

若山公民館だより 4月



第219号 令和8年4月1日 珠洲市立若山公民館 TEL 0768-82-6153

新年度にあたり

吹く風も心地よく桜の便りも聞かれる頃となり入学や進学、進級をはじめ農耕のスタートなど希望にあふれる新年度が始まりました。

昨年度は地域のみなさま方のあたたかいご理解をはじめ県内外の方々から大きなご協力、ご支援をいただき誠にありがとうございました。

地震や洪水災害の復旧、復興半ばのなか、まだまだご不自由な状況がつづきますが新年度も各種行事の開催や教室の充実など生涯学習の学び舎、集いの場として多くの方々にご活用いただきたく努めて参りますので、お気軽に足を運んでいただきますよう、お願い申し上げます。

若山公民館長 向井辰郎

お花見ウォーキング

ようやく春の訪れが感じられる季節となりました。桜めぐりをしながら心地よい汗をかいて身体も心もスッキリ、リフレッシュしませんか？

日時：4月9日（木）10時～
（10分前までには集合してください）
場所：若山公民館 小雨決行
持ち物：タオル、帽子、飲み物、
てくてく日記帳

*4月7日（火）までに
お電話にてお申込みください。
若山公民館 ☎82-6153

【能登の置き本】

日本出版社クラブ震災対策室さまより、震災後継続的に公民館に図書の寄付支援をいただいております。話題の最新本も取り揃えてあります。お気に入りの本をみつけてみませんか？

◆ 4月の公民館行事・教室予定 ◆

2・16日（木）	10：00～13：00	「介護予防教室 ぱわふる」
毎週（金）	10：00～11：00	「いきいき百歳体操」
4日（土）	9：00～15：00	「リフレッシュマルシェ」
7・14日（火）	15：30～16：30	「刺さない鍼治療」 増田健治氏
8・22日（水）	13：30～16：30	「健康マージャン教室」
8・22日（水）	19：00～21：00	「詩吟教室」
9日（木）	10：00～12：00	「お花見♪ウォーキング」
10・24日（金）	14：00～15：30	「スマホ教室」 寺地淳司氏
10日（金）	15：40～16：00	「狂犬病予防注射」
11日（土）	10：00～12：00	「健康づくりイベント」 増田健治氏
15日（水）	13：30～15：00	「ほっこりタイム」
17日（金）	11：00～11：30	「シルバーリハビリ体操」
18日（土）	13：00～14：00	「マリンバコンサート♪」 平松智子さん
21日（火）	14：00～15：30	「絵手紙教室」
28日（火）	14：00～15：30	「民生児童委員会」

マリンバコンサート♪

迫力ある演奏をぜひ、
お楽しみください♪

♪演奏者：平松智子（ひらまつ さとこ）

【プロフィール】

同志社女子大学 学芸学部
音楽学科 打楽器専攻卒業。これまでに「ミュージアムコンサート」「音楽堂ランチタイムコンサート」「OEK室内楽シリーズ」「安江金箔工芸館コンサート」などに出演。マリンバ・アンサンブルの企画やチャリティーコンサートにも取り組む。

また学校公演、地域サロンお寺などでも癒しの音色を届けている。

マリンバ・アンサンブル「マリンバ・フォレスト」代表。
打楽器アンサンブルグループ「想楽～SOLA～」メンバー
マリンバ教室「小鳥の会」主宰。



【プログラム】

- ・北国の春
- ・さくら
（森山直太郎）
- ・ラ・クンパルシータ
- ・他

珠州市の皆様
無料
リフレッシュマルシェ
動きやすい服装でお越しください
4/4 土
09:00～15:00
場所：珠州市若山公民館
からだのリフレッシュ：足ツボ
こころのリフレッシュ：顔・足・手のケア
【水性ネイル・爪磨き・足浴・メイク】
主催：一般社団法人国際エイジレス美容協会

【小さな上映会】

ご好評につき
第19弾!

今回は「ザ・マジックアワー」を上映します。
出演：佐藤浩市・西田敏行・綾瀬はるか
他、豪華キャストが勢ぞろい！
監督：三谷 幸喜

開催日：4月25日（土）
時間：13時30分～
場所：若山公民館 講堂

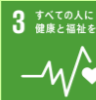
珠洲に寄り添う会の支援者による
映画上映です。お誘いあわせのうえ
お越しください。



みんなで卓球を
楽しみませんか？

教室

日時：4月23日（木）14時～16時
場所：若山公民館 講堂
持ち物：内履きシューズ・飲み物
申込不要。お気軽にお越しください。



スマホ教室

に参加しませんか。

月に2回、公民館でスマホ教室を開いて
います。ご自分の知りたい機能の使い方
など、先生が親切丁寧に教えてください
ます。お気軽にお越しください。

日時：4月10日・24日（金）
時間：14時～
場所：若山公民館 和室



【健康マージャン教室】

手先と頭をフルに使って麻雀を
楽しみませんか？

日時 4月8日・22日（水）
時間：13時30分～
場所：若山公民館 和室

*雀卓は2セットご用意できます。
*予め空きがあるか公民館にお問合せの
うえ、4名1組でお集まりください。

◆犬の登録と狂犬病予防注射◆

令和8年度の狂犬病予防注射を実施します。
生後91日以上の子犬を飼う場合毎年1回の狂犬
病予防注射が法律で義務付けられています。
お忘れなきよう接種してください。

場所：若山公民館 駐車場
日時：4月10日（金）15時40分～16時

◆当日持参するもの

【犬の登録が済んでいる方】
①狂犬病予防注射案内はがき
②予防注射料金 4,000円
(犬1頭あたり)

【新しく登録する方】

①登録料金 3,000円
②予防注射料金 4,000円
いずれも犬1頭あたりの代金です。



◆お問合せ 環境建設課環境 TEL82-7743

健康づくりイベント

開催日時 4月11日（土）
10時～12時
開催場所 若山公民館 和室



- 1 ギター伴奏でいっしょに唄いましょう
- 2 鍼（刺さない）治療

服は着たままうつ伏せで、治療時間は5分程度

【鍼灸師・薬剤師 増田 健治氏】

4月7日・14日（火）の
15時30分～16時30分は
施術のみおこないます

お気軽にお越しください

《ほっこりタイム》

地域の方々の憩いの場として毎月
第3水曜日に公民館にて開催して
います。どなたでも参加可能です♪
お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加
ください。

*今月は【歌・折り紙】

日時：4月15日（水）
時間：13時30分～15時00分
場所：若山公民館



3/21(土)認定 NPO 法人あっちこっちゃん主催の
「宏きな樹カフェ・コンサート」が開催されました。
ヴァイオリニストの大久保初音さんとピアニストの青木
智哉さんによるプロの演奏が公民館に響きわたりうっと
り。手づくりお菓子や淹れ立て珈琲で癒しのひと時を楽
しました。初めて本物のバイオリンを弾かせてもらい
ました。感激!!



3/17（火）若山町卓球教室を開催しました。
3/16 に若山小学校を卒業された、石尾さん、時兼さ
ん、坂東さんも参加され「初めて卓球をした。」と言
いながらも試合を進めていくうちにとっても上手にな
っていました。いつもながら和気あいあいとした、
笑顔あふれる教室でした。毎月1回公民館で卓球教室
をしています。初心者大歓迎！お気軽に
ご参加ください。



【優勝！山崎 登さん】



忠魂碑の修復完了について

去る能登半島の地震によって、若山町延武
の願成寺にある忠魂碑が壊れていましたが、
珠洲市、若山町区長会の協力によって修復が
完了致しました。

よって、5月16日（土）午後2時から現
地に於いて、法要を行いたいと思いますの
で、多数の方がお参り下さるようお願いいた
します。

若山町遺族代表 為川 昇



3月24・31日の2回にわたり編み物に挑戦しま
した。今回は、日置公民館増田主事にご指導いた
だきました。慣れた手つきで編み進める方や、模様
編みに苦戦される方、毛糸と編み針を初めて手に
した方など、25名の方が参加されました。
さいはボランティアさんによる毛糸の支援により
交流を深め編み物の楽しさに触れました。
ご協力いただきましたみなさまに感謝いたします。

