355,146	38.9
農林水産業費	446,343	161,130	36.1
商工費、議会費、災害復旧費など	576,984	232,227	40.2
計	11,229,840	3,599,124	32.0

特別会計			
会計区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	1,856,767	631,628	697,014
下水道事業	985,305	44,864	327,231
介護保険	2,830,980	1,178,417	1,103,546
後期高齢者医療	288,566	86,125	93,498
賃貸住宅事業	25,868	11,355	4,285

企業会計					
病院事業					
収益的	収入予算額	3,809,346	資本的	収入予算額	868,321
	収入済額	1,664,439		収入済額	150,200
	支出予算額	3,855,837		支出予算額	1,042,918
	支出済額	1,751,910		支出済額	290,655

水道事業					
収益的	収入予算額	653,480	資本的	収入予算額	116,022
	収入済額	334,082		収入済額	0
	支出予算額	629,095		支出予算額	533,066
	支出済額	82,162		支出済額	154,093

市有財産の状況			
土地	2,888,265 m ²	基金(現金、預金)	5,999,969
建物	137,261 m ²	有価証券	68,250

令和元年度上半期

予算執行状況を公表します

市では、みなさんから納めていただいた市民税や固定資産税などの税金や、国・県からの補助金などの収入でまちづくりを進めていますが、その使い道を年2回公表しています。

今回は平成31年4月から9月までの執行状況をお知らせします。

※金額は、千円単位です

市税収納の状況			
税目	予算額	収納済額	収納率
固定資産税	707,259	442,959	62.6%
市民税(個人)	475,125	241,395	50.8
市民税(法人)	89,887	55,420	61.7
市たばこ税	96,119	49,920	51.9
都市計画税	53,968	30,441	56.4
軽自動車税	45,697	46,347	101.4
入湯税	9,138	4,788	52.4
計	1,477,193	871,270	59.0

主な投資的事業		予算額
事業の内容		15,908
庁舎等維持費		18,839
デイサービスセンター施設維持費		18,348
斎場施設管理費		33,000
一般廃棄物処分場整備事業費		25,650
農村総合整備事業費		39,656
森林病虫害等防除事業費		52,000
水産基盤ストックマネジメント事業費		482,451
道路・排水路の整備		38,000
社会資本整備総合交付金事業費(公園管理費)		52,618
防火水そう新設事業費		19,924
消防分団ポンプ自動車整備費		778,652
防災行政無線システムデジタル化事業費		49,583
飯田小学校大規模改造事業費		32,022
三崎中学校大規模改造事業費		

市議会12月定例会

会期 12/3(火)～12/13(金)

令和元年第5回珠洲市議会12月定例会は、12月3日(火)から12月13日(金)までの11日間の会期で開かれます。

本会議は公開され、市議会傍聴規則に基づき自由に傍聴できます。傍聴を希望する人は、本会議当日に市役所西側5階の傍聴者受付で手続きを行ってください。

受付は開会の約30分前から。市のホームページからも議会中継をご覧いただけます。

珠洲市議会 検索

■議会事務局 ☎(82)7797



本会議日時	議事内容
3日(火) 15時～	開会、市長提出議案等一括上程・説明、請願常任委員会付託
10日(火) 10時～	質疑・一般質問、議案等常任委員会付託
13日(金) 15時～	各常任委員会審査結果報告、質疑・討論、議案・請願等採決、閉会

- 市民1人あたりの支出予定額 793,684円(特別会計を合わせると1,216,858円)
- 市民1人あたりの市税負担額 104,403円
- ※9月30日現在の人口14,149人で算出。

■企画財政課財政係 ☎(82)7721



【写真上】上戸町子ども会の発表。方言クイズでは、来場者の笑いを誘った
 【写真中】福ちゃんとゆかいな仲間たちの寸劇。会場が温かい雰囲気いっぱいになったクライマックス
 【写真下】福祉社会の実現へ、決意を新たにした大会宣言

10/27 珠洲焼プロジェクト 2019 「珠洲焼×茶」半澤鶴子さん講演会

珠洲焼プロジェクト 2019・「珠洲焼×茶」をテーマにしたイベントが開催され、文藝館では10月25日～27日に茶事出仕事屋・半澤鶴子さんによる、講演や茶事が行われました。

講演で半澤さんは、「火と水と土を使い、命の繁栄を表す茶の湯と、土の呼吸を乱さずすっきりと作られた珠洲焼。この2つが出会わなかったのはまさに歴史のいたずら」と話し、日本の豊かな四季の中で育まれた文化の魅力や寄り添う心について語りました。

茶人・千利休が好んだとされる「黒色」。珠洲焼館で行われた茶道具展では、黒が冴える珠洲焼の茶道具が並びました



カメラニュース

10/24 明るく幸せな福祉社会を目指して 珠洲市社会福祉大会

第62回珠洲市社会福祉大会がラポルトすずで開催され、社会福祉の向上に貢献された41名と1団体のみなさんが表彰されたほか、「誰もが安心して住めるまちづくり」の実現を目指し、出席者が決意を新たにしました。

また、「地域のお宝発表会」をテーマに活動発表が行われ、上戸と大谷の社会福祉協議会により、地域で支え合っていくことの大切さが伝えられました。発表内容は次のとおりです。

○上戸地区社会福祉協議会

かき餅づくりを通して一人暮らし高齢者宅の見守り活動を行い、高齢者とのふれあいの中で、方言かるたなどの作成を行った、上戸いかなてて(上戸町子ども会)が活動を振り返りました。

○大谷地区社会福祉協議会

高齢者福祉施設などで寸劇を行っている、福ちゃんとゆかいな仲間たちが、「寸劇 かさじぞう今昔物語～令和に伝えたいもの～」を発表し、昔も今も変わらない親切の心を表現しました。



一期一会を大切に全国を行脚する半澤さん(右上)。今回の茶事は、ギャラリー舟あそび(若山町)の舟見さんとの出会いから実現した

奥能登国際芸術祭 芸術祭新聞

【日時】
令和元年 12月7日(土) 17:00～19:00(開場 16:30)

【出演】
アレクサンドル・ポノマリョフ(アーティスト)
鴻野わか菜(早稲田大学教授)
北川フラム(アートディレクター)

【会場】
さいはてのキャバレー(珠洲市飯田町1-1-13)

【料金】
2500円(1ドリンク&料理代込み)

【申し込み先】
下記芸術祭事務局まで、電話またはFAXにて、お名前、電話番号、住所をお伝えください。

奥能登フラム塾

写真：アリョーナ・イワノワヨハンソン《古典元素の探求者たち》



アレクサンドル・ポノマリョフ

1957年、ドニエプロベトロフスク(旧ソ連)生まれ/モスクワ在住。オリョール美術学校卒業後、オデッサ工科海洋大学(現:国立オデッサ海洋アカデミー)に入学。航海士として7つの海を旅した後、現在に至るまで、アーティストとして海、船をテーマとする作品を展開。



鴻野わか菜

1973年、広島生まれ。早稲田大学教育・総合科学学術院教授。東京外国語大学、東京大学大学院を経て、国立ロシア人文大学大学院終了。専門はロシア文学・美術・文化。ポノマリョフらと共に第1回『南極ビエンナーレ』に参加。現代ロシア作家のコーディネーターを務める。

さいはての「南極会談」

第1回『奥能登国際芸術祭』が開催された2017年。南極では、世界初の『南極ビエンナーレ』が開催されていました。

今回の特別版『奥能登フラム塾』では、『南極ビエンナーレ』コミッショナーであるアレクサンドル・ポノマリョフさんと、ロシア美術の専門家である鴻野わか菜さんをゲストに迎えます。

ポノマリョフさんは、第2回『南極ビエンナーレ』開催において今も準備を進めており、こうした海・冒険・越境の末にたどり着いた南極でのアートプロジェクトを、「さかさまのビエンナーレ」と呼んでいます。そして、「さいはての芸術祭」を開催している珠洲。「さいはて」と「さかさま」という場所の力と、その親和性を解き明かしていきます。

また、当日は日野貴明さんによる「ある日の南極料理」もお楽しみいただけます。

企画公募受付終了

10月31日(木)奥能登国際芸術祭2020開催に向けて行われた企画公募の受付が終了し、173点の応募がありました。公募審査は、北川フラム総合ディレクターが行い、芸術祭公式WEBサイトにて発表を予定しております。たくさんのご応募ありがとうございました。

参加アーティスト現地視察



大岩オスカルさんなど、すでに奥能登国際芸術祭2020に参加決定したアーティストによる、作品展開催候補地の現地視察が始まっています。

山下洋輔さいはての「ジャズナイト」!!



11月10日(日)さいはてのキャバレーにて『山下洋輔さいはての「ジャズナイト」!!』を開催しました。山下さんは、エネルギッシュな演奏で観客のみなさんに強い衝撃と感動を与え、柔らかい話しぶりでも多くの方を引き込みました。

■奥能登国際芸術祭実行委員会事務局(奥能登国際芸術祭推進室)

☎(82)7720 FAX(82)7727



11
5

頑張る女性にエールを 「いしかわ女性のチャレンジ賞」

地域活動などへのチャレンジで輝いている女性や団体を表彰する「いしかわ女性のチャレンジ賞」の受賞報告が市長室で行われました。今回受賞したのは、ウエイトリフティング教室「スズドリームクラブ」を設立・指導する浅田久美さん。

浅田さんは、2012年に同クラブを設立し、わずか7年で世界ユース選手権の日本代表メンバーを3名輩出。現在、約20人の指導に励んでおり、「今後、さらに世界というものを意識していきます」と意気込みを語りました。泉谷市長は「ウエイトを通して、人を変える、地域を変える、すごいことだと思います。珠洲市からオリンピック選手を、私も夢見て期待しています」とたたえ、今後のさらなる活躍に期待を込めました。

11
12

誰もが住みやすいまちづくりへ スポーツ体験で交流を深める

障がいのある方などを対象とした市内で初めてのスポーツ体験会が、健民体育館で開催されました。

今回参加したのは、珠洲市リハビリ友の会、ワークショップず、珠洲市身体障害者福祉協議会の会員や通所者など73名のみなさん。各団体協力のもと、3つのチームで、スカイクロス(輪投げとゴルフを合わせたニュースポーツ)など3種目を楽しみ、交流を深めました。



スタート地点からコーンに向けて、布製の輪っかを投げていく「スカイクロス」。外れたら、輪っかの落ちた地点から再び投げます。投げた回数が少ない人が勝ちです

江差

219

戊辰戦争終結 150 周年記念事業 「開陽丸を語る会」

珠洲市と友好都市提携を結んでいる北海道江差町の話題を紹介します。

11月15日(金)ホテルニューえさしにおいて「開陽丸を語る会」が開催されました。

榎本武揚の曾孫である榎本隆充氏を講師に迎え、「榎本武揚と開陽丸」について記念講演が行われ、開陽丸友の会会員をはじめとした関係者約70人が参加し、榎本武揚と開陽丸の深い関わりなどについて話されました。

※開陽丸は幕末にオランダで建造され、明治元年に江差沖で座礁、沈没し、平成2年に江差町で実物大に復元しました。復元された開陽丸には、引き揚げ作業で発掘された遺物約3万3千点のうち3千点が展示されています



代理出席いただいた、谷さんの長男の文雄さん(前列左から3番目)、次男の政樹さん(後列中央)、瀬戸珠洲市文化協会長(前列左から4番目)

カメラニュース

11
3

市の発展に寄与された功績をたたえて 表彰規程に基づく功労者表彰

珠洲市表彰規程に基づく功労者表彰式が行われ、谷克巳さん(東京都、出身:珠洲市大谷町)が社会功労賞を、故小山英明さん(宝立町)が文化功労賞を受賞されました。

式辞で泉谷市長は「お二人のご功績に、改めて敬意を表しますとともに感謝申し上げます」と述べ、三笠市議

会議長、平蔵県議会議員、林奥能登総合事務所長が祝辞を述べました。

谷さんの長男の文雄さんは「父は昔から珠洲が大好きで、東京珠洲会での活動をはじめ、故郷に貢献したいと常に言っていました。今回、表彰いただけることになり、父も大変喜んでます」とお礼の言葉を述べました。

続けて、瀬戸珠洲市文化協会長が、「小山さんは、『受賞を伝えられてから少しずつ実感がわき、涙が出た。多くのみなさんのお力添えをいただいたことを、深く感謝申し上げたい』と語りました」と小山さんの言葉を紹介しました。

11
3

芸術・文化を楽しむ 第49回珠洲市文化祭

11月2日から2日間、ラポルトすず・珠洲商工会議所・文藝館を会場に、第49回珠洲市文化祭が開催されました。2日の開会式では、文化協会功労者表彰と市民文芸賞の表彰が行われ、文化の向上に貢献されたみなさん、市民文芸賞を受賞された坪井孝暁さん(正院町)が表彰されました。

3日の芸能まつりでは、踊りや民謡などの舞台発表が行われ、市内で活動する各サークルが日ごろの練習の成果を披露しました。各会場には、生け花や絵画などのさまざまな作品が展示されたほか、お茶席も設けられ、多くの人でにぎわいました。



案内・お知らせ

Jアラート・全国一斉 情報伝達試験

地震・津波などの自然災害や武力攻撃などの発生に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)を用いた情報伝達試験を行います。

市内に設置してある防災行政無線から、一斉に試験放送が流れますので、みなさんのご理解をお願いします。

▽日時 12月4日(水)11時～
問い合わせ

■危機管理室
☎(82)7725



国の教育ローンがお子さんの教育をサポート



「国の教育ローン」は、高校や短大、大学などの各種学校や外国の高校、大学などに入学または在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

▽融資額 1人あたり350万円以内

▽金利 年1.66%(固定金利、令和元年11月1日現在)
※ひとり親家庭の人などは年1.26%

▽返済期間 15年以内
※ひとり親家庭の人などは18年以内

詳しくは、「国の教育ローン」で検索。または左記までお問い合わせください。

■教育ローンコールセンター
☎0570-008656

建設リサイクルにご協力をお願いします

建設産業では、発注者と受注者が一体となり、建設資材のリサイクルに積極的に取り組んでいます。

公共工事に限らず、家屋の解体工事のとき、解体業者に適正な分別解体を促すなど、建設リサイクルの推進にみなさんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

■北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局

☎025(280)8880



講座・教室

珠洲焼の「中鉢作り」 参加者募集

陶芸センターでは、珠洲焼体験企画「中鉢作り」の参加者を募集しています。

▽日時 12月15日(日)9時～12時

▽場所 陶芸センター

▽参加費 1人1,500円

▽申し込み期間 12月1日(日)～14日(土)

▽その他 汚れてもいい服装またはエプロンを着用し、手拭きタオルを持ってくる

申し込み・問い合わせは左記まで。

■陶芸センター
☎(82)3221

介護予防のための 足もみ健康教室を開催

いきいきとした毎日を過ごすため、健康体操・フットケアに参加して「元気貯筋」しませんか。



▽対象 介護保険サービス(デイサービスやホームヘルプサービスなど)を受けていない65歳以上の人

▽日時・場所
●12月9日(月)13時30分～
元気の湯
●12月14日(土)10時～
仁江集会所

※参加を希望される人は開催日の5日前までに下記まで申し込みください

▽持ち物 タオル、飲み物

▽定員 各20人(要予約)
申し込み・問い合わせ

■福祉課地域包括ケア推進室
☎(82)7746

放送大学 令和2年4月生募集

テレビやインターネットをとおして、心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を学ぶことができる放送大学。令和2年度第1学期(4月入学)の学生を募集します。

▽出願期間

【第1回】令和2年2月29日(土)まで
【第2回】令和2年3月17日(火)まで

※資料請求や出願は放送大学のホームページでも受け付けています。

詳しくは左記まで。

■放送大学石川学習センター

☎076(246)4029

トライアスロン 公認審判員講習会

珠洲トラ
イアスロン
協会では競
技ルールの
知識を高め、
大会の安全
な運営につ
なげるため、審判資格の取得を推奨しています。



多くのみなさんに審判員として大会運営にご協力いただけるよう講習会を開催します。

▽日時 1月26日(日)9時～12時

▽場所 産業センター2階大会議室

▽取得資格 社団法人日本トライアスロン連合 第3種公認審判員資格

▽受講料 2,000円

▽申込締切 1月10日(金)

申込書は健民体育館に備えています。ぜひ、この機会に資格を取得してみませんか。

申し込み・問い合わせ

■健民体育館
☎(82)5100

12月27日(金)まで受診できます！

乳がん・子宮頸がん検診

集団検診での乳がん・子宮頸がん検診は終了しましたが、まだ、個別に病院で受けることができます。集団検診の機会を逃した人は、ぜひ受けてください。

乳がん検診

- 対象 40歳以上の女性
- 料金 600円
- 検査内容 視触診とマンモグラフィ(乳房X線)

子宮頸がん検診

- 対象 20歳以上の女性
- 料金 500円
- 検査内容 子宮頸部(入口)の細胞を採取

医療機関名	電話番号
珠洲市総合病院	☎(82)1181
市立輪島病院	☎0768(22)2222
公立穴水総合病院	☎0768(52)0511

※各医療機関へ直接申し込みください

※珠洲市総合病院での子宮頸がん検診は月曜日のみ受診できます

※公立穴水総合病院は子宮頸がん検診のみ受診できます

※上記医療機関以外での受診を希望される場合は、健康増進センターへお問い合わせください



12月13日(金)まで受付を延長します！

大腸がん検診



大腸がんは、早期には自覚症状がないので、「異常を感じたら」では手遅れになる場合があります。早期に発見することで、多くの場合、負担が少ない内視鏡の手術で治療できます。検査は、自宅で便を採取し、提出するだけ。ぜひ1年に1度大腸がん検診を受けましょう。

- 対象 40歳以上
- 料金 200円
- 検査受付期間 12月13日(金)まで
- 検査物提出期限 12月20日(金)まで

～申し込み方法・検診の流れ～

健康増進センターの窓口、もしくは電話☎(82)7742で申し込み、検査容器・受診票を受け取る

2日分の便を採取する

検査容器・受診票・検診料を健康増進センターに提出する(平日 8:30～17:15)

自宅に結果が届く

EnjoyNoto 訪々能登 奥能登イベント情報



●あえのこと実演
12月5日(木) 11時ごろ
世界無形文化遺産「奥能登のあえのこと」を一般公開します。田の神様を田んぼから迎え、もてなし、一年の感謝をささげます。
■柳田植物公園 ☎0768(76)1680



●きらめきクリスマス
12月1日(日)～25日(水)
白米千枚田の散策路に、期間限定で雪吊りをイメージしたペットボトルのクリスマスツリーを設置します。ぜひ散策して楽しんでください。



●『穴水まいもんまつり』冬の陣”かきまつり”
1月10日(金)～3月31日(火)
定番の「焼がき」や「かきフライ」など、かきづくしのフルコースを町内の加盟店でご堪能いただけます。詳細は、町公式ホームページをご覧ください。
■穴水町観光物産協会 ☎0768(52)3790



●販売場所 観光交流課、建設課、市内道の駅(すずなり・狼煙・すず塩田村)、ラポルトすず
●販売価格 1本1,000円
限定500部なので、お早めにお買い求めください
■観光交流課 ☎(82)7776



「食祭珠洲まるかじり」では、市内外から多くの人を訪れます。珠洲市の名物料理や特産品などをPRしませんか。市内のお店やグループのみなさんの出店を募集します。
■場所 飯田町春日通り(市役所前道路)、飯田わくわく広場
■出店料 屋外テント1小間(3.6m×3.6m)5,000円～
申し込み、問い合わせ
■珠洲食祭実行委員会(珠洲商工会議所内) ☎(82)1115

ごみ収集などのお休み

市内ごみ収集業務
期間 1月1日(水)～1月3日(金)
一般廃棄物埋立処分場業務
期間 12月29日(日)～1月3日(金)
奥能登クリーンセンター業務
期間 12月31日(火)11時30分～1月4日(土)
冬期間の埋立処分場の受け入れ日程
冬期間(1月～2月)は利用者が少ないことから、次のとおり業務を縮小します。
受け入れ日・時間(毎週水曜日9時～16時)
1月 8日・15日・22日・29日
2月 5日・12日・19日・26日
■生活環境課環境係 ☎(82)7743
■奥能登クリーンセンター ☎(62)8222

スポーツ施設のお休み

期間 12月29日(日)～1月3日(金)
■対象施設 健民体育館、武道館、ウエトリフティング場、健民テニスコート、野球場、多目的広場、鉢ヶ崎テニスコート、グラウンド・ゴルフ場
■健民体育館 ☎(82)5100

珠洲市民図書館のお休み

期間 12月29日(日)～1月3日(金)
■珠洲市民図書館 ☎(82)3377

すずキッズランドのお休み

期間 12月29日(日)～1月3日(金)
■珠洲市子どもセンター ☎(82)5479

珠洲焼資料館は日時限定で開館

休館日 1月1日(水)
開館日 12月29日(日)～31日(火)、1月2日(木)～3日(金) ※12時～14時の時間帯のみ入館できます
■珠洲焼資料館 ☎(82)6200

珠洲焼館のお休み

期間 12月31日(火)～1月4日(土)
■珠洲焼館 ☎(82)5073

市庁舎のお休み

期間 12月28日(土)～1月5日(日)
●出生・死亡・婚姻届などは「当直室」で受け付けます。
■市役所(代表) ☎(82)2222

各公民館のお休み

期間 12月29日(日)～1月3日(金)
■教育委員会事務局生涯学習係 ☎(82)7826

生涯学習センターのお休み

(旧中央図書館)
期間 12月29日(日)～1月3日(金)
■教育委員会事務局生涯学習係 ☎(82)7826

陶芸センターのお休み

期間 12月29日(日)～1月3日(金)
■陶芸センター ☎(82)3221

ラポルトすずのお休み

期間 12月29日(日)～1月3日(金)
■ラポルトすず ☎(82)8200

珠洲市総合病院のお休み

期間 12月28日(土)～1月5日(日)
●救急患者は、休診日に関係なく診療します。
■珠洲市総合病院 ☎(82)1181

年末年始小児科救急当番医

年末年始の期間中、小さなお子さんとその家族が安心して過ごせるよう、能登北部医師会では小児科医独自の当番医を実施します。

12月28日(土)	まるおかクリニック(穴水町) ※午前中の通常診療のみ
29日(日)、30日(月)	公立宇出津総合病院(能登町) まるおかクリニック(穴水町)
31日(火) 1月1日(水)、2日(木)	珠洲市総合病院 市立輪島病院(輪島市)
3日(金)	公立宇出津総合病院(能登町) まるおかクリニック(穴水町)

●救急診療時間は9時から12時まで(珠洲市総合病院は9時から11時30分まで受付します)また、担当が変わることがあります。事前に確認してお越しください。
■公立宇出津総合病院 ☎0768(62)1311
■市立輪島病院 ☎0768(22)2222
■まるおかクリニック ☎0768(52)8228

知りたい! 学びたい! 楽しみたい!



に、こたえます!

珠洲市民図書館 イベント情報

開館時間 9時～18時30分 休館日 月曜日・祝日・年末年始
☎(82)3377 Fax (82)0675



01 読み聞かせボランティアによる「おはなし会」

経験豊富な読み手による絵本の読み聞かせに、ひきこまれること間違いなし!

- 「どんぐりの会」 12月7日(土) 10時30分～
- 「たんぽぽ」 12月18日(水) 11時15分～



03 上映会「シアター図書館」

- 日時 12月22日(日)
- 内容 ○一般向け「キタキツネ物語」 10時～、15時～(117分)…雄大な自然に生きるキタキツネの家族を追うドキュメンタリー
- 一般・児童向け「スノーマンとスノードッグ」 13時～、14時～(24分)…動くゆきだるまスノーマンと、少年の心温まる物語。親子で一緒に楽しめます!



※すべて参加無料、申し込み不要です
※このほか、さまざまな企画を準備中。内容は、図書館だよりや館内のデジタル掲示板で随時お知らせしています!



02 えほんとかみしばいのよみきかせ

幼児から就学前のお子さんにおすすめ! 参加した就学前までのお子さんには、カードにスタンプを押します。集めるといいことがあるかも!?

- 日時 12月14日(土) 10時30分～
- テーマ 「クリスマス」



04 英語の絵本読み聞かせ「hocus pocus!」

幼児から小学生向けの英語の絵本読み聞かせ「hocus pocus!」(ホーカスポーカス!)。

- 日時 12月14日(土) 14時～



第72回 珠洲市成人式



第72回珠洲市成人式を開催します。該当者は、平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人です。

- 開催日 令和2年1月12日(日) 10時30分～(受付9時30分～)
- 場所 ラポルトすず

すでに案内・出欠確認のハガキを送付しています。該当者でハガキが届いていない人は下記まで。

■教育委員会事務局生涯学習係 ☎(82)7826

冬の運動不足解消に 親子卓球教室

親子で一緒に卓球をしてふれあいながら絆を深めませんか(参加費無料)。

- 日時 令和2年1月8日(水)～2月12日(水)までの毎週水曜日(全6回) 19時～21時
- 場所 健民体育館
- 対象 市内小学校3年生～6年生とその保護者
- 持ち物 内履き、ラケット
- 申込方法 各小学校または下記まで申込書を提出してください
- 申込締切 【小学校】12月17日(火) 【健民体育館】12月24日(火)
- 健民体育館 ☎(82)5100 FAX(82)7100



ようこそ! ロビーの

国際ロビー

世界中のいろいろな文化が行き交う、ロビーの「国際ロビー」へようこそ!

国際交流員 ハンソン・ロバート・デービッドさんのお話 ⑭

みなさん、お祝い気分を感じていますか? 12月になり、クリスマスの雰囲気になってきました。個人的にはクリスマスが一番特別な日だと思うので、今年も楽しみにしています。両親は、ヨーロッパのキプロスという国に住んでいるので、去年は家族がキプロスに集まってクリスマスを祝いました。

やはり、アメリカ人にとってクリスマスは家族と過ごすべきだと思うので、今年もまたヨーロッパで集まることになりました。12月末にドイツとフランスに行ってきます! 家族に会えるし、楽しい旅行もできそうなのですごく楽しみです。

クリスマスも近いので、もうそろそろ雪が降って欲しいですね。「おかしいよ!」と思われるかもしれませんが、実は雪が好きなのがあります。それは、私が子供の頃から雪に親しんできたからです! 「ノルディックスキー」や「クロスカントリースキー」といった言葉を聞いたことがありますか? 楽しい冬のスポーツです!

スキーと言えば、山や坂を下ることを思い浮かべる人が多いと思います。しかし、ノルディックスキーはそうではなく、坂を上ったり下ったり、多様な地形で行うスキーです。アルペンスキー(山を下るだけ)のスキー板やポールと比べると、ノルディックスキーの方が細くて長い形をしています。



▲クラシカル走法で坂を上る兄の写真。2年前の試合で撮りました!

それに、二つの走法があります。クラシカル走法とスケーティング走法です。クラシカル走法はランニングのような動きで、時々ポールの力だけで前に進みます。それに対して、スケーティング走法はもっと早くて、滑走しながらポールも使います。説明だけでは想像がつかないと思うので、興

味がある方はぜひ調べてください!

学生時代、私はいろいろな部活に入りましたが、一番夢中になったのがノルディックスキーでした。出身のミネソタ州では冬が長く、雪がたくさん降りますし、冬のスポーツが人気です。そのため、父の影響もあり4歳頃からずっとノルディックスキーに取り組んできました。中学1年生の時から高校のチームに参加して、毎年本気でトレーニングをしました。

一番得意だったのは短距離(1kmくらい)でしたが、中距離(5kmくらい)の試合にも出場しました。実は、高校3年生の時、短距離のリレーで私のチームが全ミネソタ州の大会で7位に入りました!

ノルディックスキーに詳しくない人も多いと思います。初心者にはかなり難しいですが、本当に楽しいスポーツです! 日本に来て、スキーができる場所は珠洲から少し遠いので、最近は全然行っていません。でも、そういった楽しいスポーツができるので、冬は好きです。スキーをしなくなっても、つい「そろそろ雪が降ってほしいな～」と思ってしまいます。今年も沢山降って欲しいですね!



▲高校2年生の私。スケーティング走法の姿です。

★今月の国際交流サロン★

今月は、クリスマスクッキーをデコレーションします! クリスマスの雰囲気を楽しみながら、美味しいクッキーを飾り付けましょう!

- 日時 12月18日(水) 19時～20時
- 集合場所 ラポルトすず
- 問い合わせ 観光交流課 ☎(82)7776

鶏肉とレーズンの赤ワイン煮定食

アスパラとエリンギのバターしょうゆ炒め
かいわれ大根のもずく和え／だいこんのみそ汁

494kcal 塩分 2.7g

(ごはん100g／エネルギー160kcal含む)

ビタミンやミネラルが凝縮されているドライフルーツ。レーズンで女性に嬉しい鉄分も摂取できます。赤ワインで煮込んだ鶏肉はふっくらとやわらかい。レーズンとオレンジジュースの酸味がきいた大人な味。イベント時のヘルシーディナーとしてもおすすめです。

鶏肉とレーズンの赤ワイン煮

240 kcal／塩分 0.9g

鶏もも肉 … 100g
こしょう … 少々
小麦粉 … 小さじ1
トマト … 1/8個
じゃがいも … 1/2個
オリーブ油 … 小さじ1/2

調味料A
レーズン … 5g
赤ワイン … 20cc
オレンジジュース … 20cc
しょうゆ … 小さじ1弱

《作り方》

- ① 鶏もも肉はこしょうをふり、小麦粉を両面につける。トマトはくし切りにする。じゃがいもは一口大に切ってゆでる。
- ② 強火のフライパンでオリーブ油を熱し、鶏もも肉の両面に焼き色をつける。
- ③ フライパンに調味料Aを加え、強火～中火で10分～20分煮込む。
- ④ 鶏もも肉とソースを器に盛り、じゃがいもとトマトを添える。

イベントシーズンのお酒は上手にコントロールを

忘年会シーズンに入り、年末のクリスマス、お正月などイベントが続く時期ですね。イベントのたびに飲みすぎ・食べ過ぎが続くとあっという間に体重増加してしまいます。

飲酒時は、アルコールを分解する際に多くのビタミン、ミネラルが必要になり、空腹での飲酒は肝臓に負担がかかります。おつまみは野菜・海藻・きのこなどの低カロリーでビタミン・ミネラル豊富な食材を中心に摂れるとよいですね。飲酒後は脱水状態になりがちなので、水分をしっかり取ることも忘れずに。

イベント後は、体重を測って変動があるかを把握し、食事量や運動で調整しましょう。体調・体重コントロールしつつ、冬のイベントを楽しみましょう。

※分量、カロリー、塩分はすべて一人分です。



アスパラとエリンギのバターしょうゆ炒め

41kcal／塩分 0.5g

アスパラガス … 3本
エリンギ … 1/2本
玉ねぎ … 1/8個弱

バター … 小さじ1/3
しょうゆ … 小さじ1/2

《作り方》

- ① アスパラガスは根元の皮をピーラーでむいてから、3cmの斜め切りにする。エリンギは半分にして短冊切りに、玉ねぎはスライスする。
- ② 強火のフライパンでバターを溶かし、アスパラガス、エリンギ、玉ねぎを加えて炒める。
- ③ 全体に火が通ったら、しょうゆを回し入れてさっと炒める。

かいわれ大根のもずく和え

26kcal／塩分 0.7g

かいわれ大根 … 1/10パック
きゅうり … 1/4本
味付きもずく … 35g

《作り方》

- ① かいわれ大根は半分に切り、きゅうりは千切りにする。
- ② かいわれ大根、味付きもずく、きゅうりを混ぜ合わせる。

だいこんのみそ汁

27kcal／塩分 0.6g

だいこん … 1cm
長ねぎ … 2.5cm

だし汁 … 150cc
減塩みそ … 小さじ1

《作り方》

- ① だいこんはいちょう切りに、長ねぎは小口切りにする。
- ② 鍋にだし汁を沸かし、だいこんを入れる。だいこんが柔らかくなったら、長ねぎを加え、みそを溶き入れる。

金沢大学 能登学舎の窓から

珠洲で活躍する、若き一次産業従事者



●浦野博充さん(29歳)：タバコ農家

浦野さんは三崎町でご両親とともにタバコ農家をしています。昔から栽培を手伝っており、ご両親から言われたことはなかったがタバコ農家を継ぐつもりで、大学の卒業研究のテーマもタバコに関するものだったそうです。浦野さんが農業を始めた頃は市内にもタバコ農家が多くいましたが、2011年のJTによるタバコ廃作募集の影響で多くの農家が廃業し、現在は市内に2軒しか残っていません。6～8月に収穫・乾燥、10月まで乾燥葉の選別作業があり、機械化もなかなか進まずきつく難しい作業ですが、農家になったきっかけであるタバコ栽培はずっと続けていきたいと言います。繁忙期には市の内外から浦野さんの知り合いの若者が手伝いに来てくれ、同世代と農業をすることが面白いと語っていました。

現在はタバコ栽培に加えて、ブロッコリーやジャガイモの栽培にも取り組んだり、珠洲・内浦の若手農家の組織である「珠洲あぐり倶楽部」の会長を務めるなど、「一緒にやってくれる若い人が入ればもっと大きなことにチャレンジできる」と感じています。農業は「工夫次第で幅を広げることができる、どこまで自分ができるのかを試せる職業」だと思っており、「能登の先端からもっと面白いことをやって盛り上げていきたい」と大きな夢を抱いています。

●珠洲を担う若者たち

今回ご紹介したお二人だけでなく、珠洲市には意欲的な若者がたくさんいます。彼らは先人たちに学びながらもこれまでにない新たなチャレンジをしています。今後のさらなる活躍に期待したいですね。

美しい里山の風景が広がる珠洲市でも、高齢化や後継者不足による一次産業従事者の減少が大きな課題です。一方、そのような中でも、大きな目標をもって一次産業に従事している若者がたくさんいます。

今回は最近お会いした、珠洲の未来を担う2人の若手農家をご紹介します。



●松田徹郎さん(31歳)：畜産農家

津幡町出身の松田さんは、長野県や河北潟の牧場で修行後、珠洲市内で引退した方の牧場を引き継いで26歳の時に独立しました。和牛の母牛を飼育し産ませ、8か月目まで育てた子牛を「肥育農家」へ出荷する「繁殖農家」です。私が7月に牧場に伺った際には、ちょうど出産の場面に立ち会わせてもらうことができました。また、11月からは、引退される近隣の畜産農家の乳牛35頭を買い取り、敷地を借りて「酪農家」としても経営の幅を広げています。現在は和牛、乳牛合わせて約100頭飼育しています。現在は松田さん本人の他に、土地や設備を引き継いだお二人を含めて5人が働いており、その方たちから教わることもたくさんあるそうです。また市内の和牛農家・酪農家の両方の集まりにも参加し、積極的に情報交換をしています。

松田さんがいくつかの候補地から珠洲市に来ることにした決め手は、取得できる牧草地が広がったことでした。畜産では斜面も放牧地として利用できるため、農業などでは活用しづらい土地も安く取得することができます。畜産業はこのような土地を有効に使うことができる産業だと感じているそうです。

今後は、現在約5ヘクタールある牧草地を何倍にも拡大し、放牧を中心とした畜産業をしていきたいと語っていました。

●岸岡智也【きしおかともや】

金沢大学先端科学・社会共創推進機構教務補佐。専門は農村計画学。マイスタープログラムスタッフとして珠洲に移住して4年目です。





3名の掲載がありました！

・個人情報保護の観点から web 掲載は控えています

・実際の紙面に掲載し、市内全戸配付していますので、みなさんも今しかないお子さんの姿を掲載してみませんか。下記の注意事項をご確認のうえ、お申込ください。



このコーナーでは市内に住む小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真(データ推奨)に以下を添えて、ご応募ください。

①お子さんの氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥40字以内のコメント

※1月号には、12月10日(火)までにご応募ください
※現像写真の場合、写真の返却はできません
※応募多数の場合は掲載が次の号になることがあります

《メールでの申し込み》

✉ it@city.suzu.lg.jp

《郵送での申し込み》

〒927-1295 珠洲市役所総務課情報統計係
☎ (82) 7712



S 珠洲で
D 誰もが
G 元気に暮らせる
S 社会を！

SDGs
未来都市

file.01

2030年に向け、世界中で取り組む「持続可能な17の開発目標」。それが、SDGs(エスディージーズ)。ここでは、SDGs未来都市・珠洲市で、奮闘するみなさんと取り組み、関係する目標をご紹介します！

今の行動を変える
きっかけづくり

川元 純 さん(飯田町)

青年リーダー100人会議

「来年の珠洲は芸術祭一色。SDGsは、市民に知られぬまま埋もれていくのでは」そんな危機感を抱き、市内青年4団体が集う「青年リーダー100人会議」で、SDGsを知るイベントの開催に踏み切った(本紙2・3ページ)。

「知る」「事例を学ぶ」「意見を交わす」の3段階のステーションを回することで、SDGsを自分事として捉えられる仕掛けに。「SDGsを元に10年後を考えることで、今の行動が変わるきっかけにしてほしい」と、参加者に向け力を込めた。

また、「SDGsを進めるにしても、大切なのはコミュニケーション」と、迷わず選んだ目標はパートナーシップ。これまで、珠洲市青年団協議会長をはじめ若者のリーダーとして活躍してきた川元さん。「今回のもそうやけど、常に行動していきたい」と、熱く語った。一般社団法人珠洲青年会議所所属。



今月のキーワード ☑ 10年後を意識して、今の行動を変えていく