

# 日置公民館だより

第378号  
令和8年6月1日  
珠洲市立日置公民館  
Tel 86-2220

## 6月の主な行事予定

6月4・11・18・25日(木)	いきいき体操(折戸会場)	13:30~	日置公民館
6月5・12・19・26日(金)	いきいき体操(狼煙会場)	13:30~	狼煙のみんなの家
6月9日(火)	ぱわふる(1)(※要予約 Tel82-7746)	10:00~	日置公民館
6月9日(火)	鍼灸(1)(歌とお話、施術)	13:00~15:00	日置公民館
6月10日(水)	グラウンドゴルフ大会 男女別個人戦	<b>申込み×切</b> (正午まで)	
6月11日(木)	民生委員・児童委員定例会	14:00~	日置公民館
6月12日(金)	鍼灸(2)(施術のみ)	13:00~14:30	日置公民館
6月13日(土)	俳句講座(1)	13:30~15:30	日置公民館
6月17日(水)	グラウンドゴルフ大会 男女別個人戦	15:00~	旧小中学校グラウンド
※雨天順延 6月24日(水) 15:00~ 旧小中学校グラウンド			
6月19日(金)	大正琴教室	13:30~	日置公民館
6月21日(日)	珠洲きずな寄席 <b>※最後の公演</b>	9:30~11:30	日置公民館
6月23日(火)	ぱわふる(2)(※要予約 Tel82-7746)	10:00~	日置公民館
6月23日(火)	すず健やか事業「簡単ストレッチヨガ」	13:30~14:30	日置公民館
6月24日(水)	いっぷく館(※要予約 Tel82-6886)	10:00~	日置公民館
6月24日(水)	日置公民館だより印刷(市役所)	(不在となる時間があります)	
7月2日(木)	交通安全教室(横山会場)	10:00~	<b>横山集会場</b>
7月2日(木)	交通安全教室(折戸会場)	13:30~	日置公民館

※行事や教室が変更・中止となる場合があります。 ※日曜日、月曜日は休館日です。

## 健康増進センター主催 すず健やか運動事業

### 健康運動教室 in 日置公民館 (全5回)

参加費：無料  
対象者：活動量計(又はアプリ)をお持ちの方  
★すず健やか事業に登録されていない方も、当日その場で登録し参加できます。(登録に料金がかかる場合があります。)  
持ち物：活動量計 又は スマートフォン  
室内用の履物(公民館のスリッパでも可) 指 導：村上デビ 講師 (ヨガインストラクター)  
水分補給の飲物やタオル など

◇当日登録又は、すず健やか事業へ初めて参加される方へ◇  
書類の記入がありますので、【13:00】過ぎにお越しください。

問合せ 健康増進センター (Tel82-7742)

#### 今後の開催予定

- (第2回) 7月22日(水) 奥佐千恵 講師 「リズムエクササイズ、フレイル予防体操」
- (第3回) 9月15日(火) 村上デビ 講師 「簡単ストレッチヨガ」
- (第4回) 1月26日(火) 加藤美紀 講師 「ストレッチエクササイズ、太極拳など」
- (第5回) 3月30日(火) 奥佐千恵 講師 「リズムエクササイズ、フレイル予防体操」

## 2つの介護予防講座のお知らせ

対象者：65歳以上で、要介護認定を受けておらず、  
デイサービスも利用されていない方  
内容：体操や脳トレ  
時間：いずれも10:00~13:00  
場所：日置公民館

※必要な方には、送迎もあります  
お申し込みの際にお知らせください

参加費：無料(ただし、お弁当は各自負担)

9・23日(火) 「ぱわふる」(体操中心)  
予約申込 福祉課 Tel82-7746

24日(水) 「いっぷく館」(脳トレ中心)  
予約申込 シルバー人材センター Tel82-6886

## 鍼灸師 服の上から痛くない鍼施術(2回)

日時：6月9日(火) 13:00~15:00  
内容：歌とお話、施術  
日時：6月12日(金) 13:00~14:30  
内容：施術のみ  
場所：日置公民館 参加は無料  
1人5分ほど。痛くない鍼施術。  
予約は不要。どなたでも参加可能。



## ひおき文芸賞「俳句」選者による

### 俳句講座(全2回)

日程：第1回 6月13日(土)  
第2回 7月11日(土)  
いずれも 13:30~15:30

※6/6 正午までにお申し込みください。

場所：日置公民館  
講師：中川雅雪氏(上戸町)

市内の俳句の第一人者、北國文芸喫茶の選者中川雅雪先生による俳句講座です。俳句の鑑賞から詠み方まで、わかりやすく初歩から教えてくださいます。

受講希望の方は、事前にお申し込みください。

申込み&問合せ 日置公民館 Tel 86-2220

## グラウンドゴルフ大会

### 男女別 個人戦のご案内

日時：6月17日(水) 15:00~  
※17:00までには終了予定  
雨天順延：6月24日(水) 15:00~  
場所：旧日置小中学校グラウンド  
持ち物：お茶・タオルなど  
申込み：6月10日(水) 正午まで  
(日置公民館 Tel 86-2220)

どなたでもご参加いただけます。  
お気軽に問合せ・申込みください。  
男女優勝者には賞金(地区社協より)、  
参加者全員に賞品をご用意します!

## 「災害ボランティア 団体 愛・知・人 チーム綾部(京都・兵庫)」主催

### 珠洲きずな寄席

昨年9月5日に行われた  
「珠洲きずな寄席」日置公演 第二弾!  
能登半島地震被災地支援最後の公演となります

日時：6月21日(日) 9:30~  
場所：日置公民館

出演：春歌亭丹馬(落語)  
ほしぞら亭きりり(落語)  
銀河亭空(落語)  
マエストロ足立(手作り楽器ショー)

その他、「みんなで歌おう」「お茶会」や、  
「看護師さんによる足の爪切りアドバイス  
(希望者5名程)」もおこなわれます。

## 2026年度 交通安全教室 「おはるさんのおでかけ」の巻

日程：7月2日(木)  
【午前の部】10:00~ 場所：横山集会場  
【午後の部】13:30~ 場所：日置公民館

自転車への”青切符”の導入などの法改正  
や、交通安全について楽しく学びましょう!

### さきどり

#### 第12回シニア初歩スマホ講座

日時：7月18日(土) 10:30~12:00

#### 防犯教室(日置地区2会場)

日時：7月31日(金) 11:00~(横山集会場)  
13:00~(日置公民館)

# 4・5月行事フォトアルバム

能登のこどもと笑顔になる会 主催

## マーガレット一家の紙芝居ライブ

4月25日(土)午後 はるばる愛知県より、川上竜生氏(通称: たっちゃん)にお越しいただき、紙芝居ライブが行われ、川浦町のかりんちゃんをはじめ、幅広い年代の21名にご参加いただきました。観客も一緒になって読む参加型や、個性的な短編3作品、さらに、20年前に小学一年生の男の子が作った紙芝居も披露されました。最後は、なつかしい定番の紙芝居「黄金バット」も披露され、見事な身振り手振りや声に誰もが引き込まれました。ちなみに、当時「黄金バット」シリーズは1300巻程あったそうですが、現存するのは3巻のみという大変貴重な資料だそうです。紙芝居の他には、縁日の定番である「型抜き」や、脳トレクイズも出題され、会場は大盛り上がりとなり、最後まで笑顔の絶えない時間となりました。当日、永誓寺(折戸町)の定(さだ)ご住職からお茶が配られました。ありがとうございました。  
【当日出題されたなぞなぞです。挑戦してみてくださいね→】

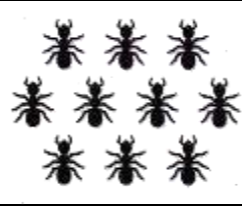


なぞなぞ 何と読むかな? (答えは左下)

(1) ヒント: どうぶつ



(2) ヒント: 蟻が何匹?



## 第11回 BHN シニアスマホ教室

5月9日(土) 基本的なスマホ操作の復習の他、LINEを活用した、「位置情報の送り方」「写真の送り方」「LINEでの通話のやり方」もおさらいしました。

教室開催日でも、普段の生活の中でスマホについて分からないことがありましたら、お気軽に公民館へお尋ねください。出来る範囲でお答えいたします。



何と読むかな? (1) スマホ (2) ありがら

## 小さな上映会「さいはてにて」

5月14日(木)午後 珠洲に寄り添う会様にご支援いただき、日置地区で第5回目となる「小さな上映会」が開催され、20名の皆様にご参加いただきました。今回は、能登や珠洲各地で撮影が行われた「さいはてにて〜やさしい香りと待ちながら〜」(2015年)(主演: 永作博美、共演: 佐々木希)が上映されました。



写真左から 今井 真美子さん、洲崎普美代さん、北口 悦子さん

劇中に映し出される、震災前の木ノ浦海岸や折戸町の山田橋、シーサイドなどなつかしい映像も見ることができ、中には涙ぐみながら鑑賞される方もいらっしゃいました。また、上映会前には、石川県消費生活推進員の洲崎普美代氏による「消費者生活について」のお話もありました。

## 日本出版クラブ寄贈図書「第6弾」貸し出し開始♪

寄贈された「第6弾」の図書30冊の貸し出しが始まりました! 日置公民館には現在、過去にご寄贈いただいた本を含め、180冊以上の本の貸し出しを行っております。お立ち寄りの際は、ぜひ、手に取ってご覧ください。

【第6弾寄贈図書抜粋】

マンガ: スキップとローファー 第6巻、チ。-地球の運動について- 第3集など  
趣味: 大人の脳活ちぎり絵、書道の教科書【改訂版】など  
健康: 丸まった背中曲がった腰・うつむいた首何歳からでも、自分で伸ばせる他3冊  
エッセー: 老いはヤケクソ(佐藤愛子著) など30冊

【図書貸し出しについて】

「本の貸出番号」と「借りた日・氏名・電話番号または、現在の所在地」をご記入いただき、返却時は、「返却日」を用紙にご記入ください。今後もリクエストがあれば本が増えるかもしれません。もし本のリクエストや、読まれたご感想がありましたら、本棚の上にあるノートにご記入ください。皆様の書き込み大歓迎です。お待ちしております。



## 4月クロスワード こたえ「つくし(土筆)」

ホ	ス	ガ	ラ	パ	ス	ア
タ	ハ	ク	ツ	ル	エ	カ
ル	ル	ミ	レ	バ	ビ	ヒ
イ	イ	ナ	ダ	シ	メ	ノ
カ	チ	ハ	ナ	グ	モ	リ
カ	バ	ツ	ガ	シ	ツ	ド
サ	ン	シ	ヨ	ノ	メ	ミ

次回開催は8月号予定です。お楽しみに!

## 日置地区社協だより

5月2日(土) 仮設住宅入居者の皆様へ、食器用洗剤をお届けしました。



段々と暑い日も増えてきました。畑や海、山に忙しい季節となりますがどうぞ無理なさらず、水分補給や十分な睡眠をとられ、皆様ご自愛くださいませ。



昨年に引き続き、日置公民館に「コシアカツバメ」が飛来しました!

【皆さまのご厚意に感謝申し上げます】

初夏の風が吹き抜け、公民館の敷地内も一段と緑が濃くなってまいりました。四月から、敷地奥のペタンク場周辺への除草剤散布をはじめ、館の前後の草むしりなど、環境整備に地域の有志の方にお力をお貸しいただきました。おかげさまで見違えるほどすっきりと、きれいになっております。また、来館の折には、ご家庭の庭に咲いている季節の美しいお花をお持ちいただくことも多く、公民館の玄関をいつも華やかに彩らせてもらっています。お名前のご紹介は控えさせていただきますが、皆様の温かいご厚意に、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございます。(日置公民館 館長・主事)