珠洲

広報すず
No.802
June 2021
6

◆今月の表紙◆

令和３年度 宮中新嘗祭
献穀田 御田植式
（５月 21 日 宝立町春日野）

関連：カメラニュース（18 ページ）

◆今月の主な内容◆

- 新型コロナウイルス感染症対策について
- ６月は環境月間～できることからはじめよう～
- 今月のお知らせ　ほか

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です

新型コロナワクチン接種について

珠洲市では、65歳以上の高齢者で、接種を希望された方へのワクチン接種が7月末までに完了する見込みとなり（※）、基礎疾患のある方と60歳以上64歳以下の方へ、5月26日にクーポン券（接種券）を発送しました。

59歳以下の一般の方については、接種開始に向けて、6月18日にクーポン券を発送する予定となっています。

また、高齢者や基礎疾患のある方を優先したうえで、保育所や学校でクラスターが発生することを防ぐため、6月上旬から順次、保育所職員や教職員への接種を行う予定です。

※65歳以上でまだ申し込みをしていない方でも、これから接種を受けることができますので、希望する方は申し込みをしてください。

■接種スケジュール

	3月	4月	5月	6月	7月	8月以降
75歳以上の方 （昭和22年4月1日以前に生まれた方）	3月24日 クーポン券発送済	接種1回目	接種2回目			
65歳以上74歳以下の方 （昭和22年4月2日～昭和32年4月1日生まれ）		4月21日 クーポン券発送済	接種1回目	接種2回目		
基礎疾患のある方 **60歳以上64歳以下の方** （昭和32年4月2日～昭和37年4月1日生まれ）			5月26日 クーポン券発送済	接種1回目	接種2回目	
上記以外の方 ※16歳未満は当面対象外				6月18日 クーポン券発送予定	接種1回目	接種2回目

※今後、ワクチンの供給状況などにより変更する可能性があります

■申し込み方法

1 市から個人あてに、「ご案内・クーポン券・予診票・申し込み用はがき」を郵送します

2 はがきに、接種を希望する医療機関を選択し、ポストへ投函します

※珠洲市総合病院を希望する場合、平日もしくは土曜日の希望を選択してください

3 後日、接種日が案内されます

珠洲市総合病院を希望した場合

➡申込み順に接種日を決め、接種日の1週間程前に予約票を送付しています。案内が届くまでお待ちください。

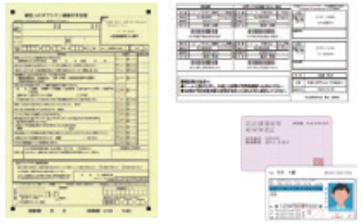
市内のクリニック・医院を希望した場合

➡はがきに記入した電話番号に、希望したクリニック・医院から接種日案内の連絡がきます。

変更点 今後の申し込みは、すべて「はがき」で受け付けます

～ 接種当日のお願い ～

①持ち物を確認しましょう



□ クーポン券（接種券）　□ 予診票

□ 本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）

この3点を、忘れずにお持ちください。
※予診票は消えないボールペンで記入してお持ちください

②肩を出しやすい衣服を着用しましょう

ワクチンは肩に近い箇所に打ちます。半袖のTシャツに上着を着るなど、**肩を出しやすい服装でお越しください。**

③キャンセルは早めに連絡してください

体調が優れないなどの理由により、予約をキャンセルしたい場合は、早めに連絡しましょう。

◎市内のクリニック・医院に申し込んだ場合　⇨　申し込んだクリニック・医院に連絡する
◎珠洲市総合病院に申し込んだ場合　⇨　珠洲市新型コロナワクチン接種専用ダイヤル ☎（82）5067 に連絡する

④治療中の病気がある場合は、主治医に事前相談を

新型コロナワクチンは、1回目の接種から3週間後に2回目の接種を行います。治療中の病気がある場合などは、3週間後に2回目の接種が可能か、事前に主治医にご相談ください。

■よくあるご質問

問 持病があり、珠洲市外のかかりつけ医のもとへ定期通院しています。ワクチン接種も市外のかかりつけ医で受けることは可能ですか？

答 かかりつけ医が新型コロナワクチン接種実施医療機関である場合、接種可能です。ただし、国の定める基礎疾患に該当することが条件です。

問 珠洲市に住民票がないのですが、珠洲市に住んでいます。接種を受けることはできますか？

答 「住所地外申請」をすることにより受けることができます。申請は健康増進センターで受け付けています。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

問 今から申込みをしても、まだ接種はできますか？

答 できます。希望されるすべての方が接種できるように、ワクチンは順次供給されます。現時点の国の予定では、令和4年2月28日までが接種期間となっています。

■珠洲市新型コロナワクチン接種専用ダイヤル

☎0768（82）5067

【受付時間　午前9時から午後5時まで（土・日・祝日を除く）】

感染症予防の徹底について

石川県は、国の「まん延防止等重点措置」が金沢市に適用されたことを受け、「石川緊急事態宣言」を6月13日まで延長することに決定しました。

ご自身やご家族をはじめ大切な人の安全のためにも、あらためて「新しい生活様式の実践」、「接触の回避」、「飛沫の防止」を徹底し、不要不急の外出や都道府県間の移動は控えてくださいますよう、ご協力をお願いします。

1つの密でも要注意

また、感染対策として、「3密（密閉・密集・密接）の回避」が呼びかけられてきました。しかし、屋外での飲食など、「3密」に該当しなくても感染したケースが、全国で報告されています。

「密を避けているから大丈夫」という意識ではなく、「密を避けても感染することがある」と気を引き締め、今一度、基本的な感染対策を徹底しましょう。

1 一人一人の基本的感染対策

□**身体的距離の確保**
- 人との間隔は、２m（最低１m）空ける

□**手洗い**
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う
- 手洗いは 30 秒かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

□**マスクの着用**
- 外出時や屋内ではマスクを着用する

夏場は、熱中症に十分注意しましょう

◎ 屋外で人と十分に距離（少なくとも２m以上）が確保できる場合には、マスクを外しましょう

◎ マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避けましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的に外して休憩することも必要です

◎ 換気しつつ、こまめにエアコンで温度調節しましょう

2 日常生活での基本的生活様式

□こまめに手洗い・手指消毒
□咳エチケットの徹底
□こまめに換気
（エアコン併用で室温を 28℃以下に）
□身体的距離の確保
□「３密」の回避（密閉、密集、密接）
□毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養

3 日常生活の場面別の生活様式

□**買い物**
- １人または少人数で、すいた時間に行く
- 計画をたてて素早く済ます
- レジに並ぶときは、スペースを空ける

□**娯楽、スポーツなど**
- すいた時間、場所を選ぶ
- 短時間、少人数で楽しむ

□**公共交通機関の利用**
- 会話は控えめにする
- 混んでいる時間帯は避ける

□**食事**
- 持ち帰りや出前を活用する
- 店内では対面を避けて横並びで座ったり、距離をとって座る
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに

□**行事・イベントなどへの参加**
- 体調不良の場合は参加しない
- 接触確認アプリを活用する

4 働き方の新しいスタイル

□テレワークやローテーション勤務をする
□時差通勤をする
□仕事場を広く使う
□会議はオンラインを活用する
□対面での打合わせは、換気とマスクをする

差別・偏見をなくしましょう

新型コロナウイルスは、誰がかかってもおかしくない感染症です。感染者・濃厚接触者への差別や偏見、プライバシーなどの人権を侵害する行為は絶対にしてはいけません。相手の立場に立ち、思いやりを持って接しましょう。

感謝とエールを

医療従事者をはじめ、社会生活の維持に欠かせない業務に携わるみなさんに、感謝の気持ちをもって接し、エールを送りましょう。

ワクチンは任意です

ワクチン接種は、効果と副反応について理解した上で、自らの意思で接種を受けるもので、強制ではありません。接種していない人に対する、接種の強制や差別はやめましょう。

人権相談はこちら

■みんなの人権１１０番　☎０５７０（００３）１１０
■子供の人権１１０番　☎０１２０（００７）１１０
■女性の人権ホットライン　☎０５７０（０７０）８１０

インターネット人権相談　検索

休館および開館時間の短縮などを行う市内の施設について

石川緊急事態宣言の延長に伴い、休館する施設、開館時間の短縮などを行う施設は下記のとおりです。（５月 24 日時点）

施設を利用される際は、マスクの着用やアルコール消毒など感染予防対策の徹底をお願いします。

◇休館する施設

施設名	期間
珠洲焼資料館	６月 13 日（日）まで休館

各施設の最新情報は、珠洲市ホームページをご確認ください。

珠洲市　ホームページ　検索

◇開館時間の短縮などを行う施設

施設名	開館時間	備考
市内各公民館（10 館）	21 時まで	飲食を伴う活動、合唱などの活動は中止 ６月 13 日（日）まで
珠洲市生涯学習センター		
市内各学校施設	21 時まで	６月 13 日（日）まで

いざというときのため…
水害・土砂災害への備えをしましょう！

梅雨の時期は、梅雨前線の影響で、活発な雨雲がかかり、雨脚が強まるところでは、道路の冠水・低い土地の浸水・河川の氾濫、山の斜面やその周辺では、雨により地盤が緩みやすくなり、土砂災害が起きる恐れがあります。

市では、総合防災訓練など、地域のみなさんと協力し、防災意識の向上に努めています。また、水防工法の実施や消防機関・消防団など関係機関と連携し、水害や土砂災害を未然に防ぐ取り組みを進めています。しかし、水害や土砂災害はいつどこで発生するかわかりません。梅雨や台風の時期を迎えるにあたり、避難場所の確認や非常時の持ち出し品など、日頃からの準備を心がけましょう。

土砂災害・洪水などが発生した場合は、環境建設課・危機管理室まで。ため池で被害が発生した場合は、産業振興課まで連絡してください。

■環境建設課都市整備係　☎(82)7757
■危機管理室　☎(82)7725
■産業振興課　☎(82)7767

土砂災害・津波・洪水・ため池のハザードマップは、市のホームページで確認できます

市では、避難場所などを掲載した土砂災害・津波・洪水・ため池の各種ハザードマップをホームページで公開しています。

珠洲市　ハザードマップ　検索

雨量や河川水位については下記ホームページでご覧になれます。

石川県河川総合情報システム　検索

突然やってくる災害に備えて・・・・

1 避難場所は事前に確認

●近くの避難場所を確認
●土砂災害・津波・洪水・ため池ハザードマップで、危険な箇所を確認
●水害では、自宅や隣接建物の２階以上への避難が有効な場合があります
●家族が離れてしまった場合に備え、安全確認の方法や連絡手段を確認

2 台風などが近づいたら

●早めに避難行動をとるためには、気象警報や注意報、雨量や付近を流れる川の水位情報を確認することが大切
●浸水後の避難は非常に危険です。早めに避難しましょう
●雨が降り続く場合は、土砂災害にも注意しましょう

3 非常持ち出し品の確認

●貴重品、衣類、非常用食品などの準備。非常用食品は賞味期限などを確認
●懐中電灯やラジオなどの防災用品も事前に準備。電池が切れている場合がありますので、事前に確認しておきましょう

警戒レベル４「避難指示」
で、必ず避難してください！

「避難勧告」は廃止

これまで、避難情報などで使用していた「避難勧告」は廃止されます。

これからは、警戒レベル４「避難指示」で危険な場所から全員避難しましょう。

また、避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、警戒レベル３「高齢者等避難」で、危険な場所から避難しましょう。

問い合わせ　■危機管理室　☎(８２)７７２５

◎参加登録をお願いします！

「シェイクアウトいしかわ」
県民一斉防災訓練

■登録締め切り　７月２日(金)
■実施日　７月７日(水)　11時～
■石川県危機対策課　☎０７６(２２５)１４８２

それぞれの場所で身の安全を守る**安全行動**を実践！

※訓練当日は、県から送信される訓練開始合図のメールなどにあわせて、安全行動を約１分間実施してください。

「シェイクアウトいしかわ」は、地震が発生したときに、揺れから身を守るため「①しゃがむ」「②隠れる」「③じっとする」という「安全行動」をとったり、各自がどう行動したらよいかを考える訓練です。

携帯電話・スマートフォンで右記のＱＲコードを読み取るか、「シェイクアウトいしかわ」で検索し、空メールを送信して、参加登録してください。

◎災害時のもしものために！ご活用ください

北陸電力送配電のスマホアプリ
停電情報お知らせサービス

アプリを開いていなくても、設定した地域（最大12件）の停電情報をスマホに「プッシュ通知」でお届けします。アプリのダウンロードはこちらから⬇

停電発生
復旧見込時刻
停電復旧

App Store からダウンロード　推奨環境　iOS 13.0 以上

Google Play で手に入れよう　推奨環境　Android 9.0 以上

■北陸電力送配電株式会社ネットワークサービスセンター　☎０１２０(８３７)１１９

6月は「環境月間」
身近にできることからはじめよう

■環境建設課環境係　☎（82）7743

6月5日は環境の日

6月5日は、国連が定めた「世界環境デー」。日本ではこの日を、積極的に環境保全活動を行う意欲を高める「環境の日」としています。

みなさんもこの機会に、身近にできる取り組みからはじめてみませんか。

家庭でできるごみの減量とリサイクル

ごみを減らす運動は、3R（スリーアール）（リデュース・リユース・リサイクル）がキーワードです。

毎日の生活で1人ひとりが意識し行動することが、ごみの削減につながり、環境への負荷が軽減されます。

下記の項目を参考に、実践しましょう。

身近にできる 3R 運動

Reduse（リデュース）（ごみを減らす）
- ☑ 食材は最後まで使いきり、食べ物は残さず食べる
- ☑ マイバッグ（買い物袋）持参でレジ袋、紙袋、余分な包装などを断る
- ☑ ペットボトル削減のため、マイボトルを使用する
- ☑ マイ箸の使用など、使い捨て製品の使用を控える

Reuse（リユース）（再利用）
- ☑ 長期間使用できる製品を選択する
- ☑ 詰め替え用や繰り返し使用できる製品などを購入する
- ☑ フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

Recycle（リサイクル）（再資源化）
- ☑ 資源ごみは正しく分別し、きれいな状態で出す
- ☑ 生ごみを堆肥化する

次のページで、リサイクルのポイントをチェック！

リサイクルのポイント

これらも資源ごみ（雑誌・その他紙）です

●お菓子・アイス・食品・ティッシュなどの紙箱
●飲料の紙ケース　●アルミホイルやラップの箱
●トイレットペーパーやラップの芯　●コピー用紙・プリンター用紙　●封筒　●ポスター　●紙袋・包装紙　●メモ帳　●カレンダー　●画用紙・習字の紙　●チラシ　●本・辞書・書籍・雑誌　など

※金具やフィルムなどの紙以外は取り除いてください

資源ごみで出せない主な紙類

×写真用紙や感熱紙（レシート、ファックス用紙など）、
×ワックスなどで防水加工された紙（紙コップ、紙皿、ヨーグルト容器など）
×ビニールでコーティングされた紙（少し破いてビニールが見えるもの）
×汚れた紙（食品などを直接包装し、汚れのあるもの）　など

ポイントは生ごみ処理

そのほかにも、家庭から排出される生ごみの水切りもごみの減量に効果的です。生ごみの約8割が水分とも言われており、水分を取り除くことにより、ごみの軽量化や悪臭、腐敗防止につながります。

できることから少しずつごみの減量を始めましょう。

生ごみの水分を取り除く方法

三角コーナーを傾けて水を切る

捨てる前にギュッとひとしぼりする

乾かしてから捨てる

生ごみ処理容器などの購入補助制度

■対　　象　市内の販売店で対象品を購入した市民の方
■補助金額　①生ごみ処理容器（コンポスト）
➡購入価格の1/2以内で、上限額は3,000円
②電気式生ごみ処理機
➡購入価格の1/3以内で、上限額は20,000円
■問い合わせ　環境建設課環境係　☎（82）7743

不法投棄は犯罪です！

決められた場所以外にごみを捨てる行為は不法投棄となり、犯罪です。

農道や林道の脇、公園・河川・空き地などに不法投棄されたごみは、景観を損ねるだけでなく、土壌汚染や水質汚濁など自然環境に悪影響を与えるほか、火災や事故などを誘発する恐れがあります。

ごみは管理が十分でない土地に捨てられやすいため、除草や樹木の剪定、柵を設置するなど、不法投棄をさせない環境を整えましょう。

市民1人ひとりが不法投棄防止の意識を持ち、自然環境を保全し、豊かな住みやすいまちを維持していきましょう。

今日から始める「フレイル予防」

フレイル（＝虚弱）とは加齢によって身体と心の活力が低下した状態のことで、健康な状態と要支援・要介護状態の中間の状態です。コロナ禍で外出できる機会が減る中、こうした状態になる人が増えているといわれています。

そこで、いつまでも元気で健やかに過ごせるように、今月号から「フレイル予防」についてお伝えしていきます。

▲2月8日「シルバーリハビリ体操全国オンラインフェスティバル」珠洲会場の様子（市民交流センター）

身体と心、2つの側面

フレイルには、ふらつき・転倒・食欲低下など「身体的」な側面と、記憶障害・抑うつなど「精神的」な側面があります。

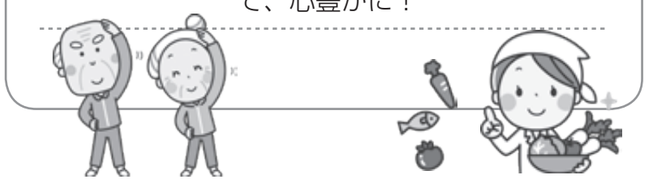
コロナ禍で、外出控えによる運動量の低下や、友人・知人と交流する機会が減っている方も多いのではないでしょうか。

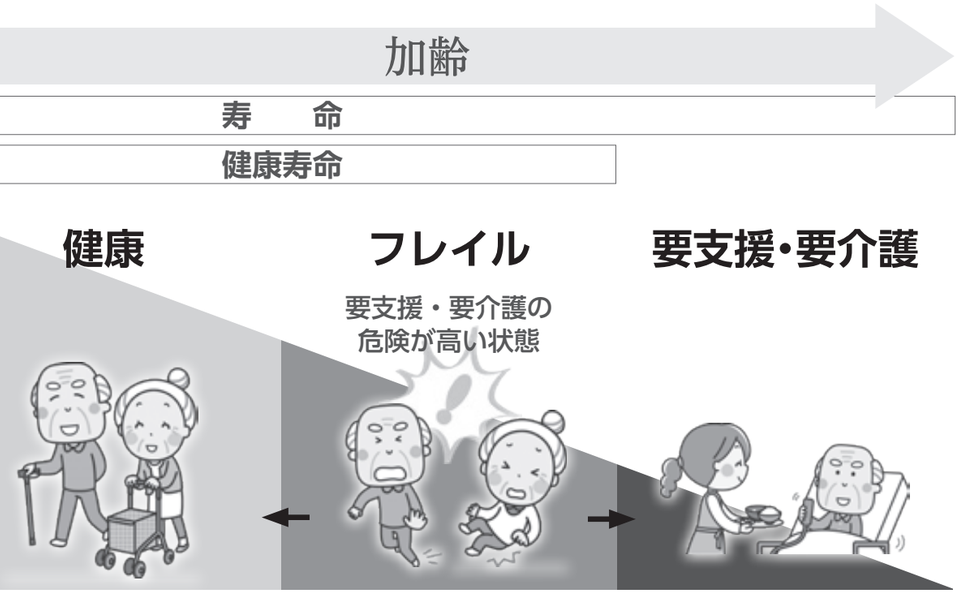
フレイルの状態にならないためには、生活習慣病予防、継続的な運動、バランスのとれた食事、社会参加をすることが大切です。

下記の「フレイル予防の4か条」で、まずは日常の基本的な心がけを確認しましょう。

【フレイル予防の4か条】

1.受ける	健康診査の受診で、フレイルにつながる危険性を早期発見！
2.動　く	動いている時間を増やして、体力・筋力を維持
3.食べる	しっかり食べることも、体力・筋力の維持につながります
4.つながる	人と人とのつながりを大切にして、心豊かに！





「フレイル」は、予防・改善を行うことで、健康状態に戻ることができる中間の状態

健康診査を「受ける」

加齢とともに体の機能は徐々に衰えていきます。しかし、その変化に気付きにくいことが多く、フレイルの危険性が高まっていることがあります。また、脳梗塞や心筋梗塞、認知症の原因でもある高血圧、糖尿病、脂質異常症など、生活習慣病の予防がフレイルの予防にもつながります。

6月から特定健診や後期高齢者健康診査が始まっています。健康診査を受診して、まずは自分自身の体の状態を確認し、フレイルの予防につなげましょう。

時間を見つけて「動く」

フレイルの大きな原因の一つは「筋肉の衰え」。防ぐためには、日常の中で意識的に体を動かして筋肉を使うことが重要です。時間を見つけて、体を動かすように心がけてみませんか？

市では今年度、新たに「シルバーリハビリ体操」の普及に取り組みます。この体操は、特別な道具を使用せず、「いつでも」「どこでも」「だれでも」できる体操です。

「立って行う」「床に座る・寝て行う」「椅子に座って行う」「嚥下体操・失禁を予防する」などの体操で構成されています。

現在、能越ケーブルネットでも、こうした「フレイル予防」の体操を放送しています（9時～、14時～、20時～の3回）。ぜひ、ご自宅でも取り組んでみてください。

今年度から75歳以上の方を対象とする後期高齢者健康診査が無料になりました。

詳しくは次のページをご覧ください。

「シルリハ体操」でつながろう！

シルバーリハビリ体操の体験イベントを開催します。参加希望の方は下記まで申し込みください。

■**日時**　7月11日(日)
10時～12時30分まで

■**場所**　市民交流センター3階　第5会議室

■**定員**　20人

※参加者には、元気ポイント10ポイント進呈

※感染症の拡大状況により中止または内容が変更になる場合があります

■**申し込み・問い合わせ**
地域包括ケア推進室　☎(82)7746

「国民健康保険」加入者のみなさん

「後期高齢者医療制度」加入者のみなさん

受けましょう！
年に一度の「健康診査」

後期高齢者医療制度加入者も無料に

6月から健康診査・保健指導を実施します。今年度から後期高齢者医療制度加入者も無料で受診できるようになり、受診期間も国民健康保険加入者と同じとなっています。

対象者には5月下旬に受診券を送付しました。詳しくは、受診券に同封した案内をご確認ください。

健診で予防・早期治療

健診はあなたの生活習慣を見直す絶好の機会。心疾患・高血圧・糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がほとんどなく進行します。毎年、必ず健診を受け予防・早期治療につなげましょう。

■**対象者**　①40歳～74歳までの珠洲市国民健康保険加入者　②後期高齢者医療制度加入者

※受診券が届いても、健診受診時に社会保険など他の健康保険に変わった場合は対象となりませんので、ご注意ください。

■**検査内容**　身体計測、血圧測定、診察、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査　など

■**検査費用**　無料

■**実施期間**　6月1日（火）～11月30日（火）

新型コロナウイルス感染予防対策に関するお願い

◎ マスクの持参・着用や手指消毒など、感染症対策にご協力ください。

◎ 健診当日、以下の項目に当てはまる方は当日の受診はご遠慮ください。

- 体温が 37.5 度以上の方
- 風邪症状がある方
- 新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者と接触歴のある方
- 1 か月以内に海外渡航歴のある方

三密回避のため、健診の予約人数を制限する場合があります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解をいただきますようお願いします

～受診方法～

1 日程を確認しましょう

自宅に届いた受診券に同封されている日程表または広報すず５月号と同時に配布した冊子「みんなで受けよう！健診・がん検診のお知らせ」を確認し、都合の良い日を選びます。受診は、集団健診（健康増進センター）か個別健診（医療機関）のどちらか１回。

人間ドック・脳ドックを受診する人は、検査項目が重複するため特定健診は受診しないでください。

※特定健診と人間ドック・脳ドックの両方を受診した場合は、どちらか一方の健診費用を全額負担していただくことになりますので、ご注意ください

2 予約しましょう

■**集団健診**　「みんなで受けよう！健診・がん検診のお知らせ」についている申し込みハガキで予約してください

■**個別健診**　定期的に通院されている人は、受診日にあわせて健診を受診することもできます。詳しくは主治医とご相談ください

3 受診しましょう

受診の際は、下記のものが必要です。忘れずにお持ちください。

☑ **特定健康診査受診券**（再発行可・紛失した場合は市民課まで連絡してください）
☑ **質問票**（集団健診希望者は予約後に送られてくる健診票に記入してください）
☑ **健康保険証**　☑ **前年度の受診結果**（持っている人）

4 結果を確認しましょう

■**集団健診**　健康増進センターから郵送などでお渡しします
■**個別健診**　受診した医療機関で健診結果の説明を受けます

5 特定保健指導

健診の結果によって保健指導を行います。保健師や栄養士から、生活習慣の改善や健康づくりのためのアドバイスを受けられます

実施医療機関

●珠洲市総合病院	☎(８２)１１８１	●なかたに医院	☎(８２)８３３３
※予約は健診室へ		●みちした内科クリニック	☎(８２)０８７７
●あいずみクリニック	☎(８２)０００２	●小木クリニック	☎(７４)１７１１
※健診の実施は午前中のみ		●升谷医院	☎(７２)１１５１
●小西医院	☎(８２)６８００	●粟倉医院	☎０７６８(３２)００１８
●田中クリニック	☎(８２)０５００		

問い合わせ　■市民課医療保険・年金係　☎(８２)７７４１
■健康増進センター　☎(８２)７７４２

中学生以下のお子さんを養育する方へ

児童手当を受けるには 6月30日(水)までに現況届の提出が必要です

問い合わせ　■福祉課子育て支援係（市役所１階５番窓口）　☎(８２)７７４７

児童手当制度について

児童手当は、「父母やそのほかの保護者が子育てについての第一義的責任を有する」という基本的認識の下、児童を養育する人に支給されます。次代の社会を担う児童の生活の安定、健やかな成長を支えることを目的としています。

児童手当は、この趣旨に従い、子どものために使わなければならない義務が法律上定められています。

■支給対象者　市内に居住し、０歳～中学校修了(15歳到達後の最初の３月31日)前の児童を養育している人。

☆支給額(支給対象児童１人あたりの月額)

年齢要件など		支給月額
３歳未満(一律)		15,000円
３歳以上小学生修了前	第１、２子	10,000円
	第３子以降※	15,000円
中学生(一律)		10,000円
所得制限対象者(一律)		5,000円

※第３子以降とは、高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の３月31日まで)養育している児童のうち、３番目以降のことをいいます

☆児童手当支給月

支給月	支給対象月
６月	２月分～５月分
10月	６月分～９月分
令和４年２月	10月分～令和４年１月分

【ご注意】出生・転入から15日以内に申請をお願いします。申請が遅れると、遅れた月分の手当を受給できなくなる場合があります。

現況届をお忘れなく！

現在、中学３年生以下のお子さんを養育し、児童手当を受給している人は、令和３年６月１日時点の状況を記載した「現況届」を**６月30日(水)**までに福祉課へ提出してください。**対象となる家庭には現況届の用紙を送付します。**

現況届は、手当を引き続き受給する要件があるかどうかを確認するためのものです。この届け出がない場合、６月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

６月11日(金)までは受付時間を18時30分まで延長します。申請はお早めにお願いします。

■届け出に必要なもの

○現況届の用紙

○受給者名義の通帳の写し(振込口座を変更する場合のみ)

■受付時間(土日を除く)

○６月　１日(火)～11日(金)
⇒８時30分～18時30分

○６月14日(月)～30日(水)
⇒８時30分～17時15分

６月４日(金)～10日(木) 歯と口の健康週間

～ 一生を　共に歩む　自分の歯 ～

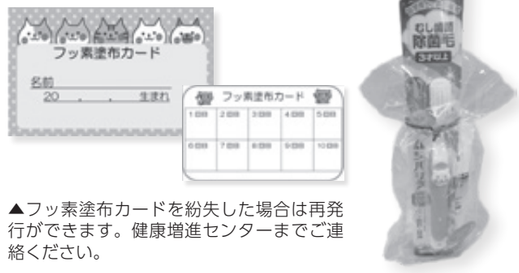
歯の健康をいつまでも保つことは、からだ全体の健康を守ることにつながります。この機会にご自分の歯と口の健康管理を見直し、むし歯や歯周病の予防に努めましょう。

お子さんのフッ素塗布が、無料で受けられます

市内のむし歯がある子どもの割合は、能登北部だけでなく石川県平均と比べても高い状況です。

市では、９か月～就学前のお子さんを対象に、歯科健診・フッ素塗布を無料で受けられる事業を実施しています。フッ素は歯の質を強化し、むし歯菌に負けない歯をつくる働きがあり、定期的に塗布することでむし歯予防の効果が得られます。

この機会にぜひ、ご利用ください。



▲フッ素塗布カードを紛失した場合は再発行ができます。健康増進センターまでご連絡ください。

妊婦歯科健康診査について

県内全ての歯科医療機関の受診が助成対象となっています(上限3,000円)。なお、指定歯科医療機関以外での受診の場合は、次の申請が必要になります。

■申請方法　①健診受診時に、珠洲市が交付した妊婦歯科健康診査票に受診結果を記入してもらい、健診費用の支払いを済ませてください

②健診を受診した日から２年以内に、申請書兼請求書・健康診査料領収書・診療明細書・受診結果を記入した妊婦歯科健康診査票を添えて、健康増進センターに申請してください。3,000円を上限に健診費用を払い戻します

無料歯周疾患検診について

下記のみなさんに、歯周疾患検診の無料受診券を送付しています。ぜひご活用ください。

■対　　象　今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる市民のみなさん

■実施期間　令和３年６月１日(火)から令和４年３月31日(木)まで

子どもから高齢者までみんなで受けよう！

指定歯科医療機関

助成対象は市内の歯科医療機関のほか、輪島市・能登町・穴水町の一部の歯科医療機関も対象となっています。詳しくは、各対象の方にお知らせするほか、**■健康増進センター ☎(８２)７７４２** までお問合せください。

カメラニュース CAMERA NEWS

4/26 学校教育の向上・発展に尽力 退職校長・教職員感謝状贈呈式

退職校長・教職員感謝状贈呈式が珠洲市民図書館で行われました。式では泉谷市長が一人一人に感謝状を贈り「今後も豊かな識見と経験を活かされ、教育の向上と発展のためにご指導･ご支援を賜りますようお願い申し上げます」と式辞を述べました。

令和２年度まで飯田小学校の校長を務めた吉田亮さんは、「職員や子どもたちの努力、家庭や地域の協力を忘れないこと」といった、かつて珠洲市で活躍された校長の格言を紹介し、「みなさまのおかげをもちまして、長きにわたる勤めを無事終えることができました」と、お礼の言葉を述べました。

5/10 ＳＤＧｓ学習の第一歩に 教員向けワークショップ開催

教員向けの SDGs ワークショップが珠洲市民図書館で開催され、市内の教員 15 名が参加しました。このワークショップは、SDGs の目標達成に向けて各学校での学習を推進するために開催されたもので、参加者は SDGs を取り入れた学習計画や授業実践について理解を深めました。

今後、小学校５、６年生と中学生が SDGs を取り入れた調べ学習などを行い、故郷が抱える課題を解決するための 2030 年までの行動をまとめ発表する予定です。

5/11 ３人が珠洲焼の陶工を目指す 珠洲焼基礎研修課程開講式

珠洲焼基礎研修課程開講式が陶芸センターで行われました。受講するのは、林春香さん(上戸町)、折坂理恵さん(上戸町)、有賀純一さん(川浦町)の３名。

開講式では、泉谷市長が式辞を述べた後、受講生がそれぞれ珠洲焼への思いを述べました。研修では２年かけて原土採取や土練り、成形、窯焚きなど一連の作業を学び、作陶技術の全般的な知識や技能を習得します。また、デザインや商品開発についても学び、陶工としての独立を目指します。

4/28 5/13 未来の珠洲の風景を創造 緑丘中でワークショップ

４月 28 日、未来の珠洲の風景を創造するワークショップが開催され、緑丘中学校２・３年生の生徒 114 人が参加しました。これは、同校の地域学習の一環として行われたもので、６月に本社機能の一部を鉢ヶ崎に移転するイワキ株式会社の岩城慶太郎代表取締役社長とともに、鉢ヶ崎周辺の活性化策を考えました。

はじめに、岩城さんが珠洲の魅力について、地産地消の食や、助け合う社会のつながり、祭りが盛んであることを挙げ「日本中、世界中を巡ったが、珠洲は素晴らしいと、心から思う」と話しました。

その後、生徒たちは、都会にあるもの、珠洲にあるもの、大人になったとき珠洲にあってほしいものをグループごとに考え発表。「大型商業施設があればよい」、「祭りや方言など特徴的なものが残っていてほしい」など、さまざまな意見が交わされました。

また、５月 13 日には、２回目となるワークショップが鉢ヶ崎で行われ、３年生 59 人が参加しました。生徒たちは今回、鉢ヶ崎のまち歩き調査を行い、気が付いた魅力や課題を地図上にまとめ発表。「里山里海を活かし農林水産業の大学を誘致する」や、「地元の食材や郷土料理を活かした食堂を作る」などのアイデアが出され、大いに盛り上がりました。

今後、12 月までに合計６回のワークショップが開催され、まちづくりの案をまとめます。

【写真上】岩城さん(左)と、30 歳になった自分と珠洲について意見を交わした生徒たち。 【写真中】鉢ヶ崎のまち歩きで、散歩中の引退競走馬に出会う。 【写真下】柔軟で自由な発想が光った発表。

江差 236 子ども達の夢をのせ「ニシンのぼり」大空高く舞う

珠洲市と友好都市提携を結んでいる北海道江差町の話題を紹介します。

平成 29 年に、江差町が北海道の日本遺産第１号に認定されたことを記念して製作された「ニシンのぼり」が、江差港南ふ頭に掲揚されました。昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大により、町内観光施設の休館と合わせて見送られましたが、今年は３密を回避するなど感染予防対策を講じて１年ぶりの掲揚となりました。

布製の生地で製作され、全長 25 メートル、重さ約 40 キロの「ニシンのぼり」。その迫力ある魚体が、大型クレーン車で快晴の大空へと釣り上げられ、日本海を背景に悠々と泳ぎました。

また、胴体には地域住民や子どもたち約 600 人の手形と将来の夢が記されています。長引く新型コロナウイルスの影響で町全体に自粛ムードが広がる中、江差町の夢をのせたニシンのぼりが地域を活気づけてくれることを願います。

芸　術　祭　新　聞　2021年6月号

奥能登国際芸術祭 珠洲 スズ
SUZU 2020+
OKU-NOTO TRIENNALE

奥能登国際芸術祭
実行委員会事務局
TEL：82(7720)
FAX：82(7727)
Email：info@oku-noto.jp

『珠洲の大蔵ざらえ』プロジェクト
民具お引越し大作戦

4月24日・25日の2日間、市民総参加型プロジェクト「珠洲の大蔵ざらえ」で寄贈いただいた民具のうち約400点を、作品会場に運び入れました。

作品会場は、旧西部小学校体育館を活用した劇場型民俗博物館「スズ・シアター・ミュージアム」。この日、アーティストの南条嘉毅さん、大川友希さん、鈴木泰人さん・水野祐介さん（OBI）の4名に加え、市内ボランティアサポーターが活動に参加し、民具の一時保管場所である大谷保育所から順次運び入れました。

今後は、運び入れた民具を活用し、作品制作を行います。

＼募集中①／

大川友希さんの作品に必要となる、古着をつなげて作る「記憶の紐」を作ってみませんか。詳しくは、広報すず5月号に掲載の「芸術祭新聞」、または能越ケーブルネットにて放送中の「珠洲市からのお知らせ」をご覧ください。

完成した「記憶の紐」は、お近くの公民館または芸術祭事務局までお持ちください。最終的に作品のテーマであるキリコをかたちどるのに使用します。

＼募集中②／

久野彩子さんの作品の一部として活用する、船箪笥［ふなだんす］を探しています。みなさんの蔵や納屋に眠ったままの船箪笥（高さ 30 ～ 50 ㎝）はありませんか？ もしご寄付いただける場合は、芸術祭事務局までお問い合わせください。

【船箪笥とは？】

船旅に必要な用具を入れて運んだ小型の箪笥。船の揺れによる衝撃にも耐えられるように、補強を兼ねた鉄製の飾り金具を多くつけるのが特徴。

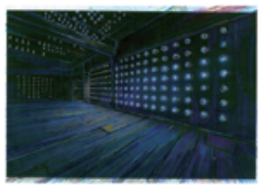
『奥能登国際芸術祭2020＋』開幕まで 95日

会期：2021年9月4日（土）－10月24日（日）51日間　（6月1日時点）

＼募集中③／

中島伽耶子さんの作品制作の素材として、白熱電球を集めています。みなさんのご自宅に切れたり、使わなくなった白熱電球がありましたら、譲っていただけないでしょうか？ ご協力いただける方は、芸術祭事務局までお持ちください。

【電球について】
・丸型電球（大きさ、形、透明不透明は問いません。）
・LED や蛍光灯ではなく「白熱電球」が必要です。



カメラニュース

5/18 早乙女姿や法被姿に、田植え唄響く 直小で田植え体験

直小学校で田植え体験が行われ、４～６年生の児童27名が参加しました。農事組合法人「きずな」のみなさんの指導のもと、５・６年生が苗を植え、４年生が珠洲郷土民謡研究会のみなさんから教わった田植え唄を響かせました。

児童たちは「足がはまる！」「きもちいい」と大歓声。苗渡しではねる泥にはしゃいだり、思わずバランスを崩して尻もちをつくなど、全身で田植えを楽しみました。

5/21 珠洲から９年ぶりの献穀者 宮崎さんの水田で御田植式

宝立町の宮崎宣夫さんの水田で新嘗祭献穀田御田植式が行われました。新嘗祭は天皇が新穀を天地の神に供え、食する宮中行事。毎年11月23日に行われ、各都道府県で生産された新穀で実施されます。この新嘗祭への献穀者が、珠洲市内から選ばれたのは９年ぶりになります。

宮崎さんは「献穀者となったことを大変光栄に思います。細心の注意を払い精魂込めて大切に育て、実りの秋には抜穂式を執り行い、みなさまがたと共にお祝いしたいと思います」と力強く抱負を話しました。

叙勲受章者の声

令和3年春の叙勲　産業振興功労

旭日小綬章

今井欽次さん（73歳・飯田町）

今井さんは、昭和58年に珠洲商工会議所議員となられ、以来長きにわたり、商工業発展と地域振興にご尽力されました。

平成10年には珠洲商工会議所副会頭、平成16年には珠洲商工会議所会頭に就任。食や伝統文化の発掘とブランド化、情報発信など、地域の資源を生かした地域振興に多大な功績を残されました。

関西珠洲会・東海珠洲会の設立にもご尽力され、「多くの方のご協力でいろいろなことが実現できました」と感謝を語り、「珠洲には素晴らしい文化や地域資源がある。その自覚と誇りを持って取り組めば道は拓ける」と語られました。

6 June 今月のお知らせ

案内・お知らせ

道路の美化活動に取り組むみなさんを表彰します

生活に欠かせない道路の役割や大切さを認識し、常に広く・美しく・安全に利用していただくことを目的に、個人や団体が取り組む道路などの美化活動に対し、感謝状を贈呈します。

▽**表彰候補者の条件**　道路や河川、公園の清掃や除草などを継続して5年以上続けている個人または団体（区長の推薦が必要、また、候補者が区長の場合は環境建設課長の推薦が必要）

▽**表彰者の決定**　選考委員会で決定

▽**受付期間**　6月1日（火）～30日（水）

推薦書は、広報すず6月号と同時に各区長に配布します。みなさんの周りで長年、地域の清掃や除草を続けている個人や団体があれば、区長に推薦を依頼してください。

詳しくは左記まで

■**環境建設課都市整備係**　☎（82）7757

農業用廃プラスチック類回収を行います

▽**日時**　6月22日（火）9時～15時

▽**収集場所**　JAすずし出田集出荷場奥（米倉庫前）

▽**処理負担金**　1キログラムあたり75円（税込）

▽**注意事項**

●ビニールとポリエチレンは必ず分類

●フィルム類は「つづら折り」にたたむ

●農薬容器は洗浄してキャップを外す（容器内は必ずすすいでください）●空袋は折りたたんで詰め込むか重ねて両側を結束　●泥や金属などの不純物を取り除く

●1梱包は20キログラム以内で束ねる

当日は必ず印鑑（シャチハタを除く）をお持ちください。

■**珠洲地区農業用廃プラスチック対策協議会（JAすずし営農課）**　☎（82）7505

防災行政無線を使った緊急地震速報訓練

災害発生時、JAIERT（ジェイアラート）から送られてくる国の緊急情報を確実に市民のみなさんに伝えるため、左記のとおり防災行政無線を使って緊急地震速報の訓練放送を行います。みなさんのご理解をお願いします。

▽**日時**　6月17日（木）10時～

■**危機管理室**　☎（82）7725

マイナンバーカードの申請はお早めに

現在、全国的にマイナンバーカードの申請件数が増えているため、カードの申請から交付までに約2か月程かかります。カードをご希望の方は、交付までの期間を考慮いただき、お早めに申請手続きを行ってください。

みなさんのご理解をお願いします。

■**市民課市民サービス係**　☎（82）7731

バイオマス肥料「為五郎」無料で配付します

珠洲市浄化センターでは、「為五郎」を無料でお渡ししています。1袋15キロ入りで、成分分析を行い安全性を確認しています。

1回に30袋以上注文される人には無料で配達も行います。また、ご近所でまとめての注文も可能です。

ご注文は左記までご連絡ください。（受付時間は平日8時30分～17時15分）

■**環境建設課上下水道係**　☎（82）7786

6月1日（火）体育施設を開館します

「東京2020オリンピック聖火リレー」が公道での走行を中止としたため、6月1日（火）は市内体育施設（鉢ヶ崎の施設を含む）を通常どおり利用できます。

利用時間は、9時～21時までです。

■**健民体育館**　☎（82）5100

講座・教室

介護予防のための足もみ健康教室を開催

健康体操・フットケアに参加して「元気貯筋」しませんか。また、フットケア教室の開催を希望するグループも募集しています。

▽**対象**　介護保険サービス（デイサービスやホームヘルプサービスなど）を受けていない65歳以上の人

▽**日時・場所**

●6月15日（火）13時30分～　三崎公民館

●6月26日（土）10時～　仁江集会所

▽**持ち物**　マスク、タオル、飲み物

▽**定員**　各10人（要予約）

※開催日の5日前までに左記まで申し込みください。

※感染症対策のため、検温・手洗い・手指消毒、マスクの着用をお願いします。当日の体温や問診により参加を控えていただく場合があります。

※感染症の拡大状況により中止となる場合があります。

問い合わせ・申し込み

■**福祉課地域包括ケア推進室**　☎（82）7746

令和3年度調理師試験合格対策講座

▽**日時**　【前期】8月2日（月）～【後期】8月10日（火）9時～16時45分（受付8時30分～）

▽**場所**　羽咋勤労者総合福祉センター（羽咋市）

▽**講座科目**　調理理論・公衆衛生・栄養学・食品衛生食品学・食文化概論・各科目ごとに模擬テスト（解説付き）

▽**料金**　33、500円（テキスト代込み）

※申込受付は6月中旬まで

問い合わせ・申し込み

■**（公社）石川県調理師会羽咋ブロック（本西さん）**　☎090（2122）2740

すずの美しい海岸を守る月間

美しいなぎさの環境保全を目的に、清掃活動を実施します。

今年の重点活動日は7月4日（日）です。みなさんのご協力をお願いします。

■**環境建設課環境係**　☎（82）7743

◎海岸清掃時のお願い

市内の海岸には、5月中旬から7月に花が咲く「スナビキソウ」という植物が自生しており、南は台湾から北は北海道まで旅をする「アサギマダラ」の重要な中継点の1つとなっています。海岸清掃でこの植物を見かけたときは、旅するチョウの休息地を守るために、刈り取らずに残していただくよう、ご協力をお願いします。

■**自然共生室**　☎（82）7716

▲開花しているスナビキソウ。海岸の草刈りでは、背の高い草が密に生える範囲だけを刈ると、スナビキソウを残すことができます

▲スナビキソウを残すと、早朝にアサギマダラに出会えるかも

市議会6月定例会

会期　6/15（火）～6/30（水）

傍聴を希望する人は、本会議当日に市役所西側5階の傍聴者受付で手続きを行ってください。受付は開会の約30分前から。市のホームページやケーブルテレビからも議会中継をご覧いただけます。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、本会議を傍聴する場合は下記のとおりご協力をお願いします。

●**感染症対策について**

・マスクを着用してきてください。

・傍聴席の使用を一部制限しています。間隔を空けてご着席ください。

・議場の入退場時に手指の消毒をお願いします。（消毒液を配置しています。）

・発熱などの風邪症状がある方や体調が優れない方は、傍聴をご遠慮ください。

本会議日時	議事内容
15日（火）15時～	開会、市長提出議案等一括上程・説明、請願常任委員会付託
22日（火）10時～	質疑・一般質問、議案等常任委員会付託
30日（水）15時～	各常任委員会審査結果報告、質疑・討論、議案・請願等採決、閉会

珠洲市議会　検索

■**議会事務局**　☎（82）7797

今月の納期

市・県民税　第1期
固定資産税　第2期
後期高齢者医療保険料　第3期
納期　6月30日（水）

講座・教室

珠洲焼の「ランプシェード（笠）」作り

陶芸センターでは、珠洲焼の「ランプシェード（笠）作り」の参加者を募集しています。

▽**日時** 6月13日(日) 9時～12時
▽**場所** 陶芸センター
▽**参加費** 1人1、500円
▽**申し込み期間** 6月1日(火)～12日(土)
▽**その他** ●汚れてもいい服装またはエプロンを着用し、手拭きタオルを持ってきてください。●マスクの着用をお願いします。また、参加者同士の距離を空けるために、人数制限があります。
問い合わせ・申し込み
■**陶芸センター** ☎(82)3221

相談

福祉・介護の仕事セミナー&個別相談

福祉・介護の仕事について、仕事内容や必要な資格などについての「セミナー」と、先着順お一人ずつの「個別相談」を行います。

▽**日にち** 6月17日(木)・7月29日(木)
▽**時間** ●セミナー 10時30分～10時45分 ●個別相談 10時50分～11時30分
▽**場所** ハローワーク能登2階会議室
▽**そのほか** ●新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いします。また、体調不良の場合は、参加を控えていただくようお願いします。●新型コロナウイルス感染症の拡大により、中止や延期になる場合があります。
事前申込みは不要です。詳しくは左記まで。
■**石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター** ☎076(234)1151

珠洲市地域職業相談室（ハローワーク）をご利用ください

お仕事探し・求人募集に関するご相談は、お気軽に窓口をご利用ください。
▽**利用時間** 月～金曜日 9時～16時30分
※年末年始・祝日を除く
▽**場所** 市民交流センター1階
詳しくは左記まで。
■**珠洲市地域職業相談室** ☎(82)0157

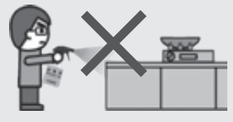
司法書士月イチ休日電話相談会

石川県司法書士会では次のとおり、定例相談会を実施しています。
▽**日時** 6月13日(日)13時～16時 ※毎月第2日曜開催
▽**相談内容** ①収入が減り家賃や住宅ローンが払えない など、新型コロナウイルスが原因の法律問題 ②相続・遺言・成年後見など、生活する上で直面する法律相談

火災に注意！消毒用アルコール

新型コロナウイルス感染症対策で、消毒用アルコールを使用する機会が増えています。**アルコールは引火しやすく、また、発生する可燃性蒸気は低いところにたまりやすい**性質を持っています。火災を防ぐため、下記の事項に注意し、安全に取り扱ってください。

1 火気の近くで使用しない



2 詰め替える場合は漏れ・あふれ・飛散に注意

※「火気厳禁」など、注意事項の記載も忘れずに

3 換気を十分に行う

4 容器を落下させない、衝撃を与えない

5 設置・保管の際は、直射日光が当たる場所や高温になる場所は避ける

問い合わせ
■**珠洲消防署** ☎(82)0247

事業所のみなさん

新しい営業届出制度が始まります

食品衛生法の改正により、令和3年6月1日から新たな制度が始まります。営業許可対象外の食品販売業（行商を含む）、食品製造業・加工業、集団給食施設などを営む食品関係事業者は、令和3年11月30日までに保健所へ届け出をする必要があります。

インターネットでの届け出も可能です。詳しくは、左記までお問い合わせください。

■**石川県能登北部保健所 食品保健課** ☎0768(22)2028

行事・イベント

感染症対策に伴う行事の中止について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため次の行事が中止となります。ご理解をお願いします。

「珠洲市消防団訓練大会」
問い合わせ
■**珠洲消防署** ☎(82)0247

「第32回トライアスロン珠洲大会」
「珠洲市民体育大会」
問い合わせ
■**健民体育館** ☎(82)5100

体力に自信がない人にもおすすめ！ 珠洲の里山里海を歩く！ 水曜隔週ウォーキング

地形や気候条件をうまく活かし、足腰に優しく、かつ筋力をバランスよく鍛えることができる「クアの道」や「珠洲の里山里海歩き」コースを歩きます。ガイドと一緒にウォーキングをして、心身ともにリフレッシュしませんか。

■**日　　程** 6月16日から9月29日までの第1・3・5水曜日
■**時　　間** 午前6時から（1時間程度）
■**集合場所** ①珠洲ビーチホテル前（クアの道・鉢ヶ崎）
②木ノ浦ビレッジ駐車場（クアの道・木ノ浦）
③見附茶屋前（珠洲の里山里海歩き・見付海岸）
■**参 加 費** 無料（申し込み不要）

●歩きやすい靴、服装でご参加ください。飲み物をお持ちください
●感染症予防のため、他の人となるべく距離をとって行います
●小雨決行ですが、荒天時は中止とします。当日の実施の有無については、珠洲市クアオルト研究会のフェイスブックページにてお知らせします
https://www.facebook.com/suzu.kurort
●健康ウォーキング手帳「てくてく日記帳」をお持ちの方は忘れずにお持ちください（1回の参加につき「てくてくスタンプ」を1個押印します）

実施日	場　所
6月16日(水)	①鉢ヶ崎
30日(水)	②木ノ浦
7月 7日(水)	③見付海岸
21日(水)	①鉢ヶ崎
8月 4日(水)	②木ノ浦

実施日	場　所
8月18日(水)	③見付海岸
9月 1日(水)	①鉢ヶ崎
15日(水)	②木ノ浦
29日(水)	③見付海岸

問い合わせ ■**観光交流課** ☎(82)7776

相談

▽**相談方法**
①**電話相談 当日専用ダイヤル** ☎076(292)1088
※相談日以外はつながりませんのでご注意ください
②**WEB相談（要予約）**
Microsoft Teamsを利用しての面談による相談です。予約番号☎076(291)7070に事前に予約してください。
※右記の予約番号は、相談会当日にWEBでご相談いただくため、事前に予約していただく電話番号です。平日はWEBによる相談は受け付けていませんので、ご注意ください。
問い合わせ
■**石川県司法書士会** ☎076(291)7070

国際交流員　ハンソン・ロバート・デービッドさんのお話 ㉝

みなさん、こんにちは！ 梅雨に入りましたね。梅雨が明けたら日本の暑い夏がやってくるのでしょう。私の地元では夏は暑いですが、梅雨のようなずっと雨が降る時期はありません。

みなさんは雨が降ったらどういう気持ちになりますか？ 映画では雨が降っている時は何か悲しい気持ちを表しますが、個人的に雨はそれなりの魅力があるのではないかと思います。もし雨が降ったら、その日は何も気にせずにのんびりとかできるし、睡眠の時、雨の音で落ち着けるから好きです。しかも、雨の日があるからこそ青空が楽しめるのではないでしょうか。

そういう楽観的な考え方で世界の大変な状況を見てみようと思います。コロナ禍の中、イベントや祭りが開催できないことは悲しいですが、開催できるようになったら今までよりも大切にするかもしれません。

自分も、一時帰国しようにもすぐ帰れそうにありません。ですが、昔の思い出を振り返ってみると懐かしくて微笑みます。その思い出から今回のテーマを決めました。それは、ナイアガラの滝です！ みなさんはご存知でしょうか。

ナイアガラの滝は珠洲に来る直前、一度だけ訪れました。それは両親とカナダの東海岸までドライブした時の帰り道でした。アメリカとカナダを分ける国境になっている大きい滝なので、アメリカではすごく有名です。せっかくなので、一晩その近くで泊まりました。

ナイアガラの滝は五大湖のエリー湖からオンタリオ湖に流れるナイアガラ川にありますので、水量では北アメリカで最も規模が大きいそうです。と言っても、実際に見ないとなかなか想像できない規模だと思います。見た瞬間、滝の強さに圧倒されました！

また、夜になったら明るいライトで滝がイルミネーションになります。しかも、訪れたときにちょうど、花火がいきなり打ち上がり、さらに綺麗な風景でした。夜遅くまでずっと見ていました。

ただ、残念なことにナイアガラ市への旅行は良いことばかりではありませんでした。両親とチェーン店で晩ご飯を食べに行った時のことです。特に高級な店ではなく、普通のファミレスだったのに、メニューを開いたら驚きました！ 非常に高かったのです！ 小さいサラダだけでカナダの 25 ドル（日本の約２千円）、定食は 45 ドル（日本の約４千円）でした。

ナイアガラ市はいわゆる観光の市で、普通のチェーン店や駐車場など、ほぼ何でも高いらしいです。ファミレスでは結局、小さいサラダしか食べずに、その後両親と一緒にコンビニに行きました。美しくて楽しいので機会があればナイアガラ市に旅行することをおすすめしますが、値段だけで二度と行きたくない気持ちもあります。

とはいえ、良いことも悪いことも、旅行は間違いなくいい思い出になります。今はどこへも行けませんが、また旅行できるようになったら行きたい場所がまだまだたくさんあります！

（３年前のナイアガラの滝の写真）

★今月の国際交流サロン★

国際交流サロンは外国語や異文化と触れ合えるイベントです！ 気軽に珠洲に住んでいる外国人と仲良くしませんか？

■**日時**　６月 25 日（金）19 時 ～ 20 時
■**場所**　ラポルトすず
■**問い合わせ**　**観光交流課**　☎（８２）７７７６

※新型コロナウイルスの影響などにより中止する場合があります

目が見えない、見えにくい人のための 生活訓練事業「福祉相談会」

「細かい書類が読めない」「つまずくのが怖くて歩けない」など、見えにくくて悩んでいる人はいませんか。どんな相談でも結構です。ご家族のみなさんも一緒にお越しください。

■**日時**　**7**月**1**日（木）
10 時～15 時
■**場所**　穴水町保健センター
※珠洲市では 11 月４日（木）に開催を予定しています。
■**問い合わせ**　**福祉課生活支援係**
☎（８２）７７４８
FAX（８２）８１３８

音声読み上げもできます！
「広報すず」スマホアプリ版

カタログポケット
「Catalog Pocket」で配信中　無料 FREE

●文字サイズを調整できる
●**音声読み上げ機能つき**
●多言語対応済み（10 か国語）

Download on the App Store　GET IT ON Google Play
ブラウザ版も　カタポケ 珠洲　検索

■**問い合わせ**　**総務課情報統計係**　☎（８２）７７１５

知りたい！　学びたい！　楽しみたい！　に、こたえます！

珠洲市民図書館

開館時間 9時～18時30分　**休館日** 月曜日・祝日・年末年始
☎（８２）３３７７　Fax（８２）０６７５

01 読み聞かせボランティアによる「おはなし会」

■**日　時**　**6**月**5**日（**土**）10時30分～
■**読み手**　「どんぐりの会」のみなさん

02 「ささやかな朗読会」

小説や詩を耳で楽しむ昼下がりの朗読会。「静かに読書」とは一味違う、本の楽しみ方を体感しませんか？

■**日　時**　**6**月**5**日（**土**）14時～
■**読み手**　「すず朗読文芸ラドリオ」のみなさん
■**朗読作品**　『葉桜と魔笛』太宰治より

03 えほんとかみしばいのよみきかせ

幼児から就学前のお子さんにおすすめ！参加した就学前までのお子さんには、カードにスタンプを押します。集めるといいことがあるかも！？

■**日　時**　**6**月**12**日（**土**）14時～
■**テーマ**　「あめあめ　かえる」

04 上映会「シアター図書館」

土曜日は子ども向け、日曜日は大人向けを上映します。時間は、それぞれ 11 時～ 16 時まで連続上映しています。

■**子ども向け**　**6**月**26**日（**土**）
■**内容**　「ざんねんないきもの事典 2」（50分）
一生懸命だけどどこか“ざんねん”ないきものをご紹介します。

■**大人向け**　**6**月**27**日（**日**）
■**内容**　「六月燈の三姉妹」（104 分）
…家庭に問題を抱えた三姉妹（とその家族）が巻き起こす笑いと涙のハートフルコメディ。

すべて参加無料、申し込み不要です

来館したことがない方も何度か来館された方も、図書館の秘密を知りたいと思いませんか？
ご希望の方は、図書館職員が館内をご案内します。お気軽にお声掛けください。
（30 分～１時間程度）

登録はお済みですか？

「防災メール」

防災行政無線と同じ内容を、登録制メールで配信しています。暴風雨などで音が聞こえにくい場合でも、文字で情報を受信することができます。
ぜひ登録をお願いします。

■登録方法

① suzu@entry.mail-dpt.jp にメールをします
※右のＱＲコードを読み込むとメールアドレスが表示されます

② 登録メールが届きます。メールに記載のＵＲＬを選択し画面を開いてください
※迷惑メール設定をしていると届かない場合があります。設定の解除には暗証番号の確認が必要です

③ 利用規約を確認し、配信を希望する情報を選択して完了です

詳しくは… 珠洲市　防災メール　検索

※登録が難しい、分からないという方に、メール配信サービス登録のお手伝いをしています。詳しくは下記までお問い合わせください。

■危機管理室　☎（８２）７７２５

赤ちゃんがうまれました。

（赤ちゃん）	（性別）	（両親）	（住所）
山崎　茉那（まな）	（女）	拓斗・礼華	蛸島町
森吉　笑蒔（えま）	（女）	隆男・隆代	仁江町
宮根　翔（しょう）	（男）	国彦・智子	野々江町
宮下　暖（だん）	（男）	拓　・里梨	飯田町
蓮池　彩乃（あやの）	（女）	嘉成・美誉子	正院町
舟場　環（たまき）	（男）	慎一・千草	上戸町

すえながくおしあわせに♥

中野　俊（野々江町）♥熊谷　若菜（長野県）

間谷　透（上戸町）♥蟹谷　奈月（三崎町）

このほか、１件の婚姻届がありました。

（４月22日～５月21日受付分・敬称略）

の動き

（４月30日現在）

		前月比
世帯数	6,012世帯	（－　1）
人口	13,510人	（－　21）
男性	6,241人	（－　7）
女性	7,269人	（－　14）

４月の動き

転入	32人
転出	33人
出生	4人
死亡	24人

（住民基本台帳人口）

献血にご協力をお願いします

■日時　**６**月**10**日(木)
９時～**11**時**45**分、**13**時～**15**時

■場所　市役所１階市民ホール

献血カードをお持ちの人は、献血可能日を確認してください。

■福祉課高齢者支援係　☎（８２）７７４９

金沢大学 能登学舎の窓から

SDGsが紡（つむ）ぐ物語

▲「マイスターSDGs奨励賞」の賞状と副賞の品々

金沢大学「能登里山里海SDGsマイスタープログラム」と能登SDGsラボは、2018年度から「マイスターSDGs奨励賞」を共同で実施しています。これは、本科コース受講生の卒業研究のなかで、持続可能な開発目標（SDGs）の視点で特に優れたもの、あるいは今後の発展が期待できるものを選考する表彰制度です。

3年目となる2020年度は、2月27日の成果報告会において全9件を対象に選考が行われ、以下の2件が受賞しました。

「能登ジン開発への取組」（松田行正さん）
能登の里山里海から採れる資源を用いた蒸留酒製造の事業化に向けた検討。プログラムを通じて得た知見や人脈を非常に有効に活用していることも含め、環境、社会、経済の相乗効果を発揮する研究であることが高く評価されました。

「高校生と大人が交わる『まちの学び舎』の提案と実践」（木津歩さん）
地域に根差した将来世代育成の意義と、多様な主体との連携など展開への期待により受賞しました。

■「全員が奨励賞」

選考委員は金沢大学および能登SDGsラボ運営委員会から計4名が務めました。評価結果を取りまとめて受けた印象として、選考が非常に難しかったことをまず強調します。これはひとえに9件の卒業研究すべてが力作だったからです。「全員が奨励賞でよいのではないか」という言葉をある教員から伺いましたが、そのとおり優劣付けがたい研究がそろっていました。

選考委員によって評価が分かれることも印象的でした。SDGsが広範な課題を扱うので、どの視点を重視するかによって判断が変わるのは必然です。それは決して悪いことではありません。多様な価値観を包み込むのがSDGsであるならば、評価のしかたも多様であってしかるべきです。それを示す形となりました。

■副賞にも物語あり

受賞した2名は、3月20日のプログラム修了式の会場で賞状と副賞を受け取りました。

今回の副賞は以下のとおりです。

- **アテの木の額縁（辻口洋史）**
- **柞の炭（大野製炭工場）**
- **バウムチップス（メルヘン日進堂）**
- **奥能登粟津のお米（粟津村おこし推進協議会）**
- **SDGs加賀ゆびぬきタックピン（itohana）**

いずれもマイスターの取り組みから生まれた商品であり、それぞれに物語があります。このうちお米とゆびぬきは、2年前に本賞を受賞したマイスターの活動の成果品です。

■SDGsによる意義づけ

マイスターSDGs奨励賞は、2018年度当時、マイスタープログラムの陣頭指揮を執っていた伊藤浩二さん（現、岐阜大学）が提案した制度です。マイスタープログラムにSDGsの視点をどう組み込むかが当時の検討課題であり、一つの手段として本賞が導入されることとなりました。2019年度からはプログラム名にSDGsが含まれ、講義や実習にもSDGsが組み込まれるようになっています。

SDGsを通じて自身の取り組みを意義づけできれば、そこから新たな可能性が広がっていきます。奨励賞の歴代受賞者を含むマイスターたちの活躍が、その実例を示してくれています。

●北村健二【きたむらけんじ】
能登SDGsラボ コーディネーター。珠洲に暮らし始めて丸4年。能登学舎の窓から見える水平線に今も感動しています。
似顔絵制作：小家伸吾さん（能登里山里海マイスター）

広報すず 6月号（毎月1日発行）

＜編集・発行＞ 珠洲市役所広報委員会

＜所在地＞ 〒927-1295 石川県珠洲市上戸町北方1字6番地2
TEL 0768（82）2222 Fax 0768（82）5685
ホームページアドレス https://www.city.suzu.lg.jp/

うちのアイドル

3名の掲載がありました！

・個人情報保護の観点から web 掲載は控えています

・市内全戸配付している紙媒体に掲載しています。
みなさんも今しかないお子さんの姿を掲載してみませんか。右記の注意事項をご確認のうえ、お申込ください。

このコーナーでは市内に住む小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。
お子さんの写真（データ推奨）に以下を添えて、ご応募ください。
①お子さんの氏名（ふりがな）　②誕生日　③性別　④住所　⑤電話番号
⑥40字以内のコメント　⑦撮影の希望について
※次回は8月号の掲載になります。7月5日（月）までにご応募ください　※応募多数の場合は掲載が次の号になることがあります

《メールでの申し込み》
✉ it@city.suzu.lg.jp
《郵送での申し込み》
〒927-1295
珠洲市役所総務課情報統計係
☎（82）7715

●左から、今井さん・角居さん・引退競走馬「ドリームシグナル号」・大野さん
●小中学校向けの体験活動の情報は、能登SDGsラボを通じて、5月に各学校に配布しました。ぜひご参加ください！

SDGs未来都市 珠洲で誰もが元気に暮らせるSDGs社会を！ file.14

２０３０年に向け、世界中で取り組む「持続可能な17の開発目標」。それが、ＳＤＧｓ（エスディージーズ）。ここでは、ＳＤＧｓ未来都市・珠洲市で、奮闘するみなさんと取り組み、関係する目標をご紹介！

馬も人も幸せになる土地で

大野 隆志 さん（三崎町）
角居 勝彦 さん（輪島市）
今井 誠 さん（蛸島町）

ニワトリやヤギなどと共生する循環型の農園「タイニーズファーム」（三崎町細屋）で、引退競走馬による地域おこしが話題を呼んでいる。取り組むのは農園を経営する大野さん、元調教師の角居さん、建築士の今井さんだ。

引退競走馬のついのすみかを探していた角居さんの呼びかけに大野さんが応じ、馬小屋の建築を今井さんが請け負っている。

怪我を負っていた引退競走馬は、珠洲の豊かな自然の中で療養し元気を取り戻した。角居さんは「この子をきっかけに、馬も人間も幸せになるこの土地の良さが、多くの人に伝わってほしい」と話し、「ゆくゆくは農園で移住体験者の受け入れや協力者を増やし、人材の循環も生みたい」と大野さんが力を込める。

馬小屋づくりには、珠洲の子どもたちにも参加してもらう計画で、「郷土愛を育み、将来の仕事を考える機会になれば」と声を揃えた。この夏から子どもたちが馬とふれあいながら鉢ヶ崎の海岸を清掃する活動も行う。

今月の目標　⑪住み続けられるまちづくりを　⑫つくる責任 つかう責任
⑭海の豊かさを守ろう　⑮陸の豊かさも守ろう