

はあとのあと

“心を綴ったノート” “心が奏でる音”

〒927-1213

石川県珠洲市野々江町二部1番地1

珠洲市総合病院

TEL(0768)82-1181

FAX(0768)82-1191

2006(1)

第1号



病院理念

“市民の心の支えとなる、地域の中核病院に”

1. 疾病の予防から在宅医療までの一環した体制の確立を目指します。
1. 安心と信頼の地域医療を目指します。
1. いたわりの心で皆様の健康と命を守ります。

目次

- | | |
|-------------------|---|
| ・発刊にあたって | 1 |
| ・髪を切らずに脳外科手術 | |
| ・在宅生活を支える訪問医療 | 2 |
| ・「食事を楽しみ早く元気に！」 | |
| 選択メニューへの取り組み | |
| ・転倒・骨折の予防 | 3 |
| ・正しいお薬の飲み方 | |
| ・アンケート調査についてのお知らせ | 4 |
| ・クリスマス会 | |

発刊にあたって

病院長 波佐谷 兼綱



この度、地域の皆様方とつながりを一層深めるため、広報誌を発刊する運びとなりました。

低成長経済という社会全体の流れの中で、病院も医療の充実のみならず、経済面での努力が求められる厳しい時代です。このような

中、珠洲市は人口減少、高齢化が急速に進みつつあります。この現状を踏まえて、病院としては“院内”だけでなく“院外”へと足を運び、「生命」と「生

活」という地域に密着した医療を進めております。そして何よりも、高度・専門化した医療をいつでも提供できるよう努力致しております。

この広報誌が地域の方々との架橋となり、病院、福祉、保健との連携をより深めると共に、大きな輪（和）となって、潤いのある地域健康増進の一助となれば幸いです。

髪を切らずに脳神経外科手術

脳神経外科医長 浜田 秀剛



脳外科の手術は髪の毛を剃るものだと思いませんか？

実際、今のところほとんどの病院で、一部または全部髪の毛を剃って手術をしています。ところが当院では、髪の毛を全く

切らずに頭の手術を行っています。

当院に入院された方や、お見舞いに来られた方の中には、脳神経外科（脳外科）の入院病棟に、髪の毛を剃られた患者さんがいないことに気がついた方もおられると思います。決して手術をしていないわけではありません。それどころか、くも膜下出血やその原因となる脳動脈瘤の手術は、県内でも多いほうだと思います。

髪を切らずに手術をするのは特別難しいことはありません。ばい菌が付きそうで心配という方もいるかもしれませんが、髪の毛ごと頭皮を消毒すれば、十分、感染を防ぐことができます。



伸びるのに時間かかりそう(>_<)

このことは20年以上前から世界的に確かめられています。

髪を切らないことで、抜糸をする頃には傷のまわりの腫れも引いて、髪をかき上げない限り、手術を受けたことがほとんどわからないくらいになります。通常、剃った髪の毛が元に戻るのに最低半年はかかることと比べると、髪を切らないことで、外出したり人と会うことが苦にならず、精神的な面で社会復帰をより容易にしてくれると思います。



これでも、手術したばかりなのよ！ (^_^)

手術の結果が良いことはもちろん大切で、そのことを最も大事にしていますが、当院では、手術のあとのことにも、このような心遣いを知っていることを知っていただければ幸いです。

在宅生活を支える訪問医療

訪問看護室

当院の往診・訪問医療は、現在の波佐谷院長が昭和 58 年 3 月に 2 名の患者さんを対象に開始しました。その後、平成 6 年 4 月に奥能登の公立病院で最初の訪問看護室を設置、現在は約 70 名の患者さんにサービスを提供しております。

私達、訪問看護師は大切なパートナーである医師や他職種の方々と協力し、患者さんや家族の皆様が安心して、住み慣れた自宅で最期まで自分らしく生活できるようにお手伝いをさせていただいております。



作田 主任看護師



当院の訪問看護室の基本方針

- 1 . その人らしく生きることを支援する
- 1 . 対象者とその家族を尊重する
- 1 . 自立・自律への援助を行う
- 1 . 最期まで共に歩む



坂下 内科医長

在宅医療は条件さえ整えば、患者さんにとってもご家族にとっても満足していただける医療が提供可能です。当院では、訪問担当の看護師を中心に積極的に取り組んでおり、在宅用の医療器械の使用や病状の変化への対応なども整ってきています。

現在は、必要に応じて、あらゆる科の医師が訪問診療に出かけており、住み慣れた自宅での生活をサポートする体制を整えております。



「食事を楽しみ早く元気に！」選択メニューへの取り組み

栄養科



木下 主任管理栄養士

当院では昨年 4 月から、通常の食事ができる患者さんを対象に「選択メニュー」を週 3 回、水曜日から金曜日にかけて実施しています。朝食は、ご飯またはパン。夕食はお肉またはお魚。お好きなものを選ぶことができます。

選択メニューの記入用紙は、お昼のご膳と一緒に配布します。その日の午後、栄養士が用紙の回収に病棟を回りますので、ご要望があれば、お気軽に声をかけてください。

選択メニューを実施するに連れ、食べ残しも減り喜んでいきます。

人気メニューのベスト 3

- ベスト 1 : すきやき
- ベスト 2 : ちらし寿司
- ベスト 3 : えびフライ



その他の食事メニュー

- 行事食 : (お正月・節分等にちなんだ食事)
 - 誕生膳 : (通常食事・ケーキ)
 - 出産祝膳 : (鯛の焼物・赤飯・ケーキ・その他)
- これらの食事にはメッセージカードがつきます。

食事は入院中の楽しみの一つです。今後も患者さんに喜んでいただけるよう取り組んでいきます。

転倒・骨折の予防

リハビリテーション科 平 昇市



当院リハビリテーション科では年間 400 人ほどの患者さんが新しく来られます。色々な科の患者さんがいらっしゃいますが、そのうちの 3 割弱の方は転んだことによって骨折された方です。

なぜ転ぶのでしょうか？

筋力やバランス能力の低下によって起こることは想像されますが、ほかに肥満や視力の障害、動脈硬化などとも関係が深いと報告されています。環境による原因も重要です。段差が多く、夜間真っ暗になるような所はとても危険です。

転倒による骨折

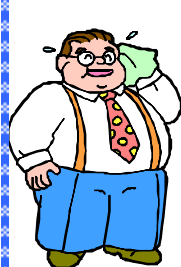
転倒により、よく骨折を認めるのは、足の付け根や肩、手首などです。それぞれ大腿骨頸部骨折、上腕骨頸部骨折、コーレス骨折などと診断されます。

転倒の予防

当院リハビリテーション科では骨折のリハビリだけでなく、環境的側面からの改善も図るようにしています。筋力やバランスの練習だけでなく、その人にあった段差の解消や手すりの設置が予防の為に重要です。

転倒～骨折に対して、予防がとても重要です。気にかかることがありましたら遠慮なくリハビリテーション科までお問い合わせください。

思い当たることはありませんか？



動脈硬化、肥満、視力、筋力、バランス、柔軟性等の低下。

身体的



障害物、暗い照明、スリッパ、靴下等、手すりのない壁

環境的

正しいお薬の飲み方

薬局 中野 貴義



お薬をもらう前に

症状や体質にあったお薬をもらうため、医師又は薬剤師に以下のことをお伝えください。

- * お薬によるアレルギーや副作用を経験した事がある場合
- * 他に飲んでいるお薬がある場合
- * 妊娠又は妊娠の可能性がある場合や、授乳中の方

お薬の用法とは

お薬を飲む時間や回数を用法といい、用法はお薬の性質や患者さんの体質、病状等によりそれぞれ異なります。ほとんどのお薬は食事が目安になっていて、これは飲み忘れを防ぐためや、お薬の効果や副作用の発生に食事が影響するからです。

- 「食後」・食事が終わってから 15～30分
 - 「食前」・食事をする 15～30分前
 - 「食間」・食事が終わってから約 2 時間後
 - 「食直前」・食事をする約 10 分前
- この他に「寝る前」(眠りにつく約 30 分前)や、「起床時」(朝起きた時)等がよく使われます。「とんぷく」とは、時間に関係なく、症状(痛い時、発熱時等)が現れた時に使用するお薬です。効かないからといって、何回も使用するのは危険です。使用する間隔、1 日何回まで使用できるかを医師又は薬剤師に確認してください。

お薬は、正しい使い方をすることで効果を発揮します。決められた量を決められた時間に正しく飲むようにしてください。



アンケート調査についてのお知らせ

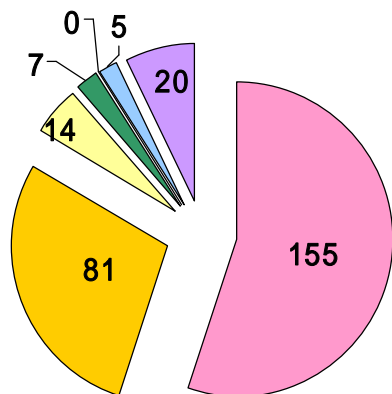
看護科



東 看護師長

昨年7月28日、当院通院中の患者さんの満足度を知り、より良い医療を目指すことを目的にアンケート調査を行いました。アンケートの結果から、外来患者さんが不満と感ずることの一つに、

“受診までの待ち時間の長さ”があり、待ち時間が長いほど不満が増強することがわかりました。“自分の受診までの順番がわかればよい”との意見もあり、今後、外来患者さんに受診までの待ち時間の目安がわかるような工夫をしていく必要があると考えています。



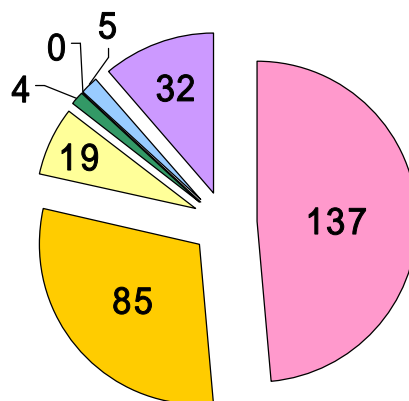
医師の対応

今回、接遇面に関しては、84.7%の方から満足・一応満足とのお答えをいただきましたが、“10人のうち1人でも対応が悪いと全体の印象が悪くなる”という意見があり職員一人一人の自覚が必要であると考えています。その他には、“男性トイレと身障者トイレにゴミ箱がなく困った”という指摘があり、早急にゴミ箱が設置されることとなりました。

今回の調査で、外来において今後改善すべき点を改めて検討することができました。皆様ご協力ありがとうございました。

回答総数 282

単位：人



看護師の対応



クリスマス会



昨年12月10日(土)に看護科主催のクリスマス会が行われました。飯田保育所月組の園児たち、おかめ座の方々が歌・踊りを披露してくださいました。来場者には、サンタさんから手作りの匂袋が手渡されました。踊りを見ていた人のなかには、感動のあまり涙を流した人もいらしたとか・・・。



外来受診手順

・受付

初診 総合案内で診察申込書を記入し、保険証と一緒に提出してください。カルテと診察券をお渡ししますので、診療科窓口で保険証と一緒に提出してください。

再診 直接、診療科窓口の受付箱（診察または薬）に診察券を提出してください。



医事課 菅野貴美子

保険証に変更があったときは
すぐに申し出てください。
又、月に一度は受診科に保険証
を提出してください。

・診察・検査

診察・検査を受けられる場合は、手荷物等の貴重品は必ず持ってお入りください。
全ての治療が終わりましたら、診療科窓口より診察券を受け取り、会計窓口へお持ちください。

・料金支払い・薬の受け取り

会計窓口で診察券をお出してください。診察券を出された順にお呼びします。薬のある方は、『薬の引換券』をお渡ししますので、薬局で薬をお受け取りください。お薬の番号は、薬局TV画面にて案内しております。

長時間、診療科や窓口を離れる時は
受付に声をかけてください。

外来受付



外来診療日程

H18.1.1現在

午前

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診	後藤	波佐谷	波佐谷	波佐谷	後藤
	2 診	早津	坂下	坪川	後藤	坪川
	3 診	坂下	早津	織田	坪川	坂下
外科		坂本	正司	坂本	正司	正司
小児科				岡本		
耳鼻咽喉科				梶田		
眼科				篠田		
整形外科			金澤・庭田			
産婦人科				久保		
脳神経外科		浜田		玉瀬・木下		浜田
泌尿器科			泉・庄田・成本			
皮膚科				湯上		
精神科				市川		
放射線科			香田			小林

受付時間

7:30～11:30 (初診受付8:00～)
12:00～16:00
(内科のみ16:30まで)

診療時間

8:30～12:30
14:00～17:00
(皮膚科のみ14:30から)

小児科

(月) 三種混合 15:00～15:30
(火) 慢性疾患 14:00～16:00
(水) 検診 14:00～
(水) 予防接種 15:00～

産婦人科

(水) 検診 13:30～

午後

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診	波佐谷	後藤	坂下	早津	早津
	2 診	坪川				
小児科		三種混合	慢性疾患	検診・予防接種		
耳鼻咽喉科			梶田			梶田
産婦人科				検診		
皮膚科		湯上				湯上

救急患者は、表示時間に関係なく診療します。
都合により、一部変更になる場合があります。

編集後記

編集長 浜田 秀剛

タイトルは、院内公募で決定いたしました。病院の心を表せるような広報誌にしたいと思います。なお、読みやすさと費用節減の両立のため、印刷以外の全ての作業を自前で行ない、配布先も院内・関係機関・近郊事業所のみといたしております。

