

珠洲市プレミアム付共通商品券について

・今月のお知らせにか

広報すず No.791 July 2020





^{魚和2年度の} 熱中症予防行動

令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、 ③手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このよ うな「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を 確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- 涼しい服装にする
- 急に暑くなった日等は特に注意する



適宜マスクをはずしましょう



距離を十分にとる



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離 (2メートル以上)を確保で きる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運 動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、 適宜マスクをはずして休憩を

こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- 1日あたり1.2リットルを目安に
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

日頃から健康管理をしましょう



- 日頃から体温測定、健康チェック
- 体調が悪いと感じた時は、無理せず 自宅で静養

暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- 「やや暑い環境」で「ややきつい」と 感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密 (密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。





新型コロナウイルス感染症に関する情報

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708 00001.html 熱中症に関する詳しい情報: https://www.wbgt.env.go.jp/



★熱中症に注意しましょう

新型コロナウイルス感染症により、マスクの着用をはじ め、これまでとは異なる環境下で夏を迎えることとなりま す。例年以上に熱中症に気をつけましょう。

■健康増進センター ☎(82)7742

★こんな症状があるときは、熱中症を疑いましょう

①軽度 めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない

②中度 頭痛、吐き気、体がだるい(倦怠感)、虚脱感

③重度 意識がない、けいれん、高体温、呼びかけに対し 返事がおかしい、まっすぐに歩けない・走れない



共に生活地を変える「旅す 生物多様性を保全する活動 中には海を渡り台湾 調査は早朝に行 ちゃの里山里海の賛助 べととも ダラを呼びぬしたり、アカ していきました。 獲し、マーキンご キソウを とされ 捕獲の を 振 油性マジ 山美里子 Ī \mathcal{O} 方法 N る ·ジックで 羽 な $\dot{\Box}$ ング を がら捕 寄せず

い

9

る

ス

さ

爽や

かな空気を吸

多くの

参加者

※洲の豊か

な自然

説 んが

明

1)

を

マ探

す

距離を移動す ら6月に飛来し、 個体も発見さ

行われ、市内ギマダラのマ

市内の家族連れなど

月 30 ・ 31 の 31

人が参加-

回目になります

飛んで

追いかけて捕ま

#

えるのが楽しか

った」と話し

主催したもので、 島おらっちゃ

して

N P

. 〇 法

年の田保颯士さんは「遠く でたくさんのアサギマダラが 6頭を捕獲した飯田小学校6サギマダラが捕獲され、うち 動経路や距離が分かる仕組 の愛好家と共有さ 頭のア トなど

を守る月間」です。 、サギマダラが好むス な里山里海と生物多様性を 7月は「すずの美 守る月間 清掃のときには 珠洲の い海岸 豊

また、



ノウを刈り







▲アサギマダラと開花しているスナビキソウ。 海岸の草刈りでは、背の高い草が密に生える 範囲だけを刈ると、スナビキソウを残すこと

2020.7 広報すず 2

Ī

「旅する蝶」が来ていること、知っていますかっ

市民のみなさん、申請はお済みですか?

特別定額給付金事業(1人あたり10万円)

特別定額給付金申請の受付期間は、令和2年8月18日(火)までです

1. 給付対象者、受給権者

給付対象 基準円 (令和2年4月27円) において、珠 洲市の住民基本台帳に登録されている方

■受給権者 給付対象者の属する世帯の世帯主

2. 給付額

給付対象者1人につき10万円

3. 申請方法

「郵送申請方式」 または 「オンライン申請方式」 を基本 とします

4. 郵送申請の際の注意点

- (1) 必ず押印してください
- (2)必ず振込先口座を記入してください
- (3) 通帳をコピーする場合は、表面から1枚めくった 見開き部分をお願いします。また、コピーしたも のは、切らずにそのまま同封してください

5. 給付方法

原則として世帯主名義の金融機関口座への振込みとなり

【給付金を装った詐欺にご注意を!】

市役所や国の職員などが現金自動預払機 (ATM) の操作 をお願いすること、受給にあたり手数料の振込みを求め ることは、絶対にありません

【申請書を紛失された方は、下記までご連絡ください】

問い合わせ ■福祉課生活支援係 **5**(82)7748

応募受付が始まっています

珠洲市プレミアム付共通商品券

珠洲市プレミアム付共通商品券の応募期間は、7月10日(金)までです

- 1. 販売額 3億円
- **2.** プレミアム率 20 パーセント
- 3. 応募資格 珠洲市に住民票がある方
- **4. 購入限度額** 1人 10 万円(1世帯 50 万円を限度)
- 5. 応募はがき

6月22日の新聞折り込みと、今月の広報すず に合わせて配布したチラシに、応募はがきが付 →→ いています

6. 応募方法

- ○応募はがきによる事前応募制とし、抽選にて 購入者を決定します
- ○1世帯から複数枚の応募があった場合、限度 額内であれば有効とします
- ○必要事項を記入した官製はがきでの応募も可

- 7. 応募期間 7月10日(金)まで※消印有効
- 8. 抽 選 日 7月13日(月)
- 9. 引換期間 7月20日(月)~8月7日(金)
- 10. 有効期間 11月20日(金)まで(4か月間)



問い合わせ 珠洲商工会議所 **5** (82) 1115

ひとり親家庭のみなさんへ、大切なお知らせ

ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内

給付金には「基本給付」と 「追加給付」の2種類あります

「基本給付」

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯などの方 への給付です(児童扶養手当法に定める「養育者」の方 も対象となります)

- ■対象者 次の①~③のいずれかに該当する方
- ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方
- ②公的年金などを受給しており、令和2年6月分の一 児童扶養手当の支給が全額停止される方
- ※公的年金とは、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、 遺族補償など
- ※既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だ けでなく、過去に児童扶養手当の申請をしていれば、令和2 年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されたと推測され る方も対象となります
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が -急変するなど、収入が児童扶養手当を受給してい る方と同じ水準となっている方
- ■給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

「追加給付し

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急 変し、収入が減少している方への給付です

- ■対象者 ト記の基本給付金対象の①または②に該当 する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受 けて家計が急変し、収入が減少した方
- ■給付額 1世帯5万円

ひとり親世帯

対象者①に該当する方

給付金の支給手続きについて

(対象者ごとに異なります)

- ■基本給付は申請不要です
- ■8月頃、令和2年6月分の児童扶養手当を支給し ている口座に振り込みます
 - ※給付金を希望しない場合は、受給辞退届出書を提出して ください。届出書の様式については、珠洲市役所福祉課 子育て支援係(5番窓□)に備えてあるほか、珠洲市ホー ムページからもダウンロードできます
 - ※児童扶養手当の支給に当たって指定していた口座を解約 しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場 合は、振込指定口座を変更するなどの手続きをお願いし ます

■追加給付は申請が必要です

■定例の現況確認時(8月)などにあわせて、収入が減 少している旨の申請を簡易な方法で行っていただ きます。申請内容を確認して可能な限り速やかに 振り込みます

対象者②・③に該当する方

- ■基本給付・追加給付ともに申請が必要です
- ■申請期限は、令和3年2月28日(日)までです(当 日消印有効)
- ■申請書に振込先□座などを記入して、必要書類と ともに下記に直接、または郵送でご提出ください
- ■給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容 を確認して指定口座に可能な限り速やかに振り込み

(1)給付金の申請手続き

①窓口に直接、または郵送でご提出ください

珠洲市役所 福祉課 子育て支援係 (5番窓口)

(2)指定口座へ振り込み

②提出された申請書から、給付金の支給要件 に該当するか審査し、振り込みます

- ■厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター(受付時間: 平日9時~18時) 問い合わせ 20120(400)903
 - ■福祉課子育て支援係 ☎(82)7747

5 広報すず 2020.7 20207 広報すず 4

新型コロナウイルス感染症の影響による対応は下記のとおりです

1. 届け出の取扱いについて

国民健康保険・後期高齢者医療制度の資格取得・喪失、住所変更などの届け出について、届け出の事由が生じた日から14日以内に届け出なくてはならないこととされていますが、外出の自粛などをはじめ新型コロナウイルス感染症に関する場合は、やむを得ない理由として届け出の遅延を認めています。

2. 傷病手当金の支給について

被保険者である被用者(給与の支払いを受けている方)が、新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われることにより会社などを休み、給与などが受けられない場合に傷病手当金が支給されます。

申請を希望する場合は、右記までご相談ください。

3. 保険税(料)の徴収猶予・減免について

新型コロナウイルス感染症の影響で主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方は、申請により保険税(料)の徴収猶予または減免を受けることができます。

詳細は、国民健康保険税納税通知書または後期高齢 者医療保険証の送付時に同封のリーフレットまたは珠 洲市ホームページをご覧ください。

申請を希望する方は、下記までご相談ください。

問い合わせ

■市民課医療保険・年金係 ☎(82)7741■石川県後期高齢者医療広域連合☎076(223)0140

65 歳以上のみなさんへ(介護保険第一号被保険者)

新型コロナウイルス感染症の影響による対応は下記のとおりです

保険税(料)の徴収猶予・減免について

新型コロナウイルス感染症の影響で主たる生計維持 者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方、主たる 生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方は、申請 により保険税(料)の徴収猶予または減免を受けること ができます。 詳細については、介護保険料の納付案内をご参照ください。

申請を希望する方は、下記までご相談ください。

問い合わせ

■福祉課高齢者支援係 ☎(82)7749

新型コロナウイルス感染症に関する 人権相談を受け付けています

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関する不当な差別・ 偏見・いじめ等の被害にあった方からの人権相談を受け付けています。 困ったときは、一人で悩まず、相談してください。

【電話受付時間】 平日午前8時30分~午後5時15分

- ■みんなの人権110番 ☎0570(003)110
- ■子供の人権110番 ☎0120(007)110
- ■女性の人権ホットライン ☎0570(070)810
- ■インターネット受付 インターネット人権相談 検索 ト



「分散」避難にご協力ください



新型コロナウイルス拡大防止のためには、密集しないよう「分散」して避難することが大切です。珠洲市では次のような方法で避難者を分散することで避難所が過密にならないように取り組みます。

1 指定避難所の空きスペースを活用 普段、避難所として使っていない教室などを活用し 避難者を分散します

2 指定避難所以外の公共施設

指定避難所に多くの方が避難された時は、過密にならないよう指定避難所以外の公共施設を活用します

また、市民のみなさんも、「分散」避難のために、次のことにご協力をお願いいたします。

- 1 地区の集会所、親戚宅、友人宅地区の集会所や親戚宅などを避難場所として検討してください
- 2 車両による安全な場所への移動 自家用車などで安全な場所まで移動してください 水分をとり、軽い運動をするなどエコノミークラス 症候群にも注意してください

3 自宅での安全確保

2階へ移動するなど、屋内での安全行動を心がけて ください

何より大切なことは、ためらわずに避難すること。日頃から、適切に避難行動がとれるようハザードマップなどを見て避難方法や避難場所の検討をお願いします。

防災行政無線のテスト放送を行います

現在、市内に整備している防災行政無線のテスト放送を、7月1日から市内全域で順次 実施します。屋外に設置したスピーカーからテスト放送を流し、音声が届く範囲を調査す るものです。市民のみなさまのご理解をお願いいたします。

■登録締め切り **7**月**3**日(金)

■実施日 **7**月**8**日(水)11時∼

それぞれの場所で身の安全を守る 安全行動 を実践!







※訓練当日は、県から送信される訓練開始合図のメールなどにあわせて、安全行動を約1分間実施してください。

「シェイクアウトいしかわ」は、地震が発生したときに、揺れから身を守るため「①しゃがむ」「②隠れる」「③じっとする」という「安全行動」をとったり、各自がどう行動したらよいかを考える訓練です。

携帯電話・スマートフォンで右記のQRコード

を読み取るか、「シェイクアウト いしかわ」で検索し、空メールを 送信して、参加登録してください。



□珠洲市危機管理室 ☎(82)7725

□石川県危機対策課 ☎076(225)1488

7 広報すず 2020.7 広報すず 6

大兼政忠男さん



大兼政さんは、昭和44年7月に珠洲市職員として奉職 され、商工観光課長、議会事務局長、総務課長および教育 委員会事務局教育次長の要職を歴任された後、平成19年 2月に退職されました。

平成19年4月に珠洲市議会議員に初当選され、以来3 期12年の永きにわたり、行政で培った知識や経験を活か し、珠洲市議会議員を務められました。

この間、平成23年5月から平成24年9月の間に珠洲 市議会副議長に、平成27年5月から平成29年3月の間 に珠洲市議会議長に就任。議会の円滑な運営に努められる とともに、過疎問題などの諸課題に対し、議会活動をとお して地域社会の活力向上に尽力されました。

また、平成29年3月からは議会改革特別委員会委員長 として、議員定数の削減や珠洲市議会基本条例の制定をは じめとする数多くの議会改革に取り組まれるなど、地方自 治の伸展と本市の活性化に多大な功績を残されました。

そのほか、平成19年6月から8年間、珠洲市文化協会 会長に就任され、本市の文化の向上と後進の育成に熱心に 取り組まれるなど、多方面においてご活躍されました。



乙谷衞一さん



乙谷さんは、平成13年3月に株式会社北國銀行を退 職後、平成13年4月から珠洲商工会議所事務局長に就 任。商工業、特に中小企業の発展と地域経済の持続的発展、 都市環境の整備充実の実現に向けて精勤されました。平 成18年6月からは珠洲商工会議所専務理事に就任。退 任される平成22年6月までの間、企業の振興と地域の 社会福祉の増進に向けてご尽力されました。

その後、平成26年5月には、社会福祉法人珠洲市社 会福祉協議会会長に就任。以来、退任される令和元年6 月までの間、これまで培った民間経験を活かし、デイサー ビス施設や訪問介護事業などを運営する法人組織の基盤 強化に熱心に取り組まれました。

また、平成27年4月からは社会福祉法人石川県福祉 協議会理事、平成29年4月からは同協議会評議員とし て活躍されるなど、本市の高齢者福祉の充実に大いに貢 献されました。

そのほか、珠洲公平委員会委員や珠洲市入札監視委員 会委員長など、行政運営においても数多くの要職を歴任 され、地方自治の伸展に大いに貢献されました。









珠洲市顕彰条例に基づく 功労者表彰



市では、男女共同参画社会の推進、地方自治の伸展、 住民福祉の向上に寄与された3人のみなさんを、珠洲市 顕彰条例に基づき表彰することといたしました。表彰式 は珠洲市の市制記念日である7月15日に行います。

■表彰式

と き 令和2年7月15日(水)10時~ ところ ラポルトすず大ホール



中板睦子さん



中板さんは、昭和30年4月に河北郡宇ノ気町立宇ノ気小学 校教諭となり、教職員として永きにわたり精励され、昭和62 年3月に珠洲市立上戸小学校教諭を最後に退職されました。

その後、地域の婦人会活動に本格的に参画され、平成2年4 月からは上戸町婦人会長に、平成16年4月からは珠洲市婦人 団体協議会会長に就任されました。

以来、令和2年3月に退任するまでの16年の永きにわた り、「温もりある地域づくりと男女共同参画社会の推進を目指 して | を基本方針として、女性の地位向上と明るく住みよい地 域づくりに向けて取り組まれました。

同じくして、珠洲市各種女性団体連絡協議会会長に就任され、 各種女性団体の会員相互の親睦や連携強化に努められ、地域の 交通安全街頭指導や募金活動、環境美化活動、地元の食材によ る食育の推進など、多方面において熱心に取り組まれました。

また、石川県婦人団体協議会においては、副会長として会長 を補佐されたほか、石川県子ども政策審議会委員を務めるなど、 青少年健全育成においても尽力されました。

これまで、各種事業の企画運営に積極的に参画し、行政とよ く協調し、本市の男女共同参画社会の推進と地域の活性化に大 いに貢献されました。



この次と言わずに今こそ!

がん検診を受けましょう

一生のうちに、日本人の2人に1人ががんにかかると言わ れており、3人に1人が、がんで命を落としています。しかし、 がんは不治の病ではありません。早期発見・早期治療で完治の 可能性も格段に高くなります。



珠洲市では、昨年、9名の方が、検診でがんが発見され、そのうち6名の方は早期での発見でした。 早期がんでは症状がほとんどありませんが、その時期に見つけられることで、90%以上が治ります。

絶対にがんにならないという予防法はありません。そのため、**定期的に検診を受けて、がんを早期** に発見することが大切です。

【7月の集団検診日程】

健康増進センター

■受付時間 8時30分~10時30分の間で事前に指定された時間

	実施日	一般・特定	がん検診						母和し こうき	町火
			胃	肺	大腸	子宮	乳	前立腺	骨粗しょう症	肝炎
	7月 4日(土)	•	•	•		•	•		•	•
	7月 7日(火)	•	•			 	1 1 1		•	•
	7月17日(金)	•	•	•	•	 	 	•	•	•
	7月26日(日)	•	•			 			•	•

健康増進センターまでの 路線バス往復代金を助成!

今年度から検診を受診される方が、路線バスを利 用される場合に、ご自宅近くのバス停、または希望 されるバス停から、健康増進センターまでのバス料 金を助成する制度を開始しました!

- ■対象路線 ※通常ダイヤでの運行です
- ◎北鉄奥能登バス株式会社が運行する 「大谷A・B、木の浦線、三崎線、転換バス」
- ◎珠洲市が運行する 「まちなかバスすずらん、三崎線、小屋線、若山線」
- ★対象外の路線 「特急バス」
- ■申し込み 下記まで電話にて、 希望する乗降バス停をお伝えくだ さい。検診受診日当日のみ使える バス無料券を郵送します。



■申し込み期限 申込検診日の一週間前まで

新型コロナウイルス感染症 対策に関するお願い

- 受診の際は、マスクの持参着用や手指消毒など、 感染予防対策にご協力をお願いします
- 密集を防ぐため、受付時間を指定します。問診票 送付時に時間をお知らせしますので、その時間に お越しください
- 検診バス内での待ち合いは、密集を防ぐため、1 人ずつ入っていただきます。このため、終了時間 が遅くなる場合があります
- 今後の状況によっては、健診が中止になる場合が あります。また、現在、健診1回あたりの予約者

数を制限しています。中止にす る場合や、定員を超えた場合は 健康増進センターから電話でご 連絡します。申し込みはがきを 送るときは、連絡が取りやすい 電話番号の記載をお願いします



詳しくは、広報5月号に折り込みの、ピンク色の「健診・がん検診のお知らせ」をご覧ください

■問い合わせ先 健康増進センター ☎(82)7742



畑稔 駒田邦夫、 大丸高広、 枡米次郎、

藤野晉太郎為川昇、山岸 濱野重雄 橋元裕義 助政信行

市、石尾俊明高畠和子、上 德田寛治、

■総務課行政管理係

た区長・組合長のみなさん 長年務めら 税貯蓄

んです(敬称略・地区ごと

帀多喜夫

|優良区長・優良納税貯蓄組

宝立 高畠和子、上●退職区長感謝状贈呈

青坂菊夫

佐伯快紹

年勤続区長・永年勤続納 正司惠造

●優良区長表彰 藤野裕之、

町口利弘 柳准三、 北風八紘

赤間田· 秀吉

●輪島地区納税貯蓄組合連合 ●奥能登地方税務協議会長表彰

●退職納税貯蓄組合長感謝状

新出孝志、

勘七重男、 向 大門忠 忠秀、

2020.7 広報すず 10

作品 メンテナンス 日 辺の

慧さ ト祭 ッか

能登国際芸術祭

2020年7月号

SUZU 2020 OKU-NOTO TRIENNALE

【予定会期】 2021年9月4日(土)~ 10月24日(日) 51日間

奥能登国際芸術祭 実行委員会事務局 (奥能登国際芸術祭推進室)

TEL: 82-7720 FAX: 82-7727 Email: info@oku-noto.jp HP: https://oku-noto.jp



@artistsbreathpress

【採用予定日:令和2年10月1日】

珠洲市職員(斎場)を募集しています!

■募集職種 斎場技術員(1名)

■業務内容 珠洲市営斎場における火葬業務など

■募集期間 7月31日(金)まで **||試験日** 8月21日(金) 【すず市民交流セン

ター:市役所庁舎正面玄関向かい】

■応募資格 昭和 51 年以降に生まれた方で、高等 学校卒業の学歴を有する方

■応募方法 申込書、履歴書を持参または郵送して ください

※申込書は右記にて交付するほか、ホームページか ら取得可(ホームページから取得する際は必ず厚紙で 両面印刷すること)

※郵送の場合は簡易書留にて締切日必着のこと

家映

※申込書、履歴書の顔写真は3か月以内に撮影したも のを添付すること(縦4cm、横3cm、脱帽、正面 向き、上半身像)

※次のいずれかに該当する方は受験できません ①日本の国籍を有しない方 ②地方公務員法第 16 条 に規定する欠格条項に該当する方

■問い合わせ・書類提出先 **T927-1295**

珠洲市総務課行政管理係 ☎(82)7711





行政事務Bのみ: 9月11日(金)まで

行政職

■行政事務A(大卒)1人程度

平成2年4月2日以降に生まれた人で、大学卒の学歴を有 する人または令和3年3月に卒業見込みの人

■行政事務 B (高校・短大卒程度) 1 人程度

平成7年4月2日以降に生まれた人で、高等学校または短 期大学もしくは高等専門学校卒業の学歴を有する人または令 和3年3月に卒業見込みの人(行政A該当者は除く)

■行政事務 S 1 人程度

平成2年4月2日以降に生まれた人で、手話通訳士(者)の資 格を有する人または令和3年3月までに資格取得見込みの人

■管理栄養十 1人程度

平成2年4月2日以降に生まれた人で、現に管理栄養士の 免許を有する人または令和3年3月までに管理栄養士の免許 取得見込みの人

医療職

7人程度

2人程度

臨床検査技師 1人程度

いずれも昭和45年4月2日以降に生まれた人で、現に免許 を有する人または令和3年3月までに免許取得見込みの人

■社会福祉士 1人程度

昭和55年4月2日以降に生まれた人で、現に社会福祉士の 資格を有する人または令和3年3月までに社会福祉士の資格 取得見込みの人

▶ 珠洲市 職員採用

■保育士 2人程度

平成2年4月2日以降に生まれた人で、現に保育士資格及び 幼稚園教諭免許を併有する人または令和3年3月までに資格 および免許を取得見込みの人

○一次試験日

行政事務B以外: 9月20日(日) 行政事務 B : 10月18日(日)

日本航空高等学校石川(輪島市三井町)

臨床工学技士 1人程度

昭和45年4月2日以降に生まれた人で、現に免許を有し、 臨床工学技士の経験を有する人

○一次試験日 9月30日(水)

所 珠洲市総合病院 (珠洲市野々江町)

申し込み

〒 927-1295 珠洲市上戸町北方1字6番地2 珠洲市役所 総務課行政管理係 **20768(82)7711**

※受験申込書は、市役所総務課で交付するほか、郵便請求またはホームペー ジからダウンロードできます。ホームページからダウンロードして印刷する ときは必ず厚紙で両面印刷してください

※土・日・祝日は受付を行っていません ※採用予定日は令和3年4月1日

国民健康保険に加入のみなさんへ

特定健診の Q

家族みんなの幸せ!

生活習慣病は、日常生活の習慣によって良くも悪くもなる病気です。放っ ておくと自覚症状がないまま重症化し、不自由な生活を余儀なくされます。 1年に1回は特定健診を受けて、自分のからだを知ることで、生活習慣の 改善につなげていきましょう。申し込み方法などは、広報すず5月号と一 緒にお配りした冊子をご覧ください。



毎日忙しく、受ける暇がありません

健診にかかる時間は約半日です。生活習 慣病のほとんどは自覚症状がないのが特 徴。からだの異常に気付かずに放置して 生活習慣病が発症すると、改善や治療に さらに時間がかかってしまいます。

特定健診の料金はいくら?

無料で受診できます。 (費用は珠洲市が負担します)

Q 受けようと思ったが受診券を無くして しまった・・・

▲ 健診を受けるときは、必ず受診券が必要 です。受診券は市民課で再発行できます ので、ご連絡ください。

定期的に病院に行っていても、健診は 必要なの?

現在、治療されている人も、年1回の健診 は必ず受けてください。受診日に合わせて 健診を受けることもできますので、主治医 に相談してください。

職場で健診を受ける場合、特定健診も 受けるの?

職場での健診が優先されるので、市の特定 健診は受診する必要はありません。職場で の健診結果が出たら、結果を市民課または 健康増進センターまでお持ちください。保 健師や管理栄養士から生活習慣の改善や 健康づくりのためのアドバイスを受ける ことができます。

国民健康保険証を 新しくお届けします!

現在、みなさんがお持ちの国民健康保険証の有効 期限は7月31日までです。8月からの新しい保険 証は、7月中旬以降に簡易書留でお届けする予定で

す。必ず加入内容を確認して ください。



健診の問い合わせ ■健康増進センタ-**2**(82)7742

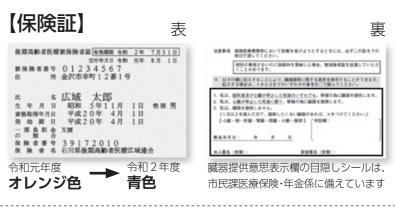


保険証・受診券の問い合わせ ■市民課医療保険・年金係 **2**(82)7741



後期高齢者医療制度に加入のみなさんへ

8月から保険証が青色に変わります



【封筒】

期限切

へ降は使えて 小乱は、7月31日 これになります。8

8 月 で

る緑

日以降は使えなくなるの はさみで切るなど使

色の保険証は、

文書やパンフレットも同封しま すので、併せてご確認ください

するときは

保険証を

くなっ 場合は、 できないように てください

保険料の軽減につ

マ保険料は前年の割合(1割また) 医療機関での 割または3割) \mathcal{O} が所得を

· 4 月

から

-- 部負担 いて

か690元。課で、医療費上限が最低所得の金額にからなります。課 ご注意を 未満 か かは、



担

保険·年 -負担額減! 食事 際 該当なり り限 設当する人には、代などが軽減さ、病院などを受り自己負担限度 (東京の) であります。 「本民課医の) であります。 「本民理解している) であります。 「本民理解している) であります。 「本民理解している) であります。 「本民理解している) であります。 「本理をの) であり、 「本理をの) でする。 「本理をの) でする。 「本理をの) でする。 「本理をの) でする。 「本理をの) でする。 「本理をの) でする。

詳細は、 の送付時に同封

■市民課医療保険·年金係

(82)774

現在「限度額適用・標準負 担額減額認定証」をお持ちで、 8月以降も認定要件に当ては まる人には、保険証と一緒に 新たな認定証をお送りします。

(再申請は不要です)

見直 保険料 - 月中 問い合わせ 石川

しい保険

う

い

7

県後期高齢者医療広域 6(223)0

2020.7 広報すず 14 15 広報すず 2020 7





建設業の発展やまちづくりに尽力 中市勝也さんが黄綬褒章を受章

株式会社丸中組を経営しながら、珠洲建設業協会長や 県建設業協会常任理事を務め、地域のまちづくりや担い 手の育成に尽力された中市勝也さんが黄綬褒章を受章し、 泉谷市長に喜びを伝えました。

中市さんは「この度、みなさまのご協力によりまして、 褒章をいただくことになりました。新型コロナウイルス 感染症で大変なときに恐縮ですが、ここに報告いたしま す。本当に、みなさんのご協力ありがとうございました」 と重ねて感謝の言葉を述べました。



新型コロナウイルス感染症 第2波に備え、感染防護を実践

総合病院で感染防護講習が行われ、病院や消防、健康 増進センターなどの職員約40人が参加しました。陸上 自衛隊第14普通科連隊(金沢駐屯地)隊員のみなさんの 指導のもと、新型コロナウイルスの感染者などに接触す る際の防護服着脱の実技指導が行われました。

実技指導の後には、活発な意見が交わされ、職員一人 一人が感染状況に応じた防護レベルを知り、かつ徹底で きることが重要だと確認しました。



江差 ²²⁶

初夏、江差農村の風物詩 郷土菓子『こうれん』づくり

珠洲市と友好都市提 携を結んでいる北海 道江差町の話題を紹 介します。

江差町の農村部で春の農作業が一段落した6月、 古くから農家のおやつや保存職として作られてきた、 「こうれん」づくりが始まります。

お餅を「のし棒」といわれる木棒で直径 10cmほどまで薄く伸ばし2日間、天日干しして作り上げられます。

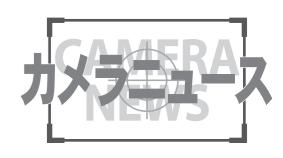
油で揚げたり炭火で焼く、今風だとレンジで「チン」で香ばしくて素朴な味わいの郷土菓子は、「追分こうれん」という名称で旅行者にも人気のお土産品となりました。

一方で、時代の移り変わりの中で作る家庭が減少。農協女性部の皆さ んが味を後世に残そうと頑張ってくれています。

珠洲の皆さん、江差へ来る機会がありましたらご賞味あれ。









正院小で「人権の花運動」 思いやりの心、大きく育って!

花の成長を見守ることで命の大切さを学び、子どもたちに思いやりの心を育ててもらおうと、正院小学校で人権の花運動が行われました。輪島人権擁護委員協議会珠洲部会からマリーゴールド、インパチェンス、サルビアの花が贈呈され、全校児童 40 人で協力して花植えをし、心を込めて育てることを約束しました。



横山きくゑさん、100歳の誕生日 泉谷市長が長寿を祝う

100歳の誕生日を迎えた横山きくゑさん(宝立町)を 泉谷市長が訪問し、長寿を祝いました。泉谷市長が[100歳おめでとうございます]と花束や賞状を渡すと、横山 さんは「ありがとうございます」と満面の笑顔で受け取 りました。

若いころは農業に励んだ横山さん。受け取った賞状をはっきり読み上げ、笑顔で「みなさん、ご苦労さまです。ありがとうございます」と感謝を述べました。

横山さん、100 歳おめでとうございます。いつまで もお元気で。





駆け付けたご家族のみなさんと話す横山さん



地方自治の伸展、地域振興に尽力新谷栄作さんに旭日小綬章を伝達

平成3年から平成27年までの24年間、珠洲市議会議員として地方自治の伸展と地域振興に尽力された新谷栄作さんが旭日小綬章を受章し、泉谷市長から伝達されました。

新谷さんは「これもひとえに、長年支援してくださいました蛸島町のみなさんをはじめ、珠洲市民、珠洲市漁協関係のみなさんのお支えがあったからこそと感謝申し上げます。残された人生、できる限り地域の産業の発展、地方自治の発展に貢献していきたいと思います」と感謝の言葉を述べました。

ご厚志ありがとうございます

- ■冷蔵庫1台(正院小学校)
- 正院町相撲連盟
- ■非接触式赤外線温度計(総合病院)
- ■次亜塩素酸ナトリウム 20 ℓ・専用 ボトル 50 個 (総合病院)
- 第一生命保険株式会社 珠洲オフィス
- ■金30万円(地域振興基金)
- 居名希望
- ■曳山大台・小台の木枠(飯田保育所) きた会
- ■フェイスシールド 50 個 (総合病院) 有限会社ライフサポート(輪島市)
- ■アルコール除菌ジェル 10,000 袋 (危機管理室)

有限会社能登電業社

- 関川甚三(能登町)

珠洲電気工事株式会社

を行います。 を行います。 を行いた 書道のE

運動月間をます。また、

また、

直りを支えていくため犯罪や非行を防止し みなさんのご協力をお願い んため地域の

・ネッ

トが被害の入口に?

ル

(子どもの使用状況などを

保護者が把握したり、

安全管

なって青少年の作う で 月は家庭・学校・地域が一体と 育成は、社会全体の課題。 7 止の取り組みを行う月間です 被害防止全国強調月間7月は青少年の非行・ 世代を担う青少年の健全

立場にお

いて力を合

犯 $\hat{\mathcal{O}}$

を合わせ、こそれぞれで

て理解を深め

なさんが犯罪・非行の防止と

を犯した人たちの更生につ

を明るくする運動。

これ

はみ

昭和26年から始まっ

た社会

藤さ・

 ω

珠洲・

運動強化月間フ月は社会を明るくす

案内

•

お

知

b

せ

期間

書道の展示

目指す運動です。

や非行のない社会の実現を

できます。インターネットはターネットにつながることがつでも・どこでも・簡単に・イン大人ヵ貝でした。 機やスマ 害な情報に触れる機会が増え 入が見てい 近年、 な反面、子どもたちが有 子どもたちはゲ いないところで トフォンを使って

> (教育委員会事務局内) ■珠洲市青少年育成センタ

2 (82) 782

ショッピングプラ 月8日(土)13時

25日(土)15時

場 所

能登地区保護司会(加 ☼ (82) 0335 かけになる 罪の加害者 であるきっ 犯ま者 ことも。



子どもたちをネッ トラブ

して子どもを見守る体制を築解を深め、学校や地域が連携がネットの危険性について理 解を深め、 がネッ・ くことが重要です。 ペアレンタルコン から守るためには、 保護者

●子どもを見守る体制を

省エネ・節電アクションプラン

リングを活用したり、家庭で理を行う仕組み) やフィルタ

家庭で

を作って使用しまし

7月1日(水)~9月30日(水)は石川県省エネ・節電取組強化期間。省エネ・節電 をはじめとする地球温暖化防止の取り組みに、ご家庭でチャレンジしてみませんか? 取り組まれたご家庭には、協賛企業の商品券などを抽選でプレゼントします。取り 組みシートに成果を記入し、ご報告ください。

取り組み事例

○冷暖房時の室温が適温となるように設定する (室温の目安:夏28℃)

○冷蔵庫にものを詰め込みすぎない など

取り組みシート

学校、保育所、団体などを通じて県内世帯へ配布す るほか下記窓口、または石川県ホームページからダウ ンロードできます。

■石川県生活環境部温暖化・里山対策室 ☎076(225)1462 ■自然共生室(企画財政課内) ☎(82)7716

無料で配付しますがイオマス肥料「為五郎」

ています。 分分析を行い安全性を確認 ▽受け渡し時間 います。1袋15キロ入り。「為五郎」を無料でお渡し 時 珠洲市浄化センタ 土曜日9時~ 平日9時 12 時(日 i) <u>.</u> ت して 成 は U

人には無料配達も行います 回に30袋以上注文され \widetilde{z} る などに取り とができます

曜除く)

***** 1

に必ず設置しま 安全・安心な暮らしの よう

所は1

か所に

なります。

問い合わせ

■環境建設課上下水道係

☎(82)7786

注文も可能)。 近所でまとめて

 \bigcirc

なお、配達場

☎ (82) 0247

必ず設置してください住宅用火災警報器を

消火器などの準備を!火気を取り扱う露店は

設置が義務化されていますが住宅用火災警報器 (住警器) の 市内にはまだ設置されて い住宅があります。 防法により全ての住宅に いな

きは、

消防署に露店などの開 物で露店を出店すると

火気を取り扱う露店は、設届出書が必要です。

必ず また

います。住警器を寝室や階段の方が住宅火災で亡くなって ち早く火災の発生に気づくこ 「逃げ遅れ」により毎年多く けることで、 ため

■珠洲消防署

備をしてください

しくは左記まで。

不燃性のものにするなどの準 消火器や火気器具を置く台を

2 (82) 0





レジ袋有料化

2020年7月1日スタ

レジ袋削減にご協力ください

プラスチックは、あらゆる分野で私たちの生活に貢 献している一方、原料となる石油資源の問題や、海洋 プラスチックごみ、地球温暖化などの環境課題にもつ ながっています。私たちは、プラスチックの過剰な使 用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

そこで、7月1日から、全国でプラスチック製買物 袋(レジ袋)が有料になります。普段何気なくもらっ ているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要 かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直 すきっかけとすることを目的としています。





みなさんも、自身のライフスタイルを見つめ直し、 エコバッグを持ち歩くなど、できるところからプラス チックを賢く使う工夫をしてみましょう。

【問い合わせ先】

▲ 消費者向け

6 0570-080180

事業者向け

6 0570-000930



せ

り、第 満たす₋

言書

獣害対策助成制度

対象者 次の2つの項目を

助成額

▽助成額 満たす-額が10万円を下回ることがあ ※申し込み多数の場合、 している人ける可能性がある農地に耕作 受けている、または被害を受人 ②イノシシによる被害を 農業協同組合に出荷 2分の1 (10万円限度) 自ら農業を行 電気柵購入経費の ①市内に住所があ 5 珠洲市 助成 いる

奨金が支払われます

対象者

猟友会珠洲支部に

言書の紛失や亡失の防止、他ことができるというものです。ことができるというものです。局に遺言書の保管を申請する

しており、

イノシシを捕

を捕獲した人には1万円の報

人には3万円、

幼獣のイノシ

言書を作成した本

人が

法務

す。この制度は、

自筆証書遺

■成獣のイノシシを捕獲した

わな猟免許1

書、設置予定箇所の位

※7月1日(金)までに、 申請書は産業振興課に備えて 申請書を提出 請書を提出してください。、設置予定箇所の位置図、現置予定箇所の位置図、

ります

幼獣(1

00センチ未満)のイ

者などにもメリットがありま 言者だけでなく相続人や受遺

シシは1万円

い合わせ

なお、

これまでどお

チ以上)のイノシシは3万円

報奨金額

成獣(1

00セン

たりすることがないなど、遺

人による破棄や改ざんをされ

▽対象者 ■狩猟免許取得助成金 次の2つの項目を

日時

10月26日(月)13時30

【法務省ホー

■獣害対策室(産業振興課内) 下水道排水設備工事 責任技術者認定試験 **2** (82) 7767

り、公正証書遺言制度を利筆証書遺言書を自ら保管し

用た自

することも可能です。

詳し

い手続きは、

法務省

ージをご覧ください ムページ】http://

センター ▽ 場 所 8月7日(金) 受付期間 問い合わせ . 15 時45 分 石川県地場産業振興 (金沢市) 7月27日(月)

■環境建設課上下水道係

☎(82)7786

■金沢地方法務局供託課 076(292)784 合わ

minji03_00051.html www.moj.go.jp/MINJI/

法務省 自筆証書遺言書

て活動される人 な猟免許を新 、有害鳥獣駆除従事者とし、有害鳥獣駆除従事者に加入、第1種銃猟免許またはわ、第1種銃猟免許またはわ 猟友会珠洲支部に加る計を新規に取得されたー種銃猟免許またはれた 第 1 種銃猟免許 法務局が守りますあなたの大切な遺気

万円 法務局で 「自筆証書



受付 開始

寄りのハローワ-

■能登産業技術専門校

☎(72)0

8

民年金保険料「免除申請」

能登産業技術専門校 職業訓練生を募集

7月1日から、令和2年度(令和2年7月から令和3年6月)の国民年金保 険料免除申請の受付を開始します。申請は原則、毎年度必要です。

※前年の所得が判定基準となります。未申告の場合は先に申告が必要です ※転入、失業者の人は別途、証明書類が必要となる場合があります

ら30日以内利用最終日か

▽申請期間 る人は対象外 的助成を受け

利用人数

個人

(2人以下)

団体

(3人以上)

感染症対策グル

☎076(225)1438

A 20 科 人

10

●情報ビジネス

●建築科

○○

市役所

▽申請窓□

で発行されるご搭乗案内(ピ

▽申請に必要なもの

搭乗口

集

ンク色の券) または搭乗証明

参加者募集

珠洲焼の「長皿作り」

あります

受講希望者は、

7 月 27

9月9日(水)までに最

クに申

※教科書代などの自己負担が

10人

合わせ

5 (82) 777

月1日(日)9時

の1以上の公

大人

子ども

大人

子ども

たまりに発生するため

水た

募集-

します

令和2年度の後期訓練生を

 \vee

受講期間

6

か月 10

月8

りができないよう注意する

日(木)

3月19日(金)

▽募集科目・定員

古タイヤなど比較的少量の水の幼虫は、植木鉢の受け皿、▽蚊を減らすポイント●蚊

する人

の住民票を有

なし

なし

商品券 2,000円分

商品券 1,000 円分

を使用する

●必要に応じて虫よけ剤など ル履きはできるだけ避ける

※旅行相当額

乗⊟に珠洲市 ▽**対象者** 搭

出を避ける

●素足やサ

シダ

うに注意しましょう

予防のポイント

●肌の露

申し込み・問い制限があります。

申

込み・問い合わせ

■陶芸センター

5 (82) 3221

制度を設けてるため、助成

ます

利用促進を図

商品券 2,000 円分

商品券 1,000 円分

商品券 4,000 円分

商品券 2,000 円分

る際には、

蚊に刺されないよ

願い ださい

します。

また、

参加者同

士の距離を空けるため

熱やジカ熱の流行地に渡航す

感染します。蚊が発生しや ウイルスをもった蚊を介して

す

、熱やジカ熱などの感染症は重症化すると死に至るデン

必 /

日(土)

い場所で活動したり、

デング

手拭きタオルを持ってきてく

●マスクの着用をお

装またはエプロンを着用し

▽その他 ●汚れてもい

い服

と里山空港の

市では、

 \mathcal{O}

利用助成制度についてのと里山空港

案内

お

知

b

せ

対媒介感染症に

▽参加費 ▽場所

陶芸センター

申し込み期間

7 月 1

 \Box

●日本年金剛#

Ŏ 円

「保険料免除」「納付猶予制度(50歳未満)」

経済的な理由などで国民年金保険料を納付するこ とが困難な場合には、申請により保険料の納付が免 除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度 (50歳未満)」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料を納めていな いと、障がいや死亡といった不慮の事態が発生した ときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられな で相談してください。

※過去2年分(2年1か月前)までさかのぼって免除申請ができ るます。免除申請を忘れていたら、年金事務所または市役所に [国民年金保険料免除・納付猶予申請書] を提出してください

い可能性があります。納付が困難な場合は、下記ま

■市民課医療保険・年金係 ☎(82)7741 ■七尾年金事務所 ☎0767(53)6511

は道路ふれあい月間

生活に欠かせない道路の役割や大切さを考える、8月の「道 路ふれあい月間」。この月間に合わせ、市では、道路などの美 化活動に取り組む個人や団体に対し、感謝状を贈呈します。

7月1日(水)~15日(水)

■表彰候補者の条件 道路や河川、公園の清掃や除草などを継続して5年 以上続けている個人または団体

※区長の推薦が必要です。また、候補者が区長の場合は、環境建設課長の推薦が必要です 推薦書は、広報すず7月号と同時に各区長に配布します。みなさんの 周りで長年、地域の清掃や除草を続けている個人や団体があれば、区長 の推薦を受けて、報告をお願いします

問い合わせ ■環境建設課 ☎(82)7757



奧能登広域圏事務組合消防

日置公民館

正院公民館

三崎公民館

大谷公民館

若山公民館

飯田公民館

上戸公民館

蛸島公民館

直 公民館

27日(木) 宝立公民館

■日程・場所

7月 9日(木)

15日(水)

16日(木)

22日(水)

30日(木)

12日(水)

19日(水)

20日(木)

8月 6日(木)

定の職員 (消防吏員)

を募集し

本部では、

令和3年度採用予

奥能登広域圏事務組合消防

募集します

野々江住宅の入居者を

円

程度

●能登消防署2人

階建て

3階・1戸

受験資格

次の①・②の

い

かに該当する人

・平方メー 間取り

トル)

家賃

8

5

0

0

▽ 予定配属先

輪島消防署

採用予定人数

程度

人程度

●珠洲消防署

3DK(床面積8 را

鉄筋コンク

あなたの筋肉量・体脂肪率はどのくらい?

の資格があると認める業見込みの人(組合長)

人を含

計所得(所得金額から扶養な人、身体に障がいがある人は人、身体に障がいがある人は親族がいること(6)歳以上の

人(組合長が同

等

9月4日(金)

▽受付期間

7月1日(水)

※郵送の場合、

試験日時·場所

日本航空高等学校石川1月18日

所 10月

25万9千円

7月1日(水)

いる世帯・

高齢者世帯は

■奥能登広域圏事務組合事務局

■環境建設課建築住宅係

入居時期

8月3日(月)

20768 (26) 231

(輪島市)

の免許を有する まれた人で、

②平成2年4月2日以降に生

現に救急救命士

額15万8千円以下であることどを控除した後の金額)が月

(就学前のお子さんや障害者

人で、

高等学校卒業以

上また

申し込み資格

現 に

. 0 円

15年4月1日までに生まれ ①平成8年4月2日から平成

は令和3年3月

日までに卒

体脂肪率や筋肉量が各部位で測定でき、基礎代謝量や内臓脂肪、アスリート 指数など、家庭の体重計では測れないさまざまなデータが分かる「体組成計」。 より多くの人に活用していただくため、各公民館で移動測定会を開催しま す!また、測定結果を見ながらの個別指導もします。

身体の状態が気になる人、活動量計で歩数の確認はしているけど、 体組成測定はしていないという人、どなたでもぜひお越しください。

①受付(9時~10時) ②血圧・体組成測定(受付後順次 ■内 容 ③個別指導(保健·栄養·運動)

飲み物、タオル、活動量計・てくてく日記帳(お持ちの人) 装 動きやすく、素足になりやすい服装(体組成は素足で計測

> ●申し込み不要。活動量計やてくてく日記帳をお持ちの人には、特典が あります(活動量計・てくてく日記帳をお持ちでない方は、当日その場で

●コロナウイルス感染防止のため、検温、マスク、手洗い、 手指消毒にご協力ください

●コロナウイルス感染拡大の状況によって、中止になる場

公民館で体組成の移動測定会

☀ 保健師や管理栄養士、運動指導者が解説 ☀

申し込みができます)

■問い合わせ 健康増進センター ☎(82)7742

いしかわ 工場·施設版 環境ISO

小学生以下優先 ▽**参加費** 無料 ▽**参加費** 無料

※限定50

個

⑤お酒を飲ん

んだら絶対に泳が

■健民体育館

します。

のと里山空港

申し込み

下記まで、

電話

⑥「せっかく来たから」と言っ

▽ 日 時

12日(日)10時~12時

③急な深みや離岸流に注意

④波の高い

時には海に近づか

願いいた」 ないためて を開間が 怪我や事だ

周期間が十分に確²以や事故の防止、十

大会の 大会の

いためです。

ご理

·) 時~15 時

7月のイベント のと里山空港

行

事

•

1

べ

|

6つのことを守って、たために起きています

石市

毎年、約

6つのことを守って、海水浴ために起きています。次のは、簡単なことを守らなかっまが浴でのほとんどの事故

は

のっぴーグラスづくり】

7月は「のっぴー

と天の川

離さない

期間に泳ぐ

)小さな子供から絶対に目を

①必ず指定海水浴場で、

指定

染症対策に伴い

中

-止とな

新型コロナウイ

ました。

感染拡大の防止は

ŧ

選手の練習不足に

よる ちろ を楽しみまし

よう。

【最大】 100 лн



象

■対象経費 設備などの購入に要する経費+工事など に要する経費

■補助額 補助率3分の1で上限100万円 ■石川県生活環境部 温暖化·里山対策室

2076(225)1462

会夏季大会」中止します「第72回石川県民体育大 新型コロナウイルス感川県民体育大会夏季大会選手団が参加している、選手、約300人の珠洲

工場・施設などの (全和2年度石川県補助事業) 省エネをお考えのみなさま

実践モデル事業



■募集期間 9月15日(火) まで

いしかわ工場・施設版環境ISOに取り 組む県内の中小企業者など

●高効率エネルギー設備導入 ●熱効率向 上設備導入 ●省エネ・ピーク対策設備導入

2025 (285) 0

試験日など、

詳しくは左記ま

▽そのほか

受付期間や1

しますので、

ご了承くださ

一般曹候補生、

É

衛

官候補

その他

マスクを着用

ります うます うます

ため、

人数制限があり

にて申し込みください

て無理をしない

第九管区海上保安部

※新型コロナウイルス対策の

大学校生、

防衛医科大学校

航空学生、

防

ご参加ください。

また、

検温

を実施します。

発熱のある方

体調不良の方は参加をお断

防衛医科大学校看護学生

自衛官を募集します

でお問い合わせください

■奥能登総合事務所企画振興課

自衛隊能登地域事務所

毎

☎0768(26)2303 山空港開港記念イベント」年7月に実施していた「の

いた「の

は、 と里 *

新型コロナウイ

ルス感染症

拡大防止のため中止

ます

海水浴のために安全で楽しい

体組成測定や健康講話、「クアの道 鉢ケ崎」での効果 的なウォーキングの実技指導が受けられます。

時 7月**24**日(金·祝) 9時~12時 元気の湯 (雨天時は室内で軽体操) ■参 加 費 850円(昼食代:タニタ定食)

■持 ち 物 飲み物、タオル、活動量計 (30 ポイントつき ます)、てくてく日記帳(お持ちの方)

■申し込み 7月16日(木)までに下記まで申し込み ください (定員 20 人) ■その他 参加者にはスポーツタオルの進呈などの

■健康増進センター ☎(82)7742

特典があります!

9月から マイナポイント が始まります



1人当たり 25% (上限 5.000 円分) もらえる!!

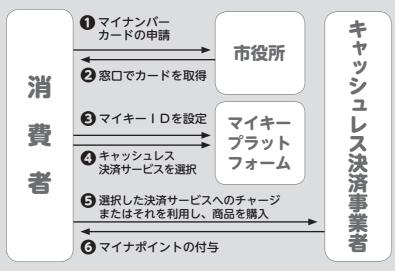


マイナポイントとは

マイナンバーカードを活用した消費活性 化策の一環として、キャッシュレス決済 サービスを使用して買い物、または一定 額をチャージすると、買い物などで利用で きるマイナポイントが国から付与されます。 マイナポイントは今年の9月以降に付与さ れる予定です。

ポイントをもらうには

マイナンバーカードの申請・取得、マイ キーIDの設定、マイナポイントの申し込 みが必要です。



STEP

マイナンバーカードの作成

- (1) 郵送やインターネットで申請 郵送の場合、申請書が無い方は下記までご連絡ください
- (2) 受け取りの案内を郵送 市役所からご自宅へ受け取りの案内を郵送します
- (3) 市役所でカードを受け取り

※マイナンバーカードの受け取りには約1か月~2か月ほどかかります ※マイナンバーカード作成についてご不明な点がございましたら、下記までお問合せください

■市民課市民サービス係 ☎(82)7731

マイキーIDの設定

マイナポイントをもらうためには、事前に「マイキーID」 の設定が必要です。設定にはパソコンとカードリーダライ ター、またはマイナンバーカードに対応したスマートフォン があればご自宅でも設定が可能です。



STEP 2

○市民課でマイキー I Dの設定をお手伝いします

マイナポイントの予約に必要な端末をお持ちでない方や操作が不安な方に対してマ イキーID設定のお手伝いをします。設定を希望される方は市民課窓口までお越しく ださい。

マイキーIDの設定には、ご自身のマイナンバーカードとカード取得時に設定した 利用者証明書用の暗証番号(数字4桁)が必要です。

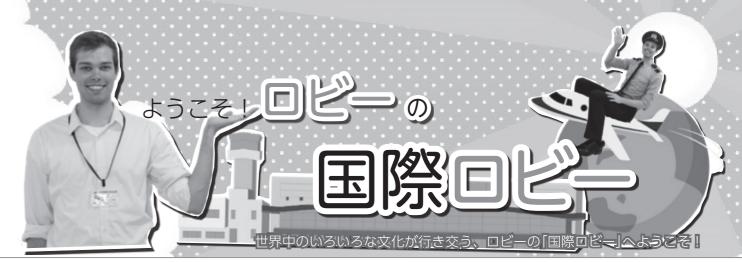
STEP 3

マイナポイントの申し込み

マイナポイントの申し込みページにログインし、利用する キャッシュレスサービスを選択して、申し込みしてください。



詳しい設定方法はこちらをご覧ください



国際交流員 ハンソン・ロバート・デービッドさんのお話 ②

なさん、こんにちは!日本の暑さが苦手なロビー 🔺 です!これからもっと暑さが厳しくなりますが、 頑張って、乗り切りましょう!

もうすぐ、珠洲市に来てから2年が経ちます。最初の 「ロビーの国際ロビー」を書いたことを昨日のように覚 えています。時間が経つのは早いですね。

珠洲市での生活に慣れ始め、最近では「アメリカ人で あること」や、「地元にいないということ」を意識して過 ごしています。それはホームシックや、以前に話したカ ルチャーショックではありません。むしろ、アメリカで いろいろな人が行動しているのを、私は遠く離れた珠洲 市から客観的に見ています。

みなさんはミネソタ (私の地元) で始まった抗議デモ をニュースで見たり読んだりしていますか? 私も先日、 抗議デモや暴動を日本のニュースで目にしました。でも、 日本で育った人にとって、かなり分かりにくい状況じゃ ないかなと思いました。警察官による残虐行為に対する 抗議活動や「黒人の生命も大切」という行動の背景には、 歴史的な問題があり、今では世界中に広がっています。

私は大学に入るまで、異文化と触れ合える機会があま りなく、世界観はとても狭かったと思います。ですが、 大学で日本の文化や言語を学び、経験したことで、世界 観がとても広がりました。そのことについては、以前の 「ロビーの国際ロビー」の記事 「国際交流の大事さ」でも とりあげました。



文化の違いから、 日本人の考えを聞 いて、正直あまり 共感できないとき もありますが、そ のときにすべきこ とは、ちゃんと話 を聞き、知識を深 め、できる限り理 解しようとするこ とだと思います。

今、起きている

アメリカの行動は同じようなものだと思います。母国だ としても、私は白人であることによって経験していない 苦しみがたくさんあります。でも、大事なのは苦しんで いる黒人の話をちゃんと聞き、苦しみや抑圧について知 識を深め、できる限り応援することだと私は思います。

ニュースでは、暴動や略奪がよく報道されていますが、 そればかりではありません。平和的な抗議デモや、不正 に苦しんできてシステムを変えようとしている人が沢山 います。デモが発生した原因は一つだけではありません。 それぞれの理由をもって行動しているわけです。

アメリカは混迷な時代に入りました。でも、多くのア メリカ人にとって、重要なことだし、最終的に良い方向 に向かうことを願っています。もっと深く知りたいと思 う方、「ブラック・ライヴズ・マター」について調べてく ださい!今の状況がもっとはっきり分かります。

さて、今回はすご く真面目な話になり ましたね。珠洲市の 話題に戻ると、最近、 とても暖かいので散 歩しながら写真を 撮ったりしています。 緑の風景が溢れた見 付公園などがとても 綺麗です!

(写真右) 最近は見附島の写 真たくさん撮っています (写真左) 青空の禄剛埼灯台 は本当に綺麗ですね!



★今月の国際交流サロン★

今回はゲームナイトを開催します!簡単な遊び をしながら、気軽に交流しましょう!

- ■日時 7月15日(水) 19時~20時
- ■場所 ラポルトすず
- ■問い合わせ 観光交流課 ☎(82)7776

2020.7 広報すず 24







に、こたえます!

知りたい! 学びたい! 楽しみたい!

☎(82)3377 Fax (82)0675

🖤 本のリクエストができるようになりました

対象は珠洲市に在住の方で、1人につき年度内(4 月~翌3月)に5冊までリクエストできます。詳しく は、図書館カウンターにお問い合わせください



読み聞かせボランティアによる

「おはなし会」

7月4日(土)10時30分~ 「どんぐりの会|のみなさん ■読み手



「ささやかな朗読会」

小説や詩を耳で楽しむ昼下がりの朗読会。「静かに 読書」とは一味違う、本の楽しみ方を体感しませんか?

7月4日(土)14時~

■読み手「すず朗読文芸ラドリオ」のみなさん ■朗読作品 『背高泡立草』より



えほんとかみしばいの よみきかせ

幼児から就学前のお子さんにおすすめ! 参加し たお子さんには、カードにスタンプを押します。集 めるといいことがあるかも!?

■日時 7月18日(土)13時~ **■テーマ** 「なつになったら」





英語の絵本読み聞かせ

幼児から小学生向けの英語の絵本読み聞かせ 「hocus pocus!」(ホーカスポーカス!)。自然と英

[hocus pocus!]

語が面白くなる、たのしい読み聞 かせです。(テーマ:SUMMER)

■日時 7月19日(日)14時~



上映会「シアター図書館」

7月25日(土) $\cdot 26$ 日(日) ■日時

○一般向け「六月燈の三姉妹」9時~、13 時~(104分) …家庭に問題を抱えた三姉妹(とその 家族) が巻き起こす笑いと涙のハートフルコメディ。

○子ども向け 「おしりたんてい ププッみはらしそうの かいじけん」 11 時~、15 時~(60分)…大人気おし りたんていのアニメが登場!

兼重 陽向 俊規・紗也加 若山町

弘一・千尋 了寬 創史 熊谷町



(赤ちゃん)

(住所)

廣田 圭亮 (宝立町) 久田 侑子 (野々江町)

石川 直哉 才式 (長橋町)

小白 絵理 (宝立町)

大成 (野々江町) 🝏 畑下 未来 (能登町)

(5月27日~6月20日届出分・敬称略



女性

6.094世帯 世帯数 (-10)13,889人 (-27)人口 男性 6,412人 (-18)

7,477人

転入 7人 転出 20人 出生 3人 死亡 17人

5月の動き

(住民基本台帳人口)

(-9)

令和2年第3回珠洲市議会6月臨時会

珠洲市共通プレミアム商品券 発行事業に補助

市長提出の議案1件を可決

◎可決された市長提出議案

■予算(一般会計)

珠洲市共通プレミアム商品券事業費補助 金として、6,500万円を増額し、累計で 124億3,790万円になりました。

⇒商品券については、本紙5ページをご覧ください

金沢大学 能登学舎の窓から

珠洲での日々を振り返って

私事ですがこの春に長年勤めた金沢大学を退職し ました。珠洲市に移住しておよそ12年、地域のみ なさんには主に能登学舎での仕事をとおして、たく さんのお力添えをいただき心より感謝しています。 新型コロナウイルスの影響でご挨拶もままならぬま まになったことをお許しください。引き続き、能登 の地域づくりに何らかの形で関わっていきますので、 今後ともよろしくお願いします。

■能登学舎設立後の変化

私が珠洲で働き始めた2008年夏は、マイスター プログラムがスタートして間もない頃でした。当時 のプログラム代表であった中村浩二先生のもと、里 山をキーワードに珠洲をはじめとして能登地域全体 を盛り上げていこうと、大学スタッフも入学したば かりの受講生と一緒になって毎週末、机を並べ講義 を聞いたり、畑を耕したりしていました(写真)。新 しい学校が始まったという期待感と、そこで何を学 び伝えるべきかを手探りで探す不安感が入り混じっ たスタートでした。当時はまだ珠洲駅の駅舎があり、 春日通りも整備途上で、珠洲が大きく変化する時期 でした。

里山が頻繁に話題に挙がるようになったのもその 頃からでした。当時は里山イコール生きもの保全と いう捉え方が主流でしたが、現在では里海も加わっ て、身近な自然をうまく活用しながら地域での暮ら しを持続可能なものにするための「地域資源の宝庫| としての文脈がより強くなってきています。珠洲市 の「SDGs 未来都市」認定も、里山里海の保全・活用 と切っても切り離せない関係です。

そして今、当時若手だったマイスタープログラム の受講生たちは各組織で重要な役割を果たす立場に なり、珠洲市の今を担う人材として活躍しています。 その数は市役所職員だけでも18名(修了時の所属)、 ほか市民を併せて述べ70名にもなります。当初は 少なかった移住者・Uターン者も現在ではだいぶ増 え、新たな事業や店舗を始めるなど、珠洲の魅力を さらに高めてくれています。



▲里山の基本は農業、ということで学舎の畑で農業実習をしていた 様子(2008年)。農業は初めてという受講生も多く、みなで一緒に 汗を流しました

このような社会変化が起きたのも、里山里海の活 用が地域の未来につながることを、実際の取り組み を通して地道に示してくれたマイスターの一人ひと りのみなさんがいたからこそです。それも変化を受 け入れる地域の方々の理解と協力があってのことだ と思います。若い人たちが新しいことにチャレンジ しやすい風土そのものが、珠洲の誇れるレガシー(遺 産)だと思います。それは他地域の人からも「珠洲の 良さ としてよく指摘されます。若い人に限らずこの ようなスピリットをこれからも大事にしていければ と思います。

■新たな変化の時期に

新型コロナウイルス感染症の発生で、これまで「人 と人のつながり」を前提としていた活動の継続が困 難な場面が増え、有効なワクチンが普及するまでは さまざまな制約のもとで日常生活や社会生活を送る ことになりました。祭りや行事を中止せざる得ない 状況に本当に苦しい思いをされている一方で、人と 人のつながりのかけがえのなさを感じておられるか と思います。マイスタープログラム自体も「人とのつ ながり | が学びの大きな魅力であったので、どう対応 していくか試行錯誤中です。

日本、そして世界全体が急激に変化する中で、珠 洲が果たす役割はこれまでと変わるでしょうか? 状 況が徐々に落ち着き始めた今、社会状況を観察し、 変化に適応するための小さなアクションを起こして いくステップに入りつつあります。これまでに得た 「地道に変化し続けることが生き抜く術である」とい う教訓をまさに今、活かすときです。

●伊藤浩二【いとうこうじ】

2019年度末まで能登学舎で勤務。現在、 岐阜大学助教。能登 SDGs ラボ連携研究 員として引き続き珠洲に貢献できればと 思います。



すべて参加無料、申し込み不要です

結果と概要をお伝えします

珠洲市幸福度調査



◎幸福度調査って?

幸福度調査は、市民のみなさんの幸福度の特性・課題などを把握し、**誰もが幸福を実感できる地域社会を築くための指標とするための調査**です。平成27年度から始まり、2年ごとに行っています。

○令和元年度調査の概要

■調査地域 珠洲市全域

■配布方法 郵送配布、郵送回収

■調査時期 令和元年6月10日~7月5日

■対象者 珠洲市民(20歳以上)

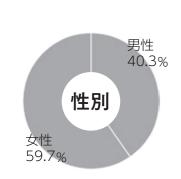
■抽出方法 無作為抽出

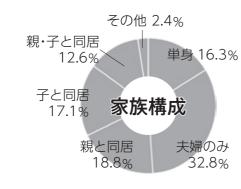
配布数 2,500部

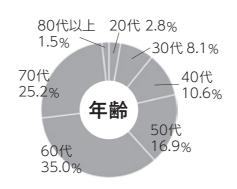
回収数 949部

■回収率約38%

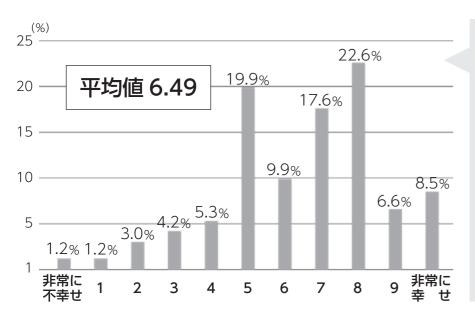
1 回答者の特性 (性別・家族構成・年齢)







2 珠洲市民の幸福度 「全体としてみて、あなたは、現在幸せですか?」



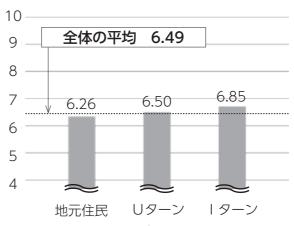
解説



- ・幸福度の平均値は 6.49 で、 前回調査時とほぼ同じ結果 です
- ・幸福度(0~10点)の分布は中間的な評価(5点…19.9%)と幸福度が高い(8点…22.6%)の回答者が多く、前回の幸福度評価と類似の評価傾向になりました
- ・割合は小さいものの、幸福度 3以下の人もみられました

3 世帯構成・居住暦などによる幸福度の違い

(1) 居住暦について

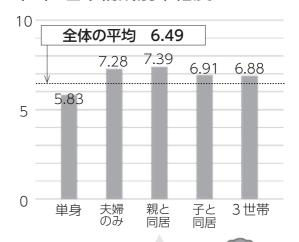


解説



Uターン者、Iターン者は地域にずっと住んでいる住民に比べて主観的幸福度が高い結果となりました

(2)世帯構成別幸福度



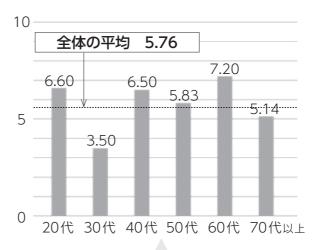
解訪



- ・単身者は主観的幸福度が低く、有意差のある結果となりました
- ・夫婦のみ世帯・親と同居世帯は他の世帯に 比べ幸福度が高い結果となりましたが、統 計的な有意差※はありませんでした

※偶然起こったものではない、確かな差のこと

(3) 単身者の年別幸福度

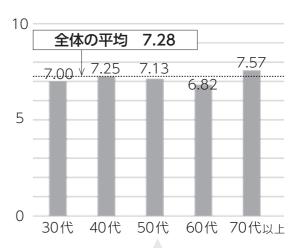


解説



同じ世帯構成でも、単身者では60代の幸福度が高く、30代・70代以上の幸福度が低くなっていました

(4) 夫婦のみ世帯の年代別幸福度

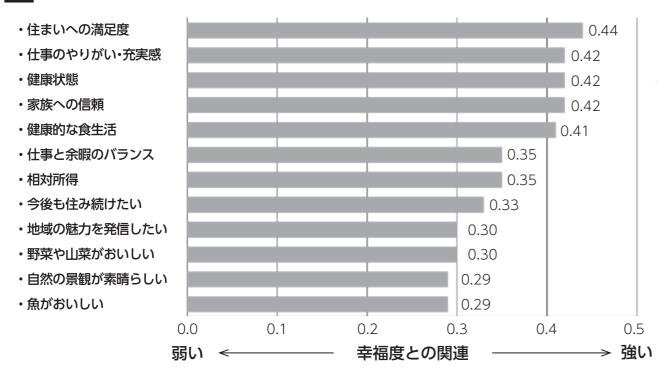


解説

- ・夫婦のみ世帯では、70代以上の幸福度が特に高い結果となりました
- ・回答者の属性と幸福度の関係では、年齢、居住地区では有意差は見られませんでしたが、居住歴、世帯構成による違いが見られました

29 広報すず 2020.7 広報すず 28

4 幸福度と関係の強い項目



5 幸福度と関連性の高い項目における分析結果

Uターン者

珠洲出身で、一度市外

(回答 585 人)

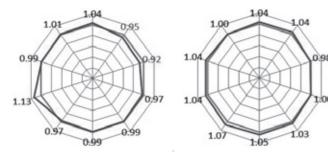
に出て戻ってきた

(1) 居住暦による幸福度の違い

地元住民

珠洲出身で、ずっと市 内に住んでいる

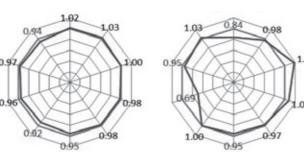
(回答 168 人)



Iターン者

他の地域出身で、珠洲に引っ越してきた(回答585人)

在住者との結婚が きっかけ (回答106人) 仕事の関係、魅力に ひかれて (回答 29人)



- 解説
- ・リターン者はほぼ平均値でした・地元住民は「健康状態」が平均に
- ・地元住民は「健康状態」が平均より低く、 「今後も住み続けたい」が高い結果となり ました

・結婚がきっかけの I ターン者は 「相対所得」が低い結果でした

・仕事の魅力にひかれての I ターン者は 「健康状態」が高い一方で、「住まいへの満足度」、「今後も住み続けたい」が低い結果となりました。



解説

上位 10 項目は、住まいや健康、それを 支える食生活、家族への信頼関係、仕事の やりがいや相対所得、ワーク・ライフバラ ンスなど、非物質的な項目が多くあがって います。前回調査と比較すると、「地域の 魅力を発信したい」が上位 10 項目以内に 該当する結果となりました。

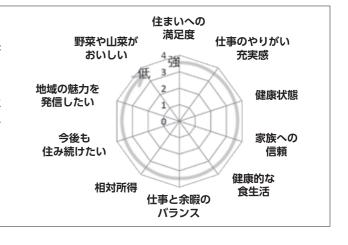
行政施策の「だれもが活き活きと暮らせるまち」に対応するものが比較的多くあがりました。一方、明確に対応しにくい項目も複数みられました。

5 幸福度と関連性の高い項目における分析結果

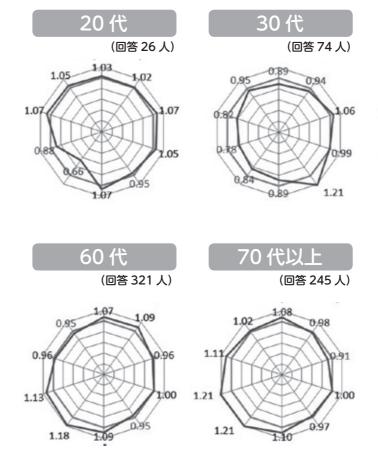
「図の見方」

幸福度と関連性の強い 10 項目に関し、全体の平均を1 としたとき、それぞれの項目について該当者の平均値を記載しています

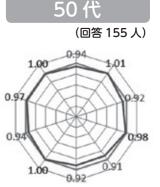
その地区の平均値 全体の平均値



(2) 年代別による幸福度の違い



1.03 0.99 0.96 0.98 0.



解 説

- ・20代、30代の若い世代は健康に関する項目の幸福度が高い一方で、「相対所得」や「今後も住み続けたい」が低い結果となりました
- ・20 代は、「相対所得」に対する満足度が特に低い結果となりました
- ・30 代から 50 代の世代は、「仕事と余暇のバランス」が低い結果となりました
- ・60代以上の世代は、「相対所得」や「今後も住み続けたい」が特に高い結果となりました

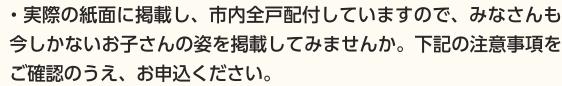


◎調査へのご協力ありがとうございました。調査結果は、珠洲市の取り組みに反映させていただきます



2名の掲載がありました!

・個人情報保護の観点から web 掲載はしていません



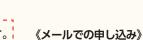




このコーナーでは市内に住む小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。 お子さんの写真(データ推奨)に以下を添えて、ご応募ください。

①お子さんの氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥ 40 字以内のコメント

※8月号には、7月10日(金)までにご応募ください ※現像写真の場合、写真 の返却はできません ※応募多数の場合は掲載が次の号になることがあります



⊠ it@city.suzu.lg.jp 《郵送での申し込み》

〒 927-1295

珠洲市役所総務課情報統計係 **☎**(82)7715











▲砂山さんは、教員を定年退職 後、現在は再任用教諭として市 内小学校で活躍されています

西部小学校で、子どもたちと一

か月間毎朝続け、約400頭

当時の勤務先の

いを馳せる。2009年には

その旅路に

しさと生態。光に舞うあさぎ

アサギマダラの魅力は、

に夢中になった。



2030年に向け、世界中で取り組む「持続可能な ズ)。ここでは、S D G s 未来都市・珠洲市で、奮闘す

17 の開発目標〕。それが、S/D G s (エスディージー るみなさんと取り組み、関係する目標をご紹介!

07年にテレビ放映され

[里海自然学校の講習会で珠洲 一態に強く心ひかれた矢先、 グ活動だった。その不思議な

里

飛来していることを知 キング活動を始めた。

サギマダラのメッカです 珠洲市のみなさんに知ってほし を守り、アサギマダラの魅力を 醐味を語り、 をするのが楽しい」と教員の醍 よ!」と語る砂山さんの 飛来する珠洲の豊かな自然環境 キラキラした姿でワーッと話 てくれるんです。そんな授業 「子どもたちは興味を持つと、 「アサギマダラが

-ワ-ト ☑ 珠洲の豊かな自然環境は、SDGs の土台

山美里子 さん (野々江町