

蛸島公民館だより

-令和8年6月-

第220号
令和8年6月1日
蛸島町ヨ-139
TEL 82-3202

6月の公民館行事・貸館・教室 予定表

(場所記載無しの教室は公民館での開催)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--------------------------------------|---|---|--|--|
| | ① | ② 〔第1〕 いきいき体操 ・ピンポン部 | ③ ・いきいき体操 ・書道教室 | ④ (貸館) ・シルリハ体操 (10:00~) ・小さな上映会 (13:30~) | ⑤ 〔第4〕 いきいき体操 ・かがやき ペタンク練習 ・新聞ちぎり絵 教室(13:30~) ・区長会役員会 (18:30~) | ⑥ |
| ⑦ | ⑧ | ⑨ 〔第1〕 いきいき体操 | ⑩ いきいき体操 〔すこやかサロン〕 ・はまなす教室 | ⑪ (貸館) ・いっぶく館 (長生会) ・ペタンク練習 ・なかよし会 | ⑫〔第4〕 いきいき体操 ・かがやき ・区長会 (18:30~) | ⑬ (貸館) ・日本語教室 (13:00~16:00) |
| ⑭ | ⑮ | ⑯ 〔第1〕 いきいき体操 ・ピンポン部 ・鍼灸 | ⑰・いきいき体操 ・書道教室 ・北陸電力サロン ハーバリウム作り (13:30~) ・婦人会 (19:00~) | ⑱ (貸館) ・シルリハ体操 (10:00~) ・長生会 ペタンク練習 ・なかよし会 | ⑲〔第4〕 いきいき体操 ・かがやき まちづくり 協議会 役員会 (18:00~) | ⑳・スマホ教室 (10:30~12:00) ・児童向け教室 (10:30~12:00) ・第3地区民生 委員会(13:30~) |
| ㉑ | ㉒ | ㉓ 〔第1〕 いきいき体操 | ㉔ ・いきいき体操 ・はまなす教室 | ㉕ 〔第4〕 いきいき体操 〔すこやかサロン〕 ・かがやき | ㉖ (貸館) ・日本語教室 (13:00~16:00) | |
| ㉘ | ㉙ | ㉚ | ㉛ | ㉜ | ㉝ | ㉞ |
| ㉟ | ㊱ | ㊲ | ㊳ | ㊴ | ㊵ | ㊶ |
| ㊷ | ㊸ | ㊹ | ㊺ | ㊻ | ㊼ | ㊽ |
| ㊾ | ㊿ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

風薫る爽やかな季節となりました。いよいよスポーツの季節ですね。今月は、毎年恒例「町民高齢者グラウンドゴルフ大会」と市内3公民館で行う「モルック交流会」を計画いたしました。みんなで楽しく元気に体を動かしましょう。たくさんのご参加をお待ちしております。

第22回蛸島町民 高齢者グラウンドゴルフ大会開催

日時：6月25日(木) 8:30~12:00(予定)
(受付：8:30~ ゲームスタート：8:45~)
場所：珠洲市グラウンド・ゴルフ場
参加費：無料 申込み：蛸島公民館 (☎82-3202)
参加条件：蛸島町民で65歳以上の人
締切：6月18日(木) ※必ず期限までにお申込みください
※その他：運動しやすい服装・飲み物各自。

上戸・飯田・蛸島公民館合同 「モルック交流会」開催

日時：6月30日(火) 13:30~
場所：蛸島公民館
定員：3チーム (1チーム3~5名ほど)。
締切：6月10日(水)
参加費：無料 申込み：蛸島公民館
その他：運動しやすい服装・履物、飲み物各自持参。
※上戸・飯田地区の方と楽しい時間を！

大会の結果
8年5月10日 グラウンド・ゴルフ競技
男性の部 3位
8年5月15日 ペタンク競技
壮年の部 2位...紅谷健一・濱田和行・増田 純
一般の部 2位...新谷良一・道下吉信・山塚理市 (敬称略)

協議会の
公式LINE
有ります。



第2回「蛸島まちづくり協議会」総会のお知らせ

この協議会は町民の意見を集約し、行政へと提案することで町の復興に尽力する組織です。昨年8月に発足し今年4月には広報第1号を発行して参りました。新年度になり下記日程で「第2回蛸島まちづくり協議会総会」を開催いたします。会員(町民)は誰でも自由に参加できます。皆様お誘いあわせのうえご参加ください。

日時：6月28日(日) 10:00~ 場所：蛸島公民館 ホール
議題：令和7年度の活動報告と令和8年度の活動予定(案)について ほか

6月の専門部会開催予定

- 子育て部会 6月8日(月) 19:00~ 第1団地集会所
- コミュニティ・なりわい・防災の各部会は決まり次第、ポスター等で周知予定。
- 協議会役員会 6月19日(金) 18:00~ 蛸島公民館

注意

ごみは必ず分別し8時30分までに指定場所に。
燃えるごみ等は緑色の市指定袋で出してください。

| 燃やすごみ 毎週(火・金) | 資源ごみ 第2・4(月) | 燃やさないごみ 第1・3(水) | 危険ごみ ライター・ スプレー缶等 第2(月) | 粗大ごみ 予約が必要 (☎82-0729) |
|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| 2・5・9・12・ 16・19・23・ 26・30 | 8・22 ながもの/有害 第4(月) 22 | 3・17 ガラス・陶器 第3(水) 17 | 8 | 予約締切 25 収集日 30 |

6月の予定

健康寿命を延ばしましょう！

目指せ100歳!! いきいき体操教室

体操(9:30~) その後お茶会(10:30~)

| 開催会場 | 開催日 | 回数 |
|----------|-----------------|----|
| 第1団地 集会所 | 火曜教室 2・9・16・23 | 2回 |
| 蛸島公民館 | 水曜教室 3・10・17・24 | 4回 |
| 第4団地 集会所 | 金曜教室 5・12・19・26 | 4回 |

6月10・26日は在宅や各団地の方もどなたでも「ささえ愛すこやかサロン」に参加できます。10:45~各会場にてぜひご参加ください。

シルバー リハビリ体操 (シルリハ体操)

6月開催日は
4日(木)
18日(木)
時間:10:00~
場所:公民館
講師:山王さん
平生さん
※申込不要
開始時間までにご来館ください。

チャレンジ! 文字入れ 脳トレ

1~10の○に入る文字を当ててください。(ヒントは紙面に有ります) 下の欄に回答を、裏に名前等を書いて公民館までお持ちください。

| | |
|----|---------|
| 1 | は○ば○○む |
| 2 | ひ○○○ |
| 3 | ふ○○か○ |
| 4 | ぺ○ん○ |
| 5 | ほ○○○ん |
| 6 | ほ○○ん |
| 7 | ○え○・い○だ |
| 8 | ○じ○い |
| 9 | ○○ん○い |
| 10 | ○ーな○んと |

5月は脳トレに29名の方にチャレンジをいただき、ありがとうございます。5月号の答えです

| | |
|----|--------|
| 1 | みまもりたい |
| 2 | こどものひ |
| 3 | しらさきえみ |
| 4 | こうげいかん |
| 5 | みどりのひ |
| 6 | しゃみせん |
| 7 | るねらりつく |
| 8 | こうげいかん |
| 9 | こいのぼり |
| 10 | けんせいばす |

公民館に持って来てね!!

チャレンジ! 文字入れ 脳トレ

おもて
表の右上の脳トレ (1~10の○に入る文字) を書いて公民館にお持ちください。全問正解の方にプレゼント進呈します!

*下の欄にお名前・住所・電話番号をご記入ください。

第20回 締切6月5日(金)

| | |
|-----|--|
| お名前 | |
| 住所 | |
| ☎ | |



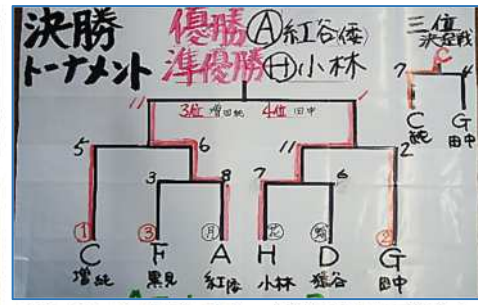
きりとり線

4月5月行事報告

令和8年度 第1回町民ペタンク大会結果発表 R8.5.16(土)



運も実力の内! みんな頑張りました。



ベテランも初心者も一緒に参加の楽しい賑やかな大会でした。今回もゲーム進行、審判などたくさんの方に協力いただき、スムーズに開催できました。ありがとうございました。

上位入賞のみなさま おめでとうございます。

| | | | |
|----|-------|--------|--------|
| 1位 | 紅谷 倭子 | 菊谷 妙子 | 福田 圓子 |
| 2位 | 小林 茂直 | 木挽 松子 | 松坂 喜美子 |
| 3位 | 増田 純 | 石塚 美夜子 | 元紺 谷久子 |
| 4位 | 田中 明 | 井勘 奈美子 | 増田 桂子 |

(敬称略)

5/2(土)
蛸島公民館

開場10:30 開演11:00



スコップ三味線 民謡の集い in 珠洲

三味線もスコップ三味線も唄も踊りも超一流で、出場者も観客もみんな笑顔のステージでした。最後に民謡に合わせて「スコップ三味線」を実際に体験するコーナーもあり、とても楽しかったです。

春の餅つきイベント

4月4日(土)



ボラキャンすず様、婦人会、青年福祉員、青年団、有志のみなさんのご協力です。初めての餅つきイベントができました。「また以前のようにみんなで一緒になって色んなイベントやりたいね!」との嬉しい意見も聞かれました。つきたてのお餅もとても美味しかったです。みなさんありがとうございました。

6月行事予定

第3地区民生委員定例会

6月20日(土) 13:30~
蛸島公民館 図書室

シニアスマホ教室

支援・講師: BHN 北陸支社様
6月20日(土) 10:30~
蛸島公民館で開催
分からないこと、質問もOKです。

熱中症に気を付けて
こまめに水分補給と休憩を!

蛸島小の保護者の皆様へ

ファミリーデープレゼント作り教室

日時: 6月20日(土) 10:30~
場所: 公民館 図書室
申込先: 公民館 参加費: 無料
定員: 8名(定員になり次第締切)
※低学年の児童は保護者の同伴をお願いいたします。

詳しくは6月上旬に小学校を通じて募集チラシを配布させていただきます。

お申込みは小学校ではなく蛸島公民館まで。

婦人会よりお知らせ

町民のみなさまへ

日頃より町民のみなさまには婦人会地域活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

近年、地域で顔を合わせる機会が少なくなっておりますが、気軽なおしゃべりや助け合いを通じて安心して暮らせる町づくりにつなげていきたいと考えております。

「役員は大変そう...」「忙しくて参加できるか不安...」そんな声もあると思います。

そこで今回は「無理なく、気軽に参加できる人が参加する」形で進めていきたいと考えています。

まずは、説明会を兼ねた集まりを開催いたしますのでお気軽にお越しください。

日時: 6月17日(水) 19:00~

場所: 蛸島公民館

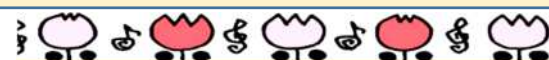
※県の方に町内の人数分の会費(会費は婦人会から出します)を納めるため、人数を把握します。

※昆布は7月から300円値上がりなので、6月中旬に注文します。(婦人会会員のみに販売)

※6月17日都合の悪い方は砂山までご連絡くださいませ。

婦人会会長

砂山久恵 (携帯 090-4682-7165)



増田鍼灸師の刺さない鍼で身体リフレッシュ!

6月12日(金)

11:00~12:00 場所: 第4団地

15:00~17:00 場所: 蛸島公民館

6月16日(火)

13:00~15:00 場所: 蛸島公民館

*服を着たまま1人5分ほどの施術。*次回は8月開催予定です。



北電サロン

ハーバリウム作り教室

日時: 6月17日(水) 13:30~14:30

講師: 呉服麻衣子さん 北陸電力
参加費: 500円 定員: 20名
申込締切: 6月10日(水)
(定員に達し次第締切)

申込先: 蛸島公民館
TEL 82-3202



御礼

白田光司さんが公民館周りを、ボランティアの方が町内各所道路脇の雑草の生茂る箇所を草刈りしてくださいます。そのお陰で見通しが良くなり、人も車も安全に通行できます。ありがとうございます。

珠洲市の災害用防災無線は、
スマホ・携帯電話からでも聞けます。

080-0200-7890
(市内発信のみ無料)

いつもご協力ありがとうございます。

・空き缶のプルタブ・古切手
寄付先: 珠洲市社会福祉協議会

・廃食用油 1ℓ: 自然共生ポイント
回収: 公民館玄関前の青いボックス

・ベルマーク
寄付先: 市内のスーパー



シール 50P
または
トチボ 60P

小さな上映会

6月4日(木) 13:30~

「引っ越し大名」

出演: 星野 源・高橋 一生・高畑 充希
及川 光博 他

監督: 犬童 一心

蛸島公民館

無料で
みんなで観て
来てね~

姫路から豊後(大分)への国替えを命じられた大名は、1,000人で600kmを予算無しで引っ越し出来るの??

支援: 珠洲に寄り添う会

小さな上映会: 今井真美子さん