

日置公民館だより

第379号
令和8年7月1日
珠洲市立日置公民館
Tel 86-2220



7月の主な行事予定

7月 2日(木)	交通安全教室(横山会場)	10:00~	横山集会場
7月 2日(木)	交通安全教室(折戸会場)	13:30~	日置公民館
7月 3・10・17・24日(金)	いきいき体操(狼煙会場)	13:30~	狼煙のみんなの家
7月 7日(火)	北星祿剛長寿会合同研修会「救命&モルック」	10:30~	日置公民館
7月 9日(木)	シェイクアウトいしかわ	11:00~	県内各地
7月 9・16・23・30日(木)	いきいき体操(折戸会場)	13:30~	日置公民館
7月 9日(木)	民生委員・児童委員定例会	14:00~	日置公民館
7月 10日(金)	大正琴教室	13:30~	日置公民館
7月 11日(土)	俳句講座(2)	13:30~15:30	日置公民館
7月 12日(日)	浅野川朗読倶楽部「朗読公演 あんずよ花着け」	14:00~	日置公民館
7月 14日(火)	ぱわふる(1)(※要予約 Tel82-7746)	10:00~	日置公民館
7月 15日(水)	少年消防クラブ 親子研修会参加申込みメ	(正午まで)	
7月 15日(水)	夏の移動測定会	13:30~	日置公民館
7月 18日(土)	シニアスマホ教室(12)	10:30~	日置公民館
7月 22日(水)	いっぷく館(※要予約 Tel82-6886)	10:00~	日置公民館
7月 22日(水)	すず健やか運動事業「リズムエクササイズ、フレイル予防体操」	13:30~14:30	日置公民館
7月 24日(金)	日置公民館だより印刷(市役所)	(不在となる時間があります)	
7月 25日(土)	地区社協仮設見守り		
7月 26日(日)	親子消防クラブ研修会「祿剛埼灯台を知ろう」	11:00~	狼煙のみんなの家
7月 28日(火)	ぱわふる(2)(※要予約 Tel82-7746)	10:00~	日置公民館
7月 30日(木)	令和8年度 石川県市町公民館長研修会	13:10~	コスモアイル羽咋
7月 31日(金)	防犯教室(横山会場)	11:00~	横山集会場
7月 31日(金)	防犯教室(折戸会場)	13:00~	日置公民館

※行事や教室が変更・中止となる場合があります。 ※日曜日、祝日、月曜日、今月は21日(火)休館日です。

2つの介護予防講座のお知らせ

対象者：65歳以上で、要介護認定を受けておらず、
デイサービスも利用されていない方
内容：体操や脳トレ
時間：いずれも10:00~13:00
場所：日置公民館

※必要な方には、送迎もあります
お申し込みの際にお知らせください

参加費：無料(ただし、お弁当代は各自負担)

14・28日(火)「ぱわふる」(体操中心)
予約申込 福祉課 Tel82-7746

22日(水)「いっぷく館」(脳トレ中心)
予約申込 シルバー人材センター Tel82-6886

2026年度 交通安全教室 「おはるさんのおでかけ」の巻

日程：7月2日(木)
【午前の部】10:00~ 場所：横山集会場
【午後の部】13:30~ 場所：日置公民館

北星・祿剛長寿会 合同研修会

日時：7月7日(火)10:30~
場所：日置公民館
内容：(1)珠洲ふれあい講座 10:30~
「救急車がくるまでにあなたができること！」
(2)モルック体験 12:30~

申込メ切済み。参加される方は650円
(さきちゃん弁当代)持参ください。

シェイクアウトいしかわ(県民一斉防災訓練)

日時：7月9日(木)11:00~

地震が発生したときに、揺れから身を守るため「①しゃがむ」「②隠れる」「③じっとする」という「安全行動」をとったり、各自がどう行動したら良いかを考える訓練です。訓練当日は防災行政無線の放送が鳴ったら、それぞれの場所で、約1分間の「安全行動」を実施してください。

ひおき文芸賞「俳句」選者による

第2回 俳句講座

日程：7月11日(土)
13:30~15:30

場所：日置公民館

講師：中川雅雪氏(上戸町)

※新しい方は7/4正午までにお申し込みください。

市内の俳句の第一人者、北國文芸喫茶の
選者中川雅雪先生による俳句講座です。
俳句の鑑賞から詠み方まで、わかりやすく
初歩から教えてくださいます。

受講希望の方は、事前にお申し込みください。

申込み&問合せ 日置公民館 Tel 86-2220



「朗読小屋浅野川倶楽部」主催

朗読公演「あんずよ花着け」

日時：7月12日(日)14:00~

場所：日置公民館

内容：・紙芝居「禁酒物語」
・室生犀星「山の犬の話」「時瀬と源左衛門」
・室生犀星の「小景異常」の一節を
日本語・中国語・韓国語・英語で朗読
皆様お誘い合わせの上、お越しください。

健康増進センター主催

夏の移動測定会

参加無料、
申込み不要

暑い日が続いていますが、体調はいかがですか？
ご自身の筋肉量や体脂肪などを測定してみませんか？

日時：7月15日(水)13:30~15:00

持ち物：飲み物、タオル、(お持ちの方は)活動量計

服装：動きやすく、素足になりやすい服装

内容：① 血圧測定・体組成測定
② 個別指導(保健・栄養・運動について)
③ ミニ講話「元気で長生きするコツについて」
④ 運動(30分程度)

問合せ 健康増進センター(Tel82-7742)

第12回 シニア初歩スマホ講座

日時：7月18日(土)10:30~12:00

場所：日置公民館

内容：スマホの基本操作、応用など

協力：BHNテレコム支援協議会(北陸事務所)、NTT、珠洲市役所

トチポ、ノトピットを登録されたい方は、必ず
マイナンバーカードとパスワードをご持参ください。

すず健やか運動事業 第2回 健康運動教室

「リズムエクササイズ、フレイル予防体操」

日時：7月22日(水)13:30~

指導：奥佐千恵 講師 参加費：無料

対象者：活動量計(又はアプリ)をお持ちの方

★すず健やか事業に登録されていない方も、

当日その場で登録し参加できます。

(登録に料金がかかる場合があります。)

持ち物：活動量計 又は スマートフォン
室内用の履物(公民館のスリッパでも可)
水分補給の飲物やタオル など

◇当日登録又は、すず健やか事業へ初めて参加される方へ◇
書類の記入がありますので、【13:00】過ぎにお越しください。

問合せ 健康増進センター(Tel82-7742)

日置地区少年消防クラブ親子研修会 「狼煙の灯台(祿剛埼)を知ろう」

日時：7月26日(日)

11:00~11:50

講師：河崎 倫代氏

場所：狼煙のみんなの家

★子どもに限らず、ご興味のある方お越しください。

★お車は道の駅狼煙駐車場へお停めください。

★お子さんは、参加賞の都合もありますので、

7月15日(水)正午までに人数をお知らせください。

2026年度 防犯教室(2会場)

日程：7月31日(金)

【午前の部】11:00~ 場所：横山集会場

【午後の部】13:00~ 場所：日置公民館

どなたでも、2会場いずれでもご参加いただけます。

お誘い合せの上、ご来場ください。

5・6月 行事フォトアルバム



グラウンドゴルフ・ペア大会

GG大会成績(敬称略)

5月27日(水) 予報では、一時開催できるか危ぶまれましたが、当日は快晴。30名15組の皆様が参加されました。3ペアずつで各コースを回り、さわやかな風に吹かれながら16ホール(8ホール2巡)で競いました。参加者の中には一番長いコースでホールインワンを決められた方もおられ、周囲の皆さんから大きな歓声が上がっていました。ご参加くださりありがとうございました。

順位	ペア選手紹介	最終成績
1	大桐&隣 ペア	39
2	池筒&鴨谷 ペア	45
3	池端&道端 ペア	45
4	秋谷&山岸 ペア	45
5	舟本&高筒 ペア	48
6	表&高根 ペア	50
7	家舗 ペア	51
8	杉瀧 ペア	51
9	古矢 ペア	52
10	大谷内&吉田 ペア	52
ブービー	城林&濱田 ペア	57

上記他、中谷&平部ペア、桜屋敷ペア、木下&高根ペア、榎&村山ペアも参加されました

(写真 左：上位3ペア、右：大会の様子)



皆さんが帰られた後、旧日置小中学校グラウンドに、大きなイノシシ1頭を目撃しました！日置ハウスの方から降りて来たイノシシは海の方へ向かって薮に入っていました。農作業などの際は、周囲に十分注意し、イノシシを見かけても近づかないようにしてください。



直小運動会

5月30日(土)

快晴の元、緑丘中学校グラウンドで開催され、子どもたちの元気な声が響き渡っていました。



避難訓練・個別避難計画 打合せ

福井大学酒井明子名誉教授、増進センター三上所長、日置地区区長会系矢敏夫会長、第五地区民生委員会坂辰重会長にお集まりいただき、個別避難についての話し合いが行われました。

今年度の防災訓練は、10月4日(日)に開催予定です。



第1回 俳句講座(全2回)

6月13日(土) ひおき文芸賞「俳句」選者の中川雅雪(本名：政幸)氏をお招きし、俳句について、初歩から学びました。「自分の五感を使い、5・7・5のなかで自分の見たまま、感じたままを表現することが大切だ。」と教えていただきました。



ご興味のある方、**第2回 7月11日(土)**に参加してみませんか？初心者の方も大歓迎!!受講希望の方は、**7/4(土)正午までに日置公民館 Tel (86-2220)**までお申し込みください。



年齢関係なく興味を持った時、気になった時が始めどきです。また、市民図書館でも、俳句講座が行われています。詳しくは、広報すず7月号31pをご覧ください。

復興ヒマワリの種まき

直小学校4年生12名の手によって川浦町入り口の畑に、一つひとつ大切に植えられました。

今回植えた「ヒマワリの種」は、昨年、島根県出雲市大津小学校4年生が大切に育て種を収穫し、震災以降、被災地支援をしてくださっている団体を通して、日置地区の「川浦ひまわり会」の高根心一氏にたくさん届いたものです。今回植えた種が、無事成長し、大輪の花を咲かせることを心から祈っています。

また、種をくださった島根県出雲市の団体の方も、この取り組みを見届けに、出雲から800キロ離れた珠洲まで駆けつけてくださいました。ありがとうございました。



珠洲きずな寄席

6月21日(日) 昨年9月5日(金)に引き続き「災害ボランティア団体 愛・知・人 チーム綾部(京都・兵庫)」の皆様へ、ご支援いただき開催。能登半島地震被災地支援最後の公演が珠洲市3ヶ所(宝立・飯田・日置)で行われました。

銀河亭空氏には「鉄砲勇助」、ほしぞら亭きらり氏には「犬の目」、春歌亭丹馬氏には「火焰太鼓」をご披露頂きました。続く、マエストロ足立氏には壊れた筆や、新品の灯油ポンプなどを用いた手作り楽器ショーをご披露いただき、ギターに合わせて歌おうコーナーも設けられました。

参加者は不思議な世界観に引き込まれ、終始笑いに包まれました。また、希望者には足湯マッサージも行われました。とても楽しい半日となりました。ありがとうございました。



【お知らせ】折戸地区内ゴミ集積所移動(6月14日～)



日置公民館入口付近の空き地に、地区のゴミ収集所が移動されました。公民館への出入りの際は、通行等に十分お気を付けください。

日置地区社協だより

6月25日(木) 仮設住宅入居者の皆様へ、お茶とお水(各2L一本ずつ)をお届けしました。今月は、7/25(土)です。



令和8年度の区長・納税者貯蓄組合長会が、6月3日に開かれ、隣国男氏【優良区長表彰】、表精二氏【退職区長感謝状贈呈】が受賞されました。