飯田公民館だより

第498号
令和8年11月1日
飯田公民館
TEL 82-0023

一気に秋が深まり、山を見れば木々の葉が赤や黄色に色づき目を楽しませてくれますね。過ごしやすい季節になりましたが、朝晩はぐっと冷え込む日もあります。気温差で体調を崩されてはいませんか？寒暖差が大きい時期は風邪をひきやすいため、健康管理には十分お気をつけください。

先月は久しぶりに公民館を飛び出して、能登町の公民館や文化財を見学してきました。特に真脇遺跡縄文館では、学芸員の方から細かい説明をいただき、新たに多くのことを学ぶことができました。

震災後は公民館内での事業が中心となっておりましたが、今後は震災以前のような事業へと徐々に戻していきたいと考えております。ご意見やご要望などありましたら、ぜひお聞かせください。よろしくお願いいたします。



11月の行事予定

行事名	日	曜日	時間	場所
いきいき百歳体操	毎週火・金（裏面参照）		10：00～	飯田公民館　和室
モルックしよう！	毎週金		10：45～	飯田公民館　集会室
生け花教室	11	水	18：30～	飯田公民館　町民ホール
手工芸教室	12	木	9：30～	飯田公民館　町民ホール
すず川柳	12	木	13：30～	飯田公民館　町民ホール
さつまいもスティックパイ作り	14	土	13：30～	飯田公民館　調理室
小学生と高齢者の交流事業（6年生）	17	火	14：00～	飯田公民館　和室
健康食作り教室	18	水	9：00～	飯田公民館　調理室
いきいきサロン	18	水	13：00～	飯田公民館　和室
すこやかサロン	19	木	10：00～	飯田公民館　町民ホール
おばあちゃんボランティアおじゃまします！	26	木	13：30～	飯田公民館　和室

地物の野菜で手作りしよう
さつまいもスティックパイ作り

日　時：１１月１４日（土）午後１時半～
場　所：飯田公民館　調理室
参加費：１００円
対　象：飯田小学校児童
持ち物：エプロン、頭巾、手を拭くタオル

季節の野菜でおいしいおやつを作ろう！



小学生と高齢者の交流事業

日　時：１１月１７日（火）午後２時～
場　所：飯田公民館　和室
対　象：飯田町に住む６５歳以上の方

今月は6年生との交流です。
6年生との交流は最後です。
皆さんのご参加をお待ちしています。

健康食作り教室

日　時：１１月１８日(水)午前９時～
場　所：飯田公民館　調理室
参加費：３００円
内　容：旬のものを使った献立
講　師：金木　恵美代さん
（まちの先生）



いきいきサロン

日　時：１１月１８日(水)午前１１時～
場　所：飯田公民館　和室
参加費：３００円（昼食代）
内　容：リズム体操・脳トレなど



すこやかサロン

日　時：１１月１９日（木）午前１０時～
場　所：飯田公民館　町民ホール
内　容：看護師さんによる血圧測定や相談、
　　集まった皆さんとのお茶会



おばあちゃんボランティア おじゃまします！

日　時：１１月２６日（木）午後１時半～
場　所：飯田公民館　和室
参加費：無料





京都、大阪から ハンドマッサージや歌と民話の語り、盆手前などをしに来てくださいます！先着でお土産もあるとのこと、ぜひご参加ください。

いきいき 100歳体操

すっかり秋ですね。朝晩はもう寒くなってきましたが、雪が降る前に運動して“貯筋”しましょう！みんなと話すだけでも気晴らしになりますよ。お待ちしています。

１１月の予定

毎週火・金曜日（午前10時～）

	６日
１０日	１３日
１７日	２０日
	２７日

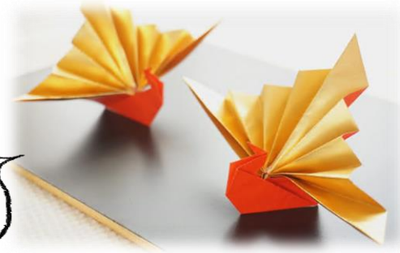
※３日は祝日、２４日は都合によりお休みします。

モルックしよう！

毎週金曜日の百歳体操の後にモルックをします。
興味のある人はどなたでもご参加ください。

手工芸教室

日　時：１１月１２日(木)　午前９時半～
場　所：飯田公民館　町民ホール
内　容：祝い鶴
参加費：３００円



祝い鶴をはじめ、色んな鶴を作ってみようと思います。

＜12月の予告＞



日　時：１２月１０日(木)午前９時半～
場　所：飯田公民館　町民ホール
内　容：干支の押絵づくり
参加費：１，６５０円

今年も干支の押絵を作ります。
材料を購入する都合もありますので、
ご希望の方は12/1(火)までに公民館へお申し込みください。

10月の行事より

珠洲市総合防災訓練

10月4日（日）、珠洲市総合防災訓練が行われました。飯田地区では、飯田小学校および珠洲市総合病院への避難訓練と、飯田小学校体育館での避難所開設訓練を実施しました。今年は各町内ごとに受付を設けることで混雑の緩和を図りました。また、体育館の入り口ではスマートフォンでQRコードを読み取ったり、マイナンバーカードをかざして受付を行う体験も行いました。避難所開設訓練の後には、区長さんを対象に心肺蘇生法およびAEDの使用方法の体験も実施しました。





小学生と高齢者の交流事業

10月20日（火）、飯田小学校の5年生と高齢者の交流事業を実施しました。最初にリコーダーの演奏をしてもらった後、手遊び歌で交流を深めました。昔ながらの「ずいずいずっころばし」や「あんたがたどこさ」などに加え、高齢者にとっては少しハイカラなの手遊び歌もあり、お互いに教え合いながら心の距離が縮まったようでした。手遊びの後は3つのグループに分かれてすごろくを楽しみました。さまざまなマス目があり、サイコロを振るたびに歓声が上がっていました。最後には小学生から肩もみのプレゼントもあり、楽しい時間を過ごすことができました。







かぼちゃのｽｲｰﾄﾎﾟﾃﾄ風作り

10月24日(土)、ハロウィンにちなんでかぼちゃを使ったおやつ作りを行いました。かぼちゃとさつまいもをつぶして、バターや砂糖を混ぜた後、オーブンで焼きました。つぶす過程では少し苦労していましたが、楽しく作ることができました。完成後の試食では、「おいしい！」「ママとまた作りたい！」といった声が聞かれました。







飯田町第一集会所

（飯田小学校仮設団地集会所）

行事のお知らせ

飯田町第一集会所（飯田小学校仮設団地）にて下記の行事が催されます。
飯田町第一団地にお住まいの方だけでなく他の仮設にいらっしゃる方、ご自宅にいらっしゃる方、どなたでもご参加ください。

11/5(木)10:00～「思い出の一品」
※地域おこし協力隊の赤城さんによる思い出の一品（料理）のお話をする会です。
ぜひご協力ください。

11/16(月)13:30～ お茶会

復興まちづくり協議会だより

10月4日(日)の珠洲市総合防災訓練へのご参加、誠にありがとうございました。昨年度より受付がスムーズに行えたのではないかと感じております。
また、今年度の訓練から受付方法に一部変更がありました。今後、実際に災害が発生し避難所が開設される際は、今回のようにスマートフォンやマイナンバーカードをかざしての受付が予定されています。避難の際には、スマートフォンやマイナンバーカードもお持ちください。



