うえど公民館だより 11月

第４７８号
令和８年１１月１日
珠洲市上戸町寺社い字８７
珠洲市立上戸公民館
☎　８２－０１４０

祝　上戸町敬老会



ご長寿おめでとうございます！

去る10月25日は、悪天候のなか婦人会の皆さんのご協力により、124名の方にご長寿を祝ってお赤飯をお届けすることができました。「美味しかったわ！」とお礼の言葉が届いています。ありがとうございました。

この赤飯配布の日に誕生日を迎えた新出由美子さんに、これからも元気でいるために気を付けていることは何ですか？と質問してみました。**「とにかく笑うこと！」**なんだそうです。笑っていると相手の心も和やかになりますものね。自分も健康、相手もほっこり、思いやりと優しさが伝わってきます。

今月の一句鑑賞

月光を載せたるままの波寄する

中川　雅雪

九月二十五日の仲秋の名月を見付海岸から眺めた。美しく趣のある月を仰いでいると、心が洗われるようであった。月は沖の方から昇っていたので、見附島は自らの影で真っ暗だったが、周りの海面は月に照らされて明るかった。風のない穏やかな夜で、まるで月光を載せているかのようにキラキラと輝く波がゆっくりと海岸へ打ち寄せていた。

大王松で作る 松ぼっくりツリー

日時　**11月17日(火)** 11:00～
場所　上戸公民館(旧上戸保育所)
◆申込み先　上戸公民館
締切り　11月13日(金)

賭けない！吸わない！飲まない！

ふれ愛健康麻雀大会

日　時　**12月12日(土)** 12:30～
集　合　上戸公民館(旧上戸保育所)
対　象　麻雀経験者(地区・男女問わず)

◆申込み先　鬢崎美雄　TEL82-2064
締切り　11月28日(土)

小さな上映会

◆星守る犬

主演　西田敏行
日時　**11月6日(金)**13:30～
場所　第二団地(小学校)

◆不敵に笑う男

制作　1960年　　主演　赤木圭一郎
ロケ地　石川県
(金沢市・珠洲市・能登町・七尾市)

日時　**11月26日(木)**13:30～
場所　上戸公民館(旧上戸保育所)

上戸防犯委員の長岡健一さんが安全で安心なまちづくりに貢献したことを認められ、石川県警察本部長・石川県防犯協会連合会会長から表彰を受けました。おめでとうございます！

今月の予定		
1	日	モルック大会（七尾市）
4・18・25	水	体操教室
4	水	手芸教室
5	木	上戸食生活改善推進協議会
6・20	金	ボッチャ・モルック教室
7	土	上戸食生活改善推進協議会
10	火	すず健やか事業　健康運動教室 講師　村上デビさん
11	水	いっぷく館
12	木	上戸朗生会
14・28	土	健康麻雀教室
17	火	松ぼっくりツリー作り
18	水	上戸食生活改善推進協議会
19	木	ニュースポーツ教室
20	金	上戸食生活改善推進協議会
21	土	防災士連絡会
21	土	梅檀句会
26	木	小さな上映会

上戸食生活改善推進協議会

会員の皆さんへお知らせ

減塩料理教室

地区別に分かれて実習を行います！ご自分の実習日を確認してくださいね！



開催日

11月5日(木)　天満･上の間

11月7日(土)　上下番匠･大門口

11月18日(水)

泉･竹中･清水･永田中

11月20日(金)　光真

場　所　上戸公民館(旧上戸保育所)

時　間　9:30～12:30

持ち物　エプロン･頭巾･マスク

味噌汁　※塩分濃度を測定

参加費　無料

第51回上戸町民対抗グラウンドゴルフ大会　結果発表！

◆団体戦

優勝　第３区竹中・泉・郡浜組（スコア 306）

泉嵜利恵子・家根政秋・上城一夫・初鳥弘・谷内口真治

２位　第６区金社・光真組（スコア 330）

３位　第８区日光社・仮谷組（スコア 333）



◆最優秀選手賞　泉嵜利恵子　　◆一宮正三賞　小林　勉

◆個人戦

【クローバークラブの部】

優勝　鬢崎　美雄
２位　川元　正明
３位　納谷　雅春
４位　大濱　靖弘
５位　柳田　さない
６位　畑仲　政男
７位　藤部　敏夫
８位　上口　尚光
９位　浜口　　茂
１０位　藤部　富子
　　柳田　利夫

【一般の部】

優勝　小林　　勉
２位　坂口　裕幸
３位　土井　栄松
４位　川端　一夫
５位　山腰志津雄
６位　高出　孝至
７位　源　　昭司
８位　吉田　　亮
９位　釜親　鐵夫
１０位　一宮　啓修

