

三崎公民館だより

令和8年 9月 1日
第369号
珠洲市立三崎公民館
TEL・FAX 88-2049

9月行事予定



2 (水)	手芸を楽しむ会 (手芸材料持ち寄り)	三崎公民館 (和室)	13:30~16:00
4、18 (金)	詩吟教室	三崎公民館 (和室)	13:30~14:30
8 (火)	お茶会&すこやかサロン	三崎公民館 (和室)	10:00~11:00
11、25 (金)	介護予防教室ぱわふる 転倒防止の運動や認知症予防の脳トレなど 申込み・問合せ先: 珠洲市社会福祉協議会 電話: 88-2171	三崎公民館 (和室)	10:00~13:00
12 (土)	茶道を楽しむ集い (茶道を習いませんか? 季節のお菓子と抹茶をいただきます。子どもも参加できます。)	三崎公民館 (和室)	13:30~15:30
16 (水)	珠洲市介護予防事業「いっぷく館」 手工作、軽体操、ゲーム、血圧測定など 申込み・問合せ先 (公社) 珠洲市シルバー人材センター 電話: 82-6886	三崎公民館 (和室)	10:00~13:00
19 (土)	敬老の日プレゼント作り	三崎公民館 (和室)	13:30~14:30

◎9月4日(金)七尾市にて開催される『能登地区公民館フォーラム』に参加しますので事務所不在となります。

今年度は11月に『三崎町民文化祭』開催予定!
文化交流を楽しみましょう。ぜひ展示作品を作ってください。

火曜は『百歳体操』 9:00~10:00(和室)

ビデオを見ながら、『かみかみ百歳体操』と、『いきいき百歳体操』を実施しています。



『火曜は公民館で楽しくお茶会しませんか』 10:00~11:00

- ★9/8(火)…ささえ愛センター、ピースウィンズ・ジャパン主催の健康相談会です。
- ★三崎町第1団地(みさき小学校運動場)…毎週水曜日13:30~お茶会に集まっています。
- ★三崎町第3団地(里山里海自然学校)…9/8(火)警察官による道路交通法改正などの話、9/24(火)健康相談会を両日13:30~15:00開催。
- ★雲津集会所にて9/18(金)14:00~薬剤師健康相談会を開催します。

ちょっこし寄ってかんかいね〜♪



19(土) 子どもの大玉ビーズ キーホルダー作り

13:30~14:30

敬老の日プレゼント

ひとり¥200 (好きなシールを持って来てください)

電話申し込みOK

9/12 〆切



★お問い合わせ…三崎公民館 TEL 88-2049

お知らせ

認知症に関する標語を大募集！

テーマ：「認知症になっても安心して暮らせるまち ” 珠州市 ” 」

公民館に設置してある応募用紙に記入し、専用の応募箱に入れてください。心あたたまる標語を、お待ちしております！（今月中）



色紙の干支押し絵

来年の干支は「未(ヒツジ)」。ヒツジは古くから群れをなして生活する習慣があることから、「家族の安泰」や「平和」を象徴する縁起の良い動物として親しまれてきました。文化祭に出展してね。

色紙サイズ 和紙製¥1,870-（送料がかかる場合があります） ※要ハサミ・ボンド



◎来月に教室開催予定

←①

きっしょう かざ ひつじ
「吉祥飾り未」



←②

しっぼう ひつじ
「しあわせ七宝未」

10/3締切



◆みさきG・G協会 8月例会大会

8月6日(木) 鉢ヶ崎GG場 22名参加

※ホールインワン=回数〇

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| ・1位・男性 榎谷 秀一 (78 打) ②、 | 女性 瀬戸 悦子 (78 打+2) ② |
| ・2位・男性 井坂 庄七 (79 打+2) ①、
(ハンデ) | 女性 平田よし子 (88 打) |
| ・3位・男性 宮野 修 (81 打+1) ②、
(ハンデ) | 女性 北角千加子 (90 打) |
| ・4位・男性 前根 敏男 (84 打) ①、 | 女性 加治紀美子 (88 打+3)
(ハンデ) |



—三崎町区長会と三崎公民館は郷土の環境ボランティア活動を応援します—



8月6日(木) みさき小・三崎中 海岸清掃ボランティア活動

三崎の子ども達が、栗津海岸のごみ拾いを行いました。少し曇り空の暑い日でしたが、プラスチックごみや不燃物、自然の漂流物もゼーンぶ拾い集めて、美しい砂浜の海岸になりました。



元気！みさきっ子



公民館にて、使用済み天ぷら油 回収のお知らせ

- ◎注意事項
- ・天かす等は、取り除いてください・油は、冷ましてから容器に移してください。
 - ・ペットボトルや油の容器など、倒れても中身がこぼれない容器をご利用ください。
 - ・賞味期限が切れた天ぷら油も回収します。
- ※1ℓにつき自然共生ポイントカードに50ポイント、または、珠洲チポ60ポイント発行します。



・使用済み天ぷら油回収…7・8月は持ち込み合計43本でした。使用後なるべく早い持ち込みで資源循環を推進できます。