

Calendar grid for March 2026 with columns for SUNDAY through SATURDAY and various event details.

休日当番医について

医療機関の都合により、当番医が変更となっている場合があります。受診の際は能登北部医師会ホームページ(右記二次元コード)にて最新の情報をご確認ください。



すずキッズランドからのお知らせ

イベントへ参加を希望される方は、珠洲市子どもセンター「すずキッズランド」までお申し込みください。

- ぴこちゃん広場 各日10:30~11:00
○こうさく広場「ステンシルバッグづくり」
★毎月のイベント★ (対象:乳幼児親子)
○絵本紹介 ... 13日(金)
○親子で運動あそび ... 27日(金)
○えいごであそぼう ... 24日(火)
○楽しく♪おくさサイズ ... 6日(金)

★お知らせ★

○病児・病後児保育園
病児・病後回復期でお困りのとき、保護者に代わって保育をします!

○珠洲市ファミリーサポートセンター

■提供会員・依頼会員募集
子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)と子育ての手助けができる方(提供会員)を会員として登録し、会員同士で子育ての助け合いが行えるように支援します。

珠洲市子どもセンター「すずキッズランド」
毎週月~土曜日 8:30~17:00 ☎(82)5479
すずキッズランドホームページ
https://www.city.suzu.lg.jp/site/library/list12.html



身近な相談

- 人権相談 10日(火) 9:00~12:00
○行政相談
○無料法律相談①(予約制)
○無料法律相談②(予約制)
○弁護士による無料電話相談
○こころの健康相談(13日午前中までに予約が必要)



健康運動教室

健康チェックがありますので、開始10分前までに集合してください。申し込みは不要です。
みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。
※体調が悪い方は参加をお控えください。
■開催日 3日(火)、6日(金)、10日(火)、13日(金)
■開催時間 13:30~14:30
■健康増進センター
■その他 開催内容の詳細は右記二次元コードから珠洲市ホームページで確認できます。
■健康増進センター ☎(82)7742



- 心配ごと相談
○断酒会(アルコール依存症の本人と家族が対象)
○石川県交通事故相談(予約制)
○消費生活相談
○消費者ホットライン(電話相談)

珠洲市のママ&パパへ 子育て支援アプリ「すずモ」
利用料金 無料!
妊娠・出産・子育て期を切れ目なくサポート
珠洲市では、スマートフォン・タブレット・パソコンに
対応した子育て支援アプリ「すずモ」を
無料配布しています。
母子モ(ボシモ)で検索!
※ダウンロード後、プロフィール登録で珠洲市内の郵便番号を入力すると「すずモ」になります。