

珠洲

広報すず

No.793

September 2020

9



◇ 今月の表紙 ◇

- ・水曜隔週、早朝ウォーキング(見付海岸)

◇ 今月の主な内容 ◇

- ・引き続き実践しましょう「新しい生活様式」
- ・認知症～まずは正しい知識を持つことから～
- ・今月のお知らせ ほか



芸術祭新聞

2020年9月号



提供されたさまざまな民具を前に川村さんは「地域の特色を示す民具がかなり集まっている」と話し、アート作品としての民俗博物館に大きな期待を寄せました。

視察では、民具を提供したいとの相談をいただいたお宅への聞き取りや、一時保管している大谷保育所で収集状況を確認しました。

7月28日(火)～31日(金)の4日間、「珠洲の大蔵ざらえプロジェクト」に関する視察がありました。

視察したのは、展示計画を担う南条嘉毅さん(作家)と、民具の分類など、民俗学的観点からアドバイスをいただく川村清志さん(国立歴史民俗博物館准教授)、プロジェクト全体の撮影・記録を担当する木村悟之さん、明貫紘子さん(映像ワークシヨップ)ら4名のみなさんです。

珠洲の大蔵ざらえ



SUZU 2020
OKU-NOTO TRIENNALE

【予定会期】
2021年9月4日(土)～
10月24日(日) 51日間

奥能登国際芸術祭
実行委員会事務局
(奥能登国際芸術祭推進室)
TEL: 82-7720
FAX: 82-7727
Email: info@oku-noto.jp
HP: https://oku-noto.jp

作家視察

これまで右記日程で3名の作家が視察をしました。

磯辺久さん、東京と石川をテレビ電話で結び、珠洲市内の漁師の方や石川県水産総合センター、金沢大学環日本海域環境研究センターのリモート取材を行いました。

中島さんは、作品展開場所の確認を、田中さんは市内の作品展開候補地を視察しました。

今後も新型コロナウイルスの状況を踏まえながら、作家視察や作品制作など準備作業を進めていきますので、市民のみなさんにはご理解とご協力をよろしくお願い致します。

引き続き、実践しましょう

「新しい生活様式」

全国的に新型コロナウイルスの感染者が増え続けています。引き続き、感染拡大防止にご協力をお願いします。

一人一人の基本的感染対策

□身体的距離の確保

- ・人との間隔は、2m(最低1m)空ける

□手洗い

- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う
- ・手洗いは30秒かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用可)

□マスクの着用

- ・外出時や屋内ではマスクを着用する

※熱中症に十分注意し、屋外で人との距離が確保できる場合にはマスクを外しましょう

不確かな情報に惑わされないで！

【してはいけないこと】

- 感染した方や治療にあたる医療従事者とそのご家族、周辺地域や施設などに対する差別、偏見、いじめ、誹謗中傷
- 自粛に関する過剰な行動(県外ナンバー車に対するいやがらせや、営業店舗に対する妨害行為など)
- インターネットやSNSによる差別や偏見、デマの拡散など

人権相談
はこちら

■みんなの人権110番 ☎0570(003)110
■子供の人権110番 ☎0120(007)110
■女性の人権ホットライン ☎0570(070)810

インターネット人権相談

検索



▶ポイントごとに、
血圧や心拍数を計測。
歩くペースの目安にして、
それぞれに合った運動
負荷を探ります。



◀歩く距離は、見付と鉢ヶ崎が1.8km、木ノ浦が2.5km。木ノ浦は高低差が激しいのでより運動効果が高くなります。

8月19日、見付海岸で早朝ウォーキングが行われ、参加した約20人のみなさんが、砂浜や松林など多彩な環境のもと、朝の爽やかな海岸歩きを楽しみました。このウォーキングは、地形や気候条件を活かし、足腰に優しく、かつ効果的に鍛える「日本型クアオルト」の考え方を取り入れています。

9月の日程は左記のとおりです。みなさんも早朝ウォーキングで、心身ともにリフレッシュしませんか。

▽9月の日程 ※時間はいずれも午前6時から(1時間程度)

- 2日(水) クアの道・鉢ヶ崎
- 16日(水) クアの道・木ノ浦
- 30日(水) 珠洲の里山里海歩き・見付海岸

▽集合場所
鉢ヶ崎→ビーチホテル前

●木ノ浦→木ノ浦ヒルッジ駐車場
●見付海岸→見付茶屋前

▽参加費 無料(申込不要)

▽持ち物 飲み物・てくてく日記帳。歩きやすい靴・服装でご参加ください。

▽その他 小雨決行。荒天の場合は中止。実施の有無は、「珠洲市クアオルト研究会」のフェイスブックページでお知らせします。

<https://www.facebook.com/suzukurot>

■観光交流課 ☎(82)7776



水曜隔週ウォーキング

準備運動もばっちり！



厚生労働省

新型コロナウイルス 接触確認アプリ COCOA

COVID-19 Contact Confirming Application

接触確認アプリ「ココア」は、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。

アプリを利用している人が多ければ多いほど、感染者との接触確認が正確に行うことができます。位置情報や個人情報は一切収集されません。自分や大切な人、地域と社会を守るため、ぜひスマートフォンにインストールしましょう。

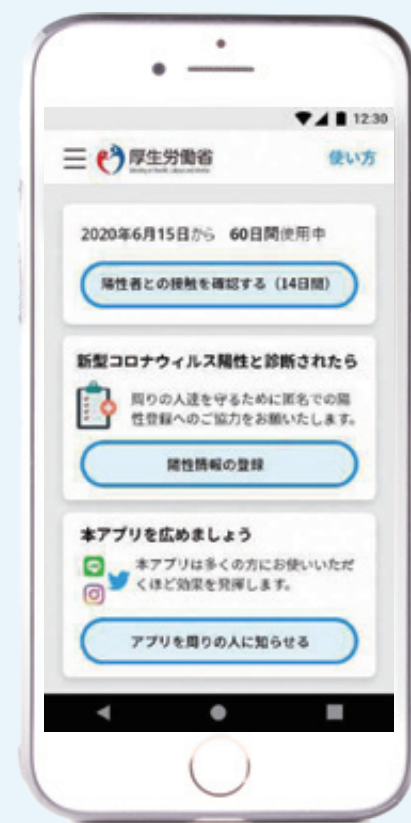


アプリのインストールや
詳しい情報は
[こちらから](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)

厚労省 接触確認アプリ

検索

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html



9月10日は下水道の日！ 珠洲市の里山里海保全のため 下水道・合併浄化槽につなぎましょう！

循環型社会を目指す珠洲市では、汚水を処理するために下水道への接続を推進しています。
また、下水道整備区域外では「合併浄化槽」の設置を推進しています。これは、単独浄化槽に比べ汚れを8分の1まで軽減することができます。
美しい珠洲の里山里海を未来に引き継いでいくために、下水道・合併浄化槽への接続をお願いします。

問い合わせ ■環境建設課上下水道係 ☎(82)7786

■不適切な処理 (風呂、台所などの排水が河川へ)

上図は単独浄化槽の場合

くみ取り式トイレや単独浄化槽の場合は、お風呂や台所などの排水をそのまま放流しており、河川や海を汚しています。

■適切な処理 (下水道接続や合併浄化槽)

上図は合併浄化槽の場合
下水道接続は公共ますに接続するだけです

トイレの汚水だけでなく、お風呂や台所などの排水も処理することで、水環境がきれいになります！

浄化槽イラスト：環境省ホームページ「浄化槽のひみつ」

■助成金を活用して快適な生活(水環境向上促進助成金)

下水道や、市で設置する合併浄化槽に接続する排水設備工事に対して、工事費の一部を最大10万円まで助成しています。トイレの水洗化や、単独浄化槽から合併浄化槽へ切り替えを検討している人はご活用ください。詳しくは上記までお問い合わせください。

	下水道区域にお住まいの人				浄化槽区域にお住まいの人	
	供用開始 3 年以内		供用開始 3 年を経過		設置完了後 1 年以内	
排水設備工事費	50 万円以上	50 万円未満	15 万円以上	15 万円未満	50 万円以上	50 万円未満
助成金の額	10 万円	工事費の5分の1 ※ 1 万円未満切り捨て	3 万円	工事費の5分の1 ※ 1 万円未満切り捨て	10 万円	工事費の5分の1 ※ 1 万円未満切り捨て

■排水設備工事は指定業者へ！

市民のみなさんが安心して工事を依頼できるよう下水道排水設備業者を指定しています。工事に関する相談はもちろん、市に提出する書類の作成や届け出、排水設備工事の助成申請をお手伝いしますので、指定業者にお問い合わせください(市のホームページで指定業者の一覧を掲載しています)。

農林水産省登録「安全・安心」

バイオマス肥料 **為五郎**

珠洲市浄化センターでは、処理過程で発生した汚泥を利用したバイオマス肥料「為五郎」を無料配布しています。30 袋以上ご注文された人には無料配達も。「取りに行く時間が無い」「運ぶ車が無い」「重たい」などお困りの場合はご近所、お知り合いでまとめて注文することも可能です。(ただし、配達場所は 1 か所となります。)

令和 2 年国勢調査が行われます

回答は郵送またはかんたん便利なインターネットで！



国勢調査
2020



- 国勢調査は、2020 年(令和 2 年)10 月 1 日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。
- 9 月中旬から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類を直接配布もしくは郵便受けに入れるなどしてお配りします。
- 回答は、10 月 7 日(水)までに、できる限り、郵送もしくはインターネットでのご回答をお願いします。
- 国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。
- 新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、調査員はマスクを着用して訪問します。
- 調査書類の配布や調査票を受け取る時など、世帯の皆様と対面するときは、できる限り、みなさまと調査員が接触する時間を短くするようにしますので、調査に関しましてみなさまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

インターネット回答期間

9/14 月 → 10/7 水

調査票(紙)での回答期間

10/1 木 → 10/7 水

国勢調査については、「国勢調査 2020 総合サイト」をご覧ください

☐ <https://www.kokusei2020.go.jp/>



詳しくは、■総務課情報統計係 ☎(82)7878 までお問い合わせください



珠洲市認知症あんしん本

認知症チェックや相談機関、医療・介護マップ
など役立つ情報がいっぱい

健常者と認知症の人の中間の状態

軽度認知障害(MC I)

日常生活に支障はありませんが、認知機能の一部に問題が生じている状態で認知症の前段階ともいわれています。軽度認知障害(MC I)の人は年間 10 ～ 15%が認知症に移行するといわれています。

しかし、MC I のうちに適切な対応を受けることで認知症への進行を遅らせることができます。

【軽度認知障害 5 つの定義】

- ①本人および家族から記憶障がい訴えがある
- ②日常生活は普通にできる
- ③全般的な認知機能は正常
- ④年齢や教育の影響のみでは説明できない記憶障がいがある
- ⑤認知症ではない



認知症は脳の病気

認知症は、脳に起きた何らかの障がいによって、習得した知的機能(記憶する、時間・場所・人を認識する、計算するなど)が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気です。

認知症には種類があり、それぞれ症状が変わります。痛みがなく、目に見えないために本人や家族も認知症であることに気が付かないまま、病気が発症・進行している場合もあります。

「認知症」 まずは、正しい 知識を持つことから

9月には認知症への理解を深める「世界アルツハイマー月間」。全世界で認知症の啓発活動が行われています。認知症は特別な病ではなく、誰にでも起こり得る病気です。正しい知識を身に付け、支え、予防していくことが大切です。

認知症の主な症状

- 同じことを繰り返し話す、尋ねる
- 道に迷って自宅に戻れなくなる
- 大事なものを盗られたと周囲を疑う
- トイレを失敗する
- 時間、季節、場所の感覚が分からない
- 一度にいろんなことができない



認知症の主な種類

- アルツハイマー型認知症 … 記憶障がいが目立つ
- 血管性認知症 … 脳出血や脳梗塞などにより、脳が受けたダメージの部位によって症状はさまざま
- レビー小体型認知症 … 幻視や歩行障害が目立つ
- 前頭側頭型認知症 … 我慢ができなくなり、幼児のように衝動のままに行動してしまう

65歳以上の約3人に1人が認知症？

市内には認知症もしくはMC I (軽度認知障害)といわれる人がどのくらいいると思いますか？ 国の調査をもとに人口比で換算すると、認知症もしくはMC Iといわれる人は合わせて約2,000人、65歳以上の約3人に1人(約3割)が認知症もしくはMC Iという計算になります。認知症は、誰にでも起こり得る「脳の病気による症状」です。自分のこととして「認知症」について理解を深めましょう。また、市では、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる地域を目指して次の取組を行っています。

① どうしたらよいのか 分からないときの一冊 『認知症あんしん本』

認知症の予防から発症後の支援まで各種相談窓口、サービス、地域の支援活動、対応施設などを掲載しています。認知症になったときどうしたらよいのか、これ一冊で基本的な初期対応が分かるようになっていきます。また、認知症



②「早期発見・早期治療」 認知症初期集中支援 チーム！

認知症は徐々に進行し、元通りになることはありません。また、進んでしまった認知症を軽くすることもできません。しかし、早めに症状に合った治療や介護を始めれば進行が緩やかになることがあります。「もしかしして…」と思ったら、かかりつけ医、地域包括支援センターなどに相談しましょう。また、市役所福祉課には認知症の早期発見・早期対応に向けた「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。市内の医療・介護機関と連携して、医師・主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士などがチームとなり、認

知症が疑われる人やその家族をサポートしていきます。

③万が一の行方不明に備えて『認知症高齢者等 SOS ネットワーク』

認知症によって自宅への帰り方が分からなくなったり、市外に行ってしまったりして、見つかるまでに時間がかかる場合があります。

そのため、市では早期発見のための情報提供や捜査協力などの SOS ネットワーク構築に取り組んでいます。ネットワークの登録を希望される方は ■福祉課地域包括ケア推進室 ☎(82)7746 まで問い合わせください。

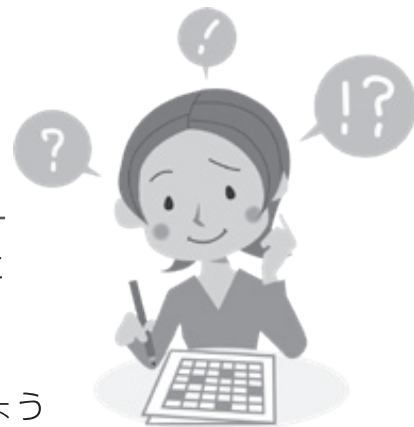
お気軽にご相談ください！



認知症初期
集中支援チーム

脳の活性化に挑戦！

簡単な「読み書き」や「計算」は脳の血流が活発になり、脳の活性化につながるといわれています。あなたも、挑戦してみませんか？



1 計算しりとり □に数字を入れてゴールをめざしましょう

3 + 3 ⇒ □ - 3 ⇒ □ + 4 ⇒ □ - 4 ⇒ 3 + □ ⇒ 8 - □ ⇒ 3 + □ ⇒ 9

ゴール!!

2 早口言葉 1 つにつき 3 回唱えましょう

「老若男女（ろうにゃくなんによ）」

「この釘はひきぬきにくい釘だ（このくぎはひきぬきにくいくぎだ）」

「むさしのむさしが原の武蔵坊弁慶（むさしのむさしがはらのむさしぼうべんけい）」

3 地区名パズル

市内 10 地区の名前（ひらがな）が「たて」「よこ」「ななめ」に隠れているので、探しましょう。

10 地区見つけると、一度も使われないひらがなが 6 文字残ります。その残った文字を使って、下の○にあてはまる言葉を作ってみましょう。

に	ん	ま	じ	こ	た
ち	ほ	お	お	た	に
し	よ	う	い	ん	だ
し	よ	ひ	り	い	ど
み	さ	き	い	ゆ	え
わ	か	や	ま	う	う

「○○○○○○○
を知ろう！」



いかがでしたか？ 間違えても、答えにたどりつかなくても、うまく言えなくても大丈夫。問題に挑戦したこと自体が脳の活性化につながります。

いきいき脳健康教室 自主活動グループ募集

公民館や集会所などで、いきいき脳健康教室を実施したいグループを募集します。週に 1 回集まって、ドリルや数字盤をしながら楽しいひとときを過ごしませんか。

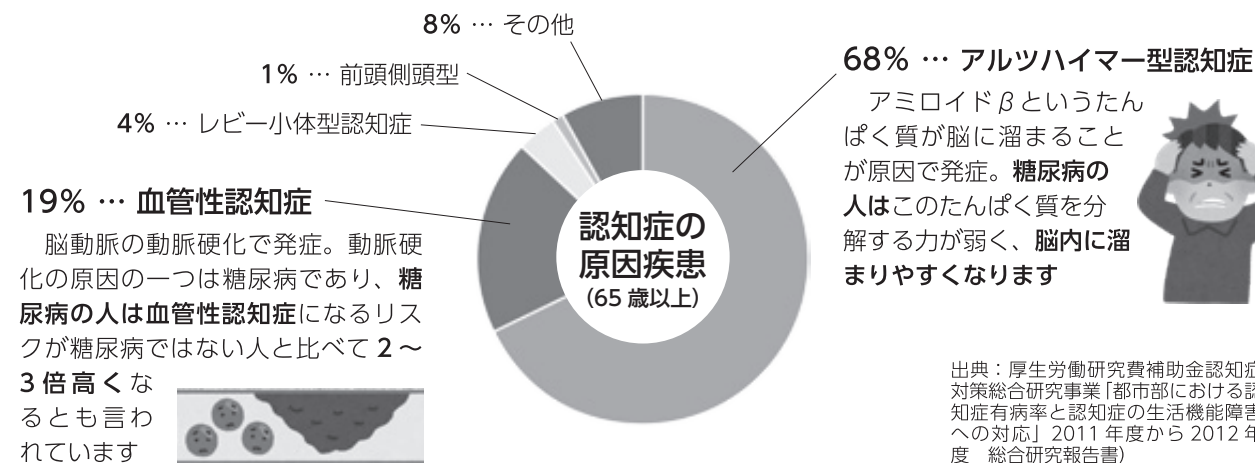
※申込多数の場合、ご希望に添えないことがあります
※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、開催できない場合があります

- 対象 65 歳以上の人で構成する 10 人程度のグループ
- 期間 令和 2 年 10 月～令和 3 年 2 月までの希望の期間
- 自己負担 1 人 1, 000 円（使用教材費の一部）
- 申込締切 9 月 25 日（金）
- 申し込み 福祉課地域包括ケア推進室
☎（8 2）7 7 4 6



糖尿病になると認知症にもなりやすくなる！

65 歳以上の認知症の原因疾患は「アルツハイマー型認知症」と「血管性認知症」が全体の約 90%を占めており、この 2 つは特に糖尿病と深く関係しています。



出典：厚生労働研究費補助金認知症対策総合研究事業「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応」2011 年度から 2012 年度 総合研究報告書



その 1 『生活習慣病予防』
認知症の原因を取り除く有効な治療法については、今はまだ確立されていません。しかし、生活習慣病を予防することで認知症になるリスクを減らすことができます。
認知症の予防とは、「認知症にならない」という意味ではなく、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味です。
また、「認知症＝高齢者の病気」ではありません。認知症は加齢とともに有病率は高くなりますが、若い頃からの生活習慣の積み重ねで発症の時期や進行の程度が左右されます。まずは、自分の状態を知ることが重要です。
そのために、特定健診や後期高齢者健診を 1 年に 1 回必ず受診しましょう（後期高齢者健診については 11 ページをご覧ください）。

糖尿病と認知症
生活習慣病の中でも、糖尿病の人は認知症になる可能性が高いことが証明されています（上図のとおり）。
糖尿病の予防が認知症の予防にもつながります。市では認知症対策とともに総合病院や市内の医療機関と連携し、糖尿病の発症予防・重症化予防に取り組んでいます。広報すず 10 月号から糖尿病の特集をシリーズでお伝えします。

今日から始める 認知症を予防する 生活のポイント

その 2 『脳の活性化』
脳の活性化にはいろいろな方法がありますが、大切なことは楽しく行うことです。
強制されるのではなく、自発的に行うことがポイントです。自分が楽しいと思う運動や趣味を意欲的に行うことが、脳の活性化につながります。
特に、定期的な運動は生活習慣病のリスクを減らすことにも効果的です。
また、家族や仲間と一緒に行動することで継続でき、コミュニケーションのきっかけにもなります。
「買い物に行く」「ゴミを分別して、決まった日に出す」「献立を考え、調理する」など、日々の家事をこなすことも脳を活性化させます。

毎日の家事も立派な予防に

認知症の方への接し方

認知症の方は、場所や時間などの見当がつかなくなったりするなど、不安や緊張の連続の中で過ごしています。その気持ちに寄り添い、受け入れることが大切です。

「認知症だから」「認知症になつたから」といつて身構える必要はありません。左記の4つのポイントを参考に、正しい理解に基づく対応を心がけましょう。

認知症の方への具体的な接し方 4つのポイント

●よい感情を残すように心がけましょう
感情は長く心の中に残ります

●いつも笑顔で接しましょう
認知症の方は症状が進んでも、相手の表情から喜怒哀楽を読み取ることができます

●本人のペースに合わせましょう
考えるスピードが落ち、処理できる情報量が減っているだけで、何もできないわけではありません

●怒らず優しく接しましょう
高圧的な言葉や態度は、本人に精神的な苦痛をあたえます



おわりに

核家族化、高齢夫婦の2人暮らし、1人暮らしなど世帯の構成人数が少なくなっている今、認知症の方やその家族だけで認知症と向き合っていくことは難しくなっています。

地域全体で認知症の方やその家族を支えていかなければなりません。そのために、認知症への理解を深め、普段から、住民同士であいさつや声掛けをし合う関係を大切にしていきましょう。



珠洲市民図書館に、 特設コーナーを設置

認知症への理解を深めていただくために、特設コーナーを設置しました。関連書籍やパンフレット「珠洲市認知症あんしん本」などを展示しています。「珠洲市認知症あんしん本」はお持ち帰りいただけます。



<認知症についての相談はこちら>

- 地域包括支援センター長寿園 ☎(84)2330
- 地域包括支援センター珠洲市社会福祉協議会ランチ ☎(82)7753
- 珠洲市福祉課 地域包括ケア推進室 ☎(82)7746
高齢者支援係 ☎(82)7749

後期高齢者医療制度に加入のみなさんへ

受けましょう、健康診査

市では下記のとおり健康診査を実施します。生活習慣病を早期に発見するため、年に一度は健診を受けましょう。対象となる人には8月末に健康診査受診券をお送りしています。

年に一度、
受けましょう



■期間 9月1日(火)～10月31日(土)

■検査内容 身体計測、診察、血液検査、尿検査など

■料 金 500円

■持 ち 物 健康診査受診券(緑色)、質問票、保険証、昨年の受診結果(持っている人)

問い合わせ

■市民課医療保険・年金係

☎(82)7741

■健康増進センター ☎(82)7742

■実施医療機関

●珠洲市総合病院
※巡回診療(大谷・折戸診療所)でも受診できます
☎(82)1181 ※予約は健診室へ

●あいずみクリニック ☎(82)0002

●小西医院 ☎(82)6800

●田中クリニック ☎(82)0500

●なかたに医院 ☎(82)8333

●みちした内科クリニック
☎(82)0877

●小木クリニック ☎(74)1711

●升谷医院 ☎(72)1151

●栗倉医院 ☎0768(32)0018

これからの人生をいきいきと楽しむために

夕ニ夕健康セミナー開催



『フレイル予防』で健康長寿に！食事とトレーニングの実践方法を学ぶ

健康長寿のための3本柱である栄養、身体活動、社会参加について、『フレイル』の兆候をチェックしながらお伝えします。『フレイル』とは、加齢によって筋力や活動量が減り、衰えた状況のこと。年をとれば当たり前といわれていたこの状況は、早期に適切な対策を行えば回復する可能性があります。

当日は講演のほかにもクイズや認知症予防につながるトレーニング、日常で取り組んでいただきたい運動も実施します。お気軽にご参加ください。

■日 時 9月24日(木)
10時～11時30分

■場 所 健康増進センター 2階健康増進室

■申し込み 9月16日(水)までに下記へ申し込みください(定員20人)

※動きやすい服装、靴でご参加ください
※活動量計をお持ちの方にはポイントを差し上げます
※当日はテレビ会議システムを利用したオンライン講座になります

■健康増進センター ☎(82)7742

一人ひとりができることを 珠洲市 総合防災訓練

■日時 9月20日(日) 9時～11時

■主会場 蛸島小学校

能登半島東方沖を震源とするマグニチュード8.0の地震が発生、珠洲市全域に津波が到達し、甚大な被害を及ぼすという想定で「珠洲市総合防災訓練」を実施します。当日は、防災行政無線の放送が聞こえたら各自で安全行動をとった後、高台へ避難してください。

なお、避難の際は密とならないよう、マスクを着用し間隔を空けての避難にご協力ください。

■内容 津波避難訓練、新型コロナウイルス感染症対策による避難所開設訓練



台風シーズン前に登録を！ 気象情報が、すぐに分かります ⇨⇨

珠洲市防災メール配信サービス

【登録方法】

- ①QRコードを読み取り、表示されたメールアドレス宛に空メールを送信してください
※読み取れない場合は suzu@entry.mail-dpt.jp へ直接空メールを送ってください
※端末の迷惑メール対策の設定で届かない場合があります。メールを受信できるよう設定してください。
- ②本登録メールが届くので、URLを選択し本登録画面を開いてください
- ③利用規約を確認し、「同意する」を選択する
- ④受け取りたい情報を選び、確認ボタンを押す



- ⑤登録内容確認画面で登録ボタンを押すと登録完了です
- ⑥本登録完了メールが届きます
詳しくは、珠洲市ホームページをご覧ください



珠洲市 メール配信

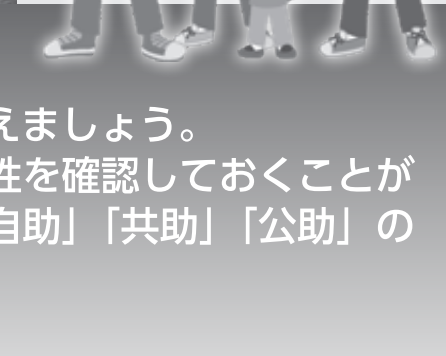
検索

※「登録が難しい、分からない」という方に、メール配信サービス登録のお手伝いをしています。
詳しくは下記までお問い合わせください。

■危機管理室 ☎(82)7725

防災 週間

8/30～9/5



自然災害への認識を深め、防災意識を向上し、いざというときに適切な行動ができるように備えましょう。そのためにも、ハザードマップで、災害の危険性を確認しておくことが大切です。また、被害を最小限にするために「自助」「共助」「公助」の連携が重要です。

「自助」

～自ら備える～

防災の基本は、「自分の命は自分で守る」ことです。災害が起こったら、まずは自分や家族を守るために行動してください。ご自身や大切なご家族の命を守るため、日頃からハザードマップを確認するなど、災害に備えてください。



- ポイント
- 速やかな避難行動
 - 3日分の食料・飲料水の備蓄
 - 非常持出袋(ライト・生活用品・ラジオなど)の備蓄
 - 自宅の耐震化、家具の転倒防止
 - 携帯電話などの通信手段の確保

「共助」

～地域で備える～

個人での取り組みには限界があります。そこで、町内会や企業などの「顔が見える範囲」で助け合うことが大切です。災害時に円滑に助け合いができるように、日頃から地域で災害について考えてみましょう。また、自力で避難ができない人を助ける役割を決めておくことも有効です。



- ポイント
- 避難経路、避難場所の確認、点検
 - 自主防災組織の活動への参加
 - 町内会ごとの避難計画や避難者名簿の作成

「公助」

～公的機関連携～

住民の生命、財産を守ることは自治体の大切な役割です。個人や地域では解決できないさまざまな問題を公的機関が連携して対応します。



- 自衛隊、消防署、警察署による救助活動、避難誘導
- 避難所開設、救援物資の支給
- 防災行政無線の整備
- 避難路整備
- 仮設住宅の建設
- ハザードマップの作成
- 地域防災計画の策定
- 防災士育成



泉谷市長・表彰を受けられたみなさん

8/6

道路や公園などの美化に貢献 珠洲市道路等愛護功労者表彰式

珠洲市道路等愛護功労者表彰式が、飯田わくわく広場で行われました。式では、泉谷市長から道路や公園の清掃・除草作業などに長年取り組んでこられたみなさんに表彰状が贈呈されました。表彰されたのは次のみなさんです(順不同・敬称略)。

●浦信治(飯田町)、井上明美(高屋町)、前濱勇雄(三崎町)

8/23

若者と市長が明日の珠洲を考える 意見交換会「しゃべり場すず」

珠洲市の現状や将来について、新規学卒者やU・Iターン者と市長が意見を交わす「しゃべり場すず」がラポルトすずで開催され、今回は7名が参加しました。まず、泉谷市長が珠洲市の現状や課題について説明し、参加者からは「珠洲に帰ってきて、芸術祭などの新しい取組を知りうれしく思った」、「せっかく素晴らしい取り組みをしているのだから、もっと情報発信をした方が良い」、「すずキッズランドを日曜日や祝日も開館したほうが、もっと子育て世代がつながる場になるのではないか」、などさまざまな意見が出ました。



江差
228

北海道に2つの「えさし」があるのをご存知ですか？ 北のえさし！南のえさし！ あれ・これマルシェを開催【同名自治体連携事業】

北海道、道北に「枝幸町(えさしちょう)」という町があります。江差町では、同じ自治体名であることから、同名自治体として連携し、お互いのまちの観光資源や特産品のPR事業を展開しています。

今年は、新型コロナウイルスの影響によって、町のイベントなどが中止となる中、8月3～4日に札幌市にあるポールスター札幌屋外エントランスにて、両町の特産品の販売を行いました。

コロナ禍の人通りが少ない中でも、販売した商品は好評につき完売し、両自治体の魅力発信につながりました。



珠洲市と友好都市提携を結んでいる北海道江差町の話題を紹介！



8/3

英語教育や国際理解を推進 エイデンさんらに辞令交付

外国語指導助手と国際交流員の辞令交付式が行われ、外国語指導助手としてマッキー・エイデン・マイケル・ベッツさん、ボン・サラ・エリザベスさん、国際交流員としてハンソン・ロバート・デービッドさんに、泉谷市長から辞令が交付されました。

着任して2年目となったサラさんは中学校で、5年目となったエイデンさんは小学校で英語教育を、3年目となったロバートさんは保育所や小学校、一般向けの国際交流事業や通訳などの多文化共生事業を引き続き行います。

【写真上】抱負を述べる、エイデンさん(左)とサラさん(右)

【写真下】辞令を受け取るロバートさん

グッドマナー 心がけていますか？

交通ルールや公共マナーを青少年に呼びかける「グッドマナーキャンペーン」が9月に県下一斉に行われます。市内では1週間程度、学校で登下校時に挨拶・声かけ運動を実施します。



みなさんも子どもたちへの声かけをしながら、今一度、自分自身の規範意識やマナーについて振り返ってみませんか。

■教育委員会事務局生涯学習係
☎(82)7826

グッドマナーキャンペーン 令和2年度重点目標

●咳エチケットを心がけよう！ ●気持ちの良い挨拶をしよう！ ●スマートフォンの操作などの「ながら運転」「ながら歩き」をしない ●歩行者優先の思いやりある運転を ●自転車に乗るときはヘルメットをしよう

声かけの内容(例)

【公共マナー】 ●地面や床に座ったり、たむろししたりするのはやめましょう ●道路等にごみを捨てるのはやめましょう

【交通ルール】 ●信号を守りましょう ●横断歩道を渡りましょう ●交差点では一時停止しましょう ●夜間は自転車のライトを点灯をしましょう ●二人乗りはやめましょう ●自転車は、車道の左側を通行しましょう ●一列で走りましょう

案内・お知らせ

飛沫防止用シートからの火災にご注意を！

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、レジカウンターなどへの飛沫防止用シートの設置が増えています。一方、大阪府内の商業施設では、客が点火したライターからシートに着火する火災が発生しました。

シートの材質によっては、着火・燃焼しやすいものがある



ることから、左記の点に留意してください。

▽注意点 ①火気使用設備・器具、白熱電球など熱源の近くには原則設置しない。ただし、感染予防対策上必要な場合は、燃えにくい素材（難燃性、不燃性、防災製品など）を使用する。

②同じ素材であれば、薄いフィルム状のものに比べて、板状のものの方が防火上望ましい。

※ポリ塩化ビニール製やポリカーボネート製のものが比較的燃えにくい素材です。なお、防災製品として認定された製品や材料には「防災製品ラベル」が貼付されています。

詳しくは左記までお問い合わせください。

■珠洲消防署

☎(82)0247

講座・教室

介護予防のための足もみ健康教室を開催

いきいきとした毎日を過ごすため、健康体操・フットケアに参加して「元氣貯筋」しませんか。



▽対象 介護保険サービス（デイサービスやホームヘルプサービスなど）を受けていない65歳以上の人

▽日時・場所

●9月9日(水)10時～

塩津上野集会所

●9月25日(金)13時30分～

高屋集会所

●9月30日(水)10時～

正院公民館

▽持ち物 マスク、タオル、飲み物

▽定員 各10人(要予約)

※参加を希望される人は開催日の5日前までに左記まで申し込みください。

※新型コロナウイルス対策のため、検温や手洗い・手指消毒、マスクの着用をお願いしています。当日の体温や問診によっては参加を控えていただく場合があります。

申し込み・問い合わせ

■福祉課地域包括ケア推進室

☎(82)7746

住宅用火災警報器を必ず設置してください！

消防法により全ての住宅に住宅用火災警報器（住警器）の設置が義務化されていますが、市内にはまだ設置されていない住宅があります。

「逃げ遅れ」により毎年多くの方が住宅火災で亡くなっています。住警器を寝室や階段などに取り付けることで、いち早く火災の発生に気づくことができます。

安全・安心な暮らしのために必ず設置しましょう！

■珠洲消防署

☎(82)0247



福祉・介護の仕事セミナー&個別相談

福祉・介護の仕事について、仕事内容や必要な資格などについての「セミナー」と、先着順お一人ずつの「個別相談」を行います。

▽日にち 9月24日(木)

▽時間 ●セミナー 13時30分～14時15分 ●個別相談 14時20分～15時

▽場所 ハローワーク能登2階会議室

▽その他 新型コロナウイルス感染症防止のため、マスクの着用をお願いします。また、体調不良の場合は、参加を控えていただくようお願いいたします。

事前申込みは不要です。詳しくは左記まで。

■石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター

☎076(234)1151



市議会9月定例会

会期 9/1(火)～9/11(金)



令和2年第5回珠洲市議会9月定例会は、9月1日(火)から9月11日(金)までの11日間の会期で開かれます。

本会議は公開され、市議会傍聴規則に基づき自由に傍聴できます。傍聴を希望する人は、本会議当日に市役所西側5階の傍聴者受付で手続きを行ってください。

受付は開会の約30分前から。市のホームページからも議会中継をご覧ください。

珠洲市議会

検索

■議会事務局 ☎(82)7797

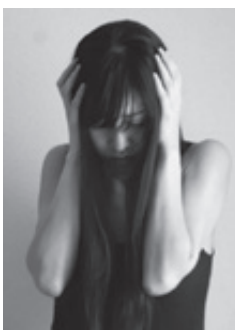
本会議日時	議事内容
1日(火) 15時～	開会、市長提出議案等一括上程・説明、請願常任委員会付託
8日(火) 10時～	質疑・一般質問、議案等常任委員会付託
11日(金) 15時～	各常任委員会審査結果報告、質疑・討論、議案・請願等採決、閉会

9月10日(木)～16日(水)は自殺予防週間

かけがえのない命を大切に

全国では、毎年2万人を超える尊い命が自殺によって失われています。健康問題や失業・借金などの経済問題による過度のストレスが、心身に影響を及ぼし、うつ病などの「こころの病気」を引き起こすといわれており、自殺を図った人の多くがこの「こころの病気」を抱えています。

身近な人の様子を気に向け、こころのサインに気づくことが命を守る第一歩です。



悩みのサインを見逃さないで



各種相談機関(相談内容などプライバシーは守られます)

こころの健康に関する相談

健康増進センター
☎(82)7742

福祉課地域包括ケア推進室
☎(82)7746

能登北部保健福祉センター
珠洲地域センター
☎(84)1511

地域包括支援センター長寿園
☎(84)2330

石川県こころの健康センター
☎076(238)5761

こころの相談ダイヤル
☎076(237)2700



多重債務・消費に関する相談

社会福祉協議会 弁護士相談 ☎(82)7751
奥能登広域消費生活センター ☎0768(26)2307

石川県消費生活支援センター ☎076(225)2120
金沢弁護士会(無料法律相談) ☎076(221)0242

法テラスいしかわ ☎050(3383)5477
北陸財務局多重債務相談 ☎076(292)7951

「新たな動きを、ともに生み出そう」 珠洲市職員募集中



■試験区分 行政事務（高校・短大卒程度）

■採用予定人数 1人程度

■応募資格 平成7年4月2日以降に生まれた人で、高等学校または短期大学もしくは高等専門学校卒業の学歴を有する人または令和3年3月に卒業見込みの人（大学卒の学歴を有する者は除く）

■募集期間 9月11日(金)まで

■応募方法 下記の書類を持参または郵送してください

○申込書 ○履歴書 ○卒業証明書または卒業見込証明書

※郵送の場合は簡易書留にて締切日必着のこと
※顔写真は3か月以内に撮影したものを添付すること（縦4cm、横3cm、脱帽、正面向き、上半身像）
※申込書、履歴書は必ず『厚紙で両面印刷』すること
※土・日・祝日は受付を行っていません
※採用予定日は令和3年4月1日

■一次試験 10月18日(日)
日本航空高等学校石川（輪島市三井町）

■問い合わせ・書類提出先
〒927-1295 珠洲市総務課行政管理係
☎(82)7711

農業委員に辞令交付・ 農地利用最適化推進委員に委嘱状交付

8月4日、農業委員辞令交付式が市役所で行われ、下記のみなさんに泉谷市長から辞令が交付されました。また、農業委員会組織総会が開催され、農業委員会会長に長谷一博さん、会長職務代理に中村龍吉さんが選出されました。

農地利用最適化推進委員の12名に、長谷会長から委嘱状が交付されました。委嘱されたのは下記のみなさんです。



◎珠洲市農業委員（敬称略）

議席番号	氏名	担当地区
1	糸矢 敏夫	日置
2	浦野 政行	三崎
3	宮崎 宣夫	宝立
4	寺家谷 勉	若山
5	河原 とみ子	上戸
6	豊平 慶二	大谷
7	上野 武守	蛸島
8	中村 龍吉	飯田・直
9	長谷 一博	正院

◎珠洲市農地利用最適化推進委員（敬称略）

氏名	担当地区	氏名	担当地区
宇正 登志男	宝立	出村 正廣	三崎
高 重幸	宝立	砂後谷 正豊	三崎
天満 信一	上戸	東 守	日置
足袋拔 豪	飯田・直	東元 勉	大谷
岩坂 一成	正院	奥田 勇象	若山
新谷 良一	蛸島	中野 照富	若山

※農業委員・農地利用最適化推進委員ともに、任期は8月4日から3年間です

問い合わせ
■農業委員会事務局 ☎(82)7801



講座・教室

珠洲焼の「千支（丑）作り」



陶芸センターでは、珠洲焼体験企画「千支（丑）作り」の参加者を募集しています。

▽日時 9月13日(日) 9時～12時

▽場所 陶芸センター

▽参加費 1人1,500円

▽申し込み期間 9月1日(火)～12日(土)

▽その他 ●汚れてもいい服装またはエプロンを着用し、手拭きタオルを持ってくる。●マスクの着用をお願いします。また、参加者同士の距離を空けるため、定員は15人程度としています。

■陶芸センター

☎(82)3221

行事・イベント

のと里山空港9月のイベント



【のんびりバスめぐり】

9月は「アムステルダム」

EnjoyNoto 訪々能登 奥能登イベント情報



輪島市

大本山總持寺祖院周辺

●「ぜんのさらめき」
9月11日(金)～9月21日(月・祝)

總持寺山門が艶やかに染まりみなさまをお迎えします。週末には輪島和太鼓「虎之助」による演奏などもあります。詳しくは「禅の里づくり」で検索。
■禅の里づくり推進協議会 ☎0768(42)1111

岬自然歩道を歩く大会中止のお知らせ

毎年10月第1日曜日に開催している「岬自然歩道を歩く大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

■NPO法人能登すずなり
☎(82)4688

■奥能登総合事務所企画振興課
☎0768(26)2303

▽日時 27日(日) 14時～
▽場所 のと里山空港
▽協力 輪島市

▽その他 来場前に各自検温をしてください。マスクを着用してご来場ください。

10月診療分から

心身障がい者の医療費助成制度を拡充

①精神に障がいのある方も対象に

下記のとおり、重度の精神障がい者についても医療費助成制度の対象になります

②支給方式を「現物給付（窓口負担無料化）」に

医療費助成制度の対象者について、支給方式が「償還払い」（窓口でいったん支払ったのち、払い戻しを受ける）の対象だった方も、原則「現物給付」（窓口負担無料化）に変更します

■令和2年10月から ※現物給付で、県外・他公費の場合は償還払い

手帳等級	年齢	助成方法	助成額
身障手帳1級・2級、療育手帳A、療育手帳BⅠ（入院）、精神手帳1級	65歳未満	現物給付	全額
	65歳以上	償還払い	全額
身障手帳3級、療育手帳BⅠ（外来）、療育手帳BⅡ	65歳未満	↓	全額
	65歳以上	現物給付	全額

■問い合わせ 福祉課生活支援係 ☎(82)7748

※新たに「現物給付」の対象となる方には、「心身障がい者医療費受給者証の手続きについて」を送付します



空き家の適切な管理をお願いします



老朽化した危険な空き家が全国的に問題となっています。珠洲市においても、空き家が放置され適切に管理されず、周囲に悪影響を与えている事例が増加しています。

空き家は個人の財産であり、所有者または管理している方に適切な管理を行う責務があります。空き家の倒壊や瓦などの部材が落下・飛散し、近隣の方や通行者に被害が発生した場合、所有者または管理している方が賠償責任を問われる場合があります。

～放置された空き家が、まちに及ぼす危険性～



老朽化による倒壊

空き家が原因でけが人が出た場合は、所有者が賠償責任を問われる場合があります



草木の繁茂・害虫の発生

草木が生い茂ると不衛生な状態になり害虫や害獣が発生。まちなみの景観も損ねます



不審者の侵入

壊れた窓や勝手口から不審者が侵入。残された家財道具を使って住み着いていた事例もあります

※そのほか、ごみの不法投棄による悪臭や放火の危険性など、まちなみの治安を悪化させる場合があります

■問い合わせ 環境建設課建築住宅係 ☎(82)7756

あなたの家 いつも通る道 本当に安全ですか？！

ブロック塀等の除却の補助制度

地震や強風などによる塀の倒壊事故を未然に防止するとともに、避難経路や緊急車両の通路を確保し、市民のみなさんの安全を守るため、危険ブロック塀等の撤去費用の一部を補助します。

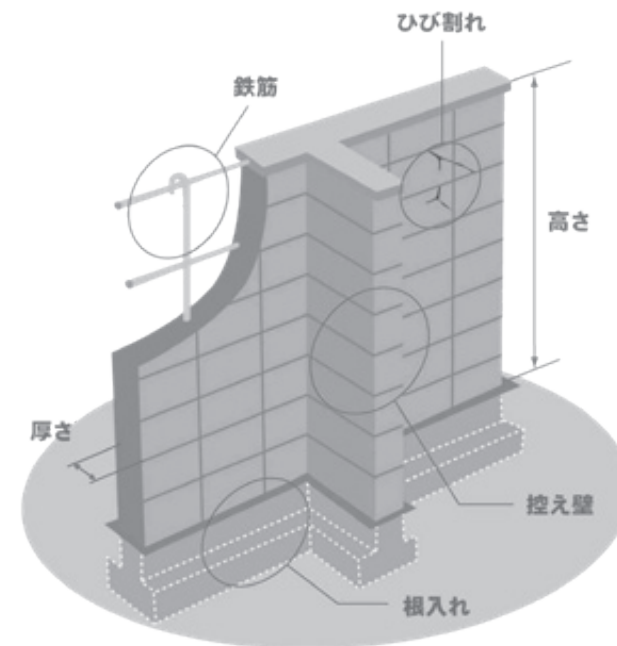
■補助対象（以下全てに該当するもの）

- ①危険なブロック塀等
- ②道路面からの高さが70cmを超えるもの
- ③指定する道路に面するもの
 - ・国道、県道、市道
 - ・市の地域防災計画に指定された避難路
- ④建設時の基準に違反していないもの

■補助額

- ①撤去費用の2分の1以内(上限10万円)
 - ②撤去後、新たな塀等を設置する費用の2分の1以内(上限10万円)
- ※新たな塀：ブロック塀等以外の軽量の塀、フェンス、生垣など

■問い合わせ 環境建設課建築住宅係 ☎(82)7756



図出典：パンフレット「地震からわが家を守る」
日本建築防災協会 2013.1 より一部改変

合同不動産公売会



輪島市、穴水町、能登町が地方税の滞納につき、差押えた不動産を公売します。

■入札日時 9月24日(木) 11時～11時15分

※受付および説明、公売保証金の納付は10時～

■開札日時 同日 11時16分～

■公売の場所 石川県奥能登総合事務所 41 会議室
(のと里山空港内)

■公売の手続き 奥能登地区地方税滞納整理機構および各市町税務課の「公売広報」を確認、または上記「問い合わせ先」までご連絡ください

※公売公告後、公売を中止する場合がありますのでご注意ください

問い合わせ

■奥能登地区地方税滞納整理機構
☎0768(26)2337

※当機構は、石川県・奥能登2市2町が共同して地方税の徴収体制の強化を図るために設立した組織です

実施機関	売却区分番号	公売物件	種類(登記地目など)	見積価額(円)	公売保証金(円)
輪島市税務課	輪B2-1	輪島市門前町鬼屋寺 49 番地 1、34 番地 ※建物のみ	工場 1,159.25㎡	1,090,000	110,000
能登町税務課	能B2-1	鳳珠郡能登町字小木式寺字 54 番地 21	宅地1筆 145.40㎡ 居宅 31.74㎡	620,000	70,000
穴水町税務課	穴B4-1	鳳珠郡穴水町字根木イ 111 番地 6	宅地1筆 543.08㎡ 店舗居宅 306.69㎡	1,900,000	190,000

※この他の公売物件もありますので、奥能登地区地方税滞納整理機構のホームページなどをご覧ください

ご活用ください！

住宅耐震化の補助制度

耐震化の流れ▶▶▶ (補助制度の利用を希望する場合は、事前にご相談ください)



1 耐震診断 (約3か月間～)

住宅が、地震に対してどの程度の強さがあるか調べます

🔍 補助制度があります

既存住宅の図面がある場合は無料で受けられます。(図面がないまたは現地調査を希望する場合は5千円負担)



2 補強計画 (約半年間～)

耐震診断の結果に基づいて、補強方法を決めます。(市内の建築士事務所などにご相談ください)

※補助制度はありません

費用の目安：20～50万円程度(住宅の建築時期や規模などにより異なります)



3 耐震改修 (約半年間～)

補強計画に従って補強工事を行います。

🔍 補助制度があります

耐震工事に関する費用を定額補助(上限200万円)
※リフォーム代などは除く

■問い合わせ 環境建設課建築住宅係 ☎(82)7756

能登里山里海 創業塾

あなたの思いを創業に
つなげる第一歩！

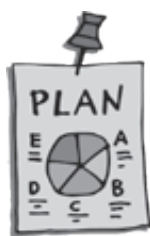
受講 要
無料 申込

●受講生募集！

起業・創業したい方、イメージしている方、悩んでいる方、ぜひ受講してみませんか。全体を通して受講することで、起業・創業の実現性を高めることができます。もちろん、気になるテーマだけの参加も可能です。

- 第1回 創業セミナー「創業と地域活性化」
8月22日(土) 9時30分～12時
- 第2回 経営「失敗しない創業計画とは」
9月12日(土) 13時30分～15時
- 第3回 財務「成功の可否はなぜ数字の理解にあるのか」
10月10日(土) 13時30分～15時
- 第4回 販路開拓「売れる商品・サービスの作り方」
11月28日(土) 13時30分～15時
- 第5回 人材育成「スムーズな創業に向けて」
12月12日(土) 13時30分～15時

- 受講方法 「Webex」によるオンライン講座
- 申し込み 下記まで、電話・FAX・メールにて、氏名・住所・勤め先または職業・連絡先・受講希望の講義をお伝えください
- そのほか ●第2回～第5回を受講すると、奥能登2市2町による「特定創業支援事業」の認定資格になります
●希望者は、事業プラン作成の指導をweb上の個別相談形式で受けられます



□お問い合わせ・申し込み 金沢大学能登学舎
☎(88)2568 FAX(88)2899
✉meister@adm.kanazawa-u.ac.jp

宝くじの助成金で 草刈機を整備



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を行っており、市では、この事業を活用し地域づくりを進めています。今年度は、野々江町中島田区が草刈機4台を設置しました。

■企画財政課 ☎(82)7716



いしかわ 地域づくり塾

●令和2年度 塾生募集！

「地域のために何かやってみたい！」「集落を元気にする方法を学びたい！」を叶える全7回のオンライン講座です。自分のまちの気になる課題をもとに、マイプランを磨き上げていきます。

- 内 容 わがまちプランコース
(講師の講義+やってみたいことのプランニング)
- 期 間 令和2年9月19日(土)～令和3年2月20日(土) 原則土曜日開催
プレ講座+全7回 14時～17時
- 受講方法 「Zoom」によるオンライン講座
※オンライン環境がない方は、すず市民交流センターから受講可能です
- 対 象 地域づくりに興味のある方ならどなたでも参加可能です
- 受講料 ●個人受講 15,000円(学生 10,000円)
●団体受講 20,000円(各団体3人まで)
※9月19日(土)のプレ受講は無料
※珠洲市民の方は、受講料の助成制度があります
※聴講のみの場合は、各回2,500円(学生1,000円)
- 定 員 20人(プレ講座は30人)

9月19日(土) プレ講座開催(受講無料)

「チャレンジの連鎖を生み出すには」
講師：佐藤満さん
(島根県雲南市 ソーシャルチャレンジマネージャー)
「ソーシャルプランの作り方」
講師：山元圭太さん(合同会社喜代七 代表)

■申し込み 石川地域づくり協会事務局(石川県企画振興部地域振興課内) ☎076(225)1335

■珠洲会場・助成について すず里山里海移住フロント事務局(珠洲市企画財政課内) ☎(82)7726

金沢大学 能登学舎の窓から

能登の里山での バードウォッチングで観光を

「グリーンツーリズム」という言葉をご存じでしょうか。これは、農村や漁村で自然や食事、文化などを味わいながら滞在する旅行スタイルのことです。能登の里山里海の豊かな自然を満喫することは、とても魅力的な体験といえます。今回は、そんな能登の里山の自然を地域資源として活用するための活動について、能登学舎スタッフの岸岡も加わっている取り組みをひとつ、ご紹介したいと思います。

●「かみぐつどまる」と一緒にバードウォッチング

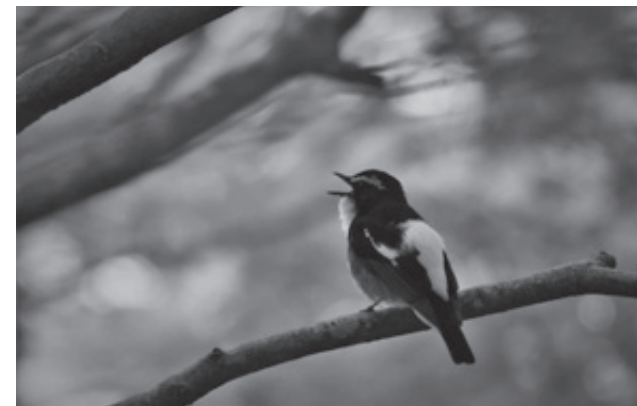
「かみぐつどまる」は、珠洲市若山町の上黒丸地区で活動する若者のグループです。里山里海の恵みを昔のように生活に取り入れて、地域を元気にすることを目指して、フリーペーパーの発行、ホタルや梅などの地域資源の活用・商品化などの活動をしています。メンバーには能登里山里海マイスター育成プログラムの修了生もいます。山に囲まれた上黒丸地区ではたくさんの野鳥の鳴き声が響いており、地域の資源調査の一環として2019年に私も加わり、野鳥観察グループ「鳥ぐつどまる」が結成されました。



若山ダムでのバードウォッチング

●野鳥調査

上黒丸地区ではどのような野鳥が見られるのでしょうか。それを知るために、若山ダム沿いの道の約1kmの区間を観察ルートと定めて月に2回ほどのペースで、観察した野鳥を記録する調査を行っています。湖面や雑木林、ササ藪、杉林など、さまざまな環境があり、



キビタキ(5月、若山ダム)

これまでにキビタキやサンコウチョウなど51種類の野鳥を観察することができました。

●バードウォッチングイベントの開催

2019年11月には「能登里山里海 SDGs マイスタープログラム」の里山里海調査実習として、バードウォッチングイベントを開催しました。マイスタープログラムの受講生・修了生4名が参加し、若山ダムのほとりにある「kaso 空間 上山ログハウス」にて「かみぐつどまる」の活動紹介のあと、みんなで野鳥を観察しました。受講生からは「普段、野鳥は気にも留めないが、今回のバードウォッチング中は、鳴き声に耳を傾け、夢中で双眼鏡をのぞいた」、「解説があれば非常に楽しいものだ」と気がついた」との感想がありました。

●ツーリズムとしての活用の展望

将来の展望として、「kaso 空間 上山ログハウス」(マイスタープログラム修了生が経営)などの宿泊施設とも連携した旅行者向けのバードウォッチングツアーの実施など、観光資源としての活用ができればと考えています。今は新型コロナウイルスの感染拡大があり、観光受け入れが難しい状況が続いていますが、地域の方々との連携を活かしながら少しずつ進めていきたいと考えています。

●岸岡智也【きしおかともや】

金沢大学先端科学・社会共創推進機構博士研究員。専門は農村計画学。マイスタープログラムのスタッフとして珠洲に移住して5年目です。



■能登里山里海 SDGs マイスタープログラム 2020年度、開講しました！

今年度のマイスタープログラムが7月11日(土)から開講しました。今年度は新型コロナウイルス対策として、オンラインでの講義を中心とした実施となりますが、新たな受講生11名とともに、スタッフ一同、新たな可能性にチャレンジしていきます。

珠洲市民図書館

開館時間 9時～18時30分 休館日 月曜日・祝日・年末年始
 ☎(82)3377 Fax (82)0675



読み聞かせボランティアによる
「おはなし会」

■日 時 9月5日(土)10時30分～
 ■読み手 「どんぐりの会」のみなさん



「ささやかな朗読会」

小説や詩を耳で楽しむ屋下ガリの朗読会。「静かに読書」とは一味違う、本の楽しみ方を体感しませんか？

■日 時 9月5日(土)14時～
 ■読み手 「すず朗読文芸ラドリオ」のみなさん
 ■朗読作品 『猫町』萩原朔太郎より



えほんとかみしばいの
よみきかせ

幼児から就学前のお子さんにおすすめ！ 参加したお子さんには、カードにスタンプを押します。集めるといいことがあるかも！？

■日時 9月12日(土)15時～
 ■テーマ 「たべもの」



英語の絵本読み聞かせ
「hocus pocus!」

幼児から小学生向けの英語の絵本読み聞かせ「hocus pocus!」(ホーカスポーカス！)。

■日時 9月12日(土)10時30分～



上映会「シアター図書館」

9月から、作品を11時～16時まで繰り返し上映します！ 間に合わなかった…上映が終わっていた…なんてことはもうありません！ 土曜日は子ども向け、日曜日は大人向けを上映します。

■子ども向け 9月26日(土)11時～16時
 ■内容 「どうぶつのあかちゃんドキドキ編」(58分) …ドキドキ！かわいいどうぶつのあかちゃん、だいしゅうごう！
 ■大人向け 9月27日(日)11時～16時
 ■内容 「人生、いろいろ」(112分) …「葉っぱ」で年商2億円！？ 過疎に苦しむ徳島県・上勝町の奇跡の実話を映画化。

赤ちゃんが
うまれました



(赤ちゃん)	(性別)	(両親)	(住所)
和嶋 晋次郎	(男)	昌樹・香織	上戸町



すえなかく
おいわせに！

清水 優 (上戸町) ♥ 高山 綺美 (上戸町)

このほか2件の届出がありました。

(8月3日～8月24日届出分・敬称略)



の動き
(7月31日現在)

7月の動き

世帯数	6,096世帯	前月比 (±0)	転入	12人
人口	13,844人	(－26)	転出	22人
男性	6,384人	(－13)	出生	5人
女性	7,460人	(－13)	死亡	21人

(住民基本台帳人口)

おじいちゃん おばあちゃんの 似顔絵展を開催

「敬老の日」にちなみ、市内小中学生から募集したおじいちゃんやおばあちゃんの似顔絵の入賞作品を展示します。小中学生の力作をぜひご覧ください。

■期間・場所

9月15日(火)午後～30日(水)午前
市役所 庁舎1階ロビー

■教育委員会事務局
 生涯学習係
 ☎(82)7826



ようこそ！ロビーの

国際ロビー

世界中のいろいろな文化が行き交う、ロビーの「国際ロビー」へようこそ！

国際交流員 ハンソン・ロバート・デービッドさんのお話 ㊹

みなさん、元気に過ごしていますか。秋が近づき、涼しくて爽やかな空気や紅葉をととても楽しみにしています。

先日、日本人の友達と「アメリカンジョーク」について語りました。よく分からなかったので、アメリカンジョークとは何？ と尋ねたら、「おしゃれな冗談」と答えてきました。みなさんもアメリカンジョークはおしゃれだと思いますか？

ところが、私の知っているアメリカンジョークを言ってみたら全く笑ってくれませんでした！ その後、いろいろなアメリカンジョーク、というよりもアメリカ人である私が知っているジョークをたくさん言いましたが、なかなか通じませんでした。

さて、アメリカンジョークとは実際に何なのでしょう？ もちろん、簡単にまとめることはできませんが、アメリカ人が使いそうな冗談を紹介します！

まず一つは、アメリカ人らしい言葉遊びです。よく言うのは日本のダジャレと似ています。例えば、「カンガルーは家よりも高く飛べるか？ もちろん高く飛べるよ！ だって家は飛べないからね(笑)」。カンガルーは家の高さよりも飛べるかと想像するからこそ

面白い、それがよくあるアメリカンジョークだと思います。

それに、ダジャレと少し違いますが、次の言葉遊びもよくあります。「オムレツの味はどうですか？ エッグセレント！」英語が分からないと少し難しい冗談です。「excellent(エクセレント)」は良いという意味で、「egg(エッグ)」は卵なので、エッグセレントという言葉遊びです。私はいろいろなダジャレが好きですが、和訳したら意味が通じないものばかりで、残念ですが日本語で紹介できません。

次は「sarcasm(サーカズム)」という言葉で、意味は自分が思っている気持ちと真逆のことを言うアメリカンジョークです。

例えば、寝坊して寝癖でまだパジャマを着ている友達に対して「今日、めっちゃおしゃれだね！」と言うことがあります。これがサーカズムです。だいたい友達同士でしか使えない冗談で、私もアメリカ人の友達と雑談しているとき、会話の半分ぐらいがサーカズムかもしれません。サーカズムはアメリカ人やイギリス人はよく使いますが、日本人には皮肉に聞こえてしまい、よく誤解されます。

アメリカンジョークはいかがでしたか？ 冗談やユーモアは文化によってとても異なります。紹介した冗談のように、アメリカ人にとって面白い冗談は日本人にとってただ変な表現だけかもしれません。

理解できるまで時間がかかりますが、異文化との交流が深くなるし、シンプルにももしろいので、お互いチャレンジしましょう！

★国際交流サロン★

今月の国際交流サロンは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止いたします。

■観光交流課 ☎(82)7776

エッグセレント
(Eggcellent)

人事行政の運営などの状況

珠洲市の人事行政は市議会の議決を経た条例に基づいて運営されています。今回、市職員の任用や人事評価、給与、勤務時間などの運営状況を市民のみなさんに知っていただくため、令和元年度の概要をお知らせします。

なお、ここに掲載した給与などは、すべて税金や社会保険料などを差し引く前の額であり、いわゆる手取り額ではありません。

■総務課行政管理係 ☎（82）7711

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 任免		(2) 職員数
区分		人数
新規採用者		23人
令和元年度 再任用		8人
退職者		23人
任期満了の再任用職員		2人

2 職員の人事評価の状況

勤務成績の評価	
評価対象	全職員
評価対象期間	4月1日～9月30日、10月1日～3月31日
評価領域	監督職、一般職、技能労務職の3区分により実施 ●業績(仕事の成果) ●能力(知識・技術、企画力、折衝・応対力、理解・判断力、指導力、迅速性) ●態度(規律性、積極性、協調性、責任感)
評価結果の反映	人事異動(昇任・配置など)の参考、指導育成の基礎資料、勤勉手当支給率、定期昇給

3 職員の給与の状況

職員数(A)	給与費				1人あたりの 給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
426人	1,476,058千円	312,171千円	579,024千円	2,367,253千円	5,557千円

(注) 職員手当には児童手当と退職手当は含みません

(1) 職員給与費の状況

① 期末・勤勉手当	
区分	
期末手当	6月期 1.3月分
	12月期 1.3月分
	計 2.6月分
勤勉手当	6月期 0.925月分
	12月期 0.925月分
	計 1.85月分

(注) 職務上の段階、職務の級などによる加算(5～15%)があります。勤勉手当には、成績率による加減算があります

② 時間外勤務手当	
支給総額	1人あたりの支給年額
108,745千円	271千円

(注) 珠洲市議会議員選挙・衆議院議員選挙に伴う時間外手当は除く。管理職を除く

③ 特殊勤務手当	
支給総額	1人あたりの支給年額
91,355千円	214千円

④ 退職手当	
支給総額	退職者1人あたりの支給額
113,665千円	4,941千円

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間	
8:30～17:15	(休憩時間 12:00～13:00)

(注) 業務の性質により、上記の勤務時間によることができない勤務箇所(保育所、病院など)の勤務時間は別に定めています

(2) その他の勤務条件	
年次有給休暇	1暦年につき20日(20日を限度に翌年に繰越可)
特別休暇	結婚休暇、産前休暇、産後休暇など事由に応じて付与
介護休暇	配偶者、父母、子などを介護する場合、6月以内

5 職員の休業に関する状況

件数	内容
17件	育児休業 12件・部分休業 4件・育児短時間勤務 1件

7 職員のサービスの状況

(1) 時間外勤務及び休日勤務の状況	
1人あたり年間平均時間外数	97時間

(注) 珠洲市議会議員選挙・衆議院議員選挙に伴う時間外手当は除く。管理職を除く

(2) 年次有給休暇の取得状況	
1人あたり年間平均取得日数	8.2日

(注) 新規採用、退職、休職などの職員を除く

(3) 育児休業の利用状況	(4) 介護休暇の利用状況
男性職員 0人	該当者なし
女性職員 22人	

(注) 女性職員のうち、R1新規取得者12人、H30からの継続者10人

9 職員の研修の状況

組織外研修	市町村職員研修所	財務事務研修、税務事務研修、法制執務研修など	90人
	市町村アカデミーなど主催 その他の研修所	地方公営企業法の適応に向けた実務、児童虐待への対応研修 近隣市町の先進事例から学ぶ研修	3人 12人
	組織内研修	新規採用職員研修、接遇研修など	232人

10 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 福祉厚生制度の状況			
区分	主な項目	対象者等	実施状況
健康管理事業	定期健康診断	全職員	408人(受診率 95.7%)
	生活習慣病予防健診	40 歳以上の全職員	241人(受診率 96.7%)
	肺がん検診	希望職員	113人
	大腸がん検診	//	51人
	胃がん検診	//	45人
	子宮がん検診	//	50人
	乳がん検診	//	46人
	C型肝炎ウイルス検査	//	14人
	前立腺がん検査	//	11人
	人間ドック検査	//	34人
	脳ドック検査	//	7人
	インフルエンザ予防接種	//	381人
	B型肝炎ウイルス検査	//	202人
ストレスチェック	全職員(休職者除く)	392人(受診率 96.3%)	
厚生事業	自己啓発研修活動等助成	全職員	288千円
(職員互助会にて実施)	宿泊施設等利用助成	//	920千円
	各種大会参加助成	//	0千円

(2) 公務災害の状況	
認定件数	6件
内訳	公務災害 5件
	通勤災害 1件

11 珠洲公平委員会の業務状況

(1) 勤務条件に関する措置の要求の状況	0件	(2) 不利益処分に関する審査請求の状況	0件
----------------------	----	----------------------	----



4名の掲載がありました

- ・個人情報保護の観点から web 掲載はしていません
- ・実際の紙面に掲載し、市内全戸配付していますので、みなさんも今しかないお子さんの姿を掲載してみませんか。下記の注意事項をご確認のうえ、お申込ください。



このコーナーでは市内に住む小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。メールにて下記事項を記載し、ご応募ください。

①お子さんの氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所 ⑤電話番号
⑥40字以内のコメント ⑦撮影希望の有無

※10月号には、9月9日(水)までにご応募ください ※現像写真の場合、写真の返却はできません ※応募多数の場合は掲載が次の号になることがあります

《メールでの申し込み》

✉ it@city.suzu.lg.jp

《郵送での申し込み》

〒927-1295

珠洲市役所総務課情報統計係

☎(82)7715



▲取材の日、お寺のお参りなどもあり、全員は揃わず。「かかしでも立てて、にぎやかにしといて」と笑いながら撮影に応じていただきました。

S 珠洲で
D 誰もが
G 元気に暮らせる
S 社会を!

SDGs
未来都市

file.08

2030年に向け、世界中で取り組む「持続可能な17の開発目標」。それが、SDGs(エスディーゼズ)。ここでは、SDGs未来都市・珠洲市で、奮闘するみなさんと取り組み、関係する目標をご紹介します!

会うこと、
話すことが活力に

狼煙町いきいき100歳体操
グループのみなさん

「重りを足に着けるが手に着けたり、間違えたが見て笑いかう。おかしいぞね。」そうにぎやかに体操に取り組むのは、狼煙町いきいき100歳体操グループのみなさん。

手足に重りをつけ、DVDを見ながら椅子に座って行う介護予防の「いきいき100歳体操」。狼煙町では平成27年10月から行っており、現在は10人のメンバーが参加しています。

効果はどうですか? と伺うと「体もいいけど、喋りに来るげんわ。なかなか会えんから、みんなの顔、見に来りん」と答え、確かに体操しながら世間話もしながら、自由でいきいきとしています。

認知症予防の「いきいき脳健康教室(本紙9ページ掲載)」も2年前から始めたそうで、「難しく、頭変になってくるわー!」と豪快に笑ったみなさん。

「みんな会うつと、楽しいわね。そんなところですよ!」そう締めくくり、乗り合わせの車でわいわいと帰って行きました。



今月の目標 ③すべての人に健康と福祉を