



産後4か月未満の  
ママと赤ちゃんへ

## 珠洲市産後ケア事業

### のご紹介

産後のお母さんが安心して子育てできるように、助産師が心身のケアや育児のサポートを行います

#### 利用できる方

珠洲市に住所があり、  
産後4か月未満のお母さんとお子さんで、  
産後の体調不良や育児不安などがある方等

#### 産後ケアの種類

- 【宿泊型】 珠洲市総合病院に宿泊
- 【訪問型】 珠洲市総合病院の助産師による訪問

#### 産後ケアの内容

- ◎母体健康状態・乳房のチェック
- ◎沐浴・授乳指導
- ◎乳児の健康状態・体重・栄養などのチェック
- ◎育児相談 など

#### 利用料金

- 【宿泊型】 6,000円/日
- 【訪問型】 1,000円/日  
(生活保護世帯は0円)

#### 問い合わせ・申込先

〒927-1214 珠洲市飯田町5-9  
珠洲市子育て世代包括支援センター（健康増進センター内）  
TEL 0768-82-7742

