

三崎公民館だより

令和8年 7月 1日
第367号
珠洲市立三崎公民館
TEL・FAX 88-2049

7月行事予定



2 (木) 手芸を楽しむ会

三崎公民館 (和室)

13:30~16:00

3、17 (金) 詩吟教室

三崎公民館 (和室)

13:30~14:30

8、29 (水) みさき書道教室

三崎公民館 (和室)

13:30~15:00

◎9(木)は県民一斉防災訓練「シェイクアウトいしかわ」です。11:00~ 約1分間、地震が発生したときに、揺れから身を守るために『①しゃがむ・②隠れる・③じっとする』の訓練をします。

10、24 (金) 介護予防教室ぱわふる

三崎公民館 (和室)

10:00~13:00

転倒防止の運動や認知症予防の脳トレなど

申込み・問合せ先：珠洲市社会福祉協議会 電話：88-2171

11 (土) 茶道を楽しむ集い

三崎公民館 (和室)

13:30~15:30

(茶道を習いませんか？季節のお菓子と抹茶をいただきます。子どもも参加できます。)

15 (水)

珠洲市介護予防事業「いっぷく館」

三崎公民館 (和室)

10:00~13:00

手工作、軽体操、ゲーム、脳トレなど

申込み・問合せ先(公社)珠洲市シルバー人材センター 電話：82-6886

16 (木)

三崎公民館振興協力委員会

三崎公民館 (和室)

18:00~19:00

19 (日)

三崎町第2仮設団地にて避難訓練(今後、各地区で実施します)

9:30~12:00

25 (土)

みさきまち復興地引網体験会



森腰~宇治浜

朝5:00~

28 (火)

福祉課 夏の移動測定会

三崎公民館 (和室)

10:00~11:30

(初参加でもOK。血圧・体組成の測定。ミニ講話「元気で長生きするコツについて」があります。)

31 (金)

すず健やか事業 健康運動教室

三崎公民館 (和室)

13:30~14:30

(次回は10月9日です。初参加の方は申込書がありますので早めにお越しください。)

・8月1日(土)18:00~ 三崎中体育館にて『新たなまちのかたち』に関する意見交換会開催
(昨年同様、珠洲市長が住民の皆さんの意見、要望を聞く会となっています。)

火曜は『百歳体操』9:00~10:00(和室)

ビデオを見ながら、『かみかみ百歳体操』と、『いきいき百歳体操』を実施しています。

3

すべての人に
健康と福祉を



『火曜は公民館で楽しくお茶会しませんか』10:00~11:00

★7/14(火)・・・ささえ愛センター、ピースウィンズ・ジャパン主催のお茶会&すこやかサロン

★三崎町第1団地(みさき小学校運動場)・・・毎週水曜日に自主的にお茶会しています。

★三崎町第3団地(里山里海自然学校)・・・7/7(火)モルック&お茶会、

ちょっこし寄ってかんかいね~♪

7/21(火)健康相談会を両日13:30~15:00開催。

★三崎町第4団地(杉山農村公園)・・・7/16(木)13:30~15:00「快うんのお話と軽体操」



7月25日(土) 朝5:00~8:00頃終了

主催：三崎地区社会福祉協議会

森腰~宇治の浜にて、子どもと地域の方々が交流します。昨年は大漁でした！

タオル、軍手、帽子、魚を持って帰る袋を持参して、みなさん集まってください。

地引網



優勝おめでとうございます！

◆第9回 夏季ペタンク大会 主催：珠洲市ペタンク協会

・6月15日（月）三崎Cチーム（藏前一雄、北角千加子、井坂庄七、前根敏男）

◆みさきG・G協会 6月例会 6月11日（木） 鉢ヶ崎GG場 24名参加

※ホールインワン=回数○

- | | |
|------------------------------------|--|
| ・1位・男性 宮本 秀男（78打）、 | 女性 宮本てる子（75打+3） ^③
<small>（ハンデ）</small> |
| ・2位・男性 前根 敏男（80打） ^① 、 | 女性 前田 輝子（81打） ^② |
| ・3位・男性 藏前 一雄（81打） ^① 、 | 女性 山岸あや子（78打+3） ^①
<small>（ハンデ）</small> |
| ・4位・男性 庄矢 茂樹（80打+2） ^② 、 | 女性 瀬戸 悦子（84打）
<small>（ハンデ）</small> |

5月26日（火）お箏演奏会

箏の音色に心がいやされ、リラックスしました。



トピックス

5月31日（日）

三崎青年福祉委員と珠洲交通安全協会
三崎支部の合同ボランティア活動



三崎町内のカーブ
ミラーの清掃を
行い、交通安全に
貢献しました。

5月29日（金）

地域県政学習バス

金沢の国立工芸館、いしかわ
エコハウスへ行きました。



6月19日（金）「みさき伝承教室 さんによもん語り」

みさき小3・4年生に、濱田舜英さん（引砂）が
とんちの利いた民話「日本一の山伏山」「だまされ
たエンマ大王」などを珠洲弁で話されました。

今後、紙芝居を地域の人に指導してもらいます。



トピックス

日本の文化財保護法で『特別天然記念物』に指定されています

幸運・しあわせ

赤ちゃんを運ぶ鳥



コウノトリ もうすぐ巣立ち

写真撮影：菊谷 正好氏

三崎町内で豊かな自然の象徴であるコウノトリ
のヒナが3羽も無事に成長しました。個体
識別の足環がある『みさきっ子』たちは、羽ばた
いてゆくでしょう。この故郷に朱鷺も来てほしいですね。



・使用済み天ぷら油回収…6月は持ち込み10本でした。古くてもOK！資源循環を推進します。

★お問い合わせ……三崎公民館 TEL 88-2049