

蛸島公民館だより

-令和8年9月-

第222号
令和8年9月1日
蛸島町ヨ-139
TEL 82-3202

9月の公民館行事・貸館・自主教室他 予定表

(場所記載無しの教室は公民館での開催)

チャレンジ! 文字入れ 脳トレ

1~10 の○に入る文字を当ててください。(ヒントは紙面に有ります)
下の欄に回答を、裏に名前等を書いて公民館までお持ちください。

お盆を過ぎてもまだ暑い日が続いておりますが、日も少しずつ短くなってきて秋の気配を感じる今日この頃です。みなさまお元気ですか?秋と言えはお祭り。祭りを前にして遠くから聞こえてくる祭囃子に心がはやりますね。早船保存会橋本昌幸会長より今年の演者の発表がありました。蛸島の伝統文化を受け継ぎ守ってくれる若者たちにみんなで盛大な拍手と声援を送りましょう!

令和8年 蛸島秋祭り

『早船狂言』 演者発表

口上人: 菅野 星絆さん (栄町)
船頭: 才門 晃己さん (東脇浜)
臚取り: 小林 純也さん (東貝蔵)

9月11日(金)蛸島漁港 荷捌き場(昨年と同じ)にて
県指定無形民俗文化財「早船狂言」上演

時間については祭礼委員より配布される
「蛸島秋祭りのお知らせ」をご覧ください。

〔お願い: 上演会場にはイスや敷物がないため、
各自でご用意をお願いいたします。〕

9月10日(木) 蛸島小学校下交差点にて
20時頃~ 小学校児童による
「子どもキリコ太鼓・山王太鼓」があります。

9月の予定 健康寿命を延ばしましょう!
目指せ100歳!! **いきいき体操教室**
体操(9:30~) その後 お茶会(10:30~)

開催会場	開催日	月2回 「すこやかサロンの ささえ愛センター」の 印
第1団地 集会所	火曜教室 8・15・29	
蛸島公民館	水曜教室 2・9・16・30	
第4団地 集会所	金曜教室 18・25	

9月9・25日は在宅や各団地の方もどなたでも「ささえ愛すこやかサロン」に参加できます。10:45~各会場にてぜひご参加ください。

シルバー リハビリ体操 (シルリハ体操)

9月開催日は
3日(木)
24日(木)
時間: 10:00~
場所: 公民館
講師: 山王さん
平生さん

※申込不要
開始時間までに
ご来館ください。

日	月	火	水	木	金	土
		① 健康運動教室 (10:00~) 村上デビさん ・長生会 定例会 (13:30~)	② いきいき体操 ・書道教室	③ (貸館) ・シルリハ体操 (10:00~) ・小さな上映会 ・青少年健全育成 ブロック会議	④ 公民館 フォーラム (七尾) ・区長会 (18:30~)	⑤ 三宅藤九郎 ワークショップ -第1回- (10:00~) ・新聞ちぎり絵 教室(13:30~)
⑥	⑦	⑧ (第1) いきいき体操 ・ピンポン部	⑨ いきいき体操 すこやかサロン	蛸島秋祭り		⑫ (貸館) ・日本語教室 (14:00~16:00)
⑬	⑭	⑮ (第1) いきいき体操 ・はまなす教室	⑯ 便り原稿締切 ・いきいき体操 ・書道教室 ・青少年育成セン ター研修会	⑰ (貸館) ・いっぶく館 ・なかよし会 ・長生会ベタンク	⑱ (第4) 便り印刷 いきいき体操 ・新聞ちぎり絵 教室(13:30~) ・まちづくり 協議会 役員会 (18:00~)	⑲ (児童対象) ・敬老の日プレゼ ント作り教室 (10:30~)
⑳	㉑	㉒ 祝 国民の休日	㉓ 祝 秋分の日	㉔ (貸館) ・シルリハ体操 ・高齢者 安全教室 (防犯・交通安全)	㉕ (第4) いきいき体操 すこやかサロン (ふれあい講座) ・スマホ教室 (13:30~15:00)	㉖ (コミュニティ再建) ・漆工芸(沈金) ワーク(10:30~) (貸館) ・日本語教室 (14:00~16:00)
㉗	㉘	㉙ (第1) いきいき体操 ・はまなす教室	㉚ ・いきいき体操			

高齢者「安全教室」開催

(共催: 蛸島町長生会)

指導: 石川県警・石川県生活環境部
日時: 9月24日(木) 定員: 20名
13:30~防犯教室 14:30~交通安全教室
場所: 蛸島公民館 申込受付: ☎ 82-3202

蛸島町まちづくり協議会からのお知らせ

9月の専門部会 開催予定

- ・子育て部会 9月7日(月)19:00~ 第1団地集会所
- ・協議会役員会 9月18日(金) 18:00~ 蛸島公民館

公式LINEも
ご覧ください

注意

ごみは必ず分別し8時30分までに指定場所に。
燃えるごみ等は緑色の市指定袋で出してください。

燃やすごみ 毎週(火・金)	資源ごみ 第2・4(月)	燃やさないごみ 第1・3(水)	危険ごみ ライター・ スプレー缶等 第2(月)	粗大ごみ 予約が必要 (☎ 82-0729)
1・4・8・11・ 15・18・22・ 25・29	14・28 ながもの/有害 第4(月) 28	2・16 ガラス・陶器 第3(水) 16	14	予約締切 25 収集日 30

8月は脳トレに24
名の方にチャレン
ジをいただき、あり
がとうございます。
8月号の答えです

1	さいはてにて
2	しえるたー
3	すぽーつし
4	たなばたさま
5	まちのかたち
6	わらかしたい
7	ふれあいよせ
8	やまのひ
9	べるまーく
10	のどじまん

公民館に持って来てね!!

チャレンジ! 文字入れ 脳トレ

おもて
表の右上の脳トレ (1~10 の○に入る文字) を書いて公民館にお持ちください。

* 全問正解の方にプレゼント進呈します!

* 下の欄にお名前・住所・電話番号をご記入ください。

第23回 締切9月9日(水)

名前	
住所	
☎	



なまえ	
-----	--

☆星に願いを☆

天の神様に届きます様に…と玄関前に飾りました。



三宅藤九郎氏



「狂言ワークショップ」

日時:

9月5日(土)
10:00~11:30

場所: 蛸島公民館

今年度は日置で2回・蛸島で3回開催されます。より深く、狂言について楽しく学びましょう。たくさんのご参加をお待ちしております。

珠洲市 健康運動教室 開催

(活動量計をお持ちの方の講座)

「簡単ストレッチ ヨガ」

日時: 9月1日(火) 10:00~11:00

場所: 蛸島公民館 参加申込不要

呼吸を整えてから行う伝統的なヨガとリクレーションで心と体を整えます。上半身、下半身のストレッチや足のリラクゼーションなど無理なくゆったりと行います。初めての方大歓迎!

9月の行事予定

避難訓練

個別避難訓練とは?

災害時に支援が必要な方一人ひとりについて、「いつ」「誰と」「どのように」避難支援を行うかをあらかじめ決めておく計画です。今回は第5団地で行い、その他の方は体育館での見学となりますが、順次他の仮設団地や町内の在宅でも避難訓練を行っていく予定です。関係各位には改めてご案内いたしますのでよろしくお願いいたします。

開催概要

日時: 9月27日(日) 9:00 ~ 11:30
避難場所: 蛸島小学校
内容: 避難訓練、防災ビンゴなど



主催: 珠洲市、NPO法人災害看護研究所

「敬老の日」プレゼント 手作り教室のご案内

対象: 小学校児童 参加費: 無料
日時: 9月19日(土) 10:30~
場所: 蛸島公民館 定員: 先着8名
申込: 蛸島公民館 締切: 9月12日
能登の海岸の石で楽しく工作して、おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントしましょう。 公民館 ☎ 82-3202

7・8月行事報告



8月14日(金)
「第26回太鼓と踊りの夕べ」にたくさんのご来場をいただきありがとうございました。

1 流しそうめん
場所: 第4集会所
みんなで流しそうめんを
楽しみましょう!

2 モールフラワーづくり
場所: 第3集会所・第4集会所
カラフルなモールを使って、
お花づくりを楽しみましょう!

がっば、蛸島
たこじま
ワークショップのお知らせ

3 冬季住環境改善アンケート
場所: 第3集会所・第4集会所
学生が考えたこんなアイデア案に
シールを貼って投票してください!

4 gappa cafe
場所: 第3集会所・第4集会所
飲み物やお菓子をご用意しています♪
ほっと一息つける交流スペースです。

日時 **9月23日(水・祝)**
12:00~16:00
場所 第3集会所・第4集会所

みなさんのご参加をお待ちしています!
gappa 仮設住宅環境支援プロジェクト
金沢大学、金沢工大、金沢美大
協力 珠洲市

小さな上映会

9月3日(木) 13:30~ 蛸島公民館

題名『さいはてにて~やさしい香りと待ちながら~』

主演: 永作博美、佐々木希、ロケ地: 奥能登。

最果ての船小屋を舞台に繰り広げられるお話です。
そして最後には衝撃の事実が…。お楽しみに!

(珠洲市ふれあい講座) シニアスマホ教室

日時: 9月25日(金) 13:30~15:00
場所: 蛸島公民館 事前申込不要
支援: NTT 西日本・BHN テレコム支援協議会
講師: NTT 西日本とそのスタッフ

ニュースポーツ「モルック愛好会」の会員募集して
ます。一緒に始めませんか? お待ちしてます。

公民館でコピーできます。
A4,A3 どのサイズも 1枚 10円。
お電話をかけてからご来館ください。
外出の場合あり。(☎ 82-3202)

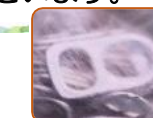
珠洲市の災害用防災無線は、
スマホ・携帯電話からでも聞けます。
080-0200-7890
(市内発信のみ無料)

毎月たくさんのご協力ありがとうございます。

・空き缶のプルタブ・古切手
寄付先: 珠洲市社会福祉協議会

・廃食用油 1ℓ: 自然共生ポイント
回収: 公民館玄関前の
青いボックス

・ベルマーク
寄付先: 市内のスーパー



シール 50 P
または
トチボ 60P