

日置公民館だより

第376号
 令和8年4月1日
 珠洲市立日置公民館
 Tel 86-2220



雪の多い寒い冬でしたが、日置地区にもようやく春がきました。三年前、増田千紘主事と同時に着任した際の公民館便りに、公民館や同活動が少しでも、①身近な存在になるよう、②楽しく面白くなるよう、③役に立つよう、頑張りますとお約束しましたが、果たしてどうだろう？と二人で自問しております。震災三年目の令和八年度。今、できる事・やるべき事を、企画しますので、皆様、ぜひお越しください。

日置公民館長 寺井一也

4月の主な行事予定

4月2・9・16・30日(木)	いきいき体操(折戸会場)	13:30~	日置公民館
4月3・10・17・24日(金)	いきいき体操(狼煙会場)	13:30~	狼煙のみんなの家
4月6日(月)	直小学校入学式(館長出席)	10:00~	直小学校
4月7日(火)	服の上から痛くない鍼施術	13:00~15:00	日置公民館
4月9日(木)	民生委員・児童委員・地域福祉推進員研修会	10:00~	日置公民館
4月10日(金)	狂犬病予防注射	14:30~14:40	日置公民館
4月11日(土)	「ミドルノート」春一番コンサート	10:30~	日置公民館
4月14日(火)	ばわふる(1)(※要予約 Tel82-7746)	10:00~	日置公民館
4月15日(水)	Starlink等の職員向けの説明会(館長・主事)	(不在となる時間があります)	
4月16日(木)	北星・祿剛両長寿会合同役員会	10:00~	日置公民館
4月18日(土)	シニアスマホ講座(10)	10:30~	日置公民館
4月22日(水)	いっぷく館(※要予約 Tel82-6886)	10:00~	日置公民館
4月23日(木)	転ばない体づくり(金沢医科大学病院)	13:30~	日置公民館
4月24日(金)	日置公民館だより印刷(市役所)	(不在となる時間があります)	
4月25日(土)	マーガレット一家の紙芝居ライブ	14:00~	日置公民館
4月28日(火)	ばわふる(2)(※要予約 Tel82-7746)	10:00~	日置公民館

※行事や教室が変更・中止となる場合があります。 ※日曜日、月曜日、祝日、は休館日です。

脳トレ クロスワードパズル R8.4 ~春の季語~

ぜひ、パズルを解いて、ご応募ください。

(日置公民館 電話 0768-86-2220)

今回のテーマは「春の季語」です！右側の49マスの文字の中から、春の季語を、縦・横・斜めに探して消して行ってください。

同じ文字を何度使っても構いませんカタカナが3つ残るまで続けて下さい。最後に、その文字を組み替えて言葉を作ってください。「春の季語」が答えです！分かった方は「答え」「氏名」のほかに、「連絡の取れる電話番号」を、日置公民館までご連絡ください。正解者の中から抽選で20名に景品をプレゼント。ただし、1家族1名のみ。

締切は、令和8年5月12日(火)まで

【答えヒント】佃煮や卵とじにされる方も…

ホ	ス	ガ	ラ	パ	ス	ア
タ	ハ	ク	ツ	ル	エ	カ
ル	ル	ミ	レ	バ	ビ	ヒ
イ	イ	ナ	ダ	シ	メ	ノ
カ	チ	ハ	ナ	グ	モ	リ
カ	バ	ツ	ガ	シ	ツ	ド
サ	ン	シ	ヨ	ノ	メ	ミ

残った3文字を
組みかえて…

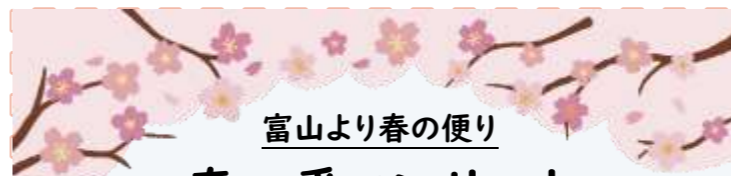
--	--	--

鍼灸師 服の上から痛くない鍼施術

日時：4月7日(火) 13:00~15:00
 場所：日置公民館 参加は無料
 1人5分ほど痛くない鍼施術。
 予約も不要。どなたでも参加可能。
 次回は、二か月後になる予定です。

狂犬病予防注射

日時：4月10日(金) 14:30~14:40
 場所：日置公民館 駐車場 ※時間厳守です
 詳しくは、広報すずをご確認ください。



富山より春の便り 春一番コンサート

富山県在住の歌姫 竹山かおりさん率いる「ミドルノート」が日置公民館にやってくる！

日時：4月11日(土) 10:30~12:00
 場所：日置公民館
 出演：ミドルノート(富山)



~竹山さんからのメッセージ~
 日置の皆さんお久しぶりです。竹山かおりです。またみなさんにお会いしたくて、今回は私のバンド「ミドルノート」で伺います！一緒に懐かしい歌謡曲など楽しみましょうね♪

北星・祿剛両長寿会合同役員会

日時：4月16日(木) 10:00~11:00
 場所：日置公民館
 年間予定などを協議します。

令和8年度も、4月号のほか、8月号、11月号、令和9年1月号に掲載予定です。ご応募お待ちしております。

2つの介護予防講座のお知らせ

対象者：65歳以上で、要介護認定を受けておらず、デイサービスも利用されていない方
 内容：いずれも 体操や脳トレ
 時間：いずれも 10:00~13:00
 場所：日置公民館
 ※必要な方には、送迎もあります
 お申し込みの際にお知らせください
 参加費：無料(ただし、お弁当代は各自負担)

14・28日(火)「ばわふる」(体操中心)
 新年度より、ばわふるが月2回になりました！
 予約申込 福祉課 Tel82-7746

22日(水)「いっぷく館」(脳トレ中心)
 予約申込 シルバー人材センター Tel82-6886

第10回 シニア初歩スマホ講座

日時：4月18日(土) 10:30~12:00
 場所：日置公民館
 内容：スマホの基本操作、応用など
 協力：BHN テレコム支援協議会北陸事務所

いきいき健康サロン 転ばない体づくり~骨折を防ごう~

日時：4月23日(木) 13:30~15:00
 場所：日置公民館
 講師：金沢医科大学病院
 整形外科 准教授 廣村健太郎 氏
 理学療法士 橋本 亮二 氏

健康相談もあります。
 ぜひご参加ください！

主催：金沢医科大学病院
 病院企画室
 問合せ Tel076-286-3511
 協力：珠洲ささえ愛センター

能登のこどもと笑顔になる会 主催 マーガレット一家の 紙芝居ライブ

チリンチリンとベルを鳴らし、
 自転車こぎこぎやってくる！
 日時：4月25日(土) 14:00~
 場所：日置公民館
 出演：川上竜生 氏(通称：たっちゃん)



3月 行事フォトアルバム



ひな祭り 和菓子作り



3月3日(火) 2月から参加を募り、10名限定で開催され、講師に、瀬川しのぶさんをお招きしました。ひな祭りにちなみ『お内裏様・お雛様・梅の花』の形に挑戦しました。餡を丸めて薄く伸ばし、丁寧に形を整えた後、能登の木材で作った専用の道具で形を仕上げました。完成後は、自作の『梅の花』とお茶をいただき、可愛らしく仕上がった『お内裏様・お雛様』は各自、お持ち帰りいただきました。

モルック交流会 (横山会場・折戸会場)

3月5日(木) 県のコミュニティ再建事業を活用し開催され、横山会場では12名、折戸会場では、聞き取り調査・交流で来館されていた淑徳大学の8名も合わせ、20名で楽しくモルックに親しみました。人工芝の上で競技が行われ、初めてのモルックに「次はどこを狙おうか」と試行錯誤しながらも、ピンが倒れるたびに歓声が上がリ、温かな交流会となりました。また、石川県モルック協会より各会場へモルックセット一式が寄贈されました。今後、モルックの大会が開催できればいいですね。



横山会場 (横山集会场)

折戸会場 (日置公民館)

小さな上映会「能登の花ヨメ」



- ・上映前には体操も！(上)
- ・「黒豆茶」と「かきもち」もいただきました(下)

3月12日(木) 5回目となる今回は、2007年の能登半島地震後の能登を舞台にした映画「能登の花ヨメ」が上映されました。劇中に映し出される、能登瓦の風景や、当時の風習を涙ぐみながら鑑賞される方もいらっしゃいました。上映後には、当時の思い出を語り合う姿も見られました。

次回は、**5月14日(木)**「さいはてにて」を予定しています。どうぞおたのしみに！



第9回 BHN シニアスマホ教室

3月14日(土)午前
10名の皆様が参加され、今回は、テキスト・画像・音声・動画などを生成する能力をもつ人工知能「生成AI」を活用する方法などを中心に教えていただきました。また、教室の最後には新たに奥能登で始まった取り組み「ノートピット」の活用方法なども併せて学びました。



4月は、18日(土)開催予定。
初めての方も大歓迎です。
ぜひ足をお運びください。

高岡ライオンズクラブ主催

ティータイムコンサート

3月14日(土)午後 高岡ライオンズクラブ様主催、ちゃりまLIVE実行委員会様、川嶋茂雄氏のご協力により開催されました。前半は、身近なものを活用した楽器作りに挑戦。小豆やビーズを詰めたボトルマラカスや、キラキラシールでデコレーションしたバケツ太鼓を作りました。続く演奏会では「SAMBA LABO」の皆様が登壇。手作り楽器も加わり、「上を向いて歩こう」「能登半島」「てんとう虫のサンバ」などの名曲が、ボサノバやサンバのリズムで披露されました。会場は手拍子や楽器の音が響き、終始和やかな雰囲気でした。



写真↑
今回ご尽力くださった皆様

また会場では、美味しいお茶やコーヒー、ブラジル料理店「タカミフーズ」様のホットスナックもご用意くださり、最後には、富山県の献上銘菓「こし村百味堂」様の「千代くるみ」も配られ、心もお腹も満たされる特別なひとときとなりました。誠にありがとうございました。

第4回ひおき文芸賞(秋冬)結果発表!(敬称略)

短歌特選：坂瀬善治(川浦町)

- 丙午竹の鳥居の宮社を妻とくぐりて鈴緒を揺らす
- 俳句特選：中村瑞生(直小6年)
- 初日の出一人静かに待つ時間
- 川柳特選：高筒世志子(狼煙町)
- 起き抜けの水一杯にあゝ生きる

～詳細は、折込チラシをチェック!!～

第5回ひおき文芸賞(春夏)募集中!

締切：令和8年9月3日(木)

提出先：日置公民館又は直小学校
あなたの心に残る風景を短詩文芸で表現してみませんか？
初挑戦の皆様大歓迎です！
ご応募お待ちしております！



日置地区社協だより

震災以後、初めてとなる、昨年度の「75歳以上一人暮らし配食事業」が終了しました。お弁当を作られた、福祉推進員6名の皆様はじめ、各御家庭に届けて下さった民生委員・児童委員4名の皆様他、ご協力くださいました地域の皆様、3か月間ありがとうございました。

