

# 珠洲

広報すず

No.787

March 2020

# 3



- ◆ 今月の主な内容 ◆
- ・ 第 28 回珠州市生涯学習推進大会
- ・ 今月のお知らせ ほか



いきいきとみんな笑顔で学びまち

# 珠洲市生涯学習推進大会

2月11日、第28回珠洲市生涯学習推進大会がラポルトすずで行われ、生涯学習体験コーナーや各公民館の活動成果が展示・発表されました。また、競泳元日本代表選手の萩原智子さんが「いつも笑顔で私に向き合う私の人生」と題して講演を行いました。

萩原さんは、これまでの水泳人生を振り返りながら、家族の支え、恩師やライバルたちへの感謝などを語り、「克己心(自分に打ち勝つこと)とは、負けた自分から逃げないこと」や、「強い覚悟を持つことは、同時に優しさを持つていること」などを話され、多くの来場者が聞き入り



ました。また、最後に「東京オリンピックでは、出場した全ての選手にエールと拍手を送ってほしい」と伝えました。  
講演後には、直地区吟詠教室(北陸紫虹会)のみなさんが日頃の練習の成果を発表。続いて、みさき小学校4年生10名が「さんによもん昔話紙芝居」を披露したほか、緑丘中学校1年生の代表3名が、里山里海学習の成果を発表し、会場から盛大な拍手が送られました。  
また、今大会上で、次のみなさんが表彰されました(敬称略)。  
●優良青年・少年団体育成指導者表彰  
石田哲也(宝立町)、坂尻倫昭(宝立町)  
●生涯学習奨励表彰  
瀬戸克彦(三崎町)、平地純子(野々江町)



▲表紙を飾ったのは、生涯学習体験コーナーで、「パークイリング」を体験した、正院小学校3年の竹中琴葉さんと小町一嘉さん。細長い紙を巻いて渦巻き型を作り、それを並べてさまざまな形を作ります

# 芸術祭新聞



どやどや楽団  
「さいはてのどやどやナイト」開催  
2月1日(土)、さいはてのキャバレーにて、女性4人組打楽器バンド「どやどや楽団」を迎え「さいはてのどやどやナイト」を開催しました。  
第1部は、珠洲をイメージしたパフォーマンスとして、砂を擦り合せて音を奏でるなど、静けさと共に、打楽器ならではの迫力のある演奏で会場を沸かしました。第2部では、来場者からの質問を交えながらゆるやかに進み、楽器の特徴に合わせた曲が披露されました。  
また、珠洲ちよんがり保存会の池谷内吉光会長にお越しいただき、ちよんがり節と、どやどや楽団によるコラボレーションも行われ、幅広い年齢で楽しめるイベントとなりました。



- 第1部パフォーマンス「音で旅する珠洲」—  
1幕「波のブルース」  
アフリカン・ブルース/W. ロッゲンカンブ  
ファイアーダンス/ビル・ウィーラン  
リバーダンス/ビル・ウィーラン  
2幕「音の手ざわり」  
テーブルのための音楽/ティエリー・ド・メイ  
パッド・タッチ/ケイシー・カンジェロシ  
3幕「風が運んでくれるもの」  
デトロイト・ロック・シティ/ポール・スタンレー  
デュース/ジーン・シモンズ  
ボヘミアン・ラブノディー/フレディ・マーキュリー  
東風/坂本龍一  
—第2部トーク&ライブ「どやどやナイト」—

「奥能登国際芸術祭2020」開幕まであと188日  
会期：2020年9月5日(土)～10月25日(日) (3月1日時点)

～視察の様子～  
  
2020年を迎えてから、毎週のように作家さんが珠洲入りしています。視察をもとに、作品プランを練ったり、展示場所が決められていきます。

～お知らせ～  
募集①/  
芸術祭期間中、作品鑑賞バスポート提示による特典・サービス(〇〇円以上のお買い上げで〇〇円引きや、〇〇プレゼントなど)を提供していただける施設を募集しています。  
受付期間：3月19日(木)まで  
募集②/  
「珠洲の大蔵ざらえ」プロジェクトでは、市民のみなさんの家庭に眠るお宝(道具類等)を探しています。プロジェクトで集めたお宝は、芸術祭の作品として活用されていきます。  
詳しくは、3月8日(日)13時30分～15時にラポルトすず大ホールで開催する、「市民14,000人で行く「奥能登国際芸術祭2020」プロジェクト発表会」で発表します。みなさんのご来場お待ちしております。  
\*申し込みや質問がございましたら、下記までお問い合わせください。

■奥能登国際芸術祭実行委員会事務局(奥能登国際芸術祭推進室) ☎(82)7720 FAX(82)7727

イベント情報・ピックアップ!  
  
**すずキッズランド**  
■珠洲市子どもセンター すずキッズランド ☎(82)5479  
※下記のほかにイベントを多数開催しています!詳しくは、「すずキッズランド便り」または、広報すず折込みの「くらしのガイド」をご覧ください  
①ミニコンサート  
■日時 3月7日(土)10時30分～11時30分  
■内容 コスモスバンドとエイデンさんによる楽しいコンサート♪珠洲市子どもセンターすずキッズランド内のプレイルームで、歌って踊って楽しみましょう  
■そのほか 参加無料。上記まで申し込みが必要(先着80人)。未就学児のお子様は保護者同伴でお願いします  
  
②プラネタリウム～星空の宅配便～  
■日時 3月7日(土)【1回目】14時30分～15時【2回目】15時30分～16時  
■内容 最新のデジタルプラネタリウムが、子どもセンターにやってくる!解説員歴30年の土川啓さんが丸いエアドームの中で、宇宙や星空の魅力をお届けします  
■そのほか 参加無料。上記まで申し込みが必要(各回定員40人、先着順)。保護者同伴でご参加ください

# きちんと作動するか確認を！ 住宅用火災警報器は 命を守る切り札です



**点検ボタン**

※点検ひもがついている場合もあります

「逃げ遅れ」により、毎年多くの方が住宅火災で亡くなっています。火災から人命を守るため、石川県内全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

ただし、設置から年数が経過すると、電池切れなどで作動しなくなることも…みなさんの家の火災警報器は動いていますか？

## 住宅用火災警報器 チェックポイント

☑ 適正な場所に・適切な数量を設置

火災警報器は全ての寝室、2階に寝室がある場合には階段にも設置する必要があります。また、天井に取り付ける場合は、壁やはりから60センチ以上離し、壁に取り付ける場合は、天井から15センチ以上50センチ以内の範囲に設置してください。なお、換気扇やエアコンの吹き出し口から、1.5メートル以上離して設置しましょう。

☑ 故障・電池切れは起きていないか

点検ボタンを押すか、点検ひもを引っ張ると、正常に動いているか確認することができます。正常なら「ピーピー」というアラームが鳴ったり、「火事です」と警報音が鳴ります(警報音は、メーカーや製品によって異なります)

問い合わせ ■ 珠洲消防署 ☎(82)0247

# ガソリンを携行缶で 購入されるみなさんへ

■ 珠洲消防署予防係  
☎(82)0247

令和元年7月に発生した京都府京都市伏見区の爆発火災を受け、危険物の規制に関する規則の一部を改正する省令(令和元年総務省令第67号)が公布され、令和2年2月1日から、ガソリンスタンドなどにおいてガソリンを携行缶で購入する方に、下記の確認が義務付けられました。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

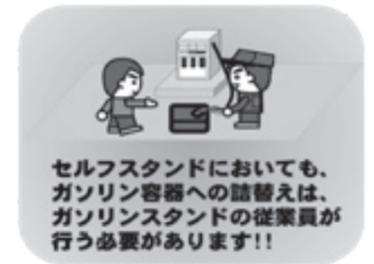
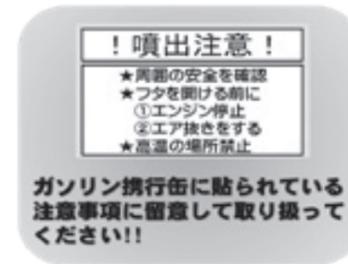
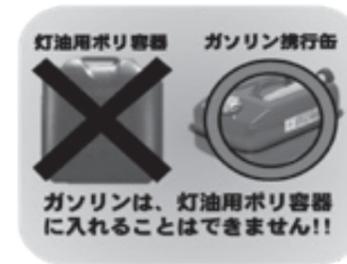
ガソリンスタンドなどで…

- ① 本人確認  
(運転免許証の提示など)
- ② 使用目的の確認
- ③ 販売記録の作成  
が義務付けられました。



みなさまのご理解ご協力をお願いします。

## ⚠ ガソリンを扱うときの注意事項 ⚠



## 3月20日～26日は 春の火災予防運動

「ひとつずつ いいね! で確認 火の用心」を統一標語に、3月20日から26日まで春の火災予防運動が石川県内で実施されます。

珠洲市内では3月21日(土)午前中に、住宅用火災警報器の設置率調査を行います。無作為に60世帯を抽出し、住宅用火災警報器が正しく設置されているか調査を行いますのでご協力をお願いします。



◎石川県消防団入団促進一斉広報キャンペーン 統一標語 谷口薫さんの作品

「消防団地域と手を取り助け愛」  
募集集中!  
消防団員

消防団は、地域密着性や即時対応力といった特性を活かしながら、火災や風水害、震災などの災害や、地域コミュニティの維持・振興に大きな役割を果たしています。

みなさんが暮らしている地域を守る消防団。その活動を続けていくために、各地域の消防団があなたの力を必要としています。消防団に入り、大切な地域を守りませんか。

問い合わせ ■ 危機管理室 ☎(82)7725

## もしもに備えて登録を！ 珠洲市防災メール配信サービス

問い合わせ ■ 危機管理室 ☎(82)7725

登録すると、自然災害やJ-ALERT(全国瞬時警報システム)の情報をメールで受け取れます。もしもの時に備え、ぜひ登録をお願いいたします。

【登録方法】



①QRコードを携帯電話で読み取り、表示されたメールアドレス宛に空メールを送信してください

※QRコードが読み取れない場合は、☑suzu@entry.mail-dpt.jpへ直接空メールを送ってください

②本登録メールが届くので、URLを選択し本登録画面を開いてください

③利用規約を確認し、「同意する」を選択する

④受け取りたい情報を選び、確認ボタンを押す

⑤登録内容確認画面で登録ボタンを押すと登録完了です

⑥本登録完了メールが届きます

詳しくは珠洲市ホームページをご覧ください

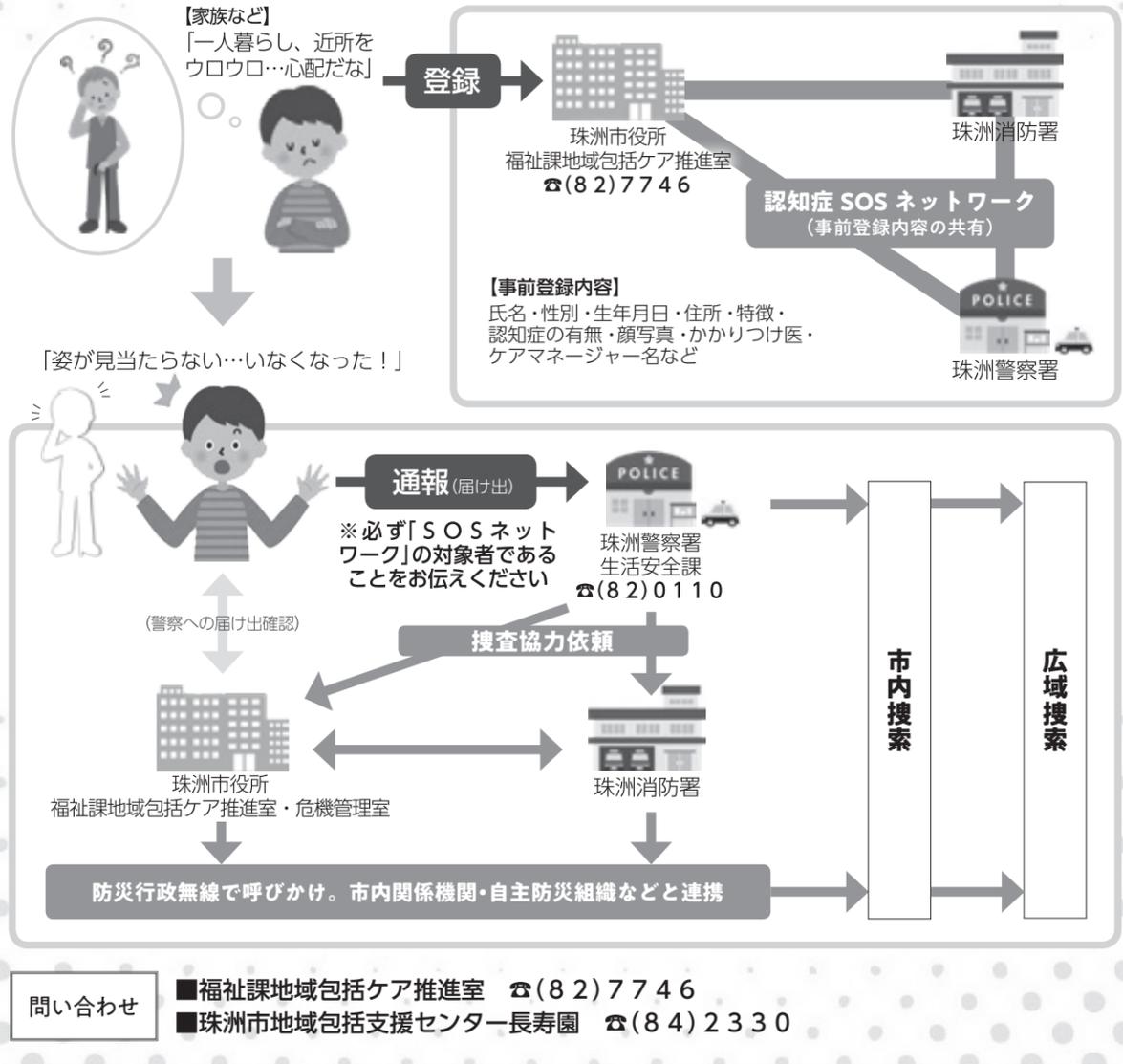
☑ [https://www.city.suzu.lg.jp/soumu/suzu\\_mail\\_service.html](https://www.city.suzu.lg.jp/soumu/suzu_mail_service.html)

珠洲市 メール配信 検索

# 認知症高齢者等 SOS ネットワーク

高齢者が認知症によって、自宅への帰り方がわからなくなるケースが発生しています。そのため珠洲市では早期発見のための効率的な情報提供や関係機関の捜査協力などを目的とした、「SOSネットワーク」に取り組んでいます。

行方不明になる可能性がある方の情報を事前に登録する場合は、担当のケアマネージャーまたは下記までご相談ください。



## 連載「65歳以上の方々に元気をプラス」最終回

# 「あなたが主役！」

## 参加者主体の介護予防を目指して



### 介護予防事業 紹介シリーズ、最終回

「いつまでも元気に暮らしたい」「これは誰しもの願いです。なるべく介護を必要としない生活を送るには、まずは元気がうちから予防に取り組みることが大切です。」

昨年の広報「8月号から、市が進めている介護予防に向けた取り組みをシリーズで紹介してきました。最終回となる今月号では、男性限定介護予防教室「オヤジずむ」を紹介いたします。

### スタートから5年 参加者が主体に

市が開催している介護予防事業への参加は、圧倒的に女性が多い状況です。そこで、男性のみならずも参加しやすいよう開催しているのが、男性限定介護予防教室「オヤジずむ」。スタートから5年を迎えた今年度は、「参加者が主体の教室」を目指して企画会議を開催し、参加者同士で内容を検討してきました。

### 3キロのタラをさばく

1月30日(木)に実施した食事編では、メニューから調理



「オヤジずむ」企画会議(令和元年5月)

まで参加者が中心となって行いました。高齢者に不足しがちなたんぱく質を手軽に取れるメニューとして、この時期ならではの食材を使い「タラ汁・タラの煮物・イカ飯・イカときゅうりの酢の物」を作りました。

珠洲沖で取れた約3キロのタラをさばくところから始め、参加者同士で声を掛け合っており、和やかな雰囲気での調理は進みました。普段は台所に立たないという話す参加者も多い中、終始笑顔が絶えず、「楽しかった」「何回でもしたい」「おいしかった」との感想が聞かれました。



### 住民主体の介護予防から、地域づくりへ 皆さんのやる気を応援します

このような住民主体の活動は地域の活性化にもつながるため、国は「住民主体の介護予防」を進めています。

市が開催する介護予防教室に加え、住み慣れた地域の状況に応じ、住民主体でやりたいうことを企画・実施すること、介護を必要としないいきいきとした地域づくりを進めることができます。



「何から始めたらいいのかわからない」「そんなときは、福祉課地域包括ケア推進室がお手伝いをします。お気軽に左記までご相談ください。」

2020年春、新年度の新たなスタートに向けて、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく、いきいきと過ごしていくために、ご家族と、ご友人と、何か始めてみませんか? 【完】

問い合わせ

■福祉課地域包括ケア推進室 ☎(82)7746

### 令和元年度オヤジずむ開催実績

- 5月23日 企画会議
- 11月7日 公共交通について(ふれあい講座)
- 11月28日 法住寺方面史跡巡りウォーク(ふれあい講座)
- 12月19日 フットケア教室
- 1月30日 調理実習
- 2月27日 第3長寿園で介護実習(ふれあい講座)
- 3月中旬 振り返り会

### 参加者募集

## 「地域共生フォーラム」令和元年度 珠洲市版

住み慣れた地域で高齢になっても元気にいきいきと暮らしていきたい！みんながつながる・集まる場をつくるために・・・一緒に考えてみませんか？



■日間 3月12日(木)13時30分～16時

■場所 産業センター2階大会議室

■内容 ①講演 「みんなで作る地域の助け合い」公益財団法人さわやか福祉財団 新地域支援事業担当リーダー 高橋望さん

②ワークショップ「各地区のお互い様の助け合い」 ③まとめ

■参加申込 3月5日(木)までに下記まで申し込みください

申し込み

■福祉課地域包括ケア推進室 ☎(82)7746

■珠洲市社会福祉協議会 ☎(82)7751

## 珠洲宇出津特急・輪島特急

- ⇒ 一部、時刻が変更(太文字部分)
- ⇒ 石川県立中央病院を経由
- ⇒ 越の原ICを経由
- ⇒ バス停名変更 ①内浦庁舎前→内浦総合支所前  
②宇出津駅前→能登町役場前  
③能登町役場前→いやさか広場前

### ●すずなり館前 → 能登町役場前 → 金沢駅西口行き

すずなり館前	6:40	12:00
珠洲市役所前	6:43	12:03
南鶴飼	6:50	12:10
本鶴島	6:55	12:15
恋路浜	6:57	12:17
内浦総合支所前	7:02	12:22
越坂	7:13	12:33
九十九湾	7:16	12:36
小木港	7:18	12:38
縄文真脇温泉口	7:24	12:44
いやさか広場前	7:35	12:55
能登町役場前	7:37	12:57
上町	7:45	13:05
能登天坂	7:47	13:07
のと里山空港	8:07	13:27
穴水此の木	8:20	13:40
穴水駅前	8:25	13:45
西山PA	9:05	14:18
医大病院	9:46	15:03
中央病院	10:05	15:22
金沢駅西口	10:25	15:42

※県庁前を経由しない

### ●金沢駅西口 → 能登町役場前 → すずなり館前行き

金沢駅西口	7:25	16:00	
中央病院	7:35	16:10	
県庁前	7:39	16:14	
医大病院	7:58	16:33	
西山PA	8:43	17:17	
穴水駅前	9:15	17:57	
穴水此の木	9:16	9:20	18:02
のと里山空港	9:27	9:40	18:15
柳田天坂	10:00	18:35	
上町	10:02	18:37	
能登町役場前	10:10	18:45	
いやさか広場前	10:12	18:47	
縄文真脇温泉口	10:23	18:58	
小木港	10:29	19:04	
九十九湾	10:31	19:06	
越坂	10:34	19:09	
内浦総合支所前	10:45	19:20	
恋路浜	10:50	19:25	
本鶴島	10:52	19:27	
南鶴飼	10:57	19:32	
珠洲市役所前	11:04	19:39	
すずなり館前	11:07	19:42	

■北鉄奥能登バス飯田支所 ☎(82)0447  
 □http://www.hokutetsu.co.jp/  
 ■企画財政課 ☎(82)7716

## 珠洲特急

- ⇒ 一部、時刻が変更(太文字部分)
- ⇒ 越の原ICを経由
- ⇒ 石川県立中央病院を経由

### ●珠洲 → 金沢

珠洲鉢ヶ崎	7:50	9:20		
弁天公園前	7:52	9:22		
正院	7:55	9:25		
すずなり館前	6:20	8:01	9:31	13:20
珠洲市役所前	6:23	8:04	9:34	13:23
上戸	6:26	8:07	9:37	13:26
珠洲鶴飼	6:30	8:11	9:41	13:30
内浦駒渡	6:42	8:23	9:53	13:42
柳田植物公園口	6:47	8:28	9:58	13:47
柳田天坂	6:50	8:31	10:01	13:50
のと里山空港	7:10	8:51	10:21	14:10
穴水此の木	7:23	9:04	10:34	14:23
穴水駅前	7:28	9:09	10:39	14:28
西山PA	8:08	9:49	11:19	15:08
医大病院	8:49	10:30	12:00	15:49
中央病院	9:08	10:49	12:19	16:08
金沢駅西口	9:28	11:09	12:39	16:28

※県庁前を経由しない

### ●金沢 → 珠洲

金沢駅西口	10:40	13:30	15:00	17:30
中央病院	10:50	13:40	15:10	17:40
県庁前	10:54	13:44	15:14	17:44
医大病院	11:13	14:03	15:33	18:03
西山PA	11:57	14:47	16:17	18:47
穴水駅前	12:37	15:27	16:57	19:27
穴水此の木	12:42	15:32	17:02	19:32
のと里山空港	12:53	15:43	17:13	19:43
柳田天坂	13:13	16:03	17:33	20:03
柳田植物公園口	13:16	16:06	17:36	20:06
内浦駒渡	13:21	16:11	17:41	20:11
珠洲鶴飼	13:33	16:23	17:53	20:23
上戸	13:37	16:27	17:57	20:27
珠洲市役所前	13:40	16:30	18:00	20:30
すずなり館前	13:43	16:33	18:03	20:33

## 転換バス

### ●能登町・穴水町方面(上り)

- ⇒ バス停名変更(宇出津駅前 → 能登町役場前)
- ⇒ すずなり館前発 16:45(宇出津駅前行)が  
すずなり館前発 16:00(能登町役場前行)に変更  
※それ以外の時刻変更はなし

### ●珠洲市方面(下り)

- ⇒ バス停名変更(宇出津駅前 → 能登町役場前)
- ⇒ 穴水総合病院発 15:04(飯田高校下行)が  
穴水総合病院発 15:24(能登町役場前行)に変更  
※それ以外の時刻変更はなし

# バス時刻表

※このページには、市内を経由する路線で、4月1日からダイヤ改正がある路線のみを掲載しています

# だれもが生き活きと暮らせるまちへ 障がい者福祉制度をご活用ください

制度についての問い合わせ ■福祉課生活支援係 ☎(82)7748 FAX(82)8138

## ①障がいのある人に医療費を助成します

重度の障がいのある人の経済的負担を軽減するため、医療費を助成します。医療機関(院外処方薬含む)の窓口で医療費を支払った人は、領収書を添えて市役所1階福祉課へ申請してください。申請期間は、診療の翌月から5年間です。

手帳の種類	等級	入院・外来
身体障害者手帳	1~3級	全額助成
療育手帳	A・B	全額助成

※医療保険外は対象になりません。また、所得による制限があります

## ②タクシーの利用料金を助成します

在宅で生活する重度の障がいがある人を対象に、「福祉タクシー助成券」を交付します。市内に事業所のあるタクシー会社を利用した時の料金から、助成券1枚につき小型車基本料金分が割引となります。

1人につき年間(令和2年4月から令和3年3月まで)24枚交付します。また、じん臓の障がいで人工透析を受けている人は年間96枚まで交付します。

令和2年度分は3月27日(金)から交付しますので、対象の人は、障害者手帳と印鑑を持って市役所1階福祉課までお越しください。(代理の人でも申請できます)

手帳の種類	等級
身体障害者手帳	1~2級
身体障害者手帳(人工透析)	1~3級
療育手帳	A
精神障害者保健福祉手帳	1~2級

ご注意 自分で車を運転している人や障がいを理由に自動車税、軽自動車税の減免を受けている人は対象になりません



## ③重度の障がいのため常に介護が必要な人に手当を支給

在宅で生活し、重度の障がいのため常に介護を必要とする人に支給します。障がいの程度によって該当しない場合や、所得による制限があります。

【特別障害者手当】 20歳以上の人

【障害児福祉手当】 20歳未満の人

## ④障がいのあるお子さんを在宅で養育している人に手当を支給

在宅で生活し、障がいのあるお子さんを養育している人に支給します。障がいの程度によって該当しない場合や、所得による制限があります。

【特別児童扶養手当】 20歳未満の人

## 参加者募集中 石川県障がい者スポーツ大会

■日程 5月30日(土) 水泳、卓球、サウンドテーブルテニス、ポッチャ  
31日(日) 上記以外

■場所 西部緑地公園陸上競技場、いしかわ総合スポーツセンターほか

■対象 県内に住む障がい(身体・知的・精神)のある人で、令和2年4月1日現在で13歳以上の人

※ただし、ポッチャに関しては、昨年度開催された「石川県ポッチャ大会」に出場し、石川県ポッチャ協会の推薦を受けた人が対象

■競技種目 陸上、水泳、アーチェリー、卓球、ボウリング、フライングディスク、バレーボール、ポッチャ、サウンドテーブルテニス

■募集締切 3月17日(火)

申し込み・問い合わせ  
 ■福祉課生活支援係  
 ☎(82)7748  
 FAX(82)8138





▲松山千春の「燃える涙」を熱唱し優勝した柴田さん

## 2/2 37組が自慢の歌声を披露 珠洲のど自慢大会2020

今年で13回目となる珠洲のど自慢大会がラポルト  
すずで開催されました。今回も、珠洲を愛する8歳から  
84歳までの37組、39人のみなさんが市内外から  
集まり、自慢の歌声を響かせました。

また、今年から紅白戦や来場者による審査投票も行  
われたほか、好評の抽選会などのさまざまな工夫によ  
り、会場いっぱいの来場者は大いに楽しみました。

なお、入賞者は次のみなさんです【敬称略】  
●優勝 柴田正夫 ●2位 行田哲 ●3位 中田香代子  
●市長賞 さくらあやめ ●熱賞 岩原穂音香

## 2/16 若者と市長が明日の珠洲を考える 意見交換会「しゃべり場すず」

珠洲市の現状や将来について、新規学卒者やU・I  
ターン者と市長が意見を交わす「しゃべり場すず」がラ  
ポルトすずで開催され、今回は6名が参加しました。

まず、泉谷市長が珠洲市の現状や課題について説明  
し、参加者からは「芸術祭がきっかけで珠洲に移住を決  
めた」、「生まれてから珠洲に住む私たちにとって当  
たり前の自然や文化、祭りなどに驚いてもらえるのがう  
れしい」、「空き家をサテライトオフィスに活用しては  
どうか」、「ネット環境がもっと充実すれば、U・Iター  
ンにつながるのでは」などさまざまな意見が交わされ  
ました。



珠洲の頭文字「S」のポーズで記念撮影

## 江差 222 江差の冬を満喫！ 第20回記念 冬江差『美味百彩』なべまつり

珠洲市と友好都市  
提携を結んでいる  
北海道江差町の話  
題を紹介します。

2月の「江差たば風の祭典」のメイン行事でもある「冬江差  
『美味百彩』なべまつり」が町文化会館大ホールで開催され、大  
勢の町民、ツアー客が訪れました。

今年も20回記念として、江差追分などの郷土芸能披露や  
安藤栄子さん、安藤みゆきさんによる親子歌謡ショーのほか、  
高野太吾さんによるマジックショー、札幌よしもと「しろっぶ」  
のお笑いステージが行われました。ステージのほかにも発電  
体験コーナーや綿あめづくりなど、子どもたちが楽しめる体  
験コーナーで、大盛り上がりとなりました。

また、今年のN-1(ナベワン)グランプリは、「牛すじの  
黒胡椒煮込み」(居酒屋美里)に決定し、3年ぶりにグランプリ  
を奪還しました。



▲グランプリ「居酒屋 美里」



(上から順に)  
小学校低学年  
の部、小学校高  
学年の部、一般  
の部で入賞し  
たみなさん

## 1/26 記憶力とスピードで勝負！ 珠洲市民百人一首かるた大会

第45回珠洲市民百人一首かるた大会が、飯田公民  
館で開催され、参加した44名が記憶力とスピードで  
競いました。各部門の優勝者は次のみなさんです(敬  
称略)。

- 小学校低学年の部 上田朱夏(直小3年)
- 小学校高学年の部 辻花若菜(大谷小中4年)
- 一般の部 濱海翔

## 1/29 市内での交通死亡事故ゼロ 1,400日達成 感謝状贈呈式

1月27日までの1,400日間、市内での交通死亡事故ゼ  
ロを達成した珠洲市に、石川県警と県交通安全協会から感  
謝状が贈呈されました。

泉谷市長は「市内での交通死亡事故ゼロは1,400日を達  
成しましたが、この間市内でも重大な交通事故が発生し、  
市外では珠洲市民が交通事故により尊い命を失っています。  
今回の1,400日達成を機に、さらに気を引き締めて、珠  
洲市民が交通事故に遭わないよう、今後も関係機関の  
みなさんのご協力をいただきながら、取り組んでいきたく  
いと述べました。



## 2/2 親子でボール追い、熱戦を繰り広げる ファミリーフットサルフェスティバル in 珠洲

健民体育館で、ファミリーフットサルフェスティバル  
2020 in 珠洲が初開催され、珠洲・輪島・七尾・能登・穴水  
の3市2町から12チーム約120人が参加しました。

フットサルを楽しむきっかけづくりと、チームを卒業す  
る6年生の思い出づくりのため、市サッカー協会が主催し  
たもので、児童らは保護者らとともに熱戦を繰り広げま  
した。各部門の優勝チームは次のみなさんです(敬称略)。

- 1~3年生の部 西湊ファイターズ
- 4~6年生の部 珠洲エスペランサFC・C



# CAMERA NEWS カメラニュース

2/14

目に見える成果で継続を  
活動量計を活用した健康プログラム



(写真上) 歩数上位者で記念撮影  
(写真下) 表彰を受ける川中さん。「1,015 キロメートルは九州まで行ける距離です」と言われ笑顔に

「タニタ健康セミナー」が健康増進センターで開催され、約80人が参加しました。株式会社タニタヘルスリンクの櫻田管理栄養士が「理想の体を維持するコツ3か条」などの講演を行ったほか、活動量計を活用した歩数イベント上位者の表彰式が行われました。

表彰式では、令和元年10月から11月の間に1,450,461歩、距離にして1,015キロメートルを記録した川中達夫さん(野々江町)が第1位として表彰されたほか、上位30名の方が表彰され、今後のさらなる健康づくりへ決意を新たにしました。

⇒歩数や消費カロリーなどを記録できる「活動量計」は、健康増進センター☎(82)7742で申し込み可能です



## 珠洲焼館

### 珠洲焼振興員(嘱託)を募集しています!

- 募集人数 2人程度
- 業務内容 珠洲焼販売業務、珠洲焼に関する情報発信業務、一般事務、施設内外の清掃など
- 応募資格 ●普通自動車免許を有する ●基本的なパソコン操作(ワード、エクセル)ができる
- 試験 書類審査および面接  
※面接日は後日お知らせします
- 募集期間 3月6日(金)まで
- 応募方法 下記の書類を持参または郵送してください
- 履歴書 ●運転免許証の写し

※郵送の場合は簡易書留にて締切日必着のこと  
※履歴書の顔写真は3か月以内に撮影したものを添付すること(縦4cm、横3cm、脱帽、正面向き、上半身像)  
※応募の際は、珠洲ハローワーク求人情報コーナー(珠洲市地域職業相談室)☎(82)0157を通じて応募してください  
※採用予定日は4月1日(水)

■問い合わせ・書類提出先  
〒927-1295  
珠洲市産業振興課商工振興・企業誘致係  
☎(82)7775



# 第32回珠洲市スポーツ賞 第21回珠洲市少年文化賞



スポーツ賞(個人・団体)

スポーツ奨励賞  
特別賞(個人・団体)

少年文化賞(個人・団体)

第32回珠洲市スポーツ賞、第21回珠洲市少年文化賞の表彰式が2月17日に産業センターで行われ、令和元年に活躍した左記のみなさんが表彰されました(敬称略・順不同)。

#### スポーツ賞(個人)

- ウエイトリフティング 宮下一樹・山下立真・中島一馨・白坂晏理・山下笑佳(飯田高)、干場勇旺・山下由起・室谷愛(緑丘中)
- スポーツ賞(団体) ウエイトリフティング 飯田高校男子ウエイトリフティング部、飯田高校女子ウエイトリフティング部

#### スポーツ奨励賞(個人)

- ウエイトリフティング 向直人・濱野蓮也・八木陽・中島史稀(飯田高)
- 相撲 赤坂朋哉(三崎)

#### 少年文化賞(個人)

- 作文 坂尻真輔(直小)、番匠泰雅(蛸島小)
- 選挙啓発標語 濱野日菜子(飯田小)
- 少年文化賞(団体) ツバメ調査 蛸島小学校
- 伝統芸能保存 大谷伝承クラブ

#### 教育委員会事務局

☎(82)7826

案内・お知らせ

献血にご協力ください！



珠洲ロータリークラブのみなさんのご協力をいただき、献血をされた方には卵1パックをプレゼントします。

▽日時 3月18日(水)9時～11時45分、13時～15時

▽場所 市役所1階市民ホール

献血カードをお持ちの方は、献血可能日の確認を。

■福祉課高齢者支援係  
☎(82)7749

心のバリアフリー作品展開催します

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日～4月8日は「発達障害啓発週間」。自閉症および発達障害児者の絵

画や書道などの「心のバリアフリー」作品展を開催します。作品展を通じて、自閉症や発達障害について理解を深めるきっかけにしませんか。

▽期間 3月23日(月)～4月8日(水)

▽場所 のと里山空港2階PRコーナー

■能登北部保健福祉センター健康推進課  
☎0768(22)2011

子の看護休暇・介護休暇  
時間単位の取得が可能に

育児や介護を行う労働者が子の看護休暇や介護休暇を柔軟に取得することができるよう、育児・介護休業法施行規則などが改正され、時間単位で取得できるようになります。

施行日は令和3年1月1日です。事業主のみなさんは法施行日までに就業規則の改定を、労働者のみなさんは自社の就業規則などの確認をしま

奥能登林業労働災害  
防止取組強化月間

3月16日(月)～4月15日(水)の1か月間は、「奥能登林業労働災害防止取組強化月間」。今年のスローガンは「新しい時代に労働災害0は(れいわ)ヨシ」です。

気候が緩む春先は、気も緩みがち。気を引き締めて安全な作業を行い、令和の時代に労働災害0を実現しましょう。

問い合わせ  
■六水労働基準監督署  
☎0768(52)1140



募集

「海を愛し、海を守る」  
海上保安官募集！

●海上保安学校学生(特別受験資格)(受験資格拡大)

高卒後13年未満の者または卒業見込みの者

▽申込期間 3月27日(金)～4月3日(金)

▽1次試験 5月10日(日)

▽2次試験 6月3日(水)～17日(水)のうち1日

●【新設】海上保安官(大卒程度)受験資格

平成2年4月2日以降生まれの大卒者または卒業見込みの者

▽申込期間 3月27日(金)～4月8日(水)

▽1次試験 6月7日(日)

▽2次試験 7月14日(火)～20日(月)のうち1日

▽申し込み  
【専用アドレス】  
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

詳しくは左記まで。

【入事院ホームページ】<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

■第九管区海上保安本部総務部人事課  
☎0120(444)576



コーポ晴気台の  
入居者を募集

市営賃貸住宅「コーポ晴気台」の入居者を募集します。

▽所在地・間取り 上戸町北方(3DK)

▽家賃 月額3万5千円(共

益費込み)

▽敷金 7万円(家賃2か月分)

▽入居資格 ●入居時に珠洲市に住所を有する ●市税を滞納していない ●申込者の前年の所得金額が126万円以上

随時、入居相談や申し込みを受け付けています。詳しくは左記まで。

■建設課建築住宅係  
☎(82)7756

使わなくなった鯉のぼり  
譲ってください

使わなくなった鯉のぼりがありましたら、譲っていただけませんか。5月の「大谷川鯉のぼりフェスティバル」で元気に泳がせませう。

詳しくは左記まで。

■大谷公民館  
☎(87)2222

ご厚志ありがとうございます  
2月19日受付分まで (敬称略)

- 絵本(大谷保育所)  
大谷地区社会福祉協議会
- 知育玩具など(上戸、若山、大谷保育所)  
公益財団法人輪島法人会
- 事務用品(総合病院)  
榎田一郎(飯田町)
- 鏡(キャスター付)3枚(直公民館)  
フラスタジオ恵
- アイスフリーザー1台(さいはてのキャバレー)  
有限会社藤井商事
- 13万円(里山里海応援基金)  
株式会社 Ante



商品券の販売は2月28日で終了しました

## 珠洲市プレミアム付福祉商品券

商品券について ■利用期間 3月10日(火)まで

※3月11日以降、商品券は利用できません。また、残った商品券の換金はできませんので、使い残しがないように、お早目にご利用ください

※商品券は「珠洲市プレミアム付福祉商品券取扱店」の表示がある店舗で利用できます。加盟店は市ホームページ掲載のほか、下記に一覧表を備えています

事業者(プレミアム付福祉商品券加盟店)のみなさんへ

■換金申請期間 3月13日(金)17時まで

※3月14日以降、換金申請できませんのでご注意ください

問い合わせ ■福祉課生活支援係(市役所1階・4番窓口) ☎(82)7748

ご利用ください！

## 国民年金保険料特例免除

■市民課医療保険・年金係 ☎(82)7744

退職(失業)されたみなさん

厚生年金に加入していた人が退職または失業されると、市役所で国民年金の加入手続きを行い月額16,410円(令和元年度金額)の保険料を納めていただくことになります。

保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料の納付が免除される場合があります。その際は、申請者本人・配偶者・世帯主の所得を基準に審査を行います。

特例免除制度は、退職(失業)した年度及び翌年度に限り利用することができ、審査対象となる本人の所得を除いて審査を行います。

～申請手続きに必要なもの～

- ① 年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書など)
- ② 認印(本人が署名する場合は不要)
- ③ 失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、離職票など)

## 埋立処分場の受入日を変更します

4月1日(水)から、下記のとおり埋立処分場でのごみの受入日を変更します。

■受入日 毎週月・水・土曜日(祝日・年末年始を除く)

■受入時間 9時～16時30分(土曜は12時まで)

問い合わせ  
■生活環境課環境係 ☎(82)7743

■珠洲市一般廃棄物埋立処分場  
☎(82)5329

今月の納期

納期 3月31日(火)

国民健康保険税第8期  
後期高齢者医療保険料第12期

# 珠洲焼



## 珠洲焼基礎研修課程 研修生を募集

陶芸センターでは、珠洲焼の振興を図るため、令和2年度の研修生を募集します。  
**▽研修期間** 令和2年5月から令和4年3月  
**▽定員** 7人  
**▽内容** 珠洲焼の作陶技術を習得するための講義・実技  
**▽受講資格** 基礎研修課程を修了後、将来、市内において珠洲焼の陶工を志す人  
 ※受講希望者に対し、受講審査があります  
**▽受講料** 月額3,500円  
**▽申込締切** 3月31日(火)  
 詳しくは左記まで。

■陶芸センター ☎(82)3221



## 珠洲焼の基礎研修課程 を見に来ませんか

今年の春、高校を卒業する人や市民のみなさんを対象とした見学会を開催します。

**▽日時** 3月8日(日) 9時～17時  
**▽場所** 陶芸センター  
**▽内容** 基礎研修課程の説明、施設内見学など  
 ■陶芸センター ☎(82)3221



## 珠洲焼の基礎研修生が 作った作品を展示

基礎研修課程で学んでいる研修生の作品を展示します。  
**▽日時** 3月14日(土)～15日(日) 9時～17時(15日のみ16時まで)  
**▽場所** 珠洲焼館  
 ■陶芸センター ☎(82)3221

## 電動ろくろで珠洲焼の 「中物作り」

1キロの粘土で、珠洲焼のどんぶりや花器など、好きなものを作ってみませんか。  
**▽日時** 3月15日(日) 9時～16時(所要時間は30分。申し込みは左記まで)

し込みの時に希望時間を伺います)  
**▽場所** 陶芸センター  
**▽参加費** 1人1,500円  
**▽申込期間** 3月1日(日)～14日(土)  
 ■陶芸センター ☎(82)3221



## 珠洲焼資料館「友の会」 令和2年度会員を募集

珠洲焼資料館友の会の令和2年度会員を募集します。会員は次の特典が受けられます。  
**▽特典** ●資料館に無料で入館できます ●資料館が企画する説明会や研修会に優先的に参加できます ●石川県立歴史博物館、石川県輪島漆芸美術館、石川県七尾美術館に割引料金で入館できます  
**▽会費** 年間1,000円  
 市外に住む人も入会できます。申し込みは左記まで。



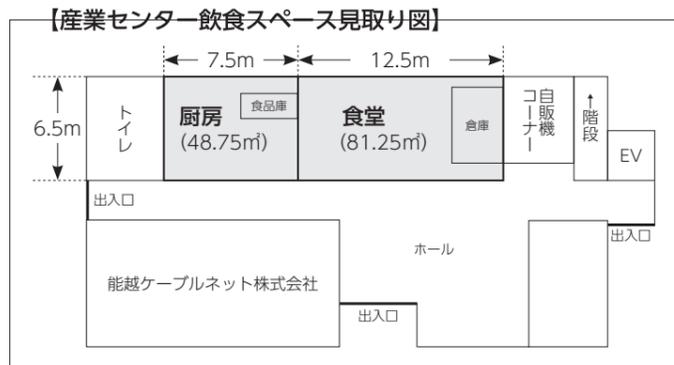
■珠洲焼資料館 ☎(82)6200

# 飲食スペースのテナントを募集します！ 産業センター内覧会を開催

産業センター飲食スペースのテナント者を募集するため、下記のとおり内覧会を開催します。内覧会は完全予約制です。下記までお電話にて申込みください。



- 開催日 4月8日(水)～15日(水)
- 場所 珠洲市産業センター【珠洲市役所庁舎横(珠洲市上戸町北方2字19の3番地)】
- 募集業種 飲食店(食堂、レストラン、喫茶)
- 募集テナント数 1者
- 募集区画 1階飲食スペース(厨房・食堂)
- 申込期間 3月2日(月)～31日(火)



■産業振興課農業振興係 ☎(82)7767

# 住民票など各種証明書 を受け取れます

大谷・狼煙・三崎郵便局で  
受け取れる証明書(9時～16時まで)

証明書の種類	手数料 (1通あたり)	申請できる人
住民票の写し (除票を含む)	世帯一部	本人または 同一世帯の人
	世帯全部	
印鑑登録証明書	300円	本人のみ
戸籍全部(または個人) 事項証明書	450円	本人または 同一戸籍の人

市町村行政サービスセンター(のと里山空港内)  
で受け取れる証明書(9時～16時30分まで)

証明書の種類	手数料 (1通あたり)	申請できる人
住民票の写し (除票を含む)	世帯一部	本人または 同一世帯の人
	世帯全部	
印鑑登録証明書	300円	
戸籍全部(または個人) 事項証明書	450円	本人または 同一戸籍の人
戸籍附票の写し	300円	

輪島市・穴水町・能登町で受け取れる証明書  
(9時～16時30分まで)

証明書の種類	手数料 (1通あたり)	申請できる人
住民票の写し (除票を含む)	世帯一部	本人または 同一世帯の人
	世帯全部	
印鑑登録証明書	300円	
戸籍全部(または個人) 事項証明書	450円	本人または 同一戸籍の人
戸籍附票の写し	300円	
身分証明書	300円	本人のみ

全国の市区町村で受け取れる証明書  
(9時～17時まで)

証明書の種類	手数料 (1通あたり)	申請できる人
広域住民票の 写し(本籍は表示 されません)	世帯一部	本人または 同一世帯の人
	世帯全部	
印鑑登録証明書	300円	
戸籍全部(または個人) 事項証明書	450円	本人または 同一戸籍の人
戸籍附票の写し	300円	
身分証明書	300円	本人のみ

### ■受け取りに必要な物

運転免許証など本人確認ができる身分証明書、印鑑  
 ※印鑑登録証明書の請求には、印鑑登録証(カード)が必要です  
 ※広域住民票の写しの請求には、顔写真付きの身分証明書が必要です

■市民課市民サービス係 ☎(82)7731

# 赤ちゃんが うまれました。



(赤ちゃん)	(性別)	(両親)	(住所)
浦野 来海	(女)	博充・綾菜	三崎町
寺家谷 和花	(女)	徹・知恵	若山町
馬場 永和	(男)	勲・美幸	正院町

このほか、1件の出生届がありました。



# すえながく おしあわせに!

音島 一志 (蛸島町)	♥	尾上 真耶 (能登町)
松浦 純大 (飯田町)	♥	前田 佳弥 (能登町)

このほか、3件の婚姻届がありました。

(1月20日～2月8日届出分・敬称略)



の動き  
(1月31日現在)

# 1月の動き

	前月比		
世帯数	6,119世帯 (+2)	転入	21人
人口	14,057人 (-16)	転出	20人
男性	6,496人 (-11)	出生	6人
女性	7,561人 (-5)	死亡	23人

(住民基本台帳人口)

## 編集後記

裏表紙のSDGsコーナー、取材させていただいた方の人生を追体験できるように、お話を伺うのが楽しいです。当然あのスペースには収まりきれないドラマがたくさんあって、全てを伝えきれないことが残念。取材させていただいた方の姿や考えから、少しでも10年後の珠洲につながる何かを得ていただけたらうれしいです。

また、4月号の裏表紙写真企画に向けて、保育所月組の撮影を行っています。一生懸命の子どもたちから元気ももらっています。(総務課 小澤友貴哉)

みんなの

# ドローンワークショップ 2020 in 珠洲



初めての人や子どもでも簡単に飛ばせるドローンで、実際にドローン体験してみよう！ 飛行競争や最先端の技術・プログラムの学習、ドローンで珠洲をもっと元気にする活動を話します。また、ドローンに関連した法規や社会の問題なども学べます。

対象は、主に小学生や中学生ですが、保護者やドローンに興味がある高校生・大人の方もぜひご参加ください。定員は30人です。

- 日時 3月22日(日) 13時～16時30分
- 場所 健民体育館
- 主催 芝浦工業大学山崎研究室、日本航空大学校、東京都市大学沖浦研究室
- 共催 珠洲市教育委員会
- 協力 シンガポール国立大学
- 申し込み・問い合わせ
- 教育委員会事務局生涯学習係 ☎(82)7826



よろしくだワン!

## 犬の登録と狂犬病予防注射



令和2年度の狂犬病予防注射を実施します。生後91日以上を飼う場合、毎年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられていますので、下記の会場、またはかかりつけの動物病院で必ず受けてください。

また、令和2年度から予防注射料金が3,100円から3,500円になります。

■生活環境課環境係 ☎(82)7743

●当日持参するもの

【犬の登録が済んでいる人】

- ①狂犬病予防注射案内はがき(3月中旬から下旬にかけて届きます)
- ②予防注射料金(犬1頭あたりの金額)3,500円

【新しく登録する人】

- ①登録料金3,000円 ②予防注射料金3,500円(いずれも犬1頭あたりの金額です)

### 予防注射の日程と会場

4月2日(木)		4月3日(金)	
鵜島生活改善センター	9:30 ~ 9:40	小泊集会所	9:30 ~ 9:50
柏原林業研修センター	9:50 ~ 10:00	三崎公民館	10:00 ~ 10:20
宝立公民館	10:10 ~ 10:20	須須神社前	10:30 ~ 10:40
上戸公民館	10:30 ~ 10:50	狼煙生活改善センター	10:50 ~ 10:55
若山公民館	11:00 ~ 11:20	日置いきいき館	11:05 ~ 11:15
直公民館	11:30 ~ 11:50	高屋集会所	11:25 ~ 11:35
正院公民館	13:20 ~ 13:50	大崎塾	11:40 ~ 11:50
蛸島公民館	14:00 ~ 14:20	大谷公民館	13:20 ~ 13:40
4月5日(日)		旧上黒丸小中学校	14:00 ~ 14:10
珠洲地域センター前 (旧珠洲保健所)	9:30 ~ 10:20		
珠洲市役所前	10:30 ~ 11:20		

### 義務付けられている 申請・届け出

- 新しく犬を飼うとき⇒  
【登録申請】  
※登録は、犬の生涯で一度だけです
- 「犬の所在地」「犬の所有者の氏名・住所」のいずれかが変わったとき ⇒  
【変更届】
- 死亡したとき ⇒  
【死亡届】

## 新型コロナウイルス 感染症について

健康増進センター ☎(82)7742



風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、一人ひとりの咳エチケット(咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って口や鼻をおさえること)や、手洗いなどの実施がとても重要です。



特に、持病のある方、高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層、感染予防に注意が必要です。



次の症状がある方は、下記の「帰国者・接触者相談センター」に相談ください。

- ① 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)
- ② 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※なお、高齢者や基礎疾患(糖尿病、心不全、COPD等の呼吸器疾患)がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤治療を受けている方は重症化しやすいため、上記の状態が2日程度続く場合にはセンターに相談ください

※妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センターに相談ください

※お子さんは、現時点で重症化しやすいとの報告はありませんが、新型コロナウイルス感染症については、上記①・②のとおり対応をお願いします

センターでの相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いがある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。



【帰国者・接触者相談センター】 ※土日・祝日も含め24時間対応

■石川県庁健康推進課 ☎076(225)1670

■能登北部保健福祉センター ☎0768(22)2011

多くの人が集まるイベントや行事などに参加される場合も、一人ひとりが咳エチケットや頻繁な手洗いの実施を心がけましょう

# EnjoyNoto 遊学能登

奥能登イベント情報



**輪島市** 門前町総持寺通り・猿山岬

●能登雪割草・門前そばの市  
3月28日(土)～29日(日)10時～15時  
總持寺祖院の門前にある総持寺通りを歩行者天国にして、雪割草の即売会や写真展示、地元特産品・門前そばの販売などが行われます。  
■禅の里づくり推進協議会(門前総合支所禅の里づくり推進室内) ☎0768(42)1111



**能登町** 藤波、神の目神社

●「酒樽がえし」  
4月2日(木)14時頃～  
おはらいを受けた下帯姿の男衆が田んぼや海の中で酒樽を奪い合い、今年一年の五穀豊穡と大漁を祈願します。



**穴水町** 町内加盟店

●『穴水まいもんまつり“春の陣”いさざまつり』 3月20日(金)～4月20日(月)  
春告魚の別名をもつ小魚“いさざ”。町内の加盟店で「踊り食い」など、いさざづくしのフルコース料理をご賞味いただけます。いさざを食べて、春を感じてみませんか。  
■穴水町観光物産協会 ☎0768(52)3790

**のり里山空港**  
3月のイベント情報

●のっぺーグッズづくり  
3月は「のっぺーのひな祭り」  
▽日時 3月8日(日)10時～12時、13時～15時  
▽場所 能登の旅情報センター(1階)  
▽参加費 無料  
※限定50個  
●おらが故郷お国自慢  
「音のつばさ」によるダンスの披露  
▽日時 3月22日(日)14時～



▽場所 のと里山空港 2階ロビー  
▽出演 音のつばさ(社会福祉法人つばさの会)  
▽協力 中能登町  
詳しくは左記まで。  
■奥能登総合事務所企画振興課  
☎0768(26)2303

## 2020 すすず椿フェスティバル

特産市や椿茶会、椿鑑賞会など珠洲の椿を存分に満喫できるイベント。ぜひお越しください!

日時 3月22日(日)10時～14時  
場所 馬縹町大崎塾、本光寺(お茶席)

- …… 関連イベント 盛りだくさん ……
- 椿を楽しむお風呂(あみだ湯、宝湯) 3月20日(金・祝)～21日(土)
  - キャノンフォトクラブ珠洲の菰椿写真展(木ノ浦ビレッジ) 3月1日(日)～30日(月)
  - 椿おみくじですてきなプレゼント当たります!

問い合わせ  
■道の駅すすずなり  
☎(82)4688



## 募集

令和2年度「女性県政学習パス」参加団体募集

「県政パス」は女性の団体やグループを対象に、県や市町などの施設見学を通して県政などに対する理解を深め、社会参画意欲を高めていただくことを目的に実施しています。  
▽対象 県政について学習意欲のある30～50人までの女性の団体  
▽運行期間 5月7日(木)～11月30日(月)  
▽申込期間 3月11日(水)まで※当日消印有効  
問い合わせ  
■石川県奥能登総合事務所企画振興課  
☎0768(26)2303

## 講座・教室

農業技術に関する研修会  
▽日時 3月9日(月) 13時30分～15時  
▽場所 産業センター2階大会議室

## 相談

福祉・介護の仕事  
セミナー&個別相談  
福祉・介護の仕事について、仕事内容や必要な資格などについて「セミナー」と、先着順お一人ずつの「個別相談」を行います。  
▽日 3月19日(木)  
▽時間 ●セミナー 10時00分～10時45分 ●個別相談 10時50分～11時30分  
▽場所 ハローワーク能登2階会議室  
事前申込みは不要です。詳しくは左記まで。  
■石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター  
☎076(234)1151

## イベント

子ども向け体験イベント  
野球をやってみよう!

野球経験がないお子さんを対象に、野球を体験するイベントを開催。野球用品は貸し出しします。動きやすい服装で、ぜひお気軽にご参加ください。  
▽日時 3月8日(日)9時～12時30分 ※雨天中止  
▽場所 飯田高校グラウンド  
▽参加費 無料  
▽内容 ●ストラックアウト ●遠くに投げてみよう ●親子キャッチボール ●バッティング ●ミニゲームなど  
▽対象 幼児～小学生の野球未経験者  
▽主催 飯田高校野球部・珠洲市野球協会  
詳しくは左記まで。  
■飯田高校(笛木さん)  
☎(82)0693



## 第9回 珠洲の建物や歴史的資源を活用した 民泊&ゲストハウス勉強会

空き家を活用したい方、ゲストハウスや農家民宿を運営したい方、古民家リノベーションに関心のある方など、お気軽にご参加ください。宿泊施設開業までの流れについて学んだあと、宿泊施設関係者との意見交換会を行います。

日 時 3月16日(月)13時30分～15時30分  
場 所 すず市民交流センター 3階 第5会議室  
講 師 ◎今井工務店 今井誠さん  
◎仮( ) 楓大海さん  
◎株式会社こみんぐる 林俊伍さん  
◎石川県里山振興室 中本匡さん  
申し込み・問い合わせ 企画財政課企画係  
☎(82)7716 (82)2896 ✉kizai@city.suzu.lg.jp



これから、春に向かい少しずつ暖かくなっていきます。  
家から出て体を動かしてみませんか。

## 令和2年度 各種スポーツ教室

### 一般教室・クラブ

種目	活動日時	場所	会費	責任者・連絡先(敬称略)
バドミントンクラブ	火・金 19:30～21:00	健民体育館	月 1,000円	村元賢一 ☎090(2030)9107
レディテニス教室	水 13:00～15:00	健民体育館	年 2,000円	吉田幸子 ☎(82)3774
総合格闘技	月・木・金 19:30～21:00	武道館	詳細は右記まで	通傳剛孝 ☎(82)7158

### 児童教室

種目	活動日時	場所	会費	責任者・連絡先(敬称略)
ミニバスケットボール教室	活動日時や会費など詳しくは右記まで	飯田小体育館 飯田小・若山小・蛸島小・正院小体育館		珠洲女子 角田浩一 ☎090(8262)7960 男子 水上浩 ☎090(9764)5443
トランポリン教室	土または日 19:00～20:00 金 19:00～20:30 火 19:00～20:30 日 9:00～11:00	健民体育館 上戸小体育館 みさき小体育館	月 1,000円 月 1,000円 月 1,000円	濱野優治 ☎090(4682)5301 説田善二 ☎(82)0861 竹澤稔充 ☎(82)0545
サッカー教室 (珠洲エスペランサ フットボールクラブ)	火・木 19:00～21:00 土・日 不定期	緑丘中第2体育館・健民体育館(4・11～3月) 飯田高グラウンド(5～10月)	月 2,500円	砂山誠吾 ☎(82)4873 suzu.esperanza.fc@gmail.com
柔道教室	木 18:00～19:00 日 9:00～10:00 ※1月、8月は休み	三崎公民館 武道館	年 2,000円 月 300円	表野良夫 ☎(82)3796 前田茂男 ☎(88)2779 和泉徹也 岩坂晃太 山口昇 ☎(82)3412
ウエイトリフティング教室 (SUZU DREAM CLUB)	18:00～20:00 ※練習は週2回程度。実施日、時間帯については要相談	ウエイトリフティング場	月 500円 (補食代)	浅田久美 ☎090(2325)3862
親子卓球教室	水 19:00～21:00 (1～2月)	健民体育館	無料	健民体育館 ☎(82)5100
ソフトテニス教室 (珠洲ジュニアソフトテニス クラブ)	木 19:00～20:30 日 9:00～11:30 木・土 19:00～20:30	鉢ヶ崎テニスコート 宝立小中体育館 ※予定(11～3月)	月 500円 (ボール代など)	鴨谷欣治 ☎090(2092)6182

問い合わせ

■教育委員会事務局スポーツ推進係(健民体育館内)  
☎(82)5100



## 小さな掛け金で大きな補償！ 「スポーツ安全保険」 加入しませんか

問い合わせ  
■教育委員会事務局  
スポーツ推進係  
(健民体育館内)  
☎(82)5100

スポーツをする前に、加入をオススメするのが「スポーツ安全保険」です。  
スポーツを含め、文化・ボランティア・地域活動などをを行う団体(4人以上)も保険に加入できます。  
往復途中も含めた活動中の傷害事故、賠償責任を負う事故を補償するなど、団体に加入しているみなさんが安心して活動できるような保険になっています。  
3月2日(月)から申し込み受付を開始。保険期間は今年の4月1日から1年間(4月1日以降の申し込みは、加入手続きをした翌日から令和3年3月31日までの期間、保険が適用されません)。  
もしもに備えて加入を検討してみたいかですか。

スポーツ安全保険

### 加入区分・掛金・補償額

加入対象者	加入区分	年間掛金 (1人あたり)	傷害保険				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死 葬祭費用保険 支払限度額
			死亡	後遺障害 (最高)	入院 (1日につき)	通院 (1日につき)		
子ども (中学生以下)	A1	円 800	万円 2,000	万円 3,000	円 4,000	円 1,500	対人・対物賠償合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	180万円
	AW	1,450	2,100	3,150	5,000	2,000	対人・対物賠償合算1事故5億500万円 ただし、対人賠償は1人1億500万円	
大人 (高校生以上)	C	1,850	2,000	3,000	4,000	1,500	対人・対物賠償合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	180万円
	B	1,200	600	900	1,800	1,000		
	A2	800	2,000	3,000	4,000	1,500		
全年齢	D	11,000	500	750	1,800	1,000		

▲上記以外にインターネット加入に限り、開催期間3か月以内の短期スポーツ教室専用の加入区分があります

## 第7回 つばき ウォーキング

- 日時 3月22日(日) 9時～14時
- 集合場所 木ノ浦野営場駐車場
- コース 木ノ浦～馬縹周辺約7キロ(途中、各自の車で移動する箇所があります)。
- 参加料 3,500円(弁当・お茶会参加費・お土産・保険料を含む)
- 申込締切 3月15日(日)

■日時 4月12日(日) 9時30分～13時

- 集合場所 木ノ浦野営場駐車場
- コース 木ノ浦周辺約5.5キロ(インストラクター同行)
- 参加料 3,500円(昼食・軽食・保険料を含む)
- 申込締切 4月5日(日)
- その他 ノルディックポールの貸出は別途300円かかります

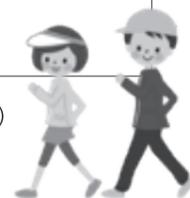
## 木ノ浦 さくら ウォーキング

## すず神社 ウォーキング 2020

- 日時 4月19日(日) 9時～14時
- 集合場所 須須神社
- コース 須須神社～山伏山(須須神社奥宮)～道の駅狼煙 約6キロ(帰路はバスまたは徒歩で須須神社へ。徒歩の場合は往復10.5キロ)
- 参加料 3,500円(チキンカレーまたはさざえ丼・軽食代・バス代・保険料を含む)
- 申込締切 4月12日(日)

注意事項  
&  
申し込み

- ◎募集定員は各回20人(最少催行人数10人、さくらウォークのみ12人)
- ◎定員に達し次第締め切ります ◎小雨決行です
- NPO法人能登すずなり ☎(82)4688



知りたい! 学びたい! 楽しみたい!



に、こたえます!

# 珠洲市民図書館 イベント情報

開館時間 9時~18時30分 休館日 月曜日・祝日・年末年始  
☎(82)3377 Fax (82)0675



## 01 本の修理講座 「本ってどうやってできてるの?」

図書館ボランティアとして、傷んだ本を自分の手で修理してみませんか? 本の構造から基本的な修理までを学ぶ講座です。

■日時 3月12日(木) 10時~15時  
※12時から1時間の休憩あり

■申し込み 3月3日(火)~10日(火)まで(先着順・定員になり次第終了)。参加は無料です



## 03 読み聞かせボランティアによる 「おはなし会」

経験豊富な読み手による絵本の読み聞かせに、ひきこまれること間違いなし!

■「どんぐりの会」 3月7日(土) 10時30分~

■「たんぽぽ」 3月12日(木) 10時30分~



## 05 えほんとかみしばいの よみきかせ

幼児から就学前のお子さんにおすすめ! 参加した就学前までのお子さんには、カードにスタンプを押します。集めるといいことがあるかも!?

■日時 3月7日(土) 13時~

■テーマ 「そら」



## 07 今年から土日連続で上映中! 上映会「シアター図書館」

■日時 3月21日(土)・22日(日) ※内容は両日とも同じ

■内容 ○一般向け「天使のいる図書館」11時~、14時~(108分) … 図書館で働く新米司書の成長を描いた、心温まる物語



## 02 ノート作り講座 「自分だけのノートを作ろう!」

自分だけのノートを作る講座です。カバンに入れて持ち歩きやすいA5サイズで、布表紙のハードカバーノートなので、丈夫で長持ちします!

■日時 3月13日(金) 10時~15時  
※12時から1時間の休憩あり

■申し込み 3月3日(火)~10日(火)まで(先着順・定員になり次第終了)。参加は無料です



## 04 「ささやかな朗読会」

小説や詩を耳で楽しむ屋下がりの朗読会。「静かに読書」とは一味違う、本の楽しみ方を体感しませんか?

■日時 3月7日(土) 14時~

■読み手 「すず朗読文芸ラドリオ」のみなさん

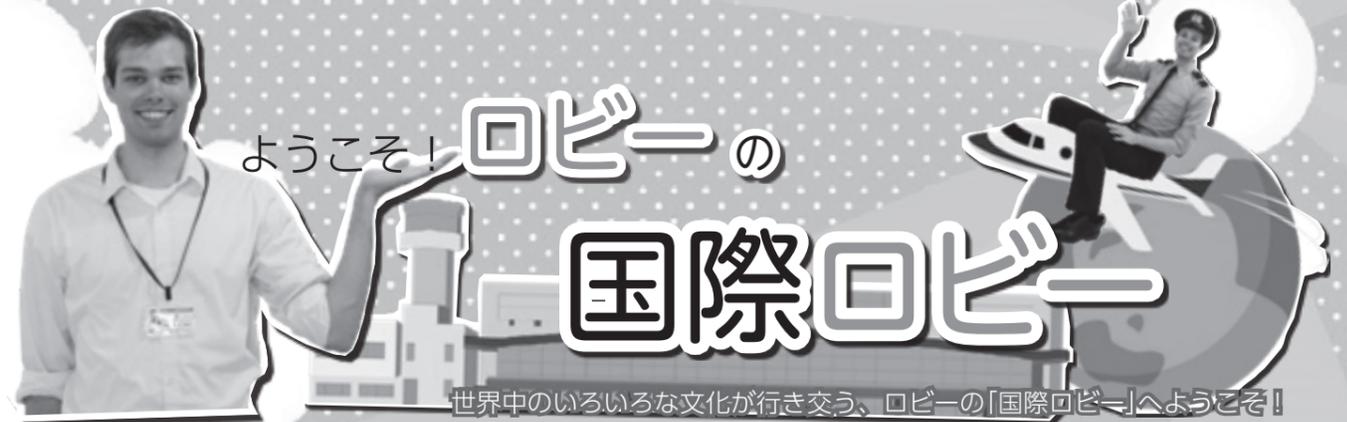
■朗読作品 「背高泡立草」より



## 06 英語の絵本読み聞かせ 「hocus pocus!」

幼児から小学生向けの英語の絵本読み聞かせ「hocus pocus!」(ホーカスポーカス!)。英語が自然と面白くなる、たのしい読み聞かせです。

■日時 3月14日(土) 14時~



# ようこそ! ロビーの 国際ロビー

世界中のいろいろな文化が行き交う、ロビーの「国際ロビー」へようこそ!

国際交流員 ハンソン・ロバート・デービッドさんのお話 ⑦

あ っという間に3月になりましたが、みなさんはお元気ですか?

先月、珠洲の「元気さ」と「文化」をいつも以上に感じる行事がありました。

一つ目の「元気さ」を感じたのは、2月2日に開催された「がんばろう能登!! 珠洲のど自慢大会2020」です。私は初めてスタッフとして参加し、なんと司会を務めました!

今年は37組の歌手さんが出場し、非常にレベルの高い元気なイベントになりました。私は司会の役目に緊張しながら、舞台の袖からみなさんが熱唱する様子を見ていましたが、素敵な歌声で感動しました。

また、歌い終わった方に、珠洲の好きなところを質問しましたが、「珠洲の全部」や「子供の頃の思い出」など、素敵な答えをたくさんいただきました。

今年は初出場や市外から参加された方も多く、珠洲への愛が遠くまで広がっているように思いました! 来年はぜひ、一人のお客さんとして見に行きたいです。

二つ目の「文化」を体験できた行事は、奥能登では有名な「あえのこと」です。今まで、観光パンフレットを読んだり、周りの人から話を聞いたりしましたが、今回初めて見学することができました。

みなさんをご存知だと思いますが、「あえのこと」は漢字で書くと「饗の事」とされ、田の神様をもてなす行事です。神様は、暗い土の中で長い間働いていたため、目が不自由になったといわれています。

今回見学したのは、冬の終わりの2月9日で、去年の12月5日に家へお迎えした田の神様を、再び田んぼまで送り出す日でした。「あえのこと」の流れとしては、ま



▲「あえのこと」の様子

ず正装した家のご主人が、目の不自由な神様に食事の内容を細かく説明し、食事を召し上げるのを待ちました。次に、神様をお風呂に案内して

体を温めてもらい、最後に囲炉裏でお茶を差し上げました。その後、田んぼまで神様をお連れしましたが、ご主人が田んぼの中に木を立て、今年の豊作を祈りました。

行事の間は、とても厳かな雰囲気でした。参加する人数も限られ、大勢の人でにぎわう珠洲の祭りとは全く違いました。見学していた人達も静かで、ご主人の声とカメラのシャッター音だけが響いていました。

丁寧に田んぼの豊かな収穫を願い、感謝の気持ちを伝えることが、珠洲の大切な文化なのだと分かりますね。それに、行事が終わったら知り合いと気軽に話して、コミュニティ、つまり周りの人と仲良くすることも大切だという印象を受けました。

珠 洲に来て約一年半になりますが、さまざまなイベントに参加でき、珠洲のみなさんとのつながりが増えてきました。来たばかりの時には、初対面での優しさを感じましたが、今では親しさも感じています。これからも、珠洲のみなさんと触れ合うのが楽しみです!



▲のど自慢大会の記念写真!

### ★今月の国際交流サロン★

今回の国際交流サロンではさまざまな世界中の音楽を紹介します! 音楽を通して自分の視野を広げましょう!

■日時 3月25日(水) 19時~20時

■場所 ラポルトすず

■問い合わせ 観光交流課 ☎(82)7776



※③~⑦は参加無料、申込不要です。①②は参加無料ですが、申込が必要です  
※このほか、市民図書館ではさまざまな企画を準備中。講座・イベントは、図書館だよりやデジタル掲示板で随時お知らせしています。最新の情報は館内でご確認ください

## さわらの竜田揚げサラダ風

豆腐のおかか炒め  
もやしのマスタード和え/ごぼうの牛乳みそ汁

575kcal 塩分 2.9g  
(ごはん100g/エネルギー160kcal含む)

竜田揚げは、ふたをして蒸しながら両面を返して揚げると、油が少量ですみます。おかか炒めに使う豆腐はしっかり水切りを。揚げ物の日は、添える野菜やおかずはカロリー、塩分を抑えたものをそろえます。



※分量、カロリー、塩分はすべて一人分です。

### さわらの竜田揚げサラダ風

261 kcal/塩分 1.1g

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| さわら … 100g    | だいこん … 0.5cm     |
| しょうゆ … 小さじ1/3 | 大葉 … 1枚          |
| 酒 … 小さじ1/5    | プチトマト … 2個       |
| おろししょうが … 少々  | かたくり粉 … 大さじ1/2   |
| キャベツ … 1/2枚   | 揚げ油 … 適宜         |
| にんじん … 0.5cm  | ノンオイルドレッシング … 適宜 |

#### ＜作り方＞

- さわらは調味料Aに15分以上つけておく。
- キャベツ、にんじん、だいこん、大葉はすべて千切りにし、混ぜ合わせる。
- さわらの汁気を軽くふき取り、かたくり粉を薄くまぶし、170℃の油で揚げる。
- 皿に揚げたさわらと、2の野菜、プチトマトを盛り付け、ドレッシングをかける。

## 花粉症対策にも… オメガ3の油を摂ろう

3月に入り、すでに花粉症に悩まされる方も多いのではないのでしょうか。花粉症の症状が年々辛くなってきたという方は、普段摂取する油の種類に注意してみてください。

揚げ物、加工食品、ごま油・サラダ油等の使用が多い、魚をあまり食べない方はオメガ6の油を摂りすぎてしまい、アレルギーの一種である花粉症の症状が強くなることがあります。炎症を和らげる働きをするのがオメガ3の油で、青背の魚、えごま油、アマニ油などに含まれます。魚の摂取回数が少ない方は、オメガ3の摂取を増やし、加工食品や揚げ物などオメガ6の油の摂取は控えめにしましょう。

青背の魚に含まれるオメガ3の油は、DHAとEPAのことですが、サワラも青背の魚の一種でDHA・EPAともに豊富な食材です。酸化しやすい油ですので、新鮮なものを用意し、加熱しすぎないようにしましょう。

### 豆腐のおかか炒め

72kcal/塩分 0.8g

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 木綿豆腐 … 1/5丁    | 油 … 小さじ1/4    |
| たけのこ(水煮) … 20g | 塩こしょう … 少々    |
| にんじん … 2cm     | しょうゆ … 小さじ1/3 |
| ちんげん菜 … 1/6株   | かつお節 … 少々     |
| きくらげ … 少々      |               |

#### ＜作り方＞

- 木綿豆腐はしっかりと水気を切り(電子レンジで2分程加熱してもよい)、一口大に切る。
- たけのこ、にんじんは細めの短冊切りに、ちんげん菜は3cm幅に切ってゆで、冷みにさらして水気を絞る。きくらげは水で戻して千切りにする。
- 強火の鍋で油を熱し、たけのこ、にんじん、きくらげを炒める。火が通ったら木綿豆腐を加えて炒め、塩こしょう、しょうゆで味をととのえる。
- ちんげん菜、かつお節を加えてざっと混ぜ合わせる。

### もやしのマスタード和え

16kcal/塩分 0.3g

- |             |   |                 |
|-------------|---|-----------------|
| もやし … 1/5袋  | A | 粒マスタード … 小さじ1/5 |
| なめこ … 1/5袋  |   | しょうゆ … 小さじ1/3   |
| 万能ねぎ … 1/2本 |   | 酢 … 小さじ1/2      |

#### ＜作り方＞

- もやしはゆでる。なめこはさつとゆでて水気を切る。万能ねぎは小口切りにする。
- もやし、なめこを調味料Aで和え、万能ねぎを飾る。

### ごぼうの牛乳みそ汁

66kcal/塩分 0.7g

- |            |             |
|------------|-------------|
| ごぼう … 1/7本 | だし汁 … 100cc |
| 長ねぎ … 7cm  | 減塩みそ … 小さじ1 |
|            | 牛乳 … 40cc   |

#### ＜作り方＞

- ごぼうは千切りにし、水にさらしてアクを抜く。長ねぎは小口切りにする。
- 鍋にだし汁を沸かし、ごぼうと長ねぎを煮る。
- 火が通ったらみそを溶き入れ、牛乳を加えて沸騰直前で火を止める。

# 金沢大学 能登学舎の窓から

## 「ため池の明日はどっちだ？」

自然共生室の宇都宮です。最近、SDGsという言葉に接する機会が増えてきたのではないのでしょうか。私は、SDGsとは人間が地球で暮らし続けるために取り組むべきことで、環境と社会と経済の全てに良い効果が出る工夫をしていくことが重要だと考えています。しかし、難しい問題が多いことも事実です。今回は、珠洲市が直面するため池をめぐる課題を取り上げたいと思います。

みなさんにとってため池はどんな場所でしょうか。最近行ったのはいつでしょうか。大きな川がない珠洲市では、先人達がため池を作り田んぼを続けてきたことが、世界農業遺産にも認定された今の里山里海につながっています。大正時代には三崎地区だけで244か所あったため池は、現在では市内で約200か所となっており、今後も減りそうです。その要因には耕作放棄と農地整備があります。耕作しない田んぼや農地整備でポンプによる配水方式が増えると、ため池の必要性が低くなります。米作りでため池を使わなくなると、維持管理されなくなり、漏水や豪雨による越水から決壊につながる危険性も増えます。

最近では、集中豪雨や台風の強大化でため池の危険性に注目が集まっています。そのため、管理者がいない不要なため池を取り壊そうという国の施策が出てきました。一方で、市内のため池や田んぼの周りには、種の保存法や県の条例で守られている生き



▲ため池跡地：ため池があった場所。今は水がなく陸地化している



▲秋のため池：谷の奥にある利用されているため池。珠洲市内には谷を堰き止めて作ったため池が多く見られる

物が暮らしているため、ため池を壊すと法律違反に問われる可能性もあります。この板挟みの状況を解決する第一歩は、ため池の現状や生き物の情報を知ることです。特に生き物の情報が不足しているため、自然共生室では、昨秋から3年間の予定で台帳に載っている全ため池の水生生物調査を始めています。年間約70か所を対象に、どのため池も年2～3回調査する計画で、次の調査は3月を予定しています。

調査結果は地域の方々に伝え、防災や減災、地域の歴史や文化との関係、楽しみを提供するなど、ため池が人の役に立つ面にも目を向けながら、ため池の必要性や維持管理を続ける方法を住民のみなさんと相談したいと考えています。その中から、斬新で地域や農業の活性化につながるアイデアや取り組みが出てくることを楽しみにしています。



▲キタノメダカ：昔は身近な生き物の1種だったが、今は絶滅が心配されている。珠洲のため池や水路では見られる場所が残っている



●宇都宮大輔  
【うつのみやだいすけ】

珠洲市自然共生室自然共生研究員。平成19年からマイスター事業のスタッフとして珠洲で勤務。平成27年4月から現職。平成29年10月から能登SDGsラポ環境分野コーディネーターを兼務。

ここでは、「里山里海」に関するさまざまな取り組みについて、金沢大学スタッフのお話を中心に掲載していきます。



# 4名の掲載がありました！

- ・個人情報保護の観点から web 掲載は控えています
- ・実際の紙面に掲載し、市内全戸配付していますので、みなさんも今しかないお子さんの姿を掲載してみませんか。下記の注意事項をご確認のうえ、お申込ください。

このコーナーでは市内に住む小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真(データ推奨)に以下を添えて、ご応募ください。

- ①お子さんの氏名(ふりがな) ②誕生日
- ③性別 ④住所 ⑤電話番号
- ⑥40字以内のコメント

※4月号は「うちのアイドル」コーナーをお休みします(表・裏表紙を使った写真企画のため)

※5月号には、4月8日(水)までにご応募ください。応募多数の場合は掲載が次の号になることがあります

※現像写真の場合、写真の返却はできません



### 《メールでの申し込み》

✉ it@city.suzu.lg.jp

### 《郵送での申し込み》

〒927-1295 珠洲市役所総務課情報統計係  
☎ (82) 7712



道の駅狼煙 HP はこちら。オンラインショップで、珠洲ならではの商品を全国からお取り寄せ可能に。SNSとも連携した情報発信も！

## S 珠洲で D 誰もが G 元気に暮らせる S 社会を！

SDGs  
未来都市

file.04

2030年に向け、世界中で取り組む「持続可能な17の開発目標」。それが、SDGs(エスディーゼズ)。ここでは、SDGs未来都市・珠洲市で、奮闘するみなさんと取り組み、関係する目標をご紹介します！

### 選んだ仕事で、故郷に貢献

吉田 考宏 さん(宝立町)

グラフィックデザイナー

「能登のために、これまでに培ってきた力を惜しみなく使いたい」そう静かに話す吉田さんは、昨年、珠洲に帰ってきた。関西では映像制作会社や大学の研究施設で5年、東京では多忙なデザイン事務所に8年所属し、多様な知識と技術を身に着け、無理難題でも「誠実に取り組み、仕事は裏切らない」と、最善を尽くしてきた。

Uターンのきっかけは1昨年。福島県の魅力を伝える仕事に携わる中、「能登の魅力を伝えることで故郷の人々の役に立ちたい」と、胸に秘めていた気持ちが大きくなった。

独立した現在は、在京出版社から装丁の依頼を受けながら、実家と同地区にある「道の駅狼煙」のロゴやパッケージをデザインし、ホームページや販促ツールで情報発信に協力している。

「自分が選んだ仕事で故郷に貢献することを諦めず、やっとスタートできた。5G時代はもっと可能性が広がる。たくさんの方に帰ってきてほしい」と力を込めた。



今月のキーワード ☑ ネット環境が整う現代、仕事は場所を選ばない