



珠洲市が配布する 無料防災セットについて

上戸地区の配布は、公民館では行わず、区長さんと団地管理員さんが対応します。

◆想定

大地震が発生し、津波や土砂災害の危険性が高まっているという想定で避難訓練を行います。

◆近くの避難場所へ避難！

仮設住宅にお住まいの方も含めて、各家庭でハザードマップを活用し、避難場所や避難経路の確認をお願いします。各区長さんは、集まった避難人数をシン・オートコールの応答により報告、解散してください。

◆訓練終了後は避難所に集合！

上戸地区自主防災組織の皆さんは、避難所開設訓練を 9:45 から行いますので、上戸小学校体育館へ マイナンバーカード・運転免許証・スマートフォン などを持参のうえ、ご参集ください。



令和八年度
上戸曳山

参加しよう！命を守るリハーサル

珠洲市総合防災訓練

日時 10月4日(日) 9:00～

※非常持出し袋を持って避難しましょう

いきいき健康サロン

日時 10月23日(金)

13:30～15:00

場所 上戸公民館
(旧上戸保育所)



【内容】

- ・いい夢見ながらゆったり眠るために
- ・噛めるお口を維持しましょう
- ・いつまでもおいしく食べる体操
- ・歯のお話し

祝 上戸町敬老会

訪問日 10月25日(日)



敬老の日を祝って、上戸婦人会の皆さんが蒸してくださったお赤飯は、お昼ごろお届け予定です。

【対象者】

令和 8 年 4 月 1 日現在 80 歳以上の方
(昭和 20 年 4 月 2 日～21 年 4 月 1 日生の学年)

今月の予定		
1	木	上戸朗生会会議
2・16	金	ボッチャ・モルック教室
4	日	珠洲市総合防災訓練
7・14・ 21・28	水	体操教室 ※14日はすず健やか事業 加藤美紀さんの運動教室
8	木	上戸朗生会GG大会
10	土	フードバンクいしかわ ファミリー食堂 ※こども・親子対象
10・24	土	健康麻雀教室
14	水	いっぷく館
15	木	ニュースポーツ教室
17	土	梅檀句会
22	木	小さな上映会
23	金	いきいき健康サロン
24	土	上戸町敬老会 準備
25	日	上戸町敬老会 赤飯配布
29	木	上戸婦人会 女性県政学習バス

女性県政学習バス

日時 10月29日(木)

出発 8:30 気多神社前※10分前に集合

持ち物 参加費 2千円・マイナ保険証

行き先 いしかわエコハウス
バリアフリー体験住宅

◆申込み先 上戸婦人会役員まで
締切り 10月9日(金)



小さな上映会

◆おらおらでひとりいぐも

出演 田中裕子さん・蒼井優さん

日時 10月7日(水)13:30～

場所 上戸第一団地(陸橋下)

◆恋のハイウェイ

出演 吉永小百合さん

日時 10月22日(木)13:30～

場所 上戸公民館(旧上戸保育所)

上戸公民館からのお知らせ

10月8日(木)石川県公民館大会のため留守にしています。急用の方は下記までご連絡ください。

◆教育委員会事務局 (82)7826

今月の一句鑑賞

たそがれの宵待草や夢二の忌
よいまちぐさ ゆめじ き

郡榮きみ子

「宵待草」は月見草とも言われるマツヨイグサの異称だが、この句では、大正ロマンを代表する有名な歌の曲名であろう。「待てど暮らせど来ぬ人を」で始まる歌詞は、竹下夢二が作詞したもの。夕暮れ時に流れる抒情に満ちた歌曲を聴きながら、夢二を偲んでいる作者が浮かび上がり、味わい深い。

(中川雅雪)

～珠洲警察署からのお知らせ～

反射材きらり隊ナイトウォーク

反射材を付けて夜間や早朝の交通事故防止を呼び掛ける運動です。

日時 10月8日(木) 18:30～珠洲警察署前

