

## ♡ママのためのほっとミーティング♡

子育てや親子関係のことなど、ママたちそれぞれが持っている不安や気かりについて、率直に安心して打ち明けられるようなおしゃべりタイム、それが「ほっとミーティング」です。ママたちで一緒におしゃべりしませんか？今年度は石川県助産師会の協力により、マッサージ等も行います♪

**対象者** 珠洲市在住、または里帰りしている妊産婦とお子さん

開催日	開催時間	開催場所
令和8年 5月27日(水)	午前10時～11時	健康増進センター和室
7月23日(木)		
9月24日(木)		
11月25日(水)		
令和9年 1月27日(水)		
3月24日(水)		

### イベントの予約は「すずも」が便利です！

子育て相談アプリ「すずも」の子育てイベントから、予約可能です。電話でも予約を受付けていますので、お気軽にご連絡ください！



ダウンロードはこちらから！



お問合せ・予約

珠洲市こども家庭センター

TEL：0768-82-7799