

飯田公民館だより

第493号

令和8年6月1日

飯田公民館

TEL 82-0023

木々の緑が濃くなり、夏の気配が感じられる季節となりました。気温の高い日も増えてきましたが、朝晩はまだ肌寒さを感じる日もあります。気温の変化で体調を崩されませんよう、どうぞご自愛ください。

さて、今月からは毎年恒例の祇園ばやし教室が始まります。笛や太鼓にご興味のある方、もっと上手になりたい方、どなたでもお気軽にご参加ください。祭りまでにマスターしましょう！

また、まちづくり協議会の防災部会が中心となり、飯田町の「個別避難計画」を策定するための避難訓練を今月から実施いたします。まずは今町・港町・飯田町第2団地を対象に訓練を行いますので、対象地域にお住まいの皆さまにはご協力をお願いいたします。

6月の行事予定

行事名	日	曜日	時間	場所
いきいき百歳体操	毎週火・金	(裏面参照)	10:00~	飯田公民館 和室
祇園ばやし教室	毎週火・金	(初回は17日)	19:00~	飯田公民館 和室
モルックしよう！	毎週金		10:45~	飯田公民館 集会室
刺さない鍼治療	9	火	10:45~	飯田公民館 和室
生け花教室	10	水	18:30~	飯田公民館 町民ホール
すず川柳	11	木	13:30~	飯田公民館 町民ホール
個別避難計画避難訓練(今町・港町・第2団地)	14	日	8:30~	飯田公民館
すこやかサロン	18	木	10:00~	飯田公民館 町民ホール
父の日のプレゼント作り教室	20	土	13:30~	飯田公民館 調理室
珠洲きずな寄席	21	日	13:30~	飯田公民館 調理室
手工芸教室	25	木	9:30~	飯田公民館 町民ホール
モルック交流会	30	火	13:00発	蛸島公民館

すこやかサロン

日時：6月18日(木) 午前10時~

場所：飯田公民館 町民ホール

内容：看護師による健康相談など

講師：珠洲ささえ愛センター

対象：どなたでも



看護師さんや保健師さんが来てくださいます。普段の生活で気になることを相談できます。

みんなでお茶を飲みながらおしゃべりをして、心も体も晴れやかに過ごしましょう。



父の日🎈飛び出すカードづくり

日時：6月20日(土)

午後1時半~

場所：飯田公民館 町民ホール

対象：飯田小児童

参加費：100円



メッセージ付きの飛び出すカードを作ってプレゼントしよう！

4 質の高い教育をみんなに



12 つくる責任つかう責任



祇園ばやし教室

日時：6月16日(火)~ 毎週火・金曜日

午後7時~8時半まで

場所：飯田公民館 和室

内容：笛・太鼓の練習

※笛がない方には貸出します。

※使わない笛をお持ちの方は公民館までお知らせください。

祇園ばやし教室で使わせていただきます。

11 住み続けられるまちづくりを



17 パートナースhipで目標を達成しよう



珠洲きずな寄席

日時：6月21日(日) 午後1時半~

内容：手作り楽器ショー、落語、みんなで

歌おう、看護師さんによる爪切りなど

参加費：無料

主催：主催 災害ボランティア愛・知・人チーム綾部(京都・兵庫)



4 質の高い教育をみんなに



上戸 飯田 蛸島公民館 モルック交流会

日時：6月30日(火) 午後1時 飯田公民館出発予定

場所：蛸島公民館

参加したい方は6/10(水)までに公民館へお申し込みください。

蛸島公民館までは上戸の方と一緒に福祉バスで移動します。

3 すべての人に健康と福祉を



17 パートナースhipで目標を達成しよう



いきいき

3 すべての人に
健康と福祉を

100歳体操

気温も上がり、過ごしやすい日が増えてきました。ぜひ公民館までお越しください！

6月の予定

毎週火・金曜日（午前10時～）

2日	5日
9日	12日
16日	19日
23日	26日
30日	



モルックしよう！

毎週金曜日の百歳体操の後にモルックをします。興味のある人はどなたでもお越しください。今月は蛸島公民館で上戸、飯田、蛸島の交流戦を実施します。詳しくは表面をご覧ください。



飯田町第一集会所

（飯田小学校仮設団地集会所）

行事のお知らせ

飯田町第一集会所（飯田小学校仮設団地）にて下記の行事が催されます。

飯田町第一団地にお住まいの方だけでなく他の仮設にいらっしゃる方、ご自宅にいらっしゃる方、どなたでもご参加ください。

6/4(木)10:00～ モルック&お茶会

6/22(月)13:30～ ピース健康相談 & TANO



手工芸教室

日時：6月25日（木）
午前9時半～

場所：飯田公民館 町民ホール

参加費：200円

内容：スイレンの折り紙

4 質の高い教育を
みんなに



今回の作品は「折る」よりも「切って貼り合わせる」工程が多いのでお気軽にお越しください。



母の日の プレゼント 作り教室



健康食 づくり教室

今月は手軽に作れる簡単レシピをテーマに健康食作り教室を5/20（水）に実施しました。

事前にとってきて保存してあった筍やフキなどの春の山菜も使い、簡単だけれども春らしくおいしい献立になりました。たけのこご飯や煮物はもちろん、豆苗を塩昆布で和えたものやサラダ菜を敷いた上にサラダ用のスパゲッティ、ツナ、角切りのトマトを乗せたサラダは色合いもとてもきれいで皆さんから「食欲が出る」との声が上がっていました。



今年度も飯田小児童と高齢者の交流が始まりました。第一回目の交流は4年生との交流でした。

11名の4年生は初めに自己紹介をし、続いて総合で勉強している福祉についてのインタビューを行い交流を深めていました。その後は福笑いやけん玉、お手玉などで遊びました。特に福笑いではその名の通り大きな笑い声が和室に響いていました。最後に元気な歌のプレゼントがあり、たくさんの元気をもらいました。

小学生と 高齢者の 交流事業



復興まちづくり協議会だより

「個別避難計画」策定のための避難訓練を実施します！

先月このスペースでお知らせした避難訓練を6/14(日)に今町・港町・飯田町第二団地を対象に実施することとなりました。対象地区にお住いの皆さまはご協力お願いいたします。



軽トラックの貸し出しをしています

珠洲ロータリークラブから町内会へ寄贈いただいた軽トラックをご利用になりたい方は、公民館へお問い合わせください。

引っ越しや荷物の運搬、ゴミ捨てなどにご活用ください。