

# 珠洲

広報すず  
No.857  
June 2026

6

復興と  
健やかな成長を託し





1 酒谷実行委員長が涙ぐむ姿も  
 2 みんなのスーパーの頼光店長が音頭をとり、拍手で開幕を祝う  
 3 大谷小中学校卒業生  
 4 大谷小中学生による大谷ガチャ  
 5 獅子舞の披露



5月4日、大谷鯉のぼりミニフェスティバル2026が大谷小中学校で開催されました。

開幕式では、酒谷実行委員長が「地震が起きてイベントをすることができなくなりましたが、昨年開催することができました。今年も開催することができ、うれしく思います。地域住民の方々・ボランティアの方々・災害復旧の工事業者の方々のおかげで今日までこれだと思います。大谷川の工事が終わったあと、大谷川の全面に鯉のぼりを渡すことを目標として頑張っていきたい。」とあいさつしました。大谷地区の丸山区長会長は、「工事業者の協力で、安全を確保して、3本川へ渡すことができました。来年には川上の方へ延長し、鯉のぼりを上げることを楽しみにしています。」とあいさつしました。

# 復興への一歩 再び大谷川で泳ぐ

大谷川で3年ぶりとなる鯉のぼりの川渡しが一部実施されました。



# 復興公営住宅・珠洲市賃貸住宅 入居申し込みを開始しました！

## 申し込み受付期間・受付窓口

**受付期間 令和8年6月1日（月）～6月30日（火）**

### 市役所に持参する場合

**（9時～11時30分 / 13時～16時30分）**

珠洲市役所 1階市民ホール

月～金、6月6日（土）、7日（日）、28日（日）

※混雑時には、1日あたりの受付件数を制限させていただく場合があります。

### 郵送の場合

〒927-1295

珠洲市上戸町北方1字6番地の2

環境建設課建築住宅係 宛

※封筒、切手はご自身でご準備ください。

### 出張窓口

**（9時～11時30分 / 13時～16時30分）**

石川県庁 11階

6月11日（木）、12日（金）、16日（火）、17日（水）

### 復興公営住宅・珠洲市賃貸住宅に関する問い合わせ

環境建設課建築住宅係 復興公営住宅担当

☎ 0768(82)7756（月～金 9時～17時）

【必要書類：以下の書類をそろえてご提出ください】

	No.	提出書類
< 共通 > 復興公営住宅・珠洲市賃貸住宅 を希望する方	1	珠洲市復興公営住宅・珠洲市賃貸住宅 入居申込書
	2	り災証明書の写し
	3	住民票の写し（入居者全員の続柄が記載されたもの）
	4	[該当者のみ] 障害者手帳または療育手帳の写し ※障害者手帳は身体障害者手帳と精神障害者保健福祉手帳のいずれか
	5	[該当者のみ] 介護保険証の写し
	6	[該当者のみ] ペットの写真 ※ペットとの入居を希望している方
復興公営住宅 を希望する方のみ	7	被災家屋等の解体撤去完了通知書の写し または 滅失登記簿謄本の写し
	8	所得・課税証明書 ※18歳以上の入居者全員分（最新年度のもの）

- ・公用請求同意書を提出する場合は No. 3・No. 8の提出は不要です（珠洲市に住民票がある方のみ）。受付窓口にてお申し付けください。
- ・このほか、必要に応じて追加で書類の提出を求める場合があります。

【募集团地一覧】

地区	エリア	整備・供給予定の団地				
		区分	団地名	タイプ	計画戸数	入居予定
宝立	柏原・小屋・馬渡	復興公営住宅	宝立町柏原団地	長屋	約 17 戸	R10 年度
		復興公営住宅	宝立町南黒丸団地	共同	約 15 戸	R11 年度
	南黒丸・宗玄	珠洲市賃貸住宅	宝立町第 2 団地	共同	90 戸	R11 年度
		珠洲市賃貸住宅	宝立町第 3 団地	長屋	15 戸	R11 年度
		復興公営住宅	宝立町春日野団地	共同	約 25 戸	R10 年度
		復興公営住宅	宝立町鵜飼団地	共同	約 60 戸	R10 年度
上戸	上戸	復興公営住宅	宝立町金峰寺団地	共同	約 35 戸	R11 年度
		復興公営住宅	上戸町北方団地	長屋	約 16 戸	R10 年度
		復興公営住宅	上戸町寺社団地	長屋	約 10 戸	R11 年度
飯田	飯田	復興公営住宅	飯田町団地（吾妻町）	共同	約 21 戸	R10 年度
		復興公営住宅	飯田町団地（鍛冶町）	長屋	約 30 戸	R10 年度
		復興公営住宅	飯田町団地（栄町）	共同	約 60 戸	R11 年度
		復興公営住宅	飯田町団地（今町）	共同	約 10 戸	R11 年度
若山	上黒丸	珠洲市賃貸住宅	若山町第 4 団地	長屋	23 戸	R11 年度
	大坊	珠洲市賃貸住宅	若山町第 3 団地	長屋	29 戸	R11 年度
	東若山	復興公営住宅	若山町火宮団地	長屋	約 16 戸	R10 年度
		復興公営住宅	若山町中田団地	長屋	約 10 戸	R11 年度
直	直	復興公営住宅	野々江町団地（西中町）	共同	約 50 戸	R10 年度
		復興公営住宅	野々江町団地（天神町）	共同	約 45 戸	R10 年度
正院	岡田・飯塚・平床	復興公営住宅	正院町飯塚団地	長屋	約 10 戸	R10 年度
		復興公営住宅	正院町正院団地（神明町）	共同	約 35 戸	R10 年度
	正院・小路・川尻	復興公営住宅	正院町正院団地（大町）	共同	約 15 戸	R11 年度
		復興公営住宅	正院町小路団地	共同	約 25 戸	R11 年度
蛸島	蛸島	復興公営住宅	蛸島町団地（東脇）	共同	約 25 戸	R10 年度
		復興公営住宅	蛸島町団地（貝蔵）	共同	約 35 戸	R10 年度
		復興公営住宅	蛸島町団地（新町）	長屋	約 10 戸	R11 年度
		復興公営住宅	蛸島町団地（島之地）	共同	約 10 戸	R10 年度
		復興公営住宅	蛸島町団地（栄町）	長屋	約 10 戸	R11 年度
三崎	寺家	復興公営住宅	三崎町寺家団地	長屋	約 10 戸	R10 年度
	本	復興公営住宅	三崎町宇治団地	共同	約 21 戸	R10 年度
		珠洲市賃貸住宅	三崎町第 4 団地	長屋	12 戸	R11 年度
	小泊	復興公営住宅	三崎町雲津団地	長屋	約 10 戸	R11 年度
日置	狼煙	復興公営住宅	狼煙町団地	戸建	約 10 戸	R11 年度
		珠洲市賃貸住宅	狼煙町第 2 団地	長屋	3 戸	R11 年度
	川浦・折戸	復興公営住宅	折戸町団地	戸建	約 10 戸	R10 年度
		珠洲市賃貸住宅	折戸町第 1 団地	長屋	42 戸	R11 年度
大谷	馬縹～笹波	復興公営住宅	馬縹町団地	戸建	約 10 戸	R 9 年度
	高屋	復興公営住宅	高屋町団地	戸建	約 10 戸	R10 年度
	大谷	復興公営住宅	大谷町団地	長屋	約 40 戸	R10 年度
	片岩～真浦	復興公営住宅	仁江町団地	戸建	約 10 戸	R10 年度
計		復興公営住宅			約 750 戸	
		珠洲市賃貸住宅			214 戸	
		合計			約 964 戸	

●詳しくは珠洲市ホームページ「復興公営住宅の整備」に掲載の「入居の手引き」をご覧ください。

●入居の手引き・申込み資料は珠洲市環境建設課窓口で配布するほか、珠洲市ホームページ「復興公営住宅の整備」にも掲載しています。

※入居いただく団地は審査・抽選のうえ、決定します。ただし、被災時に居住していた地区を希望する世帯については、優先枠を設定しています。

※入居申込みが 10 世帯に満たない団地は、同エリア内で他に整備・供給予定の団地があれば、募集を取りやめる場合があります。

詳細はこちら



# 通行止め

金川橋付近内浦街道（熊谷町地内）で**昼間車両通行止め**を実施します。

このため、飯田方面および蛸島方面への通行の際は、県道を利用して、**迂回**をお願いします。

皆さまには大変ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆通行止め期間 令和8年7月1日～令和8年11月30日（予定） **8時10分～17時**

※夜間（17時～翌8時10分）および作業休止時は交通開放します。



◆問い合わせ 上下水道課 ☎ 0768(82)7786

## 熊谷のバス停を移設します

公共下水道（野々江処理分区）・水道施設災害復旧工事に伴う通行止めのため、すずバスのバス停を移設します。

なお、これに伴う時刻の変更はありません。

◆移設バス停 熊谷

◆移設実施日 令和8年7月1日（水）  
始発便から

◆問い合わせ 一般社団法人すずバス  
☎ 0768(84)5175



日時 6月13日(土) 10時～11時

場所 市役所周辺

どなたでも参加可能

# 見守りシール模擬訓練に参加しませんか

珠洲市では、認知症などで行方不明の心配がある高齢者の方などを、早期に発見し保護するために見守りシールを交付しています。このシールをより多くの方に知っていただき、ご活用いただけるよう、6月13日(土)に「発見→シールの読み取り→家族との連絡→保護」までの一連の流れを訓練します。どなたでも参加可能です。お気軽にご参加ください。

## <参加方法>

### ① 受付

市役所正面玄関で受付します。

### ② 高齢者役の職員を見つける

10時～11時の間、高齢者役の職員が右の地図上をグルグル歩いていますので、歩いて探してください。  
立ち寄りポイントで休憩していることもあります。

赤いビブスが目印です



見つけた!

### ③ 声をかける

「どうされましたか?」  
「何かお困りですか?」  
と声をかけてください。



何かお困りですか?

#### 声をかける時のポイント

- ・やさしい口調でおだやかに
- ・焦らず余裕をもって
- ・背後から声をかけない
- ・会話は本人のペースに合わせて

### ④ シールを読みとる



### ⑤ 伝言板でやり取り

スマホの表示にそって、伝言板でやり取りをします(職員が説明しますので、ご安心ください)。

### ⑥ 保護

家族役の職員が保護し、訓練終了です。



よかった～

※自家用車でお越しの方は、市役所駐車場をご利用ください。

■問い合わせ 地域包括ケア推進室  
☎0768(82)7746


参加者には  
のとピット  
50ポイント  
プレゼント!

のとピット  
NOTO PITTO

# 5月29日（金）から 気象の警報などが大きく変わりました

	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや 土石流	高潮 海水面の上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
----- <警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！> -----					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

これまでの気象の警報などが大きく変わり、新たな防災気象情報の運用が5月29日（金）から開始されました。  
主な変更点は次のとおりです。

 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます

◎発表される警報・注意報の名称にレベルが付記されます。避難行動と直結するレベルがすぐわかり、避難判断の目安が明確になります。

**【変更例】**

(旧)「大雨警報」 → (新)「レベル3大雨警報」

 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

◎危険な場所から避難が必要な状況であるレベル4相当の情報が「危険警報」として発表されます。

**【変更例】**

(旧)「土砂災害警戒情報」  
→ (新)「レベル4土砂災害危険警報」

 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります（特別警報の新設など）

◎従来の「洪水警報」「洪水注意報」は廃止されます。  
今後は河川の区分に応じ伝え方が変わります。

**【変更例】**

(旧)「洪水警報」  
→ 【洪水予報河川※】 (新)「レベル3氾濫警報」  
→ 【洪水予報河川以外の河川】 (新)「レベル3大雨警報」

◎河川の氾濫に関し「レベル5氾濫特別警報」が新設されます。

詳しくは気象庁  
ホームページを  
ご確認ください。



■問い合わせ 危機管理室 ☎0768(82)7725

## 【地震】【豪雨】被災者生活再建支援金の申請期限

基礎支援金・加算支援金の申請期限は以下のとおりです。ご注意ください。

### ■地震

基礎支援金 令和9年2月1日まで  
地震加算支援金 令和9年2月1日まで

### ■豪雨

基礎支援金 令和8年10月20日まで  
加算支援金 令和9年10月20日まで

被害の程度	基礎支援金	住宅の再建方法に応じた加算支援金		合計
		再建方法	金額	
全壊・半壊解体 敷地被害解体 長期避難世帯	100万円	建設・購入	200万円	300万円
		補修	100万円	200万円
		賃借	50万円	150万円
大規模半壊	50万円	建設・購入	200万円	250万円
		補修	100万円	150万円
		賃借	50万円	100万円
中規模半壊	—	建設・購入	100万円	100万円
		補修	50万円	50万円
		賃借	25万円	25万円
半壊	—	建設・購入	100万円	100万円
		補修	50万円	50万円
		賃借	25万円	25万円

※一人世帯は3/4の金額を支給

※「申請」から「振り込み」までに3～4か月程度かかる見込みです

### 申請にあたっての注意点

#### ■半壊解体として基礎・加算支援金を申請する場合（大規模半壊、中規模半壊、半壊）

- ・解体完了後、市から発行される「被災家屋等の解体、撤去完了通知書」が必要です。  
解体世帯の対象は、罹災判定を受けた建物全てが解体されている（全部解体）ことが必要です。  
罹災判定を受けた建物の一部分が残っている等の状態は対象外となりますので、ご注意ください。

#### ■加算支援金を申請する場合

- ・基礎支援金を申請していない場合、申請することができませんのでご注意ください。
- ・契約書の契約名義は被災時世帯主または被災時同一世帯員である必要があります。被災時別世帯員との共同名義も可能です。
- ・電子契約の場合、契約が取り交わされたことを証明するための書類（合意締結証明書等）を契約書とあわせて提出してください。
- ・補修区分で申請する場合、契約書および補修内容がわかるもの（見積書・図面等）が必要です。
- ・賃借区分で申請する場合、介護保険における施設サービス提供機関（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院の4施設）など支給対象外となる施設があります。

#### ■制度の詳細は、お問い合わせください。

■問い合わせ 危機管理室 ☎ 0768(82)7725

# 6月4日～10日は 歯と口の健康週間

～ 歯みがきは 体を守る 最前線 ～

歯や口腔が健康であることは、豊かな食生活を営むことができるだけでなく、全身のさまざまな病気の予防にもつながります。いつまでも自分の歯を保ち、健全な食生活を送ることが心身ともに健康な毎日を過ごすための基本となります。この機会にご自分の歯と口の健康について改めて考えてみませんか。



## 歯周病は歯を失う原因1位

歯周病は、歯に付着したプラークの中の細菌によって歯ぐきが炎症をおこし、放っておくと歯を支える骨をも溶かすため、歯が抜け落ちてしまう病気です。歯ぐきの壊れた毛細血管から歯周病菌や炎症物質が侵入して全身に届き、肺炎・糖尿病・狭心症・認知症・骨粗しょう症など、**全身の病気の発症や悪化に影響**します。「歯周病は高齢者の病気」と思っていないですか？実は、10歳代・20歳代でも約40%に歯周病の初期症状である歯ぐきからの出血がみられます。**歯周病は若い人も注意が必要な病気**です。

## <今日から取組む健<sup>けんこう</sup>口習慣>

セルフケアとプロケアで歯と口の健康を守りましょう

### 1. 毎日の歯磨き・口腔ケア習慣

食後の歯磨きや歯間ブラシ・フロスを使ったセルフケアで歯垢を除去しましょう。特に睡眠中はだ液の分泌量が減り、細菌が繁殖しやすいので、寝る前は念入りに行いましょう。

### 2. よくかんで食べる

だ液には、口の中の洗浄・殺菌効果があります。よくかんで、だ液をたくさん出しましょう。

### 3. 疲れやストレスをため込まない

疲れやストレスは、だ液の分泌量を低下させます。生活習慣を整え、体調管理に努めましょう。

### 4. 定期的な歯科受診

むし歯や歯周病などを早期発見・治療するためにも、定期的に歯医者で歯と口を診てもらいましょう。プロの指導を受けて、家庭で実践してみましょう。

## 歯周病チェックリスト

- 口臭を指摘された・自分で気になる
- 朝起きたら口の中がネバネバする
- 歯みがきすると、ブラシに血がつく、すすいだ水に血が混じることがある
- 歯ぐきが赤く腫れてきた
- 歯ぐきを押しと血や膿が出る
- 歯と歯の間にもものが詰まりやすい
- 歯が浮いたような感じがする
- 歯並びが変わった感じがする
- 歯が揺れている感じがする
- ▷チェックが0個 無症状でも歯周病が進行していることもあります。1年に1回は歯科検診を受けましょう。
- ▷チェックが1～3個 歯周病の可能性があるので、軽度のうちに治療を受けましょう。
- ▷チェックが4～5個以上 中等度以上に歯周病が進行している可能性があります。早期に治療を受けましょう。

## 珠州市で行っている歯科健診

- 妊婦歯科健康診査 … 母子手帳交付時に詳細を説明します  
費用 無料
- 乳幼児フッ素塗布（歯科健診）  
対象者 生後9か月～就学前までの幼児  
費用 10回まで無料  
（配布時の年齢によって回数は異なります）  
その他 幼児が生後8か月頃に「フッ素カード」を送付します。
- 歯周疾患検診  
対象者 令和8年度中に20、30、40、50、60、70歳になる方  
費用 無料  
期間 令和9年3月末まで  
その他 5月下旬に対象者へ受診券を送付しています

問い合わせ

妊婦歯科健康診査・乳幼児フッ素塗布  
歯周疾患検診 ■健康増進センター ☎0768(82)7742

■こども家庭センター ☎0768(82)7799

## 初夏の歩数イベント

～毎日6,000歩歩いてがんや骨粗しょう症を予防しよう～

健やか事業では「初夏の歩数イベント」を開催します。期間中「1日6,000歩を、週に4日以上」歩いた方全員に元気ポイント300ポイントを進呈します。歩く習慣を身につけて健康な体づくりをしませんか？

ちなみに、健やか事業参加者は、健康増進センターへ申請を行うと、健民体育館2階のウォーキングエリアを無料で利用できます。本格的な夏を迎える前に、水分をしっかりと取り、熱中症に注意しながら楽しく歩きましょう！

**対象期間** 6月7日(日)～7月4日(土)の28日間

**参加方法** 期間中、市内の各施設に設置しているリーダーライターから、活動量計のデータを送信した人が対象になります。  
 ※歩数イベント期間中は、6月末に1回・7月末までに1回、必ず活動量計のデータ送信を行いましょう。

☆ イベントを達成した方の中で下記に該当された方を表彰 ☆

- **ピットリ賞** (28日間の合計歩数の順位)  
1位、10位、20位、30位、40位、50位、60位、70位、80位、90位、100位の方
- **七夕賞**  
28日間の合計歩数が、77,777歩の方  
28日間の合計歩数順位が、7位、77位の方
- **珠洲市の中で一番活気がある地区で賞**  
・市内の10地区別で、1日6,000歩を週4回以上達成した方たちの歩数の中央値が最も高かった地区の中で、期間中の合計歩数が最も多かった方から10名



いずれの賞も賞品は珠洲市共通商品券または珠洲トチポ 1,000円分

問い合わせ

健康増進センター ☎0768 (82)7742

## 献血にご協力をお願いします！



**日時** 6月11日(木)  
9時30分～11時45分  
13時～15時

**場所** 市役所1階市民ホール

※献血Webサービス「ラブラッド」で予約できます。

**地域包括ケア推進室**  
☎0768(82)7746

## 奥能登絶景海道カレンダー 2027 写真募集中！

奥能登岬みちづくり協議会では2027年版カレンダーを飾る珠洲市の風景などの写真を募集します。必要事項を添えて、郵送またはメールでご応募ください。皆さまの「とっておきの一枚」をお待ちしています。



**募集内容** 珠洲市内の風景・行事などの写真

**募集期間** 9月24日(木)まで

**必要事項** ①作品名 ②撮影場所 ③撮影年月日  
④住所 ⑤氏名 ⑥電話番号

**特典** 採用された方には完成したカレンダーと記念品をプレゼントします。

**問い合わせ** 奥能登岬みちづくり協議会 (観光交流課観光推進係)

☎0768 (82) 7776

✉kankou@city.suzu.lg.jp



不妊治療を受けている夫婦・産婦健診・産後ケア、乳幼児健診を受ける母子等の皆さんへ

# 医療機関等への交通費を助成します

経済的負担の軽減を図ることを目的として、珠洲市に住民票を有し、不妊治療を受けている夫婦や、産婦健診、産後ケア、乳幼児健診を受ける母子等に対し、遠方の医療機関等までの移動に係る交通費の助成を行います。令和8年4月1日以降に受診した分が対象です。

内容	対象者
不妊治療（上限10回※1）	1年以上前から引き続き珠洲市に住民票を有し、最寄りの不妊治療実施施設※2※3までおおむね60分以上の移動時間を要する夫婦（事実婚含む）
産婦健診（上限2回）	最寄りの産婦健診を受診できる医療機関等（分娩をした医療機関、助産所等）※2までおおむね60分以上の移動時間を要する産婦
産後ケア（上限7回）	最寄りの産後ケア事業実施施設※2までおおむね60分以上の移動時間を要する母子
乳幼児健診（上限6回）	最寄りの乳幼児健診を受診できる医療機関※2までおおむね60分以上の移動時間を要する母子

※1 男性不妊治療は上限5回

※2 最寄りの医療機関や産後ケア施設以外を受診した場合も助成対象となりますが、助成額は自宅や里帰り先から最寄りの医療機関等までとなります。

※3 不妊治療実施施設とは、生殖補助医療管理料または精巣内精子採取術の届出医療機関をいいます。

## ◆助成額

交通費 (往復分)	自家用車	住所地から医療機関等の移動距離×37円/km×0.8
	公共交通機関	実費額×0.8

## ◆必要書類

- ・珠洲市不妊治療、産婦健診等交通費助成金申請書兼請求書（様式第1号）
- ・交通費の領収書または領収書に類する書類の写し（自家用車により移動した場合を除く。）
- ・里帰りしている場合は、里帰り先の居住地の住所を示す公的な書類
- ・診療明細書または母子健康手帳の写し
- ・その他市長が必要と認める書類

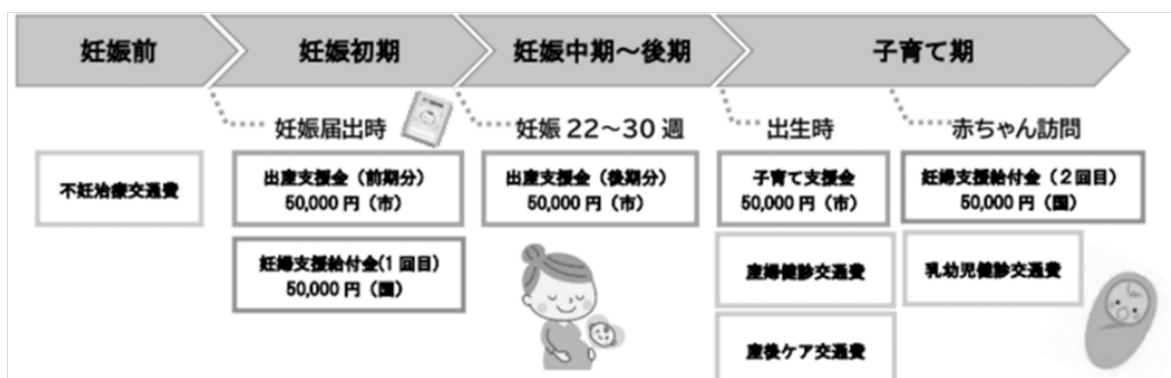


## ◆申請期限

- ・不妊治療 当該の一連の不妊治療が終了した日の翌年度の6月30日
- ・産婦健診、産後ケア、乳幼児健診 当該の健康診査等を受診した日から起算して1年に達する日

【参考】珠洲市における妊娠前から子育て期までの経済的支援の流れ

妊娠期から子育て期における経済的支援として、国の補助金を活用した妊婦支援給付金と、珠洲市独自の出産子育て支援金を給付しています。



■申請・問い合わせ こども家庭センター ☎ 0768(82)7799 ✉ kokasen@city.suzu.lg.jp

# 「児童手当 現況届」が届いた方へ

「児童手当 現況届」が届いた方は、必ずご提出ください

児童の養育状況が変わっていなければ、現況届の提出は原則不要です。ただし、ご自宅に「現況届」が届いた方は、受給資格の確認が必要となりますので、期限内に提出してください。

## 1 提出が必要な方（現況届が送付される方）

- ・ 児童と別居中の方
- ・ 離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・ 第3子加算の算定対象となる大学生年代のお子さんのうち、学生以外のお子さんがある方
- ・ 未成年後見人、施設等の受給者の方
- ・ その他、市から提出の案内があった方

※上記以外の方は提出不要です。現況届は送付されません。

## 2 提出期限

令和8年6月30日（火）まで ※郵送の場合は当日消印有効です。

## 3 提出先

〒927-1295 （住所記載不要）福祉課子育て支援係 行き

「現況届」が届いた方で、期限内に提出がない場合は、令和8年6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

## ■問い合わせ

福祉課子育て支援係（市役所1階5番窓口） ☎ 0768(82)7747

今を知る。未来の力になる。

全国すべての事業所・企業が対象です。

＼ 回答はお早めに！ ／

## 経済センサス 活動調査

経済の国勢調査

回答はインターネットが  
おすすめです。



令和8年6月1日



※この調査は統計法に基づく基幹統計調査で、調査に回答する義務があります。  
ご回答いただいた内容は統計作成の目的以外（税の資料など）には、絶対に  
使用しません。

<https://www.e-census2026.go.jp/>

経済センサス2026

検索



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

経済センサス-活動調査の結果は、「持続可能な開発目標(SDGs)達成に向けた日本の取組の現状を確認するために活用されます。

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。

問い合わせ ■総務課情報統計係 ☎ 0768(82)7878

珠洲の皆さん、よろしくお願ひします。



前嶋さん  
兵庫県

大旗さん  
新潟県

馬場さん  
岐阜県

藤井さん  
京都府

安藤さん  
山梨県

塩島さん  
山梨県

内川さん  
滋賀県

農林水産復旧推進室（治山・林道災害）

# R SUZU



地域包括ケア推進室

市民課

**PICK UP**  
長濱さん  
兵庫県

山田さん  
長野市

今年度も全国から仲間がかけつけています。

今号から順次、中長期で応援に来ている職員をご紹介します。



金山さん  
神戸市

岸上さん  
福井県

西澤さん  
福井県

徳留さん  
千葉県

藤井さん  
福井県

吉永さん  
高知県

環境建設課（河川災害復旧）



山本さん  
新潟県

水野さん  
滋賀県

高梨さん  
石川県

篠木さん  
兵庫県

島田さん  
千葉県

田村さん  
兵庫県

原田さん  
福岡県

松浦さん  
福井県

杉原さん  
岐阜県

環境建設課（橋梁災害復旧）

環境建設課（公共土木施設災害復旧）

# ALL FOR



提供  
姫路市

派遣職員さんの

## 地元紹介

### 兵庫県姫路市

兵庫県から継続派遣となりました、長瀨篤志（ながはまあつし）です。珠洲市役所での勤務も2年目を迎えました。

私は兵庫県姫路市で育ち、沖縄県名護市での大学生活、淡路島の勤務を経て、昨年珠洲へとやってまいりました。実は、私が初めて珠洲を訪れたのは20年前です。「ランプの宿」に、

✓宿泊し、綺麗な海と満天の星空に感動したことを今でも鮮明に覚えています。その珠洲市に、今こうして職員としてご縁をいただけたことを、心からうれしく感じています。

私の故郷・姫路市の自慢を2つ紹介します。

一つ目は、世界文化遺産「姫路城」です。白い漆喰塗りの外壁が輝く姿は「白鷺城」とも呼ばれ、そのスケールは圧巻です。

二つ目は、毎年10月に行われる「灘のけんか祭り」です。豪華絢爛な屋台が激しくぶつかり合う勇壮な祭りです。新幹線姫路駅の改札内には「松原屋台」が常設展示されています。お立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

珠洲での生活は2年目ですが、まだまだ知らない魅力がたくさんあると思いますので、ぜひ教えてください。微力ながら、珠洲の復興のために精一杯努めてまいります。珠洲市の皆さま、どうぞよろしくお願いいたします！

# あなたの命を守る マイナ救急

## マイナ保険証を携行しましょう

### マイナ救急

救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報等閲覧する仕組みのことです。

★マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります



### マイナ救急の効果



**負担軽減**  
症状が重い等のため、口頭で情報提供することが困難な場合



**より適切な処置**  
円滑な搬送先の選定



**治療の事前準備が可能**

### マイナ救急の流れ



マイナ保険証を搭載したスマートフォンでもマイナ救急が実施できます



※傷病者本人による生体認証又は暗証番号の入力が必要となるため、意識不明時等は実施できませんのでカードのマイナ保険証の携行も引き続き、お願いします



珠洲消防署



FDMA 総務省消防庁  
住民とともに

お問い合わせ 珠洲消防署 ☎0768(82)0247



消防庁HP

# 消防自動車等のサイレン音

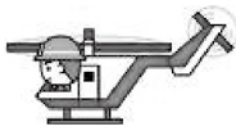
■火災の出動  
サイレンおよび  
警鐘の併用

ウ〜カン・カン・カ〜ン



■火災以外の出動  
(救助出動・緊急  
警戒出動・調査出  
動など)サイレン  
音のみ

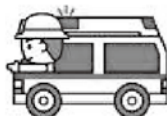
ウ〜ウ〜ウ〜



ピ〜ポ〜・ピ〜ポ〜

交差点や渋滞の通過時は「ウー」を併用する場合があります。

■救助の出動



ウ〜ウ〜ウ〜  
または、ピ〜ポ〜・ピ〜ポ〜



救急車と消防車が連携する同時の出動、または救急車の到着までに消防車が救急の支援に救急現場へ出動する場合があります。  
ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

■奥能登広域圏事務組合

☎ 0768(23)0119

## 危険物保安講習

危険物取扱業務に従事している方は、保安講習の受講義務があります。講習はオンラインでも受講できます。

▽受講対象 令和5年度に保安講習を受講した方

※継続して危険物業務に従事している方は、前回受講以降、最初の4月1日から3年以内に受講しましょう。

※新たに従事する方または再び従事する方は、従事開始日から1年以内に受講しましょう。

※現在、従事していない方は受講義務はありません。

▽日程 ※「」内は申込期限

【オンライン講習】5月7日(木)から受講開始「令和9年2月15日(月)まで」

【対面講習】8月20日(木)「電子6月4日(木)まで」・「書面6月25日(木)まで」

▽受講料 5,300円

▽内容 危険物関係法令に関する事項を1時間、危険物の火災予防に関する事項を2時間の合計3時間

※受講対象者が保安講習を受講しない場合、消防法の規定により免状の返納を命じる場合があります。

※可能な限りオンラインでの講習をお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

石川県危険物安全協会

☎ 076(267)3165

## 甲・乙種防火管理 新規・再講習について

令和8年度防火管理者講習の奥能登地区での開催はありません。

防火管理者講習を受講される方は一般財団法人日本防火・防災協会のホームページから開催場所の確認と申し込みをお願いします。

【申し込み・問い合わせ】

一般財団法人日本防火・防災協会

☎ 03(6263)9903

## 消防救助石川県大会 出場選考会

県大会  
出場!

4月30日(木) 5月1日(金) 消防救助県大会出場選考会が奥能登広域圏事務組合消防本部(輪島市)および能登消防署柳田分署(能登町)において開催されました。珠洲消防署からは、ロープブリッジ渡過で武藤隊員が3位となり、ロープブリッジ救出で比古咲、吉森、徳力、濱隊員が1位となりました。また、はしご登はんでは濱隊員が1位となりました。

上記の隊員は6月2日(火)の石川県消防救助技術訓練大会(金沢市:石川県消防学校)に出場します。

# 「国民健康保険」「後期高齢者医療制度」加入者のみなさん

受けましょう！

## 年に一度の「健康診査」

### 健診で予防・早期治療

6月から健康診査・保健指導を実施します。対象となる方へ5月下旬に受診券をお届けしました。年に1回の健診で、健康チェックをしましょう。

#### ■対象者

① 40歳～74歳までの珠洲市国民健康保険加入者

② 後期高齢者医療制度加入者

※受診券が届いても、健診受診時に社会保険などの健康保険に変わった場合は対象となりません。ご注意ください。

※特定健診の受診券が届いた方で、年度途中に後期高齢者医療保険に加入する場合は、誕生日の前日まで受診してください。

#### ■検査内容

身体計測、血圧測定、診察、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査など

#### ■持参するもの

- 健康診査受診券（国民健康保険・水色）（後期高齢者：緑色）
- 質問票（両面を事前に記入してください）

- マイナ保険証（資格確認書でも可）

- ※マイナ保険証を利用する場合、「資格情報のお知らせ」も持参ください。

- ・昨年度の健診結果（持っている人）

■検査費用 無料

■実施期間 6月1日（月）

～11月30日（月）

### ～受診方法～

#### 1 日程を確認

受診券に同封されている日程表や広報すず5月号と一緒に配布した「健診・がん検診のお知らせ」を確認し、受診日を選びます。



#### 2 予約

- 集団健診** 「健診・がん検診のお知らせ」に付いている「申し込みはがき」で予約してください。
- 個別健診** 通院されている方は、主治医と相談のうえ、受診日にあわせた健診ができます。

#### 3 受診 受診時に必要なもの

- 集団健診の方は **健診票**  
個別健診の方は **質問票**
- 特定健康診査受診券**（紛失した場合は市民課まで連絡してください）
- マイナ保険証等**
- 前年度の受診結果**（持っている方）



受診は、**集団健診**（健康増進センター）か**個別健診**（医療機関）の**どちらか1回**です。

人間ドック・脳ドックを受診する方は、**検査項目が重複するため特定健診を受診しないでください。**

※特定健診と人間ドック・脳ドックの両方を受診した場合は、どちらか一方の健診費用を全額負担していただくことになります。

#### 5 保健指導

健診の結果によって保健指導を行います。保健師や栄養士から、生活習慣の改善や健康づくりのためのアドバイスを受けられます。



#### 4 結果を確認

- 集団健診** 住民票のある住所へ健診結果を郵送します。
- 個別健診** 受診した医療機関で健診結果の説明を受けます。



### 実施医療機関

- |                    |                |               |                |
|--------------------|----------------|---------------|----------------|
| ● 珠洲市総合病院（予約は健診室へ） | ☎ 0768(82)1181 | ● なかたに医院      | ☎ 0768(82)8333 |
| ● 小西医院             | ☎ 0768(82)6800 | ● みちした内科クリニック | ☎ 0768(82)0877 |
| ● 田中クリニック          | ☎ 0768(82)0500 | ● 小木クリニック     | ☎ 0768(74)1711 |
|                    |                | ● 升谷医院        | ☎ 0768(72)1151 |

#### 問い合わせ

- 受診券について 市民課医療保険・年金係 ☎ 0768(82)7741
- 集団健診・保健指導について 健康増進センター ☎ 0768(82)7742

## ～避難先でも特定健診・後期高齢者健診を受けられます～

令和6年能登半島地震により珠洲市から、県内の他市町（輪島市、能登町、穴水町を除く。）へ避難された方は、避難先でも集団健診会場で特定健診・後期高齢者健診を受けることができます。

特定健診・後期高齢者健診の予約枠には限りがありますので、お早めにお申し込みください。

受診結果は住民票のある住所に送付されますので、あらかじめ郵便の転送手続きを行ってください。

### 避難先での特定健診・後期高齢者健診の受診について

#### ■対象者

珠洲市に住民票がある40～74歳の国民健康保険加入者または後期高齢者医療加入者で、珠洲市から県内市町に避難し、避難先で特定健診・後期高齢者健診（集団健診に限る。）を受けたい方

#### ■健診内容

・基本的な健診の項目

既往歴、自覚症状、身体測定、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査

・詳細な健診の項目（医師の判断により実施）

貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニンおよびeGFR

#### ■受診方法

①珠洲市役所市民課に避難先で特定健診・後期高齢者健診を受診したいことを伝える

②避難先市町の健診日一覧が届くので確認のうえ、受診希望市町に予約をする

③健診日に受診券とマイナ保険証（資格確認書でも可）を持って受診する

※受診券とマイナ保険証等がない場合は受診できません

#### ■問い合わせ

市民課 医療保険・年金係 ☎0768(82)7741（国民健康保険）

☎0768(82)7744（後期高齢者医療）

### ●後期高齢者の資格確認書を今年度も高齢者に送付します●

#### ① 85歳以上の方全員

7月中旬から下旬に新しい資格確認書が送付されます。マイナ保険証をお持ちの方は、マイナ保険証か資格確認書で受診いただけます。

#### ② 84歳以下でマイナ保険証をお持ちでない方

7月中旬から下旬に新しい資格確認書が送付されますので、これまでどおり受診いただけます。

#### ③ 84歳以下でマイナ保険証をお持ちの方

引き続きマイナ保険証で受診いただけます。マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、珠洲市役所市民課②番窓口へ申請してください。新しい資格確認書を発行します。

問い合わせ 石川県後期高齢者医療広域連合 ☎076(223)0140

市民課医療保険・年金係 ☎0768(82)7744



## ポリテクカレッジ石川 オープンキャンパス

石川職業能力開発短期大学校(愛称:ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちは多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。オープンキャンパスでは、当校の魅力をお伝えするプログラムをご用意しております。

\*北陸職業能力開発大学校(富山県魚津市)のキャンパスに一時移転して授業を行っておりますが、令和9年4月から穴水町キャンパスにて授業を再開します。

### ■金沢会場

- ▷日時 6月14日(日)  
12時10分~14時10分
- ▷場所 ポリテクセンター石川  
(金沢市観音堂町へ-1)

### ■魚津会場

- ▷日時 7月26日(日)  
10時~14時10分(1日)  
10時~12時(午前のみ)  
12時10分~14時10分(午後のみ)
- ▷場所 北陸職業能力開発大学校  
(富山県魚津市川縁1289-1)
- ▷内容 大学校説明、入試説明、体験授業(CADによる設計、ロボット制御等)、食堂体験(1日タイプのみ)など

### ☎ポリテクカレッジ石川学務援助課

☎0765(23)0169



## 珠洲焼の 「片口鉢」作り

陶芸センターでは、珠洲焼の「片口鉢」作りの参加者を募集します。

- ▷日時 6月21日(日)  
9時~12時
- ▷場所 陶芸センター(蛸島町)
- ▷参加費 1,500円
- ▷定員 24名
- ▷申込期間 6月2日(火)~20日(土)
- ▷その他 汚れてもいい服装またはエプロンを着用し、手拭きタオルを持ってきてください。
- ▷申込 下記まで申込

### ☎陶芸センター

☎0768(82)3221



## 防災行政無線訓練(試験)放送

災害などの発生時、Jアラートから送られてくる緊急情報を確実に伝えるため、防災行政無線を使った訓練放送を行います。皆さまのご理解をお願いします。

- 1 全国一斉情報伝達試験  
6月3日(水)11時頃
- 2 緊急地震速報訓練  
6月17日(水)10時頃

### ☎危機管理室

☎0768(82)7725



## 金沢地方裁判所からの お知らせ

金沢地方裁判所では、4月1日から七尾支部の執行事件(不動産執行事件、債権執行事件)を本庁で取り扱うこととしました。

詳しいことは、下記裁判所までお問い合わせください。

### ☎金沢地方裁判所不動産執行係

☎076(252)4589



## 石川県民大学校能登校 講座のご案内

### 【第一回 能登の歴史探訪講座】

- ▷日時 6月29日(月)  
13時30分~15時30分
- ▷講師 金沢学院大学名誉教授  
東四柳 史明 氏
- ▷会場 のと里山空港ターミナルビル4階 講義室
- ▷受講者 32名(先着順 受講無料)
- ▷演題 「長谷川等伯の能登時代」
- ▷申込 6月1日(月)~  
石川県 電子申請システムで申込



### 【第二回 能登の歴史探訪講座】

- ▷日時 8月31日(月)  
13時30分~15時30分
- ▷講師・会場・受講者・申込 「第一回」と同じ
- ▷演題 奥能登の生んだ横綱阿武松

### ☎石川県立生涯学習センター 能登分室

☎0768(26)2360



# 6

## June

### お知らせ

#### 今月の納期

6月30日(火)

市県民税 第1期

固定資産税 第2期

後期高齢者医療保険料 第3期



## 石川県立生涯学習センター 創立60周年 記念「能登文化講座」

- ▷日時 7月25日(土)  
13時30分~15時15分
- ▷会場 のと里山空港ターミナルビル4階 会議室
- ▷講師 駿河台大学教授 黒田基樹氏  
大河ドラマ「豊臣兄弟!」の時代考証担当
- ▷演題 羽柴(豊臣)秀長の生涯  
秀吉を支えた「補佐役」の実像
- ▷受講者 60名(先着順 受講無料)
- ▷申込 6月1日(月)~  
石川県電子申請システムで申込

### ☎石川県立生涯学習センター ター能登分室

☎0768(26)2360



## 自主防災組織リーダー (防災士)育成事業

令和8年度の自主防災組織リーダー(防災士)育成事業の申し込みを受け付けています。受講を希望する方は下記まで連絡してください。

- ▷講座日程 8月29日(土)、30日(日)
- ▷場所 のとふれあい文化センター(穴水町)
- ▷締切 6月30日(火)

### ☎危機管理室

☎0768(82)7725



## 労働関係のトラブル、解決しませんか。

石川県労働委員会では、労働者と事業主（使用者）との間で起きた労働関係のトラブル解決をサポートします。  
【個別労働関係紛争の調整（あっせん）制度】労働者と事業主との間で自主的に問題が解決できなくなった場合、経験豊富な委員（弁護士、労働組合役員、会社経営者等）が、あっせんにより解決を促します。

※労働者だけではなく、事業主の方もご利用できます

※制度の利用は無料

☎ 石川県労働委員会事務局

☎ 076(225)1881



## 男性限定介護予防教室「オヤジずむ」

- ▷ **対象** 要介護認定を受けていない 65歳以上の男性
  - ▷ **日時** 6月18日(木) 10時～11時30分
  - ▷ **内容** モルック
  - ▷ **場所** 健康増進センター 和室
  - ▷ **持ち物** 水分補給用の飲み物
  - ▷ **参加費** 無料
  - ▷ **定員** 20人
  - ▷ **申込締切** 6月12日(金)
  - ▷ **申込** 下記まで申込
- ※参加者には元気ポイント 10ポイントを進呈します。
- ☎ 地域包括ケア推進室  
☎ 0768(82)7746



## 設備導入を支援します

生産性向上に必要な設備を ISICO が御社に代わって購入し、長期・固定で割賦販売する制度です。（完済後に所有権移転）



- ▷ **対象企業** 中小企業
- ▷ **対象設備** 生産設備等
- ▷ **貸与限度額** 100万円～1億円以下
- ▷ **割賦損料（利率）** 1.6%（県・市から利子助成）
- ▷ **貸与期間** 10年以内

☎ 公益財団法人石川県産業創出支援機構 企業振興部 設備導入支援課  
☎ 076(267)1174

## 令和8年度「能登復興推進隊」募集中！

行政や地域の団体等では、復興のために懸命に取り組んでいますが、必要な仕事が多く、人手が足りていません。



能登復興  
推進隊

石川県およびいしかわ就職・定住総合サポートセンター（ILAC）では、「能登復興推進隊」として、ふるさとの復興のために、有償での簡単なお仕事に御協力いただける方を募集しています。

活動いただくには「登録」が必要です。以下の登録窓口までお申込みください。

### 対象者

- 珠洲市内在住の以下の方
- ・ 育児中の方
- ・ 高齢の方
- ・ 障害のある方など

### 仕事の内容（一例）

- ・ 自治体での書類の封入作業
- ・ 住民の方へのチラシ配付
- ・ 農産物の出荷に向けた選果や袋詰め作業の補助
- ・ 仮設住宅周辺の草むしり など

### 問い合わせ・登録窓口

- ・ 育児中の方 ILAC（アイラック）能登 ☎ 0120 (003) 341
- ・ 高齢の方 珠洲市シルバー人材センター ☎ 0768(82)6886
- ・ 障害のある方（一社）ななお・なかのと就労支援センター ☎ 0767(76)0150

石川県・いしかわ就職・定住総合サポートセンター（ILAC）

4/29  
(水)

## ポケモンマンホール 「ポケふた」を設置

石川県と包括連携を結ぶポケモン・ウィズ・ユー財団（東京都）が被災地支援として人気ゲーム「ポケットモンスター」のキャラクターをデザインしたマンホールのふたを七尾以北6市町に設置されました。

ポケモンと能登の観光名所などをあしらった「ポケふた」は、4月29日に設置され、珠洲市では見付海水浴場に設置されています。このほか、柳田植物公園（能登町）、道の駅輪島（輪島市）、穴水駅（穴水町）、湯っ足りパーク（七尾市）、世界一長いベンチ（志賀町）に設置されています。

©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.

ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの商標です。



お越しの方は、仮設住宅入居者の専用駐車場ではなく、見附島そばの見付公園駐車場をご利用ください。

4/30  
(木)

## 学校教育の向上・発展に尽力 退職教職員感謝状贈呈式

退職教職員感謝状贈呈式が珠洲市民図書館で行われ、泉谷市長が一人一人に感謝状を贈りました。

珠洲市校長会の河元会長は「長年にわたり学習指導・生徒指導、そして学校行事など、常に先頭を走り指導力を発揮され、たくさんの功績を残されました。全身全霊を持って学校運営に、まい進されましたことは、今でも私たちの見習うべき指針となっています。」と祝辞を述べました。

退職教職員を代表して時兼薫さんは、「私たちはこれまで、いろいろな方に支えられながら、子どもたちと共に歩み、学校づくりに取り組んできました。」とこれまでの教員生活を振り返り謝辞を述べました。



4/30  
(木)

## 大口町との災害時における相互応援 協定締結式

珠洲市と愛知県大口町との災害時における相互応援協定締結式が行われました。

この協定は、地震や豪雨などの大規模災害が発生した際に、いずれかの市町の要請に応じ、応急対策および復旧対策が円滑に遂行されるようお互いに応援するものです。

珠洲市と松江市、大口町と松江市が姉妹都市でもあることから、令和6年能登半島地震直後から大口町のご支援をいただき、珠洲市へ職員を派遣いただいています。

泉谷市長は、「これまでに経験のない災害の中で、全国から多くの自治体や法人などから、ご支援を賜りました。大口町さんからのご支援にお応えするためにも、万が一、災害が生じた場合には何が何でも応援に参ります。」とあいさつしました。

鈴木大口町長は「大口町は、災害が少ないので、地震に関しては何をやっていいのかわからないのが一番の不安。人的なネットワークも大事なので、これからもお付き合い願いたい。」と述べました。



# 6月は食育月間

「食育」とは、食に関する知識と、食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てることです。食育月間は、家庭、学校、地域、職場など社会全体で、食育推進に取り組んでいくために設けられています。

## できることから始めよう！

### こんなことも「食育」につながります

1. 家族や友人と楽しく食卓を囲む
2. 自分の食事をチェックし、栄養のバランスを取るよう気をつける
3. 1日3食きちんと食べる習慣を身につける
4. 感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
5. はしの正しい持ち方や、食器の正しい並べ方を身につける
6. 庭や鉢植えなどで、野菜を栽培し、料理する
7. 買い物の中で、新鮮で安心できる食材の選び方を身につける

みなさんもこの機会に、健康的な生活の基礎を築く「食育」に取り組みましょう。

## 男の料理教室

TORITO-Nの秋房大介さん・和佳奈さんを講師にお迎えし、男性を対象にした料理教室を開催します。料理に関心のある方、新しい料理を学びたい方、料理初心者の方など、どなたでも大歓迎です。

□日 時 6月27日(土) 9時30分～13時

□場 所 健康増進センター2階 調理室

□対 象 高校生以上の男性(定員16名)

□内 容 ～おうちで実践できる～本格担々麺、本場の角煮トンポーロー、炒飯、珠洲野菜の春雨サラダ など(内容は変更になることがあります)

□参加料 500円

□持ち物 エプロン・頭巾・マスク

6月12日(金)までに下記まで申し込みください。

問い合わせ 健康増進センター ☎ 0768(82)7742

## 食生活改善推進員養成講座～受講者募集～

市では、食生活改善推進員の養成を目的とした講座を開講します。

この講座では、栄養や食生活の基礎知識に加え、調理実習や地域での健康づくり活動など、日々の生活や地域活動にすぐに役立つ内容を楽しめます。食に関心がある、地域との交流を持ちたい、料理が好き、そんな方はぜひ食生活改善推進員になりませんか。男性の方も大歓迎です。ご応募お待ちしております。

■講座期間 7月～10月(全7回)

■定員 20人

受講を希望する人は、6月26日(金)までに下記まで申し込みください。

■健康増進センター ☎ 0768(82)7742



食生活改善推進員(通称:食改さん)とは地域において食をとおした健康づくりを推進するボランティア団体です。「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンとし、こどもから高齢者まで幅広い世代を対象として、さまざまな食育事業に取り組んでいます。珠洲市では117名の推進員が活躍しています。

# イーサンの Story Time



○ アメリカ・カリフォルニア州

国際交流員 テイラー・イーサンさんのお話⑨

皆さん、こんにちは！国際交流員のイーサンです。暖かくなり、たくさんの花を見ると、日本の春は美しいとつくづく思います。しかし、すぐに夏がやってきます。海遊びや祭りなどの活動が最も好きです。セミの鳴き声も懐かしいです。今回はアメリカの夏について話したいと思います。

アメリカは国土が広いので、実はさまざまな気候があります。僕の地元のカリフォルニアは乾燥した夏の日が多いです。そして、海へ遊びに行く人が多いです。特にサンタクルーズとサンディエゴは美しい海岸で有名です。乾燥した夏のため、潮風で涼しい気候となります。カリフォルニアの内陸には砂漠もあり、そこでは40℃以上の乾燥した暑さになります。そのため、曇りや雨の日がほとんどありません。日本の天気と全く異なります。

アメリカの中でフロリダ州とテキサス州の気候が日本の天気と似ています。蒸し暑い気候で、嵐や台風などが多く、日本の梅雨のようです。フロリダでは5月から10月まで雨が降り続き、雷雨も頻繁にあります。フロリダ州は湿度が高いため、夏はマイアミの海岸へ遊びに行く人が多いです。マイアミはアメリカの中でカリフォルニアの海岸と同じくらい有名です。

アメリカで夏の活動が豊富な場所といえば、やはりハワイが有名です。夏になると何千万人もの人がハワイへ旅行に行きます。シュノーケリング、ハイキング、サーフィンなどが人気です。実はサーフィンはハワイが発祥です。蒸し暑いですが、海で活動しやすく、アメリカの中では最も夏の活動が盛んな州です。

アメリカの海岸は有名ですが、海の近くに住んでいない州の住民は違う活動をします。外でバーベ

キューをし、スポーツを見ながら友達と遊ぶことがよくあります。夏になるとアメリカ人はよくバーベキューをします。友達や家族と一緒に食べることを楽しみ、外でスポーツをしてから、好きなチームをテレビで応援します。とても懐かしい夏の思い出です。

日本の夏はにぎやかな祭りが多く、日本では祭りを楽しむ機会があるため、とてもラッキーだと思います。日本とアメリカの夏を比較するとアメリカの夏が懐かしく思います。



カリフォルニアの川と砂漠で撮った写真

## ★今月の国際交流サロン★

写真を通じて、珠洲と金沢に住む方と外国人がつながる国際交流サロンです。今回は写真展示会を行います。

■日時 6月12日(金) 18～20時

■場所 ラポルトすず アトリエ工房

■問い合わせ 観光交流課交流促進係

☎ 0768(82)7776

## 珠洲の話をしたり、思いがけずこの場で懐かしい人に出会ったり

～ちょっこしでかけてみませんか？～

金沢市民芸術村では毎週金曜日 13時から16時にアート活動に触れながら、新しいコミュニティを作る「場」を提供しております。入場無料。

問い合わせ

■金沢市民芸術村 アクションプラン実行委員会

☎ 076(265)8300

金沢市大和町1-1 (金沢駅から歩いて15分)

6月5日(金) 盆踊りを踊ろう 里山の家

6月12日(金) 大正琴の調べ 里山の家

6月19日(金) キャンドルを作ろう 里山の家

6月26日(金) ガラス風鈴の絵付けをしよう 里山の家

\*お茶やお菓子を用意してお待ちしております。

ご厚志ありがとうございます

5月15日 受付分まで (敬称略)

■ 長野市災害ボランティア委員会 鮭Tプロジェクト

(100,000 円)

能登半島地震および豪雨災害支援

(珠洲市の子どものために)

■ 石川県音楽文化協会

(YAMAHA CLP-835 電子ピアノ 1台)

旧夢つづき

## 住宅資金相談会の開催

能登半島地震などで被災された方々向けに住宅再建に関する資金相談会を実施します。予約不要・相談無料です。

■日時 6月19日(金) 9時～13時

■場所 珠洲市産業センター2階会議室  
(珠洲市上戸町北方2字19-3)

■問い合わせ 住宅金融支援機構北陸支店  
☎076(233)4254



### の動き

(4月30日現在)

		前月比
世帯数	5,086世帯	(- 5)
人口	10,102人	(- 41)
男性	4,786人	(- 18)
女性	5,316人	(- 23)

(住民基本台帳人口)

## 住まいの耐震化相談会

■日時 6月10日(水) 13時～16時

■場所 市役所1階ロビー

近年、珠洲市を含め全国各地で大地震が頻発していることから、市民の皆さんを対象に「住まいの耐震化相談会」を実施します。皆さんが普段から感じている住まいに対する疑問など、どんなささいなことでも相談に応じます。お気軽にお立ち寄りください。



問い合わせ

■環境建設課建築住宅係 ☎0768(82)7756

## 市議会6月定例会

6/16(火)～7/1(水)



傍聴を希望する方は、本会議当日に市庁舎5階の傍聴者受付で手続きを行ってください。開会の約30分前から受付しています。

YouTubeやケーブルテレビでも会議中継をご覧いただけます。

### 本会議日時

### 議事内容

6月16日(火) 15時～ 開会、市長提出議案等一括上程・説明

6月23日(火) 10時～ 質疑・一般質問、議案等常任委員会付託

7月1日(水) 15時～ 各常任委員会審査結果報告、質疑・討論、議案等採決、閉会

■ 議会事務局 ☎0768(82)7797

珠洲市議会

検索

# 金沢大学 能登学舎の窓から

## 珠洲のカエルたち。

はじめまして。4月の半ばから金沢大学先端科学・社会共創推進機構の研究者として、勤務することになりました北林牧（通称：かえる）です。昨年度はマイスター生としてアライグマの調査・研究をしましたが、今年度は、6月から始まる2026年度のマイスタープログラムの運営に関わらせていただくことになりました。なぜ、珠洲でアライグマの調査をするようになったのか自己紹介をさせていただきます。

東京都出身ですが、子どもの頃から動物が好きでした。大人になってからは、野生生物の調査をする会社で主に両生類・は虫類や鳥類の調査のために、日本全国を訪れました。また、自然環境や野生動物のことをたくさんの人に伝えたいと思い、環境教育を勉強し、アメリカの動物園やアフリカの国立公園などでも展示デザインの仕事をしてきました。世界にはいろいろな動物がありますが、カエル、サンショウウオ、ヘビなどが特に好きな動物になりました。

能登半島地震の翌月2月、東日本大震災後の復興支援に携わった経験から何かできないかと友人が住んでいる珠洲を訪れました。自分ができずに限界を感じながら、甚大な被害を受けた道路の先で住民の方々が自分たちで動き始めている姿や手入れをされることで成り立ってきた里山環境に魅力を感じました。その後は毎月1週間を目途に珠洲に通い、その時々自分なりにできるお手伝いをさせていただくようになりました。毎月、珠洲の季節の移り変わりを感じるようになり、2月にはヤマアカガエルとニホンアカガエルの鳴き声が聞こえ、卵も見つけました。翌月にはクロサンショウウオの卵を見つけました。4月にはシュレーゲルアオガエルの声が聞こえ、ヒキガエ

ルの卵も見つけました。5月に田んぼの水が入るとニホンアカガエルの声が聞こえるようになりました。さらに、トノサマガエル、ツチガエルの声が聞こえるようになり、卵も見つけました。その後は、モリアオガエルの声が聞こえるようになり、木の上で産卵している姿を見ることができました。そして、ヒバカリというヘビがそのモリアオガエルの卵を食べに来ていました。珠洲には、たくさんの種類のカエルが生息していて、私にはパラダイスだったのです。

カエルやサンショウウオの種類は、卵を産む時期に水の周りに集まってきて、しばらくはオタマジャクシを見ることができても、それ以外の時期はカエルを見つけることはそう簡単ではありません。それぞれのカエルは、卵を産む時期や水辺の種類（池、水田、河川など）や生息場所が異なります。多様性のある自然環境がなければ狭い地域にたくさんの種類のカエルが生息することができないということになります。この季節、サギやコウノトリ（！）を田んぼで見かけることがあるかと思います。カエルたちは、サギやコウノトリ、トキの重要な餌でもあるので、たくさんのカエルがいなくてそれらの鳥たちにとって、餌が十分にある場所ではなくなってしまう可能性があります。特定外来生物であるアライグマは、カエル類やドジョウを食べてしまうなど、日本の他の地域で在来の自然環境に悪影響を与えることが分かっています。アライグマの対策をすることで、珠洲の生物多様性の豊かさが損なわれないように、みなさんからの情報や協力をいただきながら、研究を続けていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



●北林 牧【きたばやし まき】  
専門は環境学（環境教育）。東京農業大短期農業科、玉川大学通信教育学部（学芸員コース）卒業、エバールグリーン州立大学院環境学修了。



## 江差

290

### 「花嫁行列」祝福を受け艶やかに練り歩く 第31回江差いにしえ夢開道を開催

珠洲市と友好都市提携を結んでいる北海道江差町の話をご紹介します。

北前船交易を担った商家や蔵などが建ち並びいにしえ街道を舞台に「春の江差いにしえ夢開道」が連休中日の5月3日（日）に開催されました。

目玉行事の「花嫁行列」では、はかま姿の花婿と人力車に乗った黒引き振り袖に身を包んだ花嫁が沿道からの盛大な祝福を受けながら、嫁入り道具を担いだ一行約40人と共に、いにしえ街道を祝い唄（長持唄）に乗せてあでやかに練り歩きました。

花嫁行列のゴール地点である姥神大神宮前に設置された姥神広場特設会場では、町内外から露店やキッチンカーが出店。

ステージでは、花嫁・花婿による餅まき、江差町立江差中学校吹奏楽部による演奏や、民謡・歌謡が披露され、会場は町民をはじめ、ゴールデンウィークで江差町を訪れた観光客で大にぎわいでした。



いにしえ街道を練り歩く花嫁と花婿

## おはなし会

読み聞かせボランティアによるおはなし会。経験豊富な読み手による絵本の読み聞かせに、ひきこまれること間違いなし！

▷日時 6月6日(土)  
10時30分～

▷読み手 「どんぐりの会」のみなさん

## えほんとかみしばいのよみきかせ

幼児から就学前のお子さんにおすすめ！参加したお子さんには、カードにスタンプを押します。たくさん集めるといいことあるかも！

▷日時 6月13日(土)  
10時～

▷テーマ 『水』

## ささやかな朗読会

小説や詩を耳から味わう朗読会。「静かに読書」とは一味違う、本の楽しみ方を体感させませんか？

▷日時 6月20日(土)  
14時～

▷読み手 すず朗読文芸ラドリオのみなさん

▷朗読作品

くすのき しげのり/作  
「すべての愛しきLifeへ」より  
「桜桃」太宰 治/著

## 俳句入門講座

### 俳句を作ってみませんか？

俳句って難しそう・・・と感じている方へ、初心者向けの俳句講座です。

▷日時 6月18日(木)  
13時30分～15時

▷講師 中川政幸氏(上戸町)

▷定員 15名程度

▷会場 珠洲市民図書館  
多目的室

▷申込 図書館まで



## 珠洲市民図書館

知りたい！ 学びたい！  
楽しみたい！ に、こたえます！

### ～ 珠洲市民図書館 ～

開館時間：9時～18時30分

休館日：月曜日・祝日・年末年始

☎0768(82)3377

珠洲市民図書館では、さまざまな企画を準備中。講座やイベント情報は、図書館だよりや館内のデジタル掲示板でお知らせしています。

すべて「参加無料」



## 上映会「シアター図書館」

土曜日は子ども向け、日曜日は大人向けを上映します。

### ■子ども向け

▷日時 6月27日(土)  
① 10時30分～  
② 13時～  
③ 15時～

▷内容 「はたらく細胞!! 2」(23分)

…これはあなたの体内(からだ)の物語。そこには知られざる細胞たちのドラマがあった。

### ■大人向け

▷日時 6月28日(日)  
① 10時30分～  
② 13時～  
③ 15時～

▷内容 「九十歳。何がめでたい」(99分)

…原作は、直木賞作家・佐藤愛子のベストセラーエッセイ。  
笑いと共に感の痛快エンターテインメント！



## 今月のトピック展示

上旬…「工作」

下旬…「作文」

をテーマに本を集めました。

# がんばろう能登!! 珠洲のど自慢大会2026 出場者大募集!

珠洲の青年団が開催する伝統あるのど自慢大会で、  
自慢の歌声を披露してみませんか?

## 応募方法

市内に設置している応募箱に必要事項を記載した  
応募用紙を投函するだけ!  
右下のQRコードからも申し込みができます。

## 応募用紙・応募箱設置場所

珠洲市役所、市内の公民館  
珠洲市民図書館、ラポルトすず

応募に関する詳細は、応募用紙またはQRコードからご確認ください。

応募締切 **6月19日(金)まで**

開催日 **令和8年8月9日(日)**

場所 **ラポルトすず 大ホール**

- 主催 珠洲市青年団協議会
- 主管 のど自慢大会実行委員会
- 協力 石川県青年団協議会  
珠洲市  
能越ケーブルネット株式会社
- 後援 珠洲市教育委員会

スマホで応募は  
\こちらから/

