

珠洲

広報すず

No. 789

May 2020

5

- ◆ 今月の主な内容 ◆
- ・ 新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください
- ・ デジタル防災行政無線を整備しています ほか



次の症状がある方は、
下記の「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。



- 1 風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)
- 2 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※なお、高齢者や基礎疾患(糖尿病、心不全、COPD等の呼吸器疾患)がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤治療を受けている方は重症化しやすいため、上記の状態が2日程度続く場合にはセンターに相談ください

※妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センターに相談ください

【帰国者・接触者相談センター】

※土日・祝日も含め 24時間対応

■石川県庁健康推進課

☎076(225)1670

■能登北部保健福祉センター

☎0768(22)2011

センターでの相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いがある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。



市内各施設の休業などについて

※令和2年4月23日(木)時点

■珠洲市立小中学校、義務教育学校の休業について

休業期間：4月16日(木)～5月6日(水・祝)

■放課後子ども教室の運営について

学校の休業に伴い、放課後子ども教室については、4月16日(木)～5月6日(水・祝)までの期間、下記のとおり運営いたします。

▽開設時間 【平 日】13時30分～18時

【土曜日】8時～12時30分

※小学校1年生から3年生の児童がいる世帯で、保護者や祖父母等が仕事等のため子どもの面倒をみることができない世帯が対象となります

※午前中(学校の登校時間～13時30分)は、上記児童を対象に学校で受け入れ、見守りを行います。お昼の弁当と水筒、学習用具などを持参してください

※詳細は、**教育委員会事務局** ☎(82)7826 までお問合せください

■保育所の運営について

保育所は通常どおり運営します。

※詳細は、**福祉課子育て支援係** ☎(82)7747 までお問合せください

■文化・スポーツ・観光施設の運営および休業について

▽通常どおり運営する施設

珠洲焼館、陶芸センター、グラウンドゴルフ場(ただし、マスクを着用するなど感染予防対策の徹底をお願いします)

▽休業する施設

【5月6日(水・祝)まで休業】

元気の湯、スポーツクラブウェーブ、公民館(大谷診療所での診察は、通常どおり行います)、健民体育館(周辺の3パイ3、フットサルコートを含む)、ウエイトリフティング場、武道館、市民図書館(子どもセンターも含む)、ラポルトすず、文藝館、生涯学習センター、わくわく広場の貸館と足湯、珠洲焼資料館、寄り道パーキング寺家(5月1日(金)は営業しています)

【5月10日(日)まで休業】

奥能登塩田村、寄り道パーキング若山の庄

▽営業時間を短縮する施設

道の駅のろし【5月10日(日)まで8時30分～16時】

道の駅すずなり(観光案内所・物産販売所ともに)

【5月19日(火)まで9時～17時】



市内の最新情報は、
珠洲市ホームページをご確認ください。

珠洲市 ホームページ

検索

新型コロナウイルス 感染症対策に ご協力ください。

■健康増進センター ☎(82)7742

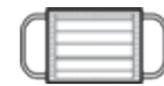


感染予防のためにできること



石けんによるこまめな手洗いや
アルコール消毒液による消毒

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう



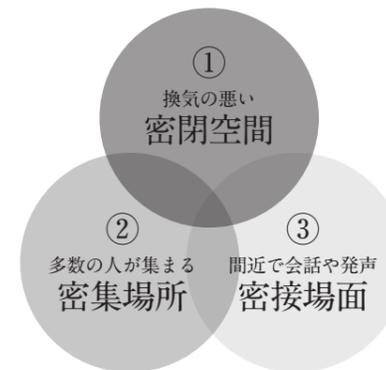
正しいマスク着用を含む
咳エチケット

咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性があります



3つの密を避けて行動して
ください

日常生活において集団感染を防ぐために、下記の3つの条件がそろう場所を徹底的に回避するようお願いいたします



毎日、体温の測定を
お願いします

毎日、体温を測定していただき、37.5℃以上の発熱など、風邪の症状が続く場合には、帰国者・接触者相談センターへご相談ください



不要不急の外出自粛の
徹底をお願いします

人との接触をできるだけ避けるため、不要不急の外出自粛の徹底をお願いいたします。

また、出張を含めて、市外への不要不急の往来自粛の徹底をお願いいたします。



感染者の方やその家族に対する差別や偏見につながる行動は、厳に慎むなど、冷静な行動をお願いいたします



県外からの来訪についても、
できる限り自粛を
お願いいたします



発熱などの風邪の症状がある方は、学校や会社を休むなど、外出を控えるとともに、病院への通院などやむを得ず外出する場合には、マスクの着用など感染防止策の徹底をお願いいたします

デジタル防災行政無線を整備しています

問い合わせ ■危機管理室 ☎(82)7725

珠洲市では、防災行政無線のデジタル化に取り組んでいます。現在の設備は、運用開始から25年以上が経過しており、老朽化が著しいことから、スピーカーの構造や設置位置などについて見直しを行い、より聞き取りやすくなるよう整備を行っています。

■ どうしてデジタル化が必要なの？

防災行政無線の運用は、「電波法」に基づいて行われており、現在利用しているアナログ方式の電波は、令和4年12月1日以降利用できなくなります。引き続き、防災行政無線を運用していくためにはデジタル化する必要があります。

■ 整備の概要

近年、全国的に想定外の自然災害が発生しています。このような中、防災行政無線の果たす役割はより重要なものになっています。今回、整備するデジタル防災行政無線は高性能スピーカーの採用やモーターサイレンを搭載し、迅速かつ広範囲に情報をお伝えできるようになります。詳しい特徴は下記のとおりです。

1 高性能スピーカー

音が遠くまで届くスピーカーを採用し、広範囲に聞き取りやすい音声で放送します。

2 モーターサイレン

豪雨などで音が聞こえにくい場合や、大津波からの避難など一刻をあらそう場合は、モーターサイレンで、災害発生を「広範囲」に「迅速」にお伝えします。

3 戸別受信機

原則、地形などの条件により、屋外スピーカーの音が聞こえにくい地域に限り、宅内に設置できる戸別受信機をお配りします。

4 珠洲市防災メール配信サービス

登録制メール配信サービスを利用し、気象警報、避難勧告、Jアラートなどの情報をお伝えします。登録方法は下記のとおりです。

登録をお願いします！

珠洲市防災メール配信サービス

【登録方法】

①QRコードを読み取り、表示されたメールアドレス宛に空メールを送信してください

※読み取れない場合は suzu@entry.mail-dpt.jp へ直接空メールを送ってください

※端末の迷惑メール対策の設定で届かない場合があります。メールを受信できるように、entry.mail-dpt.jp からのメールを受信できるように設定してください。

②本登録メールが届くので、URLを選択し本登録



画面を開いてください

③利用規約を確認し、「同意する」を選択する

④受け取りたい情報を選び、確認ボタンを押す

⑤登録内容確認画面で登録ボタンを押すと登録完了です

⑥本登録完了メールが届きます

詳しくは、珠洲市ホームページをご覧ください

珠洲市 メール配信



それ、給付金を装った 詐欺かもしれません！

「個人情報」「通帳、キャッシュカード」
「暗証番号」の詐取にご注意ください！

特別定額給付金に関して

- 市区町村や総務省などが現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- 市区町村や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振込みを求めることは、絶対にありません。

※今般、政府予算案において決定された「特別定額給付金」については、住民の皆様へご連絡や給付を行う段階ではありません。
 ※具体的な給付の方法等が決まり次第、速やかに広報いたします。
 ※現時点で、市区町村や総務省などが、住民の皆様の世界帯構成や、銀行口座の番号などの個人情報を電話や郵便、メールでお問合せすることはありません。

ご自宅や職場などに市区町村や総務省などをかたった電話がかかってきたり、郵便、メールが届いたら、お住まいの市区町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。



総務省
Ministry of Internal Affairs and Communications

警察庁
National Police Agency

令和2年4月

(出典) 令和2年4月21日 総務省自治行政局特別定額給付金室長 事務連絡より



芸術祭新聞



市民総参加型プロジェクト 珠洲の大蔵ざらえ

市民総参加型プロジェクト「珠洲の大蔵ざらえ」は、旧西部小体育館を会場に、市内一円から家庭に眠ったままになっている「地域の宝」を「集め」「整理」し、アーティストの手によって新しいアートの民俗資料館を展開するプロジェクトです。

4月11日（土）、初となる回収活動を大谷地区の8軒で行いました。

当日は、生活道具や農機具など計88品を、一時保管場所の大谷保育所（今年度から休所中）に運び入れました。

今後、随時電話での受付（平日8時30分～17時15分）を行っていますので、下記電話番号にお問い合わせください。

現在こんなものが集まっています！

器／鉄鍋／茶釜／水筒／ちゃぶ台／煙草盆／火鉢／こたつ／提灯／ランプ／蚊帳／扇風機／掛け時計／裁縫箱／足踏みミシン／白黒テレビ／真空管ラジオ／オープンリールデッキ／カセットデッキ／ビデオカメラ／蓄音機／レコード／屏風／かご／ざる／おけ／スコップ／前挽大鋸／足踏み式脱穀機／唐箕／石臼／暖簾／看板／そろばん／秤／滑車…などなど。



※提供していただいた物品は、作品として活用する為返却できません。

「奥能登国際芸術祭2020」開幕まであと 127日

会期：2020年9月5日（土）～10月25日（日）（5月1日時点）

作品制作



↑写真中央：今尾拓真さん

3月28日（土）、奥能登国際芸術祭2020参加アーティストとして、生涯学習センター（旧中央図書館）で作品制作を行っている、今尾拓真さんのサポーター活動を行いました。

当日は、市内4名の方にお集まりいただき、事務机等の移動や、施設内の清掃を行いました。

当日参加された方からは、

- よく使っていた場所だったのでとてもなつかしい気持ちになりました。
- 片付けを通して芸術家の方と関わる貴重な体験でした。
- どのような作品になるかとても興味深く感じました。
- 作品が出来たら見に来ます。

などの感想をいただきました。

ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

○今尾拓真
1992年京都府生まれ。2015年京都市立芸術大学美術学部彫刻専攻卒業。金沢市を拠点に活動し、建築の基盤となる設備等に彫刻や音響を手掛かりに介入し、場を一時的に読み替えるインスタレーション作品を発表している。

■奥能登国際芸術祭実行委員会事務局（奥能登国際芸術祭推進室） ☎(82)7720 FAX(82)7727

※4月16日現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、作家視察、作品制作、「珠洲の大蔵ざらえ」の回収活動は休止しています。

正福寺（若山町）と本住寺（正院町）のシダレザクラが 珠洲市天然記念物に指定



3月26日、正福寺（若山町）と本住寺（正院町）のシダレザクラが珠洲市天然記念物に指定されました。

正福寺のシダレザクラは、1877年頃に本堂を建てた記念に植えられたと伝えられていて、毎年見頃となる時期には、ライトアップされています。

本住寺のシダレザクラは、1874年に当時のお上人の就任記念として日蓮宗本山の身延山久遠寺から、株分けされたものと伝えられています。



「正福寺のシダレザクラ」



「本住寺のシダレザクラ」

募集 国勢調査2020 調査員を募集します

国勢調査は、大正9年（1920年）に開始して以来、今回の調査で100年を迎え、日本で最も重要な統計調査となっています。

国勢調査は、市内に居住しているすべての人と世帯が調査対象となります。国勢調査の実施にあたり、調査に従事して下さる国勢調査の調査員を募集します。

- 調査期間 令和2年8月下旬～10月下旬までの約2か月
- 調査員の主な仕事
 - ①調査員説明会への出席（8月下旬～9月上旬）⇒
 - ②担当調査区の確認（9月上旬～中旬）⇒
 - ③調査書類の配布（9月中旬）⇒
 - ④調査票の回収（10月上旬）⇒
 - ⑤書類の整理・点検・提出（10月中旬～下旬）
- 調査員の要件
 - 20歳以上の人で、責任をもって調査事務ができる人
 - 調査で知りえた秘密を守れる人（退任後も含みます）
 - 警察・選挙に直接関係ない人
 - 暴力団員やその他の反社会的勢力に該当しない人



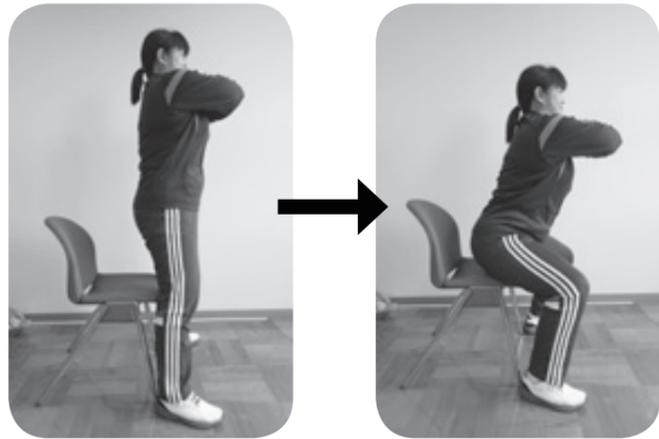
申し込み・問い合わせ ■総務課情報統計係 ☎(82)7878

脚の筋トレ①

スクワット (太もも)

やりかた

- ①足を肩幅よりやや広めに広げます(つま先は少し外向き)
- ②椅子に座るようにして、お尻を下げます
- ③椅子にチョンと触れたら、立ち上がります
- ④1日、10回×3セット程度を目安にしましょう



良い姿勢

- 視線が前方を向いている
- 背筋がまっすぐ
- 膝がつま先よりも前に出していない
- 膝を曲げる方向とつま先の方向が同じ



悪い姿勢

- × 視線が下がっている
- × 背筋が丸まっている
- × 膝がつま先よりも前に出ている
- × 膝とつま先の方向が違う



【注意】つま先より膝が前に出る、膝とつま先の方向が違くと膝を痛めてしまいます。ふらつく場合は、椅子の背もたれにつかまったり、部屋の隅を使うと良いです。

脚の筋トレ②

ヒールレイズ (ふくらはぎ)

やりかた

- ①足を肩幅に広げ、姿勢よく立ちます
 - ②かかとをゆっくり上げ下げして、つま先立ちを繰り返します
 - ③1日、10～20回×2～3セット程度を目安にしましょう
- ※ふらつく方は、椅子の背もたれや壁を利用してください



← 次のページで、すず健やか事業の新たな取り組みをチェック!

活動量計で、ばっちり健康管理

「すず健やか事業」
あなたも、参加しませんか?



◎効果が出ています!

平成27年秋からスタートした「すず健やか事業」は、会員数1,408名(令和2年3月31日現在)となり、今年で5年目となります。
今回、すず健やか事業の効果について、石川県立看護大学に依頼した分析結果をお知らせします。

◎分析対象者の性別と年代別分布(人)

年代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	合計
男性	0	6	8	3	33	64	9	0	123
女性	3	4	16	26	106	123	20	1	299
合計	3	10	24	29	139	187	29	1	422

【体組成データ】

■分析対象者 平成30年4月から平成31年3月までの1年間に、すず健やか事業に参加した人の中で、体組成計測定を2回以上実施し、なおかつ初回と最終回の間が6か月以上ある422名です。

分析対象者の性別と年代の分布は表のとおりで、男女ともに60歳代と70歳代が全体の8割近くを占めていました。

■分析結果①
「7～8割が健康的な変化」

初回と最終回の体組成データを比較したところ、体脂肪率・筋肉量・内臓脂肪レベル・BMIそれぞれにおいて、対象者の7～8割の人がより健康的な変化を示していました。

■分析結果②
「脚の筋肉量の改善が少な〜」

脚の筋肉量点数で、より健康的な変化を示した人は対象者の4割という結果でした。脚の筋肉量点数とは、体重に占める脚の筋肉量の割合が、

理想的とされる値と比較してどの程度なのか点数で示したものです。脚の筋肉量が減少すると転倒の原因になるなど、日常生活に支障が生じやすくなります。
正しい姿勢でのウォーキングなどの有酸素運動に加えて、スクワットなどの筋力トレーニングを行うことで、脚の筋力アップにつながることが可能です。

【アンケート分析】

■分析対象者 アンケートの回答があった397名のうち、今回の分析対象者である185名です。

■分析結果

「活動量計は運動習慣の維持または向上のための手段の1つ」

事業参加前と比較して、健康状態が「ふつう」または「良かった」状態を維持または向上できたと感じていた人は9割を超えていました。また、運動習慣については、「定期的な運動をしている」



または「ときどきやっている」状態を維持または向上できたと感じている人が7割近くいました。

以上のことから、活動量計は運動習慣の維持または向上のための手段の1つとなっていることが考えられました。また、脚の筋力について、有酸素運動に加え、筋力トレーニングも並行して行うことが大切です。

次のページで
やってみましょう!

脚の筋トレ

生活支援あんしん本

誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らしていくことを目指して

市では、地域福祉計画に基づき、「お互いさまの心」で支え合うまちづくりに取り組んでいます。その取り組みの一つとして、「生活支援あんしん本」を作成しました。高齢者または身体の不自由な方に、買い物の支援や移動支援、出張サービス、見守り活動をしていただいている事業所を紹介しています。



「珠洲市“認知症”あんしん本」

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる地域を目指しています。認知症の種類や症状、検査や治療方法、相談窓口などを紹介しています。

「珠洲市“在宅医療・介護連携”あんしん本」

これから迎える超高齢社会を前に、住み慣れた地域や家庭で、必要な医療や介護などのサービスが受けられ、安心して自分らしい暮らしが続けられるように、関係機関などを紹介しています。



◎今回、「生活支援あんしん本」を今月の広報すずと一緒に全戸配布します。また、上記3つの「あんしん本」は、珠洲市役所福祉課③番窓口にて備えてあるほか、珠洲市ホームページにも掲載しています。ぜひご利用ください。

■問い合わせ 福祉課地域包括ケア推進室 ☎(82)7746

国民健康保険加入者のみなさん

人間ドック・脳ドック助成額を変更します

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、現在、珠洲市総合病院では健診室で実施している内視鏡検査(胃カメラ検査)と肺気量分画測定(呼吸器系検査)を中止しています。中止による検査費用額の変更に伴い、助成額・自己負担額も下記のとおり変更となります。また、県内の医療機関でドックを受診した場合の助成限度額は、実施した検査項目により異なります。

	①人間ドック	②脳ドック(変更なし)	①・②併用
助成額	45,000円 ⇒ 33,300円	35,100円	67,500円 ⇒ 56,700円
自己負担額	5,000円 ⇒ 3,700円	3,900円	7,500円 ⇒ 6,300円

問い合わせ

《助成に関すること》 ■市民課 医療保険・年金係 ☎(82)7741
 《総合病院でのドックについて》 ■珠洲市総合病院 健診室 ☎(82)1181

「すず健やか事業」

5月から、新たな取り組みが始まります!



その①

健康ウォーキング手帳「てくてく日記帳」を無料で配布

市民のみなさんの「歩く」健康づくりを応援するため、「てくてく日記帳」を作成しました。すでにウォーキングが習慣になっている方も、これから始める方も、ぜひご活用ください。体調に合わせて、無理せず楽しくウォーキングを継続していきましょう。

収録内容

- ◎毎日の歩数記録カレンダー
- ◎元気ポイント・市内のウォーキングコースの紹介
- ◎てくてくスタンプページ



てくてくスタンプは、市内で開催されるウォーキングイベントに参加した方や、ゲンキ食堂で週替わり定食を食べた方に進呈します。スタンプを3個集めると、「元気ポイント」30ポイントに交換できます。

※ただし、元気ポイントの交換は、市が取り組んでいる活動量計や歩数計アプリの所有者が対象です

■手帳配布場所 健康増進センター・市民課・観光交流課、元気の湯、市内各公民館

■ポイント交換場所 健康増進センター、福祉課

その②

歩数計アプリが登場

現在珠洲市では、株式会社タニタヘルスリンクと連携し、活動量計を使用したタニタ健康プログラムを実施しています。

参加者から、この活動量計について、「電池交換が煩雑」、「無くしてしまう」などのご意見をいただき、5月から新たにスマートフォンの歩数計アプリでの参加も可能になりました。

スマホを使って参加したい方、活動量計から歩数計アプリへの変更を希望される方は、下記までお問い合わせください。

※スマートフォンの機種によって、利用できない場合があります

■問い合わせ 健康増進センター ☎(82)7742

- ◎元気ポイントがスマホで貯められる!
- ◎活動量計を持ち歩かなくてOK!



Health Planet Walk



あなたの家 いつも通る道 本当に安全ですか？！

ブロック塀等の除却の補助制度

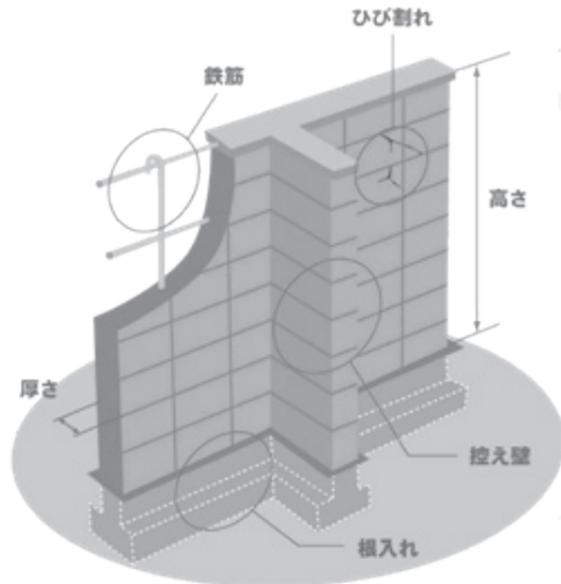
地震や強風などによる塀の倒壊事故を未然に防止するとともに、避難経路や緊急車両の通路を確保し、市民のみなさんの安全を守るため、危険ブロック塀等の撤去費用の一部を補助します。

■補助対象 (以下全てに該当するもの)

- ①危険なブロック塀等
- ②道路面からの高さが70cmを超えるもの
- ③指定する道路に面するもの
 - ・国道、県道、市道
 - ・市の地域防災計画に指定された避難路
- ④建設時の基準に違反していないもの

■補助額

- ①撤去費用の2分の1以内(上限10万円)
 - ②撤去後、新たな塀等を設置する費用の2分の1以内(上限10万円)
- ※新たな塀:ブロック塀等以外の軽量の塀、フェンス、生垣など



図出典:パンフレット「地震からわが家を守る」日本建築防災協会 2013.1 より一部改変



● 珠洲市の木であるアカマツを松くい虫の被害から守るために、5月27日(水)～28日(木)ヘリコプターによる薬剤散布を実施します。

● 薬剤の散布は十分注意して実施しますが、散布区域周辺では、次のことについてご協力をお願いします。

● 有機農産物の生産もしくは生産を計画している農家は事前にご相談ください

● 散布区域のシイタケは散布前に採取するか、または、ほだ木にビニールなどの覆いをしてください

● 自動車などで散布区域内に入らないでください。薬剤がかかった場合は、斑点が残る恐れがありますので、すぐに水洗いをしてください

松くい虫防除の薬剤をヘリコプターで散布します

- ミツバチなどの養蜂を行っている人は、被害防止のため蜂の巣箱を散布区域から2キロメートル以上離してください
- 薬剤散布当日は、家畜、小鳥などの動物は、屋内に入れるか、小屋に覆いをかけてください
- 薬剤の飛散調査のため、松林や畑に調査板を設置しますのでご了承ください
- 散布区域周辺での山菜などの採取は、薬剤散布後から2週間程度控えてください
- 雨天の場合は順延します。また、散布中の気象条件などにより時間を変更することがあります
- 使用する薬剤は「スミパインMC剤(普通物)です。この薬剤は、昆虫には効果がありますが、動物には特に影響はありません。万が一、薬剤散布実施区域に入り、頭痛、めまい、吐気などの症状が見られた場合は、**珠洲市総合病院 ☎(82)1181**で早めに受診してください
- 産業振興課 基盤整備係 ☎(82)7766
- 奥能登農林総合事務所 森林部 ☎(0768)262330



ご活用ください！

住宅耐震化の補助制度

耐震化の流れ▷▷▷ (補助制度の利用を希望する場合は、事前にご相談ください)

1 耐震診断 (約3か月間～)

住宅が地震に対して、どの程度の強さを持っているかを調べます

🔍 補助制度があります

既存住宅の図面がある場合は無料で受けられます。(図面がないまたは現地調査を希望する場合は5千円負担)

2 補強計画 (約半年間～)

耐震診断の結果に基づいて、補強方法を決めます。(市内の建築士事務所などにご相談ください)

※補助制度はありません

費用の目安: 20～50万円程度(住宅の建築時期や規模などにより異なります)

3 耐震改修 (約半年間～)

補強計画に従って補強工事を行います。

🔍 補助制度があります

耐震工事に関する費用を定額補助(上限200万円)
※リフォーム代などは除く

地震による建物の倒壊を未然に防止し、市民のみなさんの安全を確保するため、住宅の耐震化を支援しています。

■ 問い合わせ 環境建設課 建築住宅係 ☎(82)7756

5月は消費者月間

■消費者ホットライン ☎188
 ■奥能登広域消費生活センター
 ☎0768(26)2307
 ■珠洲市消費生活相談窓口
 ☎(82)7760

豊かな未来へ ～『もったいない』から始めよう～

昨年10月に「食品ロスの削減の推進に関する法律」が施行されました。消費者・事業者・行政などの多様な主体が連携しながら食品ロス削減をはじめ、消費を通じた豊かで持続可能な社会実現が求められています。

ポイント

- ・「もったいない」の意識のもと、必要な量だけを購入して食べきる
- ・自らの日々の消費が将来の社会や環境とつながっていることを意識する



コロナウイルスに便乗した詐欺にご注意



新型コロナウイルスを口実に、個人情報や口座情報を聞き出そうとする事例や、オレオレ詐欺の事例が全国で報告されています。怪しい電話はすぐに切り、メールは無視してください。また、絶対に口座情報や暗証番号等を教えたり、キャッシュカード等を渡さないでください。

不審だなと思ったら、早めに下記までご相談ください。

カメラニュース

3/27 泉喜久猪さん、100歳の誕生日 泉谷市長が長寿を祝う



100歳の誕生日を迎えた泉喜久猪さん(宝立町)を泉谷市長が訪問し、長寿を祝いました。泉谷市長が、「100歳おめでとうございます」と花束や賞状を渡すと、泉さんは笑顔で、何度もうなずきながら受け取りました。また、市長に長生きの秘訣を尋ねられると、「一生懸命働くこと」とはっきり答え、続けてご家族や周囲への感謝を述べました。

泉さん、100歳おめでとうございます。いつまでもお元気で。

3/29 竹澤直枝さん、100歳の誕生日 泉谷市長が長寿を祝う

100歳の誕生日を迎えた竹澤直枝さん(蛸島町)を泉谷市長が訪問し、長寿を祝いました。泉谷市長が「100歳おめでとうございます」と花束や賞状を渡し、お祝いに駆け付けたみなさんで記念撮影をしました。

家族のためによく働かれて、和裁が趣味だった竹澤さん。ご家族は「長生きは毎月の手厚い訪問看護のおかげです」と感謝を語りました。

竹澤さん、100歳おめでとうございます。いつまでもお元気で。



健診・がん検診(集団) 新型コロナウイルスの対応について

健康増進センターでは、万全な感染症対策で、健診・がん検診(集団)を実施する予定ですが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、状況に応じて中止する場合があります。

中止する場合は、予約された方に健康増進センターから電話で連絡いたします。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解をいただきますようお願いいたします。

■健康増進センター ☎(82)7742

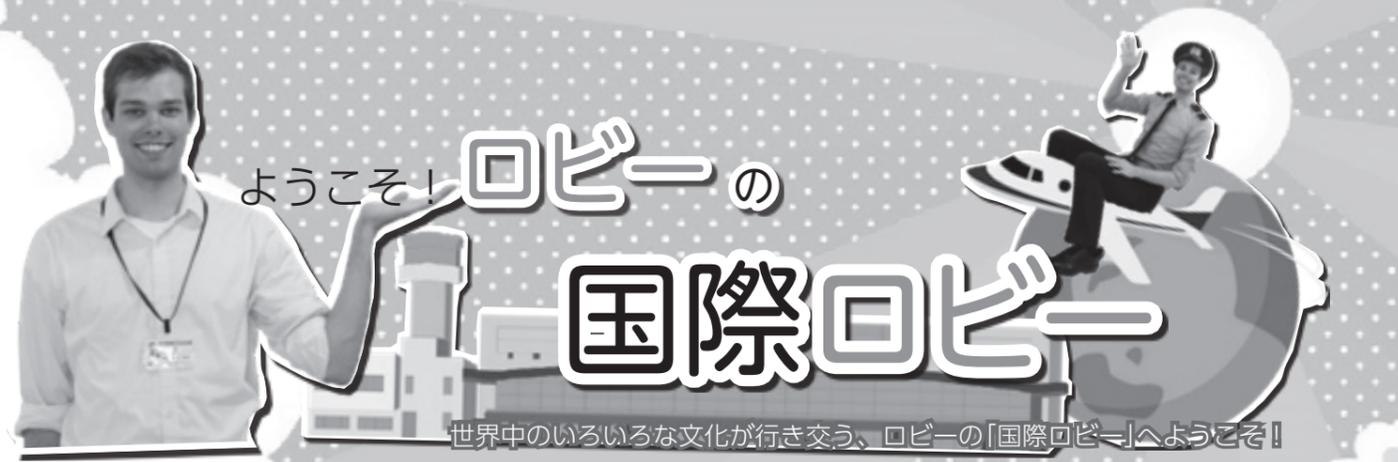
実施日時	実施場所	実施内容	実施対象
3/29(木) 9:00~11:30	健康増進センター	健康診断(集団)	75歳以上
3/29(木) 13:00~15:30	健康増進センター	健康診断(集団)	75歳以上
3/30(金) 9:00~11:30	健康増進センター	健康診断(集団)	75歳以上
3/30(金) 13:00~15:30	健康増進センター	健康診断(集団)	75歳以上
3/31(土) 9:00~11:30	健康増進センター	健康診断(集団)	75歳以上
3/31(土) 13:00~15:30	健康増進センター	健康診断(集団)	75歳以上



3/30 総務課の山下専門員 長野県長野市の復旧・復興へ

令和元年台風第19号災害に伴う長野市への派遣職員辞令交付式が行われ、総務課の山下泰司専門員に、泉谷市長から辞令が交付されました。

泉谷市長は「珠洲市職員を代表して、長野市の1日も早い復旧・復興に向けて尽力していただきたい」と激励し、山下専門員は「全力を尽くします」と決意を述べました。山下専門員は来年3月末まで、長野市で農業に関する災害の復旧事務などに従事します。



国際交流員 ハンソン・ロバート・デービッドさんのお話 ⑯

5月になり、暖かい日が続いていますね。4月の桜も綺麗でしたし、春はとてもいい季節ですね。

先日、同僚に日本のことわざをいくつか教えてもらいました。日本語は5年前から勉強しているのですが、そのことわざは全く分かりませんでした。そこで、YouTubeで日本のことわざを紹介する動画を見たのですが、言語だけではなく「ことわざ」から日本の文化も知ることができました。

それがとても面白かったので、今回は「アメリカのことわざ」を紹介します。アメリカでもことわざが沢山ありますが、今回は特に有名なものを少しだけ紹介します。それを通して少しでもアメリカ人の価値観が分かるかもしれません！

1つ目は父がいつも言っていることわざです。それは「馬を水の所まで連れていっても水を飲ませることはできない」ですが、いったいどういう意味なのでしょう？

まず、馬を「人間」にして、水の所を「正しい行動」にすると分かりやすいと思います。つまり、自分でやる気のない人にはどんなに指導しようとしても結局ダメだということです。個人的には結構アメリカ人らしい考え方だと思います。

自分が何かしたいなら他の人に指導して手伝ってもらいますが、何と言っても成功させるのは自分次第です。それとは逆に、誰かを頑張って指導してあげても、その人がアドバイスを聞いてくれなければ何も変わりません。その人のやる気次第なのです。そういう意味のことわざです！みなさんはどう思いますか？日本にも同じような考え方がありますか？

2つ目は、アメリカ人であれば誰でも知っていると思います。「隣の芝生は青く見える」ということわざです。意味は、他の人が持っている物は自分のよりもよく見えてしまうということです。最近、特に当てはまる気がしますね。例えば、新しいスマホを買ったのに、他のブランドのスマホを持っている人がいれば、つい「そのスマホを買えばよかった」と思ってしまいがちです。

ただ、持っている「物」に限りません。他人の「良いと

ころ」が目に入りやすいのに、自分のことを考えると嫌なところしか見られないという意味もあります。それは人間の心理だとそのことわざが言っています。特に、アメリカではそんな風に嫉妬する人が多いと思います。自分の持っている物や自分のいいところに満足するべきなのですが、つい他のものが欲しくなってしまいますね。

最後に紹介するのは全く深い意味のないことわざです。それは「ケーキの一切れ」という表現です。言葉だけではよく分かりませんが、意味は「簡単にできること」です。

例えば、「あのテストはケーキの一切れだったな」というように使われます。私にもよく分かりませんが、アメリカ人はよく使いますので、もしかしてケーキが大好きかもしれませんね！

アメリカのことわざはいかがでしたか。このように各国の常識的なことが文化によって異なるからこそ国際交流が面白いのでしょうか。最近、いろいろと不安ですが、みなさん健康に気を付けましょうね。



★今月の国際交流サロン★

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、5月の国際交流サロンは中止します。

CAMERA NEWS カメラニュース



4
1

2期目の決意を語る 橋本良助副市長を再任

珠洲市副市長の辞令交付式が行われ、橋本良助副市長（三崎町）に泉谷市長から辞令が交付されました。泉谷市長は、「今後とも、公平公正な入札の執行や、若手職員の育成をはじめ、さまざまな面でご尽力いただきますよう、よろしく願います」と述べ、橋本副市長は、「辞令をいただき、改めて身の引き締まる思いです。微力ではございますが、引き続き職責を全うする所存です」と決意を語りました。

4
1

行政の円滑な運営へ 木田紀子珠洲公平委員会委員を再任

珠洲公平委員会委員の辞令交付式が行われ、木田紀子委員（宝立町）に泉谷市長から辞令が交付されました。泉谷市長は、「引き続きご就任いただきまして、ありがとうございます。珠洲市の行政を円滑に運営できますよう、ご指導ご支援をよろしくお願いいたします」と述べ、木田委員は、「1期目を終え、大変責任のある仕事だと痛感しています。初心に戻り頑張っていきます」と決意を語りました。



江差

224

サツドラホールディングス株式会社と まちづくりに関する包括連携協定を締結

珠洲市と友好都市提携を結んでいる北海道江差町の話題を紹介します。

江差町は、北海道内において「サッポロドラッグストア」など幅広く事業を展開している企業のサツドラホールディングス株式会社とまちづくりに関する包括連携協定を締結しました。

同社が単独の自治体と包括連携協定を締結するのは、札幌市に続いて2例目で、町村では初となります。

双方が、互いの資源や特色を活かした事業を協働して取り組み、地域の活性化と住民サービスの向上を図ります。

協定を締結する調印式（3月27日）の様様
左：照井町長 右：サツドラホールディングス富山社長



案内・お知らせ

Jアラート・全国一斉
情報伝達試験

地震・津波などの自然災害や武力攻撃などの発生に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)を用いた情報伝達試験を行います。

市内に設置してある防災行政無線から一斉に試験放送が流れますので、みなさんのご理解をお願いします。
▽日時 5月20日(水) 11時～
問い合わせ

危機管理室

☎(82)7725



「火災注意報」火災気象通報があったときは、屋外で火を使わないで!



奥能登広域圏事務組合消防本部では、空気の乾燥具合や風の状況などを基に、火災の発生や拡大が予想される場合に「火災注意報」を発令します。

また、気象庁からは「火災気象通報」が発表されます。

火災注意報が発令・または火災気象通報が発表された場合、珠洲消防署では、防災行政無線やケーブルテレビの文字放送、防災メールなどを使って注意を呼びかけます。

屋外での火気使用は大変危険なため、注意を呼びかけたときは行わないようお願いいたします。

珠洲消防署

☎(82)0247

自動車税の納期限は6月1日(月)です

自動車税の納期限は6月1日(月)までです。お近くの金融機関、コンビニまたは石川県奥能登総合事務所(のと里山空港ターミナルビル内)へ届け出

「下ラフル防止のために」

●自動車を手放した時は、名義変更されているか確認
●廃車時は抹消登録されているか確認
●住所を変更した時は、左記または石川県奥能登総合事務所(のと里山空港ターミナルビル内)へ届け出

石川県総務部税務課

☎076(225)1273



植えてはいけない「ケシ」の花にご注意

「ケシ」の仲間は、春から初夏にかけて色鮮やかな美しい花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花用として人気があります。

しかし、中には麻薬の原料となるものもあり、たとえ観賞用であっても栽培することが法律で禁止されています。

植えてはいけない「ケシ」は、外観の特徴から区別することができません。発見した場合は、能登北部保健福祉センター、県薬事衛生課または警察署までご連絡ください。

石川県薬事衛生課
☎076(225)1442

植えてはいけない「ケシ」とその特徴



×ハカマオニゲシ ×ケシ ×アツミゲシ

葉が茎を抱き込む

つぼみの表面の毛が寝ている

自死遺族交流会について

自らの命を絶たれた人の遺族が集まり、心の安らぎを取り戻していただける場として、交流会を開催しています。

▽開催日 奇数月の第1土曜日
※新型コロナウイルス感染症防止のため5月は中止します。また、7月以降の開催についても随時お知らせします

▽時間 14時～16時

プライバシーには十分配慮します。また、会場は個別にお知らせします(金沢市内)。詳しくは下記までお問合せ

募集

登録調査員を募集

国や県が実施する各種統計調査に従事していただける人を募集しています。

調査対象となる世帯や事業所を訪問し、調査票の配布や回収・点検が主な仕事です。

応募資格

●市内に住所を有する20歳以上70歳未満の人 ●統計調査で知った情報や秘密を守る人 ●統計調査に対する責任を持って取り組める人 ●税務、警察及び選挙に直接関係のない人 ●暴力団員または暴力団密接関係者でない人

報酬

調査の種類や日数などを考慮して報酬額が決まります。

総務課情報統計係

☎(82)7778

住宅用火災警報器

必ず設置してください!

珠洲消防署では春の火災予防運動の一環として珠洲市内の無作為に抽出した住宅に、住宅用火災警報器(住警器)の設置状況調査を行いました。消防法により全ての住宅に住警器の設置が義務化されていますが、まだ設置されていない住宅があります。

「逃げ遅れ」により毎年多くの方が住宅火災でなくなっています。住警器を取り付けることで、いち早く火災の発生に気付くことができます。

安全・安心な暮らしのために必ず設置しましょう!

■問い合わせ 珠洲消防署 ☎(82)0247

農林水産省登録で「安全・安心」

バイオマス肥料 為五郎

珠洲市浄化センターでは、「為五郎」を無料でお渡ししています。1袋 15キロ入りで、成分分析を行い安全性を確認しています。

1回に30袋以上注文される人には無料で配達も行います。また、ご近所でもとめての注文も可能です。ご注文は下記までご連絡ください。(受付時間は平日 8時30分～17時15分)

■環境建設課上下水道係
☎(82)7786



5月22日(金)は「国際生物多様性」の日

毎年5月22日は、国連が定めた「国際生物多様性の日」。世界各地でこの日を中心に、生物多様性を感じ・学び・行動するイベントの開催が奨励されています。自然と共生する珠洲市も、生物多様性自治体ネットワークに加盟し、生物文化多様性基本条例の制定や学校における「いきもの観察会」などを通じ、取り組みを推進しています。

私たちの生活に身近な生物について考えてみませんか。



生物多様性自治体ネットワーク



■問い合わせ 自然共生室 ☎(82)7716

今月の納期

固定資産税第1期
後期高齢者医療保険料第2期
納期 6月1日(月)

募集

石川県警察官を募集します

▽区分 警察官A、女性警察官A
 ▽一次試験日【筆記試験】7月12日(日)、【体力試験】7月18日(土)
 ▽受験資格 昭和62年4月2日から平成12年4月1日まで生まれ、大学卒業または令和3年3月までに大学卒業見込み(石川県人事委員会が同等の資格があると認める人を含む)の人に限る。
 ▽受付期間 5月27日(水)～6月19日(金)
 ※願書の交付は、5月20日(水)以降になります。
 問い合わせ
 ■珠洲警察署
 ☎(82)0110



シルバー人材センター 会員募集

珠洲市シルバー人材センターでは、市内にお住まいの60歳以上の健康で働く意欲のある会員を募集しています。
 ▽申込日時 毎月第1・3水曜日午前10時～
 ▽場所 シルバー人材センター(健康増進センター2階)
 ▽手続きに必要なもの 顔写真1枚(3cm×2.5cm)・年会費(2,000円)・印鑑口座番号
 生きがいづくりのため一緒に働きませんか?
 ■(公社)珠洲市シルバー人材センター
 ☎(82)6886



募集期間を延期します
トライアスロン珠洲大会
 「第31回トライアスロン珠洲大会(8月23日開催予定)」「第22回ジュニアトライアスロン珠洲大会(8月22日開催)

イベント

のとキリシマウォーク 中止します

毎年5月上旬に開催している「のとキリシマめぐるウォーキング」は、新型コロナウイルス感染症防止のため中止いたします。

珠洲ウォーキング協会事務局 (観光交流課内) 中止します

「第66回珠洲市民体育大会」は、新型コロナウイルス感染症防止のため、全ての競技を中止します。

のと里山空港 イベントを中止します

毎年5月、のと里山空港で開催している「のとキリシマツツフェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症防止のため中止いたします。

■奥能登総合事務所企画振興課
 ☎0768(26)2303



■公益社団法人調理技術技能センター
 ☎03(3667)1815

予定)の参加選手募集を左記のとおり延期します。

▽募集期間 5月7日(木)～5月31日(日)
 ※新型コロナウイルスの全国的な拡がりを受け、現時点で延期するものです。感染状況の変化によって、今後見直す場合があります



■健民体育館
 ☎(82)5100

講座・教室

令和2年度甲種防火管理新規再講習について

令和2年5月21日、22日に予定していましたが令和2年度甲種防火管理新規・再講習は、新型コロナウイルス感染症予防のため、延期することとしました。実施日については、あらためてお知らせいたします。問い合わせ

■奥能登広域圏事務組合消防本部予防課
 ☎0768(23)0119

第74回珠洲市一周青年 駅伝競走大会を延期

5月24日(日)に開催予定でした「第74回珠洲市一周青年駅伝競走大会」は、新型コロナウイルス感染症防止のため、11月に延期します。開催日はあらためてお知らせいたします。

■珠洲市青年団協議会正司さん
 ☎090(533)3990



金沢大学公開講座 前期・夏休み分を中止

金沢大学公開講座(4月～8月開催分)は、新型コロナウイルス感染症防止のため中止とし、あわせて市民交流センター3階で行っていた中継の講座も中止いたします。今後の講座開催については、金沢大学公開講座ウェブサイトをご覧ください。

■金沢大学公開講座
 ■金沢大学先端科学・社会共創推進機構
 ☎076(264)5272

陶芸家・故小野寺玄さんの遺作9点を公開

珠洲焼復興に尽力された故小野寺玄さん。神奈川県大磯町に工房を開かれ、同県立博物館の企画展で出会った珠洲古陶に感銘を受け、珠洲市へ足しげく通いながら研究を重ねられました。

昭和52年(1977)には、日本陶芸展で「珠洲土壺」が優秀作品・文部大臣賞を受賞し、珠洲焼復興のさきがけに。その後も、陶芸家として高い評価を得て、作品は東京国立近代美術館など多くの美術館に収蔵されています。

平成28年(2016)に81歳で亡くなりましたが、今年3月にご遺族から「ゆかりの深い珠洲へ」と作品を寄贈いただきました。

寄贈作品は、珠洲焼資料館の第三展示室で公開します。

- 開館時間 9時～17時(月曜休館)
- 入館料 大人330円 小中高生160円
- 問い合わせ 珠洲焼資料館 ☎(82)6200

※現在、新型コロナウイルス感染症防止のため、5月6日(水・祝)まで休館しています。開館情報は、珠洲市ホームページをご確認ください



「炭化練上波濤文花生」

『珠洲市まちづくり総合指針』 『珠洲市まち・ひと・しごと創生総合戦略』 『珠洲市人口ビジョン』

改定しました

市では、日本一幸せを感じられる珠洲市を目指して、平成27年度に『珠洲市まちづくり総合指針』のほか、上記の2計画を策定しています。

この度、近年の動向を踏まえ『珠洲市まちづくり総合指針』を改定しました。また、合わせて改定した『珠洲市人口ビジョン』の実現を目指し、『第2期珠洲市まち・ひと・しごと創生総合戦略』に具体的な事業などを位置づけています。計画は、珠洲市のホームページをご覧ください。

◎ホームページ > 市政に関すること > 政策・制度 > まちづくり
 ☐ https://www.city.suzu.lg.jp/kikakuzaisei/sougou_senryaku_kaitei.html

■問い合わせ 企画財政課 ☎(82)7716



珠洲市民図書館

からのお知らせ

開館時間 9時～18時30分 休館日 月曜日・祝日・年末年始
☎(82)3377 Fax (82)0675

※5月6日(水)まで新型コロナウイルス感染拡大防止のため臨時休館させていただきます。今後の状況によって臨時休館期間が変更する場合があります

※貸出中の資料は返却期限に関わらず、開館後の返却でもかまいません

01 「おすすめの本」コーナー

※再開後に予定している企画です

■その① 「有名人の本」

有名人が書いた本を集めました。読んでみると、テレビの向こうやステージの上では見せない意外な一面が見えるかもしれません。



■その② 「食の歴史」

毎日何気なく食べているもの、それら一つ一つの食べものには歴史があります。食の歴史に、驚きを感じてみませんか？

02 図書館ボランティア活躍中！

開館中、自分の好きな時間に自由に来ていただき、さまざまな活動に取り組んでいただいています。

ボランティアに興味のある方は図書館カウンター職員にお声かけください。



- 活動内容 ○本の整理 ○本のコーティング
○新着本のオビ貼り ○本の修繕 ○読み聞かせ
○館内外の清掃 など

赤ちゃんが うまれました



(赤ちゃん)	(性別)	(両親)	(住所)
大箱 千翔	(男)	豊・由美	蛸島町



すえながく おしあわせに!

町分 勇氣 (能登町) ♥ 田端 茉莉亜 (野々江町)
奥田 朱里人 (若山町) ♥ 運上 海音 (能登町)
長江 健太 (正院町) ♥ 大音師 希 (金沢市)

このほか2件の婚姻届がありました。

(3月24日～4月16日届出分・敬称略)



の動き		3月の動き	
(3月31日現在)			
世帯数	6,083世帯 (前月比 -23)	転入	33人
人口	13,916人 (前月比 -96)	転出	118人
男性	6,424人 (前月比 -53)	出生	5人
女性	7,492人 (前月比 -43)	死亡	16人

(住民基本台帳人口)

金沢大学 能登学舎の窓から

共同体としての強い意志

新型コロナウイルス感染症の影響は能登学舎にも及んでいる。能登里山里海SDGsマイスタープログラムでは、2月の卒業研究・プロジェクト研究成果報告会と3月の修了式が中止となってしまった。不本意に静かな春である。

ただ、通算第11期となる2019年度受講生の取り組みが大変素晴らしいものであったことは、この場でぜひ共有しておきたい。12名が修了要件を満たし、能登里山里海SDGsマイスターとなった(ほか1名が5月修了を目指して受講延長中)。持続可能な開発目標(SDGs)を組み入れた新たなマイスタープログラムの初代修了者がこの12名である。また、11期全体では延べ195名のマイスターが誕生したこととなる。

* * * * *

マイスタープログラムでは、従来の形を踏襲した「本科コース」に加え、「専科コース」を新設した。専科コースでは、より明確かつ高度な成果に向けてプロジェクトチームを形成して取り組むことを想定したものである。大野長一郎さんと舟場千草さんの2名(ともに珠洲市民)が、初代の専科コース修了者となった。

大野さんは、ライフワークとして取り組んでいる「炭やきビレッジ構想」実現に向け、炭やき職人を志す人材の募集に本格着手した。条件や方法を具体的な計画にまとめ、納谷春佳さんらメンバーとともに、今後、求人活動を本格化する。

舟場さんは、奥能登の空き家問題の総合的な対策をプロジェクト研究のテーマとした。家屋所有者への助言・支援が十分でないという現状分析を踏まえたワンストップ相談窓口の設置と、行政や民間事業者など関係者との連携促進を新事業として組み立てた。自身が空き家を実際に購入し、民具の展示・販売なども組み合わせた事業を展開する予定である。

* * * * *

本科コースにおいても珠洲市に関する優れた卒業研究が実施された。西花優希さんは、揚げ浜式製塩のアイデンティティ(固有の特徴)を歴史、環境、職業、食



「能登学舎の窓から」見える桜

品、観光、道具という6つの軸で定義した。

馬場千遥さんは、移住者と地元住民をつなぐ「集落の教科書」という媒体を珠洲に導入するための研究に取り組んだ。最初の対象である日置地区版の集落の教科書の完成を目指している。

吉田華子さんは、珠洲を含む「能登の里山里海」が世界農業遺産に認定されていることを踏まえ、地域の担い手と関係人口の結びつきを強めるための情報発信に取り組み、「すずのーと」という独自のブログを開設した。

* * * * *

我々がいま経験しているような危機に対しては、まずは冷静な判断が大切だろうと思う。同時に、根本的な解決のためには強い意志も必要である。その意志は、単独でなく共同体となって初めて社会全体への効力を生む。

この春、静かにプログラムから巣立ったマイスターたち。その志は熱い。そこに、共同体としての強い意志の兆しが見える。希望の光である。

●北村健二【きたむらけんじ】

金沢大学能登里山里海SDGs研究部門/能登SDGsラボ
似顔絵制作: 小家伸吾さん(能登里山里海マイスター)



能登SDGsラボ
ウェブサイト
<https://noto-sdgs.jp/>

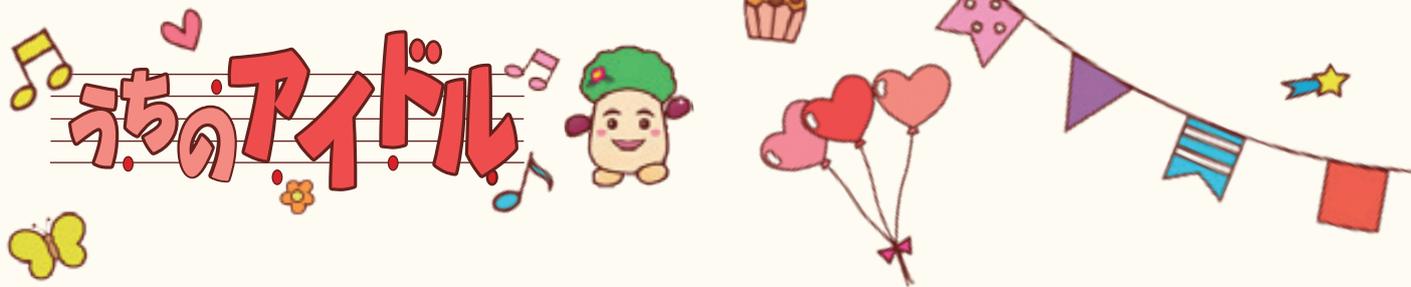


◎「能登里山里海SDGsマイスタープログラム」2020年度受講生を募集中

※新型コロナウイルス感染症の影響により内容が変更する可能性があります。最新情報はウェブサイトをご覧ください。

<https://www.crc.kanazawa-u.ac.jp/meister/>





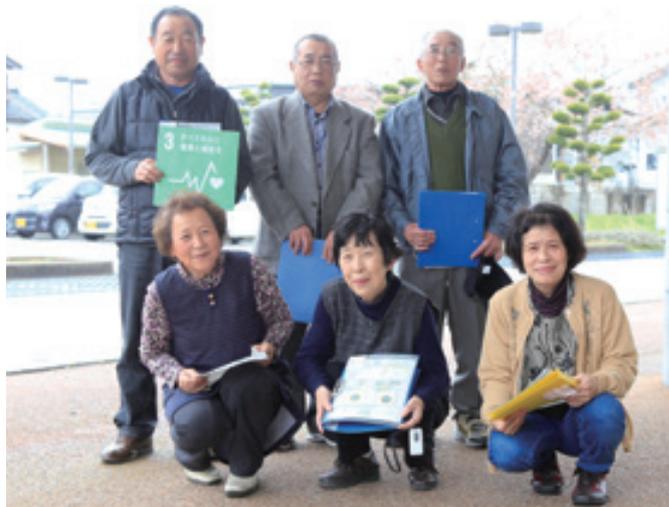
4名の掲載がありました！

- ・個人情報保護の観点から web 掲載は控えています
- ・実際の紙面に掲載し、市内全戸配付していますので、みなさんも今しかないお子さんの姿を掲載してみませんか。下記の注意事項をご確認のうえ、お申込ください。



このコーナーでは市内に住む小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真(データ推奨)に以下を添えて、ご応募ください。
 ①お子さんの氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所 ⑤電話番号
 ⑥40字以内のコメント
 ※6月号には、5月11日(月)までにご応募ください ※現像写真の場合、写真の返却はできません ※応募多数の場合は掲載が次の号になることがあります

《メールでの申し込み》
 ✉ it@city.suzu.lg.jp
 《郵送での申し込み》
 〒 927-1295
 珠洲市役所総務課情報統計係
 ☎ (82) 7712



S 珠洲で
 D 誰もが
 G 元気に暮らせる
 S 社会を！

SDGs 未来都市

file.05

2030年に向け、世界中で取り組む「持続可能な17の開発目標」。それが、SDGs(エスディーゼズ)。ここでは、SDGs 未来都市・珠洲市で、奮闘するみなさんと取り組み、関係する目標をご紹介します！

集まれることが一番

いちばんぼし

のみなさん(天谷町)

「すぐ健やか事業」(本紙8ページ掲載)に参加し、毎月1回、健康増進センターで体組成測定を行っている「いちばんぼし」のみなさん。
 「普段の運動量の目安になる」と、発起人となった中谷さん夫婦が、ご近所の池田さん、干場さん夫婦に声を掛け、平成28年7月から続けています。
 今では、「今日みんな血圧高いのは、寒いからやなあ」と、体の変化と要因がすぐ結び付くように。それでも、「一番の楽しみは、集まって話すことやね」と口をそろえ、お互いの農作業を手伝うきっかけになったことを話しました。
 また、「いちばんぼし」はそれぞれの氏名からとったもの。「欠けたらいちばんぼしにならん」と、今は新型コロナウイルス対策のため集まることを控えています。「これからも続けていきたい」と意気込みます。「会われなくても、しょっちゅう電話でやりとりしとるよ」とニカッと笑顔を見せる、素敵なみなさんです。



今月のキーワード ☑ つながることが活力に！