

飯田公民館だより

第491号
令和8年4月1日
飯田公民館
TEL 82-0023

日中の日差しや朝夕の日の長さに、春の訪れを感じる季節となりました。
新年度も、皆さまの生涯学習の場としてはもちろんのこと、気軽に集まっておしゃべりを楽しんだり、体を動かしてリフレッシュしたりできる公民館でありたいと願っています。
もし学びたいことや挑戦してみたいことがありましたら、ぜひお聞かせください。
草木が芽吹くこの季節、新しいことを始めたり体を動かしたりするのにぴったりの時期です。どうぞお気軽に公民館へお越しください。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

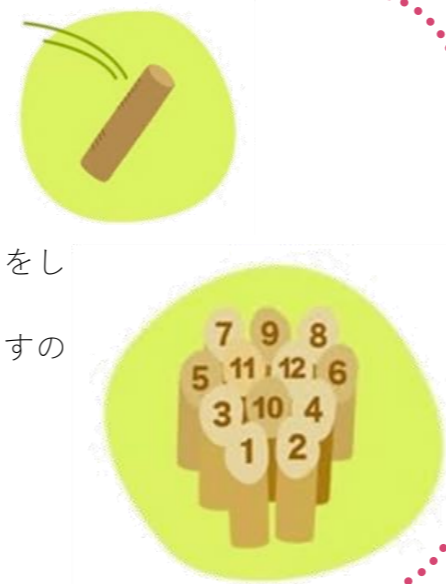
4月の行事予定

行事名	日	曜日	時間	場所
いきいき百歳体操	毎週火・金 (裏面参照)		10:00~	飯田公民館 和室
モルックに親しもう!	毎週金		10:45~	飯田公民館 集会室
刺さない鍼治療	7	火	10:45~	飯田公民館 和室
ぱわふる	8,22	水	10:00~	飯田公民館 和室
生け花教室	8	水	18:30~	飯田公民館 町民ホール
すず川柳	9	木	13:30~	飯田公民館 町民ホール
春のかめんたんウォーキング	10	金	9:30~	飯田公民館発
健康相談会	16	木	10:00~	飯田公民館 町民ホール
こいのぼりクッキー作り	18	土	13:30~	飯田公民館 調理室
YOUNG GO!GO! (落語会)	20	月	10:30~	飯田公民館 和室
手工芸教室	23	木	9:30~	飯田公民館 町民ホール

モルックに親しもう!

先月のモルック体験は楽しかったですね。
たくさんの方にご参加いただいて楽しい時間を過ごすことが出来ました。
せっかくモルックセットも購入しましたので、今月から定期的にモルックをして楽しみたいと思います。
先月の体験にお越しになった方はもちろん、どなたでもご参加いただけますので是非お越しください。

- 毎週金曜日の百歳体操終了後 (10時45分頃から)
- 飯田公民館 集会室



春のかめんたんウォーキング

日時：4月10日 (金) 午前9時半~
場所：飯田公民館発→かめんたんまで車で移動→かめんたん一周→公民館に戻って昼食後解散
昼食代：1,200円
※参加希望の方は4/3 (金) までに公民館へお申し込みください。
※雨天の場合は館内でモルックをします。



きん枝改メ四代桂小文枝 芸歴55周年大作戦

YOUNG GO!GO!

全国55か所で能登半島チャリティ落語会

日時：4月20日 (月) 午前10時開場
午前10時半開演
場所：飯田公民館 和室
内容：落語
出演：きん枝改メ 四代桂 小文枝さん
桂 きん太郎さん
参加費：無料 (定員に限りがあります)



健康相談会

日時：4月16日 (木)
午前10時~
場所：飯田公民館 町民ホール
対象：飯田町の方ならどなたでも
内容：看護師さんによる血圧測定や相談、集まった皆さんとお茶会



皆さんのお越しをお待ちしています!



子どもの日に! こいのぼりクッキー作り

日時：4月18日 (土)
午後1時半~
場所：飯田公民館 調理室
対象：飯田小学校児童
持ち物：エプロン、頭巾、タオル
参加費：100円



かわいいこいのぼりの形のクッキーを作ってこどもの日をお祝いしましょう!



いきいき 100歳体操

3 すべての人に健康と福祉を

待ちに待った春がやってきました！
今までお休みしていた方も、何かを始めたいなと思っている方も公民館まで足をお運びください。みんなでいきいきとおしゃべりもして体操しましょう。

4月の予定
毎週火・金曜日（午前10時～）

	3日
7日	—
14日	17日
21日	24日
28日	

※10日はウォーキングです。

飯田町第一集会所 （飯田小学校仮設団地集会所） 行事のお知らせ

飯田町第一集会所（飯田小学校仮設団地）にて下記の行事が催されます。
飯田町第一団地にお住まいの方だけでなく他の仮設にいらっしゃる方、ご自宅にいらっしゃる方、どなたでもご参加ください。

- ☛ 4/2(木)10:00～ 定期お茶会
- ☛ 4/20(月)13:30～ ピース健康相談

手工芸教室

日時：4月23日（木）午前9時半～
場所：飯田公民館 町民ホール
参加費：200円
内容：折り紙で作るスイートピーのリース



復興まちづくり協議会だより

各部会の話し合いが進んでいます。
各部会ごとに市への提案事項や今後の取り組みなどの話し合いが進んでいます。各部会での意見がまとまりましたら改めて皆さまにもお知らせしたいと思っております。

軽トラックの寄贈がありました。
回覧板でもお知らせしましたが、珠洲ロータリークラブより飯田町の復興のために使ってもらいたい、引っ越しなどにも役立ててもらいたいと軽トラック1台のご寄贈を賜りました。ご利用になりたい際は飯田公民館（☎82-0023）までご連絡ください。
なお、ご利用にあたっては返却時にガソリンを満タンにしていただく他に、半日500円／一日1,000円の使用料を集め今後の車検等に備えたいと思います。ご理解とご協力をお願いいたします。



3月の行事より

健康食作り教室

3/13（金）、久しぶりの健康食作り教室を実施しました。3月はひなまつりやお彼岸があることから、献立には三色のぼたもちを入れました。その他にもふきのとうの天ぷらなど春を感じる献立でした。花粉も気になりますが山からはウグイスの声も聞こえてきて春の気配が濃くなってきました。また来年度も楽しい時間を過ごせますようお元気でいらしてください。



いきいきサロン

3/13（金）、地域包括ケア推進室の森さんにお越しいただき、「知って得する介護予防講座」を実施しました。誤嚥を防ぐ口の筋肉のための体操を教えていただき、話すことの大切さを学びました。高齢者の肺炎のほとんどの原因が誤嚥からとのことでした。気を付けたいですね。買い物へ行った先のレジのお姉さんとでも毎日話すこと、意識しましょう。



モルックしよう！

3/17（火）、健民体育館の休波さんを講師にお迎えして初めてモルックの体験会を実施しました。参加者みんなルールもわからないまま始まった体験会でしたが、休波さんの丁寧な説明を聞きながら競技を進めるうちに歓声上がるほど盛り上がりました。「楽しかった」「またやりたいわ」とのお声をたくさんいただきましたので、4月からは定期的にモルックができるようにしたいなと思っています。ぜひご参加ください。

