

珠洲

広報すず
No.786
February 2020

2



- ◆ 今月の主な内容 ◆
- ◆ 第 72 回珠洲市成人式
- ◆ 今月のお知らせ ほか





8



3



1



7



6



5



4



2



1・2会場入り口で晴れやかに記念撮影 3インタビューで新成人の決意を述べました 4式典、凛とした新成人 5久しぶりの再会に、笑顔がはじける 6保育所から今までの振り返るサプライズムービーに会場が沸いた 7交通安全宣言をする川角優衣さん 8新成人の名前が1人ずつ呼ばれ、壇上と会場に向け一礼

28 ページから 31 ページに、
第 72 回珠洲市成人式出席者の
個人写真を掲載しています

成人式実行委員のみなさん

もっとたくさんの、第72回珠洲市成人式の写真が見られます！
広報すず デジタルブック配信中！
無料 FREE APP

○QRコードを読み取りアクセス→
または「カタボケ」で検索

○またはカタボケアプリ内で
「珠洲」と検索(右のウサギのアイコン)

▲このアイコンが目印

20 年前…新成人のみなさんが 生まれた頃の出来事

【珠洲市内の出来事】

平成 11 年 (1999年)	3月	北方跨線橋開通
	4月	国道 249 号「松波・鶴島バイパス」完成
		市制 45 周年記念事業
	8月	第 1 回ジュニアトライアスロン珠洲大会開催
平成 12 年 (2000年)	11月	珠洲道路「上町バイパス」開通

【国内の出来事】

平成 11 年 (1999年)	1月	地域振興券の発行が始まる
	7月	平成の大合併が始まる
平成 12 年 (2000年)	7月	2,000 円札が発行される
		九州・沖縄サミットが開催

大人の仲間入りを果たした新成人 第 72 回珠洲市成人式 20 years old

晴れ着姿で、
新たな門出

第 72 回珠洲市成人式が 1 月 12 日、ラポルトすずで行われ、平成 11 年 4 月 2 日から平成 12 年 4 月 1 日に生まれた 118 人が出席しました。

式典では、出席者一人ひとりが紹介された後、泉谷市長をはじめ、多くのみなさんからの祝福と激励を受けた新成人。代表して、田中更祈さん（野々江町）が登壇しました。

「現在、私は西鐵工所で働き、KOMATSU の油圧部品を製造しています。仕事では、初めて見るものや経験することが多く、戸惑うこともありま。しかし、職場の方々に教わりながら、知識や経験を蓄え、自らの力に変えていきたいと思っています。

また、私は祭りが大好きで地元に残りました。華麗で勇壮なキリコの乱舞、響き渡るかけ声や、祭り太鼓と笛の音色など、珠洲市の祭りはどこにも負けないものだと思っています。地元に残る若者として、

この素晴らしい伝統文化を未来に向けて守り伝えていくとともに、生まれ育った大好きな珠洲市に元氣と活気を与えられるよう努めていきたいと思ひます」と成人の言葉（宝立町）が交通安全宣言をしました。

式典後、保育所から今までを振り返るサプライズムービーが流れると、懐かしい写真や映像に新成人の歓声が起り、子どもたちの成長に涙する保護者の姿も見られました。

新たな門出を、鮮やかに彩った新成人のみなさん。成人という人生の節目を迎え、改めて家族やお世話になったみなさんへの感謝の想いと希望を胸に、大人への道を力強く歩み始めました。



▲成人の言葉を述べる田中更祈さん

市民を守る消防団。一斉放水で心意気を披露

令和2年 珠洲市 消防

出初式

1月5日、市内11分団や関係者が参加し、珠洲市消防出初式が行われました。春日神社で今年一年の無災害を祈願。徒歩部隊・車両部隊の観閲式に続き、珠洲商工会議所会館で式典が行われ、功績のあった団員を表彰しました。引き続き、若山川河川敷で行われた放水式では、指揮者の合図で11分団と女性消防団員が一斉に放水。また、会場では、飯田町婦人会のみなさんが作ったとん汁うどんが振る舞われ、参加者や観客が冷えた体を温めました。表彰されたのは次のみなさんです〔順不同・敬称略、()内は所属〕。

石川県知事表彰

- 功労章 山下智司(鶴島)、多江正巳(若山)、山田正人(正院)、金瀬戸剛(日置)
- 永年勤続功労章 坂口裕幸・家根功(上戸)、松田繁之・八木亮・谷野輝彦(飯田)

珠洲市消防団長表彰

- 精勤章 水鶏口淳一(鶴島)、角豊光直、正司卓也、池ノ上康(若山)、田上敦生(正院)、岡田久司、櫻井彰(蛸島)、小泊憲生(三崎)、大桐吉晴(日置)、庄田勲(大谷)
- 退職消防団員感謝状 北川寛(三崎)
- 一般功労者感謝状 中村悦子(上戸)

珠洲市長表彰

- 永年勤続功労章 坂口裕幸・家根功(上戸)、松田繁之・八木亮・谷野輝彦(飯田)、新出雄基・浦野義峰(三崎)、古矢孝之・堂ヶ平智(日置)
- 退職消防団幹部感謝状 登谷良一(団本部)、前出敏昭(鶴島)、三瓶尚登(蛸島)

田、西靖典(正院)、新出雄基、浦野義峰(三崎)、古矢孝之・堂ヶ平智(日置)



芸術祭新聞

【第2弾】参加アーティスト発表 (2020年1月24日時点)

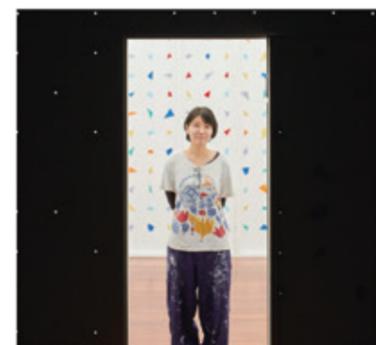
尾花賢一(日本) / 金沢美術工芸大学アートプロジェクトチーム [スズプロ] (日本) / 陳思(チェン・シー) (中国) / 中島伽耶子(日本) / 中谷ミチコ(日本) / 蓮沼昌宏(日本) / クレア・ヒーリー&ショーン・コーデイロ(オーストラリア) / シモン・ベガ(エルサルバドル) / アレクサンドル・ポノマリョフ(ロシア) / 村上慧(日本) / 盛圭太(日本) / カ五山(日本)



▲カ五山(加藤力、渡辺五大、山崎真一)



▲金沢美術工芸大学アートプロジェクトチーム[スズプロ]



▲中島伽耶子 撮影 | Duncan Wright



▲陳思(チェン・シー)



▲アレクサンドル・ポノマリョフ



▲村上慧



▲尾花賢一



▲盛圭太



▲シモン・ベガ

撮影 | Memo Carcano



▲クレア・ヒーリー&ショーン・コーデイロ

1月31日(金)、奥能登国際芸術祭公式WEBサイトにて、奥能登国際芸術祭2020参加アーティストを新たに発表いたしました。

【特別版】奥能登フラム塾にゲスト参加した、「南極ビエンナーレ」コミッショナーのアレクサンドル・ポノマリョフさん(ロシア)や、奥能登国際芸術祭2017参加アーティストのカ五山(「潮流-ガチャポン交換器-Jinラポルトすず)、金沢美術工芸大学アートプロジェクトチーム[スズプロ](「静かな海流をめぐって」Jin飯田町商店街古民家)などの参加が決定しました。

また、奥能登国際芸術祭2020の企画発表会を、3月8日(日)に開催を予定しています。詳しくは、次号「広報すず」芸術祭新聞をご確認ください。

「奥能登国際芸術祭2020」開幕まであと**217日**
会期：2020年9月5日(土) - 10月25日(日) (2月1日時点)

奥能登国際芸術祭実行委員会事務局 (奥能登国際芸術祭推進室) ☎(82) 7720 FAX(82) 7727

珠洲消防署

火災・救急・救助統計をお知らせします

珠洲消防署管内で発生した平成31年・令和元年の火災・救急・救助出動の件数がまとまりましたので、お知らせします。

火災の発生件数は10件で2件増加、救急出動は539件で1件増加、救助出動は10件で昨年と変わりませんでした。※()内は平成30年の件数です。

■珠洲消防署 ☎(82)0247

区分	件数	救急
火災事故	2 (1)	
自然災害	0 (0)	
水難事故	3 (3)	
交通事故	22 (23)	
労働災害	6 (6)	
運動競技	3 (4)	
一般負傷	86 (100)	
加害	2 (1)	
自損行為	6 (2)	
急病	346 (370)	
転院搬送	46 (23)	
医師搬送	16 -	
その他	1 (5)	
合計	539 (538)	

区分	件数	救助
火災	0 (0)	
交通事故	6 (3)	
水難事故	3 (2)	
自然災害	0 (0)	
機械	1 (0)	
建物	0 (0)	
ガスなど	0 (0)	
爆発	0 (0)	
その他	0 (5)	
合計	10 (10)	

区分	件数	火災
建物	4 (4)	
林野	2 (0)	
車両	0 (1)	
船舶	1 (0)	
その他	3 (3)	
合計	10 (8)	

市・県民税、所得税

申告はお早めに

申告期間

2月17日(月)～3月16日(月)

よろしく
お願いいたします



今年も、申告の時期となりました

申告は、みなさんの税額を決める大切な手続き。「納税者が自ら正しい申告と納税を行う」という申告納税制度の趣旨から、所得税などでは自分で確定申告書などを書く「自書申告」を推進しています。

確定申告をする必要のある人が期限内に申告・納税をしなかった場合、後で不足の税金を納めていただくだけでなく、加算税や延滞税も納めていただく場合がありますのでご注意ください。

あらかじめ自分で領収書などの必要書類を整理して収支をまとめ、申告書に記入していただくと受付がスムーズになります。

なお、申告期間終了間近になると窓口は大変混雑します。できるだけ早めの申告をお願いします。

税務課
谷内 唯菜 主事

◆申告に必要なもの◆

※申告にこられる前にご確認ください☑

- 印鑑(認印で可)
- 個人番号と本人確認ができるもの
〔※確定申告書には、マイナンバーの記載と、本人確認書類(「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証など」)の提示または写しの添付が必要です〕
- 令和元年中の収入のわかる書類
〔※給与や年金の源泉徴収票の原本など〕
- 生命保険料・地震保険料控除を受ける人は控除証明書
- 国民年金保険料などの控除を受ける人は納付額の証明書または領収書
- 障害者控除を受ける人は障害者手帳など確認できるもの
〔※介護保険の要介護(支援)認定を受けていて、市の障害者控除対象者認定基準に該当する人は福祉課高齢者支援係への申請が必要です〕
- 医療費控除を受ける人は、国税庁のホームページに掲載されている医療費の明細書
- 農業所得などの申告をするときは、収支内訳書
- 所得税の還付を受ける人は本人名義の金融機関名、口座番号がわかるもの

◆受付・相談日程◆

申告の受付・相談は次の期間中、市役所2階の税務課で毎日行います(土・日・祝日を除く)

■所得税の還付申告

2月3日(月)～3月16日(月)

■市・県民税の申告、所得税の確定申告

2月17日(月)～3月16日(月)

■時間 8時30分～17時(受付は16時30分まで)

※2月17日(月)～21日(金)の5日間は18時30分まで申告や相談ができます(受付は18時まで)



休日の申告受付・相談は行っていませんのでご注意ください

1 所得税の確定申告

次のような人で、令和元年中の所得金額の合計が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計金額を超える人は申告が必要です。

- 事業(農林漁業を含む)をしている人
- 不動産収入のある人
- 土地や建物を売った人
- 給与所得以外の所得金額が20万円を超える人
- 公的年金などの収入金額が

400万円以下で、かつ年金以外の所得が20万円を超える人

黒色のボールペンで丁寧に記入してください

申告の書類は、コンピュータで直接読み取ります。次の点に気をつけましょう。

- ボールペンで、オレンジ色の枠内に1文字ずつ記入
- 用紙を折り曲げたり、汚したりしない

所得税が戻ってくる場合があります

毎月の給与やボーナスから所得税が源泉徴収されている人でも、次のような場合には確定申告をすると支払った所得税が戻ることがあります。これを「還付申告」と言います。この申告相談は、2月3日(月)から受け付けます。なお、還付される税金がある場合、確定申告書に口座番号を正確に記入してください(ゆうちょ銀行の場合は記号番号のみ)。振込先は本人名義の口座を指定してください。

多額の医療費を支払った場合

令和元年中に支払った医療費から、保険などの補てん金や高額医療費還付金を差し引いた額が、「10万円」または「合計所得額の5パーセント」のいずれか少ない方の金額を超えた場合に、医療費控除が適

用されます。控除対象には次の費用も含まれます。

- 通院のためのバス代
 - 6カ月以上寝たきり状態で、医師が発行した「おむつ使用証明書」のあるおむつ代(用紙は税務課に備えています)。
- ただし、健康診断・予防接種や美容整形の費用、親族に支払う療養上の世話の費用、通院のための自家用車の燃料費などは対象となりません。

障がい者と認定された場合

申告者本人や配偶者、そのほかの親族が、その年の12月31日現在で障がい者と認定されている場合、障害者控除が適用されます。控除対象となるのは次の人です。

- 介護保険の要介護(支援)認定を受けていて、市の障害者控除対象者認定基準に該当する人
 - 市役所1階福祉課③番窓口で申請が必要です。申請後、心身の状態が一定の基準を満たすと認められた場合、「障害者控除対象者認定書」を交付します
 - 認定書の申請についての問い合わせは、福祉課高齢者支援係 ☎(82)7749 まで
 - 身体障害者手帳や戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などを交付されている人
- ※申告時に、手帳または写しを持参してください



2市・県民税の申告

令和2年1月1日現在、珠洲市に居住している人は、市・県民税の申告をお願いします。

また、公的年金を受けとっている人は、少ない額でも「公的年金等源泉徴収票」を添付してください。

申告をしないと、公営住宅の入居、保育所への入所や扶養認定、融資の申し込

みや年金の申請などに必要な「所得証明書」などが交付されないほか、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料が軽減されない場合があります。

なお、確定申告をした人や勤務先で給与の年末調整をしていて、そのほかに所得・控除がない人は、市・県民税の申告は不要です。

■市・県民税の申告書を自宅で印刷できます

市・県民税申告の用紙は珠洲市のホームページからダウンロードして印刷できます。両面印刷して、申告の手引を参考に記入してください。申告書は税務課にも備えています。

申告書、パソコンで作れます

国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で、画面の案内に従って金額などを入力すると、所得税・消費税・(個人)・贈与税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

○e-Taxを利用して提出もできます

国税庁のホームページの「確定申告書作成コーナー」で作成した申告書はe-Taxを利用して提出できます。操作に関するお問い合わせについては、ヘルプデスクまたは、e-Tax ホームページまでお願いします。

●e-Tax 作成ヘルプデスク

☎0570(01)5901

●e-Tax ホームページ

☞http://www.e-tax.nta.go.jp/



国税庁 e-Tax キャラクター「イータ君」

※e-Tax での申告には、【電子証明書付き】のマイナンバーカード、または住基カードが必要です(住基カードで電子証明書の有効期限が切れている場合は、マイナンバーカードが必要です)。マイナンバーカードの発行には1カ月ほどかかります。

マイナンバーカードの発行について

■市民課市民サービス係 ☎(82)7731

確定申告による納期

○確定申告による所得税および復興特別所得税の納期

①振替納税 4月21日(火)
(税務署に指定した口座から)

②現金納付 3月16日(月)

(電子納税およびクレジットカードを利用して自宅やオフィスなどからインターネットなどを利用して納付することもできます。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください)

確定申告の医療費控除

○添付書類の簡略化

平成29年分の確定申告から、医療費控除を受ける場合、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細書の記載を省略できます。

※平成29年～令和元年分までは従来どおり領収書を提示または添付することができます。

○セルフメディケーション税制による医療費控除の特例(平成29年分～)

申告者が検診および疾病予防の取り組みを行い、本人や配偶者、その他の親族のために払った特定の医薬品の購入費が12,000円を超える場合の控除

です。通常の医療費控除と選択し、どちらか一方の適用となります。



▲パッケージの目印

市民税の問い合わせ

■税務課市民税係 ☎(82)7735

県民税の問い合わせ

■石川県総務部税務課 ☎076(225)1271

所得税の問い合わせ・確定申告書提出先

■〒928-8501

輪島市河井町15部90番地の16 輪島税務署

☎0768(22)2241(代表)

●国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>

●タックスアンサーホームページ(税務相談)

☞<http://www.nta.go.jp/taxanswer/index2.htm>

輪島税務署からののお知らせ

☎0768(22)2241

輪島税務署での申告受付

輪島税務署での申告受付は、下記のとおりです。

■確定申告の受付・相談

2月17日(月)～3月16日(月)

■贈与税申告

3月16日(月)まで

■消費税申告

3月31日(火)まで

※受付時間は平日9時～16時です

※混雑状況によって、16時前に受付を終了することがあります

輪島税務署出張申告相談

税や申告のことで相談したい人はこの機会を利用して相談や申告をしてください。税務署から「確定申告のお知らせ」のハガキや封書が届いている人は必ず持参してください。

■日時

2月27日(木) ●午前の部 10時～12時

●午後の部 13時～16時

(受付は14時30分まで)

28日(金) ●午前の部 10時～12時

(受付は11時30分まで)

■場所 珠洲市産業センター2階 大会議室

■注意事項 出張相談会場では、住宅ローン控除(1年目)、譲渡所得(不動産)および贈与税の申告相談は行っておりません



確定申告するときの注意点

○申告書は必ず記入してから窓口へお越しください

確定申告書や市・県民税の申告書は、必ずご自身で記入してから申告窓口にお越しください。

記入しないで、関係書類のみ持参されると、他の人の待ち時間が長くなるなど、ご迷惑をおかけすることになりますので、みなさんのご協力をお願いします。

○税務署に申告書を郵送する場合

申告書一式を「郵便物」または「信書便物」として送付してください。

(ゆうパック、ゆうメール、ポストケットは利用できません)

○還付される税金がある場合

確定申告書に忘れず口座番号を正確に記入してください。(ゆうちょ銀行の場合は記号番号のみ)

なお、振込先は本人名義の口座を指定してください。



昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に
生まれた男性のみなさん

風しんの抗体検査・予防接種 を受けましょう

風しんの感染拡大を防ぐため、これまで風しんの予防接種を受ける機会がなかった上記の方を対象に、令和3年度まで、**抗体検査と予防接種を無料で行っています。**

今年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に、2020年3月末まで使えるクーポン券を発行しています。抗体検査を受けてから結果を確認し、予防接種を受けるまで最短で1週間程度の時間を要しますので、早めに検査を受けましょう。

今年度、送付対象でない方や転入された方で検査を希望される場合は、クーポン券を発行しますので下記までご連絡ください。

風しんとは…

- ・風しんウイルスによる感染症で、発熱、発疹、リンパ節の腫れなどの症状を起こします。感染力が強く、飛沫(唾液のしぶき)などによってうつります
- ・大人になって感染すると無症状～軽症のことが多いですが、まれに重篤な合併症を併発することがあります

問い合わせ ■健康増進センター ☎(82)7742

予防が必要です

- ・妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、出生児が先天性風しん症候群(眼や耳、心臓に障害が出る)になる可能性があります
- ・無症状でも他人に風しんをうつすことがあるので、誰もが免疫を持つことが重要です

※昨年12月4日現在、全国で風しん2,274件(うち石川県は5件)、先天性風しん症候群が4件報告されています



ねたきりにはならない! さっさと取り組んで、骨を強く!

骨粗しょう症予防教室

骨粗しょう症は骨量の減少などにより骨折しやすくなる病気。この機会に生活習慣を見直し、骨粗しょう症の予防に向けた健康づくりについて一緒に学びませんか。どなたでも参加できますのでお気軽に下記までお申込みください。



第1回「骨粗しょう症・ロコモティブシンドロームについて(講義)」

■日時 2月5日(水)14時30分～16時

■講師 珠洲市総合病院
整形外科医長 長谷川和宏



第2回「丈夫な骨をつくるための食生活(調理実習) 丈夫な骨をつくるための運動習慣(実技)」

■日時 2月28日(金)11時～14時30分

■講師 珠洲市健康増進センター
管理栄養士 坂頭佳代子
珠洲市総合病院理学療法士 蟹由貴文



※会場は健康増進センターです。2月4日(火)までに ■健康増進センター ☎(82)7742 に申し込みください

連載「65歳以上のみなさんに元気をプラス」その⑥

「いきいき百歳体操」で 楽しく介護予防



平成26年度からはじまった「いきいき百歳体操」の取り組み。公民館や集会場などで週に1～2回、地域のみなさんが主体となって集まり実施している軽体操で、市内各地へ広がっています。



市では、「いきいき百歳体操」の活動支援の一つとして、グループに対する体力測定を実施しています。

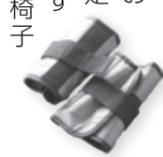
週に1～2回続けることで筋力がついてくると体が軽くなり、動くことが楽になります。

どんな効果があるの?

週に1～2回続けることで筋力がついてくると体が軽くなり、動くことが楽になります。

市では、「いきいき百歳体操」の活動支援の一つとして、グループに対する体力測定を実施しています。

「いきいき百歳体操」ってどんな体操?



■百歳体操を続けて3か月後の体力測定結果 176人の平均値(平均年齢75.4歳)

測定項目	初回	3か月後
開眼片足立ち	29.6秒	34.2秒 (4.6秒 ↓)
右手握力	23.4kg	23.5kg (0.1kg ↓)
左手握力	21.8kg	22.0kg (0.2kg ↓)
5m歩行速度	3.1秒	2.9秒 (0.2秒 ↓)
椅子からの立ち上がり回数(30秒間)	17.1回	18.5回 (1.4回 ↓)

初回と3か月後のデータの平均値を比較すると、左表のとおり、良い変化がみられました。例えば、平均して4.6秒伸びている「開眼片足立ち」には足の筋力やバランス機能が必要で、長くできるほど転倒しにくくなります。このように、いきいき百歳体操を行うことで、転倒しにくい体になり、骨折による寝たきりを防ぐことにもつながります。

また、定期的に集まって参加者同士で会話することで、脳の活性化も期待できます。

「おたっしゃ自慢交流会」

「いきいき百歳体操」参加者のみなさんに聞きました!

令和元年11月29日・12月23日にいきいき百歳体操を3年継続したグループを対象とした「おたっしゃ自慢交流会」を開催しました。日頃の取り組みについて話し合い、低栄養予防の食事について学んで試食を行ったり、レクリエーションを行ったりして楽しいひとときを過ごしました。

体操を継続しているみなさんは、「集まるのが楽しみのなっている」と話し、「ずっと体が動くようになった」「足腰の負担が軽くなった」と体操の効果を実感していました。

1人では難しくても、仲間と一緒に取り組むことで楽しく続けることができます。みなさんも元気でハリのある生活を送るために、いきいき百歳体操を始めてみませんか。

近くに百歳体操のグループがないけれど、体操を始めたいという方(5名以上)はお気軽に下記までご相談ください。

■地域包括ケア推進室 ☎(82)7746





カメラニュース

12/16

受け入れて広がる、現代美術の面白さ
宝立小中で芸術祭ワークショップ

奥能登国際芸術祭2020に向けたワークショップが宝立小中学校で開催され、7～9年生20人が参加しました。県内で子どもの想像力を育むワークショップに取り組む「ゆかいなつてつて」の寺尾ユリ子さん・塚本浩子さんらを講師に、今の自分の心を絵画にし、切り分けた絵画を交換し合って共同作品を制作した児童・生徒たち。「心を絵にすると、すっきりした」「一人一人の心は違う。それが人間らしい」と感想を交わしました。寺尾さんは、「作家もこういったところから出発して作品を制作しています。その視点で作品鑑賞をしてみましよう」とアドバイスしました。



1/10 海や水がテーマの全国作文コンクール 番匠泰雅さん、坂尻真輔さんが入賞

海や水をテーマとした作文や詩の全国コンクール「ざぶん賞2019」で入賞した、番匠泰雅さん(蛸島小5年)と坂尻真輔さん(直小5年)が泉谷市長に受賞報告をしました。

石川県教育委員会賞および中日本ブロック選考委員会賞を受賞した番匠さんは、『漁師町の男』と題し、競りに参加した祖父や自らの感動をいきいきとつづりました。七尾海上保安部長賞および中日本ブロック選考委員会賞を受賞した坂尻さんは、『今年の楽しい海』と題し、夏休みに家の近くで泳いだ海の様子、海や浜にゴミを捨ててほしくない思いをつづりました。

泉谷市長は「受賞おめでとうございます。これからも海や魚に興味を持ち、珠洲市の宝であるきれいな海を守っていきましょう」と栄誉をたたえました。



泉谷市長と記念撮影をする番匠さん(左)と坂尻さん(右)

農林水産省登録「安全・安心」

バイオマス肥料
為五郎



珠洲市浄化センターでは、「為五郎」を無料でお渡ししています。1袋15キロ入りで、成分分析を行い安全性を確認しています。

1回に30袋以上注文される人には無料で配達も行います。また、ご近所でもまとめた注文も可能です。ご注文は下記までご連絡ください。(受付時間は平日8時30分～17時15分)

■生活環境課上下水道係 ☎(82)7786

求む！あなたの力が必要です！

珠洲市職員(嘱託)を募集



◎応募について 珠洲ハローワーク求人情報コーナー(珠洲市地域職業相談室) ☎(82)0157を通じて、各職種の申込先に応募してください。また、履歴書には顔写真(3か月以内に撮影したもの、脱帽・正面向き・上半身像)を貼ってください。

※職員募集に関する市役所の受付は、平日8時30分～17時15分です。また、土・日・祝日は受付を行なっていません

※郵送で応募する場合は簡易書留にて各締切日必着のこと

※次に該当する場合は受験できません

①日本国籍を有しない人 ②地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人

◎採用予定日 令和2年4月1日(水)

①保育士(嘱託) 若干名



■保育士応募資格 現に保育士資格を有することまたは令和2年3月までに取得見込みであること

■試験 □述試験(面接)
※試験日は後日お知らせします

■受付期間 2月3日(月)から21日(金)
■応募書類 ○履歴書(市販可) ○受験資格に必要な免許・資格証の写し、資格取得見込者は卒業見込証明書

申し込み & 問い合わせ ☎(82)7747



②斎場技術職員(嘱託) 1人程度



■業務内容 火葬業務、施設管理業務、設備などの点検業務

■応募資格 普通自動車運転免許を有すること

■試験 □述試験(面接)
※試験日は後日お知らせします

■募集締切 3月9日(月)まで
■応募書類 ○履歴書(市販可) ○運転免許証の写し

申し込み & 問い合わせ ☎(82)7743





坂蓋 てり さん

大正9年1月1日生まれ(折戸町)

市長から花束を受け取ると「ありがとうございます」と笑顔で答えた、朗らかで、話すことが大好きな坂蓋さん。これからもお元気で。



角野 はな さん

大正9年1月20日生まれ(大谷町)

若い頃は農業一筋、4人のお子さんを育て上げられ、お子さんたちに野菜や山菜を送ることを楽しみにしていた角野さん。これからもお元気で。

祝 100 歳

めでたく百歳を迎えられた
みなさんを泉谷市長が訪ね、
長寿を祝いました。



小木 まさい さん

大正9年1月26日生まれ(上戸町)

市長から長生きの秘訣を聞かれると、「みんなに可愛がってもらっているから」と、笑顔で感謝を伝えた小木さん。これからもお元気で。

カメラニュース

1/8

交通事故ゼロを目指して 関係者が交通安全を祈願



羽黒神社(正院町)で交通安全祈願祭が行われ、関係者約20人が交通事故ゼロを願いました。泉谷市長は「交通事故を無くすのは市民全ての願い。一人ひとりが交通事故を起こさない・交通事故にあわないよう気をつけることに尽きると思います」と述べました。

今後もドライバーのみなさんは安全運転を、歩行者のみなさんは夕方や夜間外出するときに反射タスキの着用を心がけていただくようお願いいたします。

1/13

アツアツのあんこう鍋に長い列 珠洲あんこう祭り

道の駅すずなりで、珠洲あんこう祭りが開催され、市内外から約4,000人の来場者が集まりました。

地元野菜といしるを使った好評の「あんこう鍋」には販売前から長い列ができたほか、今年も北茨城市観光協会のみなさんが「みそあんこう鍋」で出店し、あんこう鍋の食べ比べを楽しむ姿も見られました。

また、地元料理人によるあんこうのつるし切りが披露されたほか、新しくあんこうのから揚げ丼も販売され、全食が完売。多くの来場者が冬の味覚を満喫しました。



大勢が詰めかけた、あんこうの吊るし切り

地域の活力、一緒に応援しませんか 飯高応援団

飯高応援団は2年目を迎えました。昨年度、みなさんからいただいた年会費は、飯田高校の教育活動や通学の援助に関することなどに充てられました。

飯高応援団では、飯田生への援助をさらに充実させるため一緒に応援していただける方を募集しています。創立107年の歴史を持ち、幅広い分野で人材を輩出、地域の活力となってきた飯田高校と一緒に応援しませんか。

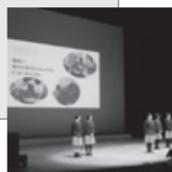
- 年会費 個人1口3,000円より、団体・企業1口5,000円より
- 申し込み 詳しくは飯田高校ホームページをご覧ください。だくか、下記までお問い合わせください。
- 問 飯高応援団事務局(飯田高校内) ☎(82)0693



ゆめかなプロジェクト 最終成果発表会

2月15日(土) 8時45分~12時

- 会場 ラポルトすず
- 内容 飯田高校の1・2年生が、総合的な学習(探究)の時間での学びや活動の成果を、プレゼンテーションやポスターセッション形式で披露します。入場無料。申し込みも不要です。



◎飯田生の活躍、ぜひご覧ください!

江差

221

2020年江差町成人式

珠州市と友好都市提携を結んでいる北海道江差町の話題を紹介します。

1月12日(日)、江差町文化会館大ホールにて行われた今年の成人式は、平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方72名(男性35名、女性37名)の新成人のうち、42名が出席しました。

式典では新成人を代表して、増永悠汰さん、吉田彩乃さんが宣誓文を読み上げ、決意と抱負を新たにしました。

式典終了後に行われた交流会では、久しぶりに再会した友人同士での懐かしい話等に花を咲かせ、それぞれ思い思いに楽しんでいました。



▲新成人それぞれが思うSDGsのパネルを持って記念撮影

案内・お知らせ

Jアラート・全国一斉
情報伝達試験

地震、津波などの自然災害や武力攻撃などの発生に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)を用いた情報伝達試験を行います。
市内に設置してある防災行政無線から一斉に試験放送が流れますので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

▽日時 2月19日(水) 11時～

■危機管理室 ☎(82)7725



4つの特定(産業別)
最低賃金が改正

令和元年12月31日から、次の4つの特定(産業別)賃金が改正されています。最低賃金より安い賃金で労働者を雇用することはできません。

▽改正内容

- ① 石川県金属素材材製品、ボルト・ナット・リベット・小ねじ・木ねじ等、その他の金属製品 はん用機械器具、生産用機械器具、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具製造業最低賃金：920円
- ② 石川県自動車・同附属品 自転車・同部分品製造業最低賃金：920円
- ③ 石川県電子部品・デバイス・電子回路、民生用電気機械器具、電子応用装置、情報通信機械器具製造業最低賃金：868円
- ④ 石川県百貨店、総合スーパー

講座・教室

PAー最低賃金：860円

詳しくは、最寄の労働基準監督署または左記まで。

■石川労働局

☎076(265)4425

古文書公開講座

「八木家と真宗寺院」

商業の中心ともいえる飯田町で大きな影響力を持っていた八木家。その古文書調査の成果を基に、調査員による公開講座を行います。入場料は無料です。

▽日時 3月1日(日) 13時30分～

▽場所 珠洲焼資料館研修室

▽講師 木越祐馨さん(加能地域史研究会代表)

■珠洲焼資料館

☎(82)6200

介護予防のための
足もみ健康教室を開催

いきいきとした毎日を過ごすため、健康体操「ケア」に参加して「元氣貯筋」しませんか。



▽対象 65歳以上の人

▽日時・場所

●2月8日(土) 10時～ 仁江生活改善センター

●2月18日(火) 13時30分～ 出田林業研修センター

●2月21日(金) 13時30分～ 森腰集会所

※参加を希望される人は開催日の5日前までに下記まで申し込みください

▽持ち物 タオル、飲み物

▽定員 各15人(要予約)

申し込み・問い合わせ
福祉課地域包括ケア推進室

☎(82)7746

アルコール使用障害・
依存症教室を開催

申し込み・問い合わせ
福祉課地域包括ケア推進室
☎(82)7746

▽日時 2月20日(木) 14時～16時

▽場所 のと里山空港ターミナルビル 4階

▽内容 【第1部 講義】14時～15時

●演題 「アルコールによる使用障害や依存症などの病気の理解と治療について」

●講師 石川県立高松病院アルコール外来担当 日野昌力 医師

【第2部 相談会】15時～16時

精神科医を交えた個別相談会(要予約、4人まで)

▽対象 飲酒の問題を抱える本人・家族および支援者など

電動ろくろで
珠洲焼の「小物作り」

陶芸センターでは、電動ろくろを使用した「小物作り」の参加者を募集しています。コップや一輪挿しなど、好きな小物を作ります。

▽日時 2月9日(日) 9時～16時(所要時間は30分程度)

申し込み時に希望時間を伺います

▽場所 陶芸センター

▽参加費 1人1,000円

▽申し込み期間 2月1日(土)～8日(土)

▽その他 汚れてもいい服装またはエプロンを着用し、手拭きタオルを持ってきてください

申し込み・問い合わせは左記まで。

■陶芸センター

☎(82)3221



市議会3月定例会

会期 2/25(火)～3/11(水)



令和2年第1回珠洲市議会3月定例会は、2月25日(火)から3月11日(水)までの16日間の会期で開かれます。

本会議は公開され、市議会傍聴規則に基づき自由に傍聴できます。傍聴を希望する人は、本会議当日に市役所西側5階の傍聴者受付で手続きを行ってください。

受付は開会の約30分前から。市のホームページからも議会中継をご覧ください。

本会議日時	議事内容
25日(火) 15時～	開会、市長提出議案等一括上程・説明、請願常任委員会付託
4日(水) 10時～	質疑・一般質問、議案等常任委員会付託
11日(水) 15時～	各常任委員会審査結果報告、質疑・討論、議案・請願等採決、閉会

珠洲市議会 検索
■議会事務局 ☎(82)7797

「珠洲市まちづくり総合指針(案)」 「珠洲市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」
パブリックコメントを募集

珠洲市では、「日本一幸せを感じられる珠洲市」を目指して、平成27年度に「珠洲市まちづくり総合指針」および「珠洲市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、現在、計画期間の終了に併せて、これらの改定作業を行っています。

そこで今回、計画案に対し、広く市民のみなさんからご意見をお聴きするため、意見募集(パブリックコメント)を行います。

- 計画案 市のホームページのほか、企画財政課(珠洲市役所4階)でもご覧いただけます
- 募集期間 令和2年2月10日(月)まで ※郵送の場合は必着
- 対象者 市内在住または市内に通勤・通学されている方
- 提出方法 郵送、電子メールまたはFAXでご提出ください ※書式自由。住所および氏名を明記のこと
- 注意事項 電話や口頭でのご意見は受け付けておりません。また、ご意見に対する個別の回答はいたしかねますのでご了承ください。いただいたご意見については、個人情報を除いて内容を公表する場合があります。

お問い合わせ先 ☎927-1295 珠洲市企画財政課 パブリックコメント担当 宛
提出先 ✉kizai@city.suzu.lg.jp FAX(82)2896



あなたの声を
市政に!



今月の納期
国民健康保険税第7期
後期高齢者医療保険料第11期
納期 3月2日(月)

EnjoyNoto 遊学能登

奥能登イベント情報



能登町 柳田植物公園ほか

●「春のあえのこと」
2月9日(日) 11時頃～
昨年12月に家に迎え入れた田の神をもてなし、今年の豊作を祈ります。柳田植物公園では実演と解説が行われます。



輪島市 輪島市内

●輪島あえの風冬まつり～食と漆器の祭典～ 2月8日(土)～16日(日)
期間中は「輪島塗」の展示販売や地元の食材を味わう限定料理など、輪島の文化と食を堪能できる内容が盛りだくさんです。詳しくは輪島商工会議所の特設ページをご覧ください。

http://www.wajimacchi.or.jp/aenokaze.htm
輪島商工会議所 ☎0768(22)7777



穴水町 あすなる広場

●『雪中ジャンボかきまつり 2020』
2月8日(土)10時～16時
9日(日) 9時～15時
まいもんの里・穴水冬の風物詩。総延長400メートルのジャンボ炭火コーナーで味わう新鮮な牡蠣は絶品。みなさんのお越しをお待ちしています。
■穴水町観光物産協会 ☎0768(52)3790

チケット完売しました
「漫才のDENDOI」
3月1日(日)に、ラポルトすずで開催の宝くじ文化公演「漫才のDENDOI」のチケットは完売しました。ありがとうございました。
■ラポルトすず ☎(82)8200

完売御礼

参加者募集 ソフトバレーボール大会

地域や職場、家族とソフトバレーボール大会でさわやかな汗を流し、親睦を深めませんか(参加無料)。

■日時 2月16日(日) 9時(受付8時30分～)

■場所 健民体育館

■部門 ファミリーの部、一般の部

■申し込み 一般の部(中学生以上)・ファミリーの部(親戚や友達も参加可能)ともに、1チーム4人で編成し、2月7日(金)までに各小学校・公民館または健民体育館まで申し込みください。

■健民体育館 ☎(82)5100 Fax(82)7100



販売は2月末までです！ 珠洲市プレミアム付 福祉商品券

商品券について

■販売 1セット5,000円(500円券×10枚)を4,000円で販売

■販売期間 2月28日(金)まで

■利用期間 3月10日(火)まで

「珠洲市プレミアム付福祉商品券取扱店」の表示がある店舗で利用可。加盟店は市ホームページ掲載のほか、右記に一覧表を備えています。



相談
行政書士による
外国人材受け入れ電話相談
「特定技能」技術・人文知識・国際業務など、就労できる在留資格の手続きをはじめ、外国人材の受け入れに関するさまざまなご相談にお答えします。
■能登産業技術専門学校 ☎(72)0184

イベント
石川県警察音楽隊による「ふれあいコンサート 2020」を開催。
▽日時 2月24日(月)・振替休日 13時30分～(開場12時30分)
▽場所 本多の森ホール(金沢市)
▽曲目 【吹奏楽ステージ】オリジナル曲・クラシック曲・ポピュラー曲 【マーチングステージ】カラーガード隊フラグ演技・ゲスト出演団体によるドリル演奏など
▽その他 入場料は無料です。ただし、満席になり次第、入場制限する場合があります。詳しくは左記まで。
■石川県警察本部広報室 ☎076(225)0110

のと里山空港
2月のイベント情報
●第11回「のと里山空港書道展」作品展示
▽日時 2月8日(土)～20日(木)
▽場所 のと里山空港 2階ロビー
特選から入選までの作品を展示しています。また、表彰式は9日(日)13時30分から2階ロビーにて行われます。
●のっぴーグレースづくり
2月は「のっぴーの豆まき」
▽日時 2月9日(日)10時～12時、13時～15時
▽場所 能登の旅行情報センター(1階)
▽参加費 無料 ※限定50個
●おらが故郷お国自慢
ソロ・ギタリスト谷内智範 with YURIによるミニコンサート
▽日時 2月23日(日)14時～
▽場所 のと里山空港 2階ロビー
協力 志賀町
詳しくは左記まで。
■奥能登総合事務所企画振興課 ☎0768(26)2303

募集
能登産業技術専門学校
職業訓練生を募集
令和2年度の前期訓練生(4月～9月)を募集します。
▽受講期間 6か月
▽募集科目・定員 ●造園科 20人 ●建築科 20人 ●O A科 10人 ●情報ビジネス科 10人
※教科書代などの自己負担があります
受講希望者は、3月5日(木)までに最寄りのハローワークに申し込みください。詳しくは左記まで。
■能登産業技術専門学校 ☎(72)0184

のと里山空港
2月のイベント情報
●第11回「のと里山空港書道展」作品展示
▽日時 2月8日(土)～20日(木)
▽場所 のと里山空港 2階ロビー
特選から入選までの作品を展示しています。また、表彰式は9日(日)13時30分から2階ロビーにて行われます。
●のっぴーグレースづくり
2月は「のっぴーの豆まき」
▽日時 2月9日(日)10時～12時、13時～15時
▽場所 能登の旅行情報センター(1階)
▽参加費 無料 ※限定50個
●おらが故郷お国自慢
ソロ・ギタリスト谷内智範 with YURIによるミニコンサート
▽日時 2月23日(日)14時～
▽場所 のと里山空港 2階ロビー
協力 志賀町
詳しくは左記まで。
■奥能登総合事務所企画振興課 ☎0768(26)2303

対象者① 令和元年度分の住民税非課税のみなさん

「購入引換申請書」の受付は令和元年12月27日で終了しました。販売期間が残りわずかとなりましたのでお手元に「購入引換券」をお持ちの方は、早めに商品券をご購入ください。

対象者② 子育て世帯主のみなさん

対象者の方への、「購入引換券」の送付は、終了しています。なお、購入引換券は世帯主あてに送付していますので、ご確認をお願いします。

事業者(プレミアム付福祉商品券加盟店)のみなさんへ

■換金申請期間 3月13日(金)まで
※換金申請期間を過ぎた場合は、換金に応じることができませんのでご注意ください

～商品券の購入について～

※商品券は、「購入引換券」を持参しないと購入できません。また再発行できませんので、商品券を購入するまでの間は、大切に保管してください

※①の場合は、対象者1人あたり5セットまで、②の場合は対象となる子ども1人あたり5セットまで購入できます
※5回に分けて購入することも可能です

販売・問い合わせ
■福祉課生活支援係 ☎(82)7748
(市役所1階・4番窓口、販売は平日午前8時30分から午後5時まで)

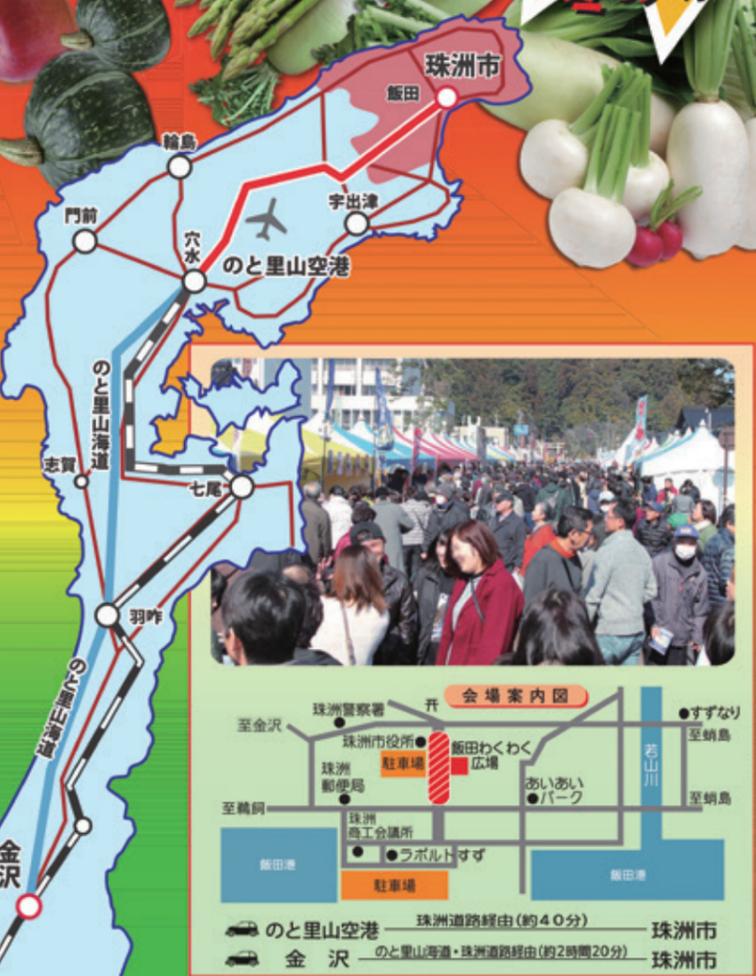
※福祉商品券はプリペイドカードや商品券など換金性の高いものや、たばこの購入のほか、地方公共団体への支払いなどには利用できません



食祭

珠洲まるかじり

1日限りのテント村！
冬の味覚を食べ尽くそう



2020年2月23日

日時 10:00~15:00
会場 珠洲市役所前道路（春日通り）
飯田わくわく広場

2/23日 増便!!	珠洲特急線 [金沢⇄珠洲]	金沢駅 7:30	~	すずなり館前 10:24
	特急バス 臨時便運行します	すずなり館前 15:30	~	金沢駅 18:32

能登杜氏 日本酒祭り

2/22日 珠洲まるかじり 前日イベント

とき 16:00~18:00
会場 飯田わくわく広場

石川県珠洲市飯田町16-21-1 / 貸館・無料足湯
TEL 0768-82-7890 年末年始休業・不定休

食祭「珠洲まるかじり」前夜祭

能登杜氏 日本酒まつり

能登の日本酒と、オリジナルおつまみを楽しめる！
チケット1枚2,000円で5種の酒飲み比べ・おつまみ1種
事前予約70名、当日30名限定です！
※なお、バルチケットは使用できません。

■日時 2月22日(土) 16時~18時
■場所 飯田わくわく広場
問い合わせ
■飯田わくわく広場 ☎(82)7890



事前予約70名、
当日30名限定。
お早めに！！

※写真はイメージです

昨年より期間延長 ☆ 珠洲を食べ・飲みつくす24日間

珠洲バルウィーク

チケット好評販売中！！

はじまる 珠洲バル

よつしやああああああああああ

令和2年2月7日金~3月1日日まで
珠洲商工会議所 TEL 0768-82-1115

「バル」はスペイン語で、気軽に立ち寄れる居酒屋のこと。「珠洲バル」でも、気軽にお店を回って楽しもう！

■期間 2月7日(金)~3月1日(日)
■チケット 1冊4,000円(4枚つづり、特製ガイドマップ付き) ※1人何冊でも購入可
特典① バル限定メニューやサービスが受けられる！
特典② タクシーに使える！
事前にバルチケットを購入し、協賛飲食店で使用します。いろいろな店をハシゴしてお楽しみください。各店では期間限定のメニューを用意しています！
■珠洲食祭実行委員会(珠洲商工会議所内) ☎(82)1115

まるかじり券・バルチケット販売中

まるかじり券は100円お得に、バルチケットは各協賛店の限定メニューを味わえます。まるかじり券は2月23日(日)の「珠洲まるかじり」から3月1日(日)まで飯田町商店街のまるかじり加盟店にて使用できます。
■各チケット販売場所 珠洲商工会議所、道の駅すずなり、飯田わくわく広場、まるかじり加盟店
■珠洲食祭実行委員会(珠洲商工会議所内) ☎(82)1115

▶まるかじりチケットは1冊1,000円(100円券11枚つづり)で1人何冊でも購入できます。



代表曲「七尾しぐれ」
新曲「風の尾道」

多岐川 舞子

松原 健之

代表曲「金沢望郷歌」
新曲「最北シネマ」

ラポルトすず 歌謡祭 2020

令和2年3月21日(土) 15:00開演 (14:30開場)

会場 ラポルトすず ● 珠洲市飯田町1丁目1-8

料金 S席指定 ¥3,500 A席自由 (バルコニー席) ¥3,000
※消費税込。未就学児童入場不可



発売 友の会チケット ▶▶1月13日●販売開始 一般チケット ▶▶1月18日●販売開始
チケットのお問い合わせ ラポルトすず Tel.0768-82-8200 (9時~18時 火曜休館) http://www.city.suzu.ishikawa.jp/laport-suzu/
その他プレイガイド 輪島市文化会館、穴水ラベンダーホール、コンセルのと、能登すずなり ●チケットびあ/Pコード:174-823 ●ローソンチケット/Lコード:54723

主催/珠洲市 後援/北國新聞社、テレビ金沢、ラジオななお、ラジオかなざわ、ラジオこまつ、珠洲市音楽文化協会、能越ケーブルテレビネット

■宿泊/珠洲ビーチホテル tel.0768-82-7000 ご予約は「珠洲ビーチホテル」検索・能登すずなり tel.0768-82-4688 (珠洲市観光協会)

■交通のご案内/路線バス...「能登飯田」から徒歩3分、「珠洲市役所前」から徒歩5分

第28回 珠洲市生涯学習推進大会

テーマ「いきいきと みんな笑顔で 学ぶまち」

2月11日(火・祝) 10時~16時 ラポルトすず



生涯学習推進マスコット「マナビ」

●講演 13時30分~ 大ホール (入場無料)

「いつも笑顔で~私が向き合う私の人生~」

はぎわら ともこ
◎講師 萩原 智子 さん



競泳元日本代表選手。2000年シドニー五輪 200m背泳ぎにて4位入賞。2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会アスリート委員に就任し、現在は、これまでの人生経験をもとに講演やテレビ出演、執筆活動など幅広く活躍中。

●体験コーナー 10時~12時

- ちぎり絵 ○ビーズ ○ペーパータイリング
- 消しゴムはんこ

●展示コーナー

- フラワーボールブーケ ○フラワーアレンジメント
- 押し花 ○椿会作品 ○珠洲焼 ○切り絵
- ちぎり絵 ○手芸 など

●開会式・表彰式 13時~

- 優良青年・少年団体育成指導者表彰
- 生涯学習奨励表彰

●生涯学習・ふるさと学習成果発表 15時15分~

- 吟詠教室発表(直公民館)
- さんによもん昔話紙芝居(みさき小学校)
- 里山里海学習~ふるさと再発見~ (緑丘中学校)

問い合わせ ■教育委員会事務局生涯学習係 ☎(82)7826



SDGsセミナー報告会

■日時 2月7日(金) 13時30分~15時30分
■場所 珠洲商工会議所 2階大ホール
■問い合わせ 企画財政課企画係 ☎(82)7716
能登SDGsラボ ☎(88)2021

能登SDGsラボの実践プロジェクトとして、ITを活用した地域の課題解決策を検討するSDGsセミナー報告会を開催します。SDGs未来都市として2030年のあるべき姿について、セミナー参加者がこれまでの成果を発表します。入場は無料でどなたでも参加できます。



珠洲市民図書館

イベント情報

開館時間 9時～18時30分 休館日 月曜日・祝日・年末年始
 ☎(82)3377 Fax (82)0675



読み聞かせボランティアによる「おはなし会」

- その① 2月1日(土)10時30分～
「どんぐりの会」のみなさん
- その② 2月19日(水)10時30分～
「たんぽぽ」のみなさん



えほんとかみしばいのよみきかせ

幼児から就学前のお子さんにおすすめ！ 参加した就学前までのお子さんには、カードにスタンプを押します。集めるといいことがあるかも！？

- 日時 2月8日(土)13時～
- テーマ 「おくりもの」



英語の絵本読み聞かせ「hocus pocus!」

幼児から小学生向けの英語の絵本読み聞かせ「hocus pocus!」(ホーカスポーカス!)。自然と英語が面白くなる、たのしい読み聞かせです。

- 日時 2月29日(土)14時～



上映会「シアター図書館」

- 日時 2月22日(土)
 - 内容 ○一般向け「観るレッスン! 服を10着しか持たないフランス人のおしゃれDVD」9時30分～、13時～(62分) …『フランス人は10着しか服を持たない』の著者が贈る、良質な暮らしのレッスン
 - 子ども向け「ねこねこ日本史 第1巻」11時～、14時30分～(36分) …卑弥呼が! 信長が! 聖徳太子が! ねこになって大活躍!?
- ※今年から土日開催をしていますが、今月は祝日で休館日のため土曜日での開催となっています。ご注意ください。

すべて参加無料、申し込み不要です

赤ちゃんがうまれました

(赤ちゃん)	(性別)	(両親)	(住所)
下根 理桜	(女)	秀俊・由美子	若山町
洲崎 心葉	(女)	秀成・怜奈	蛸島町
寺下 志衣菜	(女)	久雄・千紗	上戸町
真脇 睦	(男)	龍・結加	野々江町

このほか、1件の出生届がありました



曾田 龍 (蛸島町) ♥ 廣瀬 佳香 (能登町)

(12月31日～1月23日届出分・敬称略)



の動き 12月の動き

	12月31日現在	前月比		
世帯数	6,117世帯	(-6)	転入	20人
人口	14,073人	(-15)	転出	13人
男性	6,507人	(-11)	出生	3人
女性	7,566人	(-4)	死亡	25人

(住民基本台帳人口)

編集後記

令和2年石川県広報コンクールの結果が発表され、広報すず7月号が広報紙の部(市の部)で最優秀賞を受賞しました。「SDGsを考える」特集を掲載し、多くの市民のみなさんに出演していただいた個人的にも思い入れの強い号で、あらためてスポットが当たり感無量です。

また、取材を受けていただいたみなさんはもちろん、ご協力いただいたみなさんのおかげであると、感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。(総務課 小澤友貴哉)



ようこそ！ロビーの国際ロビー

世界中のいろいろな文化が行き交う、ロビーの「国際ロビー」へようこそ!

国際交流員 ハンソン・ロバート・デービッドさんのお話 ⑩

みなさん、寒い日が続きますが、元気にお過ごしでしょうか。私は毎日家に帰ったら、すぐこたつに入ってしまいます。

1か月前になりますが、年末年始にドイツとフランスへ行ってきました! 去年はキプロスという島国に行きましたが、今回は初めてヨーロッパ大陸に出かけました。家族と一緒にクリスマスとお正月を祝い、とても楽しい旅行になりました。

ところで、私がどうして2つの国を訪れたのか気になりませんか? 旅行先は「ストラスブール」という都市で、フランスとドイツの国境に近い場所にあります。ドイツのフランクフルト空港から、電車で移動しました。ストラスブールは、フランスとドイツの文化が混ざったところですよ!

実は、電車での移動が大変でした。フランスでストライキが発生して、電車が半分しか動いていなかったのです。しかも、予約した電車まで運休になってしまいました。フランスでは、ストライキがあまり珍しくないようです。苦労しましたが、何とか予定どおりにストラスブールに到着することができました。

ストラスブールはとても綺麗で歴史の深いところです! 1日かけて家族と博物館巡りをしたのですが、そのうちの1つは歴史博物館を訪れました。ガイド



▲ストラスブール大聖堂

ブックによると、ずっと昔からストラスブールは「自由」を大事にしてきた都市で、10世紀頃に神聖ローマ帝国(昔のドイツ)の都市になった後、デモや戦争で12世紀頃から「帝国自由都市」になったそうです。

17世紀にフランス王ルイ14世の力でフランスの国土になりました。19世紀にはプロシ

ア(昔のドイツ)の都市に変わり、第一次世界大戦の後、またフランスの都市になりました。つまり、ストラスブールはこれまでの歴史的な背景から、フランス・ドイツどちらの影響も強い場所で、今でも両方の言語を使える人が多いです。

個人的に、旅行先で一番好きだったのは「ストラスブール大聖堂」でした! 1176年に建設が始まり1439年に完成しました。1874年までは世界一背の高い建物でした(142メートル)。

しかも、背が高いだけではありません! 大聖堂はゴシック建築で、小さい像やカラフルなステンドグラスが細部まで作り込まれて、とても綺麗です。

また、クリスマスには、大聖堂の周りにクリスマスマーケットが広がっていました! 屋台が沢山並び、そこで食べ物やワ



▲夜のクリスマスマーケット

イン、飾り物など、色々なものが売られていました。近くに泊まっていたので、毎日マーケットの料理を食べていました。フランスパンやパスタなど、どれも美味しかったです。

旅行の感想を一言で言うと、ストラスブールは夢のように綺麗で、歴史が深く、とてもいいところです! 私は1年ぶりに公用語の異なる場所に出かけて、本当にいい経験でした。またいつか、フランスに行きたいと思います!

★今月の国際交流サロン★

バレンタインのチョコレートを作っちゃおう! 男女を問わず一緒に楽しんで美味しいチョコを作っちゃおう!

- 日時 2月13日(木) 19時～20時
- 場所 ラポルトすず
- 問い合わせ 観光交流課 ☎(82)7776

豚肉の甘辛焼き

きのこの洋風卵とじ
菜の花のからし和え/ごぼうときぬさやのみそ汁

543kcal 塩分 2.8g
(ごはん100g/エネルギー160kcal含む)

忙しい日には「焼くだけ」レシピを上手に使用して、豚肉を調味料につけ込んでおけば、後は炒めるだけで簡単にできあがります。菜の花の和え物はからしの辛味がめんつゆとよく合います。

※分量、カロリー、塩分はすべて一人分です。



豚肉の甘辛焼き

199kcal/塩分 1.1g

- 豚もも肉(厚切り) … 100g だいこん … 1.5cm
酒 … 小さじ1弱 万能ねぎ … 1/2本
砂糖 … 小さじ2/3 油 … 小さじ1/8
しょうゆ … 小さじ1強
おろししょうが … 小さじ1/2
おろしにんにく … 少々

※豚肉は薄切り肉でもOK。
手早く焼けて、急いでいるときには便利です。

《作り方》

- ① 豚肉は一口大に切り、調味料Aにつける。
- ② だいこんはすりおろし、万能ねぎは小口切りにする。
- ③ フライパンに油を熱し、①を焼く。
- ④ 器に豚肉を盛り付け、②を添える。

自宅でできる効果的なトレーニング

簡単エクササイズ

④体側伸ばし



- 1.両手を頭上で組み、からだを傾けて体側を伸ばす。
- 2.反対側も行う。

★椅子に座って行う場合★
座骨を椅子に垂直に立てる
ように姿勢も意識して!

きのこの洋風卵とじ

112kcal/塩分 0.6g

- しめじ … 1/3パック
干しいたけ … 1/2枚
えのき茸 … 1/5パック
たまねぎ … 1/10個
バター … 小さじ1/4
- A 白ワイン … 小さじ1
コンソメスープ … 20cc
塩こしょう … 少々
溶き卵 … 1/2個
- B 生クリーム … 大さじ1/2
塩こしょう … 少々
※生クリームがなければ牛乳でも代用できます。

《作り方》

- ① しめじは小房に分け、干しいたけは水で戻して薄切りにする。えのき茸は半分に切ってほぐし、たまねぎはスライスする。
- ② 鍋にバターを熱し、しめじ、しいたけ、えのき茸、たまねぎを入れて炒める。調味料Aを加えてフタをし、蒸し煮にする。火が通ったら溶き卵、調味料Bを混ぜ合わせて入れ、ときどき混ぜながら弱火で煮る。全体がとろりとしたら火を止める。

菜の花のからし和え

29kcal/塩分 0.5g

- 菜の花 … 2茎
にんじん … 2cm
- A 練りからし … 小さじ1/6
めんつゆ(3倍濃縮) … 大さじ1/4

《作り方》

- ① 菜の花はざく切りに、にんじんは細切りにする。
- ② 菜の花、にんじんをゆでる。
- ③ ①を調味料Aで和える。

ごぼうときぬさやのみそ汁

43kcal/塩分 0.6g

- ごぼう … 1/7本
きぬさや … 2枚
- だし汁 … 150cc
みそ … 小さじ1

《作り方》

- ① ごぼうはさがきにして水にさらす。きぬさやはゆでて斜め半分に切り、器に入れる。
- ② 鍋にだし汁を沸かし、ごぼうを入れて煮る。火が通ったらみそを溶き入れ、器に注ぐ。

金沢大学 能登学舎の窓から

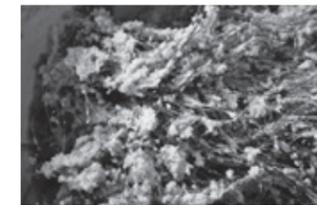
イノシシ膠(にかわ)の製作実験

近年、イノシシによる田畑への被害は増大の一途をたどっています。現在、捕獲したイノシシは、食用肉として調理する以外の活用方法はほとんど聞きません。つまり、骨と皮は廃棄せざるを得ないのですが、骨と皮は相当重たく、廃棄するのにも苦労すると聞きます。私は、この廃棄される皮を活かして、新たな技術が生じる視点を探ってきました。そこで、本号では、そのような思案段階の取り組みとして、イノシシ膠(にかわ)づくりについてご紹介致します。

膠とは、ウシ、シカやウサギ、魚などの皮や骨などを煮出した煮汁の溶液を、冷やし固めた動物性接着剤のことです。主成分はタンパク質の一種であるコラーゲンで、加熱すると液体になり、冷やすと固まる特性を持ちます。現在でも文化財修復などに利用されたり、顔料と混ぜた日本画絵具として利用されています。日本画絵具で使用される膠は、油脂が少ないシカ膠が優れていると言われています。しかし、イノシシの場合は脂が厚く、本来、適さないのかもしれませんが、そこが、この取り組みの最大の挑戦となりました。

私は、昭和14年に刊行された『膠及ゼラチン』(伊地知広 1939)を参考に昨年の冬、膠作りの実験を行いました。それによると、行程はおおむね「1.原料の精製→2.原料の煮沸→3.膠液の濾過(ろか)→4.膠液の冷却凝固(ぎょうこ)→5.凝固膠の乾燥」という流れになっています。この工程に沿って、イノシシの成獣2頭の皮で挑戦しました。

まず、「1.原料の精製」の工程です。作業の要点は、イノシシの皮の汚れの除去と脱毛にあります。皮の裏側に残った肉や脂肪、皮面に付着した汚れやダニを手作業で除去しました。脱毛には、皮を水に漬ける方法、皮を地中に埋める方法、河川の流水にさらす川漬け法などがあります。いずれも、



(写真1)

細菌の作用を利用する方法です。そこで

で、私は農家に糠(ぬか)を提供していただき、塩と混ぜ、糠漬けにして脱毛することにしました(写真1)。この方法では、糠漬け後、2週間で毛を引っ張ると抜けてきました。

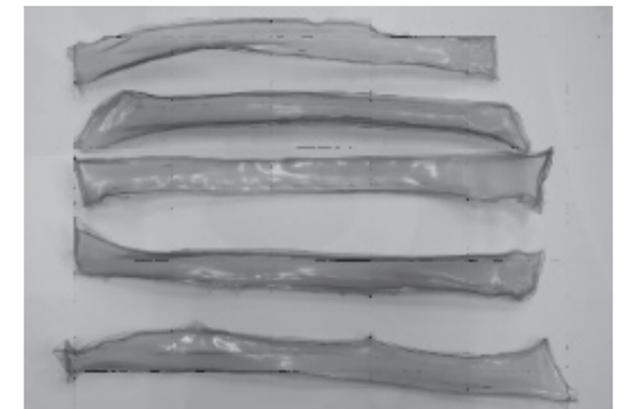
次が「2.原料の煮沸」の工程です。『膠及ゼラチン』では、「原料を水と共に加湿して膠液を製する操作」と書いてあります。そこで、脱毛した皮を90℃の湯煎で3時間を目安に煮沸(しゃぶつ)しました。

その後は、「3.膠液の濾過」「4.膠液の冷却凝固」に移ります。煮沸した膠液をさらしでこし、バットに流し入れ、1日かけて冷却しました。この時、タンパク質が主成分である膠液が腐敗することを懸念しましたが、腐敗することなくところん状に固まりました。

最後は、「5.凝固膠の乾燥」の工程です。凝固した膠をリボン状に裁断をし、3日間、乾燥させたところ、15センチほどの膠が10本完成しました(写真2)。

この膠を湯で溶かし、粉末状の炭を混ぜ合わせたところ、薄い灰色の絵具になりました。シカ膠やウシ膠と比べても、見た目、匂い、接着性ともに遜色ないことを実感しました。

この取り組みに際して、イノシシの皮や糠、実験用の顔料や炭を提供してくださった方など、多くの方のお力をお借りしました。つまり、この取り組みは、単にイノシシ膠を作るだけではなく、地域のみなさんの多様な力の組み合わせによって一つの技術が生じたことや、廃棄する皮の再利用への期待が得られたことが何よりの成果だと感じています。



(写真2)



●嘉瀬井恵子
【かせいけいこ】

博士(社会デザイン学)、金沢大学先端科学・社会共創推進機構所属。国土論を専門としています。



◎ 飯田地区 ←



◎ 若山地区 ←



◎ 宝立地区 ←



◎ 上戸地区 ←



第72回 珠洲市成人式

写真特集

二十歳の表情かお





第72回
珠洲市成人式





2名の掲載がありました！

- ・個人情報保護の観点から web 掲載は控えています
- ・実際の紙面に掲載し、市内全戸配付しますので、みなさんも今しかないお子さんの姿を掲載してみませんか。下記の注意事項をご確認のうえ、お申込ください。

このコーナーでは市内に住む小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真(データ推奨)に以下を添えて、ご応募ください。

- ①お子さんの氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥40字以内のコメント

※3月号には、2月10日(月)までにご応募ください
 ※現像写真の場合、写真の返却はできません
 ※応募多数の場合は掲載が次の号になることがあります

《メールでの申し込み》

✉ it@city.suzu.lg.jp

《郵送での申し込み》

〒 927-1295 珠洲市役所総務課情報統計係
☎ (82) 7712



S 珠洲で
 D 誰もが
 G 元気に暮らせる
 S 社会を!

SDGs
未来都市

file.03

2030年に向け、世界中で取り組む「持続可能な17の開発目標」。それが、SDGs(エスディーゼズ)。ここでは、SDGs未来都市・珠洲市で、奮闘するみなさんと取り組み、関係する目標をご紹介します！

地域貢献⇓仕事

納谷 春佳 さん(高屋町)

「面白そう！いいね！と思っ
 たら首を突っ込んでしまいま
 す」青年団・ローターアクトク
 ラブ・能登里山里海マイスター
 など地域で幅広く活躍する納谷
 さん。「誘われてつい、という
 こともあるけれど、私にできる
 ことをきちんとしたいんです」
 と芯にあるひたむきさが輝く。

昨年は、石川・富山地区の
 ローターアクト代表を務め、
 県内外から会員が集まる地区
 年次大会を珠洲で開催。芸術
 祭作品鑑賞やイノシシの解体
 など、これまでの活動でつな
 がった人々の協力により、参
 加者の好評を得られたことに
 強い手ごたえを感じた。

今後は、これまで地域の中で
 学ばせてもらったことを、勤務
 先である大野製炭工場の「炭や
 きピレッジ構想」の取り組みに
 還元したいと意気込む。お茶炭
 の産地化で雇用を生み、住み続
 けられるまちづくりを目指す取
 り組みだ。

「これからの人生は、実
 践&応用です」と笑顔で
 語る彼女の新章は始
 まったばかりだ。



今月のキーワード 住み続ける幸せは、地域貢献にあり