

# 三崎公民館だより

令和8年 6月 1日  
第366号  
珠洲市立三崎公民館  
TEL・FAX 88-2049

## 6月行事予定

4 (木)	手芸を楽しむ会 (手芸材料を各自で持ち寄って、会話も楽しめます。)	三崎公民館 (和室)	13:30~16:00
5 (金)	すず健やか事業 健康運動教室 (次回は7月31日です。年間5回実施します！申込書がありますので活動量計を持参してください。)	三崎公民館 (和室)	初回 13:10~14:30
9 (火)	モルック体験会	三崎公民館 (和室)	10:00~11:30
11 (木)	民生委員定例会	三崎公民館 (和室)	13:00~14:00
12、26 (金)	介護予防教室ぱわふる 転倒防止の運動や認知症予防の脳トレなど 申込み・問合せ先：珠洲市社会福祉協議会 電話：88-2171	三崎公民館 (和室)	10:00~13:00
12、19 (金)	詩吟教室	三崎公民館 (和室)	13:30~14:30
16 (火)	刺さないハリ治療 (百歳体操終了後)	三崎公民館 (和室)	10:00~11:00
17 (水)	珠洲市介護予防事業「いっぷく館」 手工作、軽体操、ゲーム、脳トレなど 申込み・問合せ先 (公社) 珠洲市シルバー人材センター 電話：82-6886	三崎公民館 (和室)	
20 (土)	おやこ茶道と父の日プレゼント教室	三崎公民館 (和室)	13:30~14:30
28 (日)	ボーイスカウトイベント (詳細はお問い合わせください。)		



### 火曜は『百歳体操』 9:00~10:00(和室)

ビデオを見ながら、『かみかみ百歳体操』と、『いきいき百歳体操』を実施しています。

### 『集会所でお茶会しましょう』

ちよっこし寄ってかんかいね〜♪  
主催が、ささえ愛センター、ピースウィンズ・ジャパンです。

- ★三崎町第1団地 (みさき小学校運動場) 6/3 (水) 13:30~すこやかサロン。
- ★三崎町第2団地 (三崎中学校運動場) 6/26 (金) 13:00~法テラス号茶話会。
- ★三崎町第3団地では金沢大学能登学舎 (旧小泊小学校) にて6/2 (火) 13:30~リハさんとモルック&お茶会・6/16 (火) 13:30~健康相談会を開催。



### ニュースポーツを体験しよう!

#### モルック

(百歳体操終了後)

6月9日(火) 10:00~11:30

モルックは木の棒を投げて、並べた木のピンを倒し、50点ちょうどを目指す老若男女が楽しめるフィンランド発祥のニュースポーツです。



◎6月21日(日)は父の日です。

### おやこ茶道と父の日のプレゼント作り

大玉ビーズのキーホルダー ¥200  
◎10日×切  
6/20 (土) 13:30~  
おとうさん いつもありがとうございます



・使用済み天ぷら油回収…5月は持ち込み28本でした。使用後なるべく早い持ち込みで資源循環を推進できます。

★お問い合わせ…三崎公民館 TEL 88-2049

## ◆第7 1回珠洲市民スポーツ大会

祝 優勝！！

・5月10日(日) グラウンドゴルフ競技・女性の部  
(加治紀美子、北角千加子、瀬戸悦子、山岸あや子、宮本てる子) →



祝 優勝！！

・5月15日(金) ペタンク競技  
一般男子

←(水白福男、竹中一郎、前根敏男)

・5月15日(金) ペタンク競技・壮年女子

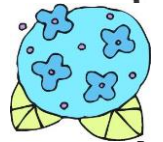
(北角千加子、瀬戸悦子、前田輝子、生瀬谷あけみ)・・・ **2位**

## ◆みさきG・G協会 5月定例会

5月14日(木) 鉢ヶ崎GG場 21名参加

- ・1位・男性 井坂 庄七 (72打+3) ②、女性 宮本てる子 (81打) ①
- ・2位・男性 庄矢 茂樹 (79打) ②、女性 山岸あや子 (81打+2) ①  
(ハンデ)
- ・3位・男性 宮野 修 (81打) ①、女性 北角千加子 (82打+2) ①  
(ハンデ)
- ・4位・男性 畠口 勤 (83打) ①、女性 瀬戸悦子 (88打)

※ホールインワン=回数○



## スポット

5月11日(月)

トキ舞う里づくりの学校田

### 「みさき小学校5・6年生の田植え」

無農薬農業で生物多様性保全に取り組んでいる「粟津村おこし推進協議会」の柚木さんに、今年は少水量で苦勞しながらお世話してもらい、「ひやくまん穀」苗を地域の方々に習って手植えしました。子どもたちは泥を楽しみ作業しました。朱鷺が来てほしいですね。



## トピックス

日本の文化財保護法で『特別天然記念物』に指定されています

幸運・しあわせ

赤ちゃんを運ぶ鳥

## コウノトリの成長

写真撮影:  
菊谷 正好氏



三崎町内の巣に3羽ヒナが育っています。エサを次々と運び、子育てに奮闘中です。フワフワうぶげが、かわいいですね。



出場者募集♪

がんばろう能登！！

8月9日(日) ラポルトすずにて開催

珠洲のど自慢大会2026

詳細は広報すずをご覧ください。

応募〆切・6月19日(金)