

珠洲

広報すず

11

No.795

November 2020

新しい「防災行政無線」
運用を始めます

◆ 今月の主な内容 ◆

- ・新しい防災行政無線について
- ・「公共交通」の再編に取り組んでいます
- ・快挙！直学童野球クラブ 県大会を制覇
- ・シリーズ糖尿病②「肥満と糖尿病」
- ・今月のお知らせ ほか

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

デジタル防災行政無線の運用を開始します

昨年度から整備していたデジタル防災行政無線を、**11月9日**(月)から運用開始します。デジタル波は、これまでのアナログ波とは電波の特性が異なることから、今回の整備で、電波調査、スピーカーテストを繰り返し、新たな屋外スピーカーを設置しました。高性能のスピーカーを採用し、これまでより聞き取りやすいものとなります。新しいシステムの概要は下記のとおりです。

① モーターサイレン

雨や風が強く、屋外スピーカーの音が届きにくい場合に使用し、災害の発生を迅速に大音量でお伝えします。津波や土砂災害など差し迫った災害のおそれがある場合のみ鳴ります。

サイレンが鳴ったら、まずは状況に応じた安全行動を取ってください。その後、声による放送、電子メールによる情報伝達を行います。

② 防災用スピーカー

クリアな音が遠くまで届くスピーカーで災害の状況をお知らせします。地形や高低差を考慮して、特性が異なる2種類のスピーカー(スリムスピーカー・ストレートホーンスピーカー)を組み合わせた構造になっています。

定時放送(7時・正午・17時・21時)、火災、災害の注意喚起などさまざまな用途で使用します。

③ 戸別受信機

屋外でスピーカーの音が聞こえない世帯に無償で貸与します。聞こえない場所は、専用の測定機器を用いて、音の大きさ、周囲の騒音レベルを測定した結果と、耳で聞いた音の明瞭度を6段階で評価した結果で設定しました。

屋外でスピーカーが聞こえる場合についても、有償で貸与できるよう準備します。有償貸与制度については、あらためてお知らせします。



防災行政無線に加え、「珠洲市メール配信サービス」もご利用ください

珠洲市 メール配信 検索

(取得可能な情報：市が発信する全ての情報)

災害情報や気象情報などさまざまな情報を電子メールで配信しています。天候などの影響で屋外スピーカーの放送が聞こえにくい場合でも、災害情報を文字で受信できますので、ぜひ登録をお願いいたします。

■登録方法

- ① suzu@entry.mail-dpt.jp にメールをします
(下記のQRコードを読み込むとメールアドレスが表示されます)
- ② 登録メールが届きます。メールに記載のURLを選択し画面を開いてください
(迷惑メール設定をしていると届かない場合があります。設定の解除には暗証番号の確認が必要です)
- ③ 利用規約を確認し、配信を希望する情報を選択して完了



※「登録が難しい、分からない」という方に、メール配信サービス登録のお手伝いをしています。また、知人・友人などみなさんと声を掛け合ってお知らせいただければ、お伺いします。詳しくは、**危機管理室 ☎(82) 7725**までお問い合わせください。



そのほかにも、さまざまな方法で情報伝達を行っています

□防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線で放送された内容(24時間以内、時報などを除く)を電話で聞くことができます。
☎0800(200)7890

□ケーブルテレビ

(取得可能な情報：市が発信する全ての情報)
能越ケーブルネットの文字放送で情報を取得することができます。

□災害情報共有システム(Lアラート)

(取得可能な情報：避難準備情報など、避難所開設情報)
自治体が発した、避難勧告、避難所開設情報を放送事業者などに迅速に発表できるシステム。このシステムを通じて、テレビ放送やスマートフォンアプリで珠洲市の避難情報を取得することができます。

□緊急速報メール・エリアメール

(取得可能な情報：土砂災害警戒情報、津波警報など)
気象庁が配信する緊急地震速報や津波警報、特別警報、国や地方公共団体が配信する災害・避難情報を、特定の区域に対して送信する携帯電話会社のサービスです。

□SNS

(取得可能な情報：避難準備情報など、避難所開設情報)
Twitter アカウント @bousaisuzu で避難勧告、避難所開設情報を取得することができます。

□スマートフォンアプリ

(取得可能な情報：気象警報、避難準備情報など、避難所開設情報) NHK ニュース・防災アプリ、Yahoo!防災アプリで珠洲市の災害情報を取得することができます。

古い戸別受信機や防災ラジオは使えなくなります

新しい防災情報伝達システムはデジタル波を使用するため、以前に貸与した戸別受信機と防災ラジオは受信できなくなります。

貸与した戸別受信機は後日地区ごとに回収します。なお、防災ラジオについては、引き続きFMラジオの受信が可能で、返却の必要はありません。



戸別受信機



防災ラジオ

問い合わせ ■危機管理室 ☎(82)7725

珠洲市では『公共交通の再編』に取り組んでいます



公共交通再編の背景

●公共交通の現況

現在、珠洲市の公共交通は、**利用者の減少に伴う収支率の悪化や、ドライバーの人材不足と高齢化**などの課題があり、民間の交通事業者による有償運行を主とする現在の方式を将来にわたって維持していくことが困難な状況にあります。

また、**運転免許証返納者の増加**に伴い公共交通の潜在的ニーズが増加している一方で、**バス停が遠く公共交通の利用が困難な地域(交通空白地域)**も存在しています。



地域の実情に合った持続可能な公共交通を目指し、**運賃の無償化**を柱とする運行方法の見直しと、**交通空白地域の解消に向けた取り組み**を実施します。

●運賃無償化の実現によるメリット

- ◎市内のバスが**無料※**となり、より気軽に利用できる公共交通となります
- ◎運転免許の要件が緩和され、広くドライバーの募集が可能になります
- ◎地域の意見を聞きながら、柔軟にルートを検討を行うことができます

※特急バス、転換バスを除く

公共交通再編の4つの方針 ～持続可能な公共交通を目指します～

1 ルートの効率化 スクールバスとの連携

ルートの重複を解消することで、効率の良い運行を目指します。また、路線バスと同時刻に運行しているスクールバスとの連携や、車両の空き時間の有効活用も進めます。



2 車両サイズの適正化

各ルートの利用状況にあった大きさの車両を用いることで、普通免許の市民ドライバーが運行できる路線を増やすとともに、地域の実情に合わせた効率的な運行を目指します。



3 交通空白地域での 予約運行の導入

現在バス停が遠くバスの利用が困難な地域において、予約制のバスを導入することで、より多くの方が公共交通を利用できる環境を整えます。



4 市民が支える 持続可能な運行体制の構築

民間の交通事業者の撤退に伴い、バスを無償化し、市民が支える持続可能な運行体制の構築を目指します。

無償化によりドライバーの運転免許の要件が緩和されるため、ドライバーを市民から広く募ります。また、バスの運行は非営利組織が担います。

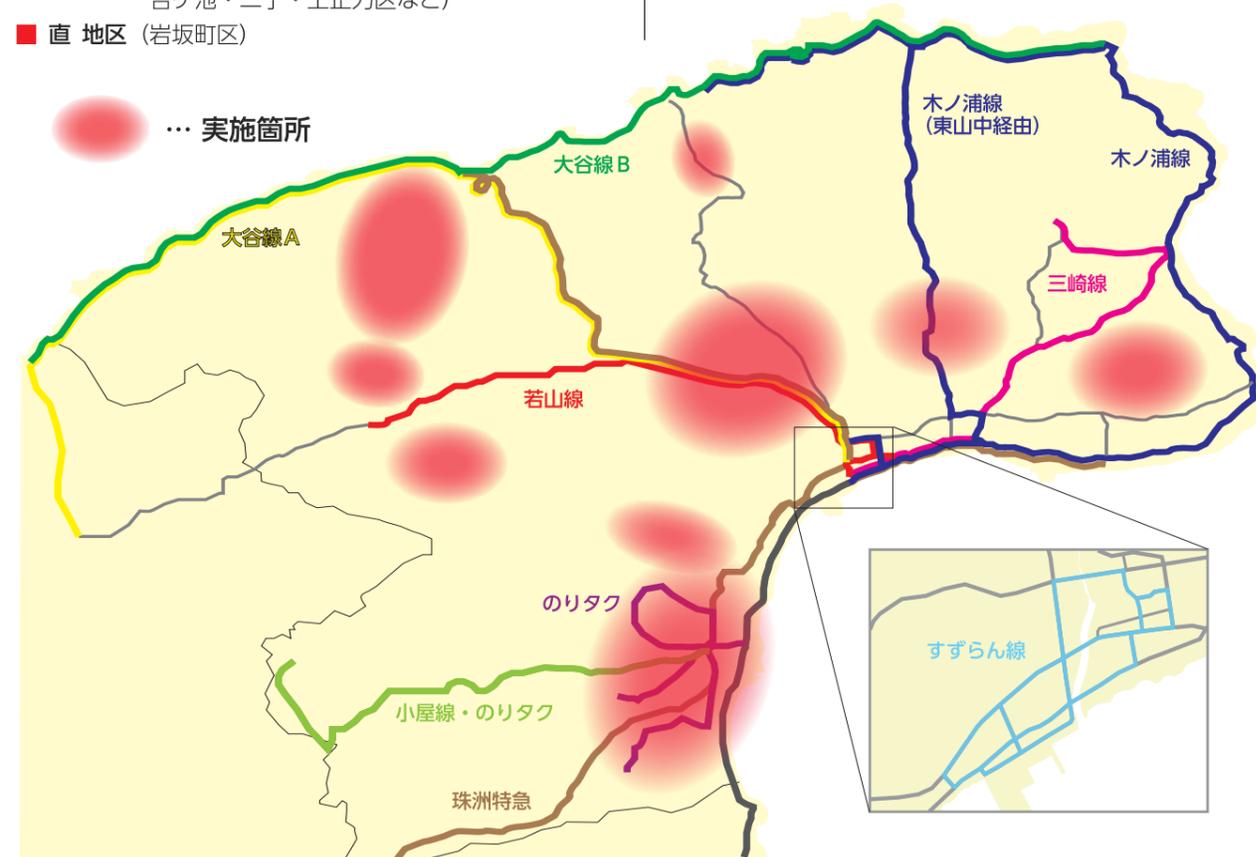


交通空白地域においてバスの運行実験を実施

今回の実験は、交通空白地域における実際の利用の有無や運行の際の課題を把握するためのものです。バス停のない区を中心に、各地区の区長からもヒアリングを行い、運行地域を選定しました。

●実施期間 11月～12月 ●実施箇所 下記のとおり

- 宝立地区 (馬渡・是久・朝日・石尾谷内・助政・朝日・中野・高井・法住寺・加下区など)
- 上戸地区 (上戸町第1・上戸町第2・上戸町第4区など)
- 若山地区 (広栗・鈴内・中田・向・延武・白滝・洲巻・上山・吉ヶ池・二子・上正力区など)
- 直地区 (岩坂町区)
- 正院地区 (飯塚東・飯塚西区)
- 三崎地区 (内方・本・細屋区など)
- 大谷地区 (大谷町角間・大谷町第1・大谷町第2・大谷町第3・笹波町区など)



今後の取り組みについて

市内の状況は年々変化していくため、今後も公共交通を必要とする人や地域が出てくるものと思われま。再編後は、このようなことに対しても柔軟、迅速に対応していくことが可能になると考えています。

また、2022年(令和4年)からの市内バス路線の無償化を目指し、再編に取り組んでいますが、この実現には、地域で公共交通を支えていく体制の構築が必要であり、市民のみなさまからドライバーの募集を行っています。

より良い移動環境の整備に向け、地域のみなさまとともに取り組んでいきたいと考えておりますので、今後もご意見、ご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ ■企画財政課企画係 ☎(82)7716



10月8日(木)～10日(土)までの3日間、ひびのこづえさんによる『奥能登国際芸術祭2020+』に向けた映像作品の撮影が行われました。

当日は、ダンサーの藤村港平さんが、来年の公演で使用されるひびのこづえさんの新作衣装を身にまとい、見附島や木ノ浦海岸など市内各所でパフォーマンスを行いました。

撮影された映像は、作品会場である「スズヅカ」などで上映されるほか、プロモーション映像としても活用する予定です。

撮影場所のリクエストや、エキストラとして出演いただいたみなさん、ご協力ありがとうございました。

映像制作プロジェクト

ひびのこづえ



【予定会期】
2021年9月4日(土)～
10月24日(日) 51日間

奥能登国際芸術祭
実行委員会事務局
(奥能登国際芸術祭推進室)
TEL: 82(7720)
FAX: 82(7727)
Email: info@oku-noto.jp
HP: https://oku-noto.jp

珠洲の大蔵ざらえ

市民総参加型プロジェクト

「大蔵ざらえ」では、10月15日現在、600点を超える民具を収集させていただきました。

収集などに関しては、民俗学の専門家からすでに十分な資料が集まっているというアドバイスをいただき、協議した結果、申し込みについては、終了させていたいただくことになりました。ご協力ありがとうございました。

なお、すでにお問い合わせをいただいているお宅にしましては、随時収集に伺う予定とさせていただきます。

「奥能登国際芸術祭2020+」開幕まで307日

予定会期：2021年9月4日(土)～10月24日(日) 51日間 (11月1日時点)

大蔵ざらえコレクション



【箱蒸籠 (はこせいろ)】

- 収集地区 飯田
- 寄贈者エピソード

家族みんなで餅をつくときに使っていたもの。特にすりおろした大根の中に餅を入れて食べるのが大好きだった。

【ティーポッド】

- 収集地区 大谷
- 寄贈者エピソード

軍艦に乗っていた祖父がロシア(ウラジオストック)で手に入れたもの。さまざまな国と地域の物をお土産として持ち帰っていた。



みんなで盛り上げよう!

奥能登国際芸術祭 2020+ 年賀状発売中!



奥能登国際芸術祭 2020+のオリジナル年賀はがきの販売を開始いたしました。

事前に購入予約されていた方は、申込書のお客様控えをご持参の上、奥能登国際芸術祭実行委員会事務局でお受け取りください。

- 販売価格
A・B各1枚63円(1枚から購入可能)
- 販売場所
奥能登国際芸術祭実行委員会事務局



第42回石川県選抜学童野球選手権大会

直学童野球クラブ
快挙! 県大会制覇



桶田一成主将 (直小6年)

「北陸中日旗争奪 第42回 石川県選抜学童野球選手権大会兼トパテック杯・マクドナルドトーナメント」で、直学童野球クラブが初優勝の快挙を成し遂げました。

大会には県内各支部予選を勝ち抜いた16チームが参加。同クラブは、10月10日に門前野球場で行われた決勝戦で、山王クラブ(七尾市)を特別延長8回の末、2対1で破りました。

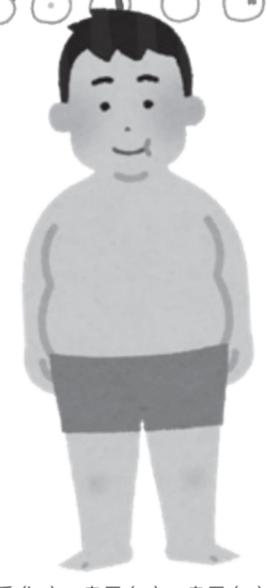
「みんなで協力し、全員野球でつかんだ優勝です」と力強く語ったのは桶田一成主将。メンバー数が13人と他チームに比べて少ないながらも、力を合わせつかんだ勝利は、コロナ禍で落ち込む地域に感動と元気を与えてくれました。



夏やせて...



それ、**注意**です！



冬太る



BMI	判定
～ 18.4	やせ
18.5～ 24.9	普通体重
25.0～ 34.9	肥満
35.0～	高度肥満

【BMIの計算方法】 BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
 ※高齢者の方は、どの程度の体重が望ましいかをかかりつけ医と相談しましょう



シリーズ「糖尿病」②

「肥満と糖尿病」

珠洲市の特定健診結果を県・全国それぞれの平均と比較すると、肥満(BMI 25以上)の人の割合が高くなっています。

肥満(特に内臓脂肪の蓄積)と糖尿病には関係があります。脂肪細胞の主な役割はエネルギーの貯蔵と供給ですが、近年、さまざまな物質を合成・分泌する工場でもあることが分かり、この中には、血糖値を下がりやすくする物質があります。

そこで、今月は珠洲市総合病院の小泉内科医長に、糖尿病と肥満の関係についてお聞きしました。

肥満と糖尿病の関係

糖尿病の合併症には大きく分けて2種類あります。1つは、細い血管に障がいが出て、目や腎臓、神経に異常が出てくるもので、空腹時血糖が126以上やHbA1cが7以上の状態になると起こりやすくなります。

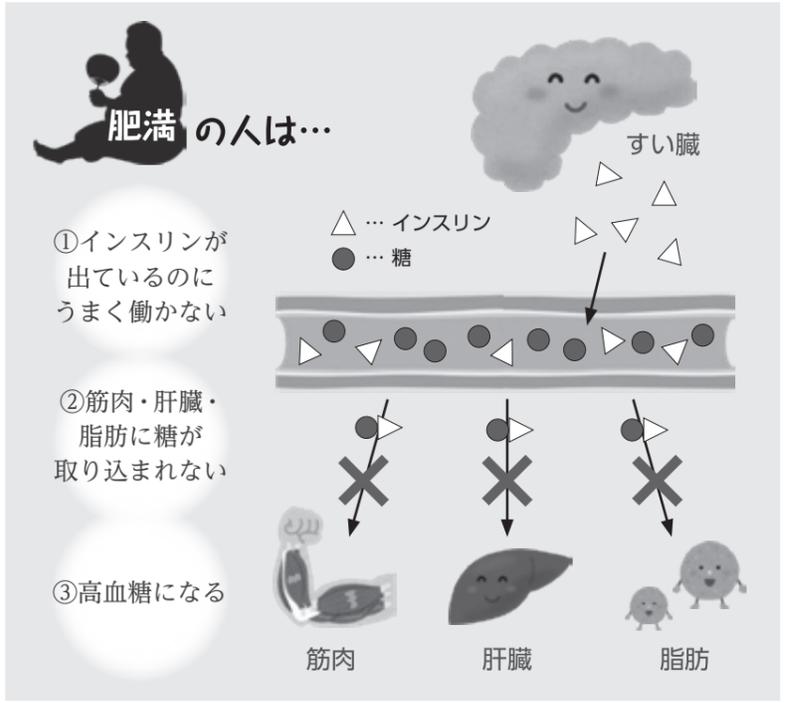
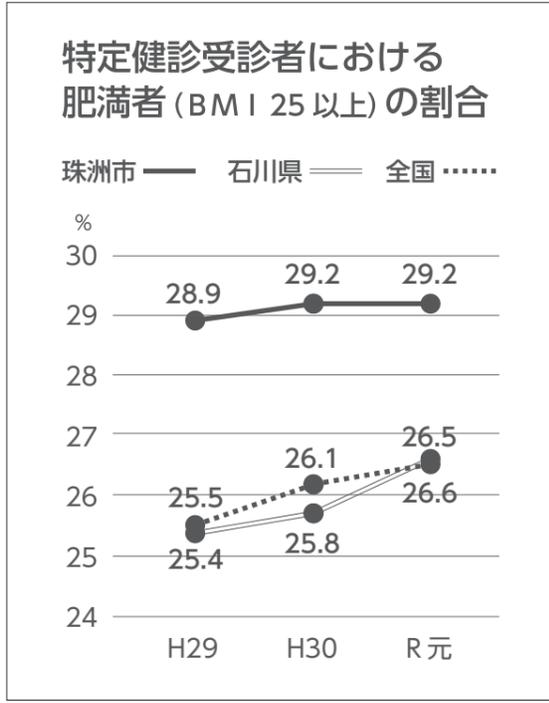
もう1つの合併症は「動脈硬化」。動脈の血管が硬くなって弾力性が失われた状態で、脳卒中、心筋梗塞、狭心症などの重大な病気を引き起こし

来でも、春から夏にかけて体重が落ち、秋から冬にかけて増える。それを繰り返している人は非常に多いですね。

そういう意識が、もう当たり前のように定着している可能性があります。これは、毎年動脈硬化を進めているようなものです。

また、「1、2キロ痩せるのなんて簡単」と言う方もよくいらっしゃいます。この変動をあらかじめはげませんデータの、肥満の人は体重が3%変わると、血糖や中性脂肪など、代謝仕様が良くなります。70キロの体重の人でしたら、2、3キロ減ですね。

脂肪をため込むことへの意識を変え、日常的に身体活動量を増やす工夫が必要です。



肥満においても、内臓の付き方、脂肪の種類などさまざまですが、特に、「インスリン抵抗性」などに関係するのは内臓脂肪と言われています。

内臓脂肪の分かりやすい指標は腹囲。腹囲が増えてくると、インスリン抵抗性を介して、動脈硬化につながるというのが一般的なストーリーですね。こういった考えからメタボリックシンドロームという概念が出てきました。若年からの動脈硬化の進行を防ぐために、特定健診が導入されたのです。

動脈硬化を進める生活

例えば、珠洲に多い農林漁業が中心の生活は、働く時間や季節が限られます。病院外

まず。動脈硬化は、HbA1cが5.6など、いわゆる糖尿病予備群のような少し血糖が高い段階から進行します。

この「動脈硬化」に影響する要因は、高血糖に加えて「高血圧・中性脂肪・高LDLコレステロール・低HDLコレステロール・喫煙」などがあります。肥満の人はこの要因を持っていて割合が高く、また複数持っていることが多いのです。

また、年を取ったら動脈硬化というのはどうしても進むのですが、若年から肥満の人は、脳卒中や心筋梗塞を発症するリスクが上がっているということが知られています。

珠洲で患者さんと関わってきて、脳卒中などを若年で起こしている人が結構いるように思います。

内臓脂肪とインスリン抵抗性

肥満になると、血液中の糖をコントロールできる状態が崩れてきます。通常、インスリンというホルモンが、血糖を調整するのですが、筋肉量が減って、脂肪が増えると、インスリンがうまく働かなくなる。この状態を「インスリン抵抗性」と言います。



珠洲市総合病院 小泉順二 内科医長

肥満を改善するために

大切なのは、日々の積み重ね。食べる量を意識・調整して、身体活動量を増やすことが大切です。

冬に向けて、少しずつ取り組んでみませんか。

～食事編～

- 腹八分目にする
- 寝る2時間前は食べないようにする

～運動編～

- マメに動いて掃除をする
- 意識的に歩く距離を増やす
- 立ってできることは立ってする
- 階段を使う
- マメに体重を測って、食事量と運動量を比較する

⇒ 来月は、日常生活の中で簡単にできる運動を紹介します！

令和2年度の 特定健診が終了します

40歳～74歳の
国保加入者のみなさん



40歳～74歳の国民健康保険に加入している人を対象とした特定健診が11月30日で終了します(集団健診は11月17日が最後です)。

特定健診をまだ受けていない人に、特定健診の受診案内ハガキを10月中旬にお送りしました。早めに健診を受けましょう。

また、通院治療中の方も対象です。受診日に合わせて健診を受けることもできますので、届いた案内ハガキを持参し、主治医にご相談ください。

問い合わせ ■市民課医療保険・年金係 ☎(82)7741 ■健康増進センター ☎(82)7742

集団健診

- ▽日程 11月2日(月)、8日(日)、14日(土)、17日(火)
- ▽受付時間 8時30分～10時30分
- ▽場所 健康増進センター(要予約)

個別健診

市内の医療機関のほか、升谷医院・小木クリニック(能登町)、栗倉医院(輪島市)でも受診することができます。珠洲市総合病院は、健診室 ☎(82)1181 に予約が必要です。

職場健診を受けたみなさんへ

市の特定健診を受けていない人で、職場で健診を受けた人は健診結果を健康増進センターまでご提出ください。保健師や管理栄養士から生活習慣の改善や健康づくりのためのアドバイスを受けることができます。

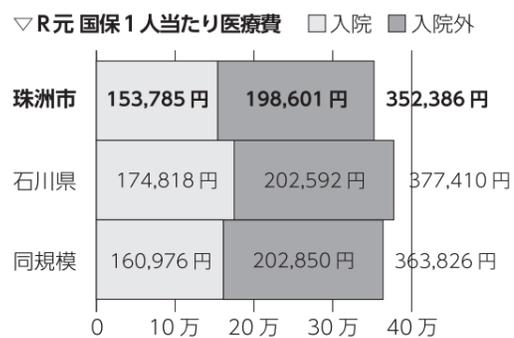


みつけたらうと、 目で見える珠洲市の国民健康保険

医療費の内訳を見ると、市民のみさんの健康意識が見えてくる?!

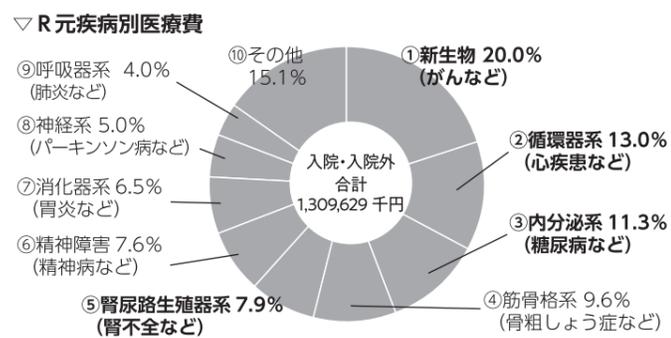
① 1人当たりの医療費は年間 352,386 円

入院・入院外ともに珠洲市は石川県、同規模自治体よりも低い状況です。



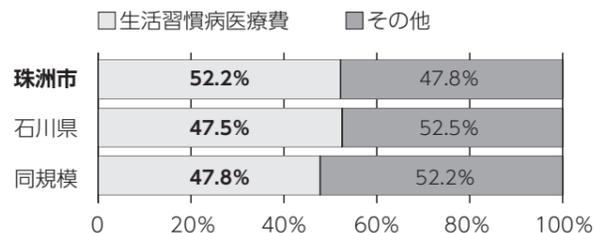
② 生活習慣病が医療費の半数を占める

疾病別医療費の割合を、入院・入院外の合計で見ると、がんなどが最も高く、循環器系、内分泌系と続いています。生活習慣病は下図の①、②、③、⑤で合計 52.2%を占めています。



③ 県全体・同規模自治体と比べても生活習慣病の割合が高い

▽R元 生活習慣病医療費構成割合



④ メタボリックシンドローム該当者の割合が高い

女性より男性の方がメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者が多く、珠洲市は石川県より割合が高いです。生活習慣の改善は継続が大切。「運動不足になっていないか」「毎日3食バランスの良い食事をとっているか」など日頃の生活を見直してみましょう。

	【珠洲市】 H30	【石川県】 H30
全体	22.6%	20.7%
男性	32.5%	32.6%
女性	14.3%	12.3%



みつけたらうのアドバイス



生活習慣病が悪化すると、脳梗塞や脳出血、心不全などにつながり、医療費の負担が大きくなります。医療費を減らすためには、特定健診を受けることが大切です。特定健診は、自分では気づかない体の異常を見つけ、病気の予防や重症化を防ぐための大切な健診です。年に1回は必ず特定健診を受けましょう。

あなたが10年以内に心筋梗塞を起こす危険性はどのくらい!?

健診結果を知って得する 「健診データしっとくナビ」

あなたの健診結果を入力すると、今後10年間に心筋梗塞や脳卒中を起こす確率や心臓血管病の進行度がわかります。

将来の健康障がいイメージしたうえで、何が異常値の原因となっているのか、どのような生活改善が必要なのかを、考えてみましょう!

しっとくナビ 検索



健診データしっとくナビ

STEP2 病気の危険度判定

入力は5分で完了!

あなたが心筋梗塞や脳卒中を発症する確率は?

現在の危険度(心筋梗塞、脳卒中)

あなたが今後10年以内に心筋梗塞や脳卒中を発症する確率は6.1%です。平均と比較して12.1倍です。

病気の危険度や改善点が見える!

例) あなたが今後10年間に虚血性心疾患を発症する確率は6.1%

あなたの発症確率は平均と比べて12.1倍

改善するためのポイント

- 体重を減らすと最大7%改善
- 高血圧を改善すると最大58%改善
- 高脂血症を改善すると最大52%改善





10/16 「働きがいも、経済成長も」
SDGsの目標から調べ学習

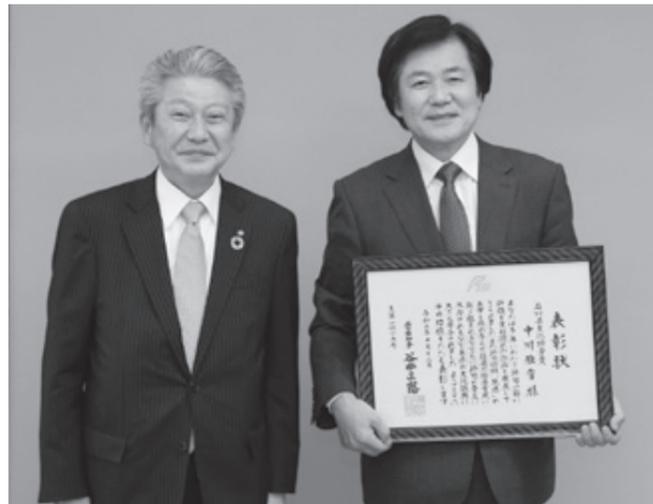
若山小学校で、SDGsを取り入れた調べ学習が行われ、5・6年生11名が地域の3つの事業所を訪れました。

SDGsの8番目の目標「働きがいも、経済成長も」を元にインタビューを行った児童たち。『寄り道パーキング若山の庄』を訪れた児童たちは、「働いていて良かったなと思うときはどんなときですか」「お客さんを増やす工夫は何ですか」など、積極的に質問をして働くことへの理解を深めました。

10/19 県文化功労賞に中川雅雪さん
受賞の喜びを報告

令和2年度石川県文化功労賞を受賞した中川雅雪(本名中川政幸)さん(上戸町)が泉谷市長に受賞の喜びを報告しました。

長年にわたり俳句一筋に研さんを重ねられてきた中川さん。俳句結社「風港」の主筆を務め後進の指導・育成に取り組むほか、県俳文学協会副会長などを歴任し、俳句の普及に尽力されています。「珠洲のみなさんに支えていただいているからこそこの受賞です。今後とも、地域のため、文化文芸のために頑張りたいと思います」と感謝を述べました。



感謝を語った中川さん(右)



左から大門市民図書館長、泉谷市長、一宮美月ちゃん、未佳さん

10/24 市民図書館 来館者10万人
一宮さん親子に記念品

2019年3月に開館した珠洲市民図書館の来館者数が10万人に達し、記念式典が行われました。記念すべき節目の来館者となった飯田町の一宮未佳さんと娘の美月ちゃんに、泉谷市長から記念品が贈られました。

主に絵本を借りに図書館を利用している一宮さん親子。図書館について「子ども向けの絵本も多く、とてもきれいな図書館です」と話し、「10万人目と聞いて本当に驚きました。良い記念になりました」と喜びました。



左から泉谷市長、兵頭さん、多田教育長



辞令を受け取る赤坂さん(右)

10/16 とろけるうまさに驚き
能登牛給食を楽しむ

石川県食育・地産地消推進事業の一環として、市内小中学校で能登牛給食が実施されました。この日のメニューは能登牛丼。みさき小学校では、児童・教職員ら約70人が能登牛の上品な脂とうまみを味わいました。

児童たちは「美味すぎて一気に食べてしまった」「ご飯との組み合わせが最高」「次はステーキやすき焼きで食べたい」とうれしそうに話しました。



■固定資産評価審査委員会委員辞令交付

10月1日、固定資産評価審査委員会委員辞令交付式が行われ、藤野裕之さん(飯田町)に泉谷市長から辞令が交付されました。藤野さんは「4期12年にわたり、つつがなく務めることができました。5期目も引き続きしっかりと務めていきます」と決意を述べました。



■人権擁護委員委嘱状伝達式

10月1日、人権擁護委員委嘱状伝達式が行われ、再任された蔵緑さん(若山町)に泉谷市長から委嘱状が伝達されました。蔵さんは「人権問題は幅が広く大変ではありますが、みなさんにご指導いただきながら頑張っていきます。よろしくお願いたします」と決意を述べました。



CAMERA NEWS
カメラニュース

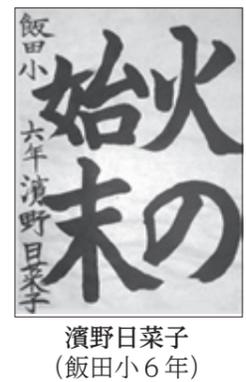
9/29 10/1 教育委員感謝状贈呈式・
辞令交付式が行われました

9月29日、珠洲市教育委員会委員として2期8年務められた、兵頭恵子さん(正院町)に泉谷市長から感謝状が贈呈されました。兵頭さんは「図書館建設に向けた準備に深く関わらせていただいたことをはじめ、長い間大変お世話になりました」と感謝を述べました。

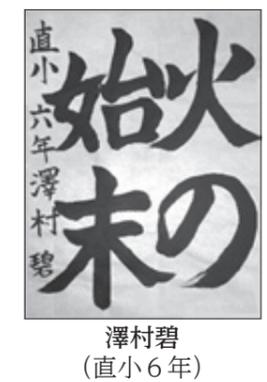
また、10月1日には新たに教育委員に任命された、赤坂敏昭さん(三崎町)に泉谷市長から辞令が交付されました。赤坂さんは「微力ながら、市議会議員としての経験を少しでも活かし、教育行政に力を尽くします」と決意を述べました。

「防火」に関する作品コンクール

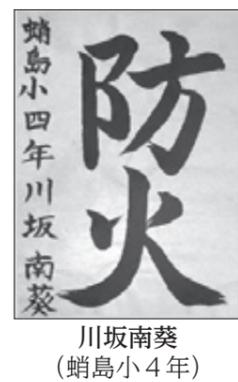
書道 小学生の部
優秀賞



佳作



努力賞



書道 中学生の部
最優秀賞



佳作



努力賞



住宅用火災警報器は、命を守る「切り札」



火災から人命を守るため、石川県内の全ての住宅に設置が義務付けられている住宅用火災警報器。今一度、住宅用火災警報器の設置について、下記のことを確認しましょう。

■適正な場所に、適正な数量を設置してありますか？
火災警報器は全ての寝室、2階に寝室がある場合には階段にも設置する必要があります。また、天井に取り付ける場合は、壁やよりから60センチ以上離し、壁に取り付ける場合は、天井から15センチ以上50センチ以下の範囲に設置してください。なお、換気扇やエアコンの吹き出し口から、1.5メートル以上離して設置しましょう。

その火事を防ぐあなたに 金メダル

11月9日から15日までの7日間、全国一斉に秋の火災予防運動が行われます。冬が近づくと家庭では、ストーブやこたつなどの暖房器

具を使用する機会が増え、暖房器具が原因となる火災も増加します。住宅防火、命を守る7つのポイントとして、3つの習慣・

● ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
● ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



4つの対策があります。火災はちょっとした不注意から発生します。日ごろから防火を心がけましょう。

● 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
● 寝具やカーテンなどは、防災製品を使用する。
● 火災を小さいうちに消すために、消火器を設置する。
● お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

秋の火災予防運動に合わせて行った令和2年度の「防火」に関する作品コンクールの入賞者は左記のみなさんです(敬称略)。
入賞者の「防火に関する作品」は11月6日(金)～16日(月)までショッピングプラザ・シーサイドに展示します。

標語

最優秀賞

うっかりをなくしてしつかり 火の用心
谷内未華子(三崎中1年)

優秀賞

ただいまと言える幸せ 火の用心
谷内前洸大(緑丘中1年)

佳作

防火の輪 家族ぐるみで 広げよう
山元浩花(若山小6年)



珠洲市と友好都市提携を結んでいる北海道江差町の話題を紹介!

町民対象 スマホ教室を開催 ～無料通話アプリLINEの操作方法など学ぶ～

広報すず5月号で掲載したとおり、町は今年3月に道内のサッポロドラッグストアなどを経営する大手企業のサツドラホールディングス株式会社と包括連携協定を締結しました。

その協働事業として、10月16日(金)役場庁舎において、40歳以上の町民を対象としたスマホ教室を開催し、スマホ操作に不安を抱える町民24名が参加しました。

渡島管内(七飯町)在住の若手起業家が講師を務め、スマホの基本操作や無料通話アプリ「LINE」の使い方など、知っておくと便利な操作方法を中心に学びました。

参加者からは「コロナ禍の中、簡単にスマホで孫と会話できることが分かりうれしい」といった喜びの声が聞かれたほか、最高齢として88歳の方の参加もあり、和気あいあいとしながらも有意義な教室となりました。



▲不安だったスマホ操作に自信がついた参加者のみなさんと記念撮影

高齢者による死亡事故が多発しています



9月、珠洲警察署管内において、今年4件目となる交通死亡事故が発生しました。珠洲警察署管内の事故の特徴は次のとおりです。

1 交通死亡事故の特徴 (珠洲警察署管内)

- ・高齢者の割合が高い(4件中3件)
- ・全て日中に発生している
- ・非市街地の発生が多い



2 高齢運転者の事故の特徴 (珠洲警察署管内)

- ・発見の遅れ(前方不注意など)
- ・判断の誤り(予測不適など)



— 心当たりはありませんか? —

- ・身体能力の低下を自覚している
- ・家族から運転を心配されている
- ・危うく事故を起こしそうになった など

少しでも運転に不安のある方は、
運転免許証の自主返納を考慮してみませんか?

運転免許証の自主返納手続き

運転免許証の自主返納は、珠洲警察署または能登庁舎(旧能登警察署)で受け付けています。

- 受付時間 平日 10時～11時30分
13時～15時
- 必要なもの 有効期限内の運転免許証

運転免許証の返納手続きの際に「申請による運転免許の取消通知書」と、取消を受けた運転免許証(穴があけられ、裏面に「無効」の印が押されたもの)を受け取ってください。下記の支援を受ける際に必要となります。



珠洲市では、有効期限内の運転免許証を自主的に返納した70歳以上の高齢者を支援しています!

■支援内容(1つを選択)

- ① 市内バス利用券 2万円分
- ② タクシー利用券 2万円分
- ③ ①+②を 合計 2万円分

※1人1回限り受け取れます



- 受付時間 平日 8時30分～17時
- 申請場所 危機管理室(市役所庁舎3階)
- 対象者 珠洲市に住民登録がある満70歳以上の方で免許証の有効期限内に自主返納された方

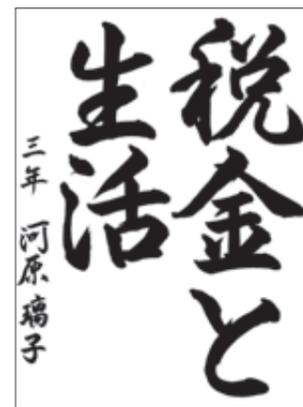
- 必要なもの ①警察署で交付された「申請による運転免許の取消通知書」
②取消を受けた運転免許証
- 申請期限 運転免許証の取消を受けた日から30日以内

- 運転免許証の自主返納について 珠洲警察署 ☎(82)0110
- その他の問い合わせ 危機管理室 ☎(82)7725

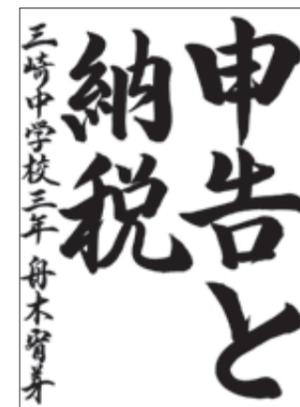
「税」についての 作品コンクール

輪 島地区納税貯蓄組合連合会、輪島税務連絡協議会が募集した令和2年度「税」についての作品の入賞者は、次のみなさんです(敬称略)。

また、応募していただいた「税」についての作品は、11月11日(水)から17日(火)まで、ショッピングプラザ・シーサイドに展示します。



河原璃子(緑丘中3年)



舟木有芽(三崎中3年)



山元浩花(若山小6年)



梶風沙(上戸小5年)

作文

- 輪島税務署長賞 大野一美(緑丘中3年)
- 奥能登地方税務協議会長賞 木挽妃菜和(緑丘中3年)
- 輪島地区納税貯蓄組合連合会長賞 谷内前花穂(緑丘中3年)

書道

- 輪島税務署長賞 舟木有芽(三崎中3年)
- 石川県知事賞 河原璃子(緑丘中3年)
- 北陸税理士会輪島支部長賞 谷内前花穂(正院小6年)
- 輪島税務連絡協議会長賞(金賞) 濱野日菜子(飯田小6年)
- 輪島税務連絡協議会長賞(銀賞) 谷口空(宝立小中6年)

ポスター

- 輪島税務署長賞 梶風沙(上戸小5年)
- 石川県知事賞 山元浩花(若山小6年)
- 北陸納税貯蓄組合総連合会長賞 谷内前花穂(正院小6年)
- 石川県納税貯蓄組合連合会長賞 谷内前花穂(緑丘中3年)
- 社団法人輪島法人会長賞 天徳寺姫由(緑丘中1年)

問い合わせ

■税務課 ☎(82)7737



11/11(水)～17(火)

税を 考える週間

■輪島税務署
☎0768(22)2241

▼税理士会による無料相談

日時 15日(日)10時～12時
13時～16時
場所 ワイプラザ(輪島市)

▼年末調整説明会

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため開催を中止します。年末調整に関する各種情報については国税庁のホームページをご覧ください。

【国税庁ホームページ】
<https://www.nta.go.jp>

案内・お知らせ

配偶者などからの暴力のない社会をめざして

配偶者や交際相手からの暴力(DV)は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害で、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

県や市では、11月を「いしかわパープルリボンキャンペーン」の期間とし、DVのない社会の実現を目指し啓発活動を行います。みなさんもこの機会にDVについて考えてみませんか。



総務課行政管理係 ☎(82)7711

子ども・若者育成支援強調月間「輝く未来 育て支えて見守って」

11月は子どもや若者の育成支援に全国的に取り組む強化月間です。

子ども・若者は、家族にとっても、社会にとっても、大きな可能性を秘めたかけがえのない存在。子どもたち一人ひとりが社会との関わりを自覚しつつ、自立した個人として健やかに成長できるように地域全体で支えましょう。

【あいさつ・声かけをしよう！】

地域の大人のあいさつや声かけは、子どもたちへの「気に掛けているよ」「見守っているよ」というメッセージ。あいさつを通してお互いが顔見知りになることは、子どもの社会性を育み、明るい地域づくりにつながります。

【いじめや虐待のなごみかき】



いじめや虐待の未然防止・早期発見には、家庭や学校、地域が連携し、子どもたちのさまざまな変化に気付く力を高めることが必要です。

【携帯電話にフィルタリングの設定をお願いします】

インターネットに潜む危険から子どもを守るのには保護者のみなさんです。お子さんが携帯電話から有害情報にアクセスできないよう、携帯電話各社が提供するフィルタリングサービスのご利用をお願いします。



教育委員会事務局生涯学習係 ☎(82)7826

農業用廃プラスチック類・不要農薬の回収を行います

▽日時 11月2日(月)9時～15時
▽収集場所 JAすずし出田集出荷場(采倉庫前)
▽処理負担金 1キログラムあたり75円(税込)
▽注意事項 ●ビニールとポリエチレンは必ず分類

●フィルム類は「つづら折り」にたたむ ●農薬容器は洗浄してキャップを外す(容器内は必ず空にしてください) ●空袋は折りたたんで詰め込むか重ねて両側を結束 ●泥や金属などの不純物を取り除く



ご厚志ありがとうございます (敬称略) 10月2日受付分まで

- 金30万円(教育奨励基金) 匿名希望
- 金30万円(社会福祉費) 匿名希望
- 油絵風景画(大谷公民館) 田中榮俊(馬線町)

●1梱包は20キログラム以内で束ねる
当日は必ず印鑑(シヤチハタを除く)をお持ちください。
■珠洲地区農業用廃プラスチック対策協議会(JAすずし営農課) ☎(82)7505

バイオマス肥料「為五郎」無料で配付します

珠洲市浄化センターでは、「為五郎」を無料でお渡ししています。1袋15キロ入りで、成分分析を行い安全性を確認しています。



環境建設課上下水道係 ☎(82)7786

水道メーターを取り替えます

みなさんの家庭に取り付けられている水道メーターの中で、間もなく有効期限が切れるメーターを左記の期間中に取

り替えます。取り替えによる費用負担はありませんが、工事中は、10分から15分間ほど断水となりますのでご了承ください。対象となる家庭には、市から委託を受けた業者が伺います。



▽期間 11月上旬～12月下旬
▽取換区域 珠洲市水道給水区域
▽対象メーター 設置から間もなく8年が経過するもの
■環境建設課上下水道係 ☎(82)7785

珠洲市表彰規程に基づく功労者表彰式について

毎年、11月3日に開催している「珠洲市表彰規程」に基づく功労者表彰式は、市被顕彰者等選考委員会の答申を受け、「該当者なし」と決定しました。

つきましては、本年は、功労者表彰式を開催しませんので、お知らせいたします。

総務課行政管理係 ☎(82)7711

全国一斉・強化週間

「女性の人権ホットライン」

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生しています。これらの女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図る取り組みを強化するため、金沢地方法務局および石川県人権擁護委員連合会では、相談実施時間を延長し、下記のとおり「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」を実施します。

相談は無料、相談内容の秘密は守ります。

- 実施期間 11月12日(木)～18日(水)まで
- 実施時間 午前8時30分から午後7時まで
- ※ただし、土・日曜日は電話相談のみで、午前10時から午後5時まで
- 電話番号 0570-070-810
- ※電話番号は、全国統一番号で、石川県内の場合、平日は金沢地方法務局に、土・日曜日は名古屋法務局につながります
- 相談担当者 法務局職員および人権擁護委員

市政懇談会を開催

今年の市政懇談会は、新型コロナウイルス感染症予防のため、区長のみなさまと市長との懇談とします。テーマは「珠洲市の課題解決に向けて」です。

開催日	時間	場所
11月2日(月)	18時30分～20時00分	日置公民館
4日(水)	18時30分～20時00分	上戸公民館
5日(木)	18時30分～20時00分	若山公民館
6日(金)	18時30分～20時00分	蛸島公民館
9日(月)	18時30分～20時00分	直公民館
13日(金)	18時30分～20時00分	正院公民館
24日(火)	19時00分～20時30分	大谷公民館
25日(水)	18時30分～20時00分	三崎公民館
26日(木)	18時30分～20時00分	宝立公民館
30日(月)	19時00分～20時30分	飯田公民館

総務課行政管理係 ☎(82)7711

⇒ご意見やご要望のある方は、区長にお伝えください

珠洲産木材を使用した新築・増改築に助成金



■対象建築物 ◎所有者自らが居住 ◎木材使用量の2分の1以上が珠洲産木材 ◎床面積が100㎡以上 ◎建築士が設計し、珠洲市内の請負業者が建築

■助成額 1戸あたり30万円



■対象建築物 ◎所有者自らが居住 ◎木材使用量のうち、珠洲産木材が5㎡以上 ◎建築士が設計し、珠洲市内の請負業者が建築

■助成額 珠洲産木材の使用量1㎡あたり2万円とし、30万円以内

申込締め切り 12月28日(月) 産業振興課農林水産振興係 ☎(82)7767

今月の納期

国民健康保険税第4期
後期高齢者医療保険料第8期
納期 11月30日(月)

案内・お知らせ

防災行政無線を使った 緊急地震速報訓練

災害発生時、J-ALERTから送られてくる国の緊急情報を確実に市民のみなさんに伝えるため、左記のとおり防災行政無線を使って緊急地震速報の訓練放送を行います。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

▽日時 11月5日(木)10時～
問い合わせは左記まで。

危機管理室

☎(82)7725

11月は労働保険適用 促進強化期間です

常用労働者を1人でも雇用している事業主の方は、全て労働保険(雇用保険と労災保険)に加入しなければならぬことになっていきます。

また、1週間の所定労働時間(定められた個々の労働時間)が、20時間以上でかつ31日以上継続して雇用されるパート労働者も、雇用保険の加入対象となります。

また、労働保険に加入していない事業主の方は、早急

加入の手続きをお取りください。
問い合わせ
☎0768(52)1140

講座・教室

福祉・介護の仕事 セミナー&個別相談

福祉・介護の仕事について、仕事内容や必要な資格などについて「セミナー」と、先着順お一人ずつの「個別相談」を行います。

▽日にち 11月17日(火)

▽時間 ●セミナー 10時～10時45分 ●個別相談 10時50分～11時30分

▽場所 ハローワーク能登2階会議室

▽その他 新型コロナウイルス感染症防止のため、マスクの着用をお願いします。また、体調不良の場合は、参加を控えていただくようお願いいたします。

事前申込みは不要です。詳しくは左記まで。

☎076(234)1151

介護予防のための 足もみ健康教室を開催



いきいきとした毎日

を過ごすため、健康体操・フットケアに参加して「元気貯筋」しませんか。

▽対象 介護保険サービス(デイサービスやホームヘルプサービスなど)を受けていない65歳以上の人

▽日時・場所
●11月11日(水)10時～
塩津上野集会所

●11月27日(金)13時30分～
高屋集会所

▽持ち物 マスク、タオル、飲み物

▽定員 各10人(要予約)

※参加を希望される人は開催日の5日前までに左記まで申し込みください。

※新型コロナウイルス対策のため、検温や手洗い・手指消毒、マスクの着用をお願いいたします。当日の体温や問診によっては参加を控えていただく場合があります。

☎(82)7746

募集

陸上自衛隊 高等工科学校生徒を募集

▽応募資格 15歳以上17歳未満の男子(年齢は令和3年4月1日時点)

▽募集人員 ●推薦 約90人

●一般 約260人

▽受付期間 ●推薦 11月30日(月)まで

●一般 令和3年1月6日(水)まで

▽試験期日 ●推薦 令和3年1月10日(日)～11日(月)

※いずれか1日を指定します

●一般 「一次」令和3年1月23日(土) 「二次」令和3年2月4日(木)～2月7日(日)※

いずれか1日を指定します

▽その他 入校は令和3年4月上旬

■自衛隊石川地方協力本部能登地域事務所

☎0768(52)4175

金沢大学公開講座



金沢大学公開講座を、

「日本海とは、海になる前海になる時、金属資源そして

九谷焼との関係」

▽日時 11月28日(土)13時～15時

▽講師 森下知晃(理工研究

域地球社会基盤学系 教授)

▽対象 中学生から一般

「顕微鏡で観る生命」世界最先端の研究が挑む生命の謎(第1回)

▽日時 12月6日(日)13時～14時30分

▽内容 ●「老化とタンパク質異常化」を観る

▽講師 中山隆宏(ナノ生命

科学研究所 准教授)

▽対象 高校生から一般

■金沢大学 先端科学・社会

共創推進機構

☎076(264)5273



福祉課生活支援係

☎(82)7748
FAX(82)8138

申し込み・問い合わせ

聞きこえに不安がある人のための生活教室



聞きこえに不安がある人のための生活教室

聞くことに不安を感じている人に向けた体験教室を開催。補聴器や生活に役立つ情報なども紹介します。

開催日	時間	場所
11月17日(火)	10時～	生涯学習センター能登分室(のと里山空港内)
11月26日(木)	15時	奥能登行政センター(のと里山空港内)

■対象 聞きこえに不安がある人とその家族(奥能登地区在住)
■参加費 無料 ■定員 15人
■その他 各会場への送迎は事前申し込みが必要です。新型コロナウイルス感染症対策のため検温や手指消毒、マスクの着用にご協力をお願いします。発熱、咳の症状などにより受講を控えていただく場合があります。

■福祉課生活支援係
☎(82)7748 (82)8138

献血にご協力を お願いします



■日時 11月27日(金)
9時～11時45分、13時～15時

■場所 市役所1階市民ホール
献血カードをお持ちの方は、献血可能日を確認してください。

■福祉課高齢者支援係 ☎(82)7749

若々しさを保つために食事から見直そう 夕ニ夕健康セミナー開催



～男性も女性も！セルフエイジングケアで若々しく～

疲れやすかったり、肌のくすみを感じたり。そんな悩みはありませんか？もしかしたらそれは体の「酸化・糖化」が原因かもしれません。今回のセミナーでは、話題の「抗酸化・抗糖化」をキーワードに、見た目だけでなくからだの中身も若々しく元気になれる、食事法とポイントをご紹介します。中高年世代に多い肩まわりのお悩みを解消するストレッチも実施します。

■日時 11月26日(木)
【1回目】10時～11時30分 【2回目】14時～15時30分
■場所 健康増進センター 1階和室
■申し込み 11月13日(金)までに下記へ申し込みください(定員各回30人)

※動きやすい服装、靴でご参加ください
※活動量計をお持ちの方には30ポイントを差し上げます
※てくてく日記帳をお持ちの方にはスタンプを押印します
※活動量計をお持ちでない方も大歓迎。ぜひご参加ください

■健康増進センター ☎(82)7742



相談

固定資産税・都市計画税の軽減措置について

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小企業者等に対して、令和3年度課税1年分に限り、償却資産と事業用家屋に係る固定資産税・都市計画税の課税標準額を2分の1またはゼロとするものです。

手続きや申請書の様式などについては、珠洲市ホームページをご覧ください。

■ 税務課資産税係

☎(82)7736

借金で悩んでいませんか 多重債務者無料相談会

借金でお悩みの方を対象に、弁護士や司法書士などによる無料相談会を開催します。中小事業者・個人事業者の方からの相談も受け付けます。

▽日時 11月16日(月)9時30分～12時30分

▽場所 奥能登行政センター4階41会議室(のと里山空港ターミナルビル)

12日(木)までに予約が必要
です(事業者相談は10日(火))

まで)。
予約・問い合わせ
■奥能登広域消費生活センター
☎0768(26)2307



労働関係のトラブル 解決しませんか

石川県労働委員会では、労働者個人と事業主(使用者)との間で起きた労働関係のトラブル解決をサポートします。



【個別労働関係紛争の調整(あっせん)制度】

労働者個人と事業主との間で自主的に問題が解決できなくなった場合、経験豊富な委員(弁護士、労働組合役員、会社経営者など)が、あっせんにより解決を促します。労働者だけではなく、事業主の方も利用できます。※制度の利用は無料です。問い合わせ

■石川県労働委員会事務局
☎076(225)1881

司法書士月イチ 休日電話相談会

新型コロナウイルス感染症拡大を受け、定例相談会を実施しています。

▽日時 11月8日(日)13時～16時 ※毎月第2日曜開催

▽相談内容 ①収入が減り家賃や住宅ローンが払えないなど、新型コロナウイルスに起因する法律問題 ②相続・遺言・成年後見など、生活する上で直面する法律相談

▽相談方法

①電話相談 当日専用ダイヤル ☎076(292)1088

※相談日以外はつながりませんのでご注意ください

②WEB相談(要予約)

Microsoft Teams を利用しての面談による相談です。予約番号 ☎076(291)7070 に事前に予約してください。

※右記の予約番号は、相談会当日にWEBでご相談いただくため、事前に予約していただく電話番号です。平日はWEBによる相談は受け付けていませんので、ご注意ください。

問い合わせ

■石川県司法書士会
☎076(291)7070

人権相談再開します

毎月第2火曜日に健康増進センターで行っていた人権相談を再開します。相談は、人権擁護委員のみならず無料で応じます。申し込みは不要です。

▽日時 11月10日(火)9時～12時

▽場所 健康増進センター2階 第2研修室

▽11月の相談員 谷内口英明さん(三崎町)

▽その他 人権相談の情報は広報「すず折」に掲載していきます。

■市民課市民サービス係

☎(82)7731

行事・イベント

のと里山空港

11月のイベント



【ディクアウト広場inのと里山空港】

能登井事業協同組合、道の駅(中能登・奥能登地区)、その他の店舗が集まり、弁当やお土産セットなどの持ち帰り商品の販売を行います。

▽日時 7日(土)・8日(日)

新型コロナウイルス感染症拡大を受け、定例相談会を実施しています。

▽日時 11月8日(日)13時～16時 ※毎月第2日曜開催

▽相談内容 ①収入が減り家賃や住宅ローンが払えないなど、新型コロナウイルスに起因する法律問題 ②相続・遺言・成年後見など、生活する上で直面する法律相談

▽相談方法

①電話相談 当日専用ダイヤル ☎076(292)1088

※相談日以外はつながりませんのでご注意ください

②WEB相談(要予約)

Microsoft Teams を利用しての面談による相談です。予約番号 ☎076(291)7070 に事前に予約してください。

問い合わせ

■石川県労働委員会事務局
☎076(225)1881

10時30分～14時
▽場所 のと里山空港 芝生広場

【のびるグラスイベント】

「アパビエのびる」と12種類の絵柄

▽日時 8日(日)10時～12時、13時～15時

▽場所 のと里山空港 4階参加費 無料 ※限定50個

小学生以下優先

▽申し込み 左記まで、電話にて申し込みください。

※新型コロナウイルス対策のため、人数制限があります。

【おらが故郷 お国自慢】

▽出演 土田紋六太鼓

▽日時 22日(日)14時～

▽場所 のと里山空港

▽協力 志賀町

※新型コロナウイルス対策について、マスクを着用してご参加ください。また、検温を実施しています。発熱のある方や体調不良の方は参加をお断りしますので、ご了承ください。

■奥能登総合事務所企画振興課

☎0768(26)2303

「第74回珠洲市一周 青年駅伝競走大会」を 中止します

11月15日(日)に開催を予定していた第74回珠洲市一周青年駅伝競走大会は、新型コロナウイルス感染症防止のため中止します。

なお、駅伝事業の代替として、医療従事者への支援を目的とした募金活動を行います。集まった義援金は、珠洲市総合病院へ寄附し、感染症対策に活用いただきます。

募金箱の設置場所については、珠洲市青年団協議会ホームページや能越ケーブルテレビでご確認いただくか、左記までお問い合わせ

みなさまのご支援をお願いいたします。

▽募金期間 令和2年11月15日(日)～令和3年1月23日(土)

問い合わせ

■珠洲市青年団協議会

岡田さん ☎090(5684)8336

吉田さん ☎090(9761)6658



珠洲の里山

生き物観察会 報告会



市内全小学校の3年生が中心となって、生き物観察会で学んだことや感じたことを発表します。みなさん、ぜひお越しください!

■日時 11月18日(水)13時30分～

■場所 ラポルトすず 大ホール

■その他 新型コロナウイルス感染症対策のため、来場される際は検温の上、マスクの着用をお願いします。

■問い合わせ 自然共生室 ☎(82)7716

遊々能登

奥能登イベント情報



能登町

「☆熟睡プラ寝たりウム」
11月23日(月・祝)

①11時 ②13時 ③15時

■内容 勤労感謝の日にあわせて...今年で9回目。満天星で日ごろの疲れをリフレッシュ! プラネタリウムの星空の下でぐっすり眠ってみませんか? クッションや毛布などの持ち込みもOKです。

■その他 参加無料で予約も不要です。各回50人まで。

■問い合わせ 石川県柳田星の観察館「満天星」
☎0768(76)0101

珠洲焼体験企画 「コーヒーカップ& ソーサー」づくり

■日時 11月15日(日)9時～12時

■場所 陶芸センター

■参加費 1人1,500円

■申し込み期間 11月1日(日)～14日(土)

■その他 ・汚れてもいい服装またはエプロンを着用し、手拭きタオルを持ってください。
・マスクの着用をお願いします。また、参加者同士の距離を空けるため、定員は15人程度としています。

■申し込み・問い合わせ

陶芸センター ☎(82)3221



珠洲焼× 草月流山田社中 生け花展



珠洲焼館では、「珠洲焼×草月流 山田社中 生け花展」を開催します。入場無料です。ぜひお越しください。

■日時 11月1日(日)～3日(火・祝)
9時～17時

■場所 珠洲焼館

■問い合わせ 珠洲焼館 ☎(82)5073

インフルエンザ 予防接種

しっかり
受けよう！



流行シーズン(例年12月～3月)に入る前に予防接種を！

- ◎新型コロナウイルスとの同時流行を抑えるためにも、予防接種を受けましょう
- ◎予防接種を受けてから抵抗力がつくまで約2週間かかります
- ◎効果が十分に持続する期間は約5か月間
- ◎13歳以上の人は1回接種、13歳未満の人は2～4週間あけて2回接種
※4週間が望ましい

■対象者 市内に住所があり、次の①～③のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人で、厚生労働省令に定めるものに該当する人(詳しくは医師に相談ください)
- ③ 1歳から今年度満18歳になる人

※いずれも年齢は接種日当日のもの。

■接種費用 1回500円(直接医療機関で支払い)
※生活保護受給者は無料で接種できます。医療機関に申し出てください。

■持ち物 ・健康保険証など住所、生年月日が確認できるもの ・健康手帳または母子手帳

■指定医療機関 市内医療機関、升谷医院(能登町)、粟倉医院(町野町)、まるおかクリニック(穴水町)

※詳細は、広報すず 10月号4ページをご覧ください

■その他 上記対象者①・②の人で、指定医療機関以外での接種を希望する場合は、医療機関名と接種医師名を確認のうえ、健康増進センターにお申し込みください。事前に申し込みがないと助成が受けられない場合がありますので、必ず申し込みをしてから接種するようにしてください。

問い合わせ
健康増進センター ☎(82)7742

赤ちゃんが うまれました



(赤ちゃん)	(性別)	(両親)	(住所)
新出 空大	(男)	大輝・優香	熊谷町
梧 慧燈	(男)	顕彰・華澄	蛸島町
中田 伊織	(女)	智志・麻紀	飯田町
濱田 珠和	(女)	智啓・さやか	三崎町

このほか、1件の出生届がありました。

(9月24日～10月22日受付分・敬称略)



の動き
(9月30日現在)

9月の動き

	世帯数	人口	男性	女性	前月比	転入	転出	出生	死亡
世帯数	6,077	13,781	6,354	7,427	(-18)	8人	23人	2人	20人
人口					(-33)				
男性					(-14)				
女性					(-19)				

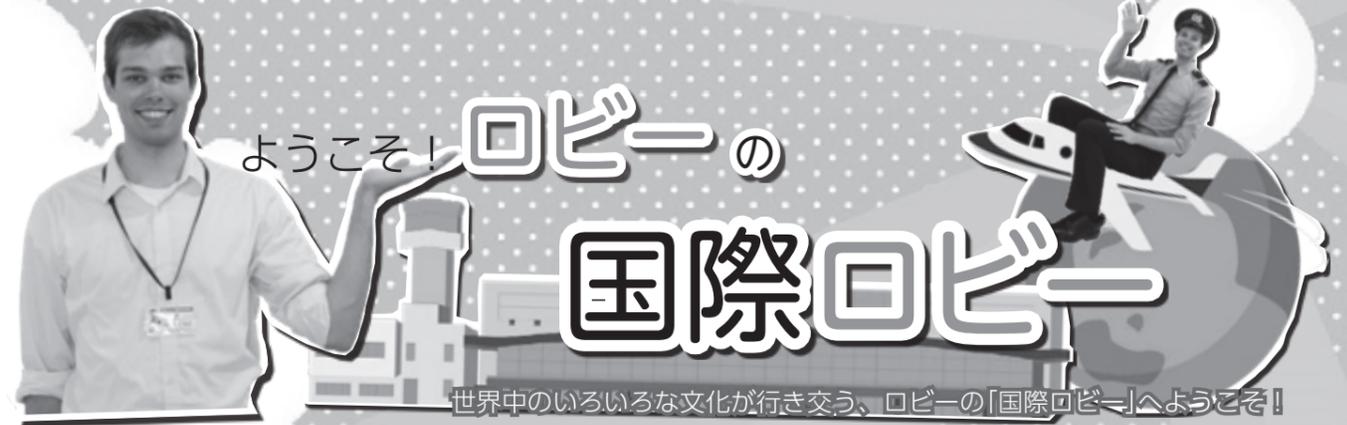
(住民基本台帳人口)

もしかして、 控えてませんか？

- かかりつけ医への相談
- 乳幼児健診・予防接種
- 生活習慣病の健診・受診
- がん検診



乳幼児の予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。また、生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な健診と適切な受診が重要です。健康が気になる今だからこそ、かかりつけ医に早めに相談し、健診は予定どおり受けましょう。



ようこそ！ロビーの

国際ロビー

世界中のいろいろな文化が行き交う、ロビーの「国際ロビー」へようこそ！

国際交流員 ハンソン・ロバート・デービッドさんのお話 ②

涼しくなりましたが、みなさんは元気ですか？もうそろそろ私の好きな冬になりますが、その前の紅葉もすごく楽しみにしています！

アメリカでは、「ホリデーシーズン」と言われる10月から1月にかけて行事が沢山ある時期に入りました！10月はハロウィンを紹介しましたが、今回は11月の行事を紹介します！みなさん、「サンクスギビング」、訳すと「感謝祭」という感謝を伝える行事をご存知ですか。

日本の「勤労感謝の日」と似ていますが、アメリカでは勤労のことに限りません。家族への感謝から、無事に進学できたことなど、感謝の対象は何でも大丈夫です。

私は大学に行くまで、家族と一緒にサンクスギビングの夕飯を食べましたが、始まる前にはまず、一人ずつ感謝することについて語りました。子どものころは気軽に「友達と遊ぶこと」だと言いましたが、大人ならもう少し真面目に考えますね。

今年は感謝することが沢山あります！海外に住んでも家族とテレビ電話を使ったりして話せることや、コロナ禍の中でも家族や友達が健康であることにすごく感謝しています。

さて、サンクスギビングの由来は何なのでしょう？実は500年ほどの深い歴史があります！サンクスギビングはもともと収穫を祝う行事でした。最も古く、記録に残っているアメリカでの感謝祭はスペイン人が行ったそうです！



美しい珠洲の風景！豊かな自然に感謝します

また、アメリカでは「ファースト・サンクスギビング」という伝説があります。それは1621年にイギリスからマサチューセッツ州に移住した巡礼者と先住民であるワンパノアグ族のネイティブ・アメリカンが収穫を一緒に祝ったことを記念する話です。この巡礼者がアメリカに到着し、初めて迎えた冬が大変厳しく、十分な準備ができなかったため、多くの仲間を失いました。巡礼者を救ってくれたのがネイティブ・アメリカンで、作物の栽培知識を教えてもらい次の冬を生き抜くことができました。その感謝が伝わるよう、最初の収穫を一緒に祝ったことがサンクスギビングの由来だと言われています。

この話は子どものころから聞いていますが、本当は移住者と先住民の関係はすごく複雑で、このような理想的な仲良しの話ではありません。ただ、子どもにはそういった「友情」や「感謝」のメッセージが伝わるので、広がっています。

さらにその200年後、1863年にエイブラハム・リンカーンによってアメリカの祝日になりました。アメリカの歴史に詳しい方は分かるかと思いますが、その日は歴史的に重要な日です。なぜなら、南北戦争の最中だったからです。

それから約150年経った今も、アメリカ人は毎年祝っています。現在のサンクスギビングは、親戚と集まって感謝の言葉を言いつつ、食事をする日になりました。

不透明な時代の中、たまには自分の人生の良いところについて楽観的に考えてみるのもいいですね！そして、現在の状況であることに感謝を伝えるべきでしょう！私は美しい珠洲で住むことができ感謝しています！みなさんはどうですか？

★国際交流サロン★

今月の国際交流サロンは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止いたします。

■観光交流課 ☎(82)7776

珠洲市民図書館

開館時間 9時～18時30分 休館日 月曜日・祝日・年末年始
 ☎(82)3377 Fax (82)0675

01 読み聞かせボランティアによる「おはなし会」

■日時 11月7日(土) 10時30分～
 ■読み手 「どんぐりの会」のみなさん

02 「ささやかな朗読会」

小説や詩を耳で楽しむ屋下がり朗読会。「静かに読書」とは一味違う、本の楽しみ方を体感しませんか？

■日時 11月7日(土) 14時～
 ■読み手 「すず朗読文芸ラドリオ」のみなさん
 ■朗読作品 『トカトントン』 太宰治より

03 えほんとかみしばいのよみきかせ

幼児から就学前のお子さんにおすすめ！ 参加したお子さんには、カードにスタンプを押します。集めるといいことがあるかも！？

■日時 11月21日(土) 15時～
 ■テーマ 「おやすみのあと」

04 英語の絵本読み聞かせ「hocus pocus!」

幼児から小学生向けの英語の絵本読み聞かせ「hocus pocus!」(ホーカスポーカス！)。

■日時 11月28日(土) 10時30分～

05 上映会「シアター図書館」

土曜日は子ども向け、日曜日は大人向けを上映します。時間は、それぞれ11時～16時まで連続上映しています。

■子ども向け 11月28日(土)
 ■内容 「日本の昔ばなし 三つの斧ほか」(69分) …正直者のきこりが斧を池に落としてしまった。困っていると、神様があらわれて…。

■大人向け 11月29日(日)
 ■内容 「横道世之介」(160分) …お人よしでちょっと図々しい横道世之介。彼と過ごした青春の日々が、16年後、人々の心にあたたかく蘇る—。

第37回 珠洲市民文芸賞

厳選な選考により、選ばれた作品は次のとおりです。

●受賞作品抄

『能登の四季』

為川 治子(若山町)

里人の守りし堤木の芽風
 閉ざされし廃寺の御堂夏落葉
 合歓の花競ひ合ふやう峠道
 夕凧や突堤に座す釣り親子
 かなかなや馬頭観音ダム湖畔
 蒼天や風に向ひて跳ぶ蝗
 山里の奥より暮れて虫すだく

●佳作

『塩田』

中平 正己(馬繰町)

『朝な夕な』

濱田 榮子(宝立町)

『母』

鳥毛 尋美(飯田町)

『自由研究』

濱野 絹代(宝立町)

『つれづれなるままに』

寺井 順子(宝立町)

問い合わせ
 ■教育委員会事務局生涯学習係
 ☎(82)7826

図書館の本・DVD 大切に扱っていますか

図書館で貸し出しているDVDは、家庭用とは異なり著作権の関係で高額になっており、中には5万円を超えるようなものも多くあります。もしDVDを壊したり失くしたりしてしまうと弁償をお願いすることになります。また、本についても同様です。

図書館の本やDVDはたくさんの方が利用する大切な資料です。多くの方が楽しめるように大切に扱い、忘れずに返却してください。

ご利用ください！ 郷土資料目録

図書館で所蔵している郷土資料を一覧にした『郷土資料目録』が公開書庫にあります。珠洲市をはじめ、県内の郷土の資料を探す際にご利用ください。

金沢大学 能登学舎の窓から

生き物観察を続けることで 見えてくるもの

今年も、各小学校の3、4年生と一緒に、田んぼを含む水辺で生き物観察会をしました。市内の全9校で観察会を行うようになって今年で6年目となりました。どの学校でも出来る限り毎年同じ場所へ行き、田植え後と稲刈り前の年2回、観察しています。今年も田んぼ11枚、河川3か所、ビオトープ2か所、水路1か所、ため池1か所の全18か所で生き物を探し、約140種類の生き物を見ることができました。

子どもたちは、「変な生き物がとれた」、「つかまえたけど、さわれない!」、「カエルをつかまえない」、「ドジョウさわりたい」など、にぎやかに楽しみながら生き物をつかまえて、観察していました。魚やエビの間、ゲンゴロウやトノサマガエルなど、昔から人気のある生き物は、今の子どもたちにも人気が高いのですが、ヒルも意外と人気者でした。また、ゲンゴロウやガムシの幼虫は、図鑑で見る成虫の姿とあまりに違うために驚く子どもがたくさんいました。

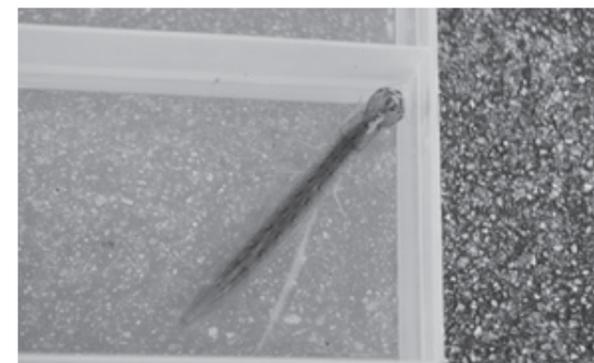
生き物観察会を続けている理由は、子どもたちが地域や生き物の学習をするためだけではなく、気付きにくい環境の変化を、生き物の変化で感じ取れることがあります。水辺の生き物は、人間が気付きにくい水の中や水がある場所の状態を示していると考えられます。田んぼと川のような分かりやすい違いが、そこでみられる生き物の違いを生み出すことは想像しやすいと思います。お米の作り方や田んぼや水路の改修など、人間による水辺環境の変化が、そこでみられる



観察会で生き物をつかまえている様子

生き物を変えるという指摘もあります。また、地球温暖化による変化は、身近に感じにくいかもしれませんが、生き物の変化で気付くことができるかもしれません。変化に早く気付けば、いろいろな対策を考える時間が増えるかもしれません。

同じ場所で生き物観察会を続けることが、変化に気付くアンテナになるのではないかと考えています。現在、子どもたちは、観察会で行った場所や見られた生き物について、気付いたことや考えたことを発表できるように頑張ってもらっています。今月に予定されている報告会が、子どもたちの話に耳を傾け、米作りが支えてきた里山の過去と現在を知り、未来の姿と一緒に考えるきっかけになればと願っています。(生き物観察会の報告会は、11月18日(水) 13時30分～ ラポルトすず大ホールにて開催。詳しくは本紙22ページをご覧ください。)



観察会でみつけたゲンゴロウ幼虫の写真



観察会でみつけたゲンゴロウ成虫の写真



●宇都宮大輔 【うつのみやだいすけ】

珠洲市自然共生室自然共生研究員。平成19年からマイスター事業のスタッフとして珠洲で勤務。平成27年4月から現職。平成29年10月から能登SDGsラポ環境分野コーディネーターを兼務。

ここでは、「里山里海」に関するさまざまな取り組みについて、金沢大学スタッフのお話を中心に掲載していきます。



1名の掲載がありました！

- ・個人情報保護の観点から web 掲載は控えています
- ・実際の紙面に掲載し、市内全戸配付していますので、みなさんも今しかないお子さんの姿を掲載してみませんか。下記の注意事項をご確認のうえ、お申込ください。

このコーナーでは市内に住む小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。メールにて下記事項を記載し、ご応募ください。

- ①お子さんの氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別
- ④住所 ⑤電話番号 ⑥40字以内のコメント
- ⑦撮影希望について

※12月号には、11月6日(金)までにご応募ください ※現像写真の場合、写真の返却はできません ※応募多数の場合は掲載が次の号になることがあります

《メールでの申し込み》

✉ it@city.suzu.lg.jp

《郵送での申し込み》

〒927-1295 珠洲市役所総務課情報統計係
☎ (82) 7715



▲空き家をはじめ、地域資源の活用のごと、地域の取り組みでの悩みなど、何でも「仮(り)」にご相談ください！お手伝いします！

S 珠洲で D 誰もが G 元気に暮らせる S 社会を！

SDGs
未来都市

file.09

2030年に向け、世界中で取り組む「持続可能な17の開発目標」。それが、SDGs(エスディーゼズ)。ここでは、SDGs未来都市・珠洲市で、奮闘するみなさんと取り組み、関係する目標をご紹介します！

「仮(り)」で
地域活性化を支える

楓大海 さん(飯田町)
新谷健太 さん(飯田町)

「珠洲はすごく良いところ。アートの視点で活性化させたい」と表現者の一面を見せながらも、「一度会ったり、新聞に出ただけで、声を掛けてもらえて、応援していただける。おらかな珠洲のみなさんと一緒に頑張りたい。それだけです」と笑う。

「宿を活用したまちづくり」をテーマに、共同購入した飯田町の一軒家を改修。2019年、ゲストハウス「仮(り)」として開業し、人の流れ・つながりを生んできた。また、同町で借り上げた飲食店を気軽に集えるカフェ&バーとして、話題を呼ぶ。



今月の目標 ②飢餓をゼロに ⑪住み続けられるまちづくりを