

飯田公民館だより

第494号

令和8年7月1日

飯田公民館

TEL 82-0023

今年はいつもより遅めの梅雨入りでしたね。梅雨入りすると、夏のように暑い日もあります。外に出る時は帽子や日傘で直射日光を避けるようにしてください。また、家の中でも熱中症になることもありますので、喉が渇く前の水分補給を心がけましょう。

7月といえば燈籠山祭り！公民館でも祇園ばやし教室はもちろん、小学生による踊りの練習も始まっていて祭りが近づいてきたと感じています。町内を回る山車や子どもたちの踊り、花火も楽しみです。

本格的な夏に向けて体調管理に気をつけて、元気にお過ごしください。暑さに負けない体づくりには、汗をかける適度な運動が大切です。ぜひ公民館での行事にご参加ください。お待ちしております。

7月の行事予定

行事名	日	曜日	時間	場所
いきいき百歳体操	毎週火・金 (裏面参照)		10:00～	飯田公民館 和室
祇園ばやし教室	毎週火・金 (右面参照)		19:00～	飯田公民館 和室
体組成計の移動測定会	7	火	10:00～	飯田公民館 和室
生け花教室	8	水	19:00～	飯田公民館 町民ホール
手工芸教室	9	木	9:30～	飯田公民館 町民ホール
すず川柳	9	木	13:30～	飯田公民館 町民ホール
水と油で作るカラーボトル	11	土	13:30～	飯田公民館 町民ホール
すこやかサロン	16	木	10:00～	飯田公民館 町民ホール
健康食作り教室	23	木	9:00～	飯田公民館 調理室
いきいきサロン	23	木	13:00～	飯田公民館 和室

花が植えられました！

今年も、鍛冶町の皆さまが燈籠山通りにサルビアの花苗を植えてくださいました。

暑くなるごとに美しく咲いてくれることと思います。
道行く人々の一息つく場所になればうれしいです。



祇園ばやし教室

日時：7月3日～17日（火・金）
午後7時～8時

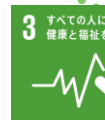
場所：飯田公民館 和室

内容：太鼓や笛の練習



いよいよ祭りも近づいてきました！新たに覚えてみたい方、祭りに備えて練習したい方、どうぞお越しください！

すこやかサロン



日時：7月16日（木）午前10時～

場所：飯田公民館 町民ホール

内容：ささえ愛センターの保健師さん、
看護師さんによる健康相談など



みんなで楽しくお茶を飲みながら健康についてのお話を聞いたり、おしゃべりを楽しみましょう！

体組成計の移動測定会



日時：7月7日（火）午前10時～

場所：飯田公民館 和室

内容：血圧・体組成測定、個別指導（保健・栄養・運動）、ミニ講話
（元気で長生きするコツについて）、運動

対象：どなたでも

持ち物：飲み物、タオル、活動量計（お持ちの方）



カンタン楽しい理科実験！

水と油で作るカラーボトル

日時：7月11日（土）午後1時半～

場所：飯田公民館 町民ホール

対象：飯田小児童

参加費：100円



絶対に混ざらない
不思議なボトルを
作ってみよう！



健康食作り教室



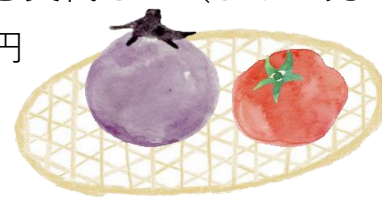
日時：7月23日（木）午前9時～

場所：飯田公民館 調理室

内容：旬の献立

講師：金木 恵美代さん（まちの先生）

参加費：300円



いきいきサロン

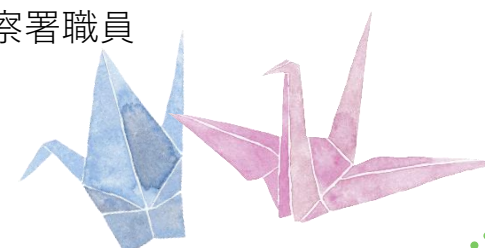


日時：7月23日（木）午後1時～

場所：飯田公民館 和室

内容：珠洲ふれあい講座「特殊詐欺防止」

講師：珠洲警察署職員



いそいそ

100歳体操

今年の夏も暑さに負けない体を作るためにみんなでいそいそと体操を継続しましょう！

7月の予定
毎週火・金曜日（午前10時～）

—	3日
移動測定会	10日
14日	17日
※21日は 休みます。	24日
28日	31日

3 すべての人に健康と福祉を

手工芸教室

4 質の高い教育をみんなに

日時：7月9日（木）午前9時30分～
場所：飯田公民館 町民ホール
内容：はぎれで作るブローチ
持ち物：裁縫道具（針と糸があれば十分です）
参加費：300円

細長く切った布を縫って縮め、重なるように縫い付けます。

モルックしよう！

毎週金曜日の百歳体操の後にモルックをします。興味のある人はどなたでもご参加ください。ご希望があれば金曜日以外でも試してもらえますのでお声かけください！

飯田町第一集会所
（飯田小学校仮設団地集会所）

行事のお知らせ

飯田町第一集会所（飯田小学校仮設団地）にて下記の行事が催されます。
飯田町第一団地にお住まいの方だけでなく他の仮設にいらっしゃる方、ご自宅にいらっしゃる方、どなたでもご参加ください。

🍵7/2(木)10:00～ モルック&お茶会
🍵7/28(火)10:00～ ヒール健康相談

復興まちづくり協議会だより

各部会から出た要望や意見を取りまとめています！
6/12(金)、6/30(火)と理事会を開催し、各部会から出てきた要望や意見を現在取りまとめています。
今後は総会を開き、町民の皆さまの承認を得て、市や県に要望を伝えていく予定です。町民の皆さまからのご意見はいつでも受け付けておりますので、何かございましたら公民館へご連絡ください。お待ちしております。

個別避難計画避難訓練の実施

右の「先月の行事より」にも記載しておりますが、6/14(日)に今町・港町・第2団地を対象にした避難訓練を実施しました。対象地区の皆さま、ご協力ありがとうございました。とても有意義な訓練でした。

6月の行事より

個別避難計画 避難訓練

6/14(日)、今町・港町・第2団地を対象に個別避難計画を作ることを目的とした避難訓練を実施しました。
当日は豪雨災害を想定し、午前9時に避難を開始しました。一人での避難が難しい方は防災部会のメンバーがご自宅に迎えに行き、車椅子に乗ったりやシルバーカーを押したりして避難をしました。その後公民館で個別避難計画とは何かという話を聞いたり防災かるたをしたりして防災について学びました。

祇園ばやし 教室

6/16(火)、今年も祇園ばやし教室が始まりました。初日は、初めて参加する子どもも毎年参加している子どもも、そして珠洲市へ応援職員として来てくださっている大人の方も、多くの皆さんが集まりました。
7月の祭りまで、毎週火曜日と金曜日の午後7時から開催しておりますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

父の日 プレゼント作り 教室

6/20(土)、父の日のプレゼント作り教室を実施しました。今年は、飛び出すカードを作りました。ハサミで切る工程は細かくて苦戦した子もいましたが、組み立ててカードに貼ったりメッセージを書いたりする工程はそれぞれお父さん思い浮かべて一生懸命でした。お父さんは喜んでくれたかな？